

日体大へ行ってきました！

紀の川市と日本体育大学との「体育・スポーツ振興に関する協定書」（平成 27 年 2 月締結）に基づく交流事業として、小学 6 年生 20 名（男子 9 名・女子 11 名）が 8 月 3 日～4 日の 2 日間、日本体育大学へスポーツ体験や見学・学習に行ってきました。

先進的な体育施設の見学、専門的な知見をお持ちの先生方やトップレベルの指導者、選手との交流により一層スポーツへの関心を高めることが出来ました。



リズム・バランス、体幹等トレーニング



学生交流（ダブルダッチ体験）



施設見学（相撲場）



カリガンの講和、表現運動



トップレベルの技も見学



施設見学（体育館）



スポーツと栄養（食事）



国際交流について



食事は大学生と一緒に学食で