

ひととまちをつなぐ

KINOKAWA

City Newsletter

vol.232

2

Feb 2025



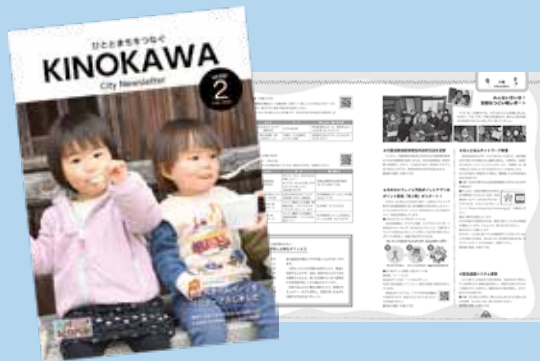
特集 special feature

市公式ホームページを
リニューアルしました

表紙の写真は、道の駅青洲の里で開催された
七草粥まつりの様子。P.19に関連記事掲載

住いも♥甘いも
紀の川市

広報紀の川を リニューアル しました



主な変更点

1 表紙のデザインを一新

幅広い世代の人に手に取っていただけるよう、雑誌風のデザインを採用し、タイトルもローマ字表記にしました。

2 より読みやすい書体に

空間に余裕のある文字で視認性・可読性に優れており、誤読を防ぐシンプルな形状で読みやすさと高いデザイン性を備えたUDフォントを主に使用しています。

3 横書きを中心に

英数字の読みやすさや表・グラフが横書きであることなどから、目線の移動が少なくなるよう横書きを中心としたレイアウトに変更しました。

これからも、市民のみなさんに親しまれ、愛される広報紙を目指し、情報をお届けします。

情報を探しやすく



ライフイベントや日常生活に必要な情報に簡単にアクセスできるよう、カテゴリごとに整理しました。

ほかにも、「目的別目次」や「お役立ち情報」など、情報を分類し配置することで、知りたい情報にたどり着きやすいホームページを目指しました。

誰もが閲覧しやすく

UDフォントを採用

以前のフォント	紀の川市は、平成17年に紀の川流域の5町が合併して誕生しました。
UDフォント	紀の川市は、平成17年に紀の川流域の5町が合併して誕生しました。

すべての人にとって分かりやすいホームページを目指し、ウェブアクセシビリティの確保と向上に努めています。

すべての人が読みやすく情報が正しく伝わるように工夫された書体「UD(ユニバーサルデザイン)フォント」を導入。さらに、文字サイズも大きくなりページ全体が読みやすくなりました。

※誰もがホームページなどで提供される情報や機能を支障なく利用できること

市公式ホームページも

リニューアルしました

市では、平成25年度に紀の川市公式ホームページのリニューアルを実施し、市内外に向けて行政サービスや市の魅力などを発信する広報媒体として活用してきました。

近年、スマートフォンやタブレットの普及などに伴い、情報収集手段が多様化しています。こうした変化に対応し、より充実した広報媒体となるよう、令和6年12月に市公式ホームページをリニューアルしました。今回の特集では、新しいホームページの特長を紹介します。

引き続き、さまざまな情報を発信していきますので、今後も市公式ホームページをぜひ利用ください。

【問い合わせ】広報課(内線3701)



市ホームページ

どの媒体でも、より見やすく

パソコンでの表示イメージ



スマートフォンでの表示イメージ

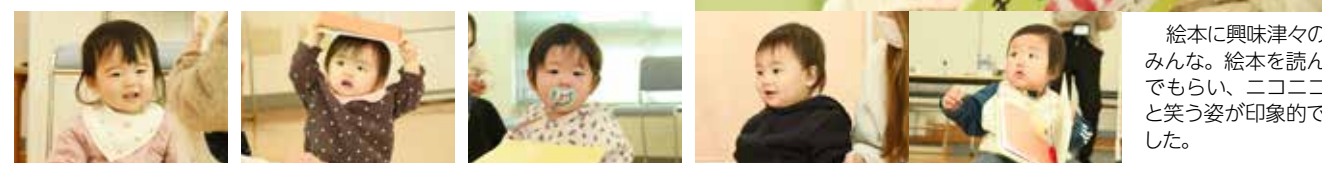


パソコンやタブレット、スマートフォンなど、閲覧する端末や機器のサイズに合わせて、文字や画像の大きさを自動で変更するデザイン手法を採用。これにより、見やすく、操作しやすくなりました。

紀の川市の子育て 検索

1 歳児健康相談レポート

1/14（火）、市役所本庁南別館で行われた1歳児健康相談。乳幼児の心と身体の成長や発達、健康状態をチェックしています。元気いっぱいの子どもたちを撮影してきました♪



3月の赤ちゃん広場・子育て教室

子育ての悩みや育児の情報交換、友達づくりの交流の場として開催しています。気軽に参加ください。

	とき	対象	ところ	問い合わせ
赤ちゃん広場	3/6（木）	ねんね組（9か月以下）	桃山子育て支援センター	●那賀子育て支援センター（名手保育園内） Tel 75-2331 ●桃山子育て支援センター（安楽川保育園内） Tel 66-0404
	3/7（金）	たっち組（10か月以上）	安楽川保育園	
	3/13（木）	ねんね組（9か月以下）	レイモンド子育て支援センター	
	3/14（金）	たっち組（10か月以上）	レイモンド子育て支援センター	
	3/21（金）	ねんね組（9か月以下）	那賀子育て支援センター	
子育て教室	3/24（月）	たっち組（10か月以上）	那賀子育て支援センター	●レイモンド子育て支援センター Tel 79-7228 ●こども課 Tel 77-2511
	3/3（月）	1歳児 （4年4/2～5年4/1生）	那賀保健福祉センター	
	3/6（木）		レイモンド子育て支援センター	
	3/18（火）		安楽川保育園	
	3/4（火）	2歳児 （3年4/2～4年4/1生）	那賀保健福祉センター	
	3/7（金）		レイモンド子育て支援センター	
	3/21（金）		安楽川保育園	

※申込状況などにより、合同開催になる場合があります。

※参加するには事前に申し込みが必要です。申し込みは開催月の前月1日から始まります。くわしくは、問い合わせください。

子育て支援センター事業「のびのび」

ながやまこども園では、子育て中の保護者が親子で一緒に楽しい活動をする「のびのび」を毎月2回土曜日に開催しています。

■とき：①2/15（土）／②3/1（土） 10:15～11:00

■ところ：ながやまこども園

■対象：親子（0歳～満3歳までの未就園児と保護者）

■内容：①園庭で遊ぼう！／②みんなで楽しいひなまつり

■申し込み：電話

園ながやまこども園（Tel 64-6633）

子育てひろば「いっしょにあそぼ」

■とき：①2/14（金）／②2/26（水）／3/5（水）
時間は、問い合わせください。

■ところ：ニチイキッズきのかわ保育園

■対象：親子（0歳～2歳の子どもと保護者）

■内容：①バレンタイン制作／②風船で遊ぼう／③シール遊び

■申し込み：電話

園ニチイキッズきのかわ保育園（Tel 78-1480）

読み聞かせ

ところ	イベント	日程	時間
河北図書館	しろくまちゃんのおはなし会	2/15（土）	10:30～
河南図書館	おはなしのへや	3/2（日）	

風しん抗体検査・定期接種の助成

過去に風しんの予防接種を受ける機会がなかった男性を対象に抗体検査と予防接種を実施しています。風しん抗体検査・定期予防接種ともに、1人につき1回に限り無料です。

※風しん抗体検査の結果、十分に抗体を保有していない場合、定期予防接種の対象となります。

紛失や転入などにより6年度クーポン券を所有していない人は、下記コードから申請ください。

■期間：3/31（月）まで

■対象：市内在住で昭和37年4/2～54年4/1生まれの男性

■申し込み：クーポン券交付申請フォーム、または窓口で申請。くわしくは、右記コードを確認ください。

園健康推進課（内線1710）



子宮頸がんワクチン接種期間延長

子宮頸がん（HPV）ワクチンの需要が大幅に増加したことで、ワクチン接種ができなかった人を対象に全3回を公費で完了できるよう、経過措置として無料で接種できる期間が1年延長されることが決定しました。

■期間：8年3/31（火）まで

■対象：①②どちらの条件も満たす人

①平成9年4/2～平成21年4/1生まれの女性

②4年4/1～7年3/31の間に1回以上接種を受けた人

■申し込み：事前に医療機関へ連絡

園健康推進課（内線1710）

休日歯科当番

（診療時間：10:00～12:00、13:00～16:00）

受診する際は電話などで確認の上、来院ください。電話が通じないときは、那賀消防組合（Tel 61-1791）へ確認ください。

年間当番表（地図リンク）は市ホームページで確認できます。

2/9（日）	藤田歯科医院（Tel 77-6060）
11（火）	山本歯科矯正（Tel 64-3014）
16（日）	西野歯科医院（Tel 62-4556）
23（日）	磯野歯科医院（Tel 75-2063）
24（月）	辻本歯科医院（Tel 77-4068）
3/2（日）	崎山歯科医院（Tel 64-8727）



3月1日～7日は子ども予防接種週間

予防接種週間の期間中は、通常の診療時間に予防接種が受けにくい人に対して、診療時間外に予防接種を行います。接種漏れがないか見直し、この機会を利用ください。

年長児対象のMR2期（麻しん・風しん混合）、小学6年生対象のDT2期（ジフテリア・破傷風混合）を未接種の人は、早めに接種してください。ワクチンで防げる病気から子どもたちを守るため、予防接種を積極的に受けましょう。

診療時間外に接種を希望する人は、問い合わせください。

■対象：市内在住で定期接種対象の子ども

■申し込み：事前に医療機関へ連絡

園健康推進課（内線1710）

各種検診のお知らせを2月中旬に郵送

2月中旬に「保存版令和7年度紀の川市各種検診のお知らせ」（A4版）を郵送します。集団検診を希望する人は内容を確認の上、申し込みください。

申し込んだ集団検診は必ず受けましょう。申し込み後、内容を変更する場合は必ず連絡ください。

■対象：市内在住の40歳以上（8年3/31時点）の人

園健康推進課（内線1705）



歯周病検診の受診期間がまもなく終了！

歯周病は、歯と歯ぐきの間に繁殖する細菌に感染し、歯の周りに炎症が起こる病気で、最初はほぼ自覚症状がないままに進行し、歯を失う原因になります。

30歳以上の約80%が罹患しているといわれていますので、この機会にぜひ受診しましょう。

検診内容は問診と口腔内検査です。受診の際は受診券（ハガキ）とマイナ保険証、または健康保険証を持参ください。

■期間：3/31（月）まで

■対象：7年3/31時点で40・50・60・70歳の人

■申し込み：右記コードに掲載されている医療機関に直接電話予約

園健康推進課（内線1704）



●介護予防教室 固高齢介護課（内線 2120）

市内在住の 65 歳以上の人を対象に、運動器の機能向上・栄養改善・口腔ケア・閉じこもり予防などをテーマに介護事業所に委託し、教室を開催しています。動きやすい服装で飲み物を持参ください。

※初めて参加する場合、介護認定を受けていない 65 歳以上の人を対象です。送迎を希望される場合は事前申し込みが必要です。



	とき	ところ	テーマ	申し込み・問い合わせ
いきいき元気塾 こかわ	2/19（水） 14:00～16:00	粉河ふるさとセンター 視聴覚室	何でも相談室	特別養護老人ホーム・養護老人ホーム白水園（TEL 73-2210）
はつらつくらぶ	2/20（木） 13:30～15:00	本庁南別館 1 階 多目的ルーム	宅食サービス試食会 はつらつ体操	皆楽園のぞみデイサービスセンター（TEL69-3551）

●気軽なつどい場 固高齢介護課（内線 2120）

市内在住のおおむね 65 歳以上の人を対象です。（予約不要）

※カフェほほえみの和、ほほえみの和・竜門ですよの開催情報については「福祉きのかわ」を確認ください。



	とき	ところ	テーマ	問い合わせ
わがらカフェ	2/6（木）・27（木） 13:30～15:00	和我楽の家 （打田地区）	● 2/6…百人一首かるたを体験しよう！ ● 2/27…みんなで唄ってげんきにならしましょう！ （参加費 100 円）	和歌山高齢者生活協同組合 （TEL 073-488-1180）
いこいカフェ	2/18（火） 13:30～15:00	貴志川生涯学習センター リハーサル室	自然災害時の防災について （参加費100円・上靴持参）	特別養護老人ホームきしがわ園 （TEL65-1111）
名手ひろば	2/21（金） 14:30～16:00	名手病院1階 わかばホール	ミニ講演「腰痛予防」／カフェ＆リサイクルブックコーナーなど	名手病院（TEL75-5252）
お茶の間白水	2/24（月） 14:30～16:00	白水園1階 さかえホール	リハビリ職員による講義と「健康脳体操」／カフェ＆相談コーナー	特別養護老人ホーム・養護老人ホーム白水園（TEL73-2210）

～介護予防のススメ～

認知症の予防に大切なポイント③

認知症の予防には、さまざまな対策が知られています。活動的なライフスタイルを確立することが認知症予防には重要になるため、①体を動かす「身体活動」、②頭を使う「知的活動」、③人とのかかわる「社会活動」のうち、今回は①②に引き続き③の「社会活動」について紹介します。

社会活動は地域のボランティアや自治会、趣味・スポーツ、近所づきあいなどの人とのかかわる活動です。社会活動への参加が少ない人は、多い人に

比べ認知症の発症リスクが高いことがわかっています。

大切なことは社会活動の内容ではなく、他者と交流することです。毎日、家族や友人と会うまたは連絡をとる人は、週 1 回未満の人と比べ認知症の予防効果が高いことも報告されています。

家族や友人と会う機会を増やしたり、地域のコミュニティなども活用し、交流を楽しみながら活動的な生活を送りましょう。



みんないきいき！ 気軽なつどい場レポート

1/15（水）に開催された、わがらカフェにお邪魔しました。今回のテーマは「ギターで唄う昭和歌謡♪」。懐かしい曲が流れると参加者のみなさんは楽しそうに歌っていました。



●介護保険被保険者証の送付方法を変更

1 月から、介護保険被保険者証の送付方法を簡易書留郵便から特定記録郵便に変更しました。特定記録郵便は、配達の際に郵便受け（ポスト）に投函されます。配達時に不在でも受け取ることができ、郵便物の配達状況が記録されます。

固高齢介護課（内線 2106）

●きのかわフレイル予防ポイントアプリのポイント期間「第 3 期」がスタート！

市では、65 歳以上の市民を対象に、自発的なフレイル予防や自身の健康増進に取り組む動機付けを目的としたスマートフォン向けアプリケーション「きのかわフレイル予防ポイント」の配信を開始しています。

■きのかわフレイル予防ポイントとは

地域の体操拠点（てくてく体操・シニアエクササイズ）への参加やウォーキング、毎日のセルフチェック、介護予防イベントへの参加などのフレイル予防につながる行動をするとポイントが貯まり、抽選で賞品が当たります。



■第 3 期ポイント期間・必要ポイント数

▶期間：1/1～12/31

▶必要ポイント数：1 口 1000 ポイント

※第 2 期の抽選は 1/1 に行い、順次当選者に景品を発送しています。

抽選結果については、アプリ内の抽選履歴より確認できます。確認方法については右記コードを確認ください。



固高齢介護課（内線 2120）

●ほっと安心ネットワーク事業

認知症高齢者などが、行方不明になった場合に、事前登録内容や発生時の情報を協力機関に提供し、早期発見、保護するためのネットワークシステムです。また、登録者には、服や靴などに貼ることができる見守りシールを配布します。

※行方不明時に情報提供する際は、警察署に行方不明者届の提出が必要です。

■対象：徘徊^{はいかい}の恐れのある認知症高齢者などの本人またはその家族など

■申し込み：高齢介護課または各支所で随時受け付けています。申請書はホームページからもダウンロードできます。くわしくは右記コードを確認ください。



●協力機関を募集しています

行方不明者の早期発見のため、捜索に協力してくれる事業者を募集しています。くわしくは、問い合わせください。

●みなさんをお願いします

見守りシールを身に着けている高齢者が 1 人で歩いているところを見かけた時は、道に迷っている可能性があるため、見守りシールのコードを読み取り、連絡ください。

固高齢介護課（内線 2120）



●緊急通報システム事業

ひとり暮らしの高齢者や身体障害者、高齢者のみで暮らしている世帯などに通報装置を貸与し、急病や災害などのときに装置のボタンを押すと、警備会社から本人に電話連絡がいき、状況に応じて自宅へ駆けつける事業です。

■対象：65 歳以上のひとり暮らしの人または 65 歳以上のみの世帯 ※くわしくは、問い合わせください。

固高齢介護課（内線 2105）

kinokawa
イベント

る博9開催！



「紀の川フルーツ体験！るるる博覧会（通称る博）」を今年も開催します。市民や事業者・農業者それぞれがフルーツにちなんだ体験催しを市内各地で開催するイベントです。9回目の開催を迎える今回は、新たに18人の仕掛け人を迎え、40コマの体験催しが集まりました。イベントの詳細や場所など、くわしくは上記コードを確認ください。

▶とき：2/23（日）～4/6（日）



岡一般社団法人紀の川フルーツ・ツーリズム
(Tel 070-2292-2218)

kinokawa
イベント

地域おこし協力隊通信

「第3回こかわつなぐマルシェ」を開催します。地元特産品や手作り作品、美味しいフードを楽しめるイベントで、昨年12月から継続して開催し、多くの人たちに好評を得ています。地域内外の出店者が集まり、素敵な交流の場を提供します。

出店者も募集中！気軽に問い合わせください！



▶とき：2/9（日）10:00～16:00
▶ところ：MIKASAKAN（粉河寺大門前）

岡地域おこし協力隊 小川・三宅 (Tel 67-7010)

kinokawa
募集

大相撲紀の川場所こども相撲参加者募集



合併20周年記念事業大相撲紀の川場所で関取と稽古をしてみませんか。

▶とき：4/1（火）9:00～12:00

▶ところ：市民体育館

▶対象：市内在住の4歳～小学6年生の男子（相撲協会のきまりによる）

▶定員：15人（応募多数の場合、抽選）

▶申し込み：2/3（月）9:00～20（木）17:00までに上記フォームから

※稽古は、参加者と力士が1対1で行います。参加の際は、まわしを着用（Tシャツ、スパッツなどの着衣は禁止）。まわしは贈呈します。保護者1人と2階で終了まで観覧可能です。

※抽選の結果は、2/21（金）以降にメールでお知らせします。

岡総務課（内線 3101）



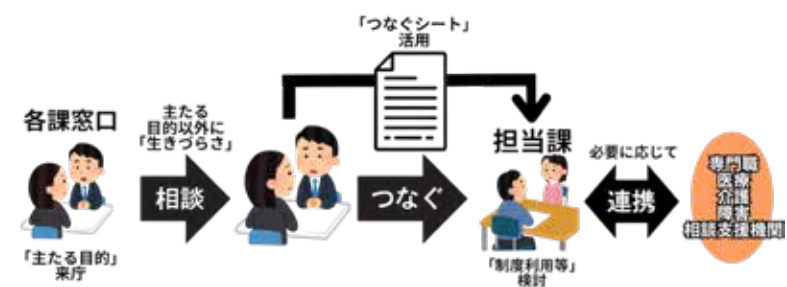
kinokawa
お知らせ

大切な人生だから相談しながらいきませんか？ ～「つなぐシート」の活用をはじめました～



近年の少子高齢化、核家族化及び地域、親族とのつながりの希薄化により世帯の抱える問題が複合化、複雑化した困りごとを抱えた人や世帯が増加しています。

各窓口で市職員がそれぞれの悩みや生きづらさに気づいた際には、必要に応じて「つなぐシート」を活用し、担当課へつなぐ取り組みを始めています。



※つなぐシートとは、窓口で聞き取った内容をまとめ、担当課に引き継ぐための書類です。くわしくは、上記コードを確認ください。
岡社会福祉課（内線 2204）



kinokawa
お知らせ

紀の川市選手団を紹介 第24回和歌山県市町村対抗ジュニア駅伝競走大会



市内在住の小中学生から選抜された18人で結成した選手団です。

▶とき：2/9（日）11:00 スタート（小雨決行）

▶コース：紀三井寺公園陸上競技場を出発、県庁前を決勝とする和歌山県市町村対抗ジュニア駅伝競走大会特設コース

▶メンバー：市長 岸本 健（団長）・教育長 貴志康弘（副団長）・坂口多加代（監督）・森奥健太、田中涼太、山形勇輔、池田亜耶香（コーチ）

◎選手

■中学生男子：尾上倫太郎（キャプテン）、前 春馬（副キャプテン）、中野仁譜、津田隆仁、脇田莉玖

■中学生女子：津田彩名（副キャプテン）、大前綾香、吉田陽名子

■小学生男子：村垣奏太、岩上伊吹、宮村隼人、尾上功志郎、田邊 新

■小学生女子：大前結菜、平代結愛、片山瑠夏、西澤 杏、坂口茉陽

選手の写真や意気込みは、上記コードを確認ください。

岡生涯スポーツ課（内線 4305）



チーム一丸で過去最高順位を目指します。
みなさま応援をお願いします。

薬剤科)／一般曾候補生・自衛官候補生／予備自衛官補(一般、技能)

受験資格や試験期日など、くわしくは右記コードを確認ください。



岡自衛隊和歌山地方協力本部橋本地域事務所 (Tel 0736-32-0744)

「源流体験会」参加者募集



奈良県川上村、紀の川(吉野川)の源流の森を訪ね、水環境について考えましょう。



▶とき：3/22(土) 10:00 集合
▶集合場所：森と水の源流館
※希望者には、大和上市駅(9:30 発)と森と水の源流館間の送迎有り(要事前申込)
▶定員：50 人(抽選)
▶申し込み：2/20(木)までに右記フォームまたは電話
くわしくは、上記コードを確認ください。



岡企画経営課(内線 3405)

若者総合相談「WithYou」

悩みや問題を抱えた若者に寄り添い、就職や進学などの進路を自ら選択して社会的に自立できるよう支援を行っています。

▶とき：平日 10:00～17:00
▶ところ：JA 橋本支店ビル 2F 若者サポートステーション With You きのかわ

▶対象：15～39 歳までの人とその家族
岡若者サポートステーション With You きのかわ (Tel 0736-32-0874)

若者サポートステーションきのかわ

適職診断、面接対策を手伝います。
▶とき：平日 10:00～18:00
▶ところ：JA 橋本支店ビル 2F 若者サポートステーションきのかわ
▶対象：15～49 歳の働くことに悩みをかかえている人
岡若者サポートステーションきのかわ (Tel 0736-33-2900)

自衛官などを募集

▶募集種目：幹部候補生(一般、歯科・

岩出マラソン大会の交通規制



3/9(日)実施の岩出マラソン大会当日に近畿大学生物理工学部付近の交通規制を行います。

くわしくは、上記コードを確認ください。なお、最終ランナー通過後、速やかに復旧し解除いたします。
▶規制時間：8:45～12:00 予定
岡生涯スポーツ課(内線 4302)

精神障害者保健福祉手帳の運賃割引



「旅客鉄道株式会社等旅客運賃減額第1種・2種」欄が現在の手帳の様式に追加され、JRなどの運賃の割引が4月から開始されます。県では、6年12月交付分の手帳から新様式での交付を開始しました。

現在所有の手帳で写真の貼付がある場合は「旅客鉄道株式会社等旅客運賃減額第1種・2種」のスタンプを押印します。写真の貼付がなく割引を希望する場合は、再交付申請が必要です。
▶対象：精神障害者保健福祉手帳を所有する人

くわしくは、上記コードを確認ください。

岡障害福祉課(内線 2305)

低所得世帯物価高騰支援給付金

物価高騰による家計支援として、住民税非課税世帯に対し、1世帯あたり3万円を支給します。また、当該世帯の内18歳以下の児童がいる世帯には、児童1人あたり2万円を加算して支給します。

対象世帯には、2月下旬から確認書などを順次送付します。

▶対象：6年12/13時点で市民であり、世帯全員が住民税非課税の世帯
※世帯全員が住民税課税者に扶養されている世帯の場合は対象外
岡コールセンター(Tel 0120-287-011)

●夜間の納税・相談窓口

◎木曜の夜間(20:00 まで、閉庁日を除く)に、納付・納税相談窓口(収納対策課・税務課・国保年金課)を開設しています。
※昼間に来庁できない人は利用ください。

●納期限のお知らせ

▶2/28(金)
◎市県民税・普徴 現随1期・随11期(岡収納対策課・税務課)
◎固定資産税 4期(岡収納対策課・税務課)
◎国民健康保険税 9期・随11期(岡国保年金課)
◎後期高齢者医療保険料 8期・随11期(岡国保年金課)
◎介護保険料 9期(岡高齢介護課)(岡Tel 77-2511)

納め忘れはありませんか

市県民税・普徴(普徴4期・随10期)／国民健康保険税(8期・随10期)／後期高齢者医療保険料(7期・随10期)／介護保険料(8期)の納期限は1/31(金)です。まだ納めていない人は、最寄りの金融機関などへお急ぎください。

※市税は納め忘れのないように、納付に便利な「口座振替」を利用ください。

ありません。

岡税務課(内線 1508～1512)

合わせて安心!火災から大切な命と財産を守ろう

火災の被害を小さくするには早期発見、初期消火が欠かせません。初期消火に必要な消火器と全ての住宅に設置義務がある住宅用火災警報器を組み合わせることが大切です。

岡危機管理消防課(内線 3507)

鞆淵山林財産区議会議員一般選挙の結果

任期満了による鞆淵山林財産区議会議員一般選挙は、届出による候補者が選挙すべき定数を超えなかったため、無投票でした。12/23に開催された選挙会において、次の当選人が決定しました。

○当選人の氏名と、12/22現在の年齢(敬称略)

①井中 朋子(68)／②前東 治(63)／③東峰 壽朗(69)／④峯尾 浩(62)／⑤北 晴夫(74)／⑥東 喜八郎(76)／⑦乾 芳智(58)／⑧上中 崇徳(58)／⑨植 泰彦(72)

岡総合行政委員会事務局(内線 8402)

薬について薬剤師に相談しませんか

薬の飲み合わせや残薬、服薬管理に加え、サプリメントや健康食品など、健康について薬剤師に相談できます。

かかりつけ薬局を決めておくと、複数の医療機関から同じ薬が処方されていることに気付いたり、飲み合わせが悪いものを回避でき、不適切なポリファーマシー(必要以上の服用や飲み合わせ、副作用により体に悪影響が起こりやすい状況のこと)を予防することができます。

▶とき：希望日と薬剤師の日程を調整し決定(1時間程度)

※完全予約制

▶ところ：自宅・薬局・市役所本庁、支所から選択

▶申し込み：2/28(金)までに電話
岡国保年金課(内線 1213～1216)

暮らしの情報

紀の川市役所 Tel 0736-77-2511(代表)
〒649-6492 紀の川市西大井 338

…税金

…お知らせ

…募集

…催し

広報紀の川の配布は毎月1日～5日です。(1月号は3日～7日)5日を過ぎても届かない場合は、配布委託業者(株)ダイコク(Tel 0120-60-3912)に連絡ください。

¥

軽自動車の手続きは4/1までに

軽自動車税は、毎年4/1現在で登録している名義人(納税義務者)に1年分を納めてもらう税金です。名義や住所変更など登録内容に変更があったときは、車種ごとに決められた場所で、速やかに手続きしてください。

岡税務課(内線 1506)

¥

市民税・県民税申告



1月中旬に7年度の市民税・県民税申告書を送付しました。対象は前年中に6年度の市民税・県民税申告書や国民健康保険税申告書を提出した人です。申告書は、同封の記載例を参考に記入し、提出ください。

※郵送での提出に協力ください。

▶期限：3/17(月)まで

市役所の申告相談日程は、1月号または上記コードを確認ください。

岡税務課(内線 1502～1507)

△

固定資産の代表相続人

固定資産(土地・家屋)の所有者(納税義務者)が亡くなった時は、通常、法務局で所有権移転登記(相続登記)の手続きをします。何らかの事情で固定資産税の賦課期日(1/1)までに相続登記をしていない場合は「代表相続人指定(変更)届兼現所有者申告書」を提出ください。この届けは、相続人の中から固定資産税の納税通知書などを受け取る代表者を指定する簡易な届けで、相続登記や相続税などとは関係

広告主を募集しています

あなたのお店を広報紀の川でPRしませんか(有料)

広告主を募集しています

あなたのお店を広報紀の川でPRしませんか(有料)

広告主を募集しています

あなたのお店を広報紀の川でPRしませんか(有料)

表彰

(敬称略)

おめでとうございます

全国民生委員児童委員連合会会長表彰
永年勤続民生委員・児童委員表彰
(10年表彰)

米谷啓代／上竹 豊／小西規夫
／芝 輝子／宮本信子／吉田 薫
／大西 さち子／片山 真由美／
矢森悦子／前川易代

▶とき：2/19 (水) 9:30 ～ 15:30
▶ところ：打田生涯学習センター 学習室
閩岩出障害児者相談・支援センター (Tel 0736-63-1622)

旧南丘家住宅春季特別開館

鷹狩り役人餌差の住宅「旧南丘家住宅」。藩の鷹狩りの拠点であった県下でも数少ない保存状況良好な藩士の住宅を文化財サポーターの会が案内します。雛人形や雛道具も展示していますので、ぜひ参加ください。
▶とき：3/1 (土) ～ 3 (月) 12:00 ～ 15:00
▶ところ：旧南丘家住宅 (粉河 3310)
閩生涯学習課 (内線 4205)

紀の川流し雛

粉河の早春の行事として、多くの人たちに愛され親しまれている「紀の川流し雛」。華やかな大行列と水面に映える色とりどりの流し雛が、浅き春の夢幻の世界へみなさんを誘います。



▶とき：3/3 (月) 13:30 ～ 15:30
▶ところ：(祈願祭) 粉河寺境内→ (大行列) とんまか通り→ (雛流し) 中津川河岸・JA 粉河支所前
閩粉河ふるさとセンター (Tel 73-3312)

那賀圏域障害児・者自立支援協議会展示会

防災意識向上のための展示会を行います。いつ発生するか分からない災害の備えや避難時に必要なことなど、那賀圏域で災害が発生した場合の障害者の避難や暮らしについて一緒に考えてみませんか。

はたらコーデわかやま出張相談

若者の就職活動に関するさまざまなサポートをします。気軽に相談ください。
▶とき：2/27 (木) 13:30 ～ 16:30 (相談時間は約 45 分)
▶ところ：ワークプラザ紀ノ川
▶対象：就職活動をしている若者
▶内容：応募書類の作成支援、添削・面接トレーニング・転職相談など
事前予約が必要、くわしくは問い合わせてください。
閩はたらコーデわかやま (Tel 073-421-8080)

中コミ寄席

「わかやま楽落会」による落語や音楽漫談を聴いて、楽しいひと時を過ごしませんか。
▶とき：3/9 (日) 13:30 開演
▶ところ：中貴志コミュニティセンター 3 階大会議室
▶料金：無料
▶定員：100 人
※申し込み不要。先着順。
閩中貴志コミュニティセンター (Tel 65-1155)

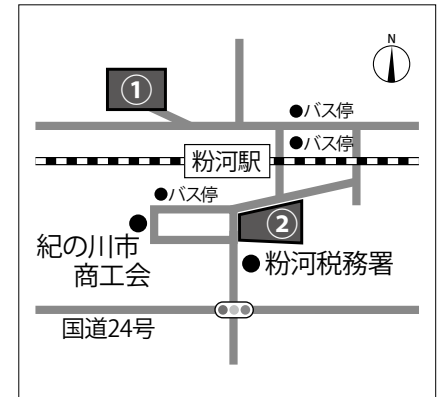
(一般社団法人幹・幹在宅看護センター)
▶申し込み：2/14 (金) ま
でに右記フォームから
※手話通訳が必要な人は 2/5 (水) まで
閩障害福祉課 (内線 2304)

市内商工会 & よろず支援拠点合同相談会

商工会と連携し、売り上げ拡大や経営改善などの悩み、相談を受け付けます。
▶とき：2/4 (火) 13:00 ～ 16:00 (各回 1 時間)
▶ところ：紀の川市商工会
くわしくは、問い合わせてください。
閩県よろず支援拠点 (073-433-3100)

市営駐車場を利用しませんか (粉河駅前)

粉河駅前の市営駐車場の利用申し込みを随時受付中です。
▶駐車場の場所：①粉河 1514 番地 4 / ②粉河 826 番地



▶利用料：月 5,200 円 / 1 日 500 円
▶受付場所：紀の川市商工会 (粉河 878 番地 2)
▶受付時間：平日 9:00 ～ 17:00
※申し込みを希望する人は紀の川市商工会へ問い合わせてください。
閩交通政策課 (内線 4002) / 紀の川市商工会 (Tel 74-3000)

ラジオ番組

紀の川市 にとっておき情報

第1 木曜 13:30頃 (1431KHz)
wbs 和歌山放送で放送中です。

ママジョブマルシェ 参加企業募集

子育て世代の女性を対象とした就職説明会「Mama Job マルシェ」の参加企業を募集します。「Mama Job マルシェ」は企業も参加者も私服で参加し、子どもも同席できる、カジュアルな雰囲気企業の説明会です。
▶とき：3/16 (日) 10:00 ～ 12:00
▶ところ：打田生涯学習センター
▶対象：子育て世代の女性
▶申し込み：右記フォームから

くわしくは、上記コードを確認ください。
閩商工労働課 (内線 4502)

地域講演会

便秘してませんか？下痢してませんか？バナナうんち大作戦で身体も心もすっきり整えて幸せになりましょう。
▶とき：2/28 (金) 13:30 ～ 17:00
▶ところ：(メイン会場) つくし医療・福祉センター 2 階地域交流室 / (ウェブ視聴会場) 市役所本庁 2 階協働スペース大
▶演題 / 講師：「気持ちよく出す」ことを叶える排便ケア～POO マスターのうんちのはなし～ / 尾崎美由紀氏

暮らしの情報

紀の川市役所 Tel 0736-77-2511 (代表)
〒649-6492 紀の川市西大井 338

…税金 …お知らせ
…募集 …催し

広報紀の川の配布は毎月 1 日～5 日です。(1 月号は 3 日～7 日) 5 日を過ぎても届かない場合は、配布委託業者(株)ダイコク (Tel 0120-60-3912) に連絡ください。

平池ウォークラリーー平池を歩こうー

家族や友達同士で、平池の景色を見ながら散歩を楽しみませんか。



▶とき：3/2 (日) 9:30 ～ (雨天中止)
▶集合場所：西貴志コミュニティセンター玄関前
▶料金：3 歳以上 300 円 (当日支払い)
▶申し込み：2/5 (水) ～ 16 (日) に西貴志コミュニティセンターへ申し込み
閩西貴志コミュニティセンター (Tel 65-2211)

広告主を募集しています

あなたのお店を広報紀の川で PR しませんか (有料)

広告主を募集しています

あなたのお店を広報紀の川で PR しませんか (有料)

広告主を募集しています

あなたのお店を広報紀の川で PR しませんか (有料)

市民の掲示板

掲載方法は、広報課に問い合わせてください。

合唱団コーロ・ソアーベ 40周年記念コンサート

合唱曲のほか、オペラや懐メロ、ミュージカルの曲も歌います。入場は無料です。ぜひ、ご来場ください。
▶とき：2/16 (日) 開場 14:30 開演 15:00
▶ところ：粉河ふるさとセンター大ホール
▶演奏曲：ドレミの歌、心の旅、銀河鉄道 999 など
【問い合わせ】コーロ・ソアーベ 嘉摩尻 寿 (mail : kamajiri@yahoo.co.jp)

地域の子育てを語る会 教育講演会を開催

子どもたちの環境は大きく変化しています。この講演会をきっかけにともに考えてみませんか。
▶とき：2/16 (日) 14:00 開演 (13:30 受付)
▶ところ：打田生涯学習センター
▶演題 / 講師：子どものことが分かった笑顔が生まれる / 辻 正雄氏 (九度山町教育長)
※無料保育あり。要予約 (Tel 090-2384-9560)。
【問い合わせ】地域の子育てを語る会 (Tel 0736-62-2202)



◀問い合わせ



◀相談

●市役所の電話番号案内や相談内容など、くわしくは上記コードを確認ください。

		とき／ところ	問い合わせ	内容など
弁護士相談	女性相談	3/5（水） 13:30 ～／開催場所は予約時にお知らせ	Tel 77-2511（市民課）	電話予約受付開始… 2/19（水） 9:00 ～（先着 7 人）
	女性に対する暴力の相談	●電話相談は、毎日9:00～21:30 ●面接相談は、平日の9:00～17:45	Tel 073-447-0793（県DV相談支援センター）	面接相談は予約制。
子ども・青少年	子どもに関するあらゆる相談 こども課の家庭児童相談	平日の8:45～17:30	Tel 073-445-3770（県中央児童相談所） Tel 79-3104	18歳未満対象
	子育て支援センターの子育てに関する相談	いずれも、平日の9:00～11:30、13:00～16:00	Tel 66-0404（桃山子育て支援センター） Tel 75-2331（那賀子育て支援センター） Tel 79-7228（レイモンド子育て支援センター）	直接来所や電話で相談ください。
子育て世代包括支援センター「はぐくみサポート紀の川」 発達障害に関する相談	子育て世代包括支援センター「はぐくみサポート紀の川」 発達障害に関する相談	平日の8:45～17:30	Tel 79-3106	
	小児成育医療支援室	水曜を除く平日の10:00～12:00、13:00～16:00 平日の9:00～17:00	Tel 073-413-3200（和歌山県発達障害者支援センターポラリス） Tel 073-441-0826（県立医科大学小児成育医療支援室）	水曜は午後のみ
人権相談	きのかわホットテレフォン	平日の9:00～17:00	Tel 64-9888（青少年センター）	
	ひきこもりの相談	●2/12（水） 13:00～15:00／粉河ふるさとセンター2階粉河支所会議室 ●3/12（水） 13:00～15:00／那賀保健福祉センター3階生活相談室 ●4/9（水） 13:00～15:00／古和田会館 2 階学習室	Tel 77-2511（人権施策推進課）	
こころ・からだ	障害者の相談	毎週火曜～土曜日の10:00～16:00	Tel 60-8233（麦の郷ハートフルハウス創） Tel 61-0047（岩出保健所） Tel 073-445-7314（県障害児者サポートセンター）	要予約
	こうのとりの相談（面接相談）	相談日時は、火曜日の午前中で日程を調整。	Tel 61-0047（岩出保健所）	岩出保健所の相談室または診療室
こころ・からだ	こうのとりの相談（電話相談）	平日の9:00～17:45	Tel 61-0047（岩出保健所）	
	身体・知的・精神障害に関する相談	平日の9:00～17:00	Tel 78-2808（麦の郷紀の川生活支援センター）	
消費生活	労働者の健康相談		Tel 78-3875（伊都・那賀地域産業保健センター）	50人以下の事業所に出向き、健康相談などを無料で実施。
	難病に関する相談		Tel 61-0049（岩出保健所）	
消費生活	こころの健康相談		Tel 61-0047（岩出保健所）	
	消費生活相談員による、消費者問題の相談窓口	毎週月・水・金曜日の10:00～12:00、13:00～16:00（祝日を除く）／本庁 4 階相談室 1	Tel 188（局番なし）	
就労支援	特殊詐欺被害防止専門ダイヤル		Tel 0120-508-878	
	求人情報の提供・職業相談	平日の9:30～17:00 平日の8:30～17:15	Tel 65-3435 紀の川市ふるさとハローワーク（ワークサロン貴志川） Tel 61-3100 ワークプラザ紀ノ川（ハローワーク和歌山 岩出職業紹介窓口）	
巡回職業相談	巡回職業相談	2/18（火） 10:30～11:30／井阪文化会館・13:00～14:00／那賀総合センター・14:30～15:30／古和田会館	Tel 77-2511（商工労働課）	
	ハローワーク和歌山 人材確保対策コーナー		Tel 073-424-9772	
若者サポートステーションきのかわ（サポステきのかわ） 和歌山労働局 総合労働相談コーナー 障害者の就職相談	若者サポートステーションきのかわ（サポステきのかわ） 和歌山労働局 総合労働相談コーナー 障害者の就職相談	平日の10:00～18:00 平日の9:15～12:00、13:00～17:15	Tel 0736-33-2900 Tel 073-488-1020	
	地域包括支援センター「愛の手」	平日の8:45～5:30	Tel 61-6300（岩出紀の川障害者就業・生活支援センター フロンティア） Tel 77-0350	要予約



▲家族の肖像

わたしのまちの
文化財

vol.209

保田龍門

紀の川市文化財保護審議会
(Tel 77-2511 生涯学習課内)

和歌山県を代表する芸術家、保田龍門は、明治24年（1891）に龍門村荒見の農家に生まれました。母性愛を生涯のテーマとし、全国各地に数百点にのぼる作品を残しています。昭和40年（1965）2月、大阪府の自宅で逝去し、今年没後60年にあたります。本名は重右衛門といい、龍門と号しました。小さい頃から秀才で、荒見尋常小学校、荒見高等学校を卒業し、四年、県立粉河中学校を卒業し、一時は医師を目指します。医科受験準備のため上京した際、東京の上野で開かれていた第3回文部省美術展覧会（略称…文展）で菱田春草の「落葉」と出会い、一度はあきらめた美術の道を再び目指します。20歳で太平洋画会研究所に入所し、デッサンの指導を受け、明治45年（1912）21歳で東京美術学校予備科（現在の東京藝術大

学）に入学後、彫刻を学び、本科を次席で卒業。在学中に二科展に出品するなど、その才能を開花させ、卒業制作作品「母と子」は第11回文展で特選を得ました。その後、活動の舞台を日本美術院に移し、油絵とともに彫刻研究所で研鑽を積み、大正9年（1920）には渡米していた実兄を訪ね、その後、アメリカを横断。翌年にはヨーロッパに渡り「考える人」の作者オーギュスト・ロダンの助手であったアントワーヌ・ブールデルの教室で彫刻を習いました。大正12年（1923）、に帰国後、龍門村に新宮市出身で文化学院の創設者・西村伊作設計のアトリエ付き住居を建て、作家として新たなスタートを切りま

す。日本美術院を発表の舞台とし、戦後は大阪市立美術研究所、続いて和歌山大学芸術学部（現在の教育学部）で後進の指導にあたり、ます。龍門が生きた時代は、明治維新後の近代化とともに他国と戦争を繰り返した激動の時代です。徴兵制を基礎とする軍隊が形成される中、勤勉実直な性格の龍門はさまざまな葛藤を抱えながら画家として活動しました。そうした中で制作した作品は、和歌山県内に多く残されており、和歌山県庁舎のレリーフ「丹生都比売命」「高倉下命」や和歌山市の紀陽銀行本店の壁面レリーフ「春夏秋冬」もその一つです。地元である、紀の川市にも多くの作品が遺されており、地域の小中学校や市が所有する作品も一部粉河ふるさとセンターに展示しています。郷里に愛情を注ぎ、生涯をかけて芸術を追求した龍門は、市が誇る人物の1人です。



文化クラブを楽しむ人を紹介

これに夢中

vol.26

延與 和義さん (84)

打田史談会@打田支部



◎打田史談会

現在44人が所属し、講演会（年間4回程度）や研修会（年間2回程度）などの活動を実施。郷土愛の育成に努め、市の発展と文化の向上に寄与することを目指しています。郷土の文化に興味がある人はぜひ参加ください。
【問い合わせ】打田地区公民館

文化財の研究を通じて、郷土の文化遺産を保存し、郷土愛の醸成を目的に活動している打田史談会。延與さんは打田地区の歴史・文化に興味があり、24年前から活動に参加しています。「活動を通して地元の歴史文化を学ぶことで、今との繋がりを感ぜられることが魅力」と話す延與さん。研修会で訪れた先の歴史についても、地元の歴史と比較して考えてしまうそう。その中で新たな発見にも繋がり、日々の活動の指針となります。「まち歩きを行うことで発見できる地元の文化や魅力がたくさんあるので、ぜひ若い世代の人たちにも参加して欲しい」と次世代への承継が今後の目標であると延與さんは話してくれました。代表の宮本和彦さんは「個人が過去を好き勝手に想像し、考察できることが何よりの楽しみ」と文化財研究に対する魅力を話してくれました。

紀の川市文化協会では、さまざまなクラブ・サークル活動を行っています。
くわしくは生涯学習課(Tel 77・2511 本庁4階)または各地区公民館へ問い合わせください。

図書館だより

ひこぼし & おりひめ

- 河北図書館(ひこぼし) ☎78-2010
※開館時間 9:30~19:00(土日祝は18:00まで)
※今月の休館日 2/3・10・17・25・3/3
- 河南図書館(おりひめ) ☎64-4614
※開館時間 10:00~19:30(土日祝は18:00まで)
※今月の休館日 2/6・13・18・20・27
- 移動図書館「かささぎ号」 運行時間は市ホームページを確認ください。



▲市ホームページ

今月のテーマ本

「生きる」って、なんだろう



きのうのオレンジ
藤岡陽子/集英社

33歳の遼賀が受けた胃がん宣告。迫りくる死の恐怖の中、「おれはまだ生きたい」懸命に前を向く遼賀と、彼を支える家族の物語。



その日のまえに
重松清/文藝春秋

神さまは意地悪だから、大切な人を遠くへ連れ去ってしまう。昨日までの暮らしが、明日からも続くはずだった。それを不意に断ち切る愛する人の死。生と死を見つめる連作短編集。



生きる
谷川俊太郎・詩/岡本よしろう・絵/福音館書店

作家・司馬遼太郎が子ども向けに書いた初の随筆。「生きる」ことが、シンプルにストレートに伝わってきます。



生きる
谷川俊太郎・詩/岡本よしろう・絵/福音館書店

2024年11月に92歳で亡くなられた詩人の谷川俊太郎。数ある詩作の、名作の一つ「生きる」。



【DVD】君たちはどう生きるか

宮崎駿/ウォルト・ディズニー・スタジオ・ジャパン

アカデミー賞、ゴールデングローブ賞を受賞したスタジオジブリの長編アニメーション。宮崎駿が贈る、この世界に生きる子どもたちへのメッセージ。

新刊情報

図書名	著者名	出版社名
会社が教えてくれないサラリーマンの税金の基本	金崎定男	日本能率協会マネジメントセンター
50代からのリノベ		扶桑社
シニアごはん	本多京子	講談社
任侠梵鐘	今野敏	中央公論新社
春を呼ぶ菓子	和田はつ子	角川春樹事務所

イベント情報

河南図書館蔵書点検に伴う休館のお知らせ

河南図書館は、下記の期間において蔵書点検を行うため休館となります。

◆休館期間
3/18(火)~23(日)

◆休館期間中の返却方法
設置しているブックポストを利用ください。
※河北図書館と移動図書館は通常通り開館しますので、利用ください。

私のおすすめ本

嫌われる勇氣

岸見一郎・古賀史健/著

ジャンル
人生に役立つ
内容はこんな人
スカッと

人は誰でも、「自分は他人にどう思われているのか?」「自分の能力を認めてもらいたい」「自分に劣等感を感じている」と、思い悩んだ経験が一度は必ずあると思います。

この本は、心理学三大巨匠の一人であるアドラーの思想を、他のどのアドラー心理学書よりも分かりやすく解説するために、哲人としての青年との対話を通して悩みを解決していく形で話が進んでいきます。

自分と他者とを比較して生きることの無意味さを自覚して、これから自分が幸せになるために勇気を出して一歩を踏み出せと言っています。

目からウロコの心理学書であり、哲学書でもある名作です。



協谷 卓也さん

私のおすすめ本
募集中
くわしくは各図書館へ

※読み聞かせの開催日程は5ページ(健康・子育て)へ記載



1/18

地域課題解決を考える



▲ 発表を行うチームメンバーと発表に聞き入る参加者たち



上 農福連携の一環で茶粥を振る舞う施設入所者
下 今年度の活動を振り返る参加者

地域事業者が連携して、市民が主体となり新たな地域課題解決型ビジネスを生み出す「Kinokawa Collaboration Project 2024」。その実践型プログラムである「まちづくり部」では、さまざまな参加者が集い「農福連携」「空き家の活用」「子どもの居場所づくり」「資源循環社会」という4つのチームが生まれました。全国の事例を学び、検証を実施。今回、活動発表会を開催し、参加者から地域の未来を見据えた発表が行われました。

参加者からは「プロジェクトに携わる中で、1人では見ることのできない景色を見ることができました」と取り組みでの満足感を感じさせる感想が聞かれました。

1/12

令和7年紀の川市はたちのつどい

粉河ふるさとセンターで「はたちのつどい」が開催され、385人が参加しました。参加者は、一緒に記念写真を撮ったりしながら、友人との再会を喜び合いました。二十歳を代表して、藤村匠平さんが「困難な時期にも、周囲の励ましや支えを受け、乗り越えることができた。その恩を胸に、これからは支える立場として、責任を持ち、誠実な姿勢で歩いていく決意です」とはたちの誓いを述べました。また、はたちのつどい実行委員長・林蒼大さんからは「二十歳は単なる通過点ではない。将来について考え、どんな挑戦をしていきたいのか、どんな自分になりたいのかを見つめ直す大切な機会である」とあいさつを述べました。



上 林蒼大実行委員長のあいさつ
下 晴れ着に身を包んだ7人の若者たち



▲はたちの誓いを述べる、藤村匠平さん

12/9

学生生活応援料理教室

一人暮らしの学生を対象とした「学生生活応援料理教室」が市役所南別館で開催されました。この教室は、一人暮らしをしている学生が食生活の乱れを防ぎ、健康的な生活を送るためのサポートを目的として市食育推進会議が企画。「防災クッキング」をテーマに近畿大学生物理工学部の学生16人が参加し、ポリエチレン袋に食材を入れて湯煎するだけで簡単に作れるパッククッキングに挑戦しました。ご飯やおかず、デザートなど、手軽に調理できることに学生たちは驚き、笑顔を見せていました。「簡単なのに、とてもおいしい!」「食器を使わなくても食べられるので、災害時にも役立ちそう」といった声が聞かれました。



時短にも非常時にも、パッククッキングは有効です。



1/8

のりのり交通出発式

公共交通が抱える課題の解決、持続可能な地域公共交通を目指し、新たな交通手段として、和歌山県下で初めてのAIを活用したデマンド乗合交通（通称：のりのり交通）の本格運行を開始しました。これまで課題であった、運行本数の少なさ、目的地への所要時間、バス停までの距離などの改善や、地域公共交通に対する満足度向上と利用者の増加を目指します。今回導入するのは河北エリアで331カ所でも乗り降り可能。令和8年には河南エリアにも拡大する予定です。この機会にぜひ利用ください。



▲ 出発に先立ちテープカットを行う出席者

1/12

春の七草を味わう



道の駅青洲の里で、新春恒例の七草粥まつりが開催されました。時折冷たい風が吹くも暖かな陽気に包まれた春林軒では、七草粥や甘酒などが振る舞われ、大勢の人でにぎわいました。また、会場では和太鼓や琴の演奏も実施。穏やかな雰囲気の中、参加者たちは今年1年の無病息災を願いながら七草粥を味わっており、心も体も安らぐひとときを過ごしていました。



上 大きな鍋で炊いた熱々の七草粥
下 お粥を冷ましてもらって、いただきます

また、会場では和太鼓や琴の演奏も実施。穏やかな雰囲気の中、参加者たちは今年1年の無病息災を願いながら七草粥を味わっており、心も体も安らぐひとときを過ごしていました。



@marupuku_photo

野あそびの丘



@tamukiti_

平池緑地公園 # 初日の出



@aki01oto

最高のパートナー



@kei_tomo5296

青洲の里 # 癒される風景



@yuchan3250

可愛い赤ちゃん



紀の川市の魅力を発見！
きのかわ暮らし



KINOKAWA_TOPICS



KINOKAWA_OFFICIAL

Please
Follow me!

紀の川市の暮らしで見つけた魅力を「#きのかわ暮らし」をつけてInstagramに投稿ください！投稿いただいた写真の一部を紹介します。

広報紀の川へのお便りをお待ちしています

この広報紙を読んだ感想や今後取り上げてほしい記事、あなたの周りであった身近な出来事や話題などを聞かせてください。みなさまからのお便りをお待ちしています。

送付先

〒649-6492 紀の川市役所 広報課
広報紀の川「お便りコーナー」係

住所・氏名（ニックネーム）・
感想などを記入し、手紙、ハ
ガキ、専用フォーム（右記）
のいずれかで送付ください。



▲専用フォーム



1月号にお便りをいただきました！今後の広報紙の参考にさせていただきます。

貴重なお便りありがとうございました。

●いつも楽しく読ませていただいています。これに夢中の記事と写真が良かったです。今後、赤ちゃんの写真や動物の写真を紹介するページがあればと思います。

（那賀地区 りんごさん）

※いただいたお便りは、広報紙などで紹介させていただく場合があります。なお、個別の返信はいたしませんので、ご了承ください。

図広報課（内線 3701・3702）

管理栄養士のレシピ♪

ハッピーごはん

105

ブロッコリーの味噌和え

ブロッコリーは、ビタミンや食物繊維、たんぱく質など栄養が豊富です。また、焼くことで繊維が柔らかくなり消化しやすくなります。



🍴 材料（4人分）

128kcal / 塩分 1.0g（1人分）

ブロッコリー……100g	
サラダ油…… 小さじ 2	
タマネギ…… 50g	④
ネギ…… 10g	味噌…… 大さじ 1
鶏ミンチ……100g	砂糖…… 小さじ 1
	みりん…… 小さじ 1

🍳 作り方

- 1 ブロッコリーは縦3～4等分に切り分ける。
- 2 フライパンに油を引いてブロッコリーを入れ、蓋をして蒸し焼きにする。
- 3 タマネギはみじん切り、ネギは小口切りにする。
- 4 鶏ミンチと③を炒め、④を入れる。
- 5 ②と④を和える。

市の情報、SNS でも発信しています



メール配信
サービス



市公式
LINE



市公式
YouTube



／ 広報紙の配布に関する
問い合わせはこちら ．／

広報紀の川の配布は、毎月1日～5日（1月号は3日～7日）です。

5日を過ぎてても届かない場合は、配布委託業者(株)ダイコク（Tel 0120-60-3912）に連絡ください。

UD FONT

見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。

👤 人の動き

（6年12月末現在）

人口 58,920 / 世帯 27,221

男 28,054 / 女 30,866