

令和7年度		6月		給食献立表		紀の川市立 河南学校給食センター			
月		火		水		木		金	
2		3		4		5		6	
△ 牛乳 ○ ごはん 餃子ロール 揚げ油 4.2 繊維たっぷりサラダ わかめ 1.1 コーン 5.5 砂糖 2.97 こいくち 八宝菜 豚肉 36 もやし 24 人参 12 玉ねぎ 40.8 酒 1.44 ごま油 0.44		700kcal 							