

# 紀の川

ひととまちをつなぐ

広報

どんな職場でも、そこで黙々と働く人たちの姿は、文句なしにカッコいい、と思う。

特集 「働く」

第1部 立地企業

今月の情報ワイド

紀の川市ピンクリボンキャンペーン

国保保険証の更新／後期高齢者の保険料

紀の川市スポーツフェスティバル2008

2008

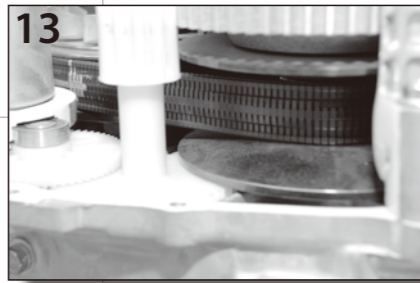
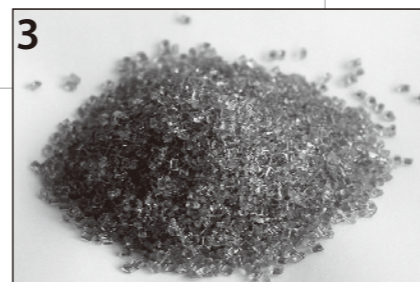
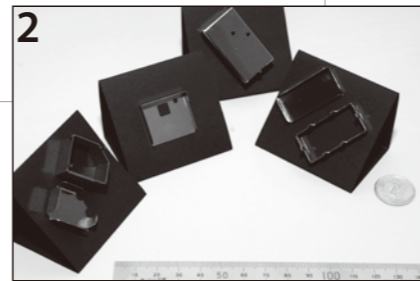
9

左の写真の製品（一部をのぞく）は紀の川市内の企業でつくられたものです。さて、これらの製品の生みの親の企業名いくつか言えますか？（次ページに解説）

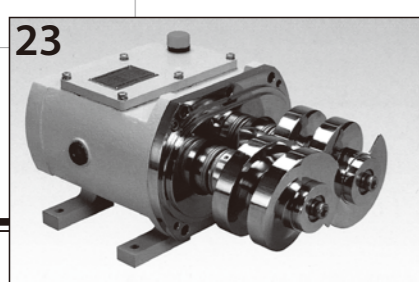
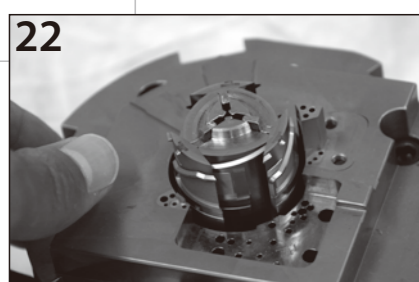
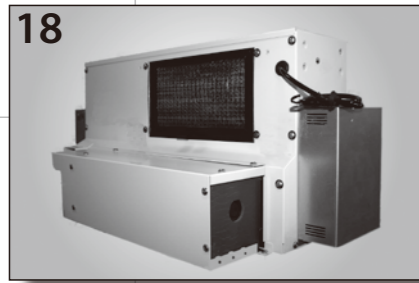
「働く」第1部

# 立地企業

シリーズ「働く」3回連続でお届けします。第1部は市内に誘致した企業の特集です。



立地企業とは、市(旧町)が工業用地などに誘致した企業です。ここでは、立地企業が組織する協議会「紀の川市立地企業連絡協議会」加入の23社取材しました。※当連絡協議会には、この23社のほかに、近畿大学生物理工学部が加入しています。



## （前ページの番号と対応しております）

こんなものが作られています。

この会社では、

### 1. オートマチック車のトルクコンバータ

**株式会社共栄テクシード**（桃山町調月 1624-8 ㊿ 66-2703 従業員 150 人）

オートマチック車のトルクコンバータの部品を作っている会社で、社員から積極的に改善提案を募って、常に生産性の向上を目指しています。写真のトルクコンバータ、内部構造は幾重かの羽根車とオイルで満たされていて、変速機の役割を果たします。

### 2.IC チップのシールドケース

**協和プレス工業株式会社**（長田中 345-7 ㊿ 73-3211 従業員 65 人）

写真は通信機器の IC チップを囲うシールドケースです。携帯電話などの通信機器から電磁波が漏れるのを防ぎます。このような小型のものから、大型空調機のケース部品まで、さまざまな製品の板金加工とプレス加工を行います。

### 3. ポリカーボネート樹脂

**株式会社コテック和歌山工場**（北勢田 1079-23 ㊿ 77-0771 従業員 36 人 本社：大阪府堺市）
ボールペンやドライバー、ドリル、印刷機のとナーカートリッジのボディー部などの原料となるポリカーボネート樹脂（写真）を作っています。カーボートの屋根材や CD 板などのポリカーボネート製品の廃材をリサイクル利用しています。

### 4. 橋の塔柱と橋げた

**株式会社小林工業所和歌山工場**（西脇 563 ㊿ 75-4754 従業員 23 人 本社：大阪府泉佐野市）
写真は今年完成した日高川の鳴滝橋。塔柱や橋げたは小林工業所で作られたものです。このほか、落石防護柵や雪崩防止柵などの支柱を製造しています。

### 5. 建設資材の金網

**株式会社サンゴ関西工場**（西脇 560 ㊿ 75-4335 従業員 12 人 本社：神奈川県横浜市）
土木建築に用いられる各種金網を製造加工しています。写真は落石防護用のひし形金網です。近年のリサイクル意識の高まりに伴って、再生 PET ボトルを利用したコンクリート補強用繊維も開発製造しています。

### 6. 業務用飲料

**株式会社ジーエスフード和歌山工場**（桃山町調月 1758-11 ㊿ 66-2551 従業員 48 人 本社：大阪府東大阪市）
アイスコーヒーなど、業務用の飲料と業務用の乾燥わかめを製造しています。飲料は、業務用だけでなく一般市場向け（写真）の製造もしています。

### 7. 輸送用のトラック（製造していません）

**杉崎運輸株式会社和歌山営業所**（桃山町調月 1624-6 ㊿ 66-2515 従業員 13 人 本社：神奈川県小田原市）
和歌山営業所では、松下電池工業が最大の取引先で、原材料や製品の輸送を担っています。「地球にやさしい杉崎運輸」をスローガンに、安全な運行と共に、環境への配慮にも重きを置いています。

### 8. 補修工事用水道管

**橋電装工業株式会社粉河工場**（長田中 345-6 ㊿ 73-7411 従業員 23 人 本社：和歌山市）
粉体塗装という通常の塗装より厚く堅い特殊な塗装と、空調機用の板金をしています。写真は、補修工事用水道管で、水圧がかかってもはがれないように、内側に粉体塗装を施してあります。

### 9. 新聞をビニールでラッピングする機械

**株式会社デュプロ和歌山事業所**（西脇 217-8 ㊿ 75-5333 従業員 71 人 本社：神奈川県相模原市）
写真のデューラップという機械は、雨の日に新聞をビニールでラッピングする機械です。この新聞販売店向けの機械のほか、製本機や丁合機などを多品種少量生産で作っています。

### 10. 鉄道用コンテナ

**東急車輛製造株式会社和歌山製作所**（北勢田 770-8 ㊿ 78-11 01 従業員 169 人 本社：神奈川県横浜市）
写真は鉄道用コンテナ。和歌山製作所で組み立てから完成まで行います。このほか、冷凍用のコンテナや鉄道レールの分岐器の製造も行っています。

### 11. 布団圧縮袋と小物トレイ

**東和産業株式会社桃山工場**（桃山町調月 1758-5 ㊿ 66-2718 従業員 43 人 本社：海南市）
日用雑貨全般を手がけています。桃山工場では食器棚の湿気取りに使う発泡シートや布団の圧縮袋などを製造しています。写真は布団の圧縮袋と小物トレイ。

### 12. ピローブロック（転がり軸受ユニット）

**日本ピローブロック株式会社和歌山工場**（粉河 659 ㊿ 73-7 050 従業員 75 人 本社：大阪府堺市）
多様化する各種機械・装置に対応するピローブロックを専門に作っています。和歌山工場では、独自開発のセラミックボールを使って環境型や耐熱型などの特殊なベアリングの製造を手がけています。

### 13. 伝動ベルト

**バンドー化学株式会社和歌山工場**（桃山町最上 1242-5 ㊿ 66 -0999 従業員 210 人 本社：兵庫県神戸市）
自動車用伝動ベルトや精密機械に用いる歯付きベルトなどを製造しています。写真は車のエンジンの変速機部分の内部です。動力を伝えるベルトがバンドー化学の製品。研究所も和歌山工場に併設していて、環境にやさしく、省エネに貢献できる伝動方法を研究しています。

### 14. 有機みかんジュース

**株式会社ビオ・マーケット和歌山センター**（重行 659-57 ㊿ 78-1831 従業員 37 人 本社：大阪府豊中市）
有機農産物の流通を手がけています。提携農家から仕入れた有機農産物の宅配のほか、小麦の製造や加工食品の販売も行っています。写真は販売しているみかんジュース。

### 15. じゅうたん

**樋上敷物株式会社和歌山工場**（桃山町最上 1242-2 ㊿ 66-116 0 従業員 65 人 本社：大阪府堺市）
樋上敷物ではじゅうたんや人工芝を作っています。工場内には、最大約 4 メートルの幅のじゅうたんを織る機械が並んでいきます。その機械では一度に 1 千本以上の糸を地布に織り込んでいきます。

### 16. 充電式電池

**松下電池工業株式会社和歌山地区**（打田 612-1 ㊿ 77-7211 従業員 230 人 本社：大阪府守口市）
写真の充電用電池などを製造しています。左の筒型のものがパソコン用、右側のものは携帯電話やビデオカメラなどに使われます。

### 17. クリーニングの様子

**株式会社丸和**（桃山町調月 1758-6 ㊿ 66-1148 従業員 70 人）
リネンサプライ業という、病院や施設のベッドのシーツや枕カバーなどの貸し出しをしています。主な業務はリネン類の配達・回収とクリーニングです。写真は、洗い終わったシーツをアイロンがけの機械に取り付けているところ。

### 18. エレベーター用クーラー

**株式会社メイフ**（長田中 345-1 ㊿ 73-7300 従業員 138 人）
空調機と食品のピン詰めなどをする機械を製造しています。技術を生かして新製品の開発に積極的に取り組んでいて、最近では、梅干のタネを自動的に取り除く機械を開発しました。

### 19. ポリエチレン(右)と繊維接着剤

**有限会社山曹ミクロン**（荒見 647-1 ㊿ 73-7175 従業員 20 人）
写真はパレットなどの原料になるポリエチレン(手前)と繊維の接着剤(カッターシャツの襟芯などを接着)の粒子。色々な物質を粉碎加工しています。現在、グラビア印刷用インクに入れる超微細樹脂粒子の製造技術の開発中です。

### 20. 段ボールの化粧箱

**レンゴー株式会社和歌山工場**（桃山町調月 1758-3 ㊿ 66-281 1 従業員 116 人 本社：大阪市）
写真は、桃の化粧箱。和歌山工場では段ボールと段ボール箱を製造しています。段ボールの強度を保ちながら従来品より薄くすることで、環境への負荷を軽くすることを試んでいます。

### 21. 輸送用のトラック（製造していません）

**レンゴーロジスティクス株式会社和歌山営業所**（桃山町調月 1645-7 ㊿ 66-2901 従業員 35 人 本社：大阪市）
おもにレンゴー株式会社で製造される段ボールを輸送しています。営業所は全国各地に点在していて、短距離輸送の占める割合が多いです。

### 22. カメラレンズ鏡筒製造用金型

**株式会社和歌山双信**（北勢田 1079-10 ㊿ 77-3370 従業員 53 人）
主な商品は、カメラレンズの鏡筒部分（レンズ胴体）やレンズを作るための金型と、自社製の金型を使って形成したプラスチック製品です。写真は、レンズ鏡筒を作るための金型です。

### 23. 非接触型のスクリーポンプ

**伏虎金属工業株式会社粉河工場**（長田中 345-5 ㊿ 73-6161 従業員 10 人 本社：和歌山市）
写真は、主要製品の非接触型 2 軸スクリーポンプ（カバーをはずした状態です）食品工場などで使用される特殊なポンプです。2 つのスクリーが接触しないため、磨耗による金属片などの発生がなく、液に混入することがありません。

## インタビュー

**近畿大学生物理工学部**（西三谷 930 ㊿ 77-3888）

### 企業・地域とのパートナーシップで相乗効果を

今年、立地企業連絡協議会に新たに加入した近畿大学生物理工学部。1 つの学部とはいえ 2,000 人を超える学生がいます。企業や地域と連携を図ることによって、大学だけでなく、産業、地域全体を発展させていきたいという思いがあります。本津茂樹学部長、仁藤伸昌教授をはじめとする学校関係者に話を伺いました。以下にその要約を紹介します。

①教育(人材育成) 地元企業と連携することによって、学生たちのインターンシップ(就業体験)の機会を増やすとともに、卒業後もこの地域に残って活躍する人材を輩出したいという思いがあります。逆に、1 企業として、高校生のインターンシップ受け入れもやっているんですよ。

②研究 産学連携による共同研究などは、たくさん実績があります。工学系の学部なので産業に貢献できる可能性をたくさん持っています。まずは、各企業がどんなことをしているのかを知り、そして大学でどんなことをしているのか知ってもらうことから始めて、今後どんどんパートナーシップを深めていきたいと思っています。

③社会貢献 この協議会をはじめ、積極的に地域の連携に参画し、企業だけでなく、地域ともパートナーシップを築きたい。声がかかれば、どんどん出て行く用意はあります。企業だけでなく、市民の方からも、研究の相談などを持ちかけてください。また、オープンキャンパスなどでは子どもたちが興味を持って参加できるような体験教室も行っています。理科離れが進んでいるといわれていますが、数十年前に憧れだった鉄腕アトムやメルモちゃんの世界みたいな研究がうちにはあります。科学って非常に面白いんだ、と分かってもらえるような材料もたくさんあります。理科離れと少子化によって、これから大学はまさに生き残りをかけてがんばっていかねければなりません。地域に開かれた大学として、一般の人たち、子どもたちに大学を開放する機会を作りますので、私たちがどんなことをしているのか、ぜひ一度見に来てください。

従業員数は、紀の川市内の工場(営業所)内の人数を記載しています(平成 20 年 7 月現在)。

市は、人口の増加、定住促進、地元雇用の創出と市税の確保を目的に、今後も企業の誘致を進めます。そして、誘致した企業のフォローアップとして、企業間、市民と企業、企業と行政の情報交換や交流をサポートします。



Toshitaka Kajitani

### まさか自分がやるとは

梶谷俊隆さん (31 歳) 東和産業株式会社

4年前、会社が布団圧縮袋の製造に着手した時、まさか自分が担当するとは思いませんでした。でも、新しいことをやってみたいという気持ちはあったそうです。前任者がいないと、ノウハウがないので試行錯誤を繰り返しました。



Kazuyo Negoro

### 社会貢献している会社で働いていることが誇りです

根来和代さん (37 歳) 株式会社丸和

この会社では、多くの知的障害者が働いています。「障害がある人たちがひたむきに働いている姿を見て、自分も学ぶことが多い」と話す根来さん、障害者の積極的な採用、自立支援をしているこの会社で働くことを誇りに思っています。



Tomoyuki Nakajima

### チャンスと思った

中嶋知之さん (32 歳) 株式会社和歌山双信

「和歌山に行ってくれ」と言われたときは、就職して6年目、大阪で家を購入し、長女も誕生し、生活が落ち着いてきた時期でした。でも、大阪の双信本社には、上の方がたくさんいた。和歌山に行けば一番上になれるかもしれない。そう思ったのだそうです。



Yoshinobu Senda

### 子どもの寝顔を見たらがんばろうって思います

千田佳伸さん (33 歳) レンゴー株式会社

結婚するまでは、こんなしんどいことを何でしなければならぬのか、と思ったこともありましたが、今は、どんなに疲れて帰っても、玄関で子どもが迎えってくれると、疲れを忘れてしまいます。



Kin'ya Maesaka

### やるしかない。悪い時こそ知恵を出して何とかする

前坂金哉さん (33 歳) バンドー化学株式会社

結果がすべての厳しい世界。みんなががんばって協力してくれても、数字が達成できないときがあります。そんなときは、もうやめたいと思うほど辛いけど、次こそはと、また別の作戦を考えます。



Kazuyo Uebayashi

### ものを作る仕事が好き

上林加寿代さん (37 歳) 株式会社デュプロ

前は「ただ早く作ればいい」という感覚。今は、自分が携わったものへの責任感を背負っています。自分が完成させたものが市場に出て行くことは、大きな魅力です。

しんどいとか、やめたいとか、チャンスだとか、やるしかないとか…  
ひとりひとりにドラマがある。  
立地企業で働く18人に聞いた、入社への動機や仕事への思い。  
印象に残った一言とともに紹介します。



Kōji Yamaguchi

## 仕事がうまくいかないとき、家に帰ってもずっと考えてしまう

山口晃司さん（27歳）日本ピロブロック株式会社

失敗が続いたこともあり、そのときは「もう、ようやくやっていかんのちゃうやろか」と弱気になったことも。周りの人に聞いたり、うまくいったときにメモを取ったりして、乗り越えてきました。



Mariko Gotō

## やりがいは会社に入ってから見つけるもの

後藤真利子さん（28歳）株式会社バイオマーケット

時には、会社というものに対する理想と現実のギャップに悩むこともあるそうです。自分のやるべきことが見えないときには、やめたいと思うことも。逆に、目標があって、必死になっているときは仕事が楽しいと感じます。



Mayuko Hatanaka

## 考えるよりも行動する

畑中麻友子さん（30歳）株式会社共栄テクニード

産業機械の生産管理を任されている畑中さん。扱う商品は約千種類。何かイレギュラーが起こったときには即座に対応します。



Yoshiraki Minato

## お金もらってるんやから、しんどのいは当たり前

湊 義昭さん（37歳）レンゴーロジスティクス株式会社

平成10年の大型車導入時に、大型免許を取得、和歌山営業所の大型車ドライバー第1号に。16年には、配車業務をやらなかと打診を受けました。新しいものに果敢にチャレンジします。



Mayu Orwa

## 自信が持てないところも少しある

大岩万友さん（30歳）協和プレス工業株式会社

今は後輩を指導する立場でもある大岩さん。人に教えながら「ああ自分もここはちゃんと分かってなかった」と気付かされることもあります。

いまだに自信が持てないという発言は、さらに上を目指していることの裏返しなのかもしれません。

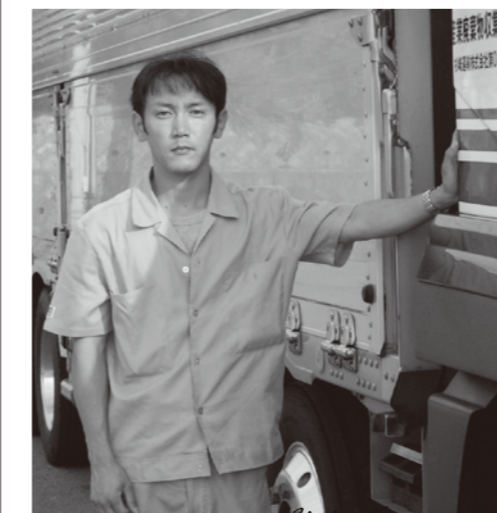


Yūta Yōchi

## 学生には「遊べるうちに遊んでおくほうがいい」と言いたい

郷地 裕さん（22歳）橘電装工業株式会社

福祉関係の専門学校に通っていたころ、めいっばい遊んだ、と話す郷地さん。卒業したら仕事をするのが当たり前、それまで遊んでおこう、という感覚だったそうです。今は、ずっとこの会社で働き続けるつもりです。



Yūki Kawaguchi

## 家族のためにがんばります

川口勇輝さん（29歳）杉崎運輸株式会社

最近、1歳の娘さんが、携帯電話を使って遊ぶことを覚えました。「ばば・・・」片言の会話でも、毎日顔を会わすことができない分、娘さんからの電話はうれしいのです。



Ryōe Shibayama

## 実際に触って考えないといいものは作れない

芝山了恵さん（26歳）株式会社メイワ

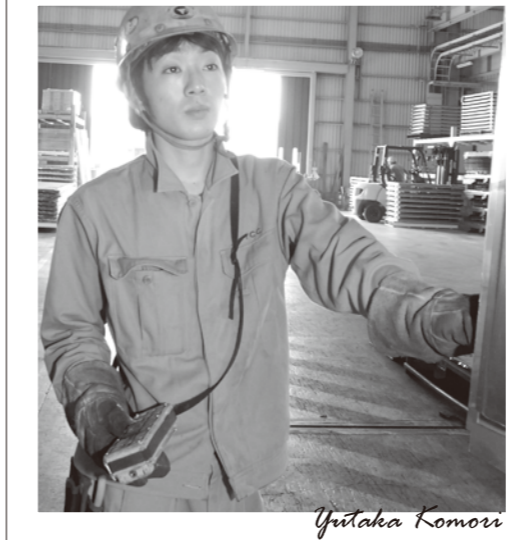
大学で学んだ知識も、働いて触れてみないと、いいものは作れないと実感しました。プレッシャーも大きいですが、設計開発の仕事に触れている喜びが勝っています。



Yoshitake Nakai

## 入社したころは自分のことで精一杯でした

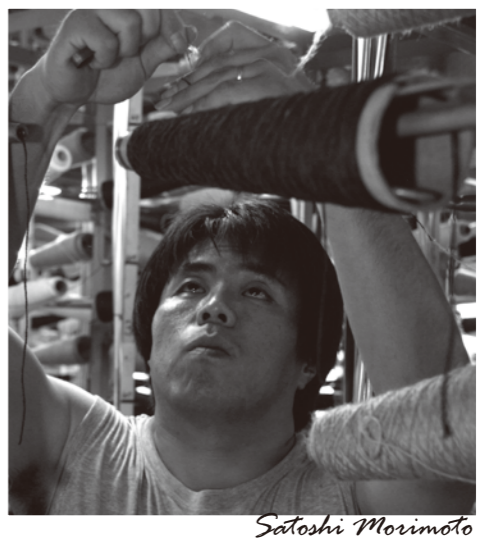
**中井善英さん (32歳) 株式会社ジーエスフード**  
今は周りを見て製造工程全体のことを考えながら仕事に取り組んでいます。周りや声をかけ合ったり、周りを見て考えたり、大好きな野球を通じて身に付けたことが仕事に生きています。



Yutaka Komori

## 「こいつにだったら任せられる」と言わせたい

**小森 穰さん (23歳) 東急車輛製造株式会社**  
先輩たちから、技術だけでなく仕事に対する姿勢も学びました。入社からずっと指導を仰いできた班長に「こいつにだったら任せられる」と言わせるのが目標です。



Satoshi Morimoto

## 同期の仲間とグチを言い合って解消

**森本哲史さん (38歳) 樋上數物株式会社**  
勤めて20年、今は大変なこととか意識しなくなったという森本さんも、入社1年目は何度もやめたいと思いました。そのころは仲間とグチを言い合って何とか踏ん張りました。社宅での生活から、実家に戻ったことで生活にもゆとりが生まれたそうです。



Yumi Negoro

## お義父さん、お義母さんの支えがあってこそ仕事を続けられる

**根来愉美さん (34歳) 松下電池工業株式会社**  
根来さんからは、同僚や家族への感謝の言葉がたくさん聞かれました。20歳のときに書いた誓いの言葉「いつも笑顔で前向きに」そのころよりずっと責任の重い業務に携わる今もその想いは変わっていません。

今月から3回にわたって、働くというテーマにこだわってみようと思います。

第1回目の今月は、市内の立地企業の紹介です。平成18年工業統計調査によると、市内の工業事業所(従業者4人以上)は157あり、そのうちの23社(近畿大学を含めると24)ですから、紀の川市全体では、もっともといろんなものが作られているのだと想像できます。

若い人たちが「地元で働く場所がない」と県外に転出することがあるようです。和歌山県が、平成21年3月に大学や専修学校などを卒業予定の県内出身者2,882人を対象に、アンケートを実施しました。回答のあった479人のうち「県内で就職したい」と答えた人は34.9%、逆に「県外で就職したい」と答えたのは34.2%でした。

合併後、人口が少しずつではあります。高齡化の問題もありますが、仕事のために県外に人口流出していることも原因のひとつとして挙げられます。若い人たちの勤め先を確

保するためには、今後も企業誘致が必要です。市北部の工業団地「北勢田ハイテクパーク」に、大手通信機メーカーの和歌山アイコム株式会社の操業が、来年5月に予定されています。さらに、企業誘致に向けた新たな工業団地構想もあります。依然として景気低迷は続いていて、地元での職探しは難航するかもしれませんが、やはり地元就職は、家族や旧知の友人が近くにいたりという安心感とゆとりをもたらすのではないのでしょうか。

### かっこいい人たち

各企業で働く人たちにインタビューを試みました。仕事に誇りを持っている人、やりがいを感じている人、技術をみがぐことに打ち込んでいる人、今の仕事が好きだと素直に言える人、今回登場してもらった18人の仕事人は、それぞれともかっこよかったです。それはきつと、やめたい時やつらい時を乗り越え、現在進行形で仕事と向き合っているからでしょう。

やめたい、つらいと思った時、

どうやって乗り越えたのか、の問いに對する回答を紹介します。

- ・とにかく仕事をしまくる。
- ・遊んでストレス発散。
- ・友人に愚痴を聞いてもらう。
- ・先輩や上司が救ってくれた。
- ・子どもの顔を見るとがんばれる。
- ・乗り越えられなくてもがんばるしかない。

### 終わりに

子どもの夏休み、年に一度の家族旅行で新幹線に乗りました。あいにく激しい雷雨に遭い、車窓からの景色は真っ白。そんな悪条件でも、新幹線は、晴れの日と同じように猛スピードで走っています。

この新幹線は最高時速300キロ：車内が混雑していたため、家族から離れ1人ドアの近くで外を眺めていた私は、ひたすら真っ白なだけの景色に飽きて、今度は新幹線の技術に感心していました。企業の取材を経験した私は、この新幹線を作るのにも多くの企業が参加しているのだらうと思いついていました。目の前のドア1つとっても、鉄板の加工、窓やスラ

イド部分、はたまたゴムパッキンの製造、細かく調べればもっともっとたくさん技術が集まっています。

日本のモノづくり技術は、世界一とよくいわれます。それは、一部の大企業だけの話ではなく、数え切れないほどの企業の技術が根底にあつてのことです。

取材した中のある企業では、従業員の子どもたちを工場へ招き、見学会を開いているそうです。

子どもたちは、工場見学を楽しむだけでなく、父や母が働く姿を見て、感謝や尊敬、いろんなことを感じるでしょう。そして、私と同じように、世界一のモノづくりを支える人たちのことを「かっこいい」と思うはずですよ。

## 第2部「伝える」

次号は、シリーズ働く中学生の職場体験、技術の継承などを取材し、お届けします。

## 早期発見のために 乳がん検診を追加実施します

対象：30歳以上の女性で、平成20年度の乳がん検診をまだ受けていない人  
 地区／とき／ところ

貴志川 9月16日(火) 貴志川保健福祉センター  
 貴志川 9月22日(月) 貴志川保健福祉センター  
 受付時間は午前8時30分～10時30分、午後1時～2時  
 受診を希望する人は、健康推進課へ連絡してください。

粉河・桃山地区でも集団検診を実施します。  
 粉河地区は10月・11月中に、桃山地区は9月中に、  
 集団検診を行います。申し込みをしていないけれども受診を希望する人は、健康推進課へ相談してください。  
 打田・那賀地区は、9月中に集団検診が終わりますが、  
 乳がん検診の追加実施を予定しています。集団検診の時に受診しなかったけれども、受診を希望する人は、健康推進課へ相談してください。

健康推進課 (Tel 77・0829 本庁南別館)

## 休日歯科当番 (診療時間：午前10時～午後4時) 電話が繋がらない場合は、那賀消防組合 (Tel 61・0119) へ。

9/7 (日)	矢田歯科クリニック (Tel 64・6608)
14 (日)	はたなか歯科クリニック (Tel 69・6608)
15 (月)	岡本歯科医院 (Tel 75・2047)
21 (日)	おち歯科医院 (Tel 61・7322)
23 (火)	松本歯科医院 (Tel 66・0206)
28 (日)	岡本歯科医院 (Tel 73・4970)
10/5 (日)	正司歯科クリニック (Tel 66・2011)

## 9月の献血日程

9/11 (木)	市役所桃山分庁舎 玄関前	10:00～12:00
	和歌山県農協連合会桃山食品工場内	13:30～16:00
9/26 (金)	松源貴志川店前	10:00～12:00
	市役所貴志川分庁舎 玄関前	13:30～16:00
9/30 (火)	(株)メイワ前	9:30～12:00
	市役所粉河分庁舎 玄関前	13:30～16:30

## ぷるぷる健康教室 健康講話とウォーキング

**申し込み不要**

### みんな元気にメタボ予防

と き：9月4日(木) 午後1時30分～3時 (受付1時15分～)  
 ところ：打田生涯学習センター 視聴覚室

### 内容

- ① 医師による健康講話「メタボリックシンドロームの病態について」
- ② 健康運動指導士による正しいウォーキングの仕方と1キロ程度の体験ウォーキング

特定健診を受けた人は、検査結果をお持ちください。  
 運動できる服装で参加ください。

この教室は、平成20年度内で、5回開催します。5回とも同じ内容で、  
 今回は2回目の教室です。今後、那賀(10/2)、桃山(11/13)、粉河(12/11)  
 でも開催します。

## リフレッシュに、メタボ予防に、ダイエットに

### ぷるぷるヨガ運動教室

**申し込みが必要です**

と き：9月22日(月) 午後1時30分～3時 (受付1時15分～)  
 ところ：紀の川市役所 北別館3階  
 持ち物：タオル、水分補給用のお茶か水  
 運動できる服装で参加ください。

申し込み：電話で健康推進課へ申し込み (先着40人)  
 受付期間：9月1日(月)～18日(木)の午前9時～午後5時(土・日・  
 祝日を除く)

## 那賀休日急患診療所の開設時間 (Tel 77・6410)

日曜・祝日・年末年始の午前9時～午後5時  
 ※4月から夜間の診療は行っていません。

## 夜間・休日の病院案内 (24時間)

Tel 073・426・1199 県救急医療情報センター  
 Tel 61・1791 那賀消防組合

## 夜間の小児医療電話相談 毎日実施

Tel # 8000 または Tel 073・431・8000  
 とき…毎日午後7時～11時

## 10月の母子保健行事・予防接種

※対象児には、個別通知します

- 4か月児健康診査  
 平成20年6月生まれ対象  
 10月8日(水)・29日(水)の午後  
 受付は午後1時～1時30分
- 7か月児健康診査  
 平成20年3月生まれ対象  
 10月7日(火)・28日(火)の午後  
 受付は午後1時～1時30分
- 10か月児健康相談  
 平成19年11月生まれ対象  
 10月21日(火)・22日(水)の午前  
 受付は午前9時～9時30分
- 1歳8か月児健康診査  
 平成19年1月生まれ対象  
 10月10日(金)・17日(金)の午後  
 受付は午後1時～1時30分
- 2歳6か月児健康相談  
 平成18年3月生まれ対象  
 10月23日(木)・24日(金)の午前  
 受付は午前9時～9時30分
- 3歳8か月児健康診査  
 平成17年1月生まれ対象  
 10月9日(木)・16日(木)の午後  
 受付は午後1時～1時30分
- ポリオ集団投与  
 10月14日(火)・15日(水)の午後  
 受付は午後1時～2時

## 妊婦教室 9月

- 9月8日(月)の午後  
 受付は午後1時15分～1時30分

8月8日 1歳8カ月児健康診査



介護や介護予防が必要になったときに利用する介護保険制度。名前は聞いたことがあるけれど、

「利用するには何をしたらいいの？」  
「どんなサービスがあるの？」  
「費用はいくらぐらいなの？」

といった疑問はないですか？  
そういった疑問に、ある家庭が介護保険の申請をした時の様子をまじえながらお答えします。

## 登場人物の紹介

■サダ江さん  
両親の介護保険の申請を考えている主婦。両親が膝の痛みのため、あまり外出をしなくなったので、このまま閉じこもってしまわないか心配している。

■波兵衛さん  
サダ江の父。78歳。5年前に軽い脳こうそくを発症し、それ以来右半身に軽い麻痺がある。最近、少し物忘れも目立ち始めた。

■フネ子さん  
サダ江の母。76歳。膝の治療で週に1度、整形外科に通院している。最近、若い頃のように買い物に出かけたり友人と遊びに行ったりすることがめっきり減った。

「うちの両親、歩くと膝が痛いからってあまり外出をしなくなってきたわねえ。このまま閉じこもりになってしまわないかしら。」  
サダ江さんは最近そんな心配をしています。

「そういえば介護保険って聞いたことがあるけど、どうやって利用したらいいのかしら。」  
さっそくサダ江さんは、市役所の窓口相談に出かけました。

「介護保険のサービスを利用するには、まずは介護保険被保険者証を添えて、要介護認定の申請をしていただく必要があります。」

波兵衛 サダ江や。わしは車イスをレンタルしてヘルパーさんに通院を手伝ってもらいたいんじやが、さてどうしたらいいんじやう。

フネ子 わたしは、デイサービスに行ってみたいわ。

サダ江 そうねえ。どうやってサービスを利用できるのかしら。介護保険のサービスを利用するためにはケアマネジャーさんを選ばないといけないって(弟の)カツオから聞いたことがあるわ。ケアマネジャーさんってどこにいるのかしら。

サダ江さんは、もう一度市役所に行ってみることにしました。

担当者 フネ子さんは要支援という区分なので、「地域包括支援センター」というところがケアマネジャーをすることになります。打田・粉河・那賀・桃山・貴志川の各地区にありますので、お住まいの地区にある地域包括支援センターに連絡してみてください。波兵衛さんは要介護という区分になりますので、市内にもたくさんある「居宅介護支援事業所」を選ん

窓口の担当者が、申請書の記入方法について説明をします。

担当者 かかりつけ医の記入欄がありますので、通院している医療機関名と医師の名前を記入してください。市役所から医師に、主治医意見書の記載を依頼します。それと同時に、ご自宅などに認定調査員が訪問して、心身の状態や普段の生活の様子をお伺いします。その内容を認定調査票にまとめて、主治医意見書とともに認定審査会というところで要介護度の判定をするんです。

担当者 介護の手間がかかる度合いに応じて、要支援1・2と、要介護1～5までの、合計7つの区分に分かれています。数字が大きいが支援や介護が必要ということになります。

サダ江 なるほど。それで、認定結果が出るまでどれくらいかかるの？

担当者 認定結果が出るまでに1か月程度かかります。

「どこにもつかまらずに立ち上がることができませんか？」と、認定調査員が波兵衛さんにたずねます。調査項目は全部で82項目あります。サダ江さんも波兵衛さんやフネ子さんの普段の様子を認定調査員に伝えました。波兵衛さんは、最近物忘れが目立ってきたことも話しました。

それからしばらくして、自宅に介護保険被保険者証が送られてきました。波兵衛さんの保険証には、「要介護2」、フネ子さんの保険証には、「要支援1」と記載されていました。

でいただきます。市内の事業所の一覧表を被保険者証といっしょに送っていますので選んでください。ケアマネジャーの立てた計画に基づいてサービスの利用を開始します。

サダ江さんは、他にも聞いてみたいことがたくさんありました。

質問① もし施設に入所したらいくらくらい費用がかかるの？

質問② 両親のために自宅に手すりをつけるとしたら、介護保険が使えるの？

質問③ 車イスのほかにはどんなものがレンタルできるの？

質問④ ポータブルトイレを購入することもできるって聞いたことあるんだけど。

次々と質問するサダ江さんに、担当者が、このページの下から次ページのよう制度の説明をしてくれました。

サダ江 なるほどねえ。介護保険のことがちよつと分かった気がするわ。うまく介護保険のサービスを利用して父さんや母さんについても元気でいてもらわなくちゃね。

# 介護保険Q & A

## ■質問① 施設に入所したら、いくらくらい費用がいる？

波兵衛さん(要介護2)が施設(介護老人福祉施設の相部屋)に入所した場合、1か月(31日間)に必要なおおむねの費用は、

施設サービス費	+	居住費	+	食費	+	日常生活費(理容代など)	=	自己負担額
22,010円		9,920円		42,780円		5,000円		79,710円

※世帯課税状況が、波兵衛(本人)…年金収入125万円(非課税)／フネ子(妻)…年金収入50万円(非課税)／鮭夫(子の夫)…給与収入600万円(課税)／サダ江(子)…収入なし(非課税)／カツオ(子)…給与収入350万円(課税)の場合

## ■質問② 介護保険を利用して、自宅に手すりをつけることができる？

できます。手すりのほかにも、段差の解消や滑りの防止、移動の円滑化などのための床・通路面の材料の変更、引き戸などへの扉の取り替え、和式便器から洋式便器への取り替え、その他これらの各工事に付帯して必要な工事を対象に、20万円までを限度として行うことができます。事前協議が必要です。工事をする前に、必ずケアマネジャーに相談してください。

(次ページに続く)



# かigoよぼう

## 介護予防教室

65歳以上の人を対象に、運動器の機能向上・栄養改善・口腔ケア・閉じこもり予防などをテーマに、居宅介護支援センターに委託し、教室を開催します。動きやすい服装で参加ください。

### ■いきいき元気塾

とき：9月10日(水) 午後1時～3時  
ところ：那賀保健福祉センター2階 多目的ホール

テーマ：閉じこもり予防

～楽しく遊びましょう～

申し込みが必要です。前日までに栄寿苑居宅介護支援センターに申し込みください。

【問い合わせ】栄寿苑居宅介護支援センター (Tel 75・6888)、高齢介護課介護予防係 (Tel 75・5314)

## 特定高齢者介護予防教室

### 紀の川はつらつ教室

運動器の機能向上事業「紀の川はつらつ教室」を開催します。

内容は、「わかやまシニアエクササイズ」に基づいた筋力トレーニング(ストレッチ、ステップ台やイスを使用した運動、体力測定など)です。週1回のトレーニングに加え、自宅でもトレーニングを行います。

※粉河・那賀・桃山地区の会場も後日開催します。

#### ■打田地区

とき…10月～12月の毎週水曜日(全12回)  
午後1時30分～3時30分(受付1時～)  
ところ…市役所北別館3階集会室

#### ■貴志川地区

とき…10月～12月の毎週木曜日(全12回)  
午後1時30分～3時30分(受付1時～)  
ところ…貴志川保健福祉センター1階

■対象…紀の川市「生活機能評価(介護予防健診)」を受け、運動機能の「特定高齢者」と判定された人や、介護予防に関心のある65歳以上の人  
※かかりつけ医師による運動可否の確認が必要です。運動の可否確認がとれない人・運動不可の人は、参加できません。

■定員…各会場とも、15人(先着順)  
※原則全12回参加可能な人

■申し込み…9月19日(金)までに、高齢介護課介護予防係へ電話またはファックスで申し込みください。

【問い合わせ】高齢介護課介護予防係 (Tel 75・5314 FAX75・5399)



紀の川はつらつ教室

### ■質問③ 車イスのほかにはどんなものがレンタルできる?

特殊寝台(電動ベッド)や床ずれ防止用具、体位変換器、歩行器、歩行補助つえなどが心身の状況によりレンタルできます。ただし、要支援1・2と要介護1の認定を受けている人は、車イス、特殊寝台、床ずれ防止用具などは、原則利用できません。

自己負担額のめやす → 車イスレンタル料金(1か月)…500円～700円/電動ベッドレンタル料金(1か月)…1,300円～1,500円 ※仕様や装備によって金額が異なります。

### ■質問④ ポータブルトイレを購入できる?

ポータブルトイレや特殊尿器、入浴補助具、簡易浴槽、移動用リフトのつり具部分などを年間10万円まで1割負担で購入できます。ただし、指定を受けた事業所で購入する必要があります。

福祉用具購入代金のめやす → ポータブルトイレ(標準型)…約23,000円/ポータブルトイレ(家具調)…約50,000円

### ■波兵衛さん(要介護2)が病院に通院するとき、ヘルパーさんについてきてもらったら費用はどれくらいかかるの?

通院時間が2時間～2時間30分未満の場合、自己負担のめやすは、1回あたり750円です。

### ■フネ子さん(要支援1)が週1回デイサービスに行けば、費用はどれくらいかかるの?

利用が週1回程度の通所の場合、自己負担のめやすは、月額2,226円(基本料金)です。ただし、身体状況に応じて、その他の加算サービスが必要となる場合があります。また、昼食代として、1回あたり約500円が別途必要です。

### ■介護保険の利用の手引き

介護保険について、くわしくは、介護保険のしくみや介護認定の手続きのやりかた、介護サービスなどを記載した冊子、「みんなのあんしん 介護保険」をご覧ください。冊子は、高齢介護課(那賀分庁舎)や各支所、各地域包括支援センター(※)に設置しています。



※地域包括支援センターは、高齢者の健康の維持・向上や、安定した生活のための支援をします。打田地区は、市役所北別館1階(Tel 78・3314) / 粉河地区は、粉河分庁舎東別館1階(Tel 73・6060) / 那賀地区は、那賀保健福祉センター1階(Tel 75・3601) / 桃山地区は、桃山保健福祉センター1階(Tel 66・3013) / 貴志川地区は、貴志川保健福祉センター1階(Tel 64・0331) にあります。電話相談もできます。時間は、平日の午前8時45分～午後5時30分です。



### ■冷たくて気持ちいいっ！ 8/13

桃山町垣内の細野溪流キャンプ場は、今の時期、家族連れなどでとてもにぎわいます。キャンプ場の前を流れる真国川で水遊びをしていた貝谷 玲くん（写真左）と西中太晴くん（左から2人目）は、「朝からずっと網で魚とりをして、どじょうや沢ガニをつかまえたよ。大きい魚もいたから後で釣りもしようかな。」と楽しそうに話してくれました。きっと夏休みのよい思い出となることでしょう。



### ■思いを音に乗せて

少年メッセージ2008 県大会で、貴志川中学校3年の中村彩音さんが「思いを音に乗せて～私が今できること～」を発表し、最優秀の金賞を受賞しました。中村さんは、祖父が利用しているデイサービス施設での活動を通じて感じた「人はみんなで支え合って生きている。そして人と人との心の絆が生まれ、生きる支えと喜びへとつながっていく」という思いを伝えました。今後、全国大会への出場候補として推薦されます。

### ■夫婦松

桃山町黒川の南本さん宅の庭で、縁起物の夫婦松が育っています。約40年前に、南本計己さん（82）、かつみさん（79）夫妻が若木の雌松を雄松に結びつけ、大事に育ててきました。かつみさん側の雌松と計己さん側の雄松が、根元で見事に結ばれています。南本さん夫妻は、「この松を見ては、いつまでも仲良く元気に添い遂げようという気持ちになるんです」と話してくれました。

### ■粉河寺で新曲をPR 8/14

演歌歌手の坂本冬美さんが、新曲の「紀ノ川」を地元でPRするため、粉河寺を訪問しました。曲名にちなみ、橋本市から和歌山市までの紀の川筋各地を、和歌山放送の「1日ラジオカーリポーター」を務めながら訪問しているそうです。坂本さんは多くのファンや地元の人に囲まれながら、「粉河寺には初めて来ましたが、とても立派で感動しました。みなさん温かい人ばかりで、来てよかったです」と話してくれました。



### ■プロ選手とスポーツ交流 8/5

パナソニックキッズスクール手作り乾電池教室&バレーボール教室が打田体育館で開催され、スポーツ少年団バレーボール専門部に所属する15チーム、約160人が参加しました。

バレーボール教室では、実業団Vリーグ所属のパナソニックパンサーズの選手たちから、バレーボールの技術指導を受けました。パンサーズは、2007年のVリーグと2008年の黒鷲旗で優勝した名門チームです。

「パンサーズの選手のスパイクを体験したい人はいますか」の問いかけに、半数以上の児童が名乗りをあげました。貴志川少年バレーチームの佐口綾治君（小4）は、「スパイクの速さにびっくりして、スパイクが腕に当たった痛みも忘れてしまった」と選手のスパイクに感激した様子でした。



乾電池教室では、電池の種類や歴史、原理を学び、実際にマンガン乾電池を手作りしました。児童たちは亜鉛缶に二酸化マンガンを入れたり、炭素棒を差し込んだりしながら、真剣な表情で電池を作っています。

完成した乾電池に豆電球をつなぐと見事に点灯し、児童たちは「すごい、ついた！」と歓声をあげていました。

## 今月の赤ちゃん広場・子育て教室

### ■赤ちゃん広場

0歳児をもつお母さんたちを対象に、子育ての悩みや情報交換、友達づくりの交流の場として、子育て支援センターが実施しています。

保健師と保育士と一緒に参加して、子どもたちの月齢に合った赤ちゃんとのふれあい遊びの紹介や絵本のよみかせ、お母さん同士の交流、赤ちゃんの体重測定や育児相談などを行っています。

### ■子育て教室

1・2歳児を対象に、各地区で実施している、親子で一緒に向かい合う遊びの教室です。ピアノのリズムに合わせて手遊びやリズム遊びをしたり、自然の中で身体を使った活動をしたりして、親子でたくさんの友達と交流します。また、子育ての情報交換や子どもの年齢に応じた育児・遊びを学び合う場にもなります。保育士や保健師、地域の民生児童委員や母子保健推進員と一緒に取組んでいます。

## 10月の子育て行事

### ■0歳児

10月9日(木) 赤ちゃん広場 (那賀子育て支援センター)  
10月20日(月) 赤ちゃん広場 (桃山保健福祉センター)

### ■1歳児

10月1日(水) ちゅうりっぷ組  
10月14日(火) いちご組  
10月16日(木) にじ組  
10月21日(火) ひよこ組

### ■2歳児

10月3日(金) すみれ組  
10月15日(水) みかん組  
10月17日(金) そら組  
10月22日(水) うさぎ組

【問い合わせ】子育て支援課

申し込みは不要です。気軽に参加ください。ジュース・おやつ・おもちゃは持ってこないでください。

### ■0歳児

9月11日(木) 赤ちゃん広場 那賀子育て支援センター

9月12日(金) 赤ちゃん広場 桃山保健福祉センター

※時間は午前10時～11時30分です。

※母子手帳を持ってきてください。申し込みは不要です。

### ■1歳児 (平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれ)

9月3日(水) ちゅうりっぷ組 (粉河地区・那賀地区)  
粉河多目的運動場 ※雨天時は粉河武道館  
(散歩・虫とり 虫とり網、虫かごを持参)

9月9日(火) ひよこ組 (桃山地区) 桃山保健福祉センター  
(リズム・水遊び 水着・着替えを持参)

9月16日(火) いちご組 (貴志川地区) 桃山保健福祉センター  
(リズム・外遊び (水遊び) 着替えを持参)

9月18日(木) にじ組 (打田地区) 打田体育館  
(リズム・運動会 上靴を持参)

※時間は午前9時30分～11時30分 (受付午前9時15分～)

### ■2歳児 (平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれ)

9月5日(金) すみれ組 (粉河地区・那賀地区)  
粉河多目的運動場 ※雨天時は粉河武道館  
(散歩・虫とり 虫とり網、虫かごを持参)

9月10日(水) うさぎ組 (桃山地区) 桃山保健福祉センター  
(リズム・水遊び 水着・着替えを持参)

9月17日(水) みかん組 (貴志川地区) 桃山保健福祉センター  
(リズム・外遊び (水遊び) 着替えを持参)

9月19日(金) そら組 (打田地区) 打田体育館  
(リズム・運動会 上靴を持参)

※時間は午前9時30分～11時30分 (受付午前9時15分～)

※親子とも、動きやすい服装で参加ください。

※名札、お茶、帽子を持参してください。

※雨天時は、製作セット (はさみ、のり、クレヨン、ネームペン、セロテープ) を持参してください。

【問い合わせ】子育て支援課 (TEL 75・3111 那賀分庁舎)

桃山子育て支援センター (安楽川保育所内) TEL 66・0404

那賀子育て支援センター (名手保育所隣) TEL 75・2331

## 平成21年度 市内(私立)幼稚園の園児募集

### 智徳幼稚園

■願書交付…8月29日(金)

■願書受付…9月6日(土) ※定員になりしだい締め切り

■入園面接…随時

■募集定員

○満3歳児は5名 (平成18年4月2日生まれ～3歳の誕生日を迎えた幼児)

○3歳児は15名 (平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれ)

○4歳児は若干名 (平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれ)

○5歳児は若干名 (平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれ)

【問い合わせ】智徳幼稚園 (TEL 77・6189)

### 愛の光幼稚園

■願書交付…9月10日(水)

■願書受付…9月10日(水) ※定員になりしだい締切

■募集定員

○3歳児は35名 (平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれ)

○4歳児は若干名 (平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれ)

○5歳児は若干名 (平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれ)

※本年度の満3歳児 (平成17年4月2日生まれ～3歳の誕生日を迎えた幼児) は随時募集中です。

【問い合わせ】愛の光幼稚園 (TEL 73・3356)

### あおば幼稚園

■願書交付…9月16日(火)

■願書受付…10月1日(水) ※定員になりしだい締め切り

■入園面接…10月25日(土)

■募集定員

○3歳児は75名 (平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれ)

○4歳児は25名 (平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれ)

○5歳児は若干名 (平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれ)

【問い合わせ】あおば幼稚園 (TEL 64・9514)



子育て教室(7月25日 そら組)

紀の川市ピンクリボンキャンペーン「紀の川市は、乳がん検診受診率全国1位をめざします」

【問い合わせ】健康推進課 (Tel 77・0829)

華岡青洲は、全身麻酔を用いた乳がん摘出手術を初めて成功させた、紀の川市が世界に誇る偉人です。写真のオリジナルバッジは、華岡青洲をイメージしデザインしています。

まんだらげは、華岡青洲が作り出した麻酔薬「通仙散」の主原料です。この薬の原料になったのは、根の部分ですが、夏には大輪の真っ白い花を咲かせます。オリジナルバッジでは、まんだらげの花をデザインしています。

紀の川市ピンクリボンキャンペーン推進本部では、募金をお願いしています。推進本部では、映画・講演会などの開催を予定しています。1口500円の募金をしていただいた人に、右ページのオリジナルバッジを進呈します。

乳がんは、日本女性の20人に1人がかかる病気です。

乳がんは、30歳から64歳までの女性の、病因死亡原因の第1位です。



ピンクリボンとは、乳がんの早期発見・早期治療の大切さを伝えるシンボルマークです。

市では、ピンクリボンキャンペーンを進めていくための推進本部を設立しました。このキャンペーンには、さまざまな分野の市民が参画しています。乳がん検診の受診と自己検診の実践を広めるために講演やPR活動を展開します。

早期発見できれば95%治る病気です。

乳がんは自分の目と手で発見することができます。

早期発見のために、自己検診法をマスターしてください。

自己検診、どこでやるの？

お風呂場などの鏡の前で行います。石けんを使って行うと滑りがよくなり、自己検診がしやすくなります。

自己検診いつするの？

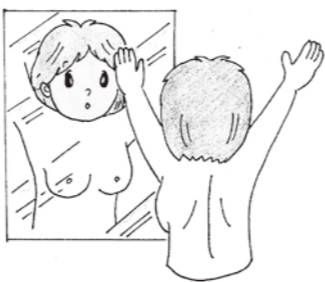
生理が始まって、10日前後に行うのが適当です。閉経後の人は、毎月一定の日を決めて行いましょう。

どのようにするの？

見て触って、異状がないか確認します。まずは「気をつけ」の姿勢で、正面から観察します。



次に腕を上げ、正面と側面からよく観察します。



乳房のひきつれ・くぼみ・乳輪の変化・乳頭のへこみ・湿疹は無いか確認してください。両手を腰に当てた状態でも同様に確認します。

次に、片腕をあげたまま、左乳房は右手で、右乳房は左手で、わきの下から乳房まで丁寧に3〜4本の指をそろえて、「の」の字を書くように指を動かします。



指の腹を滑らせるようにして調べるのがポイントです。しこりや硬い部分はないか確認してください。

また、乳房や乳首をしぼってみて、分泌物はないか確認してください。

乳がん検診(集団)の内容は、①問診、②視触診、③マンモグラフィーです。

自己検診の実践とともに、乳がん検診を受けてください。

マンモグラフィーとは、乳房専用のX線撮影装置です。自己検診では確認できないようなごく早期の乳がんの症状を発見できます。

マンモグラフィーの検査は、痛みが伴うため敬遠されることがありますが、病気の早期発見には欠かせない検査です。

対象になるのは、市内在住の30歳以上の女性です。今年度の検診を申し込んでいない人も、まだ間に合います。健康推進課に相談してください。

ただし、妊娠している人、妊娠の可能性のある人は受診できません。また、授乳中の人も受診を控えてください。

## ●国民健康保険被保険者証切り替えのお知らせ

現行の一般保険証・退職保険証（紀の川市国民健康保険被保険者証）の有効期限は、平成20年9月30日までです。

新しい保険証を9月下旬に配達記録郵便で郵送します。現在お持ちの保険証は、10月以降に各自で廃棄してください。

### ■保険証はカード型です！

- 平成20年度から保険証がカード型になっており、ひとりに1枚ずつ交付されます。
- 新しい保険証は、台紙にはりついていますので、はがしてお使いください。
- 保険証の色は、一般・退職ともにさくら色です。
- 裏面の注意事項もお読みください。
- 1人1枚のカード型保険証ですが、世帯主あてに家族分をまとめて郵送します。
- 郵送による手渡しの方法ですので、受け取りには世帯主または、家族の受領印やサインが必要です。
- 配達時に不在のときは、不在配達通知書が投函されますので、通知書に記載の郵便局に連絡し、希望の再配達日時を指定してください。（郵便局窓口でも受け取ることができます）

### ■内容を確認してください

- 保険証を受け取ったら、必ず内容を確認してください。一般・退職の記載があります。氏名、人員等を確認して、もし内容に間違いがあればすぐに連絡してください。

### ■有効期限は平成21年9月30日までです

- 4月に医療制度改革があり、75歳以上の国保被保険者が、国保から後期高齢者医療制度に移行したため更新しました。今回、通常の10月1日に、1年間の有効期限で国保資格の確認のための切り替えを行います。

### ■事業所等の健康保険への加入や転出したときは、必ず14日以内に届出を！

- 届出がないと国保税が課税されます。

## ●国民健康保険税

### ■国保税を口座振替により支払うことで、世帯の所得税・市県民税の負担が少なくなる場合があります。

納付した国保税は社会保険料控除の対象となりますが、特別徴収（年金天引き）で納付する場合は、年金受給者本人にしか社会保険料控除が適用されません。このため、口座振替と年金天引きでは、所得税と市県民税について、これまでとは税負担額が変化する場合があります。

ただし、所得額や他の控除によっては変わらない場合もあります。

### ■国保税の納付はお忘れなく！

特別な事情がなく国保税を納めていない世帯には、有効期限の短い国民健康保険証や医療機関で10割負担が必要な資格証明書を交付する場合があります。国保税の納め忘れに注意してください。

## ●後期高齢者医療制度の保険料

### ■保険料を世帯主などの口座振替により支払うことで、世帯の所得税・市県民税の負担が少なくなる場合があります。

後期高齢者医療の保険料は、支払った人の所得税・市県民税の社会保険料控除になり、税の負担が軽くなります。保険料の納付は原則として年金からの特別徴収ですので、保険料は被保険者本人の社会保険料控除になります。

一定の条件にあてはまった人は申し出をすると、年金からの特別徴収をやめて、口座振替で保険料を納付することができます。一定の条件のうち、年金収入が180万円未満で、世帯主、または配偶者がいる人は、世帯主や配偶者が口座振替で保険料を支払い、所得税・市県民税の社会保険料控除をすることが可能になります。ただし、所得の金額や他の控除によっては負担が変わらない場合もあります。

### ■保険料の口座振替は新たに申し込みが必要です

これまで国民健康保険税を口座振替で納付していた場合でも、後期高齢者医療の保険料の口座振替には指定の金融機関での新たな申し込みが必要です。

### ■納付は近くの金融機関でお早めに

1期(7/31)、2期(9/1)の納付はもうお済みですか？確認ください。

## ●紀の川市スポーツフェスティバル2008

【問い合わせ】生涯スポーツ課  
(TEL 64・9164 貴志川分庁舎)

つなげよう みんなの心 みんなの力

## 紀の川市スポーツフェスティバル2008

友達、ご近所、職場の仲間、みんなでスポーツを楽しみましょう！  
市内在住・在勤の人なら誰でも参加できます。

■と き：10月12日(日) 午前8時30分開会 (小雨決行)

■予備日：10月13日(祝)

■ところ：打田若もの広場・打田体育館

参加自由  
申し込み不要

### ニュースポーツ 体験コーナー

とき：9:00～12:00

### ●スポーツチャンバラ

(場所：打田体育館)

「チャンバラごっこ」を安全な用具「エアソフト剣」で行う、現代的なチャンバラスポーツです。

### ●ミニトランポ

(場所：打田体育館)

ジョグと呼ばれる、専用のトランポリンを使って、ウォーキングを主体としてストレッチなどを行います。ジョグが体重の約70%～80%の負担を吸収してくれるので、膝や腰に衝撃が少なく、中高年にやさしい健康法でもあります。

### ●カローリング

(場所：打田体育館)

氷上のスポーツ、カーリングからヒントを得て生まれたスポーツで、カーリングのストーンのかわりに、高性能ベアリングをつけた「ジェットローラ」を使い、12m離れたポイントゾーンを狙う“陸上版カーリング”です。

### ●ディスクン

(場所：打田体育館)

赤と青の円盤（ディスク）6枚を、個人対個人、またはチーム対チームに分かれて、円盤をポイント（黄色の円盤）に投げ、どちらがそのポイントに近づいているかを競う簡単なスポーツで、年齢、性別を問わず、小さなスペースでも楽しめます。

### ●スカイクロス

(場所：打田若もの広場)

輪投げとゴルフをミックスさせたゲームで、軽量なリングを使い、ゴルフのようにコースを回ります。少しの広場があれば、校庭や公園のほか、林間、草むら、室内など、どこでも手軽に楽しめます。

競技種目  
申し込み必要

### 競技種目

とき：9:00～12:00  
場所：打田若もの広場

### ●綱引き

競技方法…チーム対抗による3本引きのトーナメント戦  
競技内容…1チーム15人まで登録可。競技は10人（男子は5人以下）で、相手チームと引き合い、自陣に4m引き込んだら勝ち。  
募集区分…15歳以上の男女。ただし中学生は除きます。  
注意事項…スパイクの使用およびはだしは禁止します。

### ●みんなでジャンプ

競技方法…チーム対抗によるトーナメント戦。  
競技内容…1チーム20人まで登録可。競技は12人（大なわを回す人2人、ジャンプする人10人）で、2分間にジャンプして成功した数を競います。  
募集区分…大なわをジャンプする人は、小学3年生～中学3年生。大なわを回す人の年齢は問いません。  
注意事項…スパイクの使用およびはだしは禁止します。

### 【申し込み方法】

上記2種目への出場は、生涯スポーツ課に備え付けの申し込み用紙に記入のうえ、9月18日(木)午後5時までに申し込んでください。

### ●同日開催イベント

第1回市民グラウンドゴルフ大会	打田グラウンド
第3回市民バドミントン大会	貴志川体育館
第5回市民ターゲットバードゴルフ大会	粉河河南緑地公園
第2回市長杯争奪ゲートボール大会	打田スポーツ公園
紀の川市居合道連盟稽古会	粉河武道館
1本橋亀・亀タイムレース	打田若もの広場

※各競技の内容・参加要綱は生涯スポーツ課まで問い合わせください。

### 【申し込み・問い合わせ】

貴志川分庁舎内生涯スポーツ課 (TEL 64・9164)  
打田生涯学習センター内生涯スポーツ課 (TEL 77・3140)  
粉河ふるさとセンター内生涯スポーツ課 (TEL 73・3312)  
那賀総合センター内生涯スポーツ課 (TEL 75・2221)  
桃山会館内生涯スポーツ課 (TEL 66・2288)

## ●●生活

### 電子証明書の発行が一時停止

公的個人認証サービスのシステム更新作業が実施されるため、9月22日(月)は電子証明書の発行や失効手続きができません。ご迷惑をおかけしますが、協力をお願いいたします。

※詳細は、公的個人認証サービスポータルサイト(アドレスはページ上部に記載)で確認ください。

【問い合わせ】市民課 (Tel 77・2511)

### 他地域へのごみの持込みはしないで

ごみの集積所は、各自治区(大字)ごとに決まっています。

シリーズ『クイズで防災チェック』⑨

○問題(上級編)

1. 太平洋プレートは少しずつユーラシアプレートの下にもぐり込んでいます。その速さは、1年あたりどのくらいでしょうか?  
A. 数ミリ B. 数センチ
2. 非常持出品について、正しいものは?  
A. 男性は15kg以下、女性は10kg以下を目安に荷造りします  
B. 非常持出品とは、地震後の長期避難生活を支えるものです
3. トンネルを通行中に地震にあうこともあります。非常脱出口はどのくらいの間隔で設置されているでしょうか?  
A. 200mおき B. 400mおき

○答え

1. B この動きが100年～200年続き、数mのゆがみになると、耐えられなくなつてはね返り、地震が起きます。
2. A 非常持出品とは、緊急避難の時、とりあえず自分一人で持って逃げる最小限の必需品です。あまり重くならないように注意しましょう。
3. B そのほか、トンネル内では、50mおきに非常報知器と消火器が設置されています。

【問い合わせ】危機管理消防課 (Tel 77・2511 本庁南別館)

北別館)

### 看板などの設置は許可が必要

屋外広告物とは、常時または一定期間継続して屋外に表示される文字や絵画などのことです。

事業者が、自己の所有地や借地に広告物を設置する場合は、和歌山県屋外広告

物条例による許可が必要で  
す。(※許可期間後は更新  
が必要です。)

また、広告物の設置は、  
屋外広告物の登録をした者  
でないといけません。

くわしくは、都市計画課  
に問い合わせください。

【問い合わせ】都市計画課  
(Tel 66・1100 桃山分  
庁舎)

### ■火災のため、打田火葬場が使用できなくなりました

8月6日(水)に、打田火葬場で火災が発生しました。現在、復旧の目処は立っていません。当分の間、火葬場の使用は、桃山火葬場と粉河火葬場で対応します。ご迷惑をおかけしますが、協力をお願いします。

【問い合わせ】環境衛生課 (Tel 77・2511 本庁北別館)

## ●●案内

### 地籍調査の登記事務が完了

平成17年度に調査を開始した東国分地区と、平成18年度に調査を開始した古和田の一部地区の地籍調査の成果に基づく登記事務が、和歌山地方事務局岩出出張所において完了しました。(6月5日完了)

東国分全域、古和田のうち  
藤ノ木・鳥居前・高畝  
藤ノ木・鳥居前・高畝

【問い合わせ】地籍調査課  
(Tel 66・1100 桃山分  
庁舎)

### 住宅・土地統計調査を実施

総務省が、10月1日に住宅・土地統計調査を実施します。この調査は住宅や土地に関する最も基本的な調査で、住生活基本計画やまちづくり施策などを立案するための大切な資料となります。

### 耕作状況全体調査を行います

9月から10月まで、耕作状況全体調査を行います。農地に農業委員や職員が立ち入ることがあります。農地は適正に管理してください。

農地を耕作しないでいると、雑草が茂って花粉が飛び散ったり、病害虫の発生源になったりします。また、不法投棄や有害獣の潜入など周辺農地にも様々な影響を及ぼすこととなりますので、農地を耕起または草刈りを行うなど、農地の適正な管理をしてください。

【問い合わせ】農業振興課・農業委員会 (Tel 73・3311 粉河分庁舎)

### 農業者年金受給のための説明会

農業者年金を受給するための手続きについて説明会を開催します。

■とき：9月12日(金)午後1時30分

■ところ：粉河ふるさとセンター 2階 視聴覚室

■対象者：年金受給手続きをしていない、昭和19年1月1日～昭和25年1月1日生まれの農業者年金加入者

【問い合わせ】農業委員会事務局 (Tel 73・3311 粉河分庁舎)

## ●●福祉

### ねんきん特別便を確認ください

年金受給者には4月から、年金加入者には6月から10月にかけて、緑色封筒で「ねんきん特別便」を送付しています。年金記録に「もれ」や「間違い」がない

いかに十分に確認し、必ず回答してください。また、3月までに青色封筒で「ねんきん特別便」が届いた人は、年金記録にもれがある可能性の高い人です。まだ回答をしていない人は、まず、「ねんきん特別便専用ダイヤル」に電話をしてください。結びつく可能性のある記録についての具体的な情報を提供します。

【問い合わせ】ねんきん特別便専用ダイヤル (Tel 0570・058・555) ※IP電話からは (Tel 03・6700・1144) 平日の午前9時～午後8時、第2土曜日の午前9時～午後5時/和歌山東社会保険事務所総合相談室 (Tel 073・474・1865) / 年金相談センター ※9月19日まで (Tel 073・475・6511)

ります。主な変更点は、①対象者の拡大 ②全額免除の生活状態の条件を市町村民税非課税世帯に統一などです。

■全額免除対象  
○生活保護などの公的扶助受給者

○身体障害者手帳や療育手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている人がいる世帯で、世帯全員が市町村民税非課税

■半額免除対象  
○世帯主が、視覚・聴覚障害で身体障害者手帳の交付を受けている

○世帯主が、重度の身体障害者手帳(1級・2級)、重度の療育手帳(A1・A2)、重度の精神障害者保健福祉手帳(1級)の交付を受けている

○世帯主が、障害程度が特別項症から第1款症の戦傷病者手帳の交付を受けている

■申請場所：障害福祉課(那賀分庁舎)、各支所保険福祉係、打田分室

【問い合わせ】障害福祉課 (Tel 75・3111)

NHK放送受信料の免除

10月1日から、NHK放送受信料の免除基準が変わ

ら、年金加入者には6月から10月にかけて、緑色封筒で「ねんきん特別便」を送付しています。年金記録に「もれ」や「間違い」がない

ら、年金加入者には6月から10月にかけて、緑色封筒で「ねんきん特別便」を送付しています。年金記録に「もれ」や「間違い」がない

ら、年金加入者には6月から10月にかけて、緑色封筒で「ねんきん特別便」を送付しています。年金記録に「もれ」や「間違い」がない

ら、年金加入者には6月から10月にかけて、緑色封筒で「ねんきん特別便」を送付しています。年金記録に「もれ」や「間違い」がない

## ●●税金

### 固定資産家屋調査に協力ください

平成20年中に新築・増築する住宅や車庫、物置などの建物を対象に家屋調査を行います。

■調査内容：固定資産税・都市計画税の課税の基礎となる評価額を算出するために、建物外部や内部について、市職員が現地調査を行います。

※調査員は、固定資産評価補助員証を携帯しています。不審な場合は提示を求めてください。

■減失届：住宅や車庫、物置などの建物を取り壊した場合は、資産税課（本庁）に家屋減失届を提出してください。また、火災などにより損壊した場合にも連絡してください。

【問い合わせ】資産税課（Tel 77・2511）

### 納期限のおしらせ

■国民健康保険税  
第4期 9月30日(火)  
【問い合わせ】国保年金課 Tel 77-2511

■後期高齢者保険料  
第3期 9月30日(火)  
【問い合わせ】国保年金課 Tel 77-2511

■介護保険料  
第4期 9月30日(火)  
【問い合わせ】高齢介護課 Tel 75-3111

……忘れずに納めましょう……

市県民税第2期/国民健康保険税第3期/後期高齢者保険料第2期/介護保険料第3期  
これらの納期限は9月1日(月)です。まだ、納めていない人は、今すぐ最寄りの金融機関でお納めください。納め忘れのないように、納付は便利な口座振替をご利用ください。申し込みは金融機関窓口で。

## ●●募集

### 打田地区公民館パソコン講座

パソコンを気軽に利用できるよう、パソコン講座を開催します。

■Aコース：10月21日(火)～24日(金)の午前9時～正午

■Bコース：10月21日(火)～24日(金)の午後1時～4時

※A・Bコースは、パソコンをはじめて操作する人向けの初級コースです。ワープロソフトや電子メールの送受信などの基本的な技能を習得します。

■Cコース：10月25日(土)～26日(日)の午前9時～4時

(昼に1時間の休憩)

※Cコースは、文字入力ができる人を対象とした中級コースです。ワープロソフト

トや表計算ソフトの操作、電子メールの送受信などの技能を習得します。

■ところ：打田生涯学習センター視聴覚室

■対象：市内在住・在勤の人（高校生以下を除く）

■受講料：1,000円  
(テキスト代1,000円別途必要です)

■定員：各講座20人(申し込み多数の場合は抽選)

※各講座の受講希望者が10人に満たない場合は、開講できない場合もあります。

■申し込み：9月8日(月)～19日(金)までに、打田生涯学習センターに設置しているパソコン講座申込書に記入して直接申し込み。受付時間は平日の午前9時～午後5時

※A・Bコースには、託児サービスがあります。

【申し込み・問い合わせ】打田生涯学習センター (Tel

### 紀の川リバーサイドウォーキング

■とき：10月5日(日)受付午前9時30分/スタート午前10時 荒天中止

■集合場所：粉河ふるさとセンター屋外ステージ前

■歩行コース：粉河ふるさとセンター～河南公園～竹房橋～松井堤防～風市神社～粉河ふるさとセンター

■歩行距離：約10km

■参加費：200円(当日支払い)

■持ち物：弁当・水筒・雨具(雨天の場合)

■その他：小学3年生以下は保護者の同伴が必要。申し込みは不要です。当日集合場所に来てください。

【問い合わせ】紀の川市ウォーキング協会 久保哲哉 (Tel 73・4605)

## 市政バス(一般募集)

市内の施設や名所を見学しながら、みなさんと一緒にこれからのまちづくりを考えていく機会のひとつとして「紀の川市政バス」を運行します。

■とき：9月25日(木)、10月29日(水) 午前9時～午後4時

■見学施設：歴史民俗資料館、青洲の里、ハイランドパーク粉河、わかやま電鉄貴志川線、平地緑地公園、桃源郷運動公園

■対象：市内在住の人(小学生以下は保護者同伴)

■参加費：無料(昼食は各自で用意してください)

■定員：各日程とも20人

■申し込み：官製はがきに氏名・住所・電話番号・参加希望日(9月25日か10月29日)・同行者の氏名と「市政バス参加希望」と明記し、〒649-6492紀の川市広報広聴課あて(住所記入不要)に郵送してください。1枚のはがきで、4人まで申し込みできます。ただし、申し込みは1人1枚とし、同行者も重複して申し込みことはできません。

締め切りは、9月11日(木)当日消印有効。(申し込み多数の場合は抽選。抽選は

はがきごとに行います)

【問い合わせ】広報広聴課 (Tel 77・2511 本庁)

### 中貴志コミセン健康講座

■とき：9月27日(土)午前10時～午後1時

■ところ：中貴志コミュニティセンター2階調理実習室

■内容：お話と調理実習でメタボ予防をはじめよう

■参加費：500円(申し込み時に支払い)

■定員：24人(先着順)

■持ち物：エプロン・三角巾・手ふきタオル

### カヌー教室

■とき：9月20日(土)、21日(日)、23日(火)の午前10時～正午

■ところ：那賀B&G海洋センター

■対象：市内在住の小学4年生以上

■参加費：1,000円(傷害保険料、プール入場料を含む)

■定員：24人(先着順)

■申し込み：9月8日(月)～16日(火)までに参加費を添えて申し込み。(土曜・日曜・祝日は除く)

【申し込み・問い合わせ】那賀総合センター内生涯スポーツ課 (Tel 75・2221)

## 紀の川梅干キャラクターの名前を募集!



紀の川梅干振興協議会では、このキャラクターの名前を募集しています。応募者の中から抽選で10人に粗品を差し上げます。抽選結果は、商品の発送をもって発表にかえさせていただきます。

■応募方法…便せん、レポート用紙などに、①キャラクターの名前とその由来②あなたの氏名、住所、電話番号を記入し、JA紀の里まで郵送または持参ください。

■応募締め切り…9月25日(木)

■応募先…〒649-6416 紀の川市上野12-5 JA紀の里販売部 永山あて

【問い合わせ】  
農業振興課 (Tel 73・3311 粉河分庁舎)  
または、JA紀の里販売部 (Tel 77・5666)

有料広告

## ●●募集

### メントルスクール 子育てについて

「うちの子どもって？ 育てにくいそのわけは…」

特別支援教育士の講話や簡単な体験を通して、お父さん、お母さんの悩みや疑問を解決しませんか。子どもをより理解し、子育てに役立てるために学びましょう。困っている事も相談できます。参加は無料です。

■とき：10月11日(土)午後7時30分

■ところ：那賀総合センター

■申し込み：9月16日(火)～10月3日(金)までに電話で申し込み。(土曜・日曜・祝日を除く)

■申し込み・問い合わせ

### 表彰 おめでとうございます

■平成19年度全日本学校関係緑化コンクール  
国土緑化推進機構理事長賞  
上名手小学校(学校林)

### 大会結果

●第1回紀の川市夏季軟式野球大会  
(6/15、7/6 貴志川スポーツ公園野球場他)  
優勝 ヒーローズ  
2位 チームAC  
3位 桃山クラブ・打田クラブ

●第3回紀の川市長杯ソフトテニス大会  
(7/6 打田スポーツ公園テニスコート)

男子A  
優勝 住岡・西山(水曜クラブ)  
2位 岩根・坂本(水曜クラブ)  
3位 山田・山田(水曜クラブ)  
堀・奥村(水曜クラブ)

男子B  
優勝 蜂木・金岡(紀ノ川クラブ)  
2位 中野・山田(紀ノ川クラブ)  
3位 豊田・山崎(長山クラブ)

女子A  
優勝 森下・玉置(粉河高校)  
2位 山岡・原田(粉河高校)  
3位 米山・吉田(粉河高校)  
大西・丹下(粉河高校)

女子B  
優勝 呉井・不二(粉河クラブ)  
2位 本橋・山崎(長山クラブ)  
3位 山田・岩垣(紀ノ川・長山)

## ●●催し

### ふるさとセンター 「優秀映画鑑賞会」

平成20年度優秀映画鑑賞推進事業

■とき：11月2日(日)(文化祭第2日目) 開場午前9時30分/上映午前10時

■ところ：粉河ふるさとセンター大ホール

■上映作品  
「大誘拐」(上映午前10時～正午)

「毎日が夏休み」(上映午後1時～2時34分)

■入場料：200円(全席自由席) ※未就学児は入場できません

■入場券販売開始：9月17日(水)午前10時

■入場券販売場所：粉河ふるさとセンター/貴志川生涯学習センター(月曜・祝日は休館)

【問い合わせ】粉河ふるさとセンター (Tel 73・3312)

### カノン クリスマスコンサート

■とき：12月7日(日)  
開場午後2時30分/開演午後3時

■ところ：粉河ふるさとセンター大ホール

■入場料：前売券 2,000円/当日券 2,500円(全席自由席)  
※未就学児は入場できません。  
※団体割引は、10枚以上を対象とします。

■入場券発売：9月13日(土) 午前10時～  
粉河ふるさとセンター/貴志川生涯学習センター(月曜・祝日は休館) /和歌山県民文化会館

■電話による入場券の受け付け：9月16日(火) 午前10時～  
粉河ふるさとセンターで受け付けします。

【問い合わせ】粉河ふるさとセンター (Tel 73・3312)



「カノン」プロフィール  
オーストラリア・クイーンズランド州立音楽大学声楽科を卒業後、2002年7月から都内でライブ活動をスタート。2007年1月には、世界最大の国際音楽見本市「MIDEM2007」に、日本代表アーティストとして出演。

メントルスクール  
貴志川史跡めぐり

■とき：10月11日(土)午後1時

■ところ：貴志川地区内

■参加費：中学生以上は200円、小学生以下は100円。※小学生以下は保護者の同伴が必要  
■定員：30人(先着順)

### 初心者バドミントン教室

■とき：9月17日(水)～11月

■申し込み：9月20日(土)～10月3日(金)までに貴志川生涯学習センターに参加費を添えて直接申し込み。受付時間は月曜日を除く午前9時～午後5時30分

【申し込み・問い合わせ】  
貴志川生涯学習センター  
(Tel 64・2273)

19日(水)の毎週水曜日午後8時～10時。全10回。

■ところ：那賀体育館

■対象：市内在住・在勤のバドミントン初心者

■定員：10人(申し込み多数の場合抽選)

■参加料：2,500円(傷害保険料含む) 申し込み時に支払い

■その他：靴は体育館シューズを使用。ラケットは用意しますが数に限りがあるため、できる限り持参して

ください。8回以上参加した人には修了証を発行します。

■申し込み：9月16日(火)までに生涯スポーツ課または紀の川市バドミントン協会へ申し込み。

【申し込み・問い合わせ】  
生涯スポーツ課 (Tel 64・9164 貴志川分庁舎)  
/紀の川市バドミントン協会事務局 榎葉 久 (Tel 090・2702・7426)

## ●市民の掲示板

### MOA美術館那賀地域児童作品展 ボランティア募集

紀の川市那賀体育館で絵画展示(MOA美術館那賀地域児童作品展)のお手伝いをお願いします。

■とき：10月24日(金) 午前9時～正午

■ところ：紀の川市那賀体育館

■定員：20人

■申し込み期限：9月25日(木)

【問い合わせ】MOA美術館那賀地域児童作品展事務局 大下イコ子 (Tel 70・7221) /堀越登代美 (Tel 090・5120・0531)

「市民の掲示板」は、市民のみなさんが行うさまざまな活動を支援することを目的として、メンバー募集や催し物案内などを広報紙に掲載するコーナーです。

■掲載できるもの…広く市民が参加・応募できる活動が対象です。特定の地域の住民しか参加できないものや、営利・宗教・政治などに関連するものは掲載できません。

■掲載の手続き…掲載希望月の2か月前の25日(土・日・祝日の場合はその前日)までに、市民の掲示板掲載申込書を広報広聴課に直接持参してください。申込書は広報広聴課に備え付けています。ウェブサイトからもダウンロードできます。

【問い合わせ】広報広聴課 (Tel 77・2511)



# 困ったときの 相談

県民相談・交通事故相談などは「県民の友」  
を見てください。また、社会福祉協議会が  
行う心配ごと相談などは「福祉きのかわ」  
を見てください。

↓市役所の電話番号案内（8：45～17：30）

■市役所本庁 Tel 77・2511  
税金、住民票、戸籍、印鑑登録、国民健康  
保険、国民年金、健康診断、母子手帳、環  
境、人権、地域巡回バス、国勢調査、入札、  
上水道など

■粉河分庁舎 Tel 73・3311  
農業、林業、観光、商業など

■鞆淵出張所 Tel 79・0001

■那賀分庁舎 Tel 75・3111  
保育所、子育て教室、介護保険、介護予防、  
障害者手帳、那賀地区のし尿収集など

■桃山分庁舎 Tel 66・1100  
道路、河川、開発、市営住宅、下水道、地  
籍調査など

■貴志川分庁舎 Tel 64・2525  
小・中学校、幼稚園などの教育関係、成人式、  
文化財、青少年健全育成、生涯スポーツなど

ごみ（廃棄物対策課Tel 77・2511）  
■粗大ごみの収集依頼 Tel 77・0857  
■打田美化センター Tel 77・4804  
■粉河クリーンセンター Tel 73・5705  
■那賀アメニティセンター Tel 75・4001  
■貴桃クリーンセンター Tel 67・0022  
■貴桃クリーンセンター（不燃物処理場）  
Tel 64・6017

生涯学習・生涯スポーツ  
■生涯学習課 Tel 64・9163  
■生涯スポーツ課 Tel 64・9164  
■打田生涯学習センター Tel 77・3140  
■粉河ふるさとセンター Tel 73・3312  
■那賀総合センター Tel 75・2221  
■桃山会館 Tel 66・2288  
■貴志川生涯学習センター Tel 64・2273

## 行政相談

■紀の川市行政相談  
Tel 77・2511（市民課）  
総務大臣から委嘱された行政  
相談員が行政全般についての相  
談に応じます。

○9月10日(水)午後1時～3時  
粉河分庁舎3階E会議室  
○9月17日(水)午後1時～3時  
本庁南別館2階相談室  
○9月30日(火)午後1時～3時  
貴志川分庁舎1階相談室

## 人権相談

■紀の川市人権相談  
Tel 77・2511（人権啓発推進  
課）  
法務大臣から委嘱された人権

## 子ども

擁護委員が人権全般についての  
相談に応じます。  
○9月10日(水)午後1時～3時  
本庁南別館2階ボランティア  
ルーム

■子育て支援センターの子育て  
に関する相談  
Tel 66・0404（桃山子育て支  
援センター）  
Tel 75・2331（那賀子育て支  
援センター）

■市役所子育て支援課の家庭児  
童相談  
Tel 75・5307（那賀分庁舎内）  
平日の午前8時45分～午後5時  
30分

■子ども・障害者相談センター  
Tel 073・445・5312  
子ども（18歳未満）に関する  
あらゆる相談に応じます。

■子どもと家庭の電話相談  
Tel 073・447・1152  
平日の午前9時～午後8時／  
土、日、祝日午前9時～午後4  
時30分

■子どもの人権110番 和歌  
山地方務局人権擁護委員室  
Tel 0120・007・110  
Tel 073・425・2704  
いじめや登校拒否、虐待な  
ど、子どもの人権にかかわる  
問題について電話相談に応じま  
す。9月8日(月)～9月12日(金)は  
午前8時30分～午後7時、9月

13日(土)・14日(日)午前10時～午後  
5時まで相談に応じます。  
期間以外の相談は、平日の午  
前8時30分～午後5時15分  
※休日の小児医療電話相談と  
夜間・休日の病院案内は、13ペー  
ジに記載しています。

## こころ・からだ

■身体・知的・精神障害に関す  
る相談と不登校・引きこもりに  
関する相談  
Tel 78・2808（麦の郷 紀の  
川・岩出生活支援センター）  
平日の午前9時～午後5時

■こころの健康相談  
Tel 61・0047（岩出保健所）

精神科医と精神保健福祉相談  
員などが相談に応じます。

■難病患者や長期療養児の相談  
Tel 073・445・0520（県  
難病・子ども保健相談支援セン  
ター）  
難病患者や長期療養児の療養  
などに関する様々な相談や情報  
提供。  
平日の午前9時～午後5時30分

■大切な人を自殺で失った人の  
相談（グリーンケア相談）  
Tel 073・435・5194（県  
精神保健福祉センター）  
家族や友人を自殺によって  
失った人が、悲しみから回復す  
るために相談に応じます。まず  
は、電話で予約してください。

## 女性

■女性相談  
Tel 073・435・5246  
（県男女共生社会推進セン  
ター）  
○面接相談は、月～土曜日午前  
9時～午後5時30分（電話予約  
必要）  
○電話相談は午後8時30分まで  
○女性弁護士による相談  
とき：9月9日(火)、16日(火)、29  
日(月)、10月7日(火)（電話予約必  
要）

■24時間対応DV相談  
Tel 0739・24・3322（紀  
南DVセンター）  
DV（ドメスティック・バイオ  
レンス）とは夫やパートナーか  
らの暴力のことです。電話がか  
かりにくいときは、県女性相談

所へ電話してください。

■女性に対する暴力の相談  
Tel 073・445・0793（県  
女性相談所）  
○電話相談は、毎日午前9時～  
午後9時30分  
○面接相談は、平日の午前9時  
～午後5時45分（電話予約必要）

## 消費生活

■弁護士による無料のヤミ金  
融・多重債務特別相談会  
9月26日(金)午後1時～4時  
粉河分庁舎3階 D会議室  
\*事前予約必要（定員6人）  
予約先 和歌山県商工観光労働  
総務課（Tel 073・441・27  
22 受付は平日午前9時～午  
後5時）

■紀の川くらしのネットワーク  
相談  
Tel 77・1770（本庁北別館1  
階くらしの窓口）  
架空請求やクーリングオフ（契  
約の解消）についての相談に応  
じます。  
水・金曜日の午後1時～3時

■消費者問題の相談  
Tel 073・433・1551（県  
消費生活センター）  
平日の午前9時～午後5時  
日曜の午前10時～午後4時も電  
話で相談に応じます。

## 就職

■巡回職業相談 9月16日(火)  
ハローワークから派遣された  
相談員が、就職についての相談  
に応じます。

井阪文化会館／午前10時30分～  
11時30分  
古和田会館／午後1時～2時  
那賀総合センター／午後2時30  
分～3時30分  
【問い合わせ】商工観光課（Tel  
73・3311）

■職業相談 紀の川ワークサロ  
ン（ハローワーク和歌山）  
Tel 65・3435  
豊富な経験を持つ職業相談員が  
相談に応じます。  
とき：平日の午前9時～午後5  
時

■職業相談  
和歌山ヤングワークサロン  
（ジョブカフェわかやま内）  
Tel 073・421・1220  
35歳くらいまでの求職者を対象  
に土・日も相談に応じます。

## その他

とき：午前9時30分～午後6時  
（火曜と祝日は休館）  
■労働災害による医療・補償の  
相談  
Tel 0120・044・650また  
は、Tel 073・425・4666  
（労災保険情報センター和歌山  
事務所）  
電話相談は、平日の午前9時～  
正午、午後1時～5時  
■薬物に関する相談  
Tel 073・423・4951  
（ドラッグリカバリーライン）  
とき：第2・第4金曜日の午後  
7時30分～11時

- ### 病院・警察・消防署の電話番号
- 公立那賀病院 Tel 77・2019
  - 那賀休日急患診療所 Tel 77・6410
  - 鞆淵診療所 Tel 79・0009
  - 岩出警察署 Tel 63・0110
  - 〃打田交番 Tel 63・0110
  - 〃南中警察官駐在所 Tel 77・3041
  - 〃粉河幹部交番 Tel 73・2054
  - 〃長田警察官駐在所 Tel 63・0110
  - 〃龍門警察官駐在所 Tel 63・0110
  - 〃鞆淵警察官駐在所 Tel 79・0017
  - 〃那賀交番 Tel 75・2066
  - 〃安楽川警察官駐在所  
Tel 66・0012
  - 〃調月警察官駐在所 Tel 66・0629
  - 〃中貴志交番 Tel 64・2144
  - 那賀消防組合本部 Tel 61・0119
  - 岩出保健所 Tel 63・0100

### 編集後記

パソコンで「平成20年」と入力す  
るときに、右手と左手の指がかみ合わ  
ず、間違えて「heisie20nenn」と打っ  
てしまうことがたまにあります。ちな  
みに私のパソコンの変換結果は「兵士  
絵20年」。自分で打ち間違っている  
のにもかわらず、思わず「どんな絵  
だ!」と言いたくなります。

正しく文字を入力しても、笑ってし  
まうような誤変換をすることがありま  
す。例えば以前、「岡歯科医院」と入  
力したつもりが「お菓子会員」と誤変  
換されていました。世のお菓子好きが  
大喜びしそうな「お菓子会員」。そん  
な会があるなら私もぜひ会員になっ  
てみたいものです。ほかに、電話番号  
の「内線」が「内戦」になっていたり、「消  
火器」が「消化器」になっていたりす  
るのも見たことがあります。

先日、「あいさつ」が「挨拶」か「挨拶」  
かでふと迷ってしまいました。パソコン  
に頼りっぱなしで、自分で文字を書  
くことが激減した結果でしょうか。

パソコンは便利です。しかし、誤字・  
脱字には、やはり最終的に人間の目  
によるチェックが欠かせません。

(by てつ)

※相談のページの「平日」とは、  
祝日を除く月曜日～金曜日のこ  
とです。



開館時間…打田・桃山図書館は午前9時30分～午後6時まで  
粉河・那賀・貴志川図書館は午前9時30分～午後5時30分まで

# 文化財



わたしのまちの文化財

開館状況

9月

1(月)	☹	☹	☹	☹	☹
2(火)	☺	☹	☹	☹	☹
3(水)	☺	☺	☺	☺	☺
4(木)	☺	☺	☺	☺	☺
5(金)	☺	☺	☺	☺	☺
6(土)	☺	☺	☺	☺	☺
7(日)	☺	☺	☺	☺	☺
8(月)	☹	☹	☹	☹	☹
9(火)	☺	☹	☹	☹	☹
10(水)	☺	☺	☺	☺	☺
11(木)	☺	☺	☺	☺	☺
12(金)	☺	☺	☺	☺	☺
13(土)	☺	☺	☺	☺	☺
14(日)	☺	☺	☺	☺	☺
15(月)	☺	☹	☹	☹	☹
16(火)	☹	☹	☹	☹	☹
17(水)	☺	☺	☺	☺	☺
18(木)	☺	☺	☺	☺	☺
19(金)	☺	☺	☺	☺	☺
20(土)	☺	☺	☺	☺	☺
21(日)	☺	☺	☺	☺	☺
22(月)	☹	☹	☹	☹	☹
23(火)	☺	☹	☹	☹	☹
24(水)	☺	☺	☺	☺	☺
25(木)	☹	☹	☹	☹	☹
26(金)	☺	☺	☹	☺	☺
27(土)	☺	☺	☹	☺	☺
28(日)	☺	☹	☹	☺	☺
29(月)	☹	☹	☹	☹	☹
30(火)	☺	☺	☹	☹	☹

☺=開館 ☹=休館

打田図書館 (Tel. 78・2010)  
粉河図書館 (Tel. 73・3312)  
那賀図書館 (Tel. 75・3111)  
桃山図書館 (Tel. 66・9678)  
貴志川図書館 (Tel. 64・4614)

### 蔵書点検に伴う図書館休館のお知らせ

図書館にある全ての資料の在庫確認を行うため、次の日程で休館します。

(休館日程)

- 那賀図書館……9月25日(木)～10月1日(水)
- 桃山図書館……10月6日(月)～10月14日(火)
- 粉河図書館……10月11日(土)～10月17日(金)
- 打田図書館……11月10日(月)～11月22日(土)
- 貴志川図書館……11月27日(木)～12月9日(火)

### 新しくいった本 図書名/著者名/出版社名/所蔵図書館名

- いま、すぐはじめる地頭力/細谷 功/大和書房/粉河
- 濱田美里の季節の「元気ごはん」/濱田美里/講談社/那賀
- ミヤマ物語 第1部/あさのあつこ/毎日新聞社/打田・貴志川



くいしんぼなめれおん/あきやまただし/佼成出版社/打田・桃山

なめれおんくんは、なんでもなめちゃうかめれおん。おまけに、なめたものの色にかわってしまいます。きょうもペロペロ、いろんなものをなめにお出かけです。

### 還るべき場所/笹本稜平/文藝春秋/打田

恋人を遭難で失った翔平。彼は過去に立ち向かうため、登山ツアーのガイドとしてK2に戻ってきた。圧倒的な迫力で描く感動のアドベンチャーミステリー。



### 読み聞かせの予定

打田図書館	9月14日(日) AM 10:30～	おはなしのくに (こども向け)
	9月19日(金) AM 9:45～	おはなしのくに (赤ちゃん向け)
粉河図書館	9月20日(土) PM 1:30～	よみきかせのかい
桃山図書館	9月17日(水) PM 2:00～	赤ちゃんみらい号
	9月20日(土) PM 2:00～	こどもみらい号
貴志川図書館	10月5日(日) AM 10:00～	おはなしのへや



妹背家住宅の主屋は保存状態がよく、建築年代も明らかで、大和街道における本陣の遺構として高い価値があります。現在の主屋は、昭和44年に国の重要文化財の指定を受けた後、大規模な復元改修工事がなされ、往時の風格を醸し出しています。

## 妹背家住宅 名手宿本陣

わたしのまちの文化財その⑩ 名手宿本陣 (国指定重要文化財)

名手市場を東西に貫く大和街道沿いに、名手宿本陣が建っています。名手宿本陣は、中世以来の有力者で、江戸時代に名手組の大庄屋であった妹背家の住宅です。紀州藩主の

鷹狩りや参勤交代のときに休息や宿泊で利用され、以後「本陣」と呼ばれるようになりました。延享2年(1745年)に新築された、格式ある奥座敷「御座の間」がある座敷部は、本陣の姿を今に残している貴重な文化財です。

ここ名手宿本陣より歩いて約20分のところに、麻酔薬を完成させ、世界で初めて全身麻酔による乳がん摘出手術に成功した華岡青洲の住居兼診療所「春林軒」があります。その青洲に、身をもって協力した妻加恵の実家が、ここ名手宿本陣であった妹背家です。



本陣の姿を今に残す「御座の間」

# わが家の味



ホットプレートでお祭り気分♪

夏休み真っ最中の8月15日、貴志川町井ノ口の小谷家から、ソースが焼ける、香ばしいにおいがしてきました。

お盆でクラブが休みだった、真菜ちゃん(中2)と菜緒ちゃん(小6)、恭平くん(5才)の3姉弟は、仲良く焼きそばを作っています。

「鉄板使わせたら日本一よ!」と、明るいお母さん・尚美さんが言います。お好み焼きなど、鉄板メニューは子どもたちの得意料理だそうです。どおりで手際がよく、息もぴったりの3人。

「恭平、そばにお水かけて!」お姉ちゃんたちの指示で、恭平くんも協力しながら作りあげていきます。

この2日後は紀の川市民まつりということもあり、ホットプレートで豪快に焼きそばを作る様子は、さながら縁日のような、楽しい雰囲気でした。



小谷家の焼きそばは、豚肉、キャベツ、モヤシ、ニンジン、ピーマン、タマゴ、桜海老、天かす、かつお節が入った、具たくさん焼きそばです。

去年から家庭菜園を始めたという尚美さん。収穫したばかりのピーマンもたっぷり入っていました。今年は、他にもトマトやスイカなど、たくさんできたそうです。

玄関先には、バケツの中にブカリと浮いた大きなスイカが。

「食後のデザートはスイカにしようね!」