ひととまちをつなぐ

KINOKAWA

City Newsletter











特集 special feature

地域の将来を考える — 未来のために、今できること —

















Interview ▼

地域が誇る行事や場所を守る

麻生津地区には、運動会や盆踊りなど、長い間 行われてきた行事が多くあります。また、茶屋町 と称される古い街並みや和歌山県指定の天然記念 物「桂樹」など、魅力的な場所もあります。

私自身、約40年間体育委員長をしているので、 地区の運動会は地域住民全体で楽しめるように試 行錯誤を繰り返してきました。毎年新しい競技を 追加し、全世代が楽しめるように改善しています。 地域行事は、人と人とのつながりをより密にする ものと考えているので、何十年先も続いていく行

事にしたいです。

地域行事や地域の魅力を将 来につないでいくことも、私 たちの活動のひとつだと思っ ています。

麻生津の将来を考える会 上岡一夫 副会長

ままづ 麻生津地区

人口:967人(6年3月末) 世帯数: 427 世帯 北涌・西脇・西脇北・横谷 麻生津中・赤沼田の6自治 区で構成されている。 打田地区 ▼地域で大人気の YouTube

チャンネルはこちら











麻生津地区に伝わる伝統行事で 生津地区の運動会。全世代が 行われます。④多くの人が訪れる登山

来を子どもたちと本気で考え

今回の特集では、地域の将

る[麻生津ふるさとサミッ

に迫ります。



るよう「地域を考え、 どもたちが地域に愛着を持て

ける」きっかけ作りを行って 地域の将来を担う子 一緒に取り組んでい 知って

「麻生津ふるさとサミット」 令和6年度からは

ています。 も大人気のチャンネルとなっ さらに、

行事などを配信し、 地域内で

Interview ▼

地域の未来を地域で考える 「麻生津の将来を考える会」

「買い物難民になったなー」この立ち話 が会設立のきっかけでした。地域内に唯一 あったコンビニが廃業。買い物をする場所 がなくなり、麻生津小学校の生徒数も年々 減少し、統廃合の話が出てきた頃でした。 このままだと寂しい地域になってしまうと 思い、地域住民にすぐに声をかけ、何度か 協議を重ね、設立しました。他業種のメン バーが集まったことにより、幅広い活動が できており、自分たちのペースを乱さずに、 とにかく楽しみながら活動を行っていま



す。この先、地域に住 む子どもたちが地域外 に出たとしても、帰っ てきたいと思える場所 を残したいです。

麻生津の将来を考える会 岡豊章 会長

麻生津地区からは、 「なんかおもしゃ ことやろらよ!」 そんな声

取材してきました。

地域の将来を本気で考え

本気で楽しむ人たちを

む活気あふれる村として栄え

が聞こえてきます

[特集]

Interview ▼

「私たちにも、できることがある」

麻生津は人が少ないので、地域全体が家族みたいです。 学校からの帰り道でも、「おかえりー」とみんな声をかけて くれます。冬に麻生津橋を渡って学校に行くのは、本当に 大変ですが、麻生津に住んで嫌と感じるところはひとつも ありません。サミットに参加しようと思ったきっかけは、 地域を良くするために頑張っている地域の人たちを見て

自分たちも何かしたいと思ったからです。 また、自分たちの意見を反映する ことができれば、自分たちにとっ てもプラスになると感じたから です。これからも地域の人た ちと意見交換をしながら、 麻生津を良くしていきたい です。

黒田柚葉さん・吉井那瑠さん

· を 地

information ▼「麻生津ファンミーチング」を開催

来を考える会のメンバーと若 麻生津の名前を全国に広めて 点で約4,000回再生され、 します。 域に生かしていきたい」と話 る。この発想力とパワー います。現在は、麻生津の将 投稿した動画は、 月末時



麻生津の子どもたちが提案し た地元食材を使用した料理が味 わえます。ぜひ、参加ください。

■とき:4/13(日)

10:00 ~ 13:00 (9:30 受付)

■ところ:北涌農村集落多目的 集会所

■参加費:1,000円

■申し込み:3/1の 正午以降に右記コー ドから



全力ダンスで魅力発信

で参加者をおもてなしするこ とで決定しました。 地元食材を使用した料理 の企画を検討。

もいいから知ってほしい。そ に麻生津のことをちょっとで 子どもたちは「来てくれた人 参加者とともに調理体験をし ピが完成。イベント当日は、 スを絡めた唐揚げなどのレシ た。麻生津のはっさくを使用 に分かれレシピ化を進めまし らえるような、 て、考案レシピを作ります。 したデザー また来たいと思っても トやはっさくソ おもてなしを

料理でおもてなし

班」「おかず班」「デザート班」 の試作会を実施。「おにぎり に開催され、 第3回のサミットは、 おもてなし料理

> 中にずっと残るような思い出 りが生まれる。子どもたちの を持つことで、地域につなが して、大人と子どもが関わり を一緒に作れれば」と話しま

動は今後も続いていきます■ する麻生津の将来を考える への愛」を伝承するための活 地域を盛り上げたいと奮闘 ーが持つ「麻生津

・編集後記・・・

第1部でスタンプラリー、 2部で子どもたちが提案し ミットでは、4月に予定して いるイベント 12月に行われた第2回のサ

ちだけでは思いつかないよう 踊りました。岡会長は「私た 撮影。すぐに振り付けを覚え 練習を行い、全力でダンスを る子どもたちとは対象的に、 メンバーたちは何度も何度も その後、 TikTok 用動画を

な発想が子どもたちにはあ

田村さんは「イベントを通

情熱で地域を愛し、その未来 強い愛。この地域の最大の魅 のなのかもしれない。 を真剣に考える「人」そのも 取材から伝わる、地域への なにごとにも揺るがぬ

最初の サミット始動

温かい声をかけるのは、 での若者たちが次々に集まっ 公民館に中学生から大学生ま か~」「久しぶりやな~」と てきました。「来てくれたん

催され、 ミット」 子どもと大人の関わりが希薄 ども会がなくなり、 身の16人が参加しました。「子 化していた。子どもたちの思 」と上岡副会長。 出の中に麻生津を残した 麻生津地区在住・出 の第1回がこの日開 トを企画した同会の 地域内で 0

「地元でこんなことができたら一」、「これがあったら、もっと面白いのに一」。

田村隆明さんから「麻生津

さとサミット」が、昨年8月から始動しています。

\ 若者の提案をカタチに /



▲次々と地域の魅力を書き出す 参加者たち。

食材を使った料理を地域外の

アプリ「TikTok」を使用し

2つ目は、

地元

ました。1つ目は、

動画配信

し合い、2つの案が提案され

2つの柱を軸に、活動を進め

人に提供することです。

んです 津の将来を考える会のみなさ 今年度、 8月のある日、 麻生津地区

域のために何ができるかを話出された魅力を活用し、地 多く挙げられ、地域の魅力を ど、地域の人に関する魅力も ぞれが思い思いの魅力を書き 魅力を付箋に書き出して」 再確認しました。 「地域の人たちが優しい」な になってもみんな仲が良い」 といった意見に加え、 たくさんある」「自然が豊か」 出していきました。「行事が いう合図が出されると、 それ ح

始まった「麻生津ふるさとサ

新たな試みとして

「麻生津ふるさとサミット」を開催

そんな若者たちの思いを麻生津の将来を考える会がサポートし、イベントとして実施する「麻生津ふる



ンスを必死で踊るメンバー。

●介護予防教室 問高齢介護課

市内在住の65歳以上の人が対象です。動きやすい服装で飲み物を持参ください。



※初めて参加する場合、介護認定を受けていない 65 歳以上の人が対象。送迎希望の場合は事前申し込みが必要。

	とき	ところ	テーマ	申し込み・問い合わせ
いきいき元気塾	3/12 (水)	那賀支所 2 階	白内障のお話	栄寿苑居宅介護支援センター
なが	13:00~15:00	多目的ルーム	歯科衛生士の個別相談	(Tel 75-6888)
はつらつくらぶ	3/13 (木)	本庁5階	防犯対策	皆楽園のぞみデイサービスセンター
	13:30~15:00	501会議室	はつらつ体操	(Ta. 69-3551)
しゃきっと教室	3/18 (火) 13:30~15:00	桃山支所 3 階	知っ得・脳卒中高血圧 の知識	特別養護老人ホームヴィラももの里 (Ie. 67-7777)

●気軽なつどい場 問高齢介護課

市内在住のおおむね65歳以上の人が対象です。(予約不要)





	とき	ところ	テーマ	問い合わせ
わがらカフェ	3/13 (木) 13:30~15:00	和我楽の家 (打田地区)	ギターで唄う昭和歌謡♪ (参加費 100 円)	和歌山高齢者生活協同組合 (Tel 073-488-1180)
いこいカフェ	3/18 (火) 13:30~15:00	貴志川生涯学習センター リハーサル室	歌声喫茶 (参加費 100 円・上靴持参)	特別養護老人ホームきしがわ園 (Ta. 65-1111)
名手ひろば	3/21 (金) 14:30~16:00	名手病院 1 階 わかばホール	ミニ講演&試食「栄養補助食品のことを知ろう」/カフェ&リサイクルブックコーナーなど	名手病院(℡ 75-5252)
お茶の間白水	3/24 (月) 14:30~16:00	白水園 1 階 さかえホール	「地域と認知症ケアについて」 &「楽しく認知症予防」/カ フェ&相談コーナー	特別養護老人ホーム・養護老人ホーム白水園(Tel 73-2210)

~介護予防のススメ~

自分の足で歩き続けるために

ロコモティブシンドローム (以下:ロコモ) という言葉を知っていますか。ロコモとは、骨・ 関節・筋肉・神経などの障害で「立つ」「歩く」 といった機能が低下している状態のことです。

腰や膝が痛い、階段がおっくうに感じること はありませんか。年齢に関わらず運動不足など によって、既に口コモになっているかも知れま せん。ロコモが進行すると、将来介護が必要に なるリスクが高くなります。

できるだけ長く元気な足腰でいるために、可 能な回数から運動を始めてみませんか。

*痛みなどがある人は事前に医師、専門職に相談 し、医療機関などから運動指導を受けている人は その指導に従ってください。

【片脚立ち】

- ※左右とも1分間で1セット、1日3 セット
- ・つかまる物がある場所で行う。
- ・支えが必要な人は十分に注意して、机 などに手や指をついて行う。

【スクワット】

- ※5~6回で1セット、1日3セット
- ・足を肩幅に広げ、お尻を後ろに引くように、2~ 3秒間かけてゆっくり膝を曲げ、ゆっくり元に戻す。
- ・膝の曲がりは90度を大きく超えないようにし、膝 がつま先より前に出ないようにする。
- ・支えが必要な人は十分に注意して、机 などに手をついて行う。
- ・楽にできる人は、回数やセット数を増 やす。



●休日歯科当番

(診療時間:10:00~12:00、13:00~16:00)

受診する際は電話などで確認の上、来院ください。 電話が通じないときは、那賀消防組合 (Tel 61-1791) へ確 認ください。

年間当番表 (地図リンク) は市ホームページで確認できます。

3/9	(⊟)	もりもと歯科 (私 69-2688)	
16	(⊟)	神野歯科医院(℡ 73-2309)	
20	(木)	清瀧歯科医院(161 77-6161)	
23	(⊟)	中西歯科医院(Tel 64-7234)	
30	(⊟)	たかぎ歯科医院(16 63-0416)	

●献血日程

固健康推進課

3/12	(水)	$10:00 \sim 12:00$	貴志川支所
18	(火)	10:00 ~ 12:00 13:00 ~ 16:00	本庁南別館

●身近な人のこころのサインへの気づき

5年中に自ら命を落とした人は、全国で21,837人で、市 では12人でした。悩みを抱えている人は何らかのサインを 出しています。気づき・傾聴・つなぎ・見守りで、大切な人 を守りましょう。

あなたはひとりではありません。

■こころの相談の窓口

- ▶こころの健康相談統一ダイヤル:0570-064-556 (24 時
- ▶よりそいホットライン: 0120-279-338 (24 時間 365) (ふ校日

周健康推進課

●子ども医療費受給者証の有効期間の更新

現在「子ども医療費受給者証」を持っている新小学1年 生 (平成30年4/2~31年4/1生まれ)、新中学1年生 (平 成24年4/2~25年4/1生まれ)の保護者宛てに、有効 期間を更新した「子ども医療費受給者証」を3月下旬に郵送 します。この更新に伴う手続きは不要です。

間国保年金課

1歳児健康相談レポート

先月号に引き続き、本庁南別館で行われた 1 歳児健康相談の様子を紹介します。 乳幼児の心と身体の成長や発達、健康状態をチェックしています。 元気いっぱいの子どもたちを撮影してきました♪











●子育て支援センター事業「のびのび」

■とき:3/22 (土) 10:15~11:00

■ところ:ながやまこども園

■対象:親子(0歳~満3歳までの未就園児と保護者)

■内容: 園庭で遊ぼう! ■申し込み:電話

間ながやまこども園 (Tel 64-6633)

●子育てひろば「いっしょにあそぼ」

■とき:3/19 (水) 10:00~10:45

■ところ:ニチイキッズきのかわ保育園

■対象:親子(0歳~2歳の子どもと保護者)

■内容:手形足形をとろう!

■申し込み:電話

間二チイキッズきのかわ保育園(Tel 78-1480)

●読み聞かせ♪

© 170 - 7 Light			
ところ	イベント	日 程	時間
河北図書館	おはなしのくに (こども向け)	3/9 (⊟)	10:30 ~
	おはなしのくに (赤ちゃん向け)	3/21 (金)	10:00 ~
河南図書館	おはなしとわらべうたの会	4/2 (水)	10:30 ~
	おはなしのへや	4/6 (⊟)	10.30 ~



お知らせ

狂犬病の予防接種



市内各地を巡回して狂犬病予防注射を実施します。 狂犬病予防注射は法律により全ての飼い犬に対して 年に1回接種するよう義務づけられています。

狂犬病は、飼い犬に予防注射をしておけば予防で きる病気です。飼い犬には必ず予防接種をしましょ

また、法律では市町村への飼い犬の登録も義務付 けられています。新しく犬を飼われた人または、ま だ飼い犬を市に登録していない人は必ず登録しま しょう。

▶とき:4/14(月)~18(金)

▶ところ:市内各所(詳細は上記コード)

▶手数料

- ・予防注射のみ…1頭につき 3.250 円
- ・予防接種と新規登録…1 頭につき 6,250 円

閰環境衛生課

お知らせ

| パートナー・ファミリー シップ官誓制度開始

市では、「紀の川市人権尊重のまちづくり条例」の 趣旨に基づき、性別に関わらず、互いを人生のパー トナーとして、日常生活において相互に協力し合う ことを宣誓し、それを市が証明する制度を 4/1 から はじめます。

この制度は、互いを人生のパートナー、そして家 族として尊重し合い、自分らしく暮らしていくこと ができるよう支援するものです。

詳細は、ホームページ(下記コード)を確認くだ さい。

- ■宣誓するには、双方が以下の要件をすべて満たし ている必要があります。
- ・成年であること(満18歳以上)
- ・市民であること、または市へ転入を予定していること
- ・法律上の婚姻関係にないこと

間人権施策推進課

- ・宣誓をする相手以外の人とパートナシップ関係にない こと
- ・届出者の関係が近親者でないこと



脳ドックの検診費用を助成



脳血管疾患を早期発見・治療し、重症化を防ぐことを目的に、脳ドック検診に要する費用の一部を助成します。 実施医療機関・自己負担額は下記の表を確認ください。詳細は、ホームページ(上記コード)を確認ください。

▶対象: ①国民健康保険加入者で7年4/1時点で満30歳以上の国民健康保険税を滞納していない人 ②市内に住所を有する和歌山県後期高齢者医療制度の加入者で、後期高齢者医療保険料を滞納していない人

▶定員: 10330 人程度/2 100 人程度

▶申し込み:3/14(金)までに国保年金課または各支所・出張所の窓口で申請書を提出、またははがき・封書で申し込み。

【実施医療機関と自己負担額】

脳ドックに特定健診などの内容が含まれる医療機関	自己負担額
医療法人西村会向陽病院 (月火のみ)	10,000円
公立那賀病院(素のみ) 2人/日	10,000円
日本赤十字社和歌山医療センター	10,000円
和歌山市医師会成人病センター	10,000円
脳ドックに特定健診などの内容が含まれない医療機関	自己負担額
貴志川リハビリテーション病院(火水土のみ)	5,000円



※7年度予算が適法に執行しない場合は、助成できませんので、注意ください。



莫生

紀の川市合併20周年記念特集号の作成にあたるアンケート

本市は 11/7 に合併 20 周年を迎えます。この記念すべき年を祝し、市民のみなさんと共に 20 年間の歩みを振り 返りたいと思います。

そこで、過去20年間に紀の川市の発展に大きく貢献された人や、市民に感動や勇気を与えてくれた著名な人を、 みなさんの投票によって選出するアンケートを実施します。

アンケートで選出された人の中からインタビューを実施し、広報紀の川 11 月号の合併 20 周年記念特集の中で紹 介します。

みなさんの投票で、紀の川市の20年を彩った輝かしい人々を讃えましょう!

[アンケート内容]

◆募集期間:3/21(金)まで

◆回答方法:回答フォーム(下記コード)から回答

①推薦部門(市政発展/経済発展/文化・芸術/スポー ツ/教育/市民活動/その他)の中で最もふさわしい 人の名前を教えてください。

②その人の推薦理由やエピソードを教えてください。 ※ハガキや封書でも回答可。①②を記入して広報課へ提出





固広報課



青洲の里レストラン リニューアルオープン

道の駅「青洲の里」のレストランが3/27(木)に リニューアルオープンします。新たな店名は「旬彩バ イキング和音|。運営は食育推進に関する協定を締結 (詳細は P19) した株式会社信濃路です。

テーマは「多彩な料理がお出迎え!!グルメな母の アイディアあふれる料理の数々し。地元の恵みに心を 込めて調理する手作りの料理は、どこか懐かしく温も りとワクワクする驚き、新しい発見が待っています。 和音で「心躍る60分」をぜひ体感ください。

▶受付時間:平日 11:00~13:30 十日祝 11:00 ~ 14:30

▶休み:毎週火曜日(祝日の場合は翌平日)

▶料金:大人[平日]1,800円·[土日祝]2,000円 小学生 1.200 円、小学生未満 800 円 (1回60分) ※3歳以下は無料

間道の駅「青洲の里」(Tel 75-6008)



大相撲紀の川場所 チケット窓口特別販売

4/1 (火) 開催の紀の川市合併 20 周年記念事業 「令 和7年春巡業 大相撲紀の川場所」のチケットは現 在好評販売中です。

「インターネットでの買い方がわからない」「大相 撲巡業チケット事務局の電話が繋がりにくい」とい う人のために窓口での特別販売を実施します。

▶とき:3/9 (日) 9:30~16:00 ▶ところ:本庁1階 情報コーナ







わせください。 1 くわしくは、

市民体育館窓口またはウェブから 間生涯スポーツ課



認知症サポータース テップアップ講座 テップアップ講座



認知症の人への接し方や認知症の人 や家族を地域で支える方法を学びませ んか。紀の川市認知症キャラバン・メ イトの東 道江氏を講師に迎えます。

▶とき:3/19 (水) 13:30~15:30 ▶ところ:本庁5階502中会議室

▶対象:認知症サポーター養成講座を 受講したことがある人、または地域の ボランティア活動に興味がある人

▶定員:20人

▶申し込み:3/5(水)~18(火)に電話 間地域包括支援センター



歴史ウォーク 粉河寺散策

名刹「粉河寺」を文化財サポーター の説明を聞きながら巡りませんか。

▶とき:3/15(土)13:30~15:30

▶集合場所:粉河寺大門前

▶定員:20人(先着順)

▶料金:300円

▶申し込み:3/5(水)~12(水)に電話

※留守番電話可

問紀の川市文化財サポーター今田(℡

広告主を募集しています

あなたのお店を広報紀の川で PR しませんか (有料)

75-4047)

▶持ち物:スマートフォン、筆記用具 ▶申し込み:平日9:00~17:00の 間に電話 ※予約優先です。 間デジタル推進室



スマートフォン教室 を開催



フレイルサポート紀の川のスタッフ から LINE 操作を中心に学びます。

▶とき/ところ:①3/19(水)/那 賀総合センター大会議室②3/25(火) /桃山会館会議室

 $10:00 \sim 11:30, 13:30 \sim 15:00$

▶対象:市内在住でスマートフォンを 持っており、LINE をインストールし 利用可能な状態の人

▶定員:各回5人(先着申込順)

▶持ち物:スマートフォン、筆記用具 ▶申し込み:3/6 (木) 以降の平日9:

00~17:00の間に電話 間デジタル推進室



令和7年度第一期紀 の川市スポーツ教室



スマートフォン相談 窓口

▶ところ:本庁1階ロビー

▶対象:市内在住でスマートフォンを

間生涯学習課

持っている人

広告主を募集しています

あなたのお店を広報紀の川で PR しませんか (有料)

少年少女発明クラブ

クラブ員・指導員募集

▶対象:市内在住の小学校4~6年生

▶定員:30人(応募多数時は抽選)

▶活動内容:電子工作、科学実験など

▶とき:4月から翌年3月までの原

▶ところ:主に打田生涯学習センター

右記フォームまたは指定の申込書を生

▶対象:理科や科学に興味がある人、

▶活動日:原則第3土曜日の午前中

詳細は、問い合わせください。

▶申し込み:3/1(土)9:00

~14(金)17:30までに、

涯学習課まで持参・郵送・Fax

木工や電子工作が得意な人など

○指導員・補助員の募集

○クラブ員の募集

(7年4/1 現在)

▶ 会費: 年間 5.000 円

則第3十曜日の午前中



7年度第1期(4月~6月)スポー ツ教室の受講者を募集します。

▶ところ:市民体育館サブアリーナ

▶とき:3/10・3/24 (月) $10:00 \sim 12:00, 13:00 \sim 17:00$

▶対象:市内在住・在勤の人 ※体操教室は市内在住の人のみ

▶申し込み:3/3 (月) ~10 (月) に

広告主を募集しています

あなたのお店を広報紀の川でPRしませんか(有料)

は、ウェブで内容を確認することがで きます。

ウェブでの確認が必要と見込まれる 事業所などには会計課から案内を送付 しますので、利用登録ください。 固会計課



地籍調査の全地域登記完了

地籍調査の成果に基づく登記事務が 完了しました。また、この地域の登記 完了をもって、市内全域の地籍調査事 業がすべて完了しました。

▶ 1/21 完了分:下鞆渕字彥谷 間建設総務課



ごみカレンダーを配布

7年度の「ごみ収集カレンダー」を 3月中旬から市内の全世帯に配布しま すので、大切に保管ください。 固廃棄物対策課

●夜間の納税・相談窓口

◎木曜の夜間(20:00 まで、閉庁日を 除く)に、納付・納税相談窓□(収納対 策課・税務課・国保年金課)を開設して います。※昼間に来庁できない人は 利用ください。

●納期限のお知らせ

▶3/31 (月)

◎市県民税·普徴 現随 2 期·随 12 期(圖収納対策課·税務課)

◎国民健康保険税 10期·随12期 (間国保年金課)

◎後期高齢者医療保険料 9期·随 12期(圖国保年金課)

◎介護保険料 10期(圖高齢介護課)

納め忘れはありませんか

市県民税·普徴(現随1期·随11期) / 固定資産税(4期)/国民健康保険税(9 期・随 11 期)/後期高齢者医療保険料 (8期・随11期)/介護保険料(9期)の納 期限は 2/28(金)です。まだ納めてい ない人は、最寄りの金融機関などへお 急ぎください。

※市税は納め忘れのないように、納付 に便利な「□座振替」を利用ください。 ▶ところ:本庁1階市民課

※実施の1か月前~4日前までに予約 が必要です。

間市民課



転出届・転入予約は、 マイナポータルで!



マイナンバーカードを所有している 人は、マイナポータルからオンライン で転出届・転入予約(来庁予定の連絡) ができます。

※マイナポータルを通じて転出届の提 出をした後は、別途、転入先市区町村 の窓口で転入届などの手続きが必要で す。

間市民課



地域巡回バスの早朝・夜間 便の一部減便

地域巡回バスは、運転手不足の問題 に加え、6年4月からバス運転手の労 働時間などの基準が改正されたことに 伴う休息期間の確保のため、現在の運 行ダイヤを維持することが困難な状況 です。このため、運行事業者から申し 出があり、4/1(火)から下記の地域 巡回バスの早朝・夜間便を減便するこ ととなりました。

利用者のみなさんにはご迷惑をおか けしますが、バス運行維持のため、ご 理解とご協力をお願いします。

○減便となる便

①名手上那賀支所コース 17:40 「紀 の川市那賀支所」発/②川原西脇コー ス 6:25「紀の川市那賀支所」発/ ③川原西脇コース 18:50 「紀の川市 那賀支所」発/④打田貴志川コース 18:30「紀の川市役所」発/⑤打田貴 志川コース 18:30 [貴志駅] 発 間交通政策課



支払い通知書(はがき)を 廃止します

会計課からはがきで送付していた 「支払通知書」は、3/28の振込分を もって送付を終了します。今後は通帳 記帳で確認ください。

なお、振込件数が多く、通帳記帳だ けでは明細の把握が難しい事業者など

●暮らしの情報



0120-60-3912) に連絡ください。



改修工事の翌年度の 固定資産税を減額



特定の要件を満たす住宅改修工事を 行った場合、翌年度の固定資産税を減 額します。

▶工事の種類:①耐震改修工事/②バ リアフリー改修工事(トイレや浴室の 改良など)/③省エネ改修工事

※工事完了後3か月以内に工事明細 書、写真、領収書など改修したことを証 する書類を添付し、届け出てください。 間税務課



市有地の随意売却



1/31 (金) に実施の一般競争入札 の結果、次の物件が落札されました。 ▶対象物件(物件番号/所在地番/落 札金額/落札者): ⑧/桃山町調月字 北嶋 2822番1/35,010,000円/

また、一般競争入札で落札されな かった物件の購入者を募集します。 3/17 (月) ~ 8/29 (金) に先着順 に申し込みを受け付け、売却します。

対象物件は上記コードを確認くださ い。詳細は、問い合わせください。 間公共施設マネジメント課



マイナンバーカード 夜間・休日サービス



マイナンバーカード関係の手続き で、開庁時間中に来庁できない人は、 ぜひ利用ください。

▶とき:【夜間】3/13・4/10(木) 18:00~19:30/【休日】3/23・4/27

 (\Box) 9:00 \sim 12:30

▶とき:4/5(+)10:00~

▶ところ:百合山新四国八十八カ所周 辺(弘法大師像前)

間百合山の自然と遺跡を生かす会 榎 本 (16,090-3283-2172)



旧名丰宿本陣「雛人形展」

国指定文化財の旧名手宿本陣では、 毎年、名手市場に伝わってきた明治時 代以降の雛人形を展示しています。



▶とき: 4月下旬までの10:00~ 16:00 (火曜休館、祝日の場合はその 翌日)

▶ところ:旧名手宿本陣 間生涯学習課



こども映画鑑賞会

▶とき:3/15 (土) 開演 14:00

▶ところ:粉河ふるさとセンター小 ホール

▶上映作品:ボス・ベイビー ファミ リーミッション

間粉河ふるさとセンター (EL 73-3312)



てみたし

ラウンド)

振興課内)

間農業振興課

有機農業推進勉強会 を開催

オーガニックビレッジ準備会と那賀

地方有機農業推進協議会による勉強会

を開催します。有機農業に興味のある

人や、これから農業を始めてみたい人

▶演題: 「脱サラ農家が有機農業を選

んだ理由 / 「有機農業でお米を作っ

桃山まつり開催日決定

▶ところ:井阪橋下河川敷(旧桃山グ

詳細が決定次第、市ホームページや

新聞折り込みチラシで周知予定です。

間桃山まつり実行委員会事務局(観光

第38回百合山新四国花ま

僧侶による合同法要のあと、八十八

カ所の札所を巡拝。太鼓演奏や歌手宮

本静による奉納歌唱を実施します。

▶とき:4/5 (土) 9:30~

は、ぜひ参加ください。

▶とき:3/11 (火) 19:00~

▶ところ:打田生涯学習センター



草刈り技能講習会一般参加 者募集

▶とき:4/19(土)午前中

▶ところ:シルバー人材センター事務 所ほか

▶対象:市内在住、60歳以上、シルバー 人材センター会員でない人

▶申し込み:3/17(月)以降に電話(先

間公益社団法人紀の川市シルバー人材 センター (161.67-7333)



紀の川市民初心者バー ドミントン大会



男子、女子ダブルスでの初心者バド ミントン大会を開催します。

▶対象:市内在勤・在学の初心者、ま たは市バドミントン協会が参加を認め

▶申し込み:3/12 (水) までに、氏名・ フリガナ・年齢・住所・連絡先を下 記の宛先までメール (kinokawacity. ba@gmail.com) または Fax (60-860

▶とき:3/16(日)9:00~

▶ところ:那賀体育館

た人

▶料金:300円

8)

間紀の川市バドミントン協会代表 上 岡 (配 090-1130-9224)

広告主を募集しています

つり

あなたのお店を広報紀の川でPRしませんか(有料)

広告主を募集しています

あなたのお店を広報紀の川で PR しませんか (有料)

広告主を募集しています

あなたのお店を広報紀の川でPRしませんか(有料)

▶とき: 7/6 (日) 9:00~17:00

▶対象:中学生以上

詳細は、問い合わせください。 間那賀消防本部防災センター(Tel 61-7259)



防火に関する啓発標語を募

▶対象:中学牛以 ト

▶応募方法:はがきに、標語(3点以 内)・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・

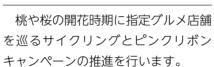
年齢・電話番号を記入し郵送

▶応募期間:4/1(火)~6/27(金) 消印有効

間〒 649-6215 岩出市中迫 154 那 智消防本部防災センター (Te.61-7259)



紀の川エリア桃源郷サ イクリング&ピンク リボンキャンペーン



▶とき:4/5 (土) 8:50~16:00 ▶ところ:粉河ふるさとセンター野外

ステージ

▶料金:4.000円

▶申し込み:3/24(月)までに郵便



固紀の川サイクリングクラブ事務局 井口 (mail:guruzia@sky.plala.or.jp) す。就職活動の進め方や給与・税金に ついて学ぶことができます。

▶とき:3/16(日)11:00~12:00

▶ところ:打田生涯学習センター

▶申し込み:電話

間ハローワーク和歌山マザーズコー ナー (Tel 073-424-9771)



紀の川市合同企業説 明会を開催



8年3月に卒業見込の大学生や卒 業後3年以内の既卒者などを対象に、 市内に本社・拠点を置く企業の採用担 当者が企業説明を行います。

▶とき:3/14(金)13:00~16:00 ▶ところ:打田牛涯学習センター(ウェ ブ面談あり)

▶申し込み:電話

問わかやま新卒応援ハローワーク (ILL 073-421-1220)



日曜消防講座

○消防車ふれあい講座

▶とき:4/6 (日) 14:00~15:00

▶対象:幼児と保護者

○普通救命講座

▶とき:4/6・5/4・6/1(日)9:00 $\sim 12:00$

▶対象:中学生以上 ○上級救命講習

5 固商工労働課

> マザーズ就活セミ ナーを開催

●暮らしの情報

0120-60-3912) に連絡ください。

ママジョブマルシェ

子育て世代の女性に向けた就職相談

会を開催します。子育て経験を交えた

職場環境を先輩社員から直接聞くこと

が出来ます。事業所には参加者の個人

カフェスペースもあり、子ども連れ

▶とき:3/16(日)10:00~12:00

▶ところ:打田生涯学習センター ▶申し込み:右記フォームか

を開催

情報は伝わりません。

での参加も可能です。

€ …税金



the same

9

不

子育てをしながら、就職・転職を希 望する人を対象にセミナーを開催しま

紀の川かるた会 会員募集

かるたをする人は決して多くな く、興味があっても一緒に楽しむ 仲間を見つけるのは簡単ではあり ません。初心者や一人での見学・ 入会がほとんどです。対戦中は、 見学の人も自由に札を取って楽し むことができます。持ち物は不要 です。気軽に参加ください。

▶活動日:日曜日の午前中

※年間 20 回程度 ▶参加費:無料

間紀の川かるた会代表 河辺(IEL

090-3977-0319)

合同写真展開催

「貴志川写友会」「紀の川フォト クラブ (粉河)」「打田写真クラブ」 による、第14回合同写真展です。

今回は、みなさんの作品も展示 しますので、展示を希望する人は 3/31 (月) までに連絡ください。 ▶とき:4/18(金)~20(日)9:00 ~ 17:00 ※ 4/20 は 16:00 まで ▶ところ:貴志川生涯学習セン ター2階講義室

間土屋(Tel 090-5042-4871) / 小川(Tel 090-1594-2878) / 土井(Tel 090-7369-8072)

地域巡回バスで行く! フレイル予防応援ウォーク

「フレイル予防応援てくてく コース」をフレイルサポーターと 一緒にウォーキングしませんか。

▶とき:4/4 (金) 8:00~16:00 (予定) ※小雨決行(荒天中止)

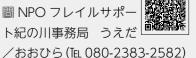
▶集合・解散:市役所本庁玄関前

▶対象:市内在住の人

▶申し込み:3/10(月)~17(月) の平日 9:00 ~ 17:00 に電話

詳細は、右記コードから 間 NPO フレイルサポー

ト紀の川事務局 うえだ





の梵鐘とよく似ています。

ます。

陽を占ったことが想像でき造鐘および日時について陰

が見え、銘文を選ぶことや 士「安部算太夫時也」の名

他にあまり例がない陰陽博

まれています。

撰文者には

を祈願し鋳造したことが刻 もに浅野出羽守の武運長久

この梵鐘は、

天正13年

られたようにいつの世も、

人々の安寧への

願いは変わ

わたしのまちの

vol.210

粉河寺梵鐘

間紀の川市文化財保護審議会 (Tel77-2511 生涯学習課内)

••••••••••

•••••••

• • • • • •

• • • • • •

こうのとり相談(電

身体·知的·精神障害

労働者の健康相談

難病に関する相談

こころの健康相談

に関する相談

話相談)

■平日/ 6 9:00~17:45/ 8 岩出保健所

■平日/ 69:00~17:00/ 00 表の郷紀の川

粵実施先事業所╱❸伊都·那賀地域産業保健

■平日/ 6 9:00 ~ 17:45 / 8 岩出保健所

■平日/699:00~17:45/80岩出保健所

生活支援センター (161.78-2808)

センター (111 78-3875)

(Tel 61-0047)

(TEL 61-0049)

(Tel 61-0047)

ています。また、翌元和3元粉河の住人まで名を連ね

帯などに寄進者の名が隙間 造したものです。 には、 なく刻まれています。 が焼失した際に、 の間の1区に、 州攻めにより本堂など一山 (1585) 豊臣秀吉の紀 により発願され、 粉河寺穀屋木食上人 他の池の間や縦 鋳造の趣旨 中央の池

藩主浅野幸長の命により鋳 残る慶長19年(1614) 造された和歌山市萬精院に 品がみられます。 よく表し、全体に整った気 から江戸時代初期の形式を 整った宝珠形で室町時代末 の計108個あり、 状の突起(乳)は、「乳の間」 の銘があり、 に5段5列、 梵鐘の上部にあるイボ 口径92・5㎝を測りま 4間+8カ所 高さ184 同時期に 形は

面の筆頭に「銀子壱枚 浅を中心とした観音講設立のを中心とした観音講設立のを中心とした観音講設立のをする。 造に尽力した沖半助は、 野出羽守様 同弐拾目 沖半 造に尽力した沖半助は、元世話役としてこの鐘の鋳



粉河寺の塔頭や門前町の 助」、続いてその他家臣や

その他近在の住人や

※2月号で紹介した「保田龍門」の中で、「和歌山大学芸術学部」とあったのは、正しくは「和歌山大学学芸学部」です。お詫びして訂正します。

て、 半助家次」が世話役とし 来が栄えることを願うとと の奉加する人々の現在・未 ならびに門前の繁盛、諸々 久と寺域全山の安全、 本尊千手観音の天長地 寺院

粉河寺梵鐘はあります。粉河寺本堂の東、鐘棒

粉河復興の業績を残し、 紀州藩主浅野氏の一族およ 務めています。 び沖半助を主とした家臣は 梵鐘が新鋳された翌年、 広

ています。 界の平和を恒久に願い、 月15日の終戦記念日に、 後、徳川頼宣が紀州に入国島に転封されました。その 産土神社の神輿を飾る鳳凰 はじまりに、 時代が終わり、 の鐘が鳴らされます。 の寄進も沖半助が世話役を してきます。 この鐘がつく 現在、 太平の世の 毎年 戦国 2 世 8



Information インフォメーション

0 0 0

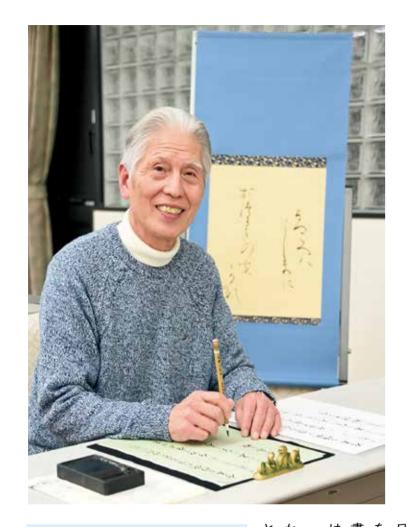
	図ったときの相談 🛚 🛚	市役所の電話番号案内· 引ください。	や相談内容など、くわしくは上記コードを確
予約が必要な材	目談 目…日程 母…時間 母…場所 予…予	約 📵 …問い合わせ	
弁護士相談		ひきこもりの相談	(火)~(土)/10:00~16:00/電話/電麦の郷ハートフルハウス創(TL 60-8233)
	人) / ●市民課 (℡ 77-2511) ▶電話: ●(火)~(日)/●(火)~(土)9:00 ~20:00、(日)9:00~16:30/●ジェンダー	こうのとり相談	■(火)/日午前/日岩出保健所の相談室または診察室/予電話/日岩出保健所 (Tel 61-0047)
女性相談 (電話·面接)	平等推進センター(IL 073-435-5246) ▶面談: ❸ジェンダー平等推進センター/❤️電話/❸ジェンダー平等推進センター(IL 073-435-5246)	若者サポートステー ションきのかわ(サ ポステきのかわ)	■平日/ 6 10:00 ~ 18:00 / 8 JA 橋本支店ビル 2F / 9電話/ 8若者サポートステーションきのかわ (№ 0736-33-2900)
女性に対する暴力の 相談	▶電話: ●毎日/ ● 9:00 ~ 21:30 / ●県DV 相談支援センター (私 073-447-0793) ▶面談: ●平日/ ● 9:00 ~ 17:45 / ●県DV 相談支援センター/ ●電話/ ●県DV 相談支援センター (私 073-447-0793)	障害者の就職相談	■平日/ 88:30~17:15/ 3岩出紀の川障害者就業・生活支援センター フロンティア/ 電話/ 3岩出紀の川障害者就業・生活支援センター フロンティア (Ta. 61-6300)
予約が不要な材	目談 ■…日程 ●…時間 ●…場所 ●… 予	約 📵 …問い合わせ	
行政相談	■ 3/12(水) / ● 13:00 ~ 15:00 / ● 市役 所本庁 1 階市民課/ ●市民課 (1 77-2511)		■① 3/12 (水)・② 4/9 (水)・③ 5/14 (水) /働いずれも 13:00 ~ 15:00 / ❸①那賀保
こども課の家庭児童 相談	■平日/● 8:45~17:30 /●こども課(IL 79-3104)	人権相談	健福祉センター3階生活相談室・②古和田会館2階学習室・③粉河ふるさとセンター2階 粉河支所会議室/個人権施策推進課(IL 77
子どもに関するあら ゆる相談	●・● 24 時間 365 日/●県中央児童相談所 (№ 0120-189-783)	消費生活相談員によ	3511)
子育て支援センター	■平日/●9:00~11:30、13:00~16:00/●桃山子育て支援センター(№66-0404)・	る、消費者問題の相 談窓□	12:00、13:00~16:00 / 日本庁4階相談室1 /日局番なし (配188)
の子育てに関する相 談	那賀子育て支援センター (Na75-2331)・レイモンド子育て支援センター (Na79-7228)	特殊詐欺被害防止専 門ダイヤル	●特殊詐欺被害防止専門ダイヤル (In 0120-508-878)
子育て世代包括支援 センター「はぐくみ	● 平日/ ● 8:45~17:30 / ● はぐくみサ	求人情報の提供・職	●平日/・・ 9:30~17:00/ ●紀の川市ふる さとハローワーク (№ 65-3435)
サポート紀の川]	ポート紀の川 (配 79-3106)	業相談	●平日/● 8:30~17:15/●ワークプラザ 紀ノ川(℡61-3100)
発達障害に関する相 談	~12:00、13:00~16:00 / ●和歌山県発達 障害者支援センターポラリス (№ 073-413- 3200)	巡回職業相談	■ 3/18 (火) / ● ① 10:30 ~ 11:30・② 13:00 ~ 14:00・③ 14:30 ~ 15:30 / ● ① 井阪文化会館・②那賀総合センター・③古和田
小児成育医療支援室	●平日/ ● 9:00~17:00 / ● 県立医科大学小児成育医療支援室 (№ 073-441-0826)		会館/ ● 商工労働課(I _{EL} 77-2511)
きのかわホットテレ フォン	■平日/島 9:00 ~ 17:00 / 圓青少年センター (℡ 64-9888)	ハローワーク和歌山 人材確保対策コー ナー	■ハローワーク和歌山人材確保対策コーナー (Tel 073-424-9771)
ひきこもりの相談	■平日/ ● 9:00 ~ 17:00 / ●岩出保健所 (№ 61-0047)	和歌山労働局 総合労働相談コー	■平日/ ● 9:15 ~ 12:00、13:00 ~ 17:15 / ●和歌山労働局総合労働相談コーナー(Te.
障害者の相談	■平日/● 9:00 ~ 17:45 / ●県障害児者 サポートセンター (℡ 073-445-7314)	ナー	073-488-1020)

●市役所の	電話番号案内	(8:45~1	7:30)
■市役所本庁	Tel 77-2511	■那賀支所	Tel 75-3111
■粉河支所	Tel 73-3311	■桃山支所	Tel 66-1100
■鞆渕出張所	Tel 79-0001	■貴志川支所	Tel 64-2525

地域包括支援セン 国平日/ 9:45 ~ 17:30 / 8地域包括支援

センター (161 77-0350)

ター「愛の手」



文化クラブ 八を紹介

vol.27



現在19人が所属し、毎月第2・4水 曜日に貴志川生涯学習センターで活動 しています。みんなで仲良く活動し、 和気あいあいとした雰囲気です。初心 者の人も大歓迎なので、ぜひみなさん 参加ください。

【問い合わせ】貴志川生涯学習センター

を感じて 日に自分の字が綺麗になり、 みんなで 書道の魅力を語る畑山さん。 教え合いなが を持った人生にすることがでできるので、忙しい世の中に の目標は、 ら切磋琢磨し、 上達して 活動の ۲ 自分で手 畑山 いくこと が 書道 日に さ お 加

書道の広場@貴志川支部

さん

(71)

紀の川市文化協会では、さまざまなクラブ・サークル活動を行っています。 くわしくは生涯学習課(TE77·2511 本庁4階)または各地区公民館へ問い合わせください。

図書館

ひこぼし&おりひめ

- ●河北図書館(ひこぼし) ₹ 78-2010
- ➡開館時間 9:30~19:00(土日祝は18:00まで)
- ♣ 今月の休館日 3/3・10・17・24・25・31
- ●河南図書館(おりひめ) 164-4614
- ➡ 開館時間 10:00~19:30(土日祝は18:00まで)
- ♣ 今月の休館日 3/6・13・18~23・27、4/3
- ●移動図書館「かささぎ号」 運行時間は市ホームページを確認ください。



今月のテーマ本

お相撲さんがやってくる!



はっきょいどーん

やまもとななこ(作)/講談社

土俵上の力士たちの迫力ある取組を描い た相撲絵本。



秘伝!相撲部屋ちゃんこレシピ

どす恋花子/文藝春秋

ちゃんこ鍋は栄養満点で簡単なうえにへ ルシー。相撲部屋直伝のちゃんこレシピ を紹介します。



相撲甚句~名力士編~

日本コロムビア

相撲甚句とは、江戸時代から力士が地方 巡業の土俵などで唄い継がれてきた伝統 文化です。



おれ、よびだしになる

中川ひろたか(文)・石川えりこ(絵)/ アリス館

小さいころから相撲が好きだったぼくは、 中学校を卒業すると「よびだし」になった。 大相撲の世界に飛び込んだ少年を描く。



ビジュアル大相撲図鑑決定版

服部祐兒/汐文社

相撲に関するあらゆる情報を、写真とイ ラストでわかりやすく解説したビジュア



勝手に大相撲審議会

私のおすすめ本

ちょとつ

立川治樹/著

やくみつる・デーモン閣下/中央公論新

相撲を愛してやまない 2 人が繰り広げ る相撲談義。



新刊情報

図書名	著者名	出版社名
ガタンゴトンしょうてんがい	古沢たつお	PHP研究所
日銀の限界	野口悠紀雄	幻冬舎
ラクして!本気見せごはん	かっちゃん	KADOKAWA
ママはいつもつけまつげ	神津はづき	小学館
ゲーテはすべてを言った	鈴木結生	朝日新聞出版



ダンボールで恐竜をつくろう

ダンボールでトリケラトプスを作ります。

- ◆とき…3/30 (日) ① 10:30 ~② 14:00 ~
- ◆ところ…河南図書館
- ◆定員…各回先着8人
- ◆申し込み…3/8(土)9:30以降に、河南図書館に

申し込み。電話も可。



すぐにしか走らないイノシシ。 今日も真っすぐつっ走るイノシシ の前に…… あっ! ハラハラドキドキ…でも最後は ほっこりする絵本です。



2000 D

ユーモア 内容は日のなん

ほっこり

-| ハラハラ・ドキドキ・



※読み聞かせの開催日程は6ページ(健康・子育て・介護)へ記載

Marshava City まちの話題

キウイフルーツ&中晩柑をPR

東京都中央卸売市場大田市場でキウイフルーツと中晩村 のトップセールスが行われ、JA 紀の里や生産者、市などが 参加しました。丹精込めて育てたフルーツの魅力を動画な どを通して市場関係者に発信。イベント会場には、生産量 日本一を誇るはっさくとキウイフルーツが展示台に飾られ、 来場者の目を引く鮮やかな色彩と甘酸っぱい香りが会場



いっぱいに広がりまし た。岸本市長は「農家の みなさんが愛情かけて育 てたフルーツの素晴らし さを市場関係者から広め ていってほしい」とあい さつを行いました。

食育推進の更なる活性化

株式会社信濃路と市は、食育推進に関する協定を締結し ました。この協定により、健康的な食生活の推進や食文化 と地域特性の尊重、学校・地域の連携などに、相互に協力・ 連携していきます。「市が進める食育と地域の素晴らしい資 源を組み合わせ、交流できる場づくりを行い、地域に貢献 していきたいです」と話す西平都紀子代表取締役会長。今



📱 後は、信濃路が運営す る協定締結式 る道の駅青洲の里レス トランでの郷土料理・ 市産農産物の提供、地 域交流イベントなどの 取り組みを予定してい ます。

地域の課題をともに解決へ

市では、社会の変化に対応し、複雑化・多様化する地域 の課題を解決するため、官民連携による地域の活性化や市 民生活を向上させることを目的として、わかやま市民生活 協同組合と包括連携協定を締結しました。中井勝也理事長 からは「地域で課題が山積している状況下で、行政と連携し、 手を取り合いながら地域課題解決を目指して、今一歩前へ



きたい」と連携による 相互発展に向けた意気 今後は、さまざまな分 野での連携が期待され

取り組みを推進してい

とともに記念撮影ます。



ムエタイ国際王者と交流

1月25日にタイのパトゥムターニーボクシングスタジ アムで行われた試合に勝利し、パトゥムターニースタジア ムバンタム級国際チャンピオンとなった森下翔平選手が安 楽川小学校に招かれ、児童たちと交流を図りました。講演 では、挫折を経験しても諦めずに続けることの大切さが語 られ、子どもたちは力強い言葉に引き込まれていました。



その後、児童たちはミット打 ちに挑戦。元気な掛け声とと もにパンチを繰り出してい ました。安楽川小学校の先輩 でもある森下選手の活躍は、 児童たちにとって大きな励

第24回

和歌山県市町村対抗ジュニア駅伝競走大会

和歌山市で第24回和歌山県市町村対抗ジュニア駅伝競走大会 が開催され、県内29市町から43チームが参加しました。紀の川 市選手団は、1区の前君が区間1位の快走でチームに勢いをつけ る最高のスタート。その後も粘り強い走りを続けた選手たちは、 チームの思いがこもったタスキをゴールまで懸命につなぎ、総合 4位でゴールしました。

タイム: 1時間13分02秒



打田中学校3年 前 春馬くん(3.0km)



津田彩名さん(1.7km)



安楽川小学校6年 片山瑠夏さん(1.6km)



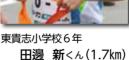
貴志川中学校2年 吉田陽名子さん(1.9km)



紀 三 井 寺 公 園 陸 上 競 技 場

打田中学校2年 中野仁譜<ん(2.2km)







打田中学校2年 大前綾香さん(2.5km)

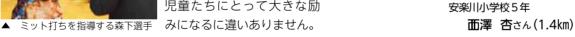


安楽川小学校6年 宮村隼人くん(1.9km)



貴志川中学校3年 尾上倫太郎<ん(3.2km)

紀の川市の魅力を発見!





南天



野あそびの丘



はたちのつどい



フルーツのまち紀の川



#青洲の里 #七草粥





KINDKAWA_TOPICS





紀の川市の暮らしで見つけた魅力を「#きのかわ暮らし」をつけてInstagramに 投稿ください!投稿いただいた写真の一部を紹介します。

広報紀の川への お便りをお待ちしています

この広報紙を読んだ感想や今後取り上げてほし い記事、あなたの周りであった身近な出来事や話 題などを聞かせてください。みなさまからのお便 りをお待ちしています。

送付先

〒 649-6492 紀の川市役所 広報課 広報紀の川「お便りコーナー」係

住所・氏名 (ニックネーム)・ 感想などを記入し、手紙、ハ ガキ、専用フォーム(右記) のいずれかで送付ください。



▲専用フォーム

※いただいたお便りは、広報紙などで紹介させていただく場合が あります。なお、個別の返信はいたしませんので、ご了承ください。



2月号にお便りをいただきま した! 今後の広報紙作りの参考 にさせていただきます。

貴重なお便りありがとうござ いました。

●横書きで読みやすくなったが、表紙は漢字のま までよかった。

(粉河地区 まりさん)

リニューアルされて読みやすいです。

(貴志川地区 KDさん)

●参加してみたい取り組みもあり、楽しみができ ました。

(貴志川地区 ミーアさん)

間広報課(内線 3701・3702)

管理栄養士のレシピ♪

ハッピーごはん



春野菜の豚肉ロール焼き

水溶性ビタミンを含む春キャベツ、熱に強いビタミンCを含 む春ジャガイモを豚肉で巻いた一品です。



195kcal / 塩分 0.8g (1人分)

キャベツ…… 150g ジャガイモ…… 50g

豚もも肉…… 250g

プロセスチーズ… 50g

● 作り方

- キャベツは干切りにする。
- ジャガイモは細めの短冊に切り、炒める。
- プロセスチーズは縦4等分に切る。
- 豚肉を広げ、塩・こしょうをし、①~3を芯にして巻く。
- フライパンにサラダ油を入れ、ひを焼く。

市の情報、SNS でも発信しています



メール配信



市公式 LINE



市公式 YouTube



広報紙の配布に関する 問い合わせはこちら

広報紀の川の配布は、毎月1日~5日 (1月号は3日~7日)です。

5日を過ぎても届かない場合は、配 布委託業者㈱ダイコク(៤ 0120-60-3912) に連絡ください。



見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザイン フォントを採用しています。

●人の動き (7年1月末現在)

人口 58,846/世帯 27,199 男 28,021/ 女 30,825