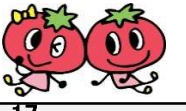


| 月<br>2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 火<br>3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 水<br>4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 木<br>5                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 金<br>6                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                            |              |                 |          |       |  |  |             |                        |  |  |  |      |  |  |  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|--------------|-----------------|----------|-------|--|--|-------------|------------------------|--|--|--|------|--|--|--|
| <div>△ <b>ぎょうにゅう</b><br/>○ <b>ごはん</b><br/><b>とうふのちゅうかに</b><br/>△ とうふ 70 △ ぶたにく 20<br/>□ たまねぎ 35 □ たけのこ 5.5<br/>□ にんじん 12 □ はくさい 20<br/>□ こまつな 8 さけ 1.8<br/>○ かたくりこ 1.4 みず 36<br/>○ さとうあぶら 0.3 ○ あぶら 0.3<br/>こいくちしょうゆ オイスターソース<br/>ちゅうかスーパ トリガラスーパ<br/><b>ネギいいたまごやき</b><br/>△ ねぎたまやき 1に<br/><b>パンサンスー</b><br/>□ きゅうり 13 □ もやし 10<br/>□ にんじん 5 □ はるさめ 5<br/>○ さとう 0.5 ○ ごまあぶら 0.2<br/>す こいくちしょうゆ</div>                                                        | <div>△ <b>ぎょうにゅう</b><br/><b>やながわふうたまごとしどん</b><br/>○ こめ 80g △ ぶたにく 28<br/>□ たまねぎ 75 □ にんじん 13<br/>□ しいたけ 5 □ ごぼう 19<br/>△ たまご 50 □ いんげん 5.5<br/>さけ 1.5 みりん 2<br/>○ さとう 2.7 みず 40<br/>こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ<br/>だし<br/><b>ごまずあえ</b><br/>□ はくさい 32 △ わかめ 0.6<br/>□ きゅうり 16 ○ ごま 0.8<br/>○ さとう 0.7<br/>こいくちしょうゆ す<br/></div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <div>△ <b>ぎょうにゅう</b><br/>○ <b>ごはん</b><br/><b>ぶたにくとだいずのみそに</b><br/>△ ぶたにく 22 □ ごぼう 20<br/>□ にんじん 12 □ いんげん 8<br/>□ こんにやく 20 △ だいず 17<br/>△ ちくわ 12 さけ 3<br/>○ さとう 1 みりん 3.4<br/>みず 38 ○ あぶら 0.3<br/>こいくちしょうゆ みそ<br/>あかみそ だし<br/><b>チヂミ</b><br/>○ チヂミ 1まい ○ あげあぶら 5<br/>○ ごまあぶら 0.08 ○ さとう 1.6<br/>みず 0.4<br/>こいくちしょうゆ す<br/><b>きゅうりともやしのあかみそ</b><br/>□ きゅうり 25 □ もやし 25<br/>○ ごま 1 ○ ごまあぶら 0.25<br/>△ かつおぶし 1 こいくちしょうゆ</div>                  | <div>△ <b>ぎょうにゅう</b><br/>○ <b>ごはん(げんりょう)</b><br/><b>ちゅうかとうふコギククス</b><br/>○ ちゅうかめん 95 △ ぶたにく 15<br/>○ あぶら 0.2 □ たまねぎ 15<br/>□ キャベツ 15 □ もやし 10<br/>□ にんじん 8 □ ねぎ 3<br/>□ にんにく 0.25<br/>こしゅう トウバンジャン<br/>牛白湯スーパ ちゅうかスーパ<br/><b>かいどうサラダ</b><br/>□ キャベツ 13 □ きゅうり 18<br/>△ わかめ 0.9 ○ さとう 0.55<br/>○ ごまあぶら 0.25 ○ ごま 0.3<br/>ちゅうかごまドレッシング<br/>こいくちしょうゆ す</div>                                                            | <div>△ <b>ぎょうにゅう</b><br/><b>きりぼしだいこんとベーコンのごはん</b><br/>○ こめ 60g ○ げんまい 5<br/>○ あぶら 0.12 ○ ごまあぶら 0.6<br/>□ きりぼしだいこん 7<br/>△ ベーコン 15 □ えのきたけ 8<br/>□ にんじん 10 □ えだまめ 5<br/>○ ごま 1.5 ○ あぶら 0.5<br/>○ さとう 1 さけ 1<br/>みりん 1<br/>こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ<br/><b>かぼちゃとうにゅうスーパ</b><br/>△ ぶたにく 8.5 □ たまねぎ 25<br/>□ にんじん 7 □ かぼちゃ 25<br/>□ しめじ 5 △ とうにゅう 20<br/>みず 75 ○ あぶら 0.2<br/>とうにゅうホワイトルウ<br/>コンソメ こしゅう<br/>○ <b>いちごとみかんのゼリー</b></div>                                                   |                            |              |                 |          |       |  |  |             |                        |  |  |  |      |  |  |  |
| <div>△ <b>ぎょうにゅう</b><br/>○ <b>ごはん</b><br/><b>マーボナス</b><br/>△ ぶたひきにく 15 ○ あぶら 0.17<br/>□ しょうが 0.4 □ にんにく 0.4<br/>□ しいたけ 3 □ たけのこ 5<br/>□ ニラ 5 □ たまねぎ 20<br/>□ なす 35 ○ あぶら 0.25<br/>○ さとう 1.2 ○ ごまあぶら 0.3<br/>○ かたくりこ 0.2 みず 0.4<br/>こいくちしょうゆ あかみそ<br/>トウバンジャン<br/><b>えびしゅうまい</b><br/>△ エビシューマイ 2に<br/><b>ちゅうかスーパ</b><br/>□ こまつな 10 △ ぶたにく 10<br/>□ もやし 16 □ にんじん 8<br/>○ はるさめ 3.5 みず 100<br/>○ ごまあぶら 0.3 ○ あぶら 0.2<br/>ちゅうかスーパ トリガラスーパ<br/>しお うすくちしょうゆ</div> | <div>△ <b>ぎょうにゅう</b><br/><b>きのこごはん</b><br/>○ こめ 65g さけ 3.2<br/>△ とりももにく 15 □ ごぼう 8<br/>□ しめじ 11 □ えだまめ 5.5<br/>□ にんじん 7 △ あぶらあげ 5<br/>さけ 1.5 ○ さとう 0.4<br/>○ あぶら 0.15<br/>こいくちしょうゆ こいくちしょうゆ<br/>しお<br/><b>サーモンフライ</b><br/>△ サーマンフライ 1に ○ あげあぶら 4<br/><b>ミニトマト</b><br/>□ ミニトマト 1に<br/><b>じゃがいもとたまねぎのみそしる</b><br/>○ じゃがいも 18 □ たまねぎ 20<br/>△ わかめ 0.4 △ とうふ 20<br/>みず 130<br/>みそ<br/>だし<br/></div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <div>△ <b>ぎょうにゅう</b><br/><b>しゃくパン</b><br/><b>チリコンカン</b><br/>△ ミックスビーンズ 18<br/>△ ぶたひきにく 25 □ たまねぎ 54<br/>□ にんじん 9.6 □ しめじ 4.8<br/>□ トマトピューレ 4.8 □ トマト 10<br/>あかワイン 0.7 ○ あぶら 0.5<br/>みず 11 ウスターソース<br/>ケチャップ しお<br/>チリパウダー コンソメ<br/>こしゅう ハヤシルウ<br/><b>ツナサラダ</b><br/>△ ツナ 12 □ キャベツ 19<br/>□ きゅうり 15<br/>しお こしゅう<br/>す マヨネーズ<br/><b>やさいスーパ</b><br/>△ とりももにく 10 □ たまねぎ 20<br/>□ にんじん 6 △ じゃがいも 20<br/>□ ほうれんそう 5 みず 100<br/>ブイヨン しお こしゅう</div> | <div>△ <b>ぎょうにゅう</b><br/>○ <b>ごはん</b><br/><b>ちくわのいそべあげ</b><br/>△ ちくわ 2はん ○ てんぷらこ 10<br/>△ おおりのり 0.23 ○ あげあぶら 5<br/><b>きりぼしだいこんのサラダ</b><br/>□ きりぼしだいこん 3.8<br/>□ きゅうり 11 □ にんじん 8.5<br/>△ ハム 5 ○ さとう 1.6<br/>うすくちしょうゆ す<br/><b>とふのこのにもの</b><br/>△ とふのこ 11.4 △ あぶらあげ 5<br/>□ だいこん 10 □ はくさい 30<br/>□ にんじん 5 □ たまねぎ 20<br/>□ いんげん 3 □ しいたけ 3<br/>○ さとう 1.9 みりん 1<br/>みず 50 ○ あぶら 0.3<br/>こいくちしょうゆ だし</div>              | <div>△ <b>ぎょうにゅう</b><br/><b>カレーライス</b><br/>○ こめ 88g ○ むぎ 5<br/>△ ぶたにく 20 □ たまねぎ 80<br/>△ じゃがいも 40 □ にんじん 15<br/>□ にんにく 0.4 ○ あぶら 0.3<br/>みず 115<br/>カレールウ カレールウ<br/>ウスターソース カレーこ<br/><b>パピリサラダ</b><br/>□ だいこん 13 □ きゅうり 17<br/>□ にんじん 7 □ すくじんづけ 8<br/>こいくちしょうゆ す<br/>○ <b>れいとうみかん</b> フルーツ給食<br/><br/>川原小学校のみな<br/>さんが農家さんと<br/>一緒に作ってくれた<br/>「玉ねぎ、じゃがい<br/>も、人参」を使った<br/>カレーです。</div> |                            |              |                 |          |       |  |  |             |                        |  |  |  |      |  |  |  |
| <div>△ <b>ぎょうにゅう</b><br/><b>ピピンバ</b><br/>○ こめ 80g △ ぶたひきにく 40<br/>△ とりももにく 20 ○ あぶら 0.9<br/>さけ 2 △ だいず 12<br/>□ ながねぎ 3 □ しょうが 1<br/>○ さとう 0.9 みりん 3<br/>□ ほうれんそう 20 □ にんじん 8<br/>□ もやし 35 ○ ごまあぶら 0.48<br/>あかみそ コチュジャン<br/>こいくちしょうゆ<br/>しお<br/><b>わかめスーパ</b><br/>△ わかめ 0.5 □ しいたけ 4<br/>△ とうふ 20 □ たまねぎ 20<br/>みず 100<br/>トリガラスーパ ちゅうかスーパ<br/>しお くらこしゅう</div>                                                                                               | <div>△ <b>ぎょうにゅう</b><br/>○ <b>ごはん</b><br/><b>とくにくとあつあけのうまに</b><br/>△ とりももにく 25 △ あつあけ 40<br/>△ さつまあげ 6 □ こんにやく 20<br/>□ にんじん 12 □ たまねぎ 45<br/>□ しいたけ 5 □ いんげん 6<br/>○ さとう 2 みりん 0.6<br/>みず 38 ○ あぶら 0.3<br/>こいくちしょうゆ だし<br/><b>コールスローサラダ</b><br/>□ キャベツ 17 □ コーン 10<br/>□ きゅうり 18 △ ハム 5<br/>○ さとう 0.4<br/>す しお<br/>○ マヨネーズ<br/><b>せとふうみりかき</b><br/></div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <div>△ <b>ぎょうにゅう</b><br/>○ <b>ごはん</b><br/><b>とくにくのピーマンあえ</b><br/>△ とりももにく 60 さけ 1<br/>□ しょうが 1.1 ○ あぶら 1<br/>○ かたくりこ 2.08 □ ピーマン 9.5<br/>○ あぶら 0.05 ○ さとう 3.15<br/>みず 1.1<br/>こいくちしょうゆ<br/><b>キャベツのゆかりあえ</b><br/>□ キャベツ 25 □ もやし 22<br/>ゆかり 0.8 ○ さとう 0.5<br/>こいくちしょうゆ<br/><b>けんちんじる</b><br/>□ だいこん 20 □ にんじん 7<br/>□ ごぼう 10 □ ねぎ 4<br/>□ こんにやく 15 △ あぶらあげ 3<br/>みりん 1.35 さけ 0.45<br/>○ ごまあぶら 0.3 だし<br/>こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ</div>            | <div>△ <b>ぎょうにゅう</b><br/>○ <b>ごはん</b><br/><b>しらすかなのてりやき</b><br/>△ ホキ 1きれ みりん 4.5<br/>さけ 1.9 ○ さとう 3<br/>○ かたくりこ 0.6 みず 1.5<br/>こいくちしょうゆ<br/><b>きんぴらごぼろ</b><br/>△ ぶたにく 10 □ にんじん 7.2<br/>□ ごぼう 23 □ こんにやく 13.5<br/>□ だいこん 4.5 △ ちくわ 4.5<br/>○ あぶら 0.2 ○ さとう 2<br/>みりん 0.24 さけ 0.72<br/>○ ごまあぶら 0.3<br/>こいくちしょうゆ<br/><b>キャベツのみそしる</b><br/>□ たまねぎ 20 △ あぶらあげ 5<br/>□ キャベツ 20 □ にんじん 6<br/>□ ねぎ 3 みず 100<br/>みそ だし</div> | <div>△ <b>ぎょうにゅう</b><br/><b>チキンライス</b><br/>○ こめ 70g ○ あぶら 0.12<br/>△ とりももにく 25 □ たまねぎ 30<br/>□ いんげん 8 ○ あぶら 0.3<br/>コンソメ ケチャップ<br/>しお くらこしゅう<br/>ウスターソース ケチャップ<br/><b>スッキーニのスーパ</b><br/>△ ぶたにく 10 □ たまねぎ 15<br/>△ ズッキーニ 20 □ ちんげんさい 10<br/>□ にんじん 5<br/>コンソメ うすくちしょうゆ<br/>しお こしゅう<br/><b>とうにゅうコロケ</b><br/>○ とうにゅうコロケ 1に<br/>○ あげあぶら 5</div>                                                                                                                                  |                            |              |                 |          |       |  |  |             |                        |  |  |  |      |  |  |  |
| <div>△ <b>ぎょうにゅう</b><br/>○ <b>ごはん</b><br/><b>ぶたにくのスタミナいため</b><br/>△ ぶたにく 65 □ しょうが 1.6<br/>さけ 3.5 ○ あぶら 0.3<br/>□ たまねぎ 37 □ もやし 22<br/>□ ニラ 5 □ にんにく 1<br/>○ かたくりこ 1<br/>しお トウバンジャン<br/>オイスターソース こいくちしょうゆ<br/>みそ<br/><b>なすのみそしる</b><br/>□ なす 20 □ にんじん 5<br/>□ たまねぎ 20 △ あぶらあげ 4<br/>みそ だし<br/>□ <b>あさどいとうもろこし</b><br/></div>                                            | <div>△ <b>ぎょうにゅう</b><br/><b>ひじきごはん</b><br/>○ こめ 65g さけ 3<br/>△ とりももにく 10 △ ひじき 1<br/>□ にんじん 8 □ えだまめ 5<br/>□ しょうが 0.7 さけ 1 しお<br/>みりん 2 ○ あぶら 0.1<br/>こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ<br/><b>あけだしとうふ(やさいしい)</b><br/>△ あけだしとうふ 1に ○ あぶら 4<br/>□ にんじん 2.3 □ さやいんげん 1.3<br/>みりん 2.3 ○ さとう 1<br/>さけ 2 みず 25<br/>○ かたくりこ 0.8 だし<br/>こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ<br/><b>じゃがもちスーパ</b><br/>○ じゃがもち 20 □ だいこん 22<br/>□ ちんげんさい 8 □ こんにやく 10<br/>△ あぶらあげ 4 みりん 1.35<br/>さけ 0.45 だし<br/>こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ</div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <div>△ <b>ぎょうにゅう</b><br/>○ <b>ごはん</b><br/><b>てづくいとうふハンバーグ</b><br/>△ ぶたひきにく 26 △ とりひきにく 13<br/>△ とうふ 32 □ たまねぎ 12<br/>○ パンこ 4.5 あかワイン 0.8<br/>○ さとう 0.95 みず 0.9<br/>しお くらこしゅう<br/>ケチャップ とんかつソース<br/><b>やさいサラダ</b><br/>□ キャベツ 30 □ きゅうり 10<br/>□ コーン 7<br/>わふうドレッシング<br/><b>なめこじる</b><br/>□ なめこ 6 □ たまねぎ 20<br/>△ あぶらあげ 5 □ はくさい 20<br/>みそ だし</div>                                                                                           | <div>△ <b>ぎょうにゅう</b><br/>○ <b>ごはん</b><br/><b>ゆかりごはん(げんりょう)</b><br/><b>ひやしうどん</b><br/>○ うどん 100 □ もやし 25<br/>□ ほうれんそう 15 □ にんじん 7<br/>△ あぶらあげ 4.3 ○ さとう 1.8<br/>みず 6 △ きんしたまご 10<br/>こいくちしょうゆ めんつゆ<br/><b>いかのてんぷら</b><br/>△ いかのてんぷら 1に ○ あげあぶら 5<br/></div>                                                                      | <div>△ <b>ぎょうにゅう</b><br/>○ <b>ごはん</b><br/><b>とくにくとじゃがいものバジルやき</b><br/>△ とりももにく 40 ○ オリーブ油 1<br/>○ あぶら 2 ○ じゃがいも 25<br/>しお こしゅう<br/>バジル(粉)<br/><b>ミネストローネ(マカロニい)</b><br/>△ ベーコン 8 □ たまねぎ 35<br/>□ にんじん 5<br/>□ アルファベットマカロニ 5<br/>□ いんげん 6 □ トマト 16<br/>□ にんにく 0.4 ○ オリーブ油 0.3<br/>○ さとう 0.25 みず 110<br/>ブイヨン しお<br/>こしゅう<br/><b>カラフルサラダ</b><br/>□ あかパプリカ 5 □ きゅうり 10<br/>□ キャベツ 18 □ コーン 5<br/>△ ツナ 7 □ レモン 1.1<br/>○ さとう 1.1 うすくちしょうゆ</div>                                  |                            |              |                 |          |       |  |  |             |                        |  |  |  |      |  |  |  |
| <div>△ <b>ぎょうにゅう</b><br/>○ <b>ごはん</b><br/><b>とくにくのうめずからあげ</b><br/>△ とりももにく 2に ○ かたくりこ 11<br/>○ あげあぶら 6<br/>うめず<br/><b>やさいのごまあえ</b><br/>□ キャベツ 32 □ にんじん 7<br/>□ ほうれんそう 10 □ しめじ 5<br/>○ ごま 0.5 ○ すりごま 0.5<br/>○ さとう 0.5<br/>こいくちしょうゆ<br/><b>かぼちゃのみそしる</b><br/>□ かぼちゃ 20 □ たまねぎ 20<br/>△ あぶらあげ 3 □ ねぎ 5<br/>みず 130<br/>みそ だし</div>                                                                                                                           | <div>＜3つの食品グループと多くふくまれる栄養素＞<table><tr><td>しょうゆ<br/>食品<br/>グループ</td><td>○・・・おもにエネルギーの<br/>もとになる食品</td><td>△・・・おもに体をつくる<br/>もとになる食品</td><td>□・・・おもに体の調子を整える<br/>もとになる食品</td></tr><tr><td>えいようそ<br/>栄養素</td><td>たんすいかぶつ<br/>炭水化物</td><td>しつ<br/>脂質</td><td>たんぱく質</td></tr><tr><td></td><td></td><td>しつ<br/>たんぱく質</td><td>むきしつ<br/>無機質<br/>(カルシウム)</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td>ビタミン</td></tr></table><div>☆材料購入の都合により<br/>献立を変更することが<br/>あります。</div><div>6月紀の川市産の野菜は・・・小松菜、キャベツ、ズッキーニ、じゃがいも、玉ねぎ<br/>すじなしいんげん、人参、にんにく、とうもろこし など<br/>米・・・きぬむすめ(紀の川市産)<br/>フルーツ給食(市内産のフルーツ)・・・6/13冷凍みかん</div></div> <td data-kind="ghost"></td> <td data-kind="ghost"></td> <td data-kind="ghost"></td> | しょうゆ<br>食品<br>グループ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | ○・・・おもにエネルギーの<br>もとになる食品                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | △・・・おもに体をつくる<br>もとになる食品                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | □・・・おもに体の調子を整える<br>もとになる食品 | えいようそ<br>栄養素 | たんすいかぶつ<br>炭水化物 | しつ<br>脂質 | たんぱく質 |  |  | しつ<br>たんぱく質 | むきしつ<br>無機質<br>(カルシウム) |  |  |  | ビタミン |  |  |  |
| しょうゆ<br>食品<br>グループ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | ○・・・おもにエネルギーの<br>もとになる食品                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | △・・・おもに体をつくる<br>もとになる食品                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | □・・・おもに体の調子を整える<br>もとになる食品                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                            |              |                 |          |       |  |  |             |                        |  |  |  |      |  |  |  |
| えいようそ<br>栄養素                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | たんすいかぶつ<br>炭水化物                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | しつ<br>脂質                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | たんぱく質                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                            |              |                 |          |       |  |  |             |                        |  |  |  |      |  |  |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | しつ<br>たんぱく質                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | むきしつ<br>無機質<br>(カルシウム)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                            |              |                 |          |       |  |  |             |                        |  |  |  |      |  |  |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | ビタミン                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                            |              |                 |          |       |  |  |             |                        |  |  |  |      |  |  |  |