

フレイル予防講演会

先着

100名様に  
粗品プレゼント!

今から始める

# フレイル予防

～地域で支える健康づくり～



入場  
無料  
申込不要

令和8年

8/29 土

13:30～15:00

— 開場 12:30 —

場所

紀の川市役所南別館 ホール田園

対象者

紀の川市に在住・勤務・在学の方



講師

飯島 勝矢 氏

NHK

「あしたが変わるトリセツショー」

「あしたも晴れ! 人生レシピ」

「きょうの健康」等出演!

プロフィール

東京大学 高齢社会総合研究機構 機構長  
未来ビジョン研究センター 教授

医師、医学博士。東京慈恵会医科大学卒業。  
専門は老年医学、総合老年学。

米国スタンフォード大学医学部研究員などを経て、2016年に東京  
大学高齢社会総合研究機構教授、2020年より現職。

内閣府や厚生労働省、国が開催している高齢者の健康や地域づくり  
に関する検討会、会議の構成員を務める。

お問い合わせ

紀の川市役所 福祉部 高齢介護課 総合事業班 ☎0736-77-0980

主催：紀の川市 / 協力：NPO法人フレイルサポート紀の川