

# 紀の川市生涯学習出前講座メニュー

※講座の主な対象者を設定していますが、講座によっては、子どもから高齢者までを対象にお話することが出来ますのでご相談下さい。

No.	講座名	講座の概要	時間(分)	対象	担当課
1	「広報紀の川」ができるまで	取材・レイアウトなど「広報紀の川」の紙面づくりを紹介しながら、市の広報広聴業務を解説	60	一般	広報課
2	あなたの身近な空き家問題	市内の空き家の現状と対策、個人でできる空き家対策など、具体的に説明します。	60	一般	地域創生課
3	マイ時刻表を作ろう！	電車やバスなど、公共交通を乗り継ぐためのオリジナルダイヤを作りませんか？	60	一般	交通政策課
4	のり交通を利用してみよう！	紀の川デマンド乗合交通（通称：のり交通）の運行内容、利用登録方法、予約方法について説明します。	45	一般	交通政策課
5	紀の川市の予算の仕組みと概要	紀の川市の予算の仕組みを具体的にわかりやすく説明	40	一般	財政課
6	市税の概要	市県民税・軽自動車税・固定資産税・都市計画税のしくみ	45	一般	税務課
7	家庭の防災	家庭でできる基本的な防災について	45	一般	危機管理消防課
8	特殊詐欺被害防止講座	高齢者等を対象とした防犯講習の実施等を行い、特殊詐欺及び各種犯罪に対する地域住民の防犯意識向上、被害未然防止を図る	45	市内に在住	危機管理消防課
9	医療保険制度について	国民健康保険制度・後期高齢者医療制度・福祉医療制度についての説明	60	一般	国保年金課
10	メタボリックシンドローム予防について	生活習慣病の予防を中心に、健康でいきいきとした生活を送るための“コツ”をご紹介します	60	一般	国保年金課
11	人権について	全ての人の人権について正しく知しましょう	60	一般	人権施策推進課
12	浄化槽の適正管理について	浄化槽管理者としての義務（清掃・保守点検・法定検査）について説明	40	一般	環境衛生課
13	クリーン&グリーン講座	ふれあい収集、ごみの分別・収集・処理まで、食品ロスなどについての説明	60	一般	廃棄物対策課

**講師料無料**で市職員等がお教えします！

No.	講座名	講座の概要	時間(分)	対象	担当課
14	初めてのキャッシュレス決済	キャッシュレス決済についての基礎知識や使い方、注意点について分かりやすく説明します。	30	一般	商工労働課
15	悪徳商法にご注意を	悪徳商法等の被害にあわないためのポイントをご紹介します。	30	一般	商工労働課
16	介護保険制度・高齢者福祉サービスについて	・保険料、要介護認定、サービスを受けるまでの流れについて ・高齢者福祉サービス事業の内容と申請の方法	40	一般	高齢介護課
17	働き世代からはじめるフレイル予防	健康長寿の秘訣を紹介します。働き世代からセカンドライフに向けたフレイル予防を知ることが大切です。（InBody測定できます※要相談）	50	主に40歳以上	高齢介護課
18	健康づくり11か条	・紀の川市の健康に関する現状 ・健康づくりの方法 ・がん検診について正しく知ろう	30	一般	健康推進課
19	ほ場整備で変わらなきゃ！農業・農村！	◆ほ場整備の目的と効果 ◆事業の仕組み・手続き	60	一般	農地整備課
20	紀の川市の観光資源を知ろう	クイズ形式で紀の川市内の観光資源をご紹介します。	30	小学4年生から一般	観光振興課
21	ふるさと歴史文化財講座～あなたの町の歴史と文化財について語り合しましょう～	地域の文化財について語り合しましょう	60	小学4年生から一般	生涯学習課
22	体カテスト	体カテストの内容と評価について（土曜・日曜限定です）	60	一般	生涯学習課
23	農業者年金について	農業者年金の制度と仕組みについて	60	農業に従事されている方	農業委員会事務局

※「申し込みにあたって」を確認ください。