

No	講座名	講座内容	講座回数	講師 (敬称略)	開催曜日(初回開講日)	定員	受講料
					開催時間		
1	楽しく学ぼう!手話教室 ~手話でのコミュニケーションを楽しもう!~	本市では、「紀の川市広げよう心の輪手話言語条例」を制定しています。この講座を通して、市民の皆さんの手話への理解が一段と進むことを願っています。さあ、手話によるコミュニケーションを楽しみましょう!	全10回 (6月~10月)	市障害福祉課 手話通訳担当者	毎回火曜日(6月9日) 午後1時30分~午後3時00分	10人	無料
2	おとなの「エンジョイ!ダンス塾」 ~ダンスのまち紀の川市をめざして!~	様々なダンスの要素を取り入れた大人のための「フリースタイルダンス」の教室です。「ダンスのまち紀の川市をめざして」を合言葉に3年目の活動となります! 今年も文化祭などのイベントでダンスを披露します! <u>(*小学生の子供とのペア受講、中学・高校生の受講も可)</u> <u>(*定員を超えた場合、新規の方を優先します。)</u>	全20回 (6月~3月)	清滝 芳並	不定期毎回土曜日(6月13日) 午後4時00分~午後5時30分 <u>(経験の有無により2部構成とする場合あり)</u>	20人 (新規の方を優先)	2,000円
3	チャレンジ!「おとなのピアノ塾」 ~楽譜が読めなくても大丈夫!~	「もしもピアノが弾けたなら」という歌がありました、思いのすべてを歌にして伝えることができたら素敵ですね?! 初心者のための大人のピアノ教室です。楽譜がまったく読めない方も大丈夫!是非、チャレンジしてください! <u>(*卓上キーボードを当方でご用意いたします。)</u> <u>(*定員を超えた場合、新規の方を優先します。)</u>	全20回 (6月~3月)	内田真理子 畑山 尚美	毎月 第1・3水曜日(6月3日) 午前10時00分~午前12時00分	10人	2,000円 別途テキスト代等
4 -①	心も体もチューニング! コアチューニング教室(前期)	身体と心を調律(チューニング)する腹式呼吸を取り入れたエクササイズです。肩こりや腰痛の改善、ダイエットや美肌効果なども期待できます! <u>(*定員を超えた場合、新規の方を優先します。)</u> <u>(*原則、前・後期の両方を受講することはできません。)</u>	全10回 (6月~10月)	長尾 規江	毎月 第1・3木曜日(6月4日) 午後2時00分~午後3時30分	20人 (新規の方を優先)	1,000円
4 -②	心も体もチューニング! コアチューニング教室(後期)		全10回 (11月~3月)		年内第1・3金曜日(11月6日) 年明け第2・4金曜日(1月15日) 午後2時00分~午後3時30分	20人 (新規の方を優先)	1,000円
5	絶対楽しい!“韓国”講座 ~韓国語を学んで“韓国”を知ろう!~	韓国語を学びながら、韓国の文化など韓国そのものを学ぶ講座にしていきたいと思えます! 「キデハゴイツソヨ(楽しみにお待ちしております)!」	全20回 (6月~3月)	李 庭花 (イチョンファ)	毎月 第1・3木曜日(6月4日) 午後2時00分~午後3時30分	20人	2,000円 別途教材費
6	【新規】 はじめよう!“ウクレレ教室”	ウクレレの音色には、聴く人の心を惹きつけ、癒し、そして楽しい気分にしてくれる独特の魅力がたくさん詰まっています。 初心者の方も大歓迎!お気軽にお申込みください!	全10回 (6月~3月)	福島 和成	原則、第2日曜日(6月14日) 午後1時30分~午後3時00分	10人	1,000円
7 -①	◆障がいのある人対象 「和太鼓体験教室」①	和太鼓の“響き”を心と体で感じてみませんか?!	全1回	峯本 雄貴	7月8日(水) 午後1時15分~午後2時15分	10人	無料

No	講座名	講座内容	講座回数	講師 (敬称略)	開催曜日(初回開講日)	定員	受講料	
					開催時間			
7 -②	◆障がいのある人対象 「和太鼓体験教室」②	和太鼓の“響き”を心と体で感じてみませんか?!	全1回	峯本 雄貴	9月9日(水)	10人	無料	
					午後1時15分~午後2時15分			
8 -①	◆障がいのある人対象 「ダンスにチャレンジ!」①	音楽に合わせてダンスを楽しみませんか?!	全1回	清滝 芳並	9月4日(金)	15人	無料	
								午後1時15分~午後2時15分
8 -②	◆障がいのある人対象 「ダンスにチャレンジ!」②		全1回			2月5日(金)	15人	無料
					午後1時15分~午後2時15分			
9	◆障がいのある人対象 「“アート”に創作」体験教室【新規】	アート書道で文字や絵を描きオリジナル小物を創ります! (1回目は巾着、2回目は翌年度のカレンダー) (NO.10との合同受講となります。)	全2回	名倉くみ子	7月14日(火)・11月17日(火)	併せて 15人	無料 別途材料費	
								午後1時15分~午後2時45分
10	“交流”「“アート”に創作体験教室」 【新規】	アート書道で文字や絵を描きオリジナル小物を創ります! (1回目は巾着、2回目は翌年度のカレンダー) (NO.9との合同受講となります。)			7月14日(火)・11月17日(火)		無料 別途材料費	
					午後1時15分~午後2時45分			
11 -①	◆障がいのある人対象 「みんなで心をひとつにハーモニー」 ①	みんなで楽しくのびのびと歌を歌ってみませんか!? (NO.12-①との合同受講となります。)	全1回	(歌唱) 岩田美音子 (伴奏) 清水 季詩子	9月11(金)	併せて 15人	無料	
					午後1時15分~午後2時45分			
12 -①	“交流” 「みんなで心をひとつにハーモニー」 ①	みんなで楽しくのびのびと歌を歌ってみませんか!? (NO.11-①との合同受講となります。)	全1回			9月11(金)		無料
						午後1時15分~午後2時45分		
11 -②	◆障がいのある人対象 「みんなで心をひとつにハーモニー」 ②	みんなで楽しくのびのびと歌を歌ってみませんか!? (NO.12-②との合同受講となります。)	全1回		3月19(金)	併せて 15人	無料	
					午後1時15分~午後2時45分			
12 -②	“交流” 「みんなで心をひとつにハーモニー」 ②	みんなで楽しくのびのびと歌を歌ってみませんか!? (NO.11-②との合同受講となります。)	全1回		3月19(金)		無料	
					午後1時15分~午後2時45分			