

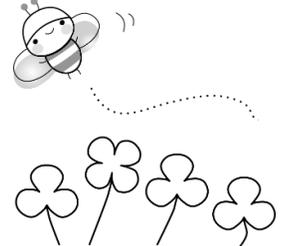
＜3つの食品グループと多くふくまれる栄養素＞

Table with 4 columns: 食品グループ, おもにエネルギーのもとになる食品, おもに体をつくるもとになる食品, おもに体の調子を整えるもとになる食品. Includes sub-headers for 炭水化物, 脂質, たんぱく質, 無機質, ビタミン, 無機質.



☆材料購入の都合により献立を変更することがあります。

Main menu table with 5 columns (水, 木, 金, 日, 月) and 10 rows of daily menu items. Each row includes a meal name, ingredients, and kcal. Includes special days like 振替休日 and 憲法記念日.



Continuation of the menu table, containing rows 6 through 31. Includes the 振替休日 (Substitution Day) section with an illustration of a chef.