

紀の川

ひととまちをつなぐ

広報

住いも 甘いも
紀の川市



●特集

市民公園でいきいき健康に
レッツ・エンジョイ・スポーツ

●表紙の写真

市民体育館に新設されたトレーニングルームでトレーナーから指導を受ける女性。初心者でも安心して利用できます！
2～5ページに関連記事掲載

2022

7



市民公園
支配人 中山顕太さん

このチームの力を生かし、市民公園を市民のみなさんのスポーツ・健康の拠点となる

「きのかわスポーツライフ創造パートナーズ」はスポーツ用品メーカーの「ミズノ株式会社」を代表企業とし、多数のオリジナルスポーツプログラムを開発・展開する「ミズノスポーツサービス株式会社」、施設設備管理や清掃のノウハウを持つ「株式会社サクセス」の専門業者3社が集結した施設運営・管理のスペシャリストチームです。

そんな市民公園を民間事業者のノウハウを活用し、よりよい施設運営を進めるため、市では4月1日から管理運営を「きのかわスポーツライフ創造パートナーズ」に委託しました。

市民公園をスポーツパークに

「スポーツパーク」として運営を進めていきます。

「市民のみなさんがスポーツに感心をもってもらえる施設運営を進め、市民公園を活性化していきたい」と話すのは、ミズノ株式会社スポーツ施設サービス運営部、市民公園支配人の中山顕太さん。

中山さんは「今まで市民公園のスポーツ施設は、団体スポーツなどで休日の利用頻度は高いもの



7月から開催予定のスクール



バドミントンスクール

体力づくりをしながら、楽しくバドミントンが学べます。

■とき…7月7日・14日・21日・28日

①午前10時～11時30分

②午後5時～6時30分

■対象…①中学1年生以上

②小学1年生～6年生



ヨガスクール

ゆったりとしたヨガの呼吸法とポーズを通じて、自律神経やホルモンバランスなどを整えます。

■とき…7月7日・14日・21日・28日

午後7時～8時

■対象…中学1年生以上



卓球スクール

基本的なテクニックを楽しく丁寧に指導します。

■とき…7月8日・15日・22日・29日

①午後1時30分～3時

②午後3時10分～4時40分

③午後5時～6時30分

■対象…①②中学1年生以上

③小学1年生～6年生

※1スクールにつき、1人1回無料体験できます。

※スクールに加入する場合は、5,500円の利用料が必要です。

の、平日の利用者数は少なく、最大限に施設を活用できていない状態でした。今後は平日に卓球台やバドミントンのコートなどを市民体育館に常設し、用具を貸し出しすることで、少人数でも気軽にスポーツが体験できる環境を整えていきたいです」と意気込みます。

また、7月からは、バドミントン・ヨガ・卓球スクールを開始。初回は無料体験会を実施し、気軽

にスポーツをはじめるときつけづくりを行っています。

「きのかわスポーツライフ創造パートナーズ」では、チームが持つ、多くのイベントをサポートしてきた実績とノウハウを活用し、これからさまざまな取り組みを進めていく予定です。中山さんは「新たなイベントをどんどん開催していくので、楽しみにしていてください」と話してくれました。

市民公園でいきいき健康に レッツ・エンジョイ・スポーツ

健

康や体型維持のために体を動かしたい、運動不足を解消したいと

思っているながらも、忙しさやきっかけがなく、運動をできていない人が多いのではないだろうか。

昨年実施した市民意識調査では、回答のあった人の約6割がスポーツをほとんどしていないという結果が出ています。

今月号の特集は「レッツ・エンジョイ・スポーツ」。さまざまなスポーツが気軽に楽しめる「紀の川市民公園（以下、市民公園）」を紹介します。

スポーツの中核施設「市民公園」

紀の川市花野にある「市民公園」。体育館やプール、テニスコートなどの施設があり、さまざまなスポーツを楽しむことができる、市のスポーツの中核施設です。

また、昨年8月には、市民公園内に公園にいなから野山で遊ぶ楽しさが味わえる、野あそびの丘がオープンし、親子連れからも人気を集めています。

利用者インタビュー

INTERVIEW

市民体育館トレーニングルームの利用者にお話を聞いてみました！

● 60代 男性
● 利用頻度 7回／週

若い頃は実業団でバスケットボールをしていたので、ずっと体を鍛えてきました。体力を維持するために、今でも有酸素運動や筋力トレーニングで、毎日1時間から2時間トレーニングをしています。

市民体育館のトレーニングルームは日当たりもよく、利用していてすごく気持ちいいです。自分の健康のため、これからも続けていきたいです。



● 50代 夫婦
● 利用頻度 3回／週

「ずっと元気でおってよ」と息子に言われ、通い始めました。ジムに通うのは初めてだったので不安でしたが、初回講習会で身体の状態を調べてもらい、自分に合ったメニューを提案してくれたので、安心してトレーニングできています。

通い始めてから、体がすごく楽になり、気持ちも前向きになりました。夫婦2人で、こつこつ続けていきたいです。



● 30代 男性
● 利用頻度 1回／週

肩こりや腰痛予防のため、5年ほど前からトレーニングをしています。

ほかの施設と市民体育館のトレーニングルームを並行で利用しているので、不定期でも利用できる回数券があり、とても便利で助かっています。

トレーニングマシンも豊富で、十分に鍛えることができます。筋力維持のために、今後も通い続けたいです。



スポーツと出会える場所

市では、「すべての市民が健康で元気にいきいきと暮らせるまち」を実現するため、「市民1人1スポーツ」を合言葉に、生涯スポーツを推進しています。

生涯スポーツとは、「生涯を通じて、いつでも、どこでも、誰でも」親しむことができるスポーツのことです。

体を動かすことは、体の機能向上や免疫力アップだけでなく、ストレス解消にもつながるといわれています。

また、年齢や男女を問わず、スポーツはたくさんの出会いを生んでくれます。

健康のため、楽しみのため、交流のためなど、スポーツを始めるきっかけは、人それぞれ。

楽しく続けられるスポーツに出会ったとき、その先の人生の生きがいや幸せが同時に見つかるかもしれません。

いくつになっても元気にいきいきと暮らすためにも、市民公園で体を動かしてみませんか。



トレーニングルームを新設

さまざまな事業を企画している市民公園では、市民のみなさんに気軽に健康づくりに取り組んでもらうため、市民体育館の多目的室にトレーニングルームを新設。しっかりとトレーニングをしたい人向けのフリーウエイトエリアや有酸素マシンエリア、ストレッチエリアなど、エリア分けを行い、運動効果を高めるために最適な機器を配置しています。

また、継続的に利用してもらうため、利用者の生活スタイルに合わせて選べる3種類の利用券

を準備。手頃な利用料金に設定するなど、利用しやすい環境を整えています。

初めて利用する人も安心

初心者でも気軽に利用できるよう、健康運動指導士の資格を持ったトレーニングスタッフによる、初回講習会を実施しています。効果的な運動メニューの作成やトレーニング機器の説明など、約1時間の講習が受けられるため、トレーニングを初めてする人も安心して利用できます。

トレーニングスタッフは、午前11時から正午、午後2時から4時、午後6時から8時の1日3回、トレーニングルームに常駐し、利用者がささいなことでも相談できる環境づくりを行っています。

ミズノスポーツサービス株式会社西日本運営部、市民公園副支配人で健康運動指導士の中垣匡敦さんは「困りごとや不安があれば、なんでも相談してください。一人ひとりに合わせたアドバイスを行います」と話してくれました。

初回講習会利用で初心者も安心

- 内容…①健康アンケートの記入(既往歴・自覚症状などの確認)／②血圧・心拍数測定、体組成測定／③測定結果の説明と①②を基にした運動メニューの作成(運動の種類・強度・量・頻度など)
- とき…開館日の午前11時～、午後2時～、午後6時30分～の1日3回
※1枠当たり2人(事前予約制)
- 申し込み…電話(Tel 77・4051)か市民体育館受付で直接予約ください。



私たちが全力でサポートします！

紀の川市民体育館トレーニングルーム

- 所在地…紀の川市花野604番地2
- 利用時間…午前9時～午後10時
※1回利用券・回数券は1回当たり2時間
- 休館日…毎月第4月曜日(第4月曜日が祝日の場合、翌日以降の平日)・年末年始
- 利用資格…高校生以上
- 利用方法…市民体育館の受付で申し込み。その後、券売機で利用券を購入し、受付に提出。

料金区分	対象	料金(税込)	
		市内	市外
1回利用券 (2時間)	一般	440円	660円
	高齢者・学生	220円	
回数券 (2時間11枚綴)	一般	4,400円	6,600円
	高齢者・学生	2,200円	
定期利用 (1か月)	一般	3,850円	5,500円
	高齢者・学生	1,920円	

※高齢者…65歳以上の人

【問い合わせ】紀の川市民体育館(Tel 77・4051)

8月の母子保健

※対象児には、会場と受付時間を個別通知します。

- 4か月児健康診査
令和4年4月生まれ対象
8月24日(水)の午後
- 7か月児健康診査
令和4年1月生まれ対象
8月23日(火)・30日(火)の午後
- 1歳児健康相談
令和3年8月生まれ対象
8月23日(火)の午前
- 1歳8か月児健康診査
令和2年11月生まれ対象
8月19日(金)・26日(金)の午後
- 2歳6か月児健康相談
令和2年1月生まれ対象
8月19日(金)・26日(金)の午前
- 3歳8か月児健康診査
平成30年11月生まれ対象
8月18日(木)・25日(木)の午後

【問い合わせ】
こども課（Tel 77・2511 本庁2階）

【問い合わせ】健康推進課（Tel 77・2511 本庁1階）

熱中症を予防しましょう！

梅雨明けの時期は、それまでの比較的涼しい気候から、一気に高温多湿な気候に変化し、多くの人が十分に暑さに慣れていない状況のため、熱中症が多く発生します。

また、7～8月は、農作業中の熱中症による死亡事故が最も多い時期です。気温の高い時間帯を外して作業したり、熱中症予防グッズを活用するなど対策をとり、熱中症を予防しましょう。

■熱中症予防のポイント…

- 涼しい服装や帽子などで、暑さを避けましょう。
- 屋外で十分な距離(2メートル以上)を確保できる場合は、適宜マスクを外しましょう。
- こまめに水分補給をしましょう。
- 日頃から健康管理をしましょう。
- 暑さに備えた体力づくりをしましょう。

■熱中症の対処法…

- ①まずは、涼しい場所へ避難しましょう。
 - ②衣服をゆるめましょう。
 - ③濡れタオルなどで皮膚を濡らし、うちわや扇風機で風を送り、体を冷やしましょう。
 - ④塩分を含んだ水分を補給しましょう。
- ※症状が重い場合は、氷のうや保冷剤などで首や脇の下、太もものつけ根を冷やしましょう。意識がない、けいれんがあるなど重い症状が出ているときは、迷わず救急車を呼んでください。

【問い合わせ】健康推進課（Tel 77・2511 本庁1階）

接種機会を逃した予防接種の申請

下記の予防接種を受ける機会を逃した場合で接種を希望する人は、健康推進課に問い合わせの上、申請してください。

■MR1期予防接種

2歳までにMR1期の予防接種を受けることができなかった場合、2歳から年中児を対象に、予防接種法に基づかない任意の予防接種を公費で受けることができます。

■子どもの定期予防接種

長期にわたり療養が必要で、定期予防接種の期間を過ぎてしまった場合、病気などの特別な事情がなくなった日から2年間は、接種を受けることができます。ただし、接種するワクチンにより年齢制限があります。申請には医師の診断書などが必要です。

※新型コロナウイルス感染症の影響で接種機会を逃した場合も予防接種を受けることができます。くわしくは問い合わせください。

【問い合わせ】健康推進課（Tel 77・2511）

新型コロナウイルスワクチン4回目接種

国の方針に基づき、4回目のワクチン接種を実施します。

■対象者／接種の流れ…3回目接種日から5か月以上経過した人で次の①②のいずれかに該当する人

- ①60歳以上の人／申請は不要で、4回目の接種時期(3回目接種日から5か月後)に接種券一体型予診票を送付します。
- ※3回目接種後に紀の川市に転入した人は、連絡ください。
- ②18～59歳の基礎疾患がある人や重症化リスクが高いと医師が認める人／事前に申請が必要です。申請後、接種券一体型予診票を接種時期に送付します。

■申請方法…次の①～③のいずれかの方法で申し込みください。

①申請フォーム



◀コロナワクチン4回目接種申請フォーム
(https://logoform.jp/form/5a8g/96356)

②電話

平日の午前9時～午後5時の間に紀の川市ワクチン接種コールセンター(Tel 0120・060・634)へ電話で申し込みください。

③郵送または市役所への持参

「接種券発行申請書【4回目接種用】」に必要事項を記入の上、「本人確認書類の写し」と「3回目の接種済証または接種記録書の写し」を添えて提出ください。

※申請書は、本庁南別館3階の健康推進課新型コロナウイルスワクチン接種班に設置しています。市ホームページからもダウンロード可。

くわしくは、市ホームページを確認ください。

【申し込み・問い合わせ】紀の川市ワクチン接種コールセンター（Tel 0120・060・634 平日の午前9時～午後5時）

休日歯科当番（診療時間：午前10時～正午、午後1時～4時）

受診する際は電話などで確認の上、来院ください。
電話が通じないときは、那賀消防組合（Tel 61・1791）へ確認ください。
年間当番表（地図リンク）は市ホームページで確認できます。

7/10（日）	佐野歯科医院（Tel 77・0170）
17（日）	はぎはら歯科（Tel 64・8850）
18（月）	水崎歯科医院（Tel 62・9898）
24（日）	和（なごみ）歯科クリニック（Tel 69・0118）
31（日）	オリーブ歯科（Tel 73・6369）

健康 子育て

けんこう
こそだて

重要なお知らせ

広報紙に掲載のイベントは、今後の状況により中止や延期となる場合があります。最新情報は、市ホームページを確認ください。

相談窓口・休日夜間の電話案内

紀の川市ワクチン接種コールセンター

Tel 0120・060・634（平日の午前9時～午後5時）

新型コロナウイルス感染症相談窓口

県庁健康推進課（24時間）
Tel 073・441・2170／Fax 073・431・1800
岩出保健所（午前9時～午後5時45分）
Tel 61・0020／Fax 62・8720

緊急時の医療機関案内（24時間）

Tel 073・426・1199 県救急医療情報センター
Tel 61・1791 那賀消防組合

休日に受診できる医療機関

Tel 77・6410 那賀休日急患診療所
日曜・祝日の午前9時～正午、午後1時～5時

夜間の小児医療電話相談

子どもが急病になり、朝まで様子を見ても大丈夫なのか判断に迷ったとき
Tel # 8000 またはTel 073・431・8000
平日は午後7時～翌午前9時
土・日・祝日は午前9時～翌午前9時

夜間・休日に受診できる小児科

Tel 073・425・8181 小児救急医療ネットワーク
平日夜間は午後8時～翌午前6時
土・日・祝日の夜間は午後7時～翌午前6時
休日昼間は午前10時～正午、午後1時～5時

県内の医療機関情報

わかやま医療情報ネット

検索

■注意事項

※各免除(猶予)とも所得審査があります。

※退職(失業)の特例があります。本人・配偶者・世帯主の中で退職した人がある場合、退職した人の前年の所得が限度額以上であっても保険料が免除されることがあります。ただし、離職票などの添付が必要です。

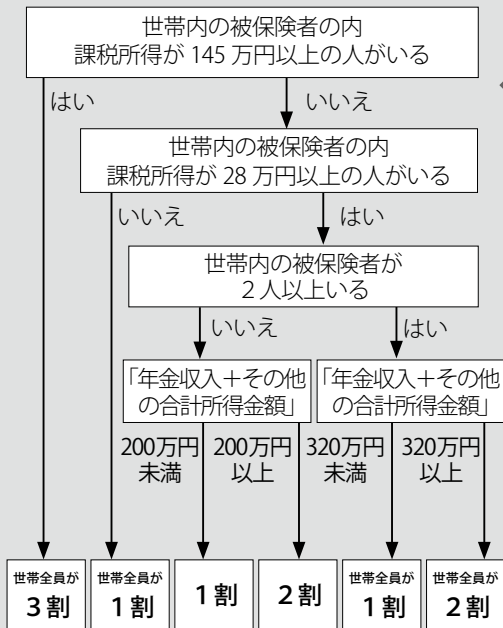
※あくまでも目安ですので、希望する人は、国保年金課、各支所・出張所に相談ください。

※免除や猶予となった場合、全額納付した場合より、将来受け取る年金額が減額されます。

【問い合わせ】国保年金課 (Tel 77・2511)

◎10月1日から、一定以上の所得がある人の窓口負担割合が2割に変わります

後期高齢者医療制度の窓口負担割合は、被保険者の課税所得や年金収入をもとに世帯単位で判定します。



国民年金保険料の免除・猶予申請

今年度の国民年金保険料は月額16,590円ですが、納付が困難な場合は申請手続きをすることにより、保険料の納付を免除(猶予)する制度があります。7月～5年6月分の免除・猶予申請の受付が7月から始まりましたので、希望する人は申請手続きをしてください。以前から全額免除・納付猶予の継続申請をしている人は、新たな申請は不要です。

■免除(全額免除・一部免除)…本人・配偶者・世帯主の前年所得が一定額以下の場合、全額免除または一部免除(4分の3免除・半額免除・4分の1免除)となります。

■納付猶予…50歳未満で、本人・配偶者の前年所得が一定額以下の場合、納付が猶予されます。

■学生納付特例…学生で、本人の所得が一定額以下の場合、納付が猶予されます。学生証の写しまたは在学証明書(原本)が必要です。新型コロナウイルスの影響により学生証などの提出が困難な場合は、相談ください。

【免除や猶予となる所得の目安】

前年所得が以下の計算式で計算した金額の範囲内であること

◎全額免除、納付猶予…(扶養親族等の数+1)×35万円+32万円

◎4分の3免除…88万円+扶養親族等控除額+社会保険料控除額等

◎半額免除…128万円+扶養親族等控除額+社会保険料控除額等

◎4分の1免除…168万円+扶養親族等控除額+社会保険料控除額等

◎学生納付特例…128万円+扶養親族等の数×38万円+社会保険料控除額等

医療の被保険者証などの更新

①後期高齢者医療被保険者証

■有効期限…9月30日

対象者には7月中旬に新しい被保険者証を送付しますので、更新手続きは不要です。新しい被保険者証は「うすいオレンジ色」です。

※窓口負担割合の見直しに伴い、有効期限は9月30日となります。10月以降に使用できる被保険者証は9月中旬以降に送付します。

※新しい被保険者証(うすいオレンジ色)は手元に届き次第、使用ください。※新しい被保険者証が届いたら、古い被保険者証(みず色)は細かく裁断するなどして処分するか、窓口まで返却してください。

②後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証

後期高齢者医療制度の加入者で住民税非課税世帯の人の外来診療時や入院時の医療費・食事療養費を減額するための認定証です。

■有効期限…7月31日

■申請方法…現在認定証を持っている人で、引き続き対象となる場合は7月中旬に認定証を送付しますので、更新手続きは不要です。ただし、新たに交付を要する場合は、国保年金課、各支所・出張所で手続きをしてください。

■手続きに必要なもの…後期高齢者医療被保険者証・マイナンバーを確認できるもの・本人確認書類(運転免許証など)

【問い合わせ】国保年金課 (Tel 77・2511)

個別検診を受診しましょう

病気を早期発見するため、定期的に検診を受けましょう。

■受診期間…

◎がん検診・肝炎ウイルス検診…5年2月28日(火)まで

◎歯周病検診…5年3月31日(金)まで

	検査内容	対象 (5年3月末時点の年齢)
胃がん	X線(バリウム)検査 内視鏡(胃カメラ)検査	40歳以上 50歳以上の偶数年齢
大腸がん	便潜血反応検査	40歳以上
肺がん	X線検査	40歳以上
乳がん	マンモグラフィ検査	40歳以上の偶数年齢
子宮頸がん	頸部細胞診検査・視診・内診	20歳以上の偶数年齢
歯周病検診	口腔内診査	40歳・50歳・60歳・70歳
肝炎ウイルス 検診	血液検査 (肝炎ウイルスB型・C型検査)	40歳以上で、過去に市の 肝炎ウイルス検診を 受けたことがない人

■受診の流れ…市ホームページから、受診できる医療機関・歯科医療機関を確認し、直接予約してください。

※歯周病検診・肝炎ウイルス検診は受診券(ハガキ)が必要です。

【問い合わせ】健康推進課 (Tel 77・2511)

子育てイベントを開催

親子(0～2歳児)を対象に子育てイベントを開催します。

■とき…8月6日(土) ※時間は、要問い合わせ。

■ところ…ニチイキッズきのかわ保育園

■内容…「ミニ夏祭り」 夏のお祭りを一緒に楽しみましょう！

【問い合わせ】ニチイキッズきのかわ保育園 (Tel 78・1480)

国民年金の電子申請が始まりました！

5月から、マイナポータルで次の国民年金手続きの電子申請ができるようになりました。

◎国民年金第1号被保険者加入の届け出

(退職後の厚生年金からの変更なども含む)

◎国民年金保険料 免除・納付猶予の申請

◎国民年金保険料 学生納付特例の申請

電子申請を利用するには、マイナポータルの「利用者登録」が必要です。マイナンバーカードと受取時に設定したパスワードを準備し、左のQRコードから登録ください。

【問い合わせ】国保年金課 (Tel 77・2511 本庁1階)／和歌山東年金事務所 (Tel 073・474・1841)

健康
子育て
医療

けんこう
こそだて
いりょう

8月の赤ちゃん広場(0歳児)・
子育て教室(1歳児・2歳児)は
休みです

【問い合わせ】

那賀子育て支援センター

(Tel 75・2331 名手保育園内)

桃山子育て支援センター

(Tel 66・0404 安楽川保育園内)

レイモンド子育て支援センター (Tel 79・7228)

こども課 (Tel 77・2511)

子育て
支援

子育て支援センターは、子育てに関する相談や情報交換、親子の遊び場、交流の場として、気軽に利用ください。

児童手当の受給者変更案内を
送付します

児童手当などの要件審査を行った結果、前年の所得が、現在の受給者よりも配偶者の方が高い場合は、受給者が変更になる場合があります。該当者には6月下旬に案内を送付しています。案内が届いた人は、受給者変更となることを知った日から15日以内に、新たに受給者となる配偶者が申請を行ってください。

※4年度所得の申告が遅れている場合や、受給者が育児休業中などで一時的に所得が低い場合などは、こども課へ連絡ください。

【問い合わせ】こども課 (Tel 77・2511)



6月15日 桃山子育て支援センター

福祉タクシー券・自動車燃料券の申請はお済ですか

福祉タクシー券・自動車燃料券の申請をしていない人は、障害福祉課、各支所・出張所まで申し込みください。

■対象者…4月1日現在で市内に住所を有し、次のいずれかに該当する人

①身体障害者手帳1級または2級の人

②療育手帳A1またはA2の人

③精神障害者保健福祉手帳1級または2級の人

■支給量…福祉タクシー券か自動車燃料券のいずれかを選択できます。

①福祉タクシー券…利用1回につき、福祉タクシーの基本料金分を1枚とし20枚分

②自動車燃料券…4リットル券10枚分

■有効期限…5年3月31日まで

※申請に必要なものなど、くわしくは広報紀の川4月号12ページまたは、市ホームページを確認ください。

【問い合わせ】

障害福祉課（Tel 77・2511／Fax79・3926）

夏休み手話教室を開催

「手話」は耳の聞こえない人が、手を使って会話をするコミュニケーション方法のひとつです。みんなで一緒に楽しく手話を学びませんか。

■とき…8月9日(火)、10日(水) 午前9時～正午

■ところ…打田生涯学習センター 視聴覚室1・2

■対象…市内の小学5年生～中学生

■定員…20人（先着順）

■講師…和歌山県聴覚障害者協会会員、市職員

■申し込み…申込用紙に必要事項を記入し、8月3日(水)までに障害福祉課、各支所・出張所へ提出ください。申込用紙はホームページからもダウンロード可。

【問い合わせ】障害福祉課（Tel 77・2511／Fax79・3926 本庁2階）

手話奉仕員養成講座(ステップアップ課程)を開催

【手話通訳者養成コース】

■対象…手話奉仕員養成講座基礎課程を修了し、手話通訳者を目指す人

■開催期間…8月4日、9月8日、10月6日、11月24日の計4回（木曜日）いずれも午後2時～3時30分

■ところ…本庁2階 市民協働スペース

■内容…実践的な手話通訳技術を学習します。

■講師…手話通訳者養成講座担当講師、県聴覚障害者協会会員

■定員…10人

■申し込み…障害福祉課・各支所に設置の申込用紙に必要事項を記入の上、7月4日(月)～22日(金)までに申し込みください。

※申請書は市ホームページからもダウンロード可。

【レベルアップコース】

■対象…聴覚障害のある人と関わりがあり、手話での日常会話が可能なお人（要問合せ）、手話通訳者養成講座を一度も受講していない人

■開催期間…7月28日、8月18日、9月22日、10月13日、12月8日、5年1月19日の計6回（木曜日）いずれも午後2時～3時30分

■ところ…本庁2階 市民協働スペース

■内容…手話奉仕員養成テキスト「手話で学ぼう 手話で話そう」を使った復習や、聴覚障害のある人と関わりながら実用的な手話技術を習得します。

■講師…県聴覚障害者協会会員・市職員

■定員…10人

■申し込み…障害福祉課・各支所に設置の申込用紙に必要事項を記入の上、7月4日(月)～22日(金)までに申し込みください。

※申請書は市ホームページからもダウンロード可。

【申し込み・問い合わせ】障害福祉課（Tel 77・2511／Fax79・3926）

後期高齢者医療の保険料

7月中に後期高齢者医療保険料額決定通知書を送付します。後期高齢者医療制度は、国民健康保険や社会保険と違い、被保険者全員が保険料を納めることになります。

保険料の計算方法

年間の保険料は、被保険者全員が均等に負担する「均等割額」と所得に応じて負担する「所得割額」の合計額です。（限度額 66 万円）

①均等割額…50,317 円

②所得割額…(所得金額－基礎控除額) × 9.33%^{※1}

保険料の軽減

世帯内の被保険者全員と世帯主の所得金額の合計額に応じて均等割額を軽減します。

※軽減判定に用いる総所得金額等には、事業専従者控除や分離譲渡所得の特別控除の税法上の規定は適用されません。

※公的年金を受給している人は、軽減判定時に年金所得から 15 万円が控除されます。

世帯内の被保険者全員と世帯主の所得金額の合計額	軽減割合
「43 万円＋ 10 万円×(年金・給与所得者の数－1)＋(被保険者数× 52 万円)」以下 ^{※2}	2割軽減
「43 万円＋ 10 万円×(年金・給与所得者の数－1)＋(被保険者数× 28.5 万円)」以下	5割軽減
「43 万円＋ 10 万円×(年金・給与所得者の数－1)」以下	7割軽減

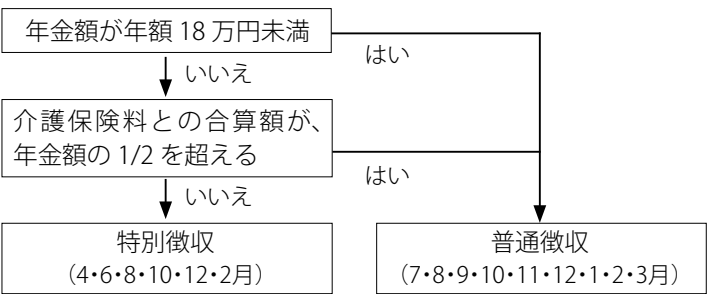
■後期高齢者医療制度の加入日前日に会社の健康保険など、被用者保険の被扶養者であった人の保険料を軽減します。

●均等割額 … 資格取得後 2 年間に限り 5 割軽減

●所得割額 … 負担なし

保険料の納付方法

受給している年金額などによって、特別徴収(年金から天引き)と普通徴収(納付書や口座振替)の2通りがあります。



※特別徴収対象者でも、年金天引きができない場合があります。

※特別徴収から普通徴収に変更する場合は、市役所と金融機関への届け出が必要です。

【問い合わせ】国保年金課（Tel 77・2511）

医療 福祉

いりよう
ふくし

※1）基礎控除額…

合計所得金額	控除額
2,400 万円以下の人	43 万円
2,400 万円を超え、2,450 万円以下の人	29 万円
2,450 万円を超え、2,500 万円以下の人	15 万円
2,500 万円を超える人	0 円

※2）年金・給与所得者…

次のいずれかの条件を満たす人

- 給与専従者収入額減算後の給与収入が 55 万円を超える人
- 前年 12 月 31 日現在 **65 歳未満**かつ公的年金等収入額が 60 万円を超える人
- 前年 12 月 31 日現在 **65 歳以上**かつ公的年金等収入額が 125 万円を超える人



6月15日 桃山子育て支援センター

気軽なつどい場

市内在住のおおむね 65 歳以上の人が対象で、予約は不要です。認知症の人や介護をしている家族など、誰でも参加できます。動きやすい服装でマスクを着用し、発熱などの症状がある場合は、参加を控えてください。

※飲み物は、各自で持参ください。

⑧わがらカフェ

- とき…7月23日(土)
午前10時30分～11時15分
 - ところ…和我楽の家
 - 参加費…100円
 - イベント…
「落語」でわらって認知症予防！
- ☎和我楽の家（Tel 090・8167・1786）／
高齢介護課（Tel 77・2511）

⑧カフェほほえみの和

- とき…7月7日(木)、8月4日(木)
午後1時30分～3時30分
 - ところ…社会福祉協議会粉河支所1階
 - イベント…講演など
- ☎社会福祉協議会粉河支所（Tel 73・8863）／
高齢介護課（Tel 77・2511）

⑧カフェほほえみの和・竜門ですよ

- とき…7月21日(木)
午後1時30分～3時30分
 - ところ…竜門児童館
 - イベント…講演など
- ☎社会福祉協議会粉河支所（Tel 73・8863）／
高齢介護課（Tel 77・2511）

介護保険 各種認定証の更新が必要です

介護保険負担限度額認定証

介護保険利用者負担額減額・免除等認定証

社会福祉法人等利用者負担軽減対象確認証

これらの認定証(確認証)の有効期限は7月31日です。

8月1日以降も引き続き減額の認定が必要な人は、8月中に更新の手続きをしてください。更新の手続きがない場合は、利用者負担額の軽減などができなくなります。申請書に必要事項を記入し、高齢介護課、各支所・出張所に提出してください。

■手続きに必要なもの…申請者の本人確認書類・預金通帳(口座名義人が本人または配偶者となっているすべての通帳)・定期預金証書・有価証券・非課税年金収入額が分かるもの

※来庁前に必ず通帳に記帳をし、最新の状態にしておいてください。

■負担軽減の対象外…次のいずれかに該当する場合

①本人およびすべての世帯員(世帯分離している配偶者も含む)が市町村民税を課税されている場合

②預貯金などの金額が一定額を超える場合

預貯金などの金額の上限があり、段階別で決定します。

段階	区 分	預貯金などの額の上限
第1段階	生活保護・老齢福祉年金の受給者	単身 1,000万円 夫婦 2,000万円
第2段階	本人の年金収入額+その他の合計 所得金額が80万円以下	単身 650万円 夫婦 1,650万円
第3段階①	本人の年金収入額+その他の合計 所得金額が80万円超、120万円以下	単身 550万円 夫婦 1,550万円
第3段階②	本人の年金収入額+その他の合計 所得金額が120万円超	単身 500万円 夫婦 1,500万円

※第2号被保険者(40～64歳の人)は、区分にかかわらず預貯金などの上限額は「単身1,000万円・夫婦2,000万円」となります。

■注意事項…新規でこれらの軽減などの適用を希望する人も、同様の書類が必要です。また、要件は認定証の種類により異なります。くわしくは高齢介護課介護保険班または担当のケアマネジャーに問い合わせください。

【問い合わせ】高齢介護課（Tel 77・2511）

地域見守り協力員を募集

互いに支え合える地域づくりに向け、行政などの福祉関係機関や民生委員・児童委員などと連携・協力し、日常生活の中で、高齢者などへのさりげない見守り活動を行う協力員を募集します。協力員には、県から協力員証と活動手帳などを配布します。

■対象者…市内に住所を有する人

■申し込み…随時受付中 ※活動費の支給有り。保険の加入も行います。

【申し込み・問い合わせ】高齢介護課（Tel 77・2511）

要支援・要介護認定を受けた人に

介護保険の負担割合証を発行します

要支援・要介護認定を受けた人に介護保険負担割合証を発行しています。8月1日以降に使用する負担割合証を7月下旬に送付します。現在使用している負担割合証(有効期限7月31日)は、細かく裁断するなどして処分するか、窓口に返却してください。

■3割負担…

- ①本人の合計所得金額(年額)が220万円以上の人
- ②同一世帯にいる65歳以上の人の年金収入とその他の合計所得金額の合計が単身で、340万円以上、2人以上で463万円以上の人

■2割負担…3割負担の対象とならない人で下記に該当する人

- ①本人の合計所得金額(年額)が160万円以上の人
- ②同一世帯にいる65歳以上の人の年金収入とその他の合計所得金額の合計が単身で、280万円以上、2人以上で346万円以上の人

■1割負担…上記以外の人

※第2号被保険者(40～64歳の人)や市民税非課税者、生活保護受給者は、上記にかかわらず1割負担となります。

※くわしくは、高齢介護課介護保険班または担当ケアマネジャーに問い合わせください。

【問い合わせ】高齢介護課（Tel 77・2511 本庁2階）

認知症高齢者等個人賠償責任保険

日常生活で認知症に起因する偶然な事故により、認知症の人やその家族が法律上の損害賠償責任を負った場合に、その賠償金を保険で補償します。

■対象者…次の①～④いずれにも該当する人

- ①市内に住所を有する人
- ②紀の川市ほっと安心ネットワーク事業に登録している人
- ③在宅生活をしている人
- ④要介護認定における認定調査票や主治医意見書または、医師の診断書により認知症であることが確認できる人

■対象となる事故の例…誤って線路に入り電車を止めた場合、自転車で通行人にけがをさせた場合、他人の財物を壊した場合など

■補償金額…1事故につき最大1億円

■保険料…自己負担なし。保険料全額を市で負担します。

■受け付け…随時

■申し込み…申請書に記入の上、高齢介護課、各支所・出張所へ提出ください。申請書は市ホームページからもダウンロード可。

【申し込み・問い合わせ】高齢介護課（Tel 77・2511）

介護

かいご



6月15日 桃山子育て支援センター

介護予防教室

市内在住の介護認定を受けていない65歳以上の人を対象として、運動器の機能向上・栄養改善・口腔ケア・閉じこもり予防などをテーマに教室を開催しています。

動きやすい服装でマスクを着用し、発熱などの症状がある場合は、参加を控えてください。

※送迎希望の場合、事前申し込みが必要。

※飲み物は、各自で持参ください。

⑨しゃきつと教室

- とき…7月19日(火) 午後1時30分～3時
 - ところ…桃山支所3階
 - テーマ…『知っ得・熱中症、脱水予防対策について』
- ☎デイサービスセンターももの里（Tel 66・3741）／
高齢介護課（Tel 77・2511）

国民年金保険料の臨時特例措置

新型コロナウイルス感染症の影響により、国民年金保険料の納付が困難となった場合、臨時特例措置として国民年金保険料の免除・猶予と学生納付特例(納付の猶予)を受けることができます。

■対象者…次の①②のいずれにも該当する人

① 2年2月以降に新型コロナウイルス感染症の影響により仕事が失われたなどの理由で、収入が減少した人

② 2年2月以降の所得の状況からみて、本年中の所得見込額が、国民年金保険料免除基準相当または学生納付特例基準相当になることが見込まれる人

※申請書などは日本年金機構ホームページ(<https://www.nenkin.go.jp/shinsei/kokunen/kokunen.html>)からダウンロードでき、郵送での提出も可能です。

【問い合わせ】国保年金課 (Tel 77・2511) 和歌山東年金事務所 (Tel 073・474・1841)



6月15日 桃山子育て支援センター

後期高齢者医療保険料の減免

新型コロナウイルス感染症の影響により、収入が減少した場合、4年度の保険料の減免を受けることができます。

■対象者…次の①②のいずれかに該当する人

① 新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者が死亡、または重篤な傷病を負った人

② 新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者の事業収入等または給与収入が減少し、次の①～③すべてに該当する人

① 事業収入等のいずれかの収入が前年同月までと比較し、3割以上減少していること

② 前年の合計所得金額が1,000万円以下

③ 減少した収入以外の前年の所得の合計額が400万円以下

■減額対象…①全額／②一部または全額

※申請方法など、くわしくは問い合わせください。

【問い合わせ】国保年金課 (Tel 77・2511)

介護保険料の減免

新型コロナウイルス感染症の影響により介護保険料の納付が困難となった場合、減免を受けることができます。

■対象者…次の①②のいずれかに該当する人

① 新型コロナウイルス感染症の影響により、第1号被保険者(65歳以上の人)の属する世帯の主たる生計維持者が、死亡または重篤な傷病を負った場合

② 次の①②に該当する場合

① 新型コロナウイルス感染症の影響により、第1号被保険者の属する世帯の主たる生計維持者の事業収入等または給与収入のいずれかが前年の収入の3割以上減少する見込みであること

② 減少が見込まれる収入以外の前年の所得の合計額が400万円以下であること

■減額対象…①全額／②一部または全額

■対象期間…納期限が4月1日～5年3月31日の間の介護保険料

■必要書類…減免申請書／医師の診断書または死亡診断書など(要件①の人)／収入の分かる書類(源泉徴収票・給与明細書・帳簿など)／廃業または失業を証明する書類

※減免の要件に満たない人でも、徴収猶予に該当する場合があります。くわしくは問い合わせください。

【問い合わせ】高齢介護課 (Tel 77・2511)



◀ 新型コロナウイルス感染症に関する支援策の最新情報は、市ホームページ(<https://www.city.kinokawa.lg.jp/>)から確認ください。

新型コロナウイルス感染症に関する特例措置や給付金などの支援策

低所得の子育て世帯生活支援特別給付金

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中で、子育て世帯を支援するため、全国一律の支援として、児童1人につき5万円を支給します。

【ひとり親世帯の場合】

■対象者…次の①～③のいずれかに該当する人

① 4月分の児童扶養手当の受給者(6月24日に支給済)

② 公的年金などを受給し、4月分の児童扶養手当の支給を受けていない人

③ 新型コロナウイルス感染症の影響で家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している人と同水準の人

■支給手続き…②③に該当する人は、申請が必要です。くわしくは、給付金コールセンターまたは、こども課まで問い合わせください。

【ひとり親世帯以外の場合】

■対象者…次の①②のいずれかに該当する人

① 4月～5年3月分の児童手当または特別児童扶養手当の認定を受けており、4年度分の住民税均等割が非課税の人(公務員を除く)

② 18歳未満の児童(障害児の場合は20歳未満)の養育者で、次の①②に該当する人

① 新型コロナウイルス感染症の影響により1月以降に家計が急変し、4年度分の住民税均等割が非課税の人と同様の事情にあると認められる人

② 高校生などの養育者や公務員などで4年度住民税均等割が非課税の人

※すでに低所得の子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯分)の支給を受けた人は対象外です。

※いずれも5年2月28日までに生まれた新生児も含みます。

■支給手続き…

① に該当する人は、申請不要です。

児童手当または特別児童扶養手当を支給している口座に振り込みます。※4月分の受給者は7月下旬に振込予定。

② に該当する人は、申請が必要です。

7月19日(火)～5年2月28日(火)までに、本庁7階子育て世帯生活支援特別給付金コールセンターに設置の申請書に必要事項を記入の上、必要書類を添えて郵送または窓口へ直接提出してください。申請書は、市ホームページからもダウンロードできます。

【問い合わせ】紀の川市子育て世帯生活支援特別給付金コールセンター (Tel 0120・210・722 本庁7階)／こども課 (Tel 77・2511)

子育て医療介護

こそだて
いりょう
かいご

～介護予防のススメ～

「1日何歩? ウォーキングと介護予防」

身近な運動のひとつにウォーキングがあげられますが、毎日どの程度歩けばよいのでしょうか。

厚生労働省の「健康日本21」では、1日の歩数の目標は65歳以上の男性で7,000歩、女性で6,000歩とされています。しかし、「必ず毎日7,000歩以上、歩かなければならない!」というわけではなく、4,000歩より5,000歩、6,000歩というように段階的に歩数を増やすことが重要です。

歩数が増えるにしたがってフレイル(虚弱)の人の割合が少なくなるといわれています。ウォーキングフォームを意識するとより効果的ですので、次の5つのポイントを参考に日々の歩数を少しずつ増やしましょう。

【理学療法士のオススメポイント】

① 肩は力を抜いてリラックス

② 視線は少し遠くに

③ ひじはやや曲げて腕を大きく振りましょう

④ 膝を伸ばしてかかとから着地

⑤ しっかり地面をキック

※痛みなどがある方は事前に医師、専門職に相談してください。医療機関等から運動指導を受けている方はその指導に従ってください。

●●生活

浄化槽は適正に管理しましょう

浄化槽は、定期的に維持管理をしないと本来の機能を十分に発揮できず、放流水質の悪化や悪臭発生などの原因になります。浄化槽の維持管理（保守点検、清掃、法定検査の3つ）は、浄化槽法により義務づけられていますので、必ず実施してください。

■保守点検…安全な水にするため消毒剤を入れたり、装置の点検や修理をします。

■清掃…浄化槽の中にたまったカスや汚泥を抜き取り、きれいに掃除します。

■法定検査…浄化槽から流れる水を調べ、きれいな水

に処理されているかどうかチェックします。

※保守点検、清掃はきちんと実施しないと浄化槽本体の故障の要因になります。

【問い合わせ】生活環境課（Tel 77・2511 本庁南別館1階）

猫を飼っている人へ

猫の飼い方には飼い主のモラルやマナーが問われます。猫に餌だけ与えたりするよう無責任な飼い方は、みだりに繁殖させて猫を不幸にしていますので、他人へ迷惑をかけないよう責任を持って飼育してください。

●室内飼い…屋外で放し飼いをすると、猫のふん尿や鳴き声などで迷惑をかけたリ、野良猫と交配し、新たな猫を増やす要因にもなり

ます。

●トイレのしつけ…他人の敷地内で用を足さないよう、家の中にトイレを用意して使わせる「しつけ」をしましょう。

●首輪名札をつける…保護された場合に身元が分かるよう、連絡先を記した首輪や名札を付けましょう。

●絶対に捨てないで…捨てられた猫が生き残る確率は低く、生き残っても野良

新型コロナウイルス感染拡大防止のため 催事を中止します

■令和4年度粉河祭

7月30日(土)・31日(日)に開催を予定していましたが粉河祭を中止します。

☎粉河祭保存会事務局（Tel 77・2511 本庁4階 観光振興課内）

■紀の川市民まつり 2022

8月21日(日)に開催を予定していましたが紀の川市民まつりを中止します。

☎紀の川市民まつり実行委員会事務局（Tel 77・2511 観光振興課内）

■コミセン夏まつり・盆踊り大会

貴志川地区の各コミュニティセンターで開催を予定していましたが夏まつり・盆踊り大会を中止します。

☎貴志川生涯学習センター（Tel 64・2273）
中貴志コミュニティセンター（Tel 65・1155）
東貴志コミュニティセンター（Tel 64・3877）
西貴志コミュニティセンター（Tel 65・2211）
丸栖コミュニティセンター（Tel 64・7270）

理由でたばこの吸い殻、空き缶、紙くずなどを投げ捨てていませんか。

ゴミのポイ捨ては、まちな景観を損ね、周辺住民の迷惑になります。また、火のついたタバコをそのまま捨てることにより火災の原因にもなります。きちんとごみ箱や灰皿に捨てるようにしましょう。

【問い合わせ】生活環境課（Tel 77・2511）

ポイ捨てはやめましょう！

「つい何となく」「ごみ箱が近くにないから」などの

もやすごみの質改善に協力を

もやすごみを効率よく安全に収集・焼却できるよう、ごみの質の改善に協力をお願いします。

■水切りをしつかりする…ごみの重さの約50%が水分です。水が多いと悪臭が発生したり、収集時に汚水がこぼれて周囲が汚れたりします。また、収集や焼却の効率が下がってしまいます。野菜くずや果物の皮などは乾燥させてからごみに出すなど、ごみの水分を減らしてください。

■ごみ袋の口をしつかりと結ぶ…ごみ袋の口が開いていると、袋が倒れてごみが散乱したり、雨水が入ってごみ質が悪くなります。

■収集日当日の朝8時までに出す…カラスや動物に荒らされたり、悪臭が広がって周囲に迷惑がからないよう、ルールを守って出してください。

■もやすごみ以外を混ぜない…もやすごみの中にカン

●●案内

市営墓地の使用者調査に協力ください

墓地台帳整備のため、市営墓地（矢倉・小坂・那賀第1・那賀第2・王子第1）の使用者を対象に、使用者調査の通知を7月中に送付します。通知が届いたら、調査票に記入し、同封の返信用封筒で返送ください。※通知が届かなかったり、調査票の返送がない場合には、使用者調査に関する告知を、対象の各墓地に掲示します。

【問い合わせ】生活環境課（Tel 77・2511）

令和4年度 那賀地区公民館講座

公民館カレッジを開催します！

地震や災害に備えるための防災、さまざまな手口を使ってお金をだまし取ろうとする悪徳商法の手口や高齢化社会に向けた介護予防知識など、いつ自分の身の回りに起こるか分からない、さまざまな現代的課題を学んでみませんか。

●とき… **7月～12月の第4木曜日**
いずれも午後2時～

※全講座参加が原則です。

※受講したい講座をいくつか選んで参加することもできます。

●ところ…那賀総合センター

●募集人数… **15人**（先着順）

●申し込み…

7月5日(火)～15日(金)までに電話または直接申し込みください。

受付時間は午前9時～午後5時まで（月曜日を除く）。

【申し込み・問い合わせ】那賀総合センター（Tel 75・2221）

類やビン類が混ざっていると、焼却施設の破損や故障の原因となるので、分別を徹底し、もやすごみ以外は絶対に入れないでください。

【問い合わせ】生活環境課（Tel 77・2511）

●案内

農地は適正に管理してください

農地を耕作しないでいると、雑草が繁茂し、花粉が飛び散ったり、病害虫の発生源になったりします。また、荒れた農地は不法投棄の誘発につながり、有害獣が住みつくなどして周りの農地や住環境に悪影響を及ぼすことになります。耕起や草刈りをするなど、適正な管理をしてください。

農業委員会では、農地の耕作状況を確認するために、8～10月頃にかけて農地パトロールを行います。その際、農地に農業委員などが立ち入ることがありますので、協力ください。

【問い合わせ】農業委員会

事務局（Tel 77・2511 本庁4階）

五色台聖苑の利用料金の適用範囲が拡大

7月1日から、亡くなった人が組合市町の住民である場合に加えて、申請者が組合市町の住民の場合も、組合市町住民区分の料金が適用となります。

■組合市町住民：紀の川市・海南市（下津町区域を除く）・紀美野町

くわしくは五色台聖苑事務局に問い合わせください。

【問い合わせ】五色台聖苑（Tel 073・489・5505）

事業承継を支援

中小企業・小規模事業者を対象に専門家などを紹介

●税金

固定資産税の各種届け出

■家屋の滅失

住宅・店舗・倉庫など、建物を取り壊したときは「家屋滅失届」を提出してください。また、登記済みの建物は、和歌山地方税務局（Tel 073・422・5131）で滅失登記を行ってください。

し、スムーズな承継を支援します。円滑に事業をバトンタッチするには、早めの準備が必要です。気軽に相談ください。

【問い合わせ】和歌山県事業承継・引継ぎ支援センター（Tel 073・499・5221）

■未登記家屋の所有者変更
売買や相続などで登記のない建物の所有者に変更があった場合は、届け出がないと納税義務者の変更ができませんので、「未登記家屋に係る納税義務者変更届」を提出してください。

■固定資産税の代表相続人
固定資産税の所有者（納税義務者）が亡くなったときは通常、法務局で所有権移転登記の手続きをします。何らかの事情で固定資産税の賦課期日（1月1日）までに相続登記をしていない場合は、「代表相続人指定（変更）届」を提出してください。

※この書類は、相続人の中から納税通知書などを受け取る代表者を指定する簡易な届けであり、相続登記や相続税と関係ありません。

■土地現況調査
固定資産（土地）の課税

延滞金も滞納処分の対象です

市税は納期限を過ぎると、本税に対して年率8.7%（納期限の翌日から1か月を経過する日までは2.4%）の延滞金がかかります。延滞金は納期限内に納めた人との公平を図るためにかかるものです。延滞金も滞納処分の対象になりますので、納期限内の納付を心がけてください。

【問い合わせ】収納対策課（Tel 77・2511 本庁1階）

●募集

買い物環境向上支援事業者を募集

買い物に行くことが困難な人のために、食料品や日用品など、店舗で販売している商品の配達や移動販売などを行う市内の事業者を募集しています。ホームページ（QRコードは上記）に掲載していますので、掲載を希望する事業者は問い

合わせください。

【問い合わせ】商工労働課（Tel 77・2511 本庁4階）

夏休みスイミング教室

泳ぎのレベルに合わせて少人数制で、講師が指導します。

■とき：8月2日（火）～5日（金）正午～午後1時15分

■ところ：那賀スポーツレクリエーションセンター

■対象：市内在住の小学生

●夜間の納税・相談窓口

（収納対策課・税務課・国保年金課）

「市県民税、軽自動車税、固定資産税・都市計画税、国民健康保険税」の納付・納税相談窓口を木曜の夜間（午後8時まで、祝日を除く）に開設しています。昼間に来庁できない人は、利用ください。

●納期限のお知らせ 8月1日月

- 市県民税・普徴 随4期
（問 収納対策課・税務課）
- 固定資産税 2期
（問 収納対策課・税務課）
- 国民健康保険税 2期・随4期
（問 国保年金課）
- 後期高齢者医療保険料 1期・随4期
（問 国保年金課）
- 介護保険料 2期
（問 高齢介護課）
（問 Tel 77・2511）

納め忘れはありませんか

市県民税・普徴（1期・随3期）／国民健康保険税（1期・随3期）／後期高齢者医療保険料（随3期）／介護保険料（1期）の納期限は**6月30日**です。まだ納めていない人は、最寄りの金融機関か市役所窓口へお急ぎください。

広告主を募集しています

あなたのお店を広報紀の川でPRしませんか（有料）

有料広告 くわしくは、広告主に問い合わせください。



買い物環境向上支援店舗URL
◀ https://www.city.kinokawa.lg.jp/shoukou/kaimonokankyo.html

●募集

初心者向けスマホ教室

スマートフォンを実際に操作しながら、簡単な操作方法や便利な機能を学びます。

※スマートフォンを持っていない人も参加できます。

■とき：①7月21日(木)／②8月23日(火)いずれも午後1時～3時

■ところ：①粉河ふるさとセンター視聴覚室／②那賀総合センター大会議室

■内容：スマートフォンの基本操作／電話やメール、カメラ、マップの使い方／音声入力の方法 など

■対象：市内在住で、スマートフォンを持っている人またはスマートフォン

の操作に不慣れな人

■定員：各回20人(先着順)

※参加者が10人未満の場合は開催しません。

■持ち物：筆記用具

※スマートフォンは1人1台ずつ用意しています。

■申し込み：7月5日(火)以降の平日午前9時～午後5時の間に、企画経営課情報推進班へ電話で申し込みください。

■申込期限：①7月13日(水)／②8月15日(月)まで

【申し込み・問い合わせ】企画経営課(TEL77・2511)

日曜消防講座

●子ども防災博士心急手当講座：心急手当の知識や技術を学びます。

■とき：8月7日(日)午前9時～11時

■対象：小学4年生以上

●普通救命講座：救命に必要な技術をマスターします。

■とき：9月4日・10月2日(日)午前9時～正午

■対象：中学生以上

●おこのみ講座：

受講者の要望に応じて、各種の防災体験学習を行います。

■とき：毎月第1日曜日の午後

■対象：団体

くわしくは、問い合わせください。

【開催場所・問い合わせ】那賀消防組合防災センター(TEL61・7259)

ジョブカフェ出張相談会

若者の就職活動に関する様々なサポートをします。

■とき：7月28日(木)

第9回カヌークール

カヌーの初歩的な漕ぎ方などを習得し、約300mの川下りを楽しめます。

■とき：7月31日(日)

■午前部：午前10時スタート

ト(9時30分受付)

■午後部：午後2時スタート(1時30分受付)

■ところ：紀の川市竹房

■対象：市内在住の小学4～6年生

■定員：各10人

※応募多数の場合は抽選

■参加費：無料

■申し込み：7月15日(金)までに、紀の川市商工会各支所に設置の所定用紙で申し込み。

【申し込み・問い合わせ】紀の川市商工会(TEL74・3000／Fax74・3002)



紀の川市まちづくり人材育成塾

フルーツ・ライフ・スクール

自分の特技を生かしたまちづくりをしませんか？

自分の特技・まちの魅力が何なのかを再確認し、それらを組み合わせて、自分にしかできないまちづくりを見つけましょう。

●とき・ところ… 9月3日(土曜日) 午後2時30分～5時

紀の川市商工会 粉河支所

9月17日(土曜日) 午後2時30分～5時

打田生涯学習センター 学習室1・2

●対象…………… 15歳以上で、紀の川市のまちづくりに興味のある人

※高校生以下は保護者の許可が必要

●授業構成…………… 全2回 ※変更または中止になる場合があります。

●定員…………… 30人

●参加費用…………… 1,000円(資料代など)

●申込期間…………… 7月29日(金)午後5時まで(消印有効)

●申し込み…………… 市内の公共施設などに設置の申込書に記入し、持参・Fax・郵送のいずれかで提出ください。

※申込書は、ホームページ(アドレスは上記)からダウンロードできます。

●申し込み先…………… 〒649-6492 紀の川市西大井338番地

観光振興課フルーツ・ライフ・スクール担当

【申し込み・問い合わせ】観光振興課(TEL77・2511／Fax79・3928 本庁4階)

有料広告 くわしくは、広告主に問い合わせください。

広告主を募集しています

あなたのお店を広報紀の川でPRしませんか(有料)

有料広告 くわしくは、広告主に問い合わせください。

広告主を募集しています

あなたのお店を広報紀の川でPRしませんか(有料)

有料広告 くわしくは、広告主に問い合わせください。

広告主を募集しています

あなたのお店を広報紀の川でPRしませんか(有料)

有料広告 くわしくは、広告主に問い合わせください。

広告主を募集しています

あなたのお店を広報紀の川でPRしませんか(有料)

■予約受付時間：①午後1時30分／②午後2時30分／③午後3時30分※相談時間は45分

■ところ：ワークプラザ紀ノ川(岩出市野上野97)

■対象者：学生・35歳未満の若年求職者や、35歳～40歳代前半の不安定就労者

■相談内容：就職活動の準備、職業適性検査、応募書類の作成支援・添削、面接トレーニング、転職相談、仕事上や就活に関する悩み相談など

※事前予約が必要。くわしくは問い合わせください。

【申し込み・問い合わせ】ジョブカフェわかやま(TEL073・402・5757)

自衛官などを募集

自衛官などを次のとおり募集します。

募集種目	試験期日	受験資格	受付期間
自衛官候補生	受付時にお知らせ	18歳以上33歳未満(※1)	随時
一般曹候補生	9月15日～18日いずれか1日(1次)	高卒で21歳未満(※2)	7月1日～9月5日
航空学生(海・空)	9月19日(1次)		7月1日～9月8日
防衛大学校学生(推薦・総合)	(推薦)9月24日・25日/(総合)9月24日(1次)		9月5日～9月9日
防衛大学校学生(一般)	11月5日・6日(1次)		7月1日～10月26日
防衛医科大学校医学科学生	10月22日(1次)		7月1日～10月12日
防衛医科大学校看護学科学生	10月15日(1次)		7月1日～10月5日

受験資格の学歴は来春の卒業予定者も含む。※1…32歳の人は条件有り※2…航空学生(海)は高卒で23歳未満

農林大学校学生募集
ホームページQRコード



那賀消防組合ホームページ
QRコード



6次産業化ビジネス創出セミナー
QRコード



市内商工会&よろず支援拠点合同相談会URL
https://yorozy.yarukiouendan.or.jp/



●●募集

那賀消防組合消防 職員を募集

- 採用予定人数：消防職員2人、救急救命士1人
- 受験資格
- 消防職員：平成9年4月2日以降生まれの大学卒の人／平成11年4月2日以降生まれの高専卒・短大卒の人／平成13年4月2日以降生まれの高校卒の人
- ※令和5年3月卒業見込みの人を含む。
- 救急救命士：高卒以上で救急救命士法による救急救命士の免許を有する平成9年4月2日以降生まれの人（令和5年3月末までに免許取得見込みの人を含む）
- ※その他、身長・体重・視力・色覚・聴覚の身体的要件もあり。

件もあり。

■申込受付期間：8月1日（月）～12日（金）（土・日・祝を除く）午前8時30分～午後5時15分

■試験日

●第1次試験（筆記）：9月18日（日）

●第2次試験（面接・体力測定など）：10月中旬予定

※くわしくは那賀消防組合ホームページ（QRコードは上記）を確認するか、問い合わせください。

【問い合わせ】那賀消防組合消防本部総務課（Tel 61・1792）

農林大学校の学生 を募集します

和歌山県農林大学校は、農林業に活力を与え、将来の農林業を振興するリーダーとして活躍できる人材を育成する教育研修機関で

す。実習に重きを置き、実践力を身につける教育を行っています。

5年度の学生を次のとおり募集します。

●農学部

■試験：①一般入学試験（前期）／②推薦入学試験

■受験資格：①高卒の人または5年3月末日までに卒業見込みの人／②5年3月末日までに高校を卒業見込みの人

■試験日：①11月29日（火）／②10月4日（火）いずれも午前10時～

●林業研修部

■受験資格：高卒の人または5年3月末日までに卒業見込みの人

■試験日：10月22日（土）午前10時～

※くわしくは募集要項などを確認ください。募集要項や入学願書などの様式は、ホームページ（QRコード

クラシノジョウホウ

ゼロ円マーケットを 一緒に運営しませんか？

在留外国人向けに開催する、品物を無料でお譲りするゼロ円マーケットを一緒に運営してくれる人を募集しています。

●とき…9月11日（日）午前10時～午後3時

●ところ…打田生涯学習センター

●対象…在留外国人支援に関わりがある人や関心がある人

●定員…5～10人程度

●申し込み…7月30日（土）までにメールで連絡。

【申し込み・問い合わせ】

和歌山青年海外協力協会 中嶋（メールアドレス woca.wakayama@gmail.com）

市民の掲示板

掲載方法は、秘書広報課に問い合わせください。

は上記）からもダウンロードできます。

【問い合わせ】農林大学校農学部（Tel 0736・22・2203）／林業研修部（Tel 0739・47・4141）

空き店舗・未活用事業用地の情報募集

空き店舗や活用していない事業用地、倉庫の情報をホームページなどに掲載

し、創業者や企業に対し広く情報を発信しています。次の店舗や用地を所有している人で貸したい、売却したい場合は問い合わせください。

●空き店舗：事業活動を行うことができる施設

●事業用地・倉庫：面積2,000㎡以上、延床面積500㎡以上

【問い合わせ】商工労働課（Tel 77・2511）

6次産業化 ～農家だからこそできるこれからの事業づくり～ ビジネス創出セミナー開催！

市内の農業者などを対象としたセミナーを開催します。

農業者が商品開発や事業づくりに取り組むときに、農家だからこそできるチャレンジにするにはどうすればいいのかなど、事例を交えて話します。

●とき…… 7月28日（木）午後6時～8時
※途中入退場可能

●ところ… 打田生涯学習センター

●定員…… 30人

●講演内容…

- ・農業が今アツい！農業起点の事業づくり
- ・ビジネスとまちづくりの視点を取り入れた商品開発
- ・商品アイデアで終わらず事業にするには
- ・紀の川市で新しく始まっているチャレンジの紹介
- ・地域や社会を巻き込んだプロジェクトの興し方
- ・ヒット商品うどんキットの開発背景

・これから新規事業を始めたい農業者
・農産物を活用した商品開発、事業づくりに取り組みたい人
・アイデアまで思いつくが形にするのが苦手な人
・紀の川市の新しいチャレンジに興味がある人
・これから6次産業化に取り組みたい人
そんな人にオススメ！！

講師紹介

北川 智博氏 株式会社 MISO SOUP 代表取締役
瀬戸内うどんカンパニー株式会社 CUO

地域をテーマに企業を志し、ITベンチャーで上場を経験。10以上の新規事業立ち上げと、300以上の企業や自治体のデジタルマーケティングに携わる。現在は経営から企画、マーケティングまで幅広いプロデュースを手掛け、地方創生事業を行っている。

■申し込み

7月22日（金）までにTelまたはホームページ（QRコードは上記）から申し込みください。

【申し込み・問い合わせ】農林振興課（Tel 77・2511 本庁4階）

市内商工会&よろず 支援拠点合同相談会

よろず支援拠点は、国が全国に設置する無料経営相談所です。売り上げ拡大や経営改善など、経営上のあらゆる相談を受け付けます。

市内の商工会と連携し、定期的に出張相談会を開催しますので、気軽に参加ください。

■とき…7月19日、8月16日、9月20日、10月18日、11月15日、12月20日、1月17日、2月7日（火曜日）

■予約受付時間…①午後1時～②午後2時15分／③午後3時30分※各回1時間

■ところ…紀の川市商工会粉河支所

※事前予約が必要です。

※オンライン相談に変更になる場合があります。くわしくはホームページ（QRコードは上記）を確認するか、問い合わせください。

【申し込み・問い合わせ】

和歌山県よろず支援拠点（Tel 073・4333・3100）

●●募集

就職支援セミナー

ハローワーク和歌山では就職希望者に、各種セミナーを開催します。

それぞれ定員になり次第締め切ります。申し込み方法など、くわしくは問い合わせください。

●就職支援セミナー…就職活動開始から書類選考通過のための手法、面接対応など、就職するまでを3ステップに分けて、定期的に開催します。

■内容…①面接対策(演習)／②就職活動スタート／③書類選考対策

■とき…①7月7日(木)午後1時30分～4時30分／②7月14日(木)午前10時～正午／

③7月21日(木)午前10時～正午
■定員…①10人／②20人(先着順)

●マザーズコーナーセミナー…仕事と子育てを両立しながら就職を考えている人を対象に開催します。

■内容…面接対策

■とき…7月8日(金)午前10時～11時30分

■定員…5人(先着順)

●介護の就職セミナー…介護や医療など、福祉分野への就職を考えている人を対象に開催します。

■とき…7月12日(火)午後2時～3時

■内容…介護の職場の内容やスキルアップの仕方、施設によるサービスの違いなどを学びます。

■定員…5人(先着順)

【申し込み・問い合わせ】ハローワーク和歌山(TEL 073・425・8609)

●●催し

福祉・介護・保育の仕事応援出張相談

福祉・介護・保育の仕事

に関心のある人、再就職や転職を考えている人を対象に出張相談を開催します。

キャリア支援専門員、保育士支援コーディネーターが相談に応じます。気軽に参加ください。

■とき…7月13日(水)午前10時～正午

■ところ…ワークプラザ紀ノ川(岩出市野上野97)

※事前予約は不要ですが、内容が変更になる場合があります。そのため、事前に問い合わせください。

【問い合わせ】福祉人材センター「ハートワーク」(TEL 073・435・5211)

市職員(一般行政職)の採用試験を実施します

【申し込み・問い合わせ】人事課 (TEL 77・2511 本庁3階)

■試験区分(採用予定人員/受験資格等、対象年齢)

- 事務職A…4人程度/学歴不問
平成9年4月2日～平成16年4月1日生まれの人
- 事務職B…若干名/高校新卒者
平成15年4月2日～平成17年4月1日生まれの人
- 事務職C(文化・スポーツ枠)…若干名/高校在学中以降に、文化芸術、スポーツにおいて顕著な実績・成果を収め、そこにいたるまでの過程で培われた挑戦する意欲や能力を市政で発揮できる人
平成9年4月2日～平成17年4月1日生まれの人
- 土木職B…若干名/高校新卒者で、土木、農業土木などの専門課程を修了見込みの人
平成15年4月2日～平成17年4月1日生まれの人
- 建築職B…若干名/高校新卒者で、建築の専門課程を修了見込みの人
平成15年4月2日～平成17年4月1日生まれの人

■試験日/試験場所

- 第1次試験…9月18日(日)/打田中学校
- 第2次試験…10月中旬/市役所本庁(予定)
- 第3次試験…11月下旬/市役所本庁(予定)

■試験案内の交付

- 7月1日(金)～8月10日(水)までの間、人事課(本庁3階)、各支所・出張所で配布します(開庁時を除く)。
- 市ホームページ(<https://www.city.kinokawa.lg.jp/>)からもダウンロードできます。QRコードは下記

■申込受付期間

- 7月25日(月)～8月10日(水)午前8時45分～午後5時30分(土・日を除く)

■採用予定日

- 令和5年4月1日

※障害者を対象とした事務職Dの第1次試験を10月23日(日)に実施予定。試験案内は8月中旬に配布予定です。



「ここでしかできない仕事」を
私たちと一緒にしませんか

QRコード

令和4年4月採用職員

粉河ふるさとセンター自主文化事業

ブラックボトムブラスバンドライブ feat. 花*花

ブラックボトムブラスバンドは、日本を代表するニューオリンズジャズスタイルのブラスバンド。今回は「あ～よかった」や「さよなら大好きな人」などがヒットした「花*花」とのコラボが実現。

■とき…9月11日(日)

午後1時30分開場/午後2時開演

■ところ…粉河ふるさとセンター大ホール

■入場料…一般:3,000円/高校生以下:1,500円(全席指定)

※A列以降、1席ずつ間を空けて販売。※当日券各500円増。

※未就学児入場不可。

■チケット販売…7月10日(日)午前10時～

■販売場所…粉河ふるさとセンター、貴志川生涯学習センター(いずれも月曜・祝日を除く)、和歌山県民文化会館

【問い合わせ】粉河ふるさとセンター (TEL 73・3312)



▲花*花
▼ブラックボトムブラスバンド
チケットの販売は、和歌山県内在住・在勤・在学者に限りです。

困ったときの 相談

県民相談・交通事故相談などは「県民の友」
を見てください。また、社会福祉協議会
が行う心配ごと相談などは「福祉きのか
わ」を見てください。

↓市役所の電話番号案内（8:45～17:30）

■市役所本庁 Tel 77・2511
税金、住民票、戸籍、印鑑登録、国民健康
保険、国民年金、水道、浄化槽、飼い犬、
ごみに関すること、健康診断、母子手帳、
保育所、子育て教室、介護保険、介護予防、
障害者手帳、地域巡回バス、統計調査、入
札、災害に関すること、農業、林業、観光、
商業、小・中学校、成人式、文化財、青少
年健全育成、生涯スポーツ、市営住宅、道路、
河川、開発、下水道、地籍調査など

■粉河支所 Tel 73・3311
各種申請手続きなど

■鞆渕出張所 Tel 79・0001
各種申請手続きなど

■那賀支所 Tel 75・3111
各種申請手続きなど
那賀地区のし尿収集など

■桃山支所 Tel 66・1100
各種申請手続きなど

■貴志川支所 Tel 64・2525
各種申請手続きなど

ごみ（生活環境課Tel 77・2511）
■粗大ごみの収集依頼 Tel 77・0828
■収集事務所 Tel 67・0022

生涯学習・生涯スポーツ
■生涯学習課 Tel 77・2511
■生涯スポーツ課 Tel 77・2511
■打田生涯学習センター Tel 77・3140
■粉河ふるさとセンター Tel 73・3312
■那賀総合センター Tel 75・2221
■桃山会館 Tel 66・2288
■貴志川生涯学習センター Tel 64・2273
■青少年センター Tel 64・9888

弁護士相談

■紀の川市弁護士相談
Tel 77・2511（市民課）
8月3日(水)午後1時30分～
開催場所は、予約受付時にお
知らせ。（要電話予約）先着7人
予約受付開始：7月20日(水)午前
9時～

行政相談

■紀の川市行政相談
Tel 77・2511（市民課）
総務大臣から委嘱された行政
相談委員が国の行政全般につい
ての相談に応じます。
○7月13日(水)午後1時～3時
相談を希望する人は、市役所
本庁1階市民課に来てください。

女性

■女性相談
Tel 073・435・5246
（県男女共同参画センター）
女性相談や法律相談、カウ
セリングを実施。面接相談も予
約制で行っています。
○電話相談は火～土曜日の午前
9時～午後8時、日曜日の午前
9時～午後4時30分
■女性に対する暴力の相談
Tel 073・445・0793（県子
ども・女性・障害者相談センター）
○電話相談は、毎日午前9時～
午後9時30分
○面接相談は、平日の午前9時
～午後5時45分（電話予約必
要）

こころ・からだ

■障害者の相談
Tel 073・445・7314（県子
ども・女性・障害者相談センター）
身体や知的障害のある人に関
する相談に応じます。
■ひきこもりの相談
Tel 60・8233（ハートフルハ
ウス創）毎週火曜～土曜日の午
前10時～午後4時（要予約）
Tel 63・0100（岩出保健所）
ひきこもり状態の人とその家
族や支援者の相談に応じます。
■ここのとり相談（面接相談）
Tel 61・0049（岩出保健所）
産婦人科医師が不妊相談に応
じます（要予約）。

■身体・知的・精神障害に関す
る相談
Tel 78・2808（麦の郷 紀の
川生活支援センター）
平日の午前9時～午後5時

■難病に関する相談
Tel 75・4413（難病連家族会き
ほく）平日の午前10時～午後4時
※不在時は、着信履歴にて対応。
■こころの健康相談
Tel 61・0021（岩出保健所）
精神科医と精神保健福祉相談
員などが相談に応じます。
■労働者の健康相談
Tel 78・3875（伊都・那賀地
域産業保健センター）
当センターの登録産業医が50

人権相談

■紀の川市人権相談
Tel 77・2511（人権施策推進課）
法務大臣から委嘱された人権
擁護委員が人権全般についての
相談に応じます。相談はどの会
場でも受けられます。
○7月13日(水)午後1時～3時
粉河ふるさとセンター2階粉
河支所会議室
○8月10日(水)午後1時～3時
那賀総合センター2階会議室
○9月14日(水)午後1時～3時
貴志川保健福祉センター2階
相談室

就労支援

■巡回職業相談 7月19日(火)
相談員が就職相談に応じます。
井阪文化会館（午前10時30分～
11時30分）／那賀総合センタ
ー（午後1時～2時）／古和田会
館（午後2時30分～3時30分）
Tel 77・2511 商工労働課

■職業相談

Tel 65・3435 紀の川市ふるさ
とハローワーク（ワークサロ
ン 貴志川）平日の午前9時30分～
午後5時（利用は午後4時45分
まで）
Tel 61・3100 ワークプラザ紀
ノ川（ハローワーク和歌山 岩
出職業紹介窓口）平日の午前8
時30分～午後5時15分

求職者を対象に求人情報の提
供を行うほか、職業相談員が職

病院・警察・消防署の電話番号	
■公立那賀病院	Tel 77・2019
■那賀休日急患診療所	Tel 77・6410
■鞆渕診療所	Tel 79・0009
■岩出警察署	Tel 63・0110
■那賀消防組合本部	Tel 61・0119
■岩出保健所	Tel 63・0100

業相談に応じます。雇用保険の
手続きなどは行いませんので、
ご注意ください。

※ワークプラザ紀ノ川では、事
業主からの求人申し込みも受け
付けします。

■障害者の就職相談

Tel 61・6300（岩出紀の川障
害者就業・生活支援センタ
ー フロンティア）要予約
障害のある人の就職相談・支
援を行います。

■若者サポートステーションき
のかわ（サポステきのかわ）
専門のキャリアカウンセラー
が無料相談を実施しています。

要予約
平日の午前10時～午後5時
Tel 0736・33・2900（橋
本市市協1―1―6）

■サポステ・plus

就職氷河期世代である40代の
人の就労相談を実施。要予約
平日の午前10時～午後5時
Tel 0736・33・2900
■和歌山労働局 総合労働相談
コーナー
労働問題に関する分野の相談
をワンストップで応じます。

消費生活

■消費生活相談員による、消費
者問題の相談

Tel 79・3919（本庁4階相談
室1 〔商工労働課〕
毎週月曜日の午後1時～4時
Tel 62・2141（岩出市役所2
階）毎週木曜日の午前10時～正
午、午後1時～4時

■紀の川くらしのネットワーク
架空請求やクーリングオフ
（契約解消）の相談に応じます。
Tel 79・3919（本庁4階相談
室1 くらしの窓口 〔商工労働
課〕

第2水曜の午後1時～3時（休
日を除く）

■特殊詐欺被害防止専門ダイヤル

Tel 0120・508・878
県警本部内に設置した24時間
対応の特殊詐欺相談窓口です。

子ども・青少年

■こども課の家庭児童相談

Tel 79・3104 平日の午前8
時45分～午後5時30分
子どもに関することや、児童
虐待などの相談に応じます。

■紀の川市子育て世代包括支援セ
ンター「はぐくみサポート紀の川」
Tel 79・3106 平日の午前8
時45分～午後5時30分
助産師や保健師が、妊娠届出
書受理のほか、妊娠・出産・子
育てに関する相談に応じます。

■子育て支援センターの子育て
に関する相談
Tel 66・0404（桃山子育て支
援センター）
Tel 75・2331（那賀子育て支
援センター）
Tel 79・7228（レイモンド子
育て支援センター）
いずれも、平日の午前9時～11

■きのかわホットレフォン
Tel 64・9888（紀の川市青少
年センター）
平日の午前9時～午後5時
いじめのこと・子育てのこと・
学校生活のことなど悩みを気軽
に相談ください。

時30分、午後1時～4時

子育ての悩みや不安などの相
談に応じます。直接来所や電話
で相談ください。

■小児成育医療支援室

Tel 073・441・0826（県
立医科大学小児成育医療支援室）
平日の午前9時～午後5時
子どもの発育・発達、子育て
の悩み、学校での問題などの相
談に応じます。

■子ども（18歳未満）に関する
あらゆる相談
Tel 073・445・5312（県
子ども・女性・障害者相談セン
ター）

■発達障害に関する相談

Tel 073・413・3200（和
歌山県発達障害者支援センタ
ーポラリス）水曜を除く平日の午
前10時～正午・午後1時～4時、
水曜は午後のみ

■きのかわホットレフォン
Tel 64・9888（紀の川市青少
年センター）
平日の午前9時～午後5時
いじめのこと・子育てのこと・
学校生活のことなど悩みを気軽
に相談ください。

◀ YouTube チャンネル「わかやまハローワーク公式チャンネル」を開設しました。
サービスなどを動画で分かりやすく発信しているので、ぜひご覧ください。



わたしのまちの
文化財

vol.178

いまはた かつらぎしゅげん
今畑村と葛城修験紀の川市文化財保護審議会
(Tel.77・2511 生涯学習課内)

▲ (写真左) 多聞寺の多聞天 / (写真右) 金剛童子滝

修験道の開祖「役行者」が初めて修行を積んだ地である和歌山県から大阪府、奈良県に連なる峰々を巡る葛城修験のストーリーは日本遺産に認定されました。その地には法華経を埋納したとされる28の経塚が、時代とともに変遷しながら現在も残されています。紀の川市には第5・6・7・9の経塚があり、中でも粉河の中津川は行者堂や熊野神社など、特別な修行を行う重要な行場とされています。峰々を巡る修験のルート周辺には経塚以外にも滝や巨石などの行場が設けられました。今では廃村となった今畑村にも行場があります。市の北西端にある今畑村は、中世には「芋畑」とも称されていました。江戸時代には山崎組に属し、正徳元年(1711)には戸数26戸、129人がいたようです。村の産土神は天野四社明神社で、白髭・

若宮八幡・弁財天を摂社、末社として八王子を祀っていました。明治42年(1909)に白髭神社は海神社に合祀され、現在では白髭神社の社が残されているのみです。白髭神社は佐々木家を中心とした白髭党が祀ったもので、史料によると、南北朝時代に軍功をあげ、近江国(現滋賀県)から紀伊国(現和歌山県)へ移り住んだようですが、本来は、葛城山中に居住した山伏の集団であったようです。宝永6年(1709)の「葛城先達峯中勤式廻行記」によると、葛城修験の行場のひとつで、神社で護摩を焚いていたことが分かります。村から300m程度南には金剛童子の滝(龍王の滝)、その滝の上に役行者の家があり、しばらく居住していたと伝えられています。また、神社と同じ境内地には、かつて多聞寺が建っ

ており、江戸時代に出版された葛城修験の行程を記す「葛嶺雜記」に行場のひとつとして掲載されています。現在では礎石がその規模を示すのみで、仏像を祀る小さなお堂が建てられています。お堂に祀られていた多聞天はとても古く、平安時代末から鎌倉時代(12世紀末から13世紀)に造られたことが新たにわかりました。昭和60年代までは頭部が残っていましたが、現在は失われ、腐食による損壊の進行や盗難を防止するため、紀の川市歴史民俗資料館で保管しています。7・8世紀に役行者が修験道を開き、盛衰を経て、現在まで引き継がれています。その周辺には、いつの時代も修験の手伝いをした人々がいて、まだまだ沢山の歴史が埋もれています。1つの新しい発見から、想像できる昔の風景が無限に広がっていきます。

Library information

と	し	よ	か	ん
じ	ょ	う	ほ	う

Hikoboshi & Orihime

- 図書館名／開館時間／休館日…………… 休館カレンダーは裏表紙参照
- 河北図書館(Tel.78・2010)
午前9時30分～午後7時(土日祝は午後6時まで)／月曜・第4火曜日
- 河南図書館(Tel.64・4614)
午前10時～午後7時30分(土日祝は午後6時まで)／木曜・第3火曜日
- 移動図書館「かささぎ号」
運行時間は市ホームページを確認ください。／月曜・木曜日運休
※7月18日(日)は運行。7月19日(月)、24日(日)～30日(土)は、運休。

今月のテーマ
あー夏休み

今月の本棚

タイトル／著者名／出版社名



①あふれる家

中島さなえ／朝日新聞出版
破天荒でファンキーな「家」を舞台に世にも奇妙な小4の夏休みを描いた書き下ろし自伝的長編。

②うみのハナ

すけのあずさ／BL出版
床屋をしている祖父母を夏休みにたずねてみると…。「雑賀崎」を舞台に描く心あたまる絵本。

③#失恋したて

中村航／LINE株式会社
失恋したての就活生なつきと小学生ユーチューバー遥希の、ちょっと不思議な夏休み。

④カブトムシ・クワガタ飼いか方&原色図鑑

佐々木浩之／コスミック出版
生態から飼育・繁殖・羽化までを、迫力のある写真とともにわかりやすく解説。

⑤昭和夏休み大全

市橋芳則／河出書房新社
真っ黒に日焼けして、遊びに明け暮れた毎日。昭和30年代の夏休みをビジュアルに再現。

⑥先生、読書感想文、書けません！

山本悦子／童心社
本を読むのは好きなのに、読書感想文が書けない「みずか」の気持ちを描く。



読書感想文のコツ教えます

原稿用紙の使い方など、初歩から読書感想文の書き方のコツを学びませんか。

■とき…7月17日(日)

午後1時30分～2時30分

■ところ…打田生涯学習センター

■対象…小学校1・2年生

■定員…20人(先着)

■申し込み…7月2日(日)午前9

時30分～河北図書館受付カウンターまたは電話で申し込み。

※カウンター申し込み優先

新刊情報

■新しく入った本 図書名／著者名／出版社名

- 2025年大阪・関西万博SDGsガイドブック／稲葉茂勝／文研出版
- 野菜の酢漬けと展開レシピ／野口真紀／エムディエヌコーポレーション
- にゃんこ四字熟語辞典／西川清史／飛鳥新社
- マイホーム山谷／末並俊司／小学館
- 競争の番人／新川帆立／講談社

読み聞かせの予定

河北図書館	7月10日(日)	午前10時30分～	おはなしのくに(こども向け)
(ひこぼし)	7月15日(金)	午前10時～	おはなしのくに(赤ちゃん向け)
	7月24日(日)	午前10時30分～	夏のおはなしはらっぱ
河南図書館	7月16日(土)	午前10時30分～	おはなしのへや
(おりひめ)	8月3日(水)	午前10時30分～	おはなしとわらべうたの会



■おっきいじゃがいも掘れたよ

6月4日、和歌山電鉄貴志川線の活性化と利用促進を目的とした「第15回貴志川線に乗ってじゃがいも掘り」が甘露寺駅近くの農園で開催され、約360人が参加しました。長原北・鳥居地域資源保全会のメンバーが育てたじゃがいもを、メンバーサポートのもとスコップなどを使って収穫。貴志川線の未来を“つくる”会の木村幹生代表は「このイベントが貴志川線に乗るきっかけになってくれたら」と話してくれました。



■マップを活用して旬の桃を楽しむ

あら川の桃振興協議会の若手桃農家で構成する部会「わか桃会」が、桃の品種や直売所一覧をまとめた「あら川の桃マップ」を作製しました。6人のメンバーが中心となり、デザインや掲載内容などを決定。部会長の村垣稔さんは、「マップを手にとってもらって、1人でも多くの人に旬の桃を味わってもらえると嬉しいです」と話してくれました。マップは各直売所などに設置しているほか、振興協議会ホームページからダウンロードできます。



▲ベトナムハスが成長中！



■2022 ハス日記 Vol.2～平池緑地公園～

6月14日、大賀ハスが開花し、平池緑地公園を訪れた人の目を楽しませてくれています。大賀ハスは約4日間咲くといわれており、撮影日は最も美しい咲き方といわれている開花2日目。ぐんと伸びた茎の先に、淡いピンク色の花が咲いています。雨上がりや早朝には、花びらや葉が雨露でぬれてキラキラと輝き、より一層美しく見えます。大賀ハスの全盛期は過ぎましたが、これからベトナムハスが見ごろを迎えるので、ぜひ訪れてみて下さいね。

■どろんこの黒豆作業体験 6/18

年間を通して、黒豆の植え付けから収穫までが体験できる「菟淵がんど農家黒豆作業体験」が菟淵地区で行われ、市内外から約100人が参加しました。参加者は、担当者から苗の植え付け方法の説明を聞き、園地に移動。雨上がりの畑で、額に汗をにじませながら、苗を丁寧に植え付けていきました。和歌山市から参加した三田勝太くん、明徳くん兄弟は「こう？ここでもいい？」と互いに確認しながら仲良く作業を行っていました。



手がどろんこになったけど、上手にできたよ！



■外国人向け日本語教室ははじめました

3月31日時点で、374人の外国人が住んでいる紀の川市。市内には、地域のボランティアが中心となって、ひらがな・カタカナの読み書きや日常会話などを学ぶ教室が2か所あります。

そのひとつ「多文化オアシス☆にほんごおしゃべり会」では、5月から毎週1回、市役所や打田生涯学習センターで、日本語の勉強会を開催しています。

6月7日のおしゃべり会には、シリアから6年前に来日したアキル・サリアさんとブラジルから4年前に来日したミヤシロ・タイスさん、ジュリアさん親子の3人が参加。日本語教師の資格を持つボランティアの近藤朋美さんから、約2時間にわたり、それぞれの学習度合に応じたカタカナの読み書きや日常会話を学びました。

「自分の名前をカタカナで書いたり、住所が漢字で書けるようになって嬉しいです。色々な人の話を聞くことが楽しいので、もっと日本語を学んで、多くの人と交流していきたいです」と話すタイスさん。日本語教室の活動が広がることで、日本人と外国人との交流の輪が広がり、誰もが生活しやすいまちになっていくといいですね。



▲おしゃべり会は、日本語の日常会話の練習を通して、参加者同士が交流する場にもなっています。

市内の日本語教室を紹介

開地域創生課(TEL77・2511 本庁3階)

●多文化オアシス☆日本語おしゃべり会

生活に役立つ日本語を学びます。

■とき…毎週火曜日午後1時30分～

■ところ…市役所、打田生涯学習センター
参加する場合は、tabunka.oasis@gmail.comにメールで申し込みください。

●にほんで日本語～てにをは

ひらがな、カタカナなど言葉のルールをZOOMによるオンラインで勉強します。
参加する場合は、nihon_de_nihongo@yahoo.co.jpにメールで申し込みください。



くらしのカレンダー

7月

日	月	火	水	木	金	土
					1 ● 赤ちゃん広場 (9か月以下/那)	2
3	4 ● 赤ちゃん広場 (10か月以上/那)	5 ● 子育て教室 (1歳児/桃)	6	7 ● 赤ちゃん広場 (10か月以上/レ) ● 子育て教室 (1歳児/那)	8 ● 赤ちゃん広場 (9か月以下/レ) ● 子育て教室 (2歳児/桃・那)	9
10	11 ●	12 ●	13	14 ● 3歳8か月児 (H30.10生まれ) ● 赤ちゃん広場 (9か月以下/レ・桃)	15 ● 2歳6か月児 (R1.12生まれ) ● 1歳8か月児 (R2.10生まれ) ● 赤ちゃん広場 (10か月以上/桃)	16
17	18 海の日	19 ● 1歳児 (R3.7生まれ) ● 7か月児 (R3.12生まれ)	20 ● 4か月児 (R4.3生まれ)	21 ● 3歳8か月児 (H30.10生まれ) ● 子育て教室 (1歳児/レ)	22 ● 2歳6か月児 (R1.12生まれ) ● 1歳8か月児 (R2.10生まれ) ● 子育て教室 (2歳児/レ)	23
24	25 ●	26 ●	27 ●	28 ●	29	30
31	1 ●	2	3	4 ●		

● 広報紙に掲載のイベントなどは、今後の状況により、中止や延期となる場合があります。最新情報は、市ホームページを確認ください。
● 赤ちゃん広場・子育て教室・那：那賀子育て支援センター／桃：桃山子育て支援センター／レ：レイモンド子育て支援センター

Pick Up News

歌舞伎座で紀の川市をPR！

6月18日(土)、歌舞伎座の地下2階にある木挽町広場で、紀の川市の観光PRを行いました。6月の歌舞伎座の演目の第3部で、和歌山出身の演出家・有吉佐和子さんの「ふるあめりかに袖はぬらさじ」が上演されていることもあり、観光パンフレットやフルーツのプレゼントを受け取った人々から「一度、和歌山に行ってみたい」「紀の川の旬のフルーツを食べに行きたいです」と声が上がるなど、大盛況のイベントとなりました。

問 観光振興課 (Tel 77・2511 本庁4階)



- 休館日(河北図書館)…………… P.29
- 休館日(河南図書館)…………… P.29
- 赤ちゃん広場・子育て教室 …… ※
- 健康診査・健康相談 …… ※
- イベント…………… 該当ページ
- その他…………… 該当ページ

※→対象者など詳細は前月号参照

人の動き(4年5月末現在)
人口 60,179 / 世帯 26,724
男 28,649 / 女 31,530