

広報 紀の川

KINOKAWA

ひととまちをつなぐ

vol.240

10

Oct 2025

特集 special feature

好きやっしょ紀の川！ 夢花火

合併 20 周年を祝い、夜空を彩った約 5,000 発の花火。輝く未来への思いを込めて盛大に打ち上げられました。

P. 2～5に関連記事掲載



笑顔で
歩んだ 20 年
輝く未来へ
紀の川市

夢花火プログラム

祝20周年のくす玉
愛と笑顔の町 紀の川
絆の輪
きらめきファンタジー
紀の川ブルー
世界にひとつだけの華
カラフル無双
光の躍動
わっしょい！紀の川！
夏休みの思い出
ハッピー☆シャワー
パワフル大太鼓
フルーツ大豊作まつり
祝福のシャンパンゴールド

特集 紀の川市民まつり2025

好きやっしょ紀の川！ ～夢花火～

8月24日、紀の川市民公園多目的広場で開催された、紀の川市民まつり2025。今回は、紀の川市合併20周年特別事業として、約5,000発の花火が真夏の夜空を彩りました。

会場には、夏休み最後のまつりや花火を楽しもうと約7万人が来場。来場者たちは、地元商店の出店や露店で腹ごしらえをし、啓発コーナーやパラグライダーの体験などを楽しみながら、思い思いに時間を過ごしました。そして、夜の訪れとともに花火が夜空に打ち上がる瞬間を、今か今かと心待ちにしていました。

打ち上げ直前には岸本市長が、「この花火は市民の皆様と上げる、これから先の20年を見据えた記念の花火です」と挨拶。そして、来場者と一緒に花火打ち上げ5秒前のカウントダウンを開始しました。5、4、3、2、1…

「ドドドドドーン！」

1発目の祝いのくす玉、スターマインがカラフルに夜空を彩ると、観客からは大歓声が沸き起こりました。

次に打ち上げられたのは、市章と20の数字。その後、旧5町のつながりを5色の輪で表現した絆の

輪、爽やかな青色が夜空に映える紀の川ブルー、躍動感あふれる変色花火に、花火そのものの音を感じるわっしょい！紀の川！、フルーツカラーの花火が一斉に上がるフルーツ大豊作まつりなど、紀の川市ならではの花火が歓声とともに次々に打ち上げられていきました。

ファイナレを飾ったのは、祝福のシャンパンゴールド。まるで夜空から黄金のシャンパンが降り注ぐかのように、光のしずくが地上を明るく照らしました。

紀の川市民の夢や希望を乗せた約5,000発の夢花火。新たな市政の幕開けを祝うまつりとなりました。



合併当初から市民まつりに携わっています。「みんなでやろらよ」を合言葉に実行委員や事務局職員、協力団体の人たちが多くの人々の協力があったお祭りです。

合併20周年の今年は、例年より多い5,000発の花火を打ち上げることができました。花火なら会場に来れなくても多くの人が楽しめると思い切りました。例年を大きく上回る来場者でしたが、事故がなくて本当によかったと思っています。

紀の川市民まつり 実行委員長 **榎本 喜之**さん

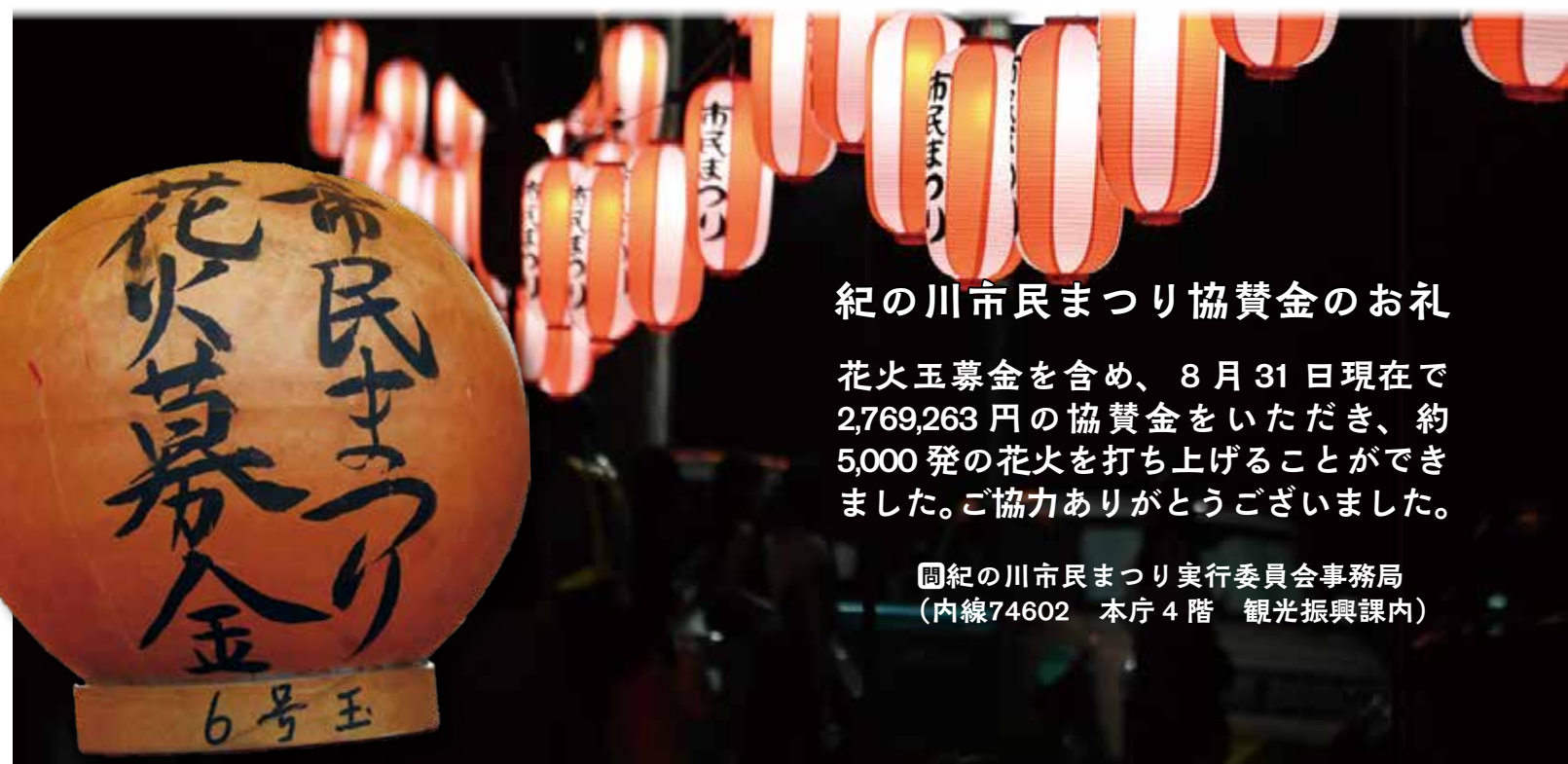


今回は、紀の川市合併20周年のお祝い花火ということだったので、特産のフルーツや紀の川を色で表現したり、市章の形を花火玉で作りました。

オリジナルの花火はおもしろくて、上がるのが楽しみです。一発勝負なので、うまくその形に見えるのかプレッシャーもありました。

多くみなさんに花火師の思いが詰まった花火を楽しんでもらえたならうれしいです。

花火師 (高木煙火株式会社) **乾 裕紀**さん



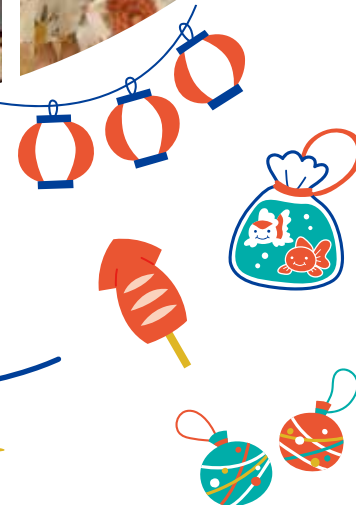
紀の川市民まつり協賛金のお礼

花火玉募金を含め、8月31日現在で2,769,263円の協賛金をいただき、約5,000発の花火を打ち上げることができました。ご協力ありがとうございました。

〒紀の川市民まつり実行委員会事務局
(内線74602 本庁4階 観光振興課内)



まつりのひととき
8月24日(日)



子育て教室レポート

9/12（金）、本庁南別館で行われた子育て教室（1歳児・2歳児）。親子でボールや大きな風船を使った遊びを楽しみました。子どもたちは元気いっぱい走り回り、夢中になって風船を追いかけます。笑顔と歓声が溢れる会場は、親子の温かい絆と楽しさで満たされていました。天真爛漫な子どもたちを撮影してきました♪



◎11月の赤ちゃん広場・子育て教室

子育ての悩みや育児の情報交換、友達づくりの交流の場として開催しています。気軽に参加ください。

	とき	対象	ところ	問い合わせ
赤ちゃん広場	11/17（月）午後	ねんね組（9か月以下）	那賀子育て支援センター	◎那賀子育て支援センター （名手保育園内）Tel 75-2331 ◎桃山子育て支援センター （安楽川保育園内）Tel 66-0404 ◎レイモンド子育て支援センター Tel 79-7228 ◎こども課（内線 72004）
	11/20（木）午前		桃山子育て支援センター	
	11/20（木）午後		レイモンド子育て支援センター	
	11/17（月）午前	たっち組（10か月以上）	那賀子育て支援センター	
	11/21（金）午前		桃山子育て支援センター	
	11/21（金）午前		レイモンド子育て支援センター	
子育て教室	11/6（木）午前	1歳児 （5年4/2～6年4/1生）	青洲の里	◎レイモンド子育て支援センター Tel 79-7228 ◎こども課（内線 72004）
	11/13（木）午前		野あそびの丘	
	11/25（火）午前		安楽川保育園	
	11/7（金）午前	2歳児 （4年4/2～5年4/1生）	青洲の里	
	11/14（金）午前		野あそびの丘	
	11/28（金）午前		安楽川保育園	

※申込状況などにより、合同開催になる場合があります。

※参加するには事前に申し込みが必要です。申し込みは開催月の前月1日から始まります。くわしくは、問い合わせください。

◎読み聞かせ

ところ	イベント	日程	時間
河北図書館	しろくまちゃんのおはなし会	10/18（土）	10:30～
	秋のおはなしはらっぱ	10/26（日）	
河南図書館	おはなしのへや	11/2（日）	

◎子どものころとからだに関する研修会

■とき：11/8（土）14:00～16:00

■ところ：和歌山県立医科大学 講堂

■内容／講師：

◎教育講演「こころと神経発達に配慮が必要なこどもたちの腹痛に対処する」／徳原大介氏（和歌山県立医科大学 小児科学講座 教授）

◎特別講演「不登校から未来を拓く－気づきとつながりを育てるまちづくり」／西垣順子氏（大阪公立大学 高等教育研究開発センター 教授）

■定員：400人

※申し込み不要

園和歌山県立医科大学小児成育医療支援室（Tel 073-441-0808）



◎自立支援協議会（子ども部会）講演会

■とき：11/15（土）14:00～16:00

■ところ：那賀振興局 3階大会議室

■内容：子どもの発達について～不登校・行きしぶりを考える～

■講師：津田祐子氏（津田小児科）

■定員：60人

■申し込み：11/10（月）までに申し込みフォーム（右記コード）や電話またはFaxで申し込み
※手話通訳が必要な人は10/14（火）までに申し込み

園麦の郷 紀の川生活支援センター（Tel 78-2808 / Fax 78-2807）



◎子どもの遊び場・居場所「スペース“いばしょ”」

打田地区公民館では、年間を通じ定期的に、小・中学生が安全に安心して自由に過ごすことのできる安らぎの居場所、愛称「スペース“いばしょ”」を開設しています。

就学前の子どもも楽しく遊べる知的玩具なども用意しています。ぜひ気軽にお越しください。

■とき：10/15（水）・11/5（水）15:30～17:00

■ところ：打田地区公民館（打田生涯学習センター内）

■対象：市内在住の小中学生、就学前の子どもと保護者

■定員：毎回20人程度（見守りスタッフ配備）

園打田地区公民館（Tel 77-3140）

◎里親制度個別相談会

～家庭で暮らせない子どものために～

子どもが健やかに成長していくためには、あたたかい家庭が必要です。しかし、さまざまな理由で親と暮らすことができない子ども達があります。「おかえり」と「ただいま」を言える存在になりませんか？養育里親、養子縁組里親、週末里親など、いろいろな形で子どもを家庭に迎えてくれる里親さんを探しています。「さとおやcaféなでしこ」を開催しますので、お茶を飲みながら話してみませんか？申し込みは不要ですので、少しでも関心があれば、気軽に参加ください。

■とき：11/12（水）10:00～14:00

■ところ：打田生涯学習センター

園里親支援センター「なでしこ」（Tel 67-7584）

◎里親制度を紹介するパネルを展示

10/31（金）～11/12（水）まで、打田生涯学習センターで里親制度のパネル展示を開催します。来館の際は、ぜひ立ち寄ってください。

※休館日は除く。

※11/12のみ14:00まで

園こども課（内線 72003）

◎地域講演会

～那賀圏域障害児・者自立支援協議会こども部会（サブ部会）医療的ケア児支援連携会議主催講演会～

障害を持つ子どもや成人にとって、口腔の健康は全身の健康や生活の質に直結する重要な要素です。しかし、障害の特性により、日常的な歯磨きや定期的な歯科受診が困難な場合も多く、虫歯や歯周病のリスクが高まる傾向があります。そこで口腔の健康とケアについての講演会を行います。

■とき：10/30（木）14:00～15:00

■ところ：つくし医療・福祉センター 2階地域交流室

■内容：重症心身障害児・者の口腔の特徴とケアについて～健康は歯から口から笑顔から～

■講師：小間早也香氏（歯科医師）

■定員：①会場40人／②オンライン50人

■申し込み：10/24（金）までに申し込みフォーム（右記コード）や電話またはFaxで申し込み
※手話通訳が必要な人は10/10（金）までに申し込み

園つくし医療・福祉センター 地域連携室（Tel 67-7036 / Fax 69-5060）



保育所（園）・こども園（保育認定）の入所案内（8年度）

保育所、認定こども園（保育）、小規模保育事業の利用申し込みの一斉受付を行います。

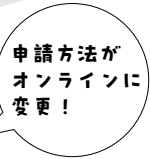
申込は**オンライン申請**となります。ただし、市外の園を希望する人は希望する園の市町村に締切を確認し、その締切の1週間前には保育課に用紙で申請してください。申込方法、必要書類などくわしくは市ホームページ（上記コード）を確認ください。

■新規入所：10/20（月）0:00～11/20（木）23:59までにオンラインで申請 ※4/1から転園を希望する人も同様です。

■継続入所：11/7（金）23:59までにオンラインで現況届を提出

※期限までに提出できていない場合は、継続で進級できない場合がありますので必ず期限内に提出ください。

■受け入れ年齢：0歳児（7年4/2生～）／1歳児（6年4/2～7年4/1生）／2歳児（5年4/2～6年4/1生）／3歳児（4年4/2～5年4/1生）／4歳児（3年4/2～4年4/1生）／5歳児（2年4/2～3年4/1生）



園保育課（内線 72051）

保育所（園）・こども園名 住所／電話番号	受け入れ年齢	平日の保育時間 （延長保育）	土曜の保育時間 （延長保育）
こばと保育所 上野 85／Tel 77-2010	生後3か月～5歳児	8:00～16:00 (7:00～19:00)	8:00～12:00 (7:00～13:00)
八王子保育所 下井阪 416／Tel 77-5012	2歳児～5歳児	8:00～16:00 (7:00～19:00)	8:00～12:00 (7:00～13:00)
なるき保育所 南中 367／Tel 77-3022	2歳児～5歳児	8:00～16:00 (7:00～19:00)	8:00～12:00 (7:00～13:00)
（私立）粉河保育園 粉河 460-1／Tel 73-2222	生後6か月～5歳児 ※注1	8:00～16:00 (7:00～19:00)	8:00～12:00 (7:00～13:00)
（私立）山の子共同保育園 北長田 546／Tel 60-1812	満1歳児～5歳児 ※注2	8:30～16:30 (7:30～18:30)	8:30～11:00 (7:30～12:00)
（私立）名手保育園 名手市場 736／Tel 75-2046	生後6か月～5歳児 ※注1	8:00～16:00 (7:00～19:00)	8:00～12:00 (7:00～13:00)
（私立）安楽川保育園 元 386-1／Tel 66-0531	生後6か月～5歳児 ※注1	8:00～16:00 (7:00～19:00)	8:00～12:00 (7:00～13:00)
（私立）つたのは保育園 調月 1758-14／Tel 67-8819	生後6か月～2歳児	8:30～16:30 (7:30～18:30)	8:30～13:00 (7:30～13:00)
中貴志保育所 神戸 338／Tel 64-2843	2歳児～5歳児	8:00～16:00 (7:00～19:00)	8:00～12:00 (7:00～13:00)
東貴志保育所 井ノ口 183／Tel 64-5007	1歳児～5歳児	8:00～16:00 (7:00～19:00)	8:00～12:00 (7:00～13:00)
西貴志保育所 長原 722／Tel 64-6563	3歳児～5歳児	8:00～16:00 (7:00～19:00)	8:00～12:00 (7:00～13:00)
丸栖保育所 丸栖 275／Tel 64-6198	1歳児～5歳児	8:00～16:00 (7:00～19:00)	8:00～12:00 (7:00～13:00)
（私立）未来保育園 中三谷 17-5／Tel 77-7776	1歳児～2歳児	8:00～16:00 (7:30～18:30)	8:00～12:00 (7:30～12:30)
（私立）ニチイキッズきのかわ保育園 打田 704-5／Tel 78-1480	生後8週～2歳児	8:00～16:00 (7:00～19:00)	8:00～16:00 (7:00～19:00)
（私立）レイモンドこども園 古和田 238-1／Tel 78-1881	生後8週～5歳児 ※注3	8:30～16:30 (7:30～20:00)	8:30～16:30 (7:30～18:30)
（私立）愛の光幼稚園 粉河 4620-4／Tel 73-3356	1歳児～5歳児 ※注4	8:15～16:15 (7:30～18:30)	8:15～12:00 (7:30～13:00)
（私立）あおば幼稚園 岸小野 207／Tel 64-9514	2歳児～5歳児 ※注1	8:30～16:30 (7:30～18:30)	8:30～11:30 (7:30～12:30)
（私立）ながやまこども園 長山 277-781／Tel 64-6633	生後4か月～5歳児 ※注5	8:00～16:00 (7:00～19:00)	8:00～12:00 (8:00～14:00)

※注1…4、5歳児の募集なし／注2…0歳児の受け入れは満1歳から、4歳児の募集なし／注3…2、3歳児の募集なし／注4…5歳児の募集なし／注5…3、4、5歳児の募集なし

●あおば幼稚園（幼稚園部分）の入園案内

幼稚園型認定こども園あおば幼稚園の8年度の園児募集を案内します。くわしくは、問い合わせください。

※願書受付は、定員になり次第締め切ります。

■募集人数（幼稚園部分）

◎満3歳児…6人

◎3歳児…若干名

※4・5歳児の募集はありません。

■願書交付・受付

◎交付開始…10/25（土）～

◎受付開始…11/12（水）～

■対象年齢と生年月日

◎満3歳児…5年4/2生まれ～3歳の誕生日を迎えた幼児

◎3歳児…4年4/2～5年4/1生まれ

園あおば幼稚園（Tel 64-9514）

●ながやまこども園（幼稚園部分）の入園案内

幼保連携型認定こども園ながやまこども園の8年度の園児募集を案内します。くわしくは、問い合わせください。

※願書受付は、定員になり次第締め切ります。

■募集人数（幼稚園部分）

◎4歳児…若干名

◎5歳児…若干名

※満3歳・3歳児の募集はありません。

■願書交付・受付

◎交付開始…10/6（月）～

◎受付開始…10/14（火）～

■対象年齢と生年月日

◎4歳児…3年4/2～4年4/1生まれ

◎5歳児…2年4/2～3年4/1生まれ

園ながやまこども園（Tel 64-6633）

※幼保連携型認定こども園の1号認定とは、満3～5歳児で就労など具体的な保育理由がなくても利用できる施設です。

●児童発達支援センター利用の申し込み

児童発達支援センターは、心身の発達に支援が必要な就学前の子どもを対象に、子どもたちが集団生活に適應することができるよう、一人一人に合わせた療育や支援を行う施設です。8年4月から利用を希望する人は申し込みください。

■児童発達支援センターの一覧（紀の川市・岩出市内）

◎毎日通園、幼稚園・保育園などと併行通園も可能な施設…NeuvolaLots（Tel 0736-60-3184）

◎毎日通園…ひまわり園（Tel 0736-66-0995）／つばみ園（Tel 0736-66-0013）

■申し込み：11/4（火）～11/28（金）の間に問い合わせ、申し込み

園障害福祉課（内線 72301）／こども課（内線 72001）

●子育てひろば「いっしょにあそぼ」

■とき：①10/21（火）／②10/28（火）10:00～

■ところ：ニチイキッズきのかわ保育園

■対象：親子（0歳～2歳の子どもと保護者）

■内容：①園体験「保育園ってどんなところ？一緒に遊ぼう！」／②Happy Halloween！みんなでハロウィンを楽しもう☆

■申し込み：電話

園ニチイキッズきのかわ保育園（Tel 78-1480）

●子育て支援センター事業「のびのび」

ながやまこども園では、子育て中の保護者が親子と一緒に楽しい活動をする「のびのび」を毎月2回土曜日に開催しています。

■とき：10/18（土）10:15～11:00

■ところ：ながやまこども園

■対象：親子（0歳～満3歳までの未就園児と保護者）

■内容：ハロウィンをたのしもう！

■申し込み：電話

園ながやまこども園（Tel 64-6633）



●薬剤師にお薬の相談をしてみませんか？

【薬に関する個別相談】

薬の飲み合わせや残薬、服薬管理に加え、サプリメントや健康食品など、健康について気になることを薬剤師に相談できます。

■とき：希望日と薬剤師の日程を調整し決定（30分～1時間程度）

■ところ：自宅、薬局、本庁・支所から選択

■申し込み：電話

※完全予約制

【かかりつけ薬局をもちましょう】

かかりつけ薬局を一つ決めておくと、薬をまとめて管理することができるなど、多くの利点があります。例えば、複数の医療機関から同じ薬が処方されていることに気付いたり、飲み合わせが悪いものを回避でき、不適切なポリファーマシーを予防することができます。複数の薬局に行くのではなく、いつでも気軽に相談できる「かかりつけ薬局」をもちましょう。

※ポリファーマシー…必要以上に薬を服用していたり、飲み合わせや副作用により体への悪影響が起こりやすい状況のこと。

☎国保年金課（内線 71203）



●国保加入中の人へ 運動を始めませんか？

紀の川市国民健康保険の実施する特定健康診査やスマホドック、脳ドックを受診後、同じ年度内にスポーツクラブなどに新規入会し、連続3カ月利用し、入会金および月額費用を支払った人に、最大 10,000 円を助成します。日頃から運動習慣をつけ、メタボやロコモなどを予防し、健康的な生活を目指しましょう。

■対象：申請時および対象経費を支払った期間において紀の川市国民健康保険に加入しており、国民健康保険税を滞納していない世帯に属する人

■定員：予算に達するまで

■申し込み：国保年金課保健事業班窓口または郵送で必要書類（申請書、連続3カ月分の領収書の写し、健診結果書の写し）を、3カ月利用終了月の翌月末日までに提出

☎国保年金課（内線 71203）



●^{ちよきん}貯筋ができるウォーキング講座(全9回)

簡単なトレーニングやウォーキングで、筋肉を「貯筋」しませんか。

■とき：10/15～12/3までの毎水曜日

19:30～21:00

※11/23（日）に屋外実技（ハイキング）を実施予定。

■ところ：桃山勤労者体育センター

■対象者：小学生以上の人

■参加費：4,000 円 ※ハイキング参加費は別途必要。

■持ち物：タオル、飲み物、室内シューズ

■定員：40 人（先着）

■申し込み：10/7（火）～14（火）9:00～17:00の間に

電話 ※月曜を除く

☎桃山会館（Tel 66-2288）



●目を大切にしましょう

目が疲れる・かすむ、物がよく見えない、目が充血する、視野の一部が見えない、目の中に虫のようなものが見えるなどの症状はありませんか？目の病気も早期発見、早期治療が大切です。

また、病気やけがで、角膜が濁る、変形するなどして他に治療法がない場合には、角膜移植が必要となる場合があります。角膜提供に協力いただける場合は、運転免許証やマイナンバーカード、保健所などに設置の臓器提供意思表示カードに表示して携帯していただくようお願いします。

☎公益財団法人わかやま移植医療推進協会（Tel 073-424-7130）／健康推進課（内線 71702）

●乳がん検診を積極的に受けましょう

日本人の9人に1人が乳がんにかかると言われています。早期発見・早期治療で90%以上が治る可能性があります。

下記、医療機関で日曜日に乳がん検診を実施します。希望する人は各機関へ問い合わせください。

■とき：10/19（日）

■実施医療機関：

●はた乳腺クリニック…（Tel 0736-63-1177）

●さくらい乳腺外科クリニック…（Tel 073-448-3366）

●紀和病院…（Tel：0736-33-5160）

※要予約

■対象：40歳以上の偶数年齢の女性（8年3/31時点）

☎紀の川市ピンクリボンキャンペーン推進本部事務局（内線 71702 健康推進課内）



●休日歯科当番

（診療時間：10:00～12:00、13:00～16:00）

受診する際は電話などで確認の上、来院ください。

電話が通じないときは、那賀消防組合（Tel 61-1791）へ確認ください。

年間当番表（地図リンク）は市ホームページで確認できます。

10/12（日） 辻本歯科医院（Tel 77-4068）

13（月） 崎山歯科医院（Tel 64-8727）

19（日） もりもと歯科（Tel 69-2688）

26（日） 神野歯科医院（Tel 73-2309）

11/2（日） 清瀧歯科医院（Tel 77-6161）

3（月） 中西歯科医院（Tel 64-7234）



●高齢者インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症予防接種

高齢者のインフルエンザ・新型コロナウイルス感染症を予防するため、接種費用の一部を助成します。対象者には9月下旬に個別に通知しています。10/1日以降に65歳を迎える人には誕生日前後に予診票を送付します。

接種を希望する人は協力医療機関に事前予約の上、接種してください。送付した予診票は接種の際必要になりますので、紛失しないよう大切に保管ください。

■対象者：市内に住所を有する、次のいずれかの人

①接種時の年齢が満65歳以上の人

②60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓または呼吸器の機能に障害があり、身の回りの生活を極度に制限される人およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障害があり、日常生活がほとんど不可能な人

■接種場所：紀の川市・岩出市インフルエンザ予防接種実施協力医療機関

■接種期間：

●高齢者インフルエンザ…8年1/31（土）まで

●新型コロナウイルス感染症…8年3/31（火）まで

■接種費用：

●高齢者インフルエンザ…1,500 円

●新型コロナウイルス感染症…5,000 円

※いずれも生活保護を受けている人は無料。

☎健康推進課（内線 71702）

●臓器移植・骨髄バンクについて知っていますか？

臓器提供の意思表示は、健康保険証・運転免許証・マイナンバーカード・意思表示カード・インターネットにより意思表示をすることができます。

「臓器を提供する」「移植を受ける」どちらの立場にもなる可能性があります。

この機会に、家族や大切な人と臓器移植や意思表示について考えたり話したりしてみませんか。

☎公益財団法人わかやま移植医療推進協会（Tel 073-424-7130）／健康推進課（内線 71702）

■骨髄バンク：白血病などの血液疾患に有効な治療法として、骨髄移植や末梢血幹細胞移植があります。この治療法には骨髄や末梢血幹細胞を提供してくれるドナーが必要です。移植を必要としている患者は毎年約2,000人いますが、実際に移植を受けられる人は半数程度にとどまっています。1人でも多くの患者を救うために、ドナー登録への協力をお願いします。

☎健康推進課（内線 71702）

相談窓口・休日夜間の電話案内

緊急時の医療機関案内（24時間）

県救急医療情報センター Tel 073-426-1199

那賀消防組合 Tel 61-1791

夜間の小児医療電話相談

子どもが急病になり、朝まで様子を見ても大丈夫なのか判断に迷ったとき

Tel # 8000 または Tel 073-431-8000

平日は 19:00～翌 9:00

土・日・祝日は 9:00～翌 9:00

夜間・休日に受診できる小児科

小児救急医療ネットワーク Tel 073-425-8181

平日夜間は 20:00～翌 6:00

土・日・祝日の夜間は 19:00～翌 6:00

休日昼間は 10:00～12:00、13:00～17:00

休日に受診できる医療機関

那賀休日急患診療所 Tel 77-6410

日曜・祝日の 9:00～12:00、13:00～17:00

わかやま医療情報ネット

県内の医療機関情報



◎介護予防教室 岡高齢介護課（内線 72103）

市内在住の 65 歳以上の人を対象に、運動器の機能向上・栄養改善・口腔ケア・閉じこもり予防などをテーマに介護事業所に委託し、教室を開催しています。動きやすい服装で飲み物を持参ください。

※送迎を希望する場合は事前申し込みが必要です。



	とき	ところ	テーマ	申し込み・問い合わせ
いきいき元氣塾 なが	10/8（水） 13:00～15:00	那賀支所 2 階 多目的ルーム	目の病気について、歯科衛生士の個別相談	栄寿苑居宅介護支援センター (Tel 75-6888)
いきいき元氣塾 こかわ	10/15（水） 14:00～16:00	粉河ふるさとセンター 視聴覚室	楽しく体を動かしましょう 体力測定	特別養護老人ホーム・養護老人ホーム白水園 (Tel 73-2210)
はつらつくらぶ	10/16（木） 13:30～15:00	本庁南別館 1 階 多目的ルーム	乾燥対策 お肌ケア はつらつ体操	皆楽園(田村) (Tel 63-0250)
しゃきっと教室	10/21（火） 13:30～15:00	桃山支所 3 階	季節の変わり目は体調不良に 要注意！ツボ押しでカラダを 整えよう	特別養護老人ホームヴィラ ものの里(Tel 67-7777)
Rize Up Life	10/21（火） 13:30～15:00	貴志川生涯学習センター 2 階リハーサル室	大運動会	社会福祉法人聖アンナ福祉会 (Tel 64-7460)

◎気軽なつどい場 岡高齢介護課（内線 72103）

市内在住のおおむね 65 歳以上の人を対象です。（予約不要）

※カフェほほえみの和、ほほえみの和・竜門ですよ、いこいカフェの開催情報については「福祉さのかわ」を確認ください。



	とき	ところ	テーマ	問い合わせ
わがらカフェ	10/16（木） 13:30～15:00	和我楽の家 (打田地区)	みんなで唄ってげんきになり ましょう！（参加費 100 円）	和歌山高齢者生活協同組合 (Tel 073-488-1180)
	10/28（火） 13:30～15:00		詐欺被害防止 出前講座（参 加費 100 円）	
名手ひろば	10/17（金） 14:30～16:00	名手病院1階 わかばホール	医師による講義『眼科のお 話』、カフェ＆リサイクルブッ クコーナーなど	名手病院 (Tel 75-5252)
お茶の間 白水	10/27（月） 14:30～16:00	白水園1階 栄ホール	レクリエーション「楽しみな がら認知症予防」、カフェ・ 脳トレ・歌・相談コーナー	特別養護老人ホーム・養護老人 ホーム白水園 (Tel 73-2210)

※介護予防教室・気軽なつどい場は状況により予定が変更になることがあります。

～介護予防のススメ～

骨粗しょう症に備える



少しずつ涼しくなってくる 10 月は新しく運動に取り組むチャンスです。10/20 は世界骨粗しょう症デーに制定されています。骨粗しょう症を予防するための運動は、ウォーキングやジョギング、筋力トレーニングなど骨に刺激が加わるものが効果的とされています。その中でも最も取り組みや

すいのがウォーキングです。1 日に 30 分以上の早歩きを週 3 回行うことで、骨密度を維持する効果が期待できます。また、1 日に座っている時間が長いほど、骨密度は減少することが報告されていますので、自宅や職場でもできる限り座っている時間を減らす工夫をしてみましょう。

◎フレイルサポーター養成講座の開催

市では、NPO 法人フレイルサポート紀の川に所属する市民ボランティア「フレイルサポーター」のみなさんと、市民のための市民によるフレイルチェックを実施しています。

フレイルサポーターになるための養成講座を下記のとおり開催し、サポーターとなって活動いただける人を募集します。仲間と一緒に楽しく活動しませんか？



●フレイルとは？

年齢を重ねることで、筋力や認知機能、社会とのつながりなど、心身の活量が低下した状態のことを「フレイル」と言います。フレイルは、適切な予防を行うことにより、健康な状態に戻ることもできます。

●フレイルチェックとは？

東京大学高齢社会総合研究機構（IOG）が開発した、運動・栄養・口の健康・社会参加がフレイル（虚弱）になっていないかどうかを確認できるチェックです。

●フレイルサポーターとは？

地域の健康づくりのため、市と一緒に地域の体操活動拠点などでフレイルチェックを行う市民ボランティアの総称です。

市のサポーターは、NPO 法人フレイルサポート紀の川に所属し、市民の健康づくりをサポートしています。

■募集要件：座学講座と実地研修の両方を受講可能な人

◎養成講座…11/4（火）9:30～16:00（予定）

本庁 4 階 401 会議室

◎実地研修…11/14（金）、17（月）のどちらか 1 日

地域の集会所（本庁集合）

◎申し込み…10/6（月）以降の 8:45～17:30 の間に電話

※土曜・日曜・祝日を除く

◎定員…10 人（先着）

岡高齢介護課（内線 72103）



紀の川おれんじ広場の参加者からは、「お話することで気持ちが軽くなりました」「日頃の悩みを共感してもらえて心強かったです」という声を頂いています。
両親を介護されている人、配偶者を介護されている人など、だれでも参加ください。当日は専門職も同席しますので、相談も受け付けます。

地域包括支援センターでは保健師・社会福祉士・ケアマネジャーなどが、みなさんの認知症や介護の不安、困り事の解決に向けて支援します。気軽に相談ください。

◎ほっと安心ネットワーク事業

認知症高齢者などが、行方不明になった場合に、事前登録内容や発生時の情報を協力機関に提供し、早期発見、保護するためのネットワークシステムです。また、登録者には、服や靴などに貼ることができる見守りシールを配布します。

※行方不明時に情報提供する際は、警察署に行方不明者届の提出が必要です。

■対象：徘徊^{はいかい}の恐れのある認知症高齢者などの本人またはその家族など

■申し込み：高齢介護課または各支所で随時受け付けしています。申請書はホームページからもダウンロードできます。くわしくは右記コードを確認ください。



◎協力機関を募集しています

行方不明者の早期発見のため、捜索に協力してくれる事業者を募集しています。くわしくは、問い合わせください。

◎みなさんをお願いします

見守りシールを身に着けている高齢者が 1 人で歩いているところを見かけた時は、道に迷っている可能性があるため、見守りシールのコードを読み取り、連絡ください。岡高齢介護課（内線 72103）



◎紀の川おれんじ広場

認知症の人、認知症の人を介護する家族の交流会です。当事者同士だからこそ、分かり合えることがあります。日頃の困りごと、不安に思っていることなど、思いを話し合ってみませんか。（参加無料）

■とき：11/13（木）13:30～15:00

■ところ：本庁南別館 1 階 多目的ルーム

■対象：市内在住の認知症の人や認知症の人を介護している家族

■定員：20 人程度（先着）

■申し込み：10/23（木）～11/6（木）に地域包括支援センターに電話

岡地域包括支援センター（内線 72401）

地域包括支援センターから一言！



保健師

社会福祉士

ケアマネジャー



第19回紀の川市文化祭を開催 ～文化を通じ心ふれあう紀の川市～



市民のみなさんによる文化活動の発表の場、第19回紀の川市文化祭がやってきます！各会場では、華やかなステージ発表から心温まる作品展示まで、多彩なプログラムを予定しています。きっとあなたの「好き」や「やってみたい」が見つかるはず。芸術の秋にぴったりのこの機会に、見て、体験して、市の文化の魅力に触れてみませんか？みなさんぜひ参加ください。

園紀の川市文化協会
(内線 74602 生涯学習課内)

粉河会場：粉河ふるさとセンター(Tel.73-3312)

10.25 [Sat] 10.26 [Sun]

- 作品展示：[10/25(土) 9:00～17:00・10/26(日) 9:00～15:00]
- ▶内容：文化協会クラブ・公民館サークルの作品、幼児・児童・生徒の作品、一般の作品など
- 芸能発表会：[10/25(土) 9:30～15:30]
- ▶出演：文化協会クラブ、粉河・長田小学校、粉河中学校吹奏楽など
- 催し：[10/25(土)]
- ▶内容：お茶席（参加費 300 円、チケット事前販売あり）、KLB・軽音楽部野外ライブ（雨天時中止）、くじ引き抽選会（芸能発表終了後、大ホールにて開催）

- 14:00 頃抽選券を配布
- [10/26(日)]
- ▶内容：ハロウィンイベント、KOKO 塾によるゲームコーナー（スタンプ集めてお菓子をゲット！）、体験教室【生け花・押し花（小中学生対象 各先着 20 人 無料）、絵手紙（先着 20 人 無料）】
- 模擬店：[10/25(土) 10:30～]
- ▶内容：フード、陶芸作品、自然遊びなど、アウトドアショップ orange 出店予定
- [10/26(日) 10:30～]
- ▶内容：陶芸作品、自然遊びなど

打田会場：打田生涯学習センター(Tel.77-3140)

11.1 [Sat] 11.2 [Sun]

- 作品展示：[11/1(土) 9:00～17:00・11/2(日) 9:00～15:00]
- ▶内容：文化協会クラブ・公民館サークル・公民館講座作品、幼児・児童・生徒の作品、一般の作品など
- 芸能発表会：[11/1(土) 12:00～15:20]
- ▶出演：文化協会クラブ、智徳幼稚園
- [11/2(日) 12:00～14:30]
- ▶出演：文化協会クラブ
- 催し：[11/1(土)]
- ▶内容：ウッドデッキ青空公演（和太鼓演奏によるオープニング、フラダンス、手話コーラス、アンサンブル演奏）、お茶会（お茶券 400 円）、チャリティーバザー、図書館ワークショップ「はり絵でカラフルしおり」※事前予約必要、勾玉づくり体験※事前予約必要（材料

- 費の負担あり）、かるた体験会、オリジナル缶バッジを作ろう
- [11/2(日)]
- ▶内容：ウッドデッキ青空公演（ギター演奏、「俳句に挑戦」優秀作品表彰式、フリースタイルダンス、ピアノ連弾、ウクレレ演奏）、わくわく大正琴体験※事前予約必要、コアチューニング体験※事前予約必要、ふるさと映像祭、囲碁体験会、多肉植物寄せ植え体験※事前予約必要（材料費の負担あり）
- [両日開催]
- ▶内容：スタンプラリー※景品数に限りあり、ホンマもん体験「オリンピックの金メダルをさわろう！！」
- 模擬店：[11/1(土) 9:00～17:00]
- ▶内容：フード、陶芸作品、さをり織り・トールペイント作品、アレンジフラワー、お菓子
- [11/2(日) 9:00～15:00]
- ▶内容：フード、お菓子

那賀会場：那賀総合センター及び別館(Tel.75-2221)

11.1 [Sat] 11.2 [Sun]

- 作品展示：[11/1(土) 10:00～16:00・11/2(日) 10:00～15:00]
- ▶内容：文化協会クラブ・公民館作品、幼児・児童・生徒の作品、一般作品、防災グッズなど
- 芸能発表会：[11/1(土) 10:00～16:00]
- ▶出演：文化協会クラブ、名手保育園児の遊戯、カラオケの発表、名手病院腰痛予防体操など
- [11/2(日) 10:00～12:00]
- ▶出演：文化協会クラブ、医聖 華岡青洲サポートクラブ、フリースタイルダンス、紀州踊りによるフィナーレ

- 催し：[11/1(土)]
- ▶内容：健康診断コーナー
- [両日開催]
- ▶内容：花苗販売・バザーなど
- 模擬店：[11/1(土) 10:00～16:00・11/2(日) 10:00～15:00]
- ▶内容：フード、ドリンク、お菓子、マルシェなど
- 別館実施イベント：[11/1(土) 10:00～]
- ▶内容：将棋大会 ※市内在住の人限定

桃山会場：総合センター桃山会館(Tel.66-2288)

11.1 [Sat] 11.2 [Sun]

- 作品展示：[11/1(土) 9:00～17:00・11/2(日) 9:00～15:00]
- ▶内容：文化協会クラブ・公民館講座作品、サークルの作品、幼児・児童・生徒の作品など
- 芸能発表会：[11/1(土) 13:00～15:30]
- ▶出演：文化協会クラブ、サークル、荒川中学校音楽部など
- 催し：[11/1(土)]
- ▶内容：お茶会、竹細工コーナー、ラッキーくじ、タトゥー

- シール、「野遊びの達人」河村先生（バツおじさん）と遊ぼう！
- [11/2(日)]
- ▶内容：植木市【スワッグ作り体験】、フリーマーケット、多肉植物ミニ寄せ植え
- 模擬店：[11/1(土) 10:00～16:00]
- ▶内容：フード、お菓子、おもちゃ、マルシェなど
- [11/2(日) 9:00～15:00]
- ▶内容：マルシェ

貴志川会場：貴志川生涯学習センター(Tel.64-2273)

11.1 [Sat] 11.2 [Sun]

- オープニング：[11/1(土) 10:00～10:20]
- ▶内容：和歌山バトン紀の川チームによる演技
- 作品展示：[11/1(土) 9:00～17:00・11/2(日) 9:00～15:00]
- ▶内容：文化協会クラブ、ことぶき教室、公民館講座、幼児、一般の作品、2025 年度「絵で伝えよう！わたしの町のたからもの」絵画など
- 芸能発表会：[11/1(土) 10:30～16:45]
- ▶出演：文化協会クラブ
- 催し：[11/1(土)]

- ▶内容：お茶席（お茶券 300 円当日券もあり）、己書体験会 ※一部有料、陶芸教室※事前申込必要
- [11/2(日)]
- ▶内容：貴志川中学校吹奏楽部によるエントランスホールコンサート、ふれあいカラオケ体験（誰でも参加可能 ※当日参加可）、おはなしの部屋※未就学児対象、囲碁大会、文化協会クラブの体験コーナー（Health up yoga、踊る躍る爽快、手話サークルポケット、楽しく笑って英会話）
- 模擬店：[11/1(土)・11/2(日)ともに 10:00～15:00]
- ▶内容：フード、ドリンク、あっと！マルシェ など

※各会場は駐車場に限りがあります。なるべく車に乗り合わせて来場いただくか、公共交通機関の利用に協力ください。
※催し内容、開催期間などは変更になることがありますので、注意ください。
※くわしくは、市ホームページ(上記コード)や各地区公民館にあるチラシを確認ください。

kinokawa お知らせ

～食育情報通信 vol.26～ 塩分摂りすぎていませんか？

成人1日あたりの食塩摂取量の目標値は、男性7.5g未満、女性6.5g未満です。しかし、和歌山県民の食塩摂取量は、男性9.7g、女性8.9gとなっており、目標値を大きく超えて塩分を摂っている状況です。

食生活を見直して、おいしく適塩生活を始めてみませんか。



和歌山県の食塩摂取量の平均(1歳以上)(平成3年～令和4年の推移)(性別)
(令和4年県民健康・栄養調査結果)

男性 9.7 g
女性 8.9 g
平均以上もあるの!?



塩分を取りすぎると高血圧、胃がん、糖尿病、肥満などのリスクがあります。



▶どんなものに塩分が多く入っているの？

インスタント食品、総菜、加工食品（ソーセージ、ハム、チーズ、かまぼこ、梅干し、干ものなど）、麺類（ラーメン・うどん）、丼もの（牛丼・かつ丼）など

▶簡単にできる減塩のコツ！

- ◎調味料は直接かけずに、小皿にとってつけて食べる。
- ◎ラーメンなどの麺類のスープはできるだけ残す。
- ◎みそ汁は具だくさんにして、汁の量を減らす。
- ◎酸味や香辛料、だしのうま味をいかして調理する。
- ◎栄養成分表示で「塩分表記」をチェックする。

栄養成分表示 1食分(10g当たり)		食品によって 『単位』が違う ので注意(100g当 たり、1本当たり、 1個当たりなど)
エネルギー	〇〇kcal	
たんぱく質	〇g	
脂 質	〇g	
炭 水 化 物	〇g	
食塩相当量	〇g	塩分チェック！

▶塩分の排出を促す食品を食べるのもポイント！

「カリウム」には体内の塩分を体外に排出する作用があります。市では野菜や果物が豊富に生産されています。新鮮な野菜や果物をたくさん食べて、摂取しすぎた塩分を体外に排出するように心がけてみてはどうでしょうか。

※腎臓など、疾患のある人は、医師に相談ください。カリウムは腎臓機能の悪化を招きます。



関紀の川市食育推進会議(内線 74801 農業振興課内)

kinokawa イベント

～ようおこしなして～ 青洲まつり 2025

関青洲まつり実行委員会事務局
(内線 74602 観光振興課内)

世界で初めて全身麻酔による乳がん摘出手術に成功した「医聖華岡青洲」。その偉業を称え、後世に伝えるために、青洲まつりを開催します。

▶とき：10/26 日 9:30 ～ (小雨決行)
県立高等看護学院学院祭と同時開催です。

▶ところ：道の駅 青洲の里、旧名手宿本陣、春林軒

▶内容：

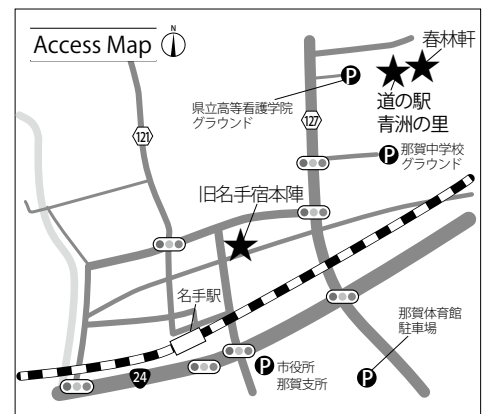
- ◎ステージイベント／9:30 ～ 16:00
- ◎青洲時代行列(旧名手宿本陣から青洲の里)／14:00 ～
- ◎青洲うまいもん横丁／10:00 ～ 14:00
- ◎子ども体験村／10:00 ～ 15:00
- ◎医聖華岡青洲サポートクラブによる読み語り＆ワークショップ／12:00 ～ 15:00
- ◎劇団華岡青洲による演劇の上映／11:00 ～ 12:00
- ◎医聖華岡青洲語り部門人会による語り部／10:00 ～ 16:00
- ◎出店コーナー・行政コーナーなど／10:00 ～ 16:00

※まつり当日は、道の駅青洲の里駐車場は利用できません。県立高等看護学院グラウンド、那賀中学校グラウンド、那賀支所駐車場、那賀体育館駐車場を利用ください。

※まつり当日の風景などを撮影した「フォトコンテスト」を実施します。くわしくは右記コードを確認ください。



◀青洲まつり2024
フォトコンテスト
最優秀賞
「三献の儀」



kinokawa イベント

人権講演会「ステージⅣの舌ガンを乗り越えて生きる」

▶とき：11/8 日 12:30 開場／13:30 開演

▶ところ：本庁南別館4階 ホール田園

▶定員：400人(先着)

▶講師：堀ちえみ氏

▶テーマ：ステージⅣの舌ガンを乗り越えて生きる
～キャンサーギフト・大切な家族～

＜内容＞堀ちえみさんは、難病・大病を経験し、さらに2019年1月にはステージⅣの舌ガンと診断されました。堀さんは「人生に絶望したが、子どもたちのために生きなければ。ただ、生きようと思ったとたんに死ぬことが怖くなった」と話します。講演では、愛する家族の大切さや命の大切さを話していただきます。

※手話通訳、要約筆記有り。

※一時保育(満1歳～小学2年生まで)を希望の人は、事前に申し込みが必要。

関人権施策推進課(内線 74101)



kinokawa
募集

大学教授による特別講義 第1回サテライト講義 開催 ～フルーツ王国・紀の川市の桃の未来をともに考える～

市が取り組む大学の農学部誘致業務の一環として、農学部誘致の必要性についての地域の機運を醸成するため、農業分野の課題解決に取り組む大学教授を市外から招へいし、農業関係者のみなさんを対象に「サテライト講義」を開催します。

第1回は「桃」をテーマに、桃生産者が直面している「核割れ」や「みつ症（高温障害）」のメカニズムと対策に関する講義や、省力化技術、海外輸出を見据えた販売戦略など、今後の桃生産に欠かせない最新の知見を学ぶことができます。

第一線で研究を行う専門家から直接お話しいただく、市の桃の未来を考える貴重な機会となりますので、ぜひ参加ください。

▶とき：10/27（月）18:00～20:30

▶ところ：本庁5階 501会議室

▶対象：市内の桃の生産者をはじめ農業関係者

▶講師：福島大学農学群食農学類 高田大輔 准教授／
岡山大学学術研究院環境生命自然科学学域 福田文夫 教授

▶申し込み：10/24（金）までに右記コードから申し込み



企画経営課（内線 73401）

🕒 当日のプログラム（予定）

18:00～ 開会、市長あいさつ
18:10～ 講義「省力樹形およびスマート技術の活用について」・「東南アジアを中心とした桃の販売動向」高田准教授
19:20～ 講義「核割れおよびみつ症のメカニズムと対策について」福田教授
20:20～ 閉会

kinokawa
お知らせ

自治体が各種証明書や郵送物で使用する文字が標準化

国は、全国自治体の主な業務で取扱うシステムの統一・標準化を進めています。この一環として、主な業務システムで使用する文字を「行政事務標準文字」に変更します。今まで、自治体ごとにコンピューターで管理する文字が異なるため、効率的な行政サービスの妨げになってきました。国は、この状況を解消し、デジタル社会に適応した事務処理を実施できるよう、デジタル庁で作成した統一文字規格である「行政事務標準文字」を導入し、全ての自治体で同じ文字を使えるようにします。

Q： 標準化で何が変わるの？

A： 全ての自治体が同じ文字を使い行政事務を効率化するため、住民票の写しや自治体が発送する郵送物の宛名などに用いる文字が今までと違ったデザインになる場合があります。

Q： どのように変わるの？

A： 部首の大きさ、曲げはねの違い、一部の長さの違いなど、デザインの差（「字形」の違い）の範囲内で変わる場合があります。漢字の骨組み（「字体」の違い）は変わりません。

Q： いつから変わるの？

A： 12月から順次導入します。

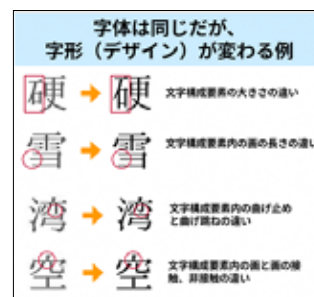
Q： 行政事務標準文字とは？

A： 「行政事務標準文字」は、全ての自治体が同じ文字を使うことによって効率的な行政サービスの実施や大規模災害への迅速な対応ができるよう、導入するものです。

戸籍では従来の文字を保持し続けます。くわしくは市ホームページ（下記コード）を確認ください。

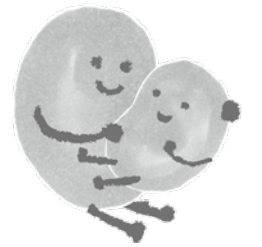


図市民課（内線 71101）



kinokawa
募集

子育て応援連続講座 2025



こどもの病気・こころ・保育の各分野の専門家を講師に迎えて実施する、子育てや子育て支援に役立つ知識が学べる講座です。くわしくは問い合わせください。

とき		テーマ	講師
11/14📅 (受講必須科目)	10:00～11:30	ファミリー・サポート・センター事業を知る～サポートDVD、登録からサポートの流れ～	そらまめサポート
	11:40～12:10	安全に預かるために①～事故予防～	
	13:00～15:00	安全に預かるために②～育児グッズ紹介・報告書記載・体験談～	
11/20📅	10:00～12:00	こどものこころを知る	城皆子 (NPO法人コムデザイン理事・元公立保育園長)
	13:00～14:00	絵本が育てるこどものこころ	
	14:10～16:10	こどもの栄養と食生活～具合の悪いときの食事と水分補給～	松崎博子 (食生活アドバイザー・栄養士)
12/4📅	10:00～12:00	こどもの病気	山家宏宣 (公立那賀病院副院長兼診療部長)
	13:00～14:00	救命救急講習会 入門コース	鳥居利治 (元日高広域消防事務組合消防署副署長)
	14:10～15:40	病気の症状と観察及び病院への受診	山入高志 (やまいりこどもクリニック院長)
12/9📅	10:00～12:00	親とこどもの発達と関係性支援①	米澤好史 (和歌山大学教育学部教授・臨床発達心理士SV)
	13:00～16:00	親とこどもの発達と関係性支援②	
12/19📅	10:00～12:00	発達課題・自閉症スペクトラムについて	森下順子 (和歌山信愛大学教育学部子ども教育学科教授)
	13:00～14:30	こどもの看護のポイント	武内龍伸 (東京医療保健大学和歌山看護学部准教授)
	14:40～16:10	社会でこどもを育てるために	松本千賀子 (そらまめサポート代表・臨床発達心理士)

▶ところ：岩出市総合保健福祉センター「あいあいセンター」視聴覚室 ※12/19📅のみ会議室B

▶対象：紀の川市・岩出市周辺の一時保育経験者、保育士・看護師・ヘルパーなどの有資格者、子育て中または子育て経験のある人、講座に関心のある人

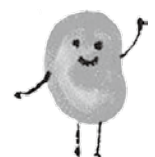
▶定員：25人（先着）

▶申し込み：11/6📅までに、電話・Fax・メールでのいずれかで申し込み

▶参加費：無料

※予約制で無料の一時保育あり。※一部受講や再受講も可。

圖いわで・きのかわファミリー・サポート・センター「そらまめサポート」
(Tel 60-4337 / Fax 60-4338 / メールアドレス：isora@comdesign-npo.com)





定額減税補足給付金(不足額給付)の申請はお済みですか



定額減税補足給付金（不足額給付）の確認書が9月末までに市から届かなかった人で、以下の要件に該当する人は、10/31（金）までに申請書を提出してください。くわしくは上記コードを確認ください。※対象かどうか不明な場合は問い合わせください。

▶要件：

①6年所得税と直近の6年度住民税から引き切れなかった定額減税の金額と、当初調整給付金（6年夏に実施）との間で差額が生じた人

②本人及び扶養親族として定額減税の対象とならず、低所得者向け給付金（5～6年度実施）の対象世帯の世帯主・世帯員にも該当しなかった人（例）事業専従者（青色・白色）、合計所得金額48万円超の人

▶給付額：①差額を支給／②1人当たり原則4万円

▶手続方法：①②とも社会福祉課、各支所・出張所窓口または市ホームページで申請書を取得し、必要書類を添付して各窓口に提出

問コールセンター（Tel 0120-287-011 平日9:00～17:00）／社会福祉課（内線72201）



令和8年はたちのつどいの案内状

令和8年はたちのつどいは、8年1/11（日）に粉河ふるさとセンターで開催します。

市に住民票があり、対象となる人には、12月初旬に案内状を送付します。また、現在市に住民票がない人でも、条件に当てはまれば、はたちのつどいに出席することができます。希望者は、10/1（水）以降に生涯学習課に電話で申し込みください。

問生涯学習課（内線74201）



マイナンバーカード 夜間・休日サービス



マイナンバーカード関係の手続きで、開庁時間中に来庁できない人は、ぜひ利用ください。

▶とき：

●夜間：10/9・11/13（木）18:00～19:30

●休日：10/26・11/23（日）9:00～12:30

▶ところ：本庁1階市民課

▶定員：夜間7人、休日30人

※実施の1カ月前～4日前までに電話またはLINEから予約が必要です。

問市民課（内線71101）



紀の川市議会議員一般選挙立候補予定者説明会

任期満了（12/10）に伴う紀の川市議会議員一般選挙を次のとおり執行する予定です。

▶告示日：11/9（日）

▶投開票日：11/16（日）

【立候補予定者説明会】

▶とき：10/15（水）13:30～

▶ところ：本庁5階501大会議室

※立候補を予定している人は必ず出席ください。当日、立候補届出用紙などの立候補に必要な書類を交付します。

▶選挙権の要件：満18歳以上の日本国民で、登録基準日（11/8）において紀の川市に引き続き3カ月以上住所がある人

▶被選挙権の要件：選挙期日現在で満25歳以上の日本国民であり、選挙期日（11/16）において紀の川市に引き続き3カ月以上住所がある人



問選挙管理委員会（内線78401）



大規模土地取引には届け出が必要です

次の区域では5,000㎡以上の土地取引をする場合、届出義務が発生します。▶打田地区：高野全域と竹房の一部を除く全域

▶粉河地区：鞆渚を除く全区域

▶桃山地区：調月と最上の一部、市場、元、段、段新田、神田

▶那賀地区・貴志川地区：全域

上記以外の区域でも10,000㎡以上の取引時は、届出義務が発生します。複数の小さな面積をまとめて取引する場合でも、判断基準は合計面積です。大規模な土地取引をする場合は届け出をしてください。

問企画経営課（内線73401）

●夜間の納税・相談窓口

●木曜の夜間（20:00まで、閉庁日を除く）に、納付・納税相談窓口（収納対策課・税務課・国保年金課）を開設しています。※昼間に来庁できない人は利用ください。

●納期限のお知らせ

▶10/31（金）

●市県民税・普徴 第3期・随7期（問収納対策課・税務課）
●国民健康保険税 第4期・随7期・（問国保年金課）

●後期高齢者医療保険料 第4期・随7期（問国保年金課）

●介護保険料 第5期（問高齢介護課）
（問Tel 77-2511）

納め忘れはありませんか

市県民税・普徴（随6期）／国民健康保険税（第3期・随6期）／後期高齢者医療保険料（第3期・随6期）／介護保険料（第4期）の納期限は9/30（火）です。

まだ納めていない人は、最寄りの金融機関などへお急ぎください。

※市税は納め忘れのないように、納付に便利な「口座振替」を利用ください。



水銀体温計などの処分

水銀飛散防止のため、水銀体温計などの水銀使用製品を窓口で回収します。

▶回収するもの：家庭から出る水銀体温計、水銀温度計、水銀血圧計

※電子式の体温計、温度計、血圧計は「小型家電」として処分してください

▶回収場所：廃棄物対策課、各支所・出張所、粉河ふるさとセンター、那賀総合センター、桃山会館、貴志川生涯学習センターの窓口

問廃棄物対策課（内線78101）



7年度ごみ収集カレンダーの訂正

記載に誤りがありましたので、お詫びして訂正します。

▶とき：10/22（水）

●A地区

（誤）プラ容器・白色トレイ
（正）プラ容器・白色トレイ、新聞

●B地区

（誤）プラ容器・白色トレイ、セトモノ類
（正）プラ容器・白色トレイ、新聞

問廃棄物対策課（内線78101）



過疎地域持続的発展計画（案）への意見を募集



過疎地域の実生活環境の向上や地域活力の維持・発展を目指すため、紀の川市過疎地域持続的発展計画の改定を進めています。

市民のみなさんから広く意見をいただくため、パブリックコメントを実施します。

▶募集期間：10/17（金）まで実施

▶閲覧場所：企画経営課、各支所・出張所、市ホームページ

▶提出方法：所定の意見用紙に、住所、氏名、意見などの必要事項を記載し、郵送・Fax・持参・メール（k030600-001@city.kinokawa.lg.jp）のいずれかで提出

問企画経営課

（内線73401／Fax77-4910）

暮らしの情報

紀の川市役所 Tel 0736-77-2511(代表)
〒649-6492 紀の川市西大井338

…生活

…お知らせ

…募集

…催し

広報紀の川の配布は毎月1日～5日です。（1月号は3日～7日）5日を過ぎても届かない場合は、配布委託業者(株)ダイコク（Tel 0120-60-3912）に連絡ください。



リチウムイオン電池（使用製品含む）の処分



リチウムイオン電池は、強い衝撃が加わると発煙・発火する恐れがあります。ゴミ収集車やゴミ処理施設の火災事故などにつながりますので、「もやすゴミ」や「プラゴミ」には絶対に入れずに、次のとおり適正に処分してください。

▶リチウムイオン電池を使用した製品例：モバイルバッテリー、加熱式たばこ、コードレス掃除機、電動工具など
▶膨張・変形・破損していないもの：

●回収協力店（右記コード）のリサイクルボックスに入れる（充電電池単体のみ）

●「小型家電」としてカンの収集日に出す

※「缶」や「金属類」とはゴミ袋を分けてください。

●「小型家電回収ボックス」に入れる
※設置場所：本庁、各支所・出張所、那賀総合センター、桃山会館、貴志川生涯学習センター

▶膨張・変形・破損しているもの、充電電池単体：

●廃棄物対策課、各支所・出張所、粉河ふるさとセンター、那賀総合センター、桃山会館、貴志川生涯学習センターの窓口に持参

※「小型家電回収ボックス」、「乾電池回収ボックス」には入れないでください。

●紀の海グリーンセンターに搬入
※処理手数料（50円/10kg）が必要。

処分する際の注意事項など、くわしくは上記コードを確認ください。

問廃棄物対策課（内線78101）

広告主を募集しています

あなたのお店を広報紀の川でPRしませんか(有料)

広告主を募集しています

あなたのお店を広報紀の川でPRしませんか(有料)

広告主を募集しています

あなたのお店を広報紀の川でPRしませんか(有料)

**市内企業見学バスツアー**

市内高校生に、地元企業を知ってもらうためのバスツアーを開催します。

▶とき：12/9（火）9:00～12:00

▶ところ：デュプロ精工株式会社

※集合場所は別途案内します。

▶対象：①市内高校1・2年生とその保護者／②市内在住で市外高校に通う1・2年生とその保護者

▶申し込み：10/6（月）8:45～以降に、対象①は高校を通じて申し込み、対象②は右記コードから

**創業セミナー**

市内で創業を目指している人を対象に、創業のノウハウや経営の基礎知識を学ぶことができる創業セミナーを開催しています。

7年度の会場開催は終了しましたが、オンデマンドで配信中です。セミナーの修了は、さまざまな支援を受けるための要件になっているので、ぜひ申し込みください。

▶申し込み：右記コードから



〒和歌山県和歌山市 紀の川市商工会（TEL 74-3000）／那賀町商工会（TEL 75-4026）

**就職支援セミナー
in 紀の川市**

志望動機の組み立て方や面接トーク術を学びます。セミナーへの参加は、雇用保険の失業認定に係る求職活動の実績に認められます。

▶とき：10/16（木）14:00～15:30

▶ところ：本庁4階402会議室

▶対象：一般求職者、8年3月卒業予定の学生（高校生を含む）

▶定員：12人（先着順）

▶申し込み：平日8:30～17:15に電話

**岩出・紀の川就職
フェアを開催**

紀の川市と岩出市で就職を希望する人を対象に、約30社の事業所が参加する企業説明会を実施します。くわしくは上記コードを確認ください。

▶とき：10/26（日）13:00～16:00

▶ところ：岩出市総合福祉センターあいあいセンター

▶対象：一般求職者、8年3月卒業予定の学生（高校生を含む）

〒和歌山県和歌山市 紀の川市商工会（TEL 74-3000）／那賀町商工会（TEL 75-4026）

**意思疎通支援事業
（要約筆記・手話通訳）**

日常生活で話が聞き取りにくく、会話に参加しにくいといった経験をされていませんか。市では、聴覚に障害のある人が病院の受診や会議に参加する際、意思疎通支援者を派遣し、要約筆記や手話通訳による支援を行っています。コミュニケーションにおける不便を少しでも解消するためにも、意思疎通支援制度を利用ください。

▶対象：市内在住の聴覚障害のある人

▶申し込み：個人での申請は派遣希望日の7日前までに所定の用紙に必要事項を記入し、提出

※申請内容を審査後、派遣決定します。

〒和歌山県和歌山市 紀の川市商工会（TEL 74-3000）／那賀町商工会（TEL 75-4026）

**市内商工会&よろず支援
拠点合同相談会**

商工会と連携し、売り上げ拡大や経営改善などの相談を受け付けます。

▶とき：10/21（火）

▶予約受付時間：①13:00～／②14:00～／③15:00～（各回1時間）

▶ところ：紀の川市商工会

〒和歌山県和歌山市 紀の川市商工会（TEL 74-3000）／那賀町商工会（TEL 75-4026）

**手話出前講座**

手話の勉強を希望する地域の団体を対象に、手話出前講座を開催します。

▶内容：耳が聞こえないってどんなこと？日常生活で困ることや必要な配慮について

1回90分（1回・3回・10回など、コース数は応相談）

※各団体の希望に応じたコースの内容を提供できますので、くわしくは相談ください。

▶料金：無料（内容によりテキスト代が自己負担となる場合があります）

▶申し込み：障害福祉課、各支所・出張所に設置の申込書に記入し、提出

〒和歌山県和歌山市 紀の川市商工会（TEL 74-3000）／那賀町商工会（TEL 75-4026）

**はたらコーデわかやま出張相談**

若者の就職活動に関するさまざまなサポートをします。

※事前予約が必要です。

▶とき：10/23（木）

▶予約受付時間：①13:30～／②14:30～／③15:30～（相談は約45分）

▶ところ：ワークプラザ紀ノ川（岩出市野上野97）

〒和歌山県和歌山市 紀の川市商工会（TEL 74-3000）／那賀町商工会（TEL 75-4026）

**～吉野川・紀の川流域協議会事業～
紙すき体験参加者募集**

紀の川水域で発展した細川紙の紙すきを体験してみませんか。

▶とき：11/16（日）13:00～16:00

▶ところ：高野山学びの杜（高野町高野山26-5）

▶定員：40人

※定員を超えた場合は抽選

※10歳未満は保護者の同伴必須

▶申し込み：10/24（金）17:30までに右記コードから

**紀の川流し雛
お姫様・お付き役を募集**

8年3/3（火）に開催する紀の川流し雛の「お姫様」と「お付き役」を募集します。粉河寺での祈願祭・行列・流し雛に衣装を着て参加しませんか。

▶募集人数：お姫様1人・お付き2人

▶選考方法：書類選考・面接

◎面接日・ところ：11/30（日）・粉河ふるさとセンター

▶対象：市内在住・在勤・在学の満15歳以上（中学生不可）

▶申し込み：10/1（水）～31（金）までに申込書（市ホームページでダウンロード可）を提出またはFax

〒和歌山県和歌山市 紀の川市商工会（TEL 74-3000）／那賀町商工会（TEL 75-4026）

**第25弾「障害者週間・広がれネットワーク」**

誰もが暮らしやすい地域づくりを目指してイベントを開催します。その他のイベントは上記コードを確認ください。

【広がれアート展】

▶とき：12/6（土）13:00～17:00、7（日）9:00～17:00、12/8（月）9:00～15:00

▶ところ：岩出市総合福祉保健センター3階 多目的ホール

▶個人出品：10/24（金）までに、上記コードから応募

〒和歌山県和歌山市 紀の川市商工会（TEL 74-3000）／那賀町商工会（TEL 75-4026）

市民の掲示板

掲載方法は、広報課に問い合わせください。

**暮らしの情報**

紀の川市役所 TEL 0736-77-2511(代表)
〒649-6492 紀の川市西大井338



…生活



…お知らせ



…募集



…催し

広報紀の川の配布は毎月1日～5日です。（1月号は3日～7日）5日を過ぎても届かない場合は、配布委託業者(株)ダイコク（TEL 0120-60-3912）に連絡ください。

**戸別受信機を貸し
出します**

市では、防災情報を防災行政無線放送、メール配信サービスを活用しお知らせしていますが、視覚や聴覚などに障害がある人の属する世帯、また、高齢者のみの世帯など、情報の入手が困難な世帯を対象に、家庭で設置する戸別受信機を貸出（無償）します。

▶貸出予定数：40台

▶申し込み：10/6（月）～24（金）までに、申込書に必要事項を記入し、本人確認書類の写しと身体障害者手帳の写しを添えて郵送または持参

対象など、くわしくは上記コードを確認ください。

〒和歌山県和歌山市 紀の川市商工会（TEL 74-3000）／那賀町商工会（TEL 75-4026）

**「未来共創ワーク
ショップ」参加者
募集**

新たな長期総合計画の策定にあたり、「紀の川市の未来について語り合う場」として、「未来共創ワークショップ」を開催します。

目指すべきまちの姿など、新たな長期総合計画の策定を機に、市の未来について語り合いませんか。みなさんの参加をお待ちしています。

▶とき：12月まで全4回開催予定

◎第1回：10/25（土）

▶ところ：本庁7階 ラウンジ

▶対象：市内在住・在勤・在学の人

▶定員：30人程度

▶申し込み：10/17（金）までに電話または右記コードから



〒和歌山県和歌山市 紀の川市商工会（TEL 74-3000）／那賀町商工会（TEL 75-4026）

広告主を募集しています

あなたのお店を広報紀の川でPRしませんか(有料)

広告主を募集しています

あなたのお店を広報紀の川でPRしませんか(有料)

広告主を募集しています

あなたのお店を広報紀の川でPRしませんか(有料)

**健康楽々気功太極拳開放講座**

運動負荷を与え、筋力や体力を増強するスポーツと違いリラックス状態で行う太極拳は、高齢の人でも無理なく楽しめます。ぜひ体験してみませんか。

▶とき：10/12（日）9:30～11:00

▶ところ：粉河武道館（旧粉河中学校武道館）
閭桂（TEL 73-6271）

**中上級者ソフトテニス教室**

ソフトテニスがもっと上手になりたい人を対象に開催します。

▶とき：11月～8年2月の毎週水曜日 19:00～22:00

▶ところ：市民体育館

▶対象：中級、上級者

▶定員：70人程度

▶持ち物：体育館シューズ

※テニスができる服装で来てください
閭貴志川ジュニアテニスクラブ 北畑
(TEL 090-8653-6424)

**花を愛する県民の集い**

花いっぱい運動に顕著な功績が認められる団体などを表彰する大会で、市内で受賞される団体がある他、貴志川高校による事例発表もあります。

▶とき：10/18（土）14:00～15:30

▶ところ：粉河ふるさとセンター小ホール

閭花を愛する県民の集い事務局（TEL 073-441-2598 県庁県民生活課内）

**旧南丘家住宅秋季特別開室**

鷹狩り役人餌差の住宅「旧南丘家住宅」は、藩の鷹狩りの拠点であった県下でも数少ない藩士の住宅です。文化財サポーターの会が案内しますので、ぜひお越しください。

▶とき：10/18（土）～20（月）12:00～15:00

▶ところ：旧南丘家住宅（粉河 3310）
閭生涯学習課（内線 74202）

**パークゴルフ初心者大会**

クラブ1本とボール1個で楽しめるパークゴルフで、健康維持や仲間との交流を始めてみませんか。

▶とき：10/18（土）雨天中止

▶ところ：パークゴルフ場（窪 598-1）

▶対象：市内在住の18歳以上の人、パークゴルフ協会会員以外の人

▶定員：40～50人

▶参加費：200円

▶申し込み：10/11（土）までに電話
閭事務局 松本（TEL 090-7118-7665）

**デジタルスタンプラリー開催！**

「KINOKAWA ぐるリンデジタルスタンプラリー 2025」を開催します。デジタルスタンプを集めてアプリから応募すると、抽選で地域の特産品セットなどが当たります。

Instagram 謎解きゲームも同時開催します。

▶期間：10/1（水）～12/25（木）

▶対象：自転車に乗って紀の川サイクリストおもてなしスポットを訪れた人
閭紀の川エリア観光サイクリング推進協議会事務局（TEL 61-0012 那賀振興局地域づくり課内）

**旧南丘家住宅寄席**

市指定文化財「旧南丘家住宅」に親しんでいただくため、県内を中心に活動する「坐・噺の会」による落語・講談を開催します。ぜひ参加ください。

▶とき：10/24（金）13:30 開場／14:00 開始

▶ところ：旧南丘家住宅（粉河 3310）

▶定員：30人（先着順）

▶申し込み：10/6（月）～22（水）の平日 9:00～17:00 に電話
※窓口や他施設での申し込みは不可。
閭生涯学習課（内線 74202）

**第5回華岡青洲学習会＆検定会（語り部養成）**

世界で初めて全身麻酔による乳がん摘出手術を成功させた『華岡青洲』を知り・考え・伝えるための学習会と検定を開催します。検定修了後は、「語り部」として活動することができます。

▶とき：◎学習会 11/8（土）・9（日）の2日間 いずれも午前の部 9:45～午後の部 13:00～

◎検定会 11/15（土）10:00～

▶ところ：道の駅「青洲の里」

▶対象：原則、学習会（全4回）すべてを受講できる人

▶料金：テキスト代 2,500 円、検定料 2,000 円（小・中学生、高校生は 1,000 円）

▶申し込み：10/31（金）までに申込書に必要事項を記入し、提出
閭道の駅「青洲の里」（TEL 75-6008）

**ディスコン大会**

▶とき：10/25（土）

▶ところ：市民体育館

▶対象：市内在住・在勤の人

▶定員：先着 24 チーム（1 チーム 2 人）

▶料金：1 人 100 円（保険代含む、当日払い）

▶持ち物：体育館シューズ

▶申し込み：電話または右記コードから
閭生涯スポーツ課（内線 74301）

**矢田丘陵ウォーキング（奈良県）**

▶とき：10/26（日）7:30 集合

▶コース：法隆寺～松尾山～矢田寺

▶集合場所：紀の川市役所東駐車場

▶対象：市内在住・在勤の人

▶定員：50 人

▶料金：4,000 円（増減あり、当日払い）

▶申し込み：10/11（土）・12（日）の 18:00～20:00 に電話
閭事務局 梅野（TEL 090-7102-3876）
／藤平（TEL 090-5065-9031）

**自衛官などを募集**

▶募集種目：自衛官候補生、一般曹候補生、陸上自衛隊高等工科学校生徒（推薦、一般）

受験資格や試験期日など、くわしくは上記コードを確認ください。

閭自衛隊和歌山地方協力本部橋本地域事務所（TEL 0736-32-0744）

**硬式テニス初心者体験教室開催**

硬式テニスに興味のある人や始めてみたい人を対象に初心者体験教室を開催します。

▶とき：11/1（土）～29（土）の毎週土曜日、13:00～16:00

※計 5 回、予備日 12/6（土）

▶ところ：市民公園テニスコート

▶対象：市内在住・在勤の小学生以上

▶定員：15 人程度

▶料金：3,000 円（スポーツ保険含む、受付時徴収）

▶申し込み：10/18（土）、25（土）の 13:00～16:00 に市民公園テニスコート
閭中林（TEL 77-4189）

**きのかわ男女混合6人制バレーボール**

チームワークを発揮して競う大会です。スピード感と楽しさを体験し、幅広い年齢層で楽しく交流しませんか。

▶とき：11/23（日）

▶ところ：桃山勤労者体育館

▶対象：①市内在住・在勤・在学の18歳以上（高校生を除く）の男女で編成。5人以内であれば、市外在住の人も登録可。②選手は参加申込書に記載した14人のみで、大会当日の変更は認めない。（リベロ2人を含む）

▶定員：8 チーム

▶参加費：3,000 円

▶申し込み：10/2（木）～30（木）までに、生涯スポーツ課または各地区センターに設置の申込書に記入し、生涯スポーツ課に提出
閭事務局 野間（TEL 66-3067）

**コミュニティ助成事業（地域防災組織育成助成事業）**

宝くじの社会貢献広報事業として、安全な地域づくりなどに対して助成が行われています。市に届け出を行っている自主防災組織を対象に、地域の防災活動に直接必要な設備などの整備で、助成の申請を受け付けています。助成額など、くわしくは上記コードを確認ください。

▶申し込み：10/10（金）までに書類を提出
閭危機管理消防課（内線 73501）

**日曜消防講座を開催**

▶幼児の応急手当講座

◎とき：8年3/1（日）9:30～11:30

◎定員：15 人

▶普通救命講習

◎とき：11/2（日）・8年2/1（日）いずれも 9:00～12:00

◎対象：中学生以上

◎定員：15 人

▶申し込み：それぞれの講座の10日前までに電話
閭那賀消防組合防災センター（TEL 61-7259）

**第37回百合山ウォークラリー**

フルーツを楽しみながら歴史の遍路道をウォーキングしませんか。

▶とき：11/23（日）9:30～13:00 頃（受付 9:00～）※雨天中止

▶コース：竹房橋周辺～百合山新四国八十八カ所遍路道

▶集合場所：竹房橋北詰周辺の河川敷

▶定員：100 組（1 組最大 4 人）

▶持ち物：飲み物など

※昼食は各自持参ください。豚汁のサービスはありませんのでご注意ください。

▶参加費：1 組 500 円

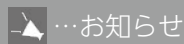
▶申し込み：10/6（月）～11/19（水）までに上記コードから、または申込書に必要事項を記入し Fax
閭榎本（TEL 090-3283-2172 ／Fax 77-3546）

暮らしの情報

紀の川市役所 TEL 0736-77-2511(代表)
〒649-6492 紀の川市西大井 338



…生活



…お知らせ



…募集



…催し

広報紀の川の配布は毎月1日～5日です。（1月号は3日～7日）5日を過ぎても届かない場合は、配布委託業者(株)ダイコク（TEL 0120-60-3912）に連絡ください。

**多肉植物寄せ植え体験**

多肉植物は普通の植物より水やりの手間が少なく、ぷくぷくとした感じがとても可愛らしいです。

公民館で植物に触れ、癒しの時を過ごしましょう。

▶とき：11/2（日）13:30～15:00

▶ところ：打田地区公民館（打田生涯学習センター内）

▶対象：市内在住・在勤の人

▶定員：20 人（先着）

▶材料費：1,000 円

▶申し込み：10/7（火）以降に電話
閭打田地区公民館（TEL 77-3140 月曜日を除く）

**「“オトナ”の光る泥団子づくり」（市民企画公民館講座）**

子どもの頃を思い出し、時間を忘れて無心になれる大人のワークショップです。漆喰を使って、世界に一つだけの光る泥団子を作ります。この講座は打田地区公民館が実施する「市民の人がやりたいこと・やってみたいこと」を叶えるための講座の一環です。

▶とき：11/15（土）13:30～15:30

▶ところ：打田地区公民館（打田生涯学習センター内）

▶対象：市内在住・在勤の人

▶定員：30 人（先着）

※一時保育（3歳以上就学前まで）希望者は申し込み時に要相談。先着 10 人。

▶材料費：700 円

▶申し込み：10/7（火）以降に電話
閭打田地区公民館（TEL 77-3140 月曜日を除く）



▲第9経塚 嶺の龍王

わたしのまちの

文化財

vol.217

第9経塚 嶺の龍王
授学無学人記品

圖紀の川市文化財保護審議会
(内線74202 生涯学習課内)

大阪と和歌山の府県境を東西に走る和歌山脈と、大阪と奈良の府県境を南北に走る金剛山地にまたがる総延長112kmに及ぶ一帯の山地は「葛城」と呼ばれています。

修験道の開祖である役行者はこの葛城の地に法華経28品を1品ずつ埋納したと伝えられており、その法華経が納められた1、28の経塚とされる場所が現在でも伝えられています。紀の川市では第5・6・7・9経塚があり、中でも第7経塚の近くの中津川行者堂は、特別な儀式を行う重要な行場とされています。

第9経塚は、和歌山と大阪の境である標高858mの和泉葛城山山頂に所在しています。葛城山南側には紀の川平野、北側には和泉の平野が広がり、水源となる葛城山は古くから紀州と泉州の雨乞いの山として信仰されています。山頂の大

阪側には高麗神社(葛城神社)があり、紀の川市側には第9経塚として金剛童子を祀る祠が建てられています。

鎌倉時代初期に書かれた『諸山縁起』では「竜宿、竜多輪」、「人記品第九」と記されています。江戸時代末期の『葛嶺雜記』の「嶺の龍王」の項には「同国郡同領分塔原村の嶺に有」と記されています。塔原村は現在の大阪府岸和田市塔原にあたります。「金剛童子祠」の項には「紀州那賀郡にて龍王の脇にあり。此祠を妙授学無学人記品第九之地に建し経つかといへり」と具体的に記されています。

現在の第9経塚には金剛童子の砂岩の板石を納めた祠が建っています。花崗岩製の祠は高さ約1・25m、幅約0・72mで、正面には石製の一枚扉が付いています。祠内部に高さ約0・3

m、幅約0・2mの石碑が入っており、石碑には正面に梵字「カン」(金剛童子を意味する)と「泉州神尾寺 天正□□月」が刻まれているといわれています。神尾寺とは683年、役行者により創建されたとする神於寺(現大阪府岸和田市)と推測され、天正年間(1573～1592年)にこの石碑は造られたと考えられます。

江戸時代後期に編纂された『紀伊続風土記』では名手荏菰谷に「金剛童子石秀倉」として「葛城の山峯、泉州の界にあり、山伏の行所なり。泉州牛瀧並に大阪邊に行く者これを道路とす」とあり、行場でありながら往還の道でもあったことが伺えます。

第9経塚は長い間修験者や往来する人々を見守っており、静かに歴史を刻んでいます。



◀問い合わせ



◀相談



困ったときの相談

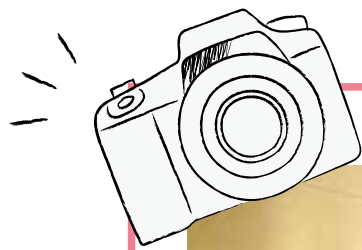
市役所の電話番号案内や相談内容など、くわしくは上記コードを確認ください。

予約が必要な相談				日…日程	時…時間	場…場所	予…予約	問…問い合わせ
弁護士相談	日 11/5(水) / 時 13:30 ~ / 場 予約時にお知らせ / 予 10/22(水) 9:00 ~ 電話予約(先着 7 人) / 問 市民課 (Tel 77-2511)							こうのと里相談
女性相談 (電話・面接相談)	▶電話: 日(火)~(日) / 時(火)~(土) 9:00 ~ 20:00、(日) 9:00 ~ 17:30 ▶面接相談: 場 ジェンダー平等推進センター / 予 電話 ▶共通: 問 ジェンダー平等推進センター (Tel 073-435-5246)							身体・知的・精神障害に関する相談
女性に対する暴力の相談	▶電話: 日 毎日(年末年始を除く) / 時 9:00 ~ 21:30 ▶面談: 日 平日(年末年始を除く) / 時 9:00 ~ 17:45 / 場 県DV相談支援センター / 予 電話 ▶共通: 問 県 DV 相談支援センター (Tel 073-445-0793)							若者サポートステーションきのかわ
ひきこもりの相談	日(火)~(土) / 時 10:00 ~ 16:00 / 予 電話 / 問 麦の郷ハートフルハウス創 (Tel 60-8233)							障害者の就職相談
								若者総合相談「With You」
								▶電話: 日 平日 / 時 10:00 ~ 17:00 ▶面談: 日 平日 / 時 10:00 ~ 17:00 / 場 JA 橋本支店ビル 2F / 予 電話 ▶共通: 問 若者サポートステーション With You きのかわ (Tel 0736-32-0874)

予約が不要な相談				日…日程	時…時間	場…場所	問…問い合わせ
行政相談	日 10/ 8 (水)／時 13:00 ～ 15:00／場市役所本庁 1 階市民課／問市民課 (TEL 77-2511)			人権相談	日① 10/8 (水)・② 11/12 (水)・③ 12/4 (木)／時①② 13:00 ～ 15:00・③ 13:00 ～ 15:30／場①古和田会館 2 階学習室・②粉河ふるさとセンター 2 階特別会議室・③市内 5 会場 (古和田会館・粉河ふるさとセンター・那賀総合センター・桃山ふれあいコミュニティセンター・貴志川保健福祉センター)／問人権施策推進課 (TEL 77-2511)		
こども家庭センター	日平日／時 8:45～17:30／問妊産婦・乳幼児に関すること (TEL 77-7229)・家庭児童に関すること (TEL 79-3104)				消費生活相談員による、消費者問題の相談窓口	日 (月)(水)(金) 祝日を除く／時 10:00～12:00、13:00～16:00／場本庁 4 階相談室 1／問 (TEL 188) 局番なし	
子どもに関するあらゆる相談	日・時 24 時間 365 日／問県中央児童相談所 (TEL 0120-189-783)				特殊詐欺被害防止専門ダイヤル	問特殊詐欺被害防止専門ダイヤル (TEL 0120-508-878)	
子育て支援センターの子育てに関する相談	日平日／時9:00～11:30、13:00～16:00／問桃山子育て支援センター (TEL 66-0404)・那賀子育て支援センター (TEL 75-2331)・レイモンド子育て支援センター (TEL 79-7228)				求人情報の提供・職業相談	日 平日／時 9:30 ～ 17:00／問紀の川市ふるさとハローワーク (TEL 65-3435) 日 平日／時 8:30 ～ 17:15／問ワークプラザ紀ノ川 (TEL 61-3100)	
発達障害に関する相談	日平日(水曜は午後のみ)／時 10:00～12:00、13:00～16:00／問和歌山県発達障害者支援センターポラリス (TEL 073-413-3200)				巡回職業相談	日10/21(火)／時①10:30～11:30・②13:00～14:00・③14:30～15:30／場①井阪文化会館・②那賀総合センター・③古和田会館／問商工労働課 (TEL 77-2511)	
小児成育医療支援室	日平日／時 9:00～17:00／問県立医科大学小児成育医療支援室 (TEL 073-441-0826)			ハローワーク和歌山人材確保対策コーナー	問ハローワーク和歌山人材確保対策コーナー (TEL 073-424-9771)		
きのかわホットテレフォン	日平日／時 9:00 ～ 17:00／問青少年センター (TEL 64-9888)			和歌山労働局 総合労働相談コーナー	日平日／時 9:15～ 12:00、13:00～ 17:15／問和歌山労働局総合労働相談コーナー (TEL 073-488-1020)		
ひきこもりの相談	日平日／時 9:00 ～ 17:00／問岩出保健所 (TEL 61-0047)						
障害者の相談	日 平日／時 9:00 ～ 17:45／問県障害児者サポートセンター (TEL 073-445-7314)						
こうのと里相談 (電話相談)	日 平日／時 9:00～17:45／問岩出保健所 (TEL 61-0047)						
労働者の健康相談	場実施先事業所／問伊都・那賀地域産業保健						

●市役所の電話番号案内 (8:45~17:30)

■市役所本庁	Tel 77-2511	■那賀支所	Tel 75-3111
■粉河支所	Tel 73-3311	■桃山支所	Tel 66-1100
■瀬田出張所	Tel 79-0001	■貴志川支所	Tel 64-2525



▲尾谷東京事務所長(左)と中谷観光協会会長(右)が紀の川市をPR



▲東京事務所が入る全国都市会館

今月のPick Up!

写真上は、東京・有楽町の東京交通会館で実施された八朔マルシェの様子です。
3月に八朔の産地・紀の川市と由良町が、産地としての誇りをかけて八朔対決を行い、八朔やフルーツ加工品などの販売、ワークショップなどを実施しました。

【問い合わせ】秘書課(東京事務所) (内線 73601)

ポップアップ紀の川

vol. 01

POP UP KINOKAWA

紀の川市が全国各地で活動中！
紀の川市東京事務所を開設しています。

今月から新たなコーナー「ポップアップ紀の川」が始まりました。このコーナーでは、紀の川市が全国各地でポップアップショップのように活動する様子をお知らせします。
第1回目は、紀の川市東京事務所について紹介します。東京事務所は、紀の川市の首都圏における拠点として、6年4月に千代田区の全国都市会館内に事務所を開設しました(写真上)。
全国都市会館では、多くの自治体が東京事務所を構えており、国会議事堂や国の省庁などに隣接し、いわば日本の中心からの情報収集の拠点となっています。

また、東京事務所では、中央省庁やその他関係機関・団体との連絡交渉、市政に関連のある情報や資料の収集などの業務のほか、本庁の各部署と連携し、首都圏におけるシティブロモーションのサポートをはじめ、企業誘致や移住交流の推進など、紀の川市からの情報発信を行っています。なぜ東京に？と思われるかもしれませんが、東京事務所は、人・物・情報が集まる首都圏で市の知名度を上げ、国・中央省庁とのつながりを強化するための重要な役割を担っています。

図書館だより

ひこぼし & おりひめ

- 河北図書館(ひこぼし) ☎78-2010
- ✦開館時間 9:30~19:00(土日祝は18:00まで)
- ✦今月の休館日 10/6・14・20・27・28・11/4
- 河南図書館(おりひめ) ☎64-4614
- ✦開館時間 10:00~19:30(土日祝は18:00まで)
- ✦今月の休館日 10/2・9・16・21・23・30
- 移動図書館「かささぎ号」 運行時間は市ホームページを確認ください。



▲市ホームページ

今月のテーマ本

秋晴れさんぽ

～散歩のたのしみかた～



大人の日帰り散歩旅
寺&神社めぐり関西版

京阪神エルマガジン社・編／京阪神エルマガジン
絶景、仏教、お庭…。ゆったり旅を楽しみたい大人のための日帰り散歩旅 20コースを紹介。



はじめての60歳からのスマホ写真撮り方ブック

山崎理佳／日東書院本社
撮り方の基本から、加工、風景・人物などシーン別の撮影のコツまで、スマホ写真を楽しむためのヒントを紹介。



1日1万歩を続けなさい

大谷義夫／ダイヤモンド社
「1日1万歩」のウォーキングがあらゆる悩みを解決する！医者が教える医学的に正しいウォーキング。



道草の解剖図鑑

金田初代／エクスナレッジ
市街地や公園、田畑の周りなどでごくふつうに見られる野草約219種を、季節ごとに紹介。



まちかどガードパイプ図鑑
岡元大／創元社

歩道と車道の境目に立っているパイプ製の柵「ガードパイプ」。さまざまなモチーフの名脇役たちを写真で紹介。

新刊情報

図書名	著者名	出版社名
イン・ザ・メガ・チャーチ	朝井リョウ	日本経済新聞出版
白魔の檻	山口末桜	創元社
百年の時効	伏尾美紀	幻冬舎
ヘルンとセツ	田淵久美子	NHK出版
漫画お金の冒険	両@リベ大学長	ダイヤモンド社

今月は休みです。

私のおすすめ本募集中

くわしくは各図書館へ

イベント情報

ビブリオバトル紀の川市大会

- ◆とき(高校生大会):10/19(日)13:00~
- ◆とき(中学生大会):11/15(土)13:00~
- ◆ところ:打田生涯学習センター
- ◆内容:中高生バトラーたちがおすすめの1冊をプレゼンする、本好きにはたまらないバトル形式の書評合戦!
- ◆申込:バトラー、オーディエンスともに、河北図書館または河南図書館へ申し込み。

カラフルしおり作り

- ◆とき:11/1(土)10:30~4部制
- ◆ところ:河北図書館前ロビー
- ◆内容:色紙をつかってステンドグラス風のキラキラしおりを作ります。
- ◆定員:各回10人(先着)
- ◆申込:10/11(土)9:30~河北図書館へ申し込み。

※読み聞かせの開催日程は7ページ(健康・子育て)へ記載



① 西帰浦市の歓迎セレモニー ② 伝統菓子作り体験 ③ 西帰浦市の中学校訪問 ④ 貴志川中学校の歓迎会 ⑤ 翻訳アプリでコミュニケーション ⑥ O×ゲームで交流 ⑦ 青洲の里で再会

中学生国際交流を実施

8/23 から 4 日間、紀の川市の中学生 21 人が姉妹都市の大韓民国・西帰浦市を訪れ、ホームステイや中学校訪問などで交流を深めました。(①～③) また、9/11 から 4 日間の日程で、西帰浦市の中学生が紀の川市を訪問。12 日には貴志川中学校を訪れ、吹奏楽部の演奏などによる歓迎会やレクリエーション、給食で交流しました。代表の挨拶をした김지은さんは「日本の中学校で給食を食べたり、ゲームに参加できて楽しかった」とにっこり。約 2 週間ぶりに両市の中学生同士が再会し、日本のホストファミリーと対面後、1 泊のホームステイを体験しました。(④～⑦) 日本と韓国、両国の言語や文化を通じ、お互いを理解する機会となりました。

こころの調子の声を聴く

自殺対策の一環として「ゲートキーパー養成講座」を開催しました。「ゲートキーパー」とは、悩みを抱える人に気づき、寄り添い、適切な支援につなぐ「命の門番」です。高野山大学の森崎雅好教授を講師に迎え、講座を実施。実体験に基づく話に、参加者は真剣に耳を傾けていました。参加者からは「自殺について改めて深く考える良い機会になった」と声が聞かれ、



▲ 森崎教授の話に聞き入る参加者たち

命を守ることの大切さを学びました。市は、これからも誰もが安心して暮らせるまちを目指し、さまざまな取り組みを進めていきます。

新しい時代を切り開いた先人

合併 20 周年記念特別事業として、8/27 ～ 9/28 まで、歴史民俗資料館で企画展「紀の川市のあゆみ」が開催されました。企画展では、市が誇る 5 人の先人、華岡青洲、松山管吾、本多和一郎、児玉仲児、山本弘の功績や活動を紹介。江戸時代から明治時代にかけて、彼らは新しい思想や文化、技術をいち早く学び地域に貢献しました。これまでの歴史とともに、これからの紀の川市をあゆんでもらおうと展示されたさまざまな資料。来場者は思い思いに見学し、地域の歴史に触れていました。



▲ 企画展では初公開の展示物が多数

ATTO!MARCHE in 大国主神社

大国主神社で「ATTO ! KINOKAWA MARCHE 大国主神社夏祭り」が開催されました。訪れた人たちは、市内の飲食店など 11 店舗による多彩なグルメを思い思いに味わっていました。ヨーヨー釣りなどの出店もあり、子どもたちは夢中になって挑戦。境内では夕暮れとともに盆踊りが始まり、大人も子どもも一緒になって踊りの輪に加わりました。初めて踊る人も周囲に教えてもらいながら楽しそうに体を動かし、笑顔を見せていました。さらに夜には子どもを対象に手持ち花火を配布。歓声を上げながら遊ぶ子どもたちの姿に、会場は一層にぎわいました。笑顔と温かさにも包まれた、世代を越えた交流の場となりました。



上 下 ヨーヨー取れたよ 手持ち花火に夢中

▲ やぐらを囲み、みんなで盆踊り

かけがえのない命を守るために

市聴覚障害者協会主催の「防災訓練学習会」が開催されました。市内の手話サークル 4 団体と市消防団女性分団手話チームが協力し、聴覚障害者と手話を学ぶ人が一緒に災害への備えを学びました。当日は、市危機管理消防課職員がハザードマップの見方や災害用備蓄品の説明を行い、非常食の試食も実施。参加者は、手話通訳を通じて災害時の具体的な行動を理解し、緊急時の準備の重要性を再認識しました。学習会をきっかけに、聴覚障害者と手話を学ぶ人の交流が深まり、災害時に連携して助け合える体制づくりが期待されます。手話でつながる、安心な地域づくりに向けた第一歩となりました。



上 下 仮設トイレを説明 耐震補助グッズを説明

▲ 講師の説明を手話通訳士が通訳しました



最初が峰



枝豆



柿



お祭



夏 # 花火



紀の川市の魅力を発見！
きのかわ暮らし



KINOKAWA_TOPICS



KINOKAWA_OFFICIAL

Please
Follow me!

紀の川市の暮らしで見つけた魅力を「#きのかわ暮らし」をつけてInstagramに投稿ください！投稿いただいた写真の一部を紹介します。

広報紀の川へのお便りをお待ちしています

この広報紙を読んだ感想や今後取り上げてほしい記事、あなたの周りであった身近な出来事や話題などを聞かせてください。みなさんからのお便りをお待ちしています。

送付先

〒649-6492 紀の川市役所 広報課
広報紀の川「お便りコーナー」係

住所・氏名（ニックネーム）・
感想などを記入し、手紙、ハ
ガキ、専用フォーム（右記）
のいずれかで送付ください。



▲専用フォーム

※いただいたお便りは、広報紙などで紹介させていただく場合があります。なお、個別の返信はいたしませんので、ご了承ください。



9月号にお便りをいただきました！今後の広報紙作りの参考にさせていただきます。

貴重なお便りありがとうございました。

●子どもが一日市長体験に参加しました。終始緊張していましたが、市長さん含め職員の方々、とても親切にして下さり地域性のような温かみを感じました。紀の川市 20 周年という節目に、親子共々貴重な体験をさせていただき、ありがとうございました。

（桃山地区 あまそママさん）

図広報課（内線 73701）

管理栄養士のレシピ♪

ハッピーごはん

113

秋鮭のちゃんちゃん焼き

鮭に含まれる不飽和脂肪酸である EPA・DHA が悪玉コレステロールを下げ、更に野菜に含まれる食物繊維がコレステロールの吸収をおさえることで、動脈硬化の予防につながる 1 品です。



🍷 材料（4人分）
281kcal / 塩分 1.4g（1人分）

生鮭……………	4 切れ	A
キャベツ……………	600g	にんにくチューブ
玉ネギ……………	200g	…………… 小さじ 1
しめじ……………	100g	味噌…………… 大さじ 1
サラダ油……………	大さじ 1	砂糖…………… 大さじ 1
バター……………	20g	醤油…………… 大さじ 1.5
塩・こしょう……………	少々	酒…………… 大さじ 1

🍳 作り方

- 1 生鮭に塩・こしょうをする。
- 2 キャベツはざく切り、玉ネギはくし切り、しめじは食べやすく分けておく。
- 3 Aを混ぜ合わせておく。
- 4 フライパンにサラダ油をひき、①を焼き、取り出す。
- 5 同じフライパンで②を炒め、④を入れる。
- 6 ⑤に③を回し入れ、バターをのせ蓋をし、中火で 3 ～ 5 分焦げないように蒸し焼きにする。

市の情報、SNS でも発信しています



メール配信
サービス



市公式
LINE



市公式
YouTube



声の広報紀の川

広報紙の内容が音声で!!

貴志川朗読グループ「かしの木」のみなさんが、広報紙の内容が多くの人に伝わるように、広報紙を毎月読み上げてくれています。ぜひみなさんもお聞きください。



UD FONT

見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。

👤 人の動き
(7 年 8 月末現在)

人口 58,428 / 世帯 27,273
男 27,822 / 女 30,606