

令和8年度 東貴志コミュニティセンター 公民館講座

開催場所・申込み・問合せ：東貴志コミュニティセンター (TEL0736-64-3877)

No	講座名	講座内容	講座回数	講師 (敬称略)	開催曜日・開講日	定員	受講料
					開催時間		
1	筆ペン実用書	時節に合わせたお手本を繰り返し練習します。心落ち着く自分時間です。	全10回	岩本 菜光	第3水曜日(6月17日) 午前10時～午前11時30分	16人	1,000円
2	健康体操	健康維持に大切な栄養、食のお話を聞きます。マット、イスを使いストレッチ体操を行います。足腰がキツイ方はイスに座って行います。	全10回	淡路 芳久	第3木曜日(6月18日) 午後2時30分～午後3時30分 初回開講日のみ午後2時開始	30人	1,000円
3	フラダンス	表情豊かな手の動きと、ステップをハワイアン音楽に合わせて繰り返し練習します。初心者向けフラダンスです。	全10回	贄川 茂子	第4水曜日(6月24日) 午前10時30分～正午	12人	1,000円
4	楽しいクラフトバンド手芸	人気のクラフトバンドでカゴやバッグ作りを基本から学びましょう。	全10回	成瀬 舞	第2水曜日(6月10日) 午後1時30分～午後3時30分 8月は19日	16人	1,000円 +別途必要 (材料費)