

Legend table for food groups: 食品グループ, エネルギー, 体をつくる, 調子を整える. Includes symbols like circle, triangle, square and nutrient names like 炭水化物, たんぱく質, ビタミン.

紀の川市産の野菜は・・・スナップえんどう、うすいえんどう、人参、キャベツ、たまねぎ、ほうれん草、ねぎ、小松菜、きゅうり、大根 など

米・・・きぬむすめ(紀の川市産) フルーツ給食(市内産のフルーツ)・・・はっさく(13日)



☆材料購入の都合により献立を変更することがあります。



Menu for Day 4 (April 4th) with 709kcal. Includes items like 牛乳, 切干大根とベーコンのご飯, 米, 油, 切干大根, etc.

Month header row: 4, 5, 6, 7, 8

みどりの日 (Green Day) featuring a girl holding a dandelion seed head.

こどもの日 (Children's Day) featuring a girl and a bear.

早起き 早寝 朝ごはん (Early wake up, early sleep, breakfast) featuring a boy eating breakfast.

牛乳 豚丼 (Milk, Pork Bowl) featuring a bowl of pork and rice.

牛乳 竹の子ごはん (Milk, Bamboo Shoots Rice) featuring bamboo shoots and rice.

Month header row: 11, 12, 13, 14, 15

牛乳 ごはん 豆腐の中華煮 (Milk, Rice, Soybean Paste Chinese Stew) featuring soybean paste and tofu.

牛乳 おきせ (Milk, Oki-se) featuring various ingredients like rice, soybean paste, etc.

牛乳 ハヤシライス (Milk, Hayashi Rice) featuring beef and rice.

牛乳 ごはん カツオカツ(トマトみそだし) (Milk, Rice, Mackerel Cutlet) featuring mackerel cutlet and tomato miso sauce.

牛乳 ごはん フルコギ (Milk, Rice, Furukogi) featuring rice and various vegetables.

Month header row: 18, 19, 20, 21, 22

牛乳 ごはん ハンバーグ(ソースかけ) (Milk, Rice, Hamburger) featuring hamburger and sauce.

牛乳 ごはん 肉じゃが (Milk, Rice, Nikujaga) featuring beef and potatoes.

牛乳 食パン メンチカツ (Milk, Bread, Mentaiko Cutlet) featuring mentaiko cutlet and bread.

牛乳 ごはん 白身魚の照り焼き (Milk, Rice, White Fish Teriyaki) featuring white fish teriyaki.

牛乳 ごはん(減量) 和歌山ラーメン (Milk, Rice (Reduced), Wakayama Ramen) featuring ramen.

Month header row: 25, 26, 27, 28, 29

牛乳 ごはん パッパローチキン (Milk, Rice, Pappalochi) featuring chicken and rice.

牛乳 ごはん さんまのかつお節煮 (Milk, Rice, Sanma and Bonito) featuring sanma and bonito.

牛乳 カレーピラフ (Milk, Curry Pilaf) featuring curry and pilaf.

牛乳 えんどう入りわかめごはん (Milk, Broad Bean and Wakame Rice) featuring broad beans and wakame.

牛乳 高野豆腐のそぼろ丼 (Milk, Highland Tofu and Soboro Don) featuring soboro and don.

