

1回目・2回目
先着 30 名ずつ

スポーツフェスティバル 2024

健康体操・体力測定

対象となる方
60 歳以上の皆さま



10/13(日)

: 受付開始 ①8時00分～ ②10時30分～

※受付後 8時45分から開会式がありますので出席をお願いします。



健康運動実践指導者が会場にいます 会場: 紀の川市民体育館 サフアリーナ

当
日
の
予
定

①健康体操→体力測定(1回目)

開始時間: 9 時 30 分～

②健康体操→体力測定(2回目)

開始時間: 11 時 00 分～

※1 回目、2 回目ともに、60 歳
以上の皆さまが対象です。
先着 30 名ずつとなります。

申
込
方
法

申込用紙を下記へ提出、または下記コードか
ら申込をお願いします。

1 生涯スポーツ課(土日祝日除く)

2 貴志川生涯学習センター・桃山会館

打田生涯学習センター・那賀総合センター

粉河ふるさとセンター・(月祝日除く)

1
回
目
用



2
回
目
用



申し込み期限: 9/6(金)～10/1(火)午後5時まで

切り取り

ふりがな			
氏 名			
住 所			
連絡先	男・女	年齢	才

お問い合わせ: 紀の川市役所 生涯スポーツ課 TEL:0736-79-3912 FAX:0736-77-0917