

紀の川

紀の川シティ情報

広報

昨年11月に行われたウォーキング教室。保健活動も住民と協働で。



2008

3

健康づくりサポーター

健康コラボレーション

脇役に徹する保健師からみた現在の健康づくり事情



みなさんが小さいころに、保健所や市の乳幼児健診や成人の健康診断で何度か、出会っていたはずです。赤ちゃんの発育や発達の相談を受けたり、育児に悩む両親をサポートしているのが保健師です。今回は、この健康を守る保健師からみた現在の健康づくりを取り上げます。

「保健師」って何

保健師の主な役割は、市民が健康と感^いじるための支援をすることであり、生き活^いきとした健康づくり・まちづくりをすることです。

次のような予防活動を地域で展開し、健康な地域づくりをめざします。

- ①健康診査を通しての相談や教室の開催
- ②訪問指導
- ③グループ活動の支援など
- ④啓発活動

そのためには、市民との協働・他課との事業協力や関係機関との業務連携はかせません。

紀の川市では、保健分野にいる保健師と福祉分野にいる保健師にわかれて地域の健康問題を総合的・継続的に市民とともに取り組んでいます。

どんなことをしているの

健康推進課

紀の川市の健康づくりを担当しま

す。

母子保健分野・成人保健分野・感染症予防（予防接種）の分野できめ細やかな事業を展開しています。

☆母子保健：乳幼児健康診査 乳幼児健康相談 親子教室 妊婦教室 乳児訪問 子育て相談

☆成人保健：成人健診 各種がん検診 一般保健指導 健康教室 訪問指導

☆予防接種：ポリオ集団接種 B C G 三種混合 二種混合 M R（麻疹・風疹） インフルエンザ 日本脳炎

☆精神保健：こころの健康相談

子育て支援課

子育て支援の仕事と児童相談の窓口として家庭児童相談員とともに児童虐待等への対応をしています。

家庭・保育所・学校等関係機関と連絡を密にし、子どもとその家族を支援しています。

高齢介護課

高齢者の生活を支えるため、関係

機関と連携をとりながら、福祉・介護サービスの調整や高齢者に関する総合的な相談業務を行っています。

また、介護保険の認定を受けていない人を対象に、住み慣れた地域でいつまでも元気にいきいきとした生活が送れるよう、介護予防事業にも取り組んでいます。

障害福祉課

精神障害者・知的障害児者・身体障害児者・発達障害児がより地域で自立した生活が出来るよう、関係機関と連携しながらサービスの調整を行っています。

本人や家族の相談に耳を傾け生活支援センターとともに、個々の対応を行っています。

生まれてから死ぬまで、人の一生の様々の段階に合わせて、命と暮らしを守る仕事をしています。

保健師をめざしています

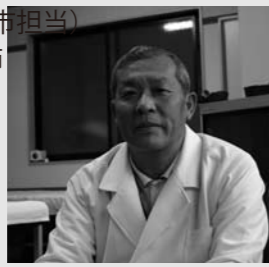
県立高等看護学院 第1学年 宮本知紗さん

私は、小さいころ、おじいちゃんおばあちゃんに大切に育てられました。だから大好きなお年寄りのお世話がしたい、何か医療に携わる仕事をして直接人と触れ合え役に立てる仕事が出来たいと思っていました。

将来は、保健師として予防医療に取り組みたいと考えています。



那賀医師会副会長(紀の川市担当)
山口胃腸科 山口敏朗医師



医療

健康な地域づくりのためには、運動や食事といった生活習慣の改善をして、がんや脳卒中、急性心筋梗塞、糖尿病などを予防する対策が必要かと思えます。

他にも、取り組むべき課題はたくさんありますが、今後ますます保健師のみなさんと連携協力しながら市民の健康づくりに取り組んでいきたいと考えています。



紀の川市母子保健推進員会
会長 酒井悦子さん

子育て

この活動でうれしいことは地域の方と触れ合えることです。私たちは、悩みや心配事を抱えているお母さんと保健師さんや役所などのパイプ役として身近な存在になればと思っています。

紀の川市食生活改善推進協議会
会長 山崎富起子さん



食生活

私たちは、食事などの生活習慣について共に学びながら、それをまず自ら実行することを心がけています。さらに、その実践の輪を、家族・ご近所さん・お友達へと広げ、少しずつでも保健師さんと共に地域の健康づくりのお役に立てるようにと、ボランティア活動を続けていきます。

医師会・歯科医師会

医師会では乳幼児健診・予防接種から成人健診・介護予防など市民の健康づくりのために、また、歯科医師会では、乳幼児健診や歯周病検診で歯の健康づくりにと行政とともに取り組んでいます。

民生委員児童委員

食生活改善推進協議会 (会員 151 名)

紀の川市食生活改善推進協議会は、成人健診の手伝い、親子や男性の料理教室・ヘルスサポーター事業などの活動をとおして、地域における食を通じた健康づくりの普及・啓発を推進しています。

紀の川市社会福祉協議会

精神障害者家族会

紀の川市内におりづる会・むつみ会・いちごの会・わらびの会の家族会がありますが、紀の川市精神障害者家族会連合会となって年1回の講演会・先進地見学を行っています。また、それぞれの家族会が例会(学習会)を開催し、病気のこと、薬のこと、制度のことなど学習して、精神障害への理解を深める活動をしています。

保健師

母子保健推進員 (169名)

市内に在住の子育て経験のある人で、市から委嘱されて活動しています。おもに赤ちゃん訪問・健診・子育て教室の手伝いなどで、子育てで悩みや心配事を抱えていることがないかうかがい、地域での子育てを応援しています。4か月健診では、絵本のプレゼントもしています。

社会福祉法人 桃郷 ひまわり園

子育て支援センター

子育てサークル (市内に 10 サークル)

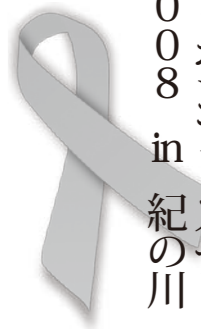
子育て中のお母さんと子どもが集まって、毎月2回～4回 手遊び、幼児体操、読み聞かせ、人形劇、季節の行事などを通じて、子どもは子ども同士で遊び、若いお母さんは子育ての情報交換や仲間づくりをしています。

麦の郷 紀の川・岩出地域生活支援センター

地域包括支援センター (5か所)

保健師とのコラボレーション

紀の川市では、多くの団体に支えられ保健師活動が実施できています。核家族の時代、地域に住む推進員の情報は貴重です。保健師活動を支える団体には、母子保健推進員会、食生活改善推進協議会、子育てサークル、精神障害者家族会、医師会、歯科医師会などたくさんの団体があります。介護予防・生活習慣病予防・子育て支援・障害者支援などの課題解決のためには、保健・医療・福祉の市職員と多くの団体が連携をとり地域の課題を認識し、取り組む必要があります。心配事や悩み事があるときは、保健師や身近な推進員に相談してください。



紀の川市は、世界で初めて全身麻酔で乳がん摘出手術を成功した医聖華岡青洲生誕の地です。

来年度、この「紀の川市」から、独自のピンクリボンフェスティバルを展開し、乳がんの早期発見と早期治療、さらに検診受診率日本一をめざします。

紀の川市の乳がん検診の現状

紀の川市では、乳がん検診は30歳以上の女性に対して視触診とマンモグラフィ検査を実施しています。

18年度は4,298人、19年度は4,700人と受診者数は年々増加しています。乳がんの発生しやすい年齢は30歳代・40歳代の働きざかりで子育て中の若い女性です。「乳がん」は命に関わる病気ですが早期発見・早期治療でほとんどが治ります。

紀の川市は、20年度30歳代女性(希望者)を対象に超音波検査の導入も考えています。

マンモグラフィ検査と併用することでより精度の高い検診をめざします。

メタボ対策(健康を取り戻せ)

住民検診で肥満や脂質異常・高血圧・高血糖の人を対象に、食事と運動を中心とした指導を行います。

保健師と栄養士による教室を開催しています。

教室ではグループワークの中で、摂取エネルギーと消費エネルギーのバランスを考えた食事のとり方や、生活の中に運動を取り入れることなどを学んでいただきます。

運動の実践は、健康運動指導士が体力測定やウォーキング指導をしています。

メタボ教室参加者の声

谷川進さん

現在はウォーキング教室に挑戦しています。専門の先生や保健師さんが親切に教えてくれて大変ありがたいと思っています。

田中まき子さん

体重が気になっていたのです。少しずつ効果が出てきています。もっとたくさんの方が参加したらと思います。体調のチェックや減量の運動メニューまで教えてくれるんです。

成人健診受診者の声

宇田寛さん

6年前、住民健診を受けた時、腸にポリプがあると言うことで精密検査を勧められました。

結果、良性でしたが保健師さんが素早く対応してくれ、心のケアまでしてくれたことに感動しました。年老いた夫婦にとっては心強い味方です。

保健師をとりまく現状とこれからの健康づくり

市町村保健師は、昭和53年に国保保健師が市町村に移管されたのが始まりです。

昭和57年の老人保健法の施行後、保健師活動は、訪問指導や地区組織の育成を中心とした地区活動から健康診査や集団健康教育などの事業を中心とするものへと大きく変わりました。

その後も、地域保健法の制定、介護保険法の制定、精神保健福祉法の改正、児童虐待防止法の改正、障害自立支援法の制定、医療制度改革、がん対策基本法など、次々に新しい法律ができ、政策に関わる事務もふえ、対人サービスだけではなくとどまらなくなっています。

紀の川市でも、国からの施策を市民の健康づくりに取り入れ、市独自で取り組んでいるところ。また、合併に伴う、地方公務員の定数削減や財政逼迫という厳しい状況の中で、市民へのサービスが低下しないようにと、一極集中体制をとり、

業務の見直しをはかってきていますが、保健師の仕事は増大の一途をたどっています。

かつて三世代同居が当たり前だった時代には、おばあちゃんの知恵がお嫁さんそして孫へと伝わりましたがそんな家庭はめっきり少なくなりました。

地域のふれあいが少なくなる中で、孤立した子育てをしている親子がふえ、電話ひとつでも、着信指定設定等で容易に連絡もとれない状況であります。

また、高齢者が安心して生活を送るためには、健康問題や経済的なことは避けて通れません。こうした状況のなか



先輩保健師さんから

ひまわり園 園長 船木榮子さん

保健師の仕事は人相手の仕事ですので、必ず悲しみ怒り全てのものに反応することができ、それが健康という幸せにつなげていけるそんな仕事です。人と人とのつながりを大事にして、小さいながらも市民に信頼されて、なくてはならない人となってほしいし、行政の代表としてではなく健康の先兵として地域の砦となってほしいと思っています。



保健師をめざしています

県立高等看護学院 第1学年 下垣内宏幸さん

小学生のころ、病院で兄がお年寄りの世話している姿を見て僕もしてみたいなと思ったのがきっかけです。直接、地域の人々に接し、高齢社会の健康問題に取り組みたいと思っています。



4月 は赤ちゃん広場、子育て教室ともお休みです。



【問い合わせ】子育て支援課 (Tel 75・3111 那賀分庁舎)

4月の母子保健行事

乳幼児健康診査・健康相談
※対象児には、個別通知します。

- 4か月児健康診査
平成 19 年 12 月生まれ対象
4月 9 日 (水)・23 日 (水) の午後
受付は午後 1 時～1 時 30 分
- 7か月児健康診査
平成 19 年 9 月生まれ対象
4月 8 日 (火)・22 日 (火) の午後
受付は午後 1 時～1 時 30 分
- 10か月児健康相談
平成 19 年 5 月生まれ対象
4月 15 日 (火)・16 日 (水) の午前
受付は午前 9 時～9 時 30 分
- 1歳8か月児健康診査
平成 18 年 7 月生まれ対象
4月 11 日 (金)・25 日 (金) の午後
受付は午後 1 時～1 時 30 分
- 2歳6か月児健康相談
平成 17 年 9 月生まれ対象
4月 17 日 (木)・18 日 (金) の午前
受付は午前 9 時～9 時 30 分
- 3歳8か月児健康診査
平成 16 年 7 月生まれ対象
4月 10 日 (木)・24 日 (木) の午後
受付は午後 1 時～1 時 30 分

4月の献血日程

- 4月 9 日 (水) 粉河・那賀地区
- 4月 11 日 (金) 粉河地区

【問い合わせ】健康推進課 (Tel 77・0829 本庁南別館)

今月の子育て教室

申し込みは不要です。気軽に参加ください。ジュース・おやつ・おもちゃは持ってこないでください。

- 0歳児
3月 3 日 (月) 赤ちゃん広場 桃山保健福祉センター
3月 14 日 (金) 赤ちゃん広場 那賀子育て支援センター
※時間は午前 10 時～11 時 30 分です。
※母子手帳を持ってきてください。

- 1歳児 (平成 17 年 4 月 2 日～平成 18 年 4 月 1 日生まれ)
3月 4 日 (火) いちご組 貴志川保健福祉センター
(製作 製作セット、名札、お茶を持参)
3月 5 日 (水) ちゅーりっぷ組 那賀子育て支援センター
(親子遊び 製作セット、名札、お茶を持参)
3月 11 日 (火) にじ組 打田保健福祉センター
(親子遊び 製作セット、名札、お茶、上靴を持参)
3月 19 日 (水) ひよこ組 桃山保健福祉センター
(リズム・外遊び 名札、お茶、着替えを持参)
※時間は午前 9 時 30 分～11 時 30 分 (受付午前 9 時 15 分～)
※製作セット=はさみ・のり・色ペン・テープ

- 2歳児 (平成 16 年 4 月 2 日～平成 17 年 4 月 1 日生まれ)
3月 7 日 (金) すみれ組 那賀子育て支援センター
(親子遊び 製作セット、名札、お茶を持参)
3月 12 日 (水) そら組 打田保健福祉センター
(親子遊び 製作セット、名札、お茶、上靴を持参)
3月 18 日 (火) みかん組 貴志川保健福祉センター
(製作 製作セット、名札、お茶を持参)
3月 21 日 (金) うさぎ組 桃山保健福祉センター
(リズム・外遊び 名札、お茶、着替えを持参)
※時間は午前 9 時 30 分～11 時 30 分 (受付午前 9 時 15 分～)
※製作セット=はさみ・のり・色ペン・テープ

【問い合わせ】子育て支援課 (Tel 75・3111 那賀分庁舎)

今月の子育て相談室

保健師・家庭児童相談員が相談を受けます。(午前 9 時～正午)
3月 25 日 (火) 那賀子育て支援センター (Tel 75・2331)
3月 28 日 (金) 桃山子育て支援センター (Tel 66・0404)
子育て支援センターでは、これ以外の平日にも相談を受け付けています。
時間は、午前 9 時～正午、午後 1 時～5 時

予防接種休止期間 3月 27 日 (木)～31 日 (月)

紀の川市や岩出市内の指定医療機関で接種している乳幼児・学童予防接種について、3月 27 日 (木)～3月 31 日 (月) までの期間は休止期間となり、予防接種を受けることができません。(MR※麻しん・風しん混合ワクチン、麻しん・風しん単独ワクチンは除く)
4月 1 日 (火) からは、通常どおり予防接種を受けることができます。

【問い合わせ】健康推進課 (Tel 77・0829 本庁南別館)

休日歯科当番 (診療時間：午前 10 時～午後 4 時)

電話が繋がらない場合は、那賀消防組合 (Tel 61・0119) へ。

3/9 (日)	山本歯科矯正 (Tel 64・3014)
16 (日)	辻本歯科医院 (Tel 77・4068)
20 (木)	磯野歯科医院 (Tel 75・2063)
23 (日)	西野歯科医院 (Tel 62・4556)
30 (日)	崎山歯科医院 (Tel 64・8727)
4/6 (日)	もりもと歯科 (Tel 69・2688)

3月の献血日程

3/17 (月)	マックスバリュ貴志川店	10:00～12:00
	市役所貴志川分庁舎 玄関前	13:30～16:00

那賀休日急患診療所の開設時間 (Tel 77・6410)

土曜日の午後 8 時～午後 10 時 / 日曜・祝日・年末年始の午前 9 時～午後 4 時 30 分、午後 8 時～午後 10 時

夜間・休日の病院案内 (24 時間)

Tel 073・426・1199 県救急医療情報センター
Tel 61・1791 那賀消防組合

休日の小児医療電話相談

Tel # 8000 または Tel 073・431・8000
とき…日曜・祝日・年末年始の午後 7 時～11 時



2月 20 日 ひよこ組

介護と介護予防

からいよぼう

第4期介護保険事業計画・老人保健福祉計画策定委員を募集

介護保険事業の保険給付や関係する保健福祉事業を円滑に実施するため、第4期（平成21～23年度）介護保険事業計画と老人保健福祉計画を策定します。策定に関し市民の意見を反映するため、策定委員を募集します。策定委員は、紀の川市の地理的条件や人口、現在の介護サービスや保健福祉サービスなどの状況を踏まえて、第4期の3年間に必要となる各サービスの種類や量などを協議します。

■募集人数…4月1日時点で、①65才以上の人 ②40才以上65才未満の人 募集は①②各1人で、委員会に出席可能な市内に住所を有する人

※委員会は、年4回程度、平日の日中に開催予定。

※応募多数の場合は、公開抽選を行います。

■任期…委嘱を受けた日から平成21年3月31日

■申し込み方法…はがきまたは封書に、次の事項を明記し、申し込みください。

①氏名 ②住所 ③生年月日 ④性別 ⑤電話番号 ⑥被保険者の区分（65才以上の方は「第1号被保険者」、40才以上65才未満の方は「第2号被保険者」と記入）⑦応募理由

■申し込み先…〒649-6692 紀の川市名手市場146番地4 紀の川市保健福祉部高齢介護課介護保険係

■応募締め切り…3月14日（金）必着

【問い合わせ】高齢介護課介護保険係（Tel 75・5328 那賀分庁舎）

介護予防教室

65歳以上の人を対象に、運動器の機能向上・栄養改善・口腔ケア・閉じこもりなどをテーマに、居宅介護支援センターに委託し、教室を開催しています。動きやすい服装で参加ください。

■いきいき元気塾

とき：3月12日（水）午後1時～3時
ところ：那賀保健福祉センター 2階 多目的ホール
テーマ：『閉じこもり予防～楽しく過ごしましょう～』
申し込みが必要です。前日までに栄寿苑居宅介護支援センターに申し込みください。

【問い合わせ】栄寿苑居宅介護支援センター（Tel 75・6888）

■はつらつくらぶ

とき：3月13日（木）午後1時30分～3時30分
ところ：打田生涯学習センター 視聴覚室
テーマ：『運動器の機能向上2』
申し込み不要です。

【問い合わせ】皆楽園打田友愛デイサービスセンター（Tel 77・1881）

■元気いきいきクラブ

とき：3月27日（木）午後1時30分～3時30分
ところ：高陽会 老人保健施設さくらの丘 5階ホール
テーマ：『栄養改善』
申し込み不要です。

【問い合わせ】高陽会在宅介護支援センター（Tel 73・5881）

【介護予防教室に関する問い合わせ】高齢介護課介護予防係（Tel 75・5314）

元気いきいきクラブ（1月31日 粉河ふるさとセンター）



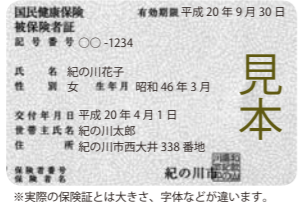
国民健康保険と高齢者医療制度

【問い合わせ】
国保年金課（Tel 77・2511 本庁）
後期高齢者医療制度のことは、和歌山県後期高齢者医療広域連合（Tel 073・428・6688）

国民健康保険

保険証が1人1枚に

現行の一般保険証・退職保険証（紀の川市国民健康保険被保険者証）の有効期限は、3月31日までです。新しい保険証を3月下旬に郵送（配達記録郵便）します。古い保険証は4月以降にご自分で廃棄してください。



利です。遠隔地被保険者証の制度はなくなりませ

3月下旬、世帯主宛に家族分をまとめて郵送します。届いたらすぐに内容を確認してください。一般被保険者証も退職被保険者証も同じ色です。一般、退職の

記載があります。氏名、人員等を

確認して、もし内容に間違いがあればすぐに連絡してください。

有効期限は平成20年9月30日までです。通常1年間の有効期限ですが、後期高齢者医療制度の開始の都合で半年分の保険証になります。平成20年10月に切換えを行います。

事業所などの健康保険への加入、転出をしたときは、必ず14日以内に届け出てください。届出がないと国保税が課税されます。

国保税の納付は忘れなく、失業や病気など、特別な理由で国保税の納付が困難な人は、国保年金課まで相談ください。

なお、特別な事情が無く国保税を納めていない世帯には、有効期限の短い国民健康保険証や医療機関で10割負担必要な資格証明書を交付します。

4月スタート

医療制度が変わる

75歳以上※が対象
※寝たきり状態などの65歳～74歳の人も対象になります。

4月から後期高齢者医療制度がスタートします。

医療機関を受診するときの保険証は「後期高齢者医療被保険者証」を使います。

「後期高齢者医療被保険者証」は1人に1枚交付します。3月中旬に郵送します。

老人保健制度は廃止になります。現在お使いの「老人保健医療受給者証」「健康保険証」は4月以降使用できません。

現在加入している医療保険の喪失手続きなど、詳しくは保険者（国保の場合は市役所、社会保険の場合事業所）へ問い合わせください。

この制度では、保険料を高齢者ひとりひとりが負担します。保険

料は年金から天引きします。ただし、年金額が年額18万円未満の人、介護保険料と後期高齢者医療保険料を合わせた額が年金額の2分の1を超える人は、年金からの徴収はしません。個別に納付することになります。

※年金からの天引きとなる人には、4月上旬にその金額を郵送で通知します。個別に納付する人には、7月に納付書を郵送します。

70～74歳の人の医療制度 窓口負担1割を据え置き

高齢者医療制度を見直し
70～74歳の人（注1）の窓口負担は平成21年3月まで1割に据え置かれます。

（注1）現在3割負担の人、後期高齢者医療制度の対象者は除きません。

（注2）高齢受給者証を3月末までに郵送します。

● 狂犬病予防接種を受けましょう！

狂犬病予防接種は、
毎年受けることが義務づけられています

狂犬病予防法によって、犬の登録（生涯1回）と、狂犬病予防接種（毎年1回）が義務づけられています。（室内で飼われている犬も同様です）

日本の近隣諸国では、狂犬病がまん延しており、万が一、狂犬病にかかった動物が日本国内に侵入したとき、感染が広がらないようにするためにも、犬の登録と狂犬病予防注射の徹底は非常に重要です。

狂犬病は、飼い犬に予防注射さえきちんとしておけば、予防できる病気です。

日本で狂犬病が発生したとき、パニックにならないためにも、飼い犬には必ず登録と注射をするようにしてください。

登録は、発生時にまん延のおそれがある犬の特定がすぐに行えるように、犬の飼育状況を把握するためのものでもあります。引越などで住所が変更になった場合や飼い主が変わった場合、飼い犬が死んだ場合も30日以内に届出が必須です。また、鑑札をなくした場合は、再発行もできます。

■平成20年度 狂犬病の予防接種日程

那賀地区

4/17(木)	名手上 坂様駐車場 平野農業会館前 JA名手下支所あと 青洲の里駐車場 那賀総合センター	9:30 ~ 9:50 10:00 ~ 10:20 10:30 ~ 10:50 11:00 ~ 11:50 13:30 ~ 15:00
4/18(金)	王子会館前 藤崎北児童公園 西脇農業会館前 JA麻生津支所あと 横谷集会所前 穴伏地区集会所前 那賀老人憩いの家前(名手公民館)	9:15 ~ 9:30 9:40 ~ 10:10 10:20 ~ 10:40 10:50 ~ 11:15 11:25 ~ 11:40 13:30 ~ 13:50 14:00 ~ 15:00
4/19(土)	名手児童館前 名手児童館前	10:00 ~ 12:00 13:30 ~ 15:00



ボクにも「愛情1本」
お願いしますワン！

狂犬病とは？

①病気の原因は『狂犬病ウイルス』というウイルスです。
②このウイルスは、発症している動物のだ液（つば・よだれ）の中にあり、その動物にかまれたり、傷口にだ液がついたりすることによって感染します。

貴志川地区

4/24(木)	西貴志コミュニティセンター前 長山自治会館前 長山団地自治会館前 西山公民館前 国主会館前 長原南集荷場前 岸宮公民館前	9:30 ~ 10:00 10:20 ~ 10:35 10:55 ~ 11:20 11:40 ~ 11:55 13:20 ~ 13:50 14:10 ~ 14:30 14:50 ~ 15:20
4/25(金)	井ノ口上ノ段児童館前 井ノ口上ノ段第4町内会入り口 井ノ口下ノ段第2町内会館(心浄会館)横 東貴志コミュニティセンター前 北デイリーヤマザキ貴志川店横 丸栖西児童館前 丸栖コミュニティセンター前	9:30 ~ 9:55 10:15 ~ 10:30 10:50 ~ 11:05 11:25 ~ 11:50 13:20 ~ 13:40 14:00 ~ 14:30 14:50 ~ 15:10
4/26(土)	丸栖北第1公民館横 北山集荷場前 前田公民館前 尼寺集荷場前 紀の川市役所貴志川分庁舎北側駐車場	9:30 ~ 9:45 10:05 ~ 10:20 10:40 ~ 11:05 11:25 ~ 11:50 13:00 ~ 15:00

粉河地区

4/21(月)	深田国道24号線長田バス停付近三角地 上田井 八幡神社 元JA紀の里長田支所前 北志野 観音寺 藤井・猪垣 気比神社 栄町乗蔵院 上丹生谷公民館前 西川原 加茂神社 東川原構造改善センター前 元JA紀の里川原支所前 馬宿 西光寺	9:00 ~ 9:30 9:35 ~ 10:00 10:05 ~ 10:30 10:35 ~ 10:50 11:00 ~ 11:30 11:35 ~ 12:00 13:30 ~ 13:50 13:55 ~ 14:20 14:25 ~ 14:45 14:50 ~ 15:20 15:25 ~ 15:45
4/22(火)	荒見共栄選果場前 荒見中央共同選果場前 元JA紀の里亀門支所前 風市 土井商店前 遠方公民館 北町大門前 東野児童館前 紀の川市役所粉河分庁舎保健センター	9:00 ~ 9:30 9:35 ~ 10:00 10:05 ~ 10:30 10:35 ~ 11:00 11:05 ~ 11:20 13:00 ~ 13:40 13:45 ~ 14:10 14:15 ~ 15:10
4/23(水)	下鞆 彦谷口集会所前 下鞆 新子橋付近(西平組資材置場前) 紀の川市役所鞆出張所 上鞆 出会橋付近	10:00 ~ 10:20 10:25 ~ 10:40 10:45 ~ 11:15 11:20 ~ 11:35

【問合せ】環境衛生課 (Tel 77・2511 本庁)
粉河支所 (Tel 73・3311)
那賀支所 (Tel 75・3111)
桃山支所 (Tel 66・1100)
貴志川支所 (Tel 64・2525)

打田地区

4/14(月)	信定農機店東側 豊田老人憩いの家前 北勢田会館西側 神通温泉前 中三谷下津商店前 古和田会館前	9:30 ~ 10:10 10:20 ~ 10:50 11:00 ~ 11:20 11:30 ~ 11:45 13:30 ~ 14:10 14:20 ~ 15:00
4/15(火)	上川自治会集会所前 東国分警鐘台前 西井阪消防器具置場前 西田中神社前 打田児童館前 JA紀の里堂農センター 花野 西端木工所前	9:30 ~ 10:00 10:10 ~ 10:40 10:50 ~ 11:20 11:30 ~ 11:50 13:30 ~ 14:00 14:10 ~ 14:20 14:30 ~ 15:00
4/16(水)	紀の川市役所北別館前 旧赤尾分校前 黒土消防器具置場前 窪 医王寺前 五百谷会館前 高野分校前	9:30 ~ 10:40 10:50 ~ 11:10 11:20 ~ 11:40 13:30 ~ 13:50 14:15 ~ 14:30 14:40 ~ 15:00

★旧町内の会場で飼い犬に予防注射を受けさせてください。料金は、狂犬病予防注射のみの場合は3,120円、予防注射と新規登録の場合は6,120円です。
★飼い犬の登録をしている人に案内ハガキを郵送します。問診箇所を記入し、予防接種会場へ持参してください。

桃山地区

4/10(木)	大原地区集会所 善田地区総合営農指導センター 黒川転作促進指導センター 細野生活改善センター 三宝寺集会所 山本親市商店前 銚子ノ口公民館前	10:00 ~ 10:15 10:30 ~ 10:55 11:05 ~ 11:20 13:00 ~ 13:30 14:00 ~ 14:15 14:25 ~ 14:40 14:50 ~ 15:05
4/11(金)	調月北島集会所 調月北部集会所 調月中部区民会館 調月南部公民館 桃山台集会所	9:30 ~ 10:00 10:15 ~ 10:45 11:00 ~ 11:30 13:00 ~ 13:30 13:45 ~ 14:15
4/12(土)	段地区総合営農指導センター 段新田公民館前 ◎選果場西側 神田区民会館前 最上公民館前 紀の川市役所桃山分庁舎前	9:30 ~ 10:00 10:15 ~ 10:45 11:00 ~ 11:30 13:00 ~ 13:30 13:45 ~ 14:15 14:30 ~ 15:15

■青色防犯灯設置から1年

貴志駅周辺に設置されてから1年。青色防犯灯は市内各所で見られるようになってきました。写真の打田駅周辺でも、区長はじめ地元関係者の尽力によって青色防犯灯の設置が進められました。1年間で効果も表れています。貴志駅周辺では、犯罪の発生件数が約3割減りました。青色防犯灯の設置は、地元自治会の力が必要です。設置に関しては総務課に問い合わせください。



■魚を3枚におろしたぞ 2/10

地産地消・食育フェアで行われた子どもお魚料理教室。小中学生約20人がアジのムニエル作りに挑戦しました。包丁を持った子どもたちのまなざしから緊張感がつかえます。指導にあたった魚料理の普及ボランティア「おさかなママさん」は「何でもやってみることが大事」と話します。自分で作った作りたて。「おいしい」の声が会場内のあちこちから聞こえてきました。



■備えあれば憂いなし

桃山町神田地区の自主防災組織が、区民の防災意識の高揚のため、防災頭巾を製作しています。布地は、もう使わなくなった着物。赤や黄色、花柄といったカラフルな頭巾は、子どもたちにも好評です。頭巾は、約180戸に配布する予定で、すでに7割ほど完成しているそうです。「少しでも地域コミュニティに役立てばうれしい」とみなさん話してくれました。



■和太鼓の響きを満喫 2/17

貴志川生涯学習センターで「太鼓まつり 紀の川2008」が開催され、8団体が出演して普段の練習の成果を披露しました。どの演奏も力強く、テンポの良い太鼓の音が、体の芯まで響いてきます。友人と来ていた貴志川町丸栖の秦野恵美さん(60)は、「どの演奏もまとまっていて、すごくよかったです。パワーをもらいました」と感激した様子で話してくれました。



■おいしいイノシシ肉料理 2/5

農作物鳥獣害対策フォーラムが、粉河ふるさとセンターで開催されました。講演会やパネルディスカッションの後、県猟友会によるイノシシ肉料理の試食会が行われ、鍋料理などが振る舞われました。この日、使用したのは、数日前にワナや鉄砲でとめた60kgと115kgのイノシシ。「全然臭くなくて、しっかりした食感でおいしい」という声に猟友会の人もニッコリ。



■匠の技が歴史を守る

名手市場の三塚 明さん(61)は、長年にわたる伝統建築の保存修理の功績によって、平成19年度和歌山県名匠に選ばれました。

三塚さんは、18歳の時に大工の道に入り、その経験と技術をいかして、これまで粉河寺や金剛峯寺の大門など、多くの重要文化財の修復工事に携わってきました。

現在は、海南市下津町にある福勝寺の、約3年にわたる解体修理工事の棟梁として、日々修復を進めています。福勝寺の本堂は約500年前に建てられたものですが、求聞持堂(ぐもんじどう)が作られた350年前の姿にするのが今回の仕事です。すべて新しい部材を使ったレプリカを造るのではなく、くぎの1本にいたるまで、使えるものはそのまま使います。そのため、解体は力づくで壊すのではなく、順を追って慎重に行います。

修復工事の魅力は、その当時のいいところを残せるようにと考えながら、木材をパズルのように解体したり組んだりすること。昔の建物はシンプルで、無駄がないと三塚さんは言います。

三塚さんは、後継者の息子さんとともに、これからも後世に残る古きよきものを守っていってくださることでしょ。



「古い建物を解体していくと、思わぬ発見があります。柱の裏側の落書きなどに、当時の大工の名前、年号などを見つけたときは本当にうれしいですね」

第1次紀の川市長期総合計画を策定
(その②/全3回)

長期総合計画とは

長期総合計画の期間

基本構想

目指すまちの姿
計画の体系

基本計画

達成すべき目標と、
取り組むべき重点施策

政策目標 1

ともに参加し行動するまち

政策目標 2

すこやかで感性豊かな人が
育つまち

政策目標 3

快適で活気があるまち

政策目標 4

環境にやさしいまち

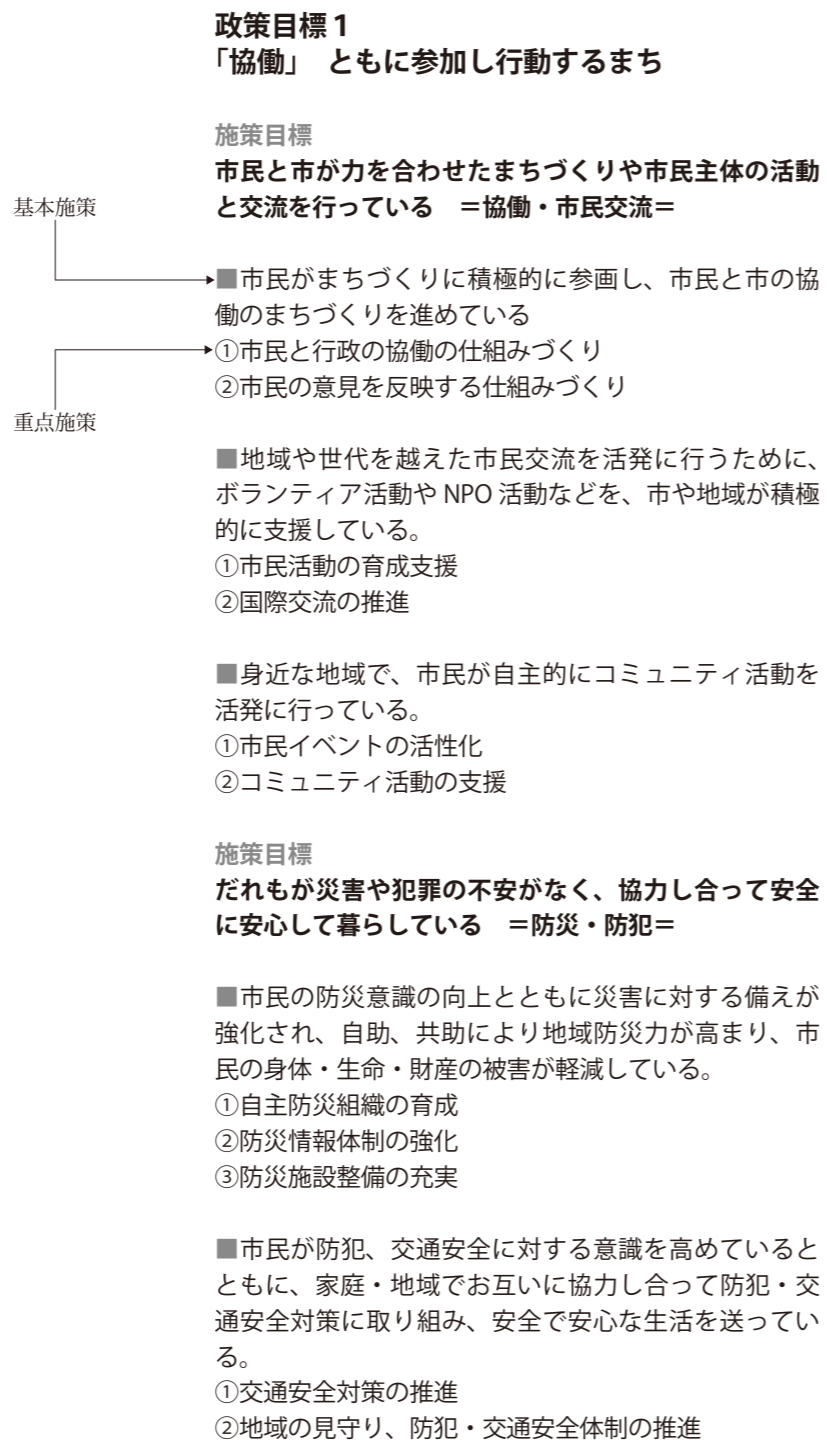
政策目標 5

健全な行財政をするまち

5年後 10年後の目標

基本計画 達成すべき目標と取り組むべき重点施策

紀の川市の将来像と政策目標(2月号を参照)を実現するため、「施策目標」、「基本施策」を具体的な状態として示しています。そして、基本施策ごとに、達成を目指す成果目標を具体的な数値で設定しています。さらに、その実現のために実行すべき「重点施策」「重点事業」を体系的に示しています。ここでは、施策目標ごとに、基本施策と重点施策をお知らせします。



政策目標 2
「人づくり」 すこやかで感性豊かな人が育つまち

施策目標

みんなでたすけあい、安心して心豊かに健康に心がけて暮らしている =医療・保健・福祉=

■医療制度が適切に運用され、必要な医療を受けることができる。

- ①医療保険制度の安定的運営
- ②地域医療体制の整備
- ③救急医療体制の充実

■健康づくりが推進され、市民が健康に暮らしている。

- ①健康診断の充実と受診促進
- ②健康づくりの支援

■障害者が地域に必要な福祉サービスを受け、自立した生活を送っている。

- ①障害者の自立支援

■高齢者福祉サービスが充実し、いきいきと自立して暮らす高齢者が増えている。

- ①高齢者の自立支援
- ②介護予防・重度化防止及びサービスの適切な利用の促進

■子どもを安心して生み育てる環境が整い、子どもがすこやかに育っている。

- ①子育て環境・体制の整備・支援
- ②保育(学童)環境の整備充実
- ③乳幼児の健康管理と育児支援の充実
- ④母子保健の充実

■市民と行政の協力体制が整備され、みんなが安心して暮らしている。

- ①地域主体の地域福祉活動の支援と体制整備

■市民が充実した設備の斎場を利用している。

- ①斎場の整備

施策目標

お互いの人権を尊重しあい、ふるさとを愛し、感謝の気持ちを大切にし、いきいきと輝いている =教育・文化=

■すべての人の人権が守られ、いきいきと暮らしている。

- ①人権の教育・啓発と相談体制の充実
- ②男女共同参画の推進

■小・中学校教育が充実して、子どもたちの基礎学力が向上している。

- ①基礎学力の向上
- ②心の教育の充実

- ③学校・地域・家庭の連携強化
- ④教育環境の充実

■家庭教育が行き届き、子どもたちに優しい思いやり、マナーなどが身につけている。

- ①家庭教育の推進

■地域の世代間交流により、子どもが健全に育っている。

- ①地域での子どもの健全育成の推進

■市民が郷土に誇りを持って、歴史・文化を次世代に受け継いでいる。

- ①文化財の保全と意識啓発
- ②市民の文化活動の充実

■市民が生涯にわたり学習する機会を持ち、生きがいのある生活を送っている。

- ①生涯学習の推進
- ②市民の自発的な学習活動支援
- ③公民館活動の充実
- ④図書館活動の充実

■スポーツ環境が整い、スポーツを楽しむ市民が増えている。

- ①地域でのスポーツ活動の振興
- ②スポーツ施設の充実

長期総合計画審議会副会長
三國和美さん



社会教育委員の委員長や食育推進会議の会長など幅広く活躍する三國さん。審議会では住民代表として参画し、副会長を務めました。計画への思いなどを伺いました。

長期総合計画の審議にあたって委員それぞれが、積極的に意見を出しました。意見が分かれることもあり、会長が欠席のとき、会をまとめるのは大変でした。逆に色々な意見が出るおもしろさもありました。実りあるものができたと思っています。また、パブリックコメントやアンケート結果も尊重し計画の中に取り入れるようにしました。個人的には、人権の尊重にこだわりました。「家事は女性が」といった偏見が入った表現が出てこないようにしました。

計画の実行にあたって望むことは、評価をしっかりやってほしいということです。成果の評価を怠れば、できていないことができていないままになってしまいます。目標に近づくために、行政にもがんばってもらい、市民の側も自分たちができることを、自分たちが幸せに暮らすために、やっていかなければと思っています。やはり「協働」ということを大切にしたいですね。

●●生活

●ごみの分別ルールを守って

もやすごみの中に、もえないごみが混ざっていることがあります。

ごみを焼却するとき、もえないごみが混ざっていると焼却炉が傷みます。また焼却炉からもえないごみを取り出す作業が必要となり、非常に危険です。ごみの出し方のルールを守ってください。

【問い合わせ】廃棄物対策課 (Tel 77・2511 本庁北別館)

●家庭で出る粗大ごみの出し方を変更

現在、粗大ごみの戸別収

集は、対象地区を指定して回収していますが、より一層便利にするため、4月から対象地区指定をなくします。

粗大ごみは、申し込み後おおむね1週間をめぐりに回収します。また、一度に10点まで依頼できます。

※粗大ごみの出し方は、平成20年度家庭ごみ収集日程表を参考にしてください。

【問い合わせ】廃棄物対策課 (Tel 77・2511 本庁北別館)

●●案内

●公共下水道の負担金・使用料金の案内

12月に流域下水道処理場が一部供用開始されることにともない、紀の川市公共

下水道の運営方針、受益者負担金、使用料金などについて、下水道事業運営審議会から次のように答申されました。

- ①受益者負担金は、定額分100,000円と敷地面積(土地面積)1㎡あたり50円を乗じた額の合計額。下水道接続申請時に負担。(例)300㎡の敷地の場合は115,000円)
- ②使用料金は、下水道の使用量が10㎡までを基本使用

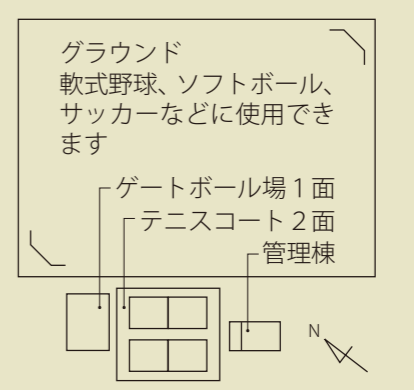
●大会結果 その①

「第7回和歌山県市町村対抗ジュニア駅伝競走大会」(2/17) 10区間合計25km
紀の川市チーム 第5位
記録1時間26分03秒(市町村新記録賞)

区間賞

第2区(1.5km) 3位 西岡里紗(記録5分09秒)
第4区(1.9km) 2位 橋本将也(記録5分40秒)
第8区(1.6km) 1位 新宅由佳(記録5分40秒)

市民のコミュニケーションの場に 愛宕池公園まもなく完成



愛宕池公園は、市内北涌に建設中です。水と緑にかこまれた素晴らしい環境です。平成17年9月から工事を始め、3月末に完成の予定です。
【問い合わせ】都市計画課(Tel 66・1100 桃山分庁舎)

●岩出市マラソン大会に伴う交通規制

3月9日(日)「第2回岩出市マラソン大会」が開催され、コースとなる道路の交通規制(通行止)が実施されます。

■通行止区間: 岩出市根来寺周辺と広域農道橋本岩出線(府県道泉佐野打田線交差点)府県道泉佐野岩出線交差点の区間)

■通行止日時: 3月9日(日)午前9時~午前11時40分ごろまで

【問い合わせ】岩出市総合体育館 (Tel 62・0370)

●振り込め詐欺の巧妙な手口

家に電話がかかってきて、「市役所職員です。医療費控除金をお返ししますので、〇〇番に電話して手続きしてください。銀行に着いたら電話で私が言うとおりにATMのボタンを操作してください」言われるままに操作して、気がついたら相手にお金を振り込んでいた…。

こんな詐欺事件も起こっています。あわてずに、まず相手を確認し、本当かどうか市役所や県消費生活センター(Tel 073・433・1551)に相談してください。

●中消防署と東消防署の救急車が、最新高規格救急車に

昨年の南消防署に引き続き、中消防署と東消防署にも高規格救急車を配備しました。これまでよりも広い室内を持ち、資機材の搭載性に優れ、救急処置がスムーズに行えます。愛称は、中消防署の車両が「しらすぎ」、東消防署の車両が「めじろ」です。

【問い合わせ】那賀消防組合警防課 (Tel 61・1793)

●●税金

●軽自動車税は4月1日の所有者に

軽自動車税は、毎年4月1日現在、所有している人(課税台帳に登録されている名義人)に課税されます。

4月2日以降に名義変更や廃車手続きをしても、その年の軽自動車税は、4月1日現在の名義人に課税されます。変更があったときは、車の種類ごとに決められた場所で、すみやかに手続き

をしてください。

軽自動車税の納税通知書は、毎年5月に発送します。

今年も、6月2日(月)が納期限です。口座振替は納期限の日に振替しますので、口座振替の開始、変更、廃止は、4月中に金融機関で手続きください。

- 名義変更の手続き場所
- 原動機付自転車(125cc以下) / 小型特殊車(農耕作業用自動車、フォークリフトなど) ↓ 市役所市民税課、各支所、納出出張所
- 軽二輪(126~250cc) / 二輪の小型自動車(251cc以上) ↓ 和歌山

●納期限のおしらせ

■国民健康保険税
第10期/随12期 3月31日(月)
【問い合わせ】国保年金課 Tel 77・2511

■介護保険料
第10期 3月31日(月)
【問い合わせ】高齢介護課 Tel 75・3111

税金は、納税者が定められた納期限までに自主的に納付していただく自主納税制度になっています。納付書を紛失した場合は、市役所や各支所で再発行しますので気軽に連絡ください。納付できないやむを得ない事情がある場合は、早めに納税相談をしてください。

●申告と納税を忘れずに

▼所得税の申告と納期限は、3月17日(月)です。
▼個人事業者の消費税、地方消費税の申告と納期限は、3月31日(月)です。

料として1,365円。10㎡を超える1㎡あたりの超過料金は168円。(例)22㎡の場合3,381円)
③水洗化促進として、3年以内で下水道に接続した場合は、助成金もしくは利子補給をする制度を設立。(助成金は、1年以内に接続した場合70,000円、2年以内は50,000円、3年以内は30,000円)
下水道の料金は、今後この答申をもとに議会で審議

●供託金納付は電子納付が便利

郵送で供託申請をする場合、供託金の納付が金融機関のATM(ペイジー対応)で行えます。

【問い合わせ】和歌山地方支務局供託課 (Tel 073・422・5143)

期限間近になると、大変混雑しますので、申告書は自分で書いて、早めに提出ください。なお、申告期限を過ぎたり、納付が遅れたりすると、無申告加算税や延滞税などの附帯税がかかる場合がありますので、ご注意ください。

○納税には便利で安心確実な口座振替納税制度のご利用をおすすめします。
振替納税を利用いたいただくためには、利用金融機関(郵便局を含む)または税務署に「預貯金口座振替依頼書」を提出ください。

なお、転居などで申告書の提出先の税務署が変わった人は、再度「預貯金口座振替依頼書」の提出が必要です。

【郵送などによる申告書の提出先・所得税の問い合わせ】粉河税務署個人課 税第1部門 (Tel 649・6592 紀の川市粉河807 Tel 73・4204)
【贈与税・相続税の問い合わせ】粉河税務署資産税部門 (Tel 73・3300)

●●福祉

国民年金の学生納付特例の継続手続

平成20年度から、国民年金の学生納付特例の申請手続きが簡素化されます。

平成19年度の学生納付特例該当者のうち、4月1日現在で、あらかじめ届出のあった在学予定期間が終了していない人には、3月下旬に社会保険庁から申請書（ハガキ形式）が送付されます。4月以降も学生納付特例申請を希望する場合は、必要事項を記入し、社会保険業務センターに返送ください。

ただし、在学する学校が変わったときは、この形式での申請はできませんので、4月以降に従来どお

国民年金保険料額が月14,410円に

平成20年度の国民年金保険料額は、月額14,410円です。

4月上旬に、平成20年度の「国民年金保険料納付案内書」が送付されます。4月分から来年3月分までの月々の納付書と一緒に、1年前納、6カ月前納（4月分～9月分、10月分～3月分）の納付書も添付されています。割引のある前納制度をぜひ利用ください。保険料は、1年前納す

シリーズ「防災クイズでチェック」③

○問題（初級編）

- マグニチュードとは？
A. 地震の規模を表す単位
B. 地震の揺れの強さを表す単位
- レストランやホテルを利用するとき、地震に備えてまず確認しておく場所は？
A. 非常口や非常階段
B. 駐車場
- ビル街で地震にあった場合、どのような行動をとればいいでしょう？
A. じっとして、そのまま様子を見る。
B. カバンなどで頭を守り、広い場所に避難する。

○答え

- A. マグニチュードはMという記号で表します。マグニチュードが1増えると、地震のエネルギーは約32倍になります。
- A. レストランやホテルなどを利用する場合は、非常口や、非常階段を確認する習慣を身につけましょう。
- B. ガラスの破片などの落下物から身を守りながら、公園や広場に避難します。強固なビルの中に逃げるのもいいでしょう。

【問い合わせ】危機管理消防課（Tel 77・2511 本庁南別館）

戦没者等の遺族に対する特別弔慰金

第8回特別弔慰金の請求受付を行っています。請求期間は3月31日(月)までです。それ以降の受け付けはできませんのでご注意ください。

- 特別弔慰金支給対象者順位は次のとおりです。
- ①：弔慰金受給権者
 - ②：戦没者等の子
 - ③：戦没者等と生計を共にしていた、戦没者等の父母、孫、祖父母、兄弟姉妹
 - ④：③以外の戦没者等の父母、孫、祖父母、兄弟姉妹
 - ⑤：①～④以外の三親等内
- ※支給対象遺族は、戦没者等の死亡当時生まれていたこと（子については胎児であってよい）が要件となっています。

【問い合わせ】社会福祉課（Tel 75・5305 那賀分庁舎）

●●募集

通訳・翻訳ボランティア

紀の川市は、韓国西帰浦市と姉妹都市、中国濱州市と友好都市関係にあります。両市との交流事業を実施する際に、ボランティアとして紀の川市の通訳などをしていただける人を募集します。

また、韓国語、中国語だけでなく他の外国語の通訳・翻訳ができる人も募集します。

■応募資格：市内在住・在勤・在学の満20歳以上で、外国語で日常会話程度の通訳ができる人。

■活動内容：姉妹・友好都市の表敬訪問時の通訳、市が主催する国際交流事業時の通訳など。

■申し込み方法：3月31日(月)までに、政策調整課（本庁2階）へ申し込みください。

■受付時間：土・日・祝日を除く午前9時から午後5時まで。

※登録者全員が、通訳・翻訳必要時に活動していただける訳ではありません。

【問い合わせ】政策調整課（Tel 77・2511 本庁）

市民まつりのスタッフを募集

「みんなでやろらよ！市民まつり」をキャッチフレーズに、紀の川市にふさわしい夏まつりとなるよう、市民まつりの企画立案から実施に至るまで協力していただけるスタッフを募集します。

■募集期間：4月10日(木)まで

■対象：市内在住の20歳以上の市人

■募集人数：10人程度

※応募が多数の場合は、実行委員が選考します

■申し込み：市民まつり事務局に備え付けの申込用紙で申し込みください。

【申し込み・問い合わせ】

【申し込み・問い合わせ】

商工観光課内 市民まつり実行委員会事務局（Tel 73・3311 粉河分庁舎）

ソフトテニス大会

（第1回紀の川オープンクラブ大会）

■とき：3月30日(日)受付午前8時30分～/開会9時小雨決行

■ところ：打田スポーツ公園テニスコート

■種目：A級（上・中級者レベル）/B級（中・初級者レベル）

■対象：市内在住・在勤の人、または紀の川市ソフトテニス協会加盟クラブ員

■チーム編成：6人1チーム。男女混合可。

※男女の区分や年齢制限はありません。

■参加料：1チーム3,000円 当日支払い

■申し込み：3月21日(金)までに生涯スポーツ課各館へ申し込みください。電話、ファックス可。

※ファックスで申し込む時

【申し込み・問い合わせ】

健康チェックと体力テスト

体力づくりの参考にするための健康チェックや体力測定を行います。

■とき：3月16日(日)受付午前8時30分～/午前9時開始

■ところ：那賀体育館

■対象：20歳～79歳までの

【生涯スポーツ各館の連絡先】

貴志川分庁舎内生涯スポーツ課（Tel 64・9164 Fax 64・6599）

桃山会館（Tel 66・2288 Fax 66・2289）

打田生涯学習センター（Tel 77・3140 Fax 77・2799）

粉河ふるさとセンター（Tel 73・3312 Fax 73・8353）

那賀総合センター（Tel 75・2221 Fax 75・2659）

●●大会結果 その②

「紀陽銀行杯第25回和歌山県綱引選手権大会」（1/27、貴志川体育館）市内の入賞チーム

選手権男子の部（全日本綱引選手権大会予選）
優勝…貴志川のんべえず
第3位…西山勝手連

選手権女子の部（全日本綱引選手権大会予選）
優勝…ミレニアムズ
第2位…チームたかっちゃん

一般男子の部
優勝…竜門ファーズ
一般女子の部
優勝…ちょーどリーず
第2位…竜門マーズ

ジュニアの部
優勝…中貴志ストロベリーズG1
第2位…中貴志ストロベリーズG2
第3位…名手青洲ボーイズ2

●募集

粉河地区公民館講座 こどもお菓子教室

- とき…3月30日(日)
- ①午前の部…午前10時～正午
- ②午後の部…午後1時30分～午後3時30分
- ところ…粉河ふるさとセンター 料理室
- 材料費…300円(申し込み時に必要)
- 対象…市内在住の小学3年生～中学生
- 定員…①午前の部、②午後の部ともに小学生18人、中学生6人(先着順)
- 申し込み…3月16日(日)～21日(金)(午前9時～午後5時30分)の間に、本人または保護者が申し込みください。

【申し込み・問い合わせ】
粉河ふるさとセンター (Tel 73・3312)

熊野古道を歩きま せんか

- とき…3月16日(日)受付午前10時～スタート午前10時30分 雨天決行
- 集合場所…紀伊駅(JR阪和線)
- 歩行コース…紀伊駅～川辺王子～中村王子～力侍神社～川辺橋～吐前王子～布施屋駅～川端王子～矢田峠～伊太祈曾神社
- 歩行距離…約11キロ
- 参加費…200円
- 持ち物…弁当・水筒・雨具(雨天の場合)
- その他…小学校3年生以下は保護者の同伴が必要。申し込みは不要です。当日集合場所に来てください。

ウォーキング協会 原成好 (Tel 77・5939)

第5回市民ハイキ ング大会

- とき…4月6日(日)受付午前9時～スタート10時
- 雨天決行(荒天の場合は中止)
- 集合場所…那賀分庁舎
- 歩行コース…那賀支所～光明寺の松～垣内池～青洲の里(昼食)～麻生津大橋～将棋石～九頭神社～那賀支所
- 参加費…200円
- 持ち物…弁当・水筒・雨具(雨天の場合)
- その他…小学校3年生以下は保護者の同伴が必要。申し込みは不要です。当日集合場所に来てください。

●催し

第3回紀の川市桃 山まつり

- とき…4月6日(日)
- ところ…桃源郷運動公園 サブグラウンド
- 【問い合わせ】商工観光課 内 桃山まつり実行委員会 事務局 (Tel 73・3311 粉河分庁舎)

子どもを語ろう

- (和歌山県家庭教育支援ルネサンス事業)
- 家庭教育や子育てについて、日ごろ気になる事、感じている事などを気軽に話し合いませんか。
- とき…3月11日(火)午後7時～9時

■ところ…打田生涯学習センター 学習室2・3
■申し込み…生涯学習課へ電話で申し込み
【申し込み・問い合わせ】生涯学習課 (Tel 64・9163 貴志川分庁舎)

第21回百合山新四 国花祭り

- とき…4月5日(土)午前10時～午後3時(雨天決行)
- ところ…百合山周辺と竹房橋北詰下河川敷
- 内容
○午前10時～午後1時 甘酒などの振る舞い
○午後1時30分～ 獅子舞や太鼓の演奏・もち投げ大会
- 【問い合わせ】生涯学習課 (Tel 64・9163 貴志川分庁舎) または百合山の自然と遺跡を生かす会 大井一成 (Tel 77・3891)

●松竹スーパーライブ in 粉河

- とき…3月22日(土)
開場午後1時30分/開演午後2時
- ところ…粉河ふるさとセンター大ホール
- 出演…TKO・チョップリン・ダブルダッチ・のろし
- 入場料…1,000円(全席自由席)
※未就学児の同伴・入場はご遠慮ください。
- 入場券発売…3月9日(日)午前9時～
※販売は一人4枚まで
- 入場券販売場所…粉河ふるさとセンター/貴志川生涯学習センター(月曜・祝日は休館)
- 【問い合わせ】粉河ふるさとセンター (Tel 73・3312)



●HEART BEAT 2008 making the soundspirit

バンドやダンスなどのライブイベント「HEART BEAT」が今年も開催されます。出演者やスタッフは、高校生を中心とした若者たち。ぜひ若者たちの熱い思いを感じてください。

- とき…3月23日(日)午後1時～
- ところ…貴志川生涯学習センターかがやきホール
- 入場無料
- 【問い合わせ】貴志川生涯学習センター内 HEART BEAT 実行委員会事務局 (Tel 64・2273)
- 月曜・祝日は休館

広告募集中

広告スペース↓

困ったときの相談

県民相談・交通事故相談などは「県民の友」
を見てください。また、社会福祉協議会が
行う心配ごと相談などは「福祉きのかわ」
を見てください。

↓市役所の電話番号案内（8：45～17：30）

■市役所本庁 Tel 77・2511
税金、住民票、戸籍、印鑑登録、国民健康
保険、国民年金、健康診断、母子手帳、環境、
人権、地域巡回バス、国勢調査、入札など

■粉河分庁舎 Tel 73・3311
農業、林業、観光、商業など

■鞆淵出張所 Tel 79・0001

■那賀分庁舎 Tel 75・3111
保育所、子育て教室、介護保険、介護予防、
障害者手帳、那賀地区のし尿収集など

■桃山分庁舎 Tel 66・1100
道路、河川、開発、市営住宅、下水道、地
籍調査など

■貴志川分庁舎 Tel 64・2525
小・中学校、幼稚園などの教育関係、成人式、
文化財、青少年健全育成、生涯スポーツなど

水道（水道部Tel 77・2511）
■水道部河北事務所 Tel 73・2618
■水道部河南事務所 Tel 64・5459

ごみ（廃棄物対策課Tel 77・2511）
■粗大ごみの収集依頼 Tel 77・0857
■打田美化センター Tel 77・4804
■粉河クリーンセンター Tel 73・5705
■那賀アメニティセンター Tel 75・4001
■貴桃クリーンセンター Tel 67・0022
■貴桃クリーンセンター（不燃物処理場）
Tel 64・6017

生涯学習・生涯スポーツ
■生涯学習課 Tel 64・9163
■生涯スポーツ課 Tel 64・9164
■打田生涯学習センター Tel 77・3140
■粉河ふるさとセンター Tel 73・3312
■那賀総合センター Tel 75・2221
■桃山会館 Tel 66・2288
■貴志川生涯学習センター Tel 64・2273

行政相談

■紀の川市行政相談
Tel 77・2511（市民課）
総務大臣から委嘱された行政
相談員が行政全般についての相
談に応じます。

○3月4日(火)午後1時～3時
貴志川分庁舎1階相談室
○3月12日(水)午後1時～4時
粉河分庁舎3階E会議室
○3月21日(金)午後1時～3時
本庁南別館2階相談室

人権相談

■紀の川市人権相談
Tel 77・2511（人権啓発推進
課）
法務大臣から委嘱された人権

擁護委員が人権全般についての
相談に応じます。

○3月12日(水)午後1時～4時
粉河分庁舎3階E会議室
○3月18日(火)午後1時～4時
那賀総合センター2階会議室

高齢者

■紀の川市地域包括支援セン
ター
Tel 78・3314 打田
Tel 73・6060 粉河
Tel 75・3601 那賀
Tel 66・3013 桃山
Tel 64・0331 貴志川
平日の午前9時～午後5時15分
地域包括支援センターは、高
齢者の健康の維持・向上や安
定した生活のための支援をしま

す。

子ども

■子育て支援センターの子育て
に関する相談
Tel 66・0404（桃山子育て支
援センター）
Tel 75・2331（那賀子育て支
援センター）
平日の午前9時～正午、午後1
時～5時
■市役所子育て支援課の家庭児
童相談
Tel 75・5307（那賀分庁舎内）
平日の午前8時45分～午後5時
30分
Tel 65・2536（貴志川分庁舎
内）水・金曜日午前8時45分～

午後5時30分

■子ども・障害者相談センター
Tel 073・445・5312
子ども（18歳未満）に関す
るあらゆる相談に応じます。平
日の午前9時～午後8時／土、
日、祝日の午前9時～午後4時
30分※面接相談は平日の午前9
時～午後5時45分

■子どもと家庭の電話相談
Tel 073・447・1152
平日の午前9時～午後8時／
土、日、祝日午前9時～午後4
時30分
■子どもの人権110番 和歌
山地方務局人権擁護委員室
Tel 073・425・2704

法律

■法的トラブルの相談
Tel 050・3383・5457
（法アラス和歌山）
法制度や各種相談窓口の紹
介、経済的に困っている人への
無料法律相談、犯罪被害者の支
援などを行います。
平日午前9時～午後5時

消費生活

■消費者問題の相談
Tel 073・433・1551（県
消費生活センター）
平日の午前9時～5時

こころ・からだ

■身体・知的・精神障害に関す
る相談と不登校・引きこもりに
関する相談
Tel 78・2808（麦の郷 紀の
川・岩出生活支援センター）
平日の午前9時～午後5時

■難病に関する相談
Tel 77・5161（難病連家族会
きほく）
平日の午前10時～午後4時

Tel 63・0100内線323（岩
出保健所）
精神科医と精神保健福祉士な
どが相談に応じます。
平日の午前9時～午後5時
■難病患者や長期療養児の相談
Tel 073・445・0520（県
難病・子ども保健相談支援セン
ター）
難病患者や長期療養児の療養
などに関する様々な相談や情報
提供。
平日の午前9時～午後5時30分
■障害者の相談
Tel 073・445・7314（子
ども・障害者相談センター）
身体や知的障害のある人に関
する相談に応じます。
平日の午前9時～午後5時45分

■精神障害者の相談
Tel 0737・52・3221（県
立こころの医療センター内）
毎週火曜日の正午～午後3時
まで、和歌山県精神障害者家族
会が、同じ悩みを持つ家族とし
て相談に応じます。

■大切な人を自殺で失った人の
相談（グリーンケア相談）
Tel 073・435・5194（県
精神保健福祉センター）
家族や友人を自殺によって
失った人が、悲しみから回復す
るために相談に応じます。まず
は、電話で予約してください。

就職

■職業相談 紀の川ワークサロ
ン（ハローワーク和歌山）
Tel 65・3435

女性

■女性相談
Tel 073・435・5246
（県男女共生社会推進センター）
○面接相談は、月～土曜日午前

その他

■薬物に関する相談
Tel 073・423・4951
（ドラッグリカバリーライン）
とき：第2・第4金曜日の午後
7時30分～11時

病院・警察・消防署の電話番号	
■公立那賀病院	Tel 77・2019
■那賀休日急患診療所	Tel 77・6410
■鞆淵診療所	Tel 79・0009
■岩出警察署	Tel 63・0110
■〃打田交番	Tel 63・0110
■〃南中警察官駐在所	Tel 77・3041
■〃粉河幹部交番	Tel 73・2054
■〃長田警察官駐在所	Tel 63・0110
■〃龍門警察官駐在所	Tel 63・0110
■〃鞆淵警察官駐在所	Tel 79・0017
■〃那賀交番	Tel 75・2066
■〃安楽川警察官駐在所	Tel 66・0012
■〃調月警察官駐在所	Tel 66・0629
■〃中貴志交番	Tel 64・2144
■那賀消防組合本部	Tel 61・0119
■岩出保健所	Tel 63・0100

編集後記

まだまだ寒い日が続いています、
お元気でお過ごしでしょうか。

今回、特集で保健活動を取材さ
せていただきました、食生活推進
委員さん・母子保健推進員さん他
ご協力くださいました団体の方々、
本当にありがとうございました。

取材していて感じたことは、各
団体の皆様がすごく元気で、その
活動に情熱を持って輝いてい
るということでした。「苦勞したこと
や落ち込んだりしたことがあつ
ても地域の人々の笑顔が私たちの
生きがい」と話してくれた事や、
推進委員を40年した思い出話な
ど大変心に沁みました。

生き生きと輝く人々がこのまち
には、大勢いることがうれしくて、
自分も参加して明るい方になつて
行きたいと思いました。
(by ハッシー)

※相談のページの「平日」とは、
祝日を除く月曜日～金曜日のこ
とです。



開館時間は、午前9時30分～午後5時30分まで
(桃山図書館のみ午後6時まで)

桃山図書館 春休みアニメ上映会『ピーターパン』
とき…3月29日(土)午後1時30分～2時45分
ところ…桃山IT親子ホール(桃山図書館)1階親子ふれあいサロン
※3月8日(土)午前9時30分から、桃山図書館カウンターにて申し込み受付をします。

平成20年4月1日から
図書館のおやすみが変わります!

	おやすみ	あいている時間
打田	月	9:30～18:00
桃山	月・火・祝	

※粉河・那賀・貴志川図書館のおやすみ、あいている時間は変わりません。



開館状況

3月

日	打田図書館 (Tel. 78・2010)	粉河図書館 (Tel. 73・3312)	那賀図書館 (Tel. 75・3111)	桃山図書館 (Tel. 66・9678)	貴志川図書館 (Tel. 64・4614)
1(土)	☺	☺	☺	☺	☺
2(日)	☺	☺	☺	☺	☺
3(月)	🚫	🚫	🚫	🚫	🚫
4(火)	🚫	🚫	☺	🚫	🚫
5(水)	☺	☺	☺	☺	☺
6(木)	☺	☺	☺	☺	☺
7(金)	☺	☺	☺	☺	☺
8(土)	☺	☺	☺	☺	☺
9(日)	☺	☺	☺	☺	☺
10(月)	🚫	🚫	🚫	🚫	🚫
11(火)	🚫	🚫	🚫	☺	🚫
12(水)	☺	☺	☺	☺	☺
13(木)	☺	☺	☺	☺	☺
14(金)	☺	☺	☺	☺	☺
15(土)	☺	☺	☺	☺	☺
16(日)	☺	☺	☺	☺	☺
17(月)	🚫	🚫	🚫	🚫	🚫
18(火)	🚫	🚫	🚫	☺	🚫
19(水)	☺	☺	☺	☺	☺
20(木)	🚫	🚫	🚫	☺	🚫
21(金)	☺	☺	☺	☺	☺
22(土)	☺	☺	☺	☺	☺
23(日)	☺	🚫	☺	☺	☺
24(月)	🚫	🚫	🚫	🚫	🚫
25(火)	🚫	☺	🚫	☺	🚫
26(水)	☺	☺	☺	☺	☺
27(木)	🚫	🚫	🚫	🚫	🚫
28(金)	☺	☺	☺	☺	☺
29(土)	☺	☺	☺	☺	☺
30(日)	☺	☺	☺	☺	☺
31(月)	🚫	🚫	🚫	🚫	🚫

☺=開館 🚫=休館

今日の3月14日は「数学の日」です。
それにちなみ、今日は、算数・数学の本を紹介します。
テーマ本 著者名/出版社名/所蔵図書館名

■『魔法のヴェーダ数学が伝えるインド式秒算術』
プラディープ・クマール著 石垣憲一訳/日本実業出版社/打田図書館
ヴェーダ数学とは、古代インドの聖典から導いた魔法のような秒算術のこと。時間のかかる計算も、インド式の計算術を使えば、あっというまに解けてしまいます。知れば知るほどおもしろいインド式数学の世界をわかりやすく紹介。



■『アメリカの数のえほん 100万をはかってみよう』
デビット・M・シュワルツ/作 秋山 仁/日本語版監修 スティーブン・ケロッグ/絵 須美子・サライン/訳/文研出版/桃山・粉河図書館
体重や身長をはかったり、ビンや袋の中の量をはかったり……。生活の中で使われている長さや重さなどの単位について紹介する数の本。

- 新しく入った本※図書名/著者名/出版社名/所蔵図書館名
- 親の品格/坂東眞理子/PHP研究所/打田・貴志川・桃山・那賀
 - 絵本佐賀のがばいばあちゃん/島田洋七・作 安藤勇寿・絵/徳間書店/打田・貴志川・桃山・那賀・粉河
 - 梅沢さんちの台所/梅沢富美男/日東書院本社/打田・粉河
 - 研ぎ師太吉/山本一力/新潮社/打田・那賀
 - おとうとのおっぱい/みやにしたつや/教育画劇/打田・貴志川・桃山

- 読み聞かせの予定
- 打田図書館 3月9日(日)AM10:30～ おはなしのくに(こども向け)
 - 3月21日(金)AM9:45～ おはなしのくに(赤ちゃん向け)
 - 那賀図書館 3月22日(土)AM10:00～ おはなしれっしゃ
 - 桃山図書館 3月15日(土)PM2:00～ こどもみらい号
 - 貴志川図書館 4月6日(日)AM10:00～ おはなしのへや



高野参りで通りがにぎわっていた往時を彷彿させるふれあいハイキング。昔ながらの家並みを抜けるとみかんなどの果樹園が現れます。天気の良い日には、すばらしい眺めを楽しむことができます。

歴史ある道 西高野街道

わたしのまちの文化財その⑥ 西高野街道

今年1月、地元有志が「西高野街道を良くする会」を立ち上げました。この道を貴重な文化財として後世に残し伝えるのが目的です。

4月、この街道沿い、横谷の小林家の庭にある大樹のしだれ桜が満開になるころは、歩いてみるには絶好の季節です。天気がよければ、麻生津峠近くから振り返ってみる景色も格別です。眼下に紀の川、遠くは和歌山市から淡路島まで見えることもあるそうです。

標や石碑、井戸など、数多くの史跡が私たちに迎えてくれ、往事をしのびながらゆったりとウォーキングを楽しむことができます。



大師作と伝わる十一面観音が保存されている観音堂。現在は無いが、観音茶屋もあった。

空海が真言密教の根本道場を高野山に開祖以来、この聖地を多くの人がお参りしました。

四方八方から高野山をめざして登ってくる道は、高野山に近づくにしたがい合わさり、7つの道(高野七口)に集約されています。

俗にいう「西高野街道」は、東野の高野辻から、麻生津峠、高野町花坂などを通り、高野山の表玄関、高野七口のひとつ、大門口に通じる道をいいます。

ちなみに大阪堺や熊野から高野山へ続くルートにも「高野街道」の名がついて

います。当時、高野山をめざす道を地域の人たちが自然発生的に「高野街道」と名付けたのでしょう。

この道は、紀の川南岸からまもなく、標高500メートルの麻生津峠をめざし急な坂道を登ることになります。歩くときは先を急

わが家の味



「お料理が大好きで、いくら手間がかかっても苦になりません」と、にこやかに話してくれたのは、下丹生谷に住む、池上多美子さん。ケーキなどのお菓子もまめに焼いたりするそうです。

夫の幸良さんは、料理好きの多美子さんのために、買い物にはいつも一緒に行き、毎日自分の畑から、新鮮な野菜を採ってきます。この日も外から帰ってきた幸良さんの手には、「今、掘ってきたばかりや」という2本の大根が握られています。

「毎日おいしい料理を食べさせてもらってますよ。なかなか手の込んだものも作ってくれるんで楽しみですよ」

今日は、畑で採れた白菜などを使った、野菜たっぷり健康メニュー。

多美子さんが手間ひまかけて作ってくれたご飯で、寒さも吹き飛ばすほどのあったかい食卓になりそうです。



白菜、にんじん、インゲンは、さっと下ゆでしておきます。広げた油揚げとゆでた白菜で、にんじんとインゲンをくるくると巻き、少し甘めのだし汁で煮ます。

「お肉は全然使ってないけど、油揚げからうまみが出て、おいしいんですよ」と多美子さん。

遊びに来ていた、孫の廉くん(小6)と友愛ちゃん(6)も大好きな一品だそうです。