



11月22日は、ふるさとの誕生日

明治4年11月22日に和歌山・田辺・新宮が統合し、現在の和歌山県が誕生してから今年で152年を迎えます。和歌山県の特産物や郷土料理について知りましょう。

11月も県内でとれた野菜や果物をたくさん使っています。

21日・・・「みかん」は、県から頂いたものです。

22日・・・「とふの粉の煮物」は、伊都地方の郷土料理です。



Main table containing 30 days of school lunch menus (献立表) with columns for date, meal name, ingredients, and calories. Includes special days like Cultural Day (文化の日) and Labor Day (勤労感謝の日).

文化の日



勤労感謝の日



「いただきます」「ごちそうさま」を心込めてあいさつしましょう。

<3つの食品グループと多くふくまれる栄養素>

Table mapping food groups (e.g., grains, vegetables, fruits) to nutrients (e.g., carbohydrates, lipids, vitamins, minerals).

☆材料購入の都合により献立を変更することがあります。