

紀の川

ひととまちをつなぐ

広報

風を感じる気持ちの良い時間。自転車に乗って秋の気配を感じてみませんか。

医聖 華岡青洲
生誕250年記念事業

の関連記事は16・17ページに

特集 出かけてみよう。自転車で。

今月の情報ワイド

○ごみに関すること

○医聖 華岡青洲生誕250年記念事業

10
2010



20才初めて走ったよ

藤井真之介くん(和歌山市から参加)

自転車に乗ったら、周りの景色が見えるから楽しい。今日のコースには、バッタとトンボがいっぱいたよ。



次はどこへ行こうかな

東 美玖ちゃん(和歌山市から参加)

車じゃ通れないコースをお母さんと楽しく走ったよ。自転車に乗って、いろんなところに行きたいな。



川沿いは気持ちいい

岡本隆雄さん(和歌山市から参加)

風を切って、自然の中を走るのが爽快。風を切って走る気持ちよさをみなさんに知ってもらいたいですね。

参加者がにこやかに走る姿に感激。心配した完走も果たせて感激。まずは会社まで自転車通勤してみようかな。

磯間千代子さん(岩出市から参加)



明日から自転車通勤

体力作りのために始めた自転車。市内の文化財を探して、車では通れない細い道を走るのも楽しいですよ。

新田修弘さん(紀の川市から参加)



裏道に新たな発見が

車の免許取得後、久しぶりに自転車に乗り、改めて自転車の良さがわかりました。走った後の達成感が最高。

岡本好博さん(海南市から参加)



達成感を感じる

自転車
その魅力とは
参加者に質問



のどかでゆったり

神田匡規さん(愛知県から参加)

のどかな堤防、走っていて気持ち良かったです。車で来て、走りやすい場所を自転車で楽しむのも良いですね。



努力が成果に現れる

辻 潤さん(岩出市から参加)

自転車生活6年で体重が35kg減。そのうえ忍耐力を養えるなど、内と外から自分を高められると思います。

秋がきた。
出かけてみよう。
自転車で。



医聖華岡青洲の生誕250年にちなみ、参加者150人全員がピンク色のリボンをつけ、乳がん検診の早期受診を啓発しました。



ピンクリボンサイクリング(9/12) コースマップ

Aコース(約45km)…きしべの里→慈尊院(九度山町)→青洲の里
Bコース(約20km)…きしべの里→青洲の里

上の写真は、9月12日(日)に行われた、「ピンクリボンサイクリング in 紀の川市2010」のひとつコマです。

このイベントは、自転車で走りながら紀の川周辺の良さを再認識し、同時に健康について考えてもらおうと紀の川エリアまちおこし実行委員会が開催しました。

午前9時30分、きしべの里を出発した参加者たちは、ゴール地点の青洲の里を目指します。速さを競うレースではありません。周りの風景を楽しみ、自分のペースで貴志川や紀の川沿いを走ります。スタートから約15km地点にある藤崎井堰(せき)を過ぎると現れる、ゆるい上り坂。参加者たちは「このゆるくて長い坂道が想像以上につらい」と言いながらも、笑顔で駆け上がって行きました。

イベントを通して、参加者たちの笑顔が印象的でした。9月中旬だというのに日差しが強い暑い1日でしたが、参加者たちはサイクリングを満喫するように見えました。

そういえば最近、自転車に乗って休日を楽しんでいる人をよく見かけます。人をひきつける自転車の魅力って何なのでしょう。



百合山の入り口にある小さな祠(ほこら)何だらうと...思わず見入る。

最近、自転車に乗りましたか

「自転車の魅力って何ですか」という質問に、「自分の力でペダルを漕いで、視界をさえぎるものがない堤防を走ると、風と一体化して空を飛んでいるような気分になります。長距離を走ったという気がしないんです。走り終わった後の、シャワーがたまりません」と話してくれたのは、紀の川市サイクリング協会に所属する大林紀雄さんでした。

今回のピンクリボンサイクリングの参加者たちも、「自然の風が気持ちいい」、「周りの景色が良く見える」、「裏道にのびのびした」、「走り終わった後も気持ちいい」、「自分の力で前へ進んでいくのが良い」、

「気軽に運動できる」、「一人でも仲間とでも楽しめる」と自分なりの魅力を見つけていました。

そして最後には、口をそろえて、「まずは乗ってみてよ。そうしたら分かるよ」と一言。

紀の川市サイクリング協会から自転車を借りて、紀の川沿いを中心に自転車を走らせました。

風は気持ち良く、空は広い。紀の川の水音、キラキラした川面、草木の緑。自然の中で、言葉では表せない「気持ち良さ」を感じました。「この道が、ここにつながっているんだ」なんて発見も。

休憩しながら進んだにもかかわらず、終わってみると3時間で約30キロも走っていたことに驚きました。

自転車と健康の関係って？

9月12日のピンクリボンサイクリング終了後に行われたシンポジウム。サイクルライフナビゲーターの絹代さんと和歌山大学の本山貢教授が自転車と健康の関係を説明しました。



分泌を抑制し、女性特有のがんの発生リスクを下げるという研究結果もあります。同様に男性も適度な運動が前立腺がんなどの発生リスクを抑えるとも言われています。

自転車のメンタル面への効果も見逃せません。長距離を走ることのでられる達成感や「できた」という喜びや満足感が自信につながるのです。健康に暮らすためには、自分に対する自信を持つことも重要です。

シンポジウム ～「楽しんで健康になるサイクリング」から～

サドル・ハンドル・ペダルの3点で、体重を分散させて体を支える自転車。膝への負担が小さく、運動習慣のない人や体の重い人でも長時間乗れるので、心肺機能の向上、体脂肪の減少、基礎代謝の上昇などの効果が期待できます。

ペダルを漕ぐことで股関節を大きく動かし、腸腰筋(ちょうようきん)を鍛えることができます。この「太ももを上げて背骨を支える」働きのある腸腰筋が弱ると、足が上がりにくくなったり、転んだりしやすくなったりします。また自転車に乗るときは「ややきついな」と思う程度を超えないようにペダルを漕ぐことが重要です。自分の体力に合うようにギア(変速)を調整すれば、楽に乗ることができます。楽に乗れば、必然的に長時間乗ることができ、脂肪を燃焼させたり、多くの筋肉を鍛えたりすることができます。

そしてサイクリングなどの有酸素運動は、ガンの予防にも有効的だと言われています。例えば女性ホルモンは乳がんなどの女性特有のがんの発生を助長させる場合もあります。しかし運動が女性ホルモンの過剰な

レンタル自転車あります

紀の川市サイクリング協会が管理している10台のスポーツ自転車(27段変速)をレンタルできます。145～185cmまでの人が利用できる自転車です。ヘルメットやカゴなどもあります。くわしくは紀の川市サイクリング協会事務局へお問い合わせください。
【問い合わせ】紀の川市サイクリング協会事務局 井口 (Tel 090・5363・2014)
<http://wcc51.web.fc2.com/>



事務局長 井口和彦さん
スポーツ自転車の速さと軽さを体験し、自転車の楽しさを味わってみてください。

自転車のプロからの ひとこと



市内で自転車屋を営む 松本孝生さん

ヒザに負担をかけずに運動ができる自転車で、健康づくりをしたいと相談に来る中高年の人が増えています。

自転車には、街中をゆったり走るタイプや長距離を走るタイプ、山道などの悪路を走るタイプなどの種類があるので、自分の目的にあった自転車を選ぶと良いですよ。

安全で快適に乗るには、自分のサイズにあった自転車に乗ることと、定期的な自転車の点検・整備が重要です。手入れをすることで、自転車は長く愛用できますよ。

まずは自転車に乗って、いつもの道を走ってみよう。

交通手段として使う。家の近所を散策する。目的地を決めずに自転車でする時間を楽しむ。スポーツとして、仲間と自転車を走らせる。自転車には、人それぞれの楽しみ方があります。

まずは、家にある自転車に乗って近所を散策してみてください。自然を直接肌で感じる事ができるため、四季の移り変わりに気付くことでしょう。脇道の先に、何か新しい発見があるかもしれません。乗り続けるうちに、体力がなくなること

も期待しても良いかもしれません。

とはいえ、自転車は魅力的なことばかりではありません。昨年、和歌山県では自転車の関連する事故が1033件(うち死者は5人)ありました。そのうち自転車が歩行者をはねるなどの事故は60件ありました。気軽に乗れるがゆえに、だれもが危険と隣り合わせであることを忘れないでください。

交通法規をきちんと守り、無理をせずにサイクリングを楽しんでください。天高く馬肥ゆる秋はすぐそこ。自転車に乗って、秋を探しに行ってみてはいかがでしょうか。

自転車の交通ルール

ルールを守って、事故や怪我を防ぐ。楽しい自転車生活のためには、守ってください。

通行は車道が原則、歩道は例外

自転車は軽車両。だから、歩道と車道の区別がある道では、車道を通行してください。でも、①歩道通行可を示す標識がある場合、②13歳未満の子ども・70歳以上の高齢者・身体に障害のある人が自転車を運転する場合などは例外的に歩道を通行できます。

車道は左側を通行

車道を通行するときは、道路の左側を走ってください。

歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行

自転車が通行可能な歩道を走行する場合は、車道側を徐行してください。

歩行者の通行を妨げることなく、ゆっくり走ってください。



自転車が歩道を通行できるという標識

安全ルールを守る

飲酒運転はしない。並んで走行しない。2人乗りはしない(16歳以上の人が6歳未満の子どもを乗せる場合は除く)。夜間はライトを点灯する。信号を守る。交差点での一時停止と安全確認をする。携帯電話・ヘッドホン・傘の使用はしない。

子どもはヘルメットを着用

13歳未満の子どもが、自転車を運転したり、同乗したりする場合は、ヘルメットをかぶらせるよう努めてください。大人もヘルメットをかぶると、より安全ですよ。



知っていますか？

T Sマーク

自転車安全整備士がいる自転車安全整備店で自転車の点検を受けると交付されるTSマーク。自転車が安全であるという証であるとともに、万が一の事故のときに利用できる賠償責任・傷害保険が付帯しています。有効期間は点検日から1年間です。

7 11月の母子保健・予防接種

※対象児には、個別通知します
※会場はすべて本庁南別館です

- 4か月児健康診査
平成22年7月生まれ対象
11月10日(水)・17日(水)の午後
受付は午後1時～1時30分
- 7か月児健康診査
平成22年4月生まれ対象
11月9日(火)・16日(火)の午後
受付は午後1時～1時30分
- 10か月児健康相談
平成21年11月生まれ対象
11月25日(木)・26日(金)の午前
受付は午前9時～9時30分
- 1歳8か月児健康診査
平成21年2月生まれ対象
11月12日(金)・19日(金)の午後
受付は午後1時～1時30分
- 2歳6か月児健康相談
平成20年4月生まれ対象
11月29日(月)・30日(火)の午前
受付は午前9時～9時30分
- 3歳8か月児健康診査
平成19年2月生まれ対象
11月11日(木)・18日(木)の午後
受付は午後1時～1時30分

【問い合わせ】
健康推進課 (Tel 77・0829)

失敗しない！3kgやせる教室(全5回) (桃山地区)10月6日(水)から申し込み受付開始

とき	内容	ところ
11月26日(金) 9:45～13:30	ヘルシーな食事の調理実習 ストレッチの実践	桃山保健福祉 センター
12月1日(水) 13:30～15:30	メタボの実態を知ろう 今年こそ失敗しないやせるコツの話	桃山保健福祉 センター
12月9日(木) 13:30～15:30	健康運動指導士による お腹の脂肪すっきり運動の実践	桃山保健福祉 センター
12月16日(木) 9:15～13:30	ウォーキング 健康バイキング(食事の適量を知る)	青洲の里
2月16日(水) 13:15～15:30	特別講師による講演会 「楽しく続ける健康づくり」	粉河ふるさと センター

- 定員…20人(先着順)
- 申し込み…11月19日(金)までに健康推進課へ電話で申し込み
【申し込み・問い合わせ】健康推進課 (Tel 77・0829)

ふるふる栄養教室 ～講義と調理実習～

- 「肥満と糖尿病について」
- とき…11月19日(金) 午前9時45分～午後1時
- ところ…那賀保健福祉センター1階 機能回復訓練室
- 定員…20人(先着順)
- 申し込み…11月5日(金)までに電話で健康推進課へ申し込み
- 持ち物…エプロン、三角巾
- ※申し込み多数の場合、栄養教室に初めて参加する人を優先します。
- 【申し込み・問い合わせ】健康推進課 (Tel 77・0829)

那賀休日急患診療所

Tel 77・6410 日曜・祝日・年末年始の午前9時～午後5時
小児は、↓小児救急医療ネットワークへ↓

小児救急医療ネットワーク

Tel 073・425・8181 平日夜間は午後8時～翌6時／土・日・祝日の夜間は午後7時～翌6時／休日昼間は午前10時～正午、午後1時～5時

夜間・休日の病院案内 (24時間)

Tel 073・426・1199 県救急医療情報センター
Tel 61・1791 那賀消防組合

夜間の小児医療電話相談

Tel # 8000 または Tel 073・431・8000 毎日午後7時～11時

ふるふるヨガ教室(全5回 ～昼の部・夜の部～)

	とき
昼の部	11月1日(月)、15日(月)、29日(月) 12月6日(月)、20日(月)
夜の部	10月29日(金)、11月12日(金)、26日(金) 12月10日(金)、17日(金)

- 実施時間…昼の部:午後1時30分～午後3時
夜の部:午後7時30分～午後9時
- 場所…本庁南別館2階プレイルーム
- 定員…各部20人(先着順)※通院治療中の人は、主治医に要相談
- 持ち物…水分補給用の飲料、タオル、運動できる服装(ベルト不可)
- 申し込み…10月22日(金)までに健康推進課へ電話で申し込み。
※申し込み多数の場合、6月7月に実施したふるふる運動教室・エアロビ教室に参加したことのない人を優先します。
※参加は昼夜どちらかをお願いします。
【申し込み・問い合わせ】健康推進課 (Tel 77・0829)

休日歯科当番 (診療時間:午前10時～午後4時)

当番医が変更している場合があります。
問い合わせは、那賀消防組合(Tel 61・1791)へ。

10/10 (日)	中西歯科医院 (Tel 78・2233)
11 (月)	中嶋歯科医院 (Tel 63・1020)
17 (日)	吉村歯科医院 (Tel 64・8111)
24 (日)	えのき歯科 (Tel 63・3763)
31 (日)	安村歯科医院 (Tel 75・2202)
11/3 (水)	青木歯科医院 (Tel 61・0889)

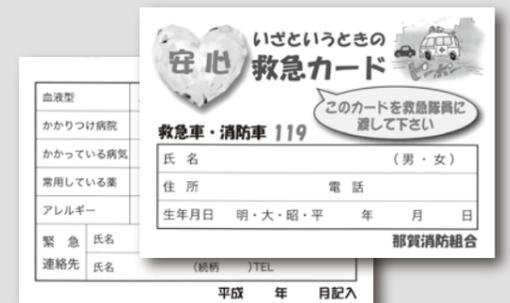
献血日程

10/7 (木)	尾高ゴム工業株式会社貴志川工場	10:00～12:00
	公立那賀病院	13:30～16:00
24 (日)	青洲の里(青洲まつり)	9:30～12:00
	青洲の里(青洲まつり)	13:00～16:00
31 (日)	県立高等看護学院	9:30～13:30
	オークワ粉河店	15:00～16:30

那賀消防組合の 「安心救急カード」

ある日突然、救急車を呼ぶことになったら…
あなたは救急隊員に家族や自分の健康情報を
正確に伝えることができますか…?

広報と同時に配布しました「安心救急カード」は、家族それぞれの血液型や治療中の病気、常用している薬などを書いておくカードです。
カードに健康情報を記入しておくことで、救急搬送が必要な事態が起こったときに、救急隊員が迅速に受け入れ先の病院を探したり、的確な応急処置を行ったりすることができます。
記入したカードは、目に付きやすい冷蔵庫に貼り付けておくことをおすすめします。
また、年に1度は内容を見直し、正確な情報に更新してください。
※カードが足りないときは、那賀消防組合に連絡してください。



いざというときの
安心 救急カード
このカードを救急隊員に
遺して下さい

救急車・消防車 119

血液型

かかりつけ病院

かかっている病気

常用している薬

アレルギー

緊急連絡先

氏名 (性別) TEL

氏名 (性別) TEL

平成 年 月 日記入

【問い合わせ】
那賀消防組合 消防本部 (Tel 61・1793)



9月10日 子育て教室

第11回

那賀病院の市民公開講座

公立那賀病院が「がんの診断と治療」について、市民向けの公開講座を開催します。参加は無料で、予約は不要です。

- とき…10月16日(土)午後1時30分～4時
- ところ…岩出市立市民総合体育館 小ホール
- 内容

- ◎「がん診療連携拠点病院とは」
講師…谷野裕一(乳腺外科 科長)
- ◎「がんとともに生きる」
講師…中野宜美(緩和ケア認定看護師)
- ◎「キャンサーボード(がん治療方針検討会)」の実演
那賀病院の現役医師や薬剤師・看護師・臨床心理士が舞台上で実演します。

【問い合わせ】公立那賀病院 医事課 がん診療連携拠点病院運営事務局 (Tel 77・2019)



9月10日 子育て教室

個別乳がん検診(エコー検査)の追加募集

■対象…35歳から39歳(昭和46年4月1日～昭和51年3月31日生まれ)の女性で、平成22年度に乳がん検診を受けていない人

■とき…12月～3月までの毎週火・水曜日
午後1時15分～3時15分まで(15分ごとに受付)

■所要時間…受け付けから検診終了まで、30分程度

■ところ…公立那賀病院

■費用…無料

■定員…50人(先着順) ※検診日ごとに人数に限りがあります。

■申し込み…10月12日(火)～15日(金)までに電話で健康推進課へ申し込みください。

【申し込み・問い合わせ】健康推進課 (Tel 77・0829)

日本脳炎予防接種について

2期対象者(9歳以上13歳未満)への新ワクチン接種が可能となりました。ただし本年度は、新ワクチンの供給量に限りがあるため、積極的な接種勧奨は行いません。日本脳炎流行地域へ渡航するなど日本脳炎に感染する恐れが高く、保護者が特に希望する場合は、指定医療機関で接種を受けることができます。なお、新ワクチンの副反応として、発熱や接種部位の腫れなどが報告されています。接種を希望する場合は、健康推進課へ問い合わせください。

また、予防接種実施規則の一部改正により、これまで接種勧奨差し控えにより接種できなかった人への特例として、接種対象年齢である1期の期間(6か月から7歳6か月)および2期の期間(9歳から13歳未満)に該当する人が、1期の予防接種の不足分(1～3回)を接種したときは、日本脳炎の1期を受けたものとみなされるようになりました。

【問い合わせ】健康推進課 (Tel 77・0829)

食生活改善推進員の養成講座(全6回)を開催

自分や家族の健康が気になる人、ボランティア活動に興味のある人、まずは養成講座で、講義・運動・調理実習などを学んでみませんか。

■とき…12月3日・22日、1月14日・28日、2月18日、3月7日

■ところ…市役所本庁(1月28日のみ青洲の里)

■対象…紀の川市民で20歳以上の女性。全講座受講後、会員として「食」を中心とした健康づくりのボランティア活動に参加できる人

■定員…20人(先着順)

■申し込み…10月29日(金)までに電話で申し込み。

※時間など、くわしくは問い合わせください。

【申し込み・問い合わせ】健康推進課 (Tel 77・0829)

インフルエンザ
ワクチンの接種について

昨年流行した新型インフルエンザによる死亡者や重症者の発生を減らすため、今年度のワクチンは原則、季節性インフルエンザと新型インフルエンザの混合ワクチンです。

◆ ワクチンの効果と安全性

ワクチンは、インフルエンザの重症化などの防止に一定の効果が期待されます。しかし、接種したからといってインフルエンザにかからないわけではありません。接種後、はれたり熱が出るなどの症状が見られたりするほか、まれに重篤な症状を引き起こす可能性があります。効果やリスクをよく理解したうえで、接種するかどうか決めてください。

◆ すべての人が接種できます(優先順位はありません)

10月1日からワクチンの接種が実施される予定です。接種を希望する人は、実施協力医療機関に予約のうえ接種してください。

■接種回数…13歳未満→2回接種

13歳以上→1回接種(免疫抑制状態の人は、医師と要相談)

◆ 接種費用(紀の川市・岩出市内の医療機関で接種の場合)

1回目…3,600円

2回目…2,550円(1回目と別の医療機関で接種する場合は3,600円)

発熱などにより、接種できなかった場合(診察のみ)、1,790円必要

※これらの金額は基準額です。接種費用は医療機関によって異なります。くわしくは医療機関に問い合わせください。

■高齢者の接種費用…自己負担は1,000円です(生活保護受給者は無料)。対象者には個別に通知します。申請は不要です。

対象…①65歳以上の人

②60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓又は呼吸器の機能に自己の日常生活が極度に制限される程度の障害がある人や、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害がある人

◆ 接種費用の助成

市町村住民税非課税世帯に接種費用の助成をします。申請が必要です。

また、今年度は、高齢者で非課税世帯の人にも、助成を行います。くわしくは、健康推進課へ問い合わせください。

※9月16日現在の情報です。変更になった場合は、市ホームページなどでお知らせします。

【問い合わせ】健康推進課 (Tel 77・0829)

今年度の集団検診が
もうすぐ終了します

平成22年度最後の集団検診を、11月に粉河地区(粉河保健センター)で行います。まだ検診の申し込みをしていない人で集団検診を希望する場合は、健康推進課へ申し込んでください。どの地区の人にも受診可能です。

検診日時や検診内容、対象者などくわしくは問い合わせください。

【問い合わせ】健康推進課(Tel 77・0829)

健康増進計画のための
アンケート調査をします

アンケート調査の結果は、紀の川市民の健康づくりの重要な基礎資料となります。調査人数は、約3,000人を予定しています。

自宅にアンケート用紙が届いたら、調査への協力をよろしくお願いします。

【問い合わせ】健康推進課(Tel 77・0829)



9月10日 子育て教室

11 子育て

保育所の入所案内 (23年度の入所申し込みの受け付け)

【問い合わせ】子育て支援課 (Tel. 75・3111)

■新規入所を申し込む人

11月1日以降に、①入所希望の保育所(園)で申込書類をもらい、
②必要事項を記入して、③入所受付日に各保育所へ提出してください(児童同伴)。

■在園児で、引き続き入所を申し込む人

現在入所している保育所(園)から申込書類をお渡しします。
必要事項を記入して、11月30日までに保育所(園)に提出してください。

保育所(園)名 住所/電話番号	受け入れ年齢	入所受付日 と時間	平日の保育時間 (延長保育)	土曜の保育時間 (延長保育)
こばと保育所 上野85/Tel.77・2010	生後3カ月～5歳児 (H17.4.2～H23.1.1生)	11月15日(月) 9:00～15:00	8:00～16:00 (7:00～19:00)	8:00～12:00 (7:00～13:00)
なるき保育所 南中367/Tel.77・3022	2歳児～5歳児 (H17.4.2～H21.4.1生)	11月15日(月) 9:00～15:00	8:00～16:00 (7:00～19:00)	8:00～12:00 (7:00～13:00)
八王子保育所 下井阪416/Tel.77・5012	2歳児～5歳児 (H17.4.2～H21.4.1生)	11月16日(火) 9:00～12:00	8:00～16:00 (7:00～19:00)	8:00～12:00 (7:00～13:00)
(私立)れもん保育園 古和田240/Tel.78・1881	生後8週～5歳児 (H17.4.2～H23.2.1生)	11月16日(火) 9:00～12:00	8:00～18:30 (7:30～20:00)	7:30～18:30 (7:30～18:30)
川原保育所 野上113/Tel.73・2800	1歳児～5歳児 (H17.4.2～H22.4.1生)	11月17日(水) 9:00～12:00	8:00～16:00 (7:00～19:00)	8:00～12:00 (7:00～13:00)
鞆淵保育所 中鞆淵800/Tel.79・0055	1歳児～5歳児 (H17.4.2～H22.4.1生)	11月17日(水) 10:00～11:00	8:00～16:00 (7:00～19:00)	8:00～12:00 (7:00～13:00)
長田保育所 長田中550/Tel.73・2139	1歳児～5歳児 (H17.4.2～H22.4.1生)	11月17日(水) 9:00～12:00	8:00～16:00 (7:00～19:00)	8:00～12:00 (7:00～13:00)
竜門保育所 杉原16/Tel.73・2582	1歳児～5歳児 (H17.4.2～H22.4.1生)	11月17日(水) 9:00～12:00	8:00～16:00 (7:00～19:00)	8:00～12:00 (7:00～13:00)
(私立)粉河保育園 粉河2269/Tel.73・2222	1歳児～5歳児 (H17.4.2～H22.4.1生)	11月18日(木) 9:00～12:00	8:00～16:00 (7:00～19:00)	8:00～12:00 (7:00～19:00)
名手保育所 名手市場736/Tel.75・2046	生後6カ月～5歳児 (H17.4.2～H22.10.1生)	11月19日(金) 9:00～15:00	8:00～16:00 (7:00～19:00)	8:00～12:00 (7:00～13:00)
安楽川保育所 元386-1/Tel.66・0531	生後6カ月～5歳児 (H17.4.2～H22.10.1生)	11月19日(金) 9:00～15:00	8:00～16:00 (7:00～19:00)	8:00～12:00 (7:00～13:00)
調月保育所 調月347/Tel.66・0588	3歳児～5歳児 (H17.4.2～H20.4.1生)	11月22日(月) 9:00～12:00	8:00～16:00 (7:00～19:00)	8:00～12:00 (7:00～13:00)
(私立)ながやま保育園 長山277-781/Tel.64・6633	生後4カ月～5歳児 (H17.4.2～H22.12.1生)	11月22日(月) 9:30～12:30	8:00～16:00 (7:00～19:00)	8:00～12:00 (7:00～14:00)
中貴志保育所 神戸338/Tel.64・2843	3歳児～5歳児 (H17.4.2～H20.4.1生)	11月24日(水) 9:00～13:00	8:00～16:00 (7:00～19:00)	8:00～12:00 (7:00～13:00)
東貴志保育所 井ノ口183/Tel.64・5007	1歳児～5歳児 (H17.4.2～H22.4.1生)	11月24日(水) 9:00～13:00	8:00～16:00 (7:00～19:00)	8:00～12:00 (7:00～13:00)
西貴志保育所 長原722/Tel.64・6563	3歳児～5歳児 (H17.4.2～H20.4.1生)	11月25日(木) 9:00～12:00	8:00～16:00 (7:00～19:00)	8:00～12:00 (7:00～13:00)
丸栖保育所 丸栖275/Tel.64・6198	1歳児～5歳児 (H17.4.2～H22.4.1生)	11月25日(木) 9:00～12:00	8:00～16:00 (7:00～19:00)	8:00～12:00 (7:00～13:00)

※入所の対象となるのは、市内に在住し、家庭内において日々の保育に欠ける児童です。

11月の赤ちゃん広場・子育て教室

◎赤ちゃん広場…0歳児を対象に、月齢に合った赤ちゃんとのふれあい遊びの紹介や絵本のよみきかせ、お母さん同士の交流、赤ちゃんの体重測定や育児相談などをします。

◎子育て教室…1・2歳児を対象に、手遊びやリズム遊びをしたり、自然の中で身体を使った活動をしたりして、親子でたくさんの友達と交流します。子育ての情報交換や子どもの年齢に応じた育児・遊びを学び合う場にもなります。

申し込みは不要です。気軽に参加ください。ジュース・おやつ・おもちゃは持ってこないでください。

■赤ちゃん広場

□0歳児(21年4月2日以降生まれ)

11月8日(月) 打田地区 本庁南別館

11月10日(水) 貴志川・桃山地区 桃山保健福祉センター

11月15日(月) 粉河・那賀地区 那賀子育て支援センター

※時間は午前10時～11時30分です。

※母子手帳を持ってきてください。

■子育て教室

□1歳児(20年4月2日～21年4月1日生まれ)

11月12日(金) 打田地区 打田体育館

11月18日(木) 桃山地区 桃山保健福祉センター

11月19日(金) 粉河・那賀地区(青洲の里)

※雨天時は那賀子育て支援センター

11月26日(金) 貴志川地区 貴志川保健福祉センター

※時間は午前9時15分～11時30分

□2歳児(19年4月2日～20年4月1日生まれ)

11月11日(木) 打田地区 打田体育館

11月17日(水) 粉河・那賀地区(青洲の里)

※雨天時は那賀子育て支援センター

11月25日(木) 貴志川・桃山地区 貴志川保健福祉センター

※時間は午前9時15分～11時30分

※親子とも、動きやすい服装で参加してください。

※名札、お茶、帽子を持参してください。

※日程などの変更や中止の場合は、市ホームページやメール配信サービス(<http://kinokawa.mail-dpt.jp/>で登録)でお知らせします。

【問い合わせ】

子育て支援課 (Tel. 75・3111)

桃山子育て支援センター (Tel. 66・0404 安楽川保育所内)

那賀子育て支援センター (Tel. 75・2331 名手保育所隣)

病児預かり対応保育スタッフの養成講座

和歌山県地域子育て創生事業「病児預かり対応保育スタッフ会員養成講座」を開催します。

この講座を受講すると、「そらまめサポート」のスタッフ会員として活動できます。

そらまめサポートに登録すると、「病気や病氣回復期の子どもの預かり」、「保育園など集団保育になじまない子どもの預かり」、「保護者が急な出張などで、宿泊を含む子どもの預かり」などの育児支援を有償で行うことができます。

■とき…10月15日(金)、20日(水)、23日(土)、27日(水)
午前9時45分～午後5時頃

■ところ…岩出市総合保健福祉センター
(あいあいセンター)

■対象…一時保育経験者、保育士・看護師・ヘルパー、子育ての経験がある人

■受講料(資料代)…1,000円

■受講内容(主なテーマ)…親と子どもの発達と関係性支援/食生活/遊び/預かり保育と救急対応/病気と家庭での事故防止/看護のポイントなど

■申し込み…10月8日(金)までに、そらまめサポート事務所に電話で申し込み。

■その他…4回連続受講が原則ですが、部分受講も可能です。

【申し込み・問い合わせ】

そらまめサポート事務所(そらまめhouse)

(Tel.0739・25・6660)

介護保険Q&A

【問い合わせ】高齢介護課介護保険係（75・5328 那賀分庁舎）

介護や介護予防が必要になったときに利用する介護保険制度。名前はよく聞けれど、「施設に入所したらいくらぐらい費用がかかるの?」「どんなサービスがあるの?」「何がレンタルできるの?自己負担額は?」といった疑問はありませんか? そういった疑問に、ある家庭を例にしてQ&A方式で説明します。

★仮の家族構成	
波兵衛 79歳(本人)	年金収入…125万円(非課税)要介護3
フナ 78歳(妻)	年金収入…50万円(非課税)要支援1
サダエ 40歳(子)	収入…0万円(非課税)
鮭夫 43歳(子の夫)	給与収入…600万円(課税)
カツオ 35歳(子)	給与収入…350万円(課税)

■介護保険の利用の手引き

介護保険について、くわしくは、介護保険のしくみや介護認定の手続きのやりかた、介護サービスなどを記載した冊子、「みんなのあんしん介護保険～わかりやすい利用の手引き～」をご覧ください。冊子は、高齢介護課(那賀分庁舎)や各支所、各地域包括支援センターに設置しています。希望者には郵送でも配布します。高齢介護課に問い合わせください。



【問い合わせ】
高齢介護課介護保険係（75・5328）

介護予防教室 いきいき元気塾

65歳以上の人を対象に、運動器の機能向上・栄養改善・口腔ケア・閉じこもり予防などをテーマに、居宅介護支援センターに委託し教室を開催しています。動きやすい服装で参加ください。

- テーマ…『リハビリについて』
- と き…10月13日(水)午後1時～3時
- ところ…那賀保健福祉センター2階 多目的ホール
- 申し込み…前日までに栄寿苑居宅介護支援センターに申し込みください。

【問い合わせ】
栄寿苑居宅介護支援センター(Tel.75・6888)、
高齢介護課介護予防係(Tel.75・5314)

■質問①

施設に入所したら、いくらぐらい費用がいる?

波兵衛さんが施設(特別養護老人ホームの多床室)に入所した場合、1か月(30日間)に必要なおおむねの費用は、①～③の合計額です。

- ①施設サービス費の1割負担…24,000円
- ②居住費…9,600円
- ③食費や日常生活費(理美容代など)…41,400円

自己負担額は、おおむね、①+②+③=75,000円になります。

※1割負担(介護報酬)は、利用者の介護度によって変わります。また、施設の体制やサービス内容により基本報酬に加算がつかます。

※利用者の所得段階に応じて、1割負担に上限が設けられる制度(高額介護サービス費)や、居住費や食費に限度額が設けられる制度(負担限度額制度)があります。

■質問②

ポータブルトイレを購入できる?

ポータブルトイレ、特殊尿器、入浴補助具、簡易浴槽、移動用リフトのつり具部分などを、年間10万円まで1割負担で購入できます。指定を受けた事業所で購入する必要がありますのでご注意ください。

■質問③

車イスのほかにどんなものがレンタルできる?

車イスのほか、特殊寝台(介護用ベッド)、床ずれ防止用具、体位変換器、歩行器、歩行補助つえなどを心身の状況によりレンタルできます。ただし、要支援1・2および要介護1の認定を受けている人は、車イス、特殊寝台、床ずれ防止用具などは原則利用できません。(自己負担額のめやす)

- 車イスレンタル料金(1か月あたり)…500円～1,000円
- 電動ベッドレンタル料金(1か月あたり)…1,000～2,000円
- ※事業所や商品によって金額が異なります

■質問④

自宅に手すりをつけることができる?

手すりのほか、段差の解消、滑りの防止、移動の円滑化などのための床や通路面の材料の変更、引き戸などの扉の取り替え、和式便器から洋式便器への取り替え、その他これらの各工事に付帯して必要な工事を対象に、20万円までを限度として工事を行うことができます。ただし、事前の協議が必要です。工事をする前に、必ずケアマネジャーに相談してください。

■質問⑤

特定福祉用具購入費(質問②)や住宅改修費(質問④)は、いったん全額(10割分)を支払って、後から9割分を返してくれる「償還払い方式」って聞いたけど、一時的にでも負担するのがたいへんなんですけど…。

利用者の一時的な経済的負担を軽減するため、紀の川市では、償還払い方式のほかにも、利用者は1割負担のみを事業者に支払い、残りの9割分は市役所から直接事業者を支払う「受領委任払い方式」を選ぶことができます。

■質問⑥

フナがデイサービスに行けば、費用はどれくらいかかるの?(週1回)

(自己負担のめやす)
月額(週1回程度の通所)…2,226円(基本料金)
※身体の状況に応じて、その他の加算サービスが必要になる場合があります。また、昼食代も別途必要です。

介護予防のススメ
「歯をみがくときは、
テレビを見ながら」
今月のワンポイント

【解説】
以前、テレビを見ながらメモをとることをおすすめしました。同じような「ながら」でできる介護予防が、テレビを見ながらの歯みがきです。認知症予防に有効な注意分散力をきたえることができ、歯も長時間(10分程度)みがくので、お口のケアにもなり、一石二鳥です。

●ごみに関すること

ごみの分別と排出抑制に協力を

21年度のごみ処理量と費用を報告

21年度に排出されたごみの量(処理実績)と処理にかかった費用は、下表のとおりです。

市は、循環型社会の形成に向け、リサイクルにも取り組んでいます。資源ごみは、細かく分別した後、再利用しています。ごみの減量化促進のため、家庭用生ごみ処理機器の購入時に補助金を交付する制度もあります。

みなさん一人ひとりの日ごろの心がけで地球にやさしいエコ活動が推進できます。

ごみの排出抑制と分別収集について、今後も協力をお願いします。

新ごみ処理場の建設場所が、紀の川市に決定

以前から紀の川市、海南市、紀美野町で取り組んできた「新ごみ処理場建設用地」が、紀の川市桃山町最上地域内に決定しました。

これから、2市1町の組合「紀の海広域施設組合」において、施設の整備を進めていきます。

事業系一般廃棄物処理方法の届け出を

事業活動に伴って出たごみには「一般廃棄物」と「産業廃棄物」があります。

事業系の一般廃棄物処理をどのように行うか、個人商店・法人を問わず、すべての事業者は事業系一般廃棄物処理方法届出書によつ

て、届け出る必要があります。未提出の場合は、速やかに届け出てください。

また、事業所を新しく設立したときは、廃棄物対策課へ連絡をしてください。なお、次回の届出書の提出は平成24年3月です。

事業系一般廃棄物とは？

事業系一般廃棄物は、事業活動で

発生した、産業廃棄物(法令で定められた20種類)以外の廃棄物のことです。具体的には、事務所から出た紙、木、繊維性のごみや、従業員が食べた弁当の食べ残しなどの生ごみなどです。

ただし、建設業や製造業など限られた事業から排出されたものは、産業廃棄物に分類される場合もあります。

再度確認を!

ごみの分別



第2回「資源ごみ」とは？

■カン類・金属類

空き缶、金属鍋、小型家電、傘やハサミなどの金属類
※スプレー缶は危険です。必ずガス抜きを行ってください。

■ビン類・ガラス類

主に飲食用のビン、ガラス類
※不純物の混じっているガラスは、リサイクルできませんので「セトモノ類」として出してください(例:乳白色の化粧品空きビン、ガラス灰皿など)。
※農業や薬品などのビンは収集できません。購入元へ相談してください。

■古紙類

新聞・雑誌・ダンボール・紙パックなど
※それぞれ片手で持てる程度にひもでくくってください。(指定ごみ袋はありません)。

■プラスチック製容器包装類(きれいなもの)

ペットボトル・白色トレイ・マークのあるものなど
※それぞれ別々の指定ごみ袋に入れてください。
※ペットボトルのキャップとラベルは、プラスチック製容器包装類として出してください。
※マークのないプラスチック製品は、「もやすごみ」として出してください。
※発泡スチロールは、細かくして袋に入れてください。大きなものはひもでくくって出してください。

■乾電池・電球・蛍光灯

※水銀電池とボタン電池は、大型家電量販店などの回収ボックスを利用ください。
※少量の場合は、まとめて(セトモノ類も可)出すことができます。

ごみの適正処理、減量化、再資源化に協力ください。

- ①Reduce(リデュース) ……ゴミを減らそう
- ②Reuse(リユース) ……繰り返し使おう
- ③Recycle(リサイクル) ……再資源化しよう



3R → Reduce Reuse Recycle

●ごみの処理実績

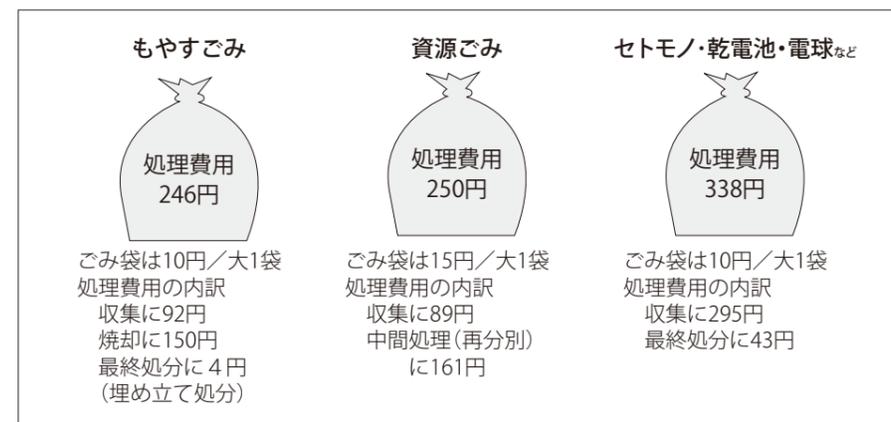
※1トン=1,000kg

ごみの区分	21年度の処理量 (単位:トン)	20年度の処理量 (単位:トン)
もやすごみ	15,433	15,927
古紙	497	544
カン類	411	407
ビン類	714	715
プラスチック製容器包装類(ペットボトル・白色トレイ・マークのついているもの)	571	558
乾電池・セトモノなど	175	154
粗大ごみ	855	813
高分子系ごみ (バケツ・収納ケースなどのプラスチック系ごみ)	118	109
土砂・ガレキなどの埋立ごみ	70	172

●ごみの処理費用…約8億1千万円

- (内訳)
- 収集……………約3億1千万円
- 焼却……………約3億8千万円
- 分別……………約1億1千万円
- 最終処分……………約1千万円

1袋あたりに換算すると…



※処理費用は、売却収入を加味せず、市の支出額のみを掲載しています。

【問い合わせ】廃棄物対策課
(TEL 64・2525 貴志川分庁舎)



医聖 華岡青洲 生誕250年記念事業

～ようおこしなして～ 青洲まつり 2010

- とき…10月24日(日)
午前9時30分～ ※小雨決行
- ところ…青洲の里、旧名手宿本陣



- 内容…ステージイベント
古都清乃 歌謡ショー
キャラクターショー
「華岡青洲の妻」演劇
(有吉佐和子原作・オリジナル脚本)
青洲時代行列
青洲うまいもん横丁
子ども体験村
出店コーナー
行政コーナー など
※都合により内容などを変更する場合があります。

まつり当日の風景を撮影したフォトコンテストも実施します。くわしくは紀の川市ホームページを見てください。



【問い合わせ】
青洲まつり実行委員会事務局
(Tel 73・3311 商工観光課内)

記念フレーム切手の販売

10月1日から青洲の里などで販売開始。
【問い合わせ】
医聖華岡青洲生誕250年記念事業実行委員会事務局
(Tel 64・9163 貴志川分庁舎生涯学習課内)

ピンクリボンウォーク

JR和歌山線沿線の歴史、文化、産業などの観光資源を情報発信するとともに、華岡青洲生誕250年を記念し、ピンクリボン運動の推進を図るためにウォーキングイベントを開催します。

- とき…10月24日(日)午前9時50分～午後0時15分
※小雨決行
- ところ…市役所那賀分庁舎集合
青洲の里で解散(青洲まつり開催中)
- 定員…200人
- 参加費…600円(傷害保険、ピンクリボンバジ代)
- コース…歩程約7km
- 申し込み方法…往復はがきの往信用裏面に、参加者全員の①氏名、②年齢、代表者の③住所と④電話番号を記入し申し込みください(返信用はがき表面には申し込み代表者の住所と氏名を記入ください)。
- 申し込み先…〒649-6223 岩出市高塚209
那賀振興局企画産業課『華岡青洲ウォーク』係
- 申し込み締め切り…10月15日(金)必着

【問い合わせ】
紀の川エリアまちおこし実行委員会
(Tel 61・0014 那賀振興局企画産業課内 平日午前9時～午後5時)

その他の事業

- とき…10月24日(日)
 - ところ…和歌山県看護学院体育館
 - 内容…健康ひろば/食育に関する展示/華岡青洲顕彰作文・顕彰標語受賞作品の展示 など
- 【問い合わせ】
医聖華岡青洲生誕250年記念事業実行委員会事務局
(Tel 64・9163 貴志川分庁舎生涯学習課内)

特別展

「肖像画にみる青洲
～何ぞ望まん輕裘肥馬の門～」

- とき…10月2日(土)～31日(日)
午前10時～午後5時
※入館は午後4時30分まで
※火曜日は休館日
- ところ…青洲の里展示室
- 入館料…600円(高校生以下は無料)

【問い合わせ】
医聖華岡青洲生誕250年記念事業実行委員会事務局
(Tel 64・9163 貴志川分庁舎生涯学習課内)

講演会

「華岡青洲肖像画とその門人達」

- とき…10月2日(土) 午前10時30分～
- ところ…青洲の里 多目的ホール
- 定員…50人
- 講師…高橋克伸(和歌山市立博物館総括学芸員)
- 申し込み…電話で実行委員会事務局に申込み
※参加者は展示室などの入館が無料になります。

【問い合わせ】
医聖華岡青洲生誕250年記念事業実行委員会事務局
(Tel 64・9163 貴志川分庁舎生涯学習課内)

記念式典と 記念シンポジウム

- とき…10月23日(土) 午後1時30分～
 - ところ…粉河ふるさとセンター大ホール
 - 内容…上名手小学校の学習発表/華岡青洲顕彰標語・作文受賞者の表彰/華岡青洲についてのシンポジウム
 - シンポジウム出席者(敬称略、順不同)
有吉玉青(作家、大阪芸術大学教授)
古田 求(脚本家)
仁坂吉伸(和歌山県知事)
板倉 徹(和歌山県立医科大学学長)
畑埜義雄(和歌山県立医科大学教授)
- ※申し込みは不要です。

【問い合わせ】
医聖華岡青洲生誕250年記念事業実行委員会事務局
(Tel 64・9163 貴志川分庁舎生涯学習課内)



障害のある人に関する問題

自分の体験から



貴志川中学校2年 岡田さくらさん

※原文のまま。岡田さんは、3年生に進級しています

●●生活

2年に1度の はかり定期検査

計量法第19条の規定により、特定計量器(はかり)の定期検査を実施します。(地区名/とき/ところ)

■那賀地区

10月20日(水)午前10時～正午 午後1時30分～4時/市役所那賀分庁舎

■粉河地区

10月21日(木)午前10時～正午 午後1時30分～4時/市役所粉河分庁舎

■貴志川地区

10月22日(金)午前10時～正午 午後1時30分～4時/中貴志コミュニティセンター

■桃山地区

10月28日(木)午前10時～正午/市役所桃山分庁舎

■打田地区

10月28日(木)午後1時30分～4時、10月29日(金)午前10時～正午 午後1時30分～3時/本庁南別館

【問い合わせ】 商工観光課 (Tel.73・3311 粉河分庁舎)

特殊地下壕に関する情報

特殊地下壕(戦時中に旧軍などが築造した防空壕など)の陥没による転落事故などが全国で毎年数件発生しています。

市内には特殊地下壕は残っていないとされていますが、安全・安心の確保のため、地下壕の存在を知っている人は、都市計画課まで連絡してください。

【問い合わせ】 都市計画課 (Tel.66・1100 桃山分庁舎)

●●案内

地上アナログ放送は来年6月で終了

地上アナログ放送の番組放送は平成23年6月末日で終了し、7月24日正午に「地上デジタル放送」に完全移行します。

地上デジタル放送を見るには、「地上デジタル放送対応のテレビを購入する」または、「地上デジタル放送に対応していないテレビ

に地上デジタル放送チューナーを取り付ける」などの対策が必要です。

「一体何をすればいいのかわからない」という人や、「デジタル放送対応テレビを購入するのに受信できない」などという人は、総務省テレビ受信者支援センター(テジサポ)に問い合わせください。

【問い合わせ】 テジサポ和歌山 (Tel.073・403・4141) ※受付時間: 平日は午前9時～午後9時/土曜・日曜・祝日は午前9時～午後6時

◎納期限のお知らせ 11月1日(月)

- 市県民税 第3期 (問い合わせ) 収税課・市民税課 Tel.77・2511
- 国民健康保険税 第5期 (問い合わせ) 収税課・国保年金課 Tel.77・2511
- 後期高齢者医療保険料 第4期 (問い合わせ) 国保年金課 Tel.77・2511

■介護保険料 第5期 (問い合わせ) 高齢介護課 Tel.75・3111

.....納め忘れはありませんか?..... 国民健康保険税第4期/後期高齢者医療保険料第3期/介護保険料第4期 これらは納期限を過ぎています。まだ納めていない人は、最寄りの金融機関か市役所窓口へお急ぎください。市税は納め忘れないように、便利な「口座振替」を利用ください。

◎夜間休日の納付・相談窓口

- 木曜の夜間(午後8時まで、祝日をのぞく)
 - 第2日曜(午前9時～午後0時30分)
- に、納付・納税相談窓口(本庁 収税課・市民税課・国保年金課)を開設しています。(国保税、固定資産税・都市計画税、市県民税、軽自動車税) 平日や昼間に来庁できない人は、利用してください。

事後評価原案の公表(名手駅前地区)

都市再生整備計画事業(旧称:まちづくり交付金事業)「名手駅前地区」は、事業開始後、4年が経過しました。

事業完了に向け、事後評価原案を公表します。意見のある人は、市に意見書を出すことができます。 ■公表場所: 都市計画課(桃山分庁舎)と那賀支所 ■公表期間: 10月13日(水)～26日(火)午前8時45分～午後5時30分

市職員の懲戒処分

【問い合わせ】 都市計画課 (Tel.66・1100 桃山分庁舎)

地方公務員法に基づき、

市職員の懲戒処分を行います。

職員に対する懲戒処分の透明性を高め、市政への信頼を確保するため、懲戒処分の公表基準に基づき次のとおり公表します。

- 被処分者の所属名: 建設部道路河川課
- 被処分者の職名・氏名: 課長補佐 弓場正己
- 被処分者の年齢・性別: 46歳 男性
- 処分内容: 停職3カ月
- 処分年月日: 平成22年9月1日

■事実の概要: 公務外における非行行為(傷害) 平成22年7月30日業後、被処分者は同僚4人で飲食し、紀の川市内のスナックで同伴した職員と口論になり、同スナック側路上にお

市民のみなさんにおわびします

本件について、市民のみなさんに大変ご迷惑をおかけしましたことを心から深くおわびします。

これは、全体の奉仕者たるにふさわしくない行為であり、紀の川市職員として恥ずべきことで誠に遺憾です。

市政の透明性を高め、職員としての自覚を促し、不祥事の未然防止を図るため、今後、さらに綱紀粛正を図り、市民のみなさんの信頼確保に努めます。

紀の川市長 中村慎司

案内

地籍調査の登記完了地域

東野(粉河地区)の一部地域の地籍調査の成果に基づき登記事務が完了しました。完了した地域の字名

■東野：宮山、鳩谷、陽山、大平(22年7月29日完了)

【問い合わせ】地籍調査課 (Tel.66・1100 桃山分庁舎)

旧町の町史(誌)を販売しています

■旧打田町史全3巻(※1巻は完売、販売は2・3巻のみ)各3,500円

■旧粉河町史全5巻29,800円(バラ売りもできます)

■旧那賀町史全1巻 5,000円

■旧桃山町誌全2巻 7,000円

【問い合わせ】広報広聴課 (Tel.77・2511 本庁)

道路交通センサスを実施します

国土交通省は、9月～11月の間、全国道路・街路交通情勢調査「道路交通センサス」を行います。

調査結果は、将来の道路計画や都市計画などを策定するために使用します。

調査は、自動車所有者から無作為に抽出した対象者の自宅に調査員が訪問して行います。調査への協力をよろしく願います。

【問い合わせ】国土交通省近畿地方整備局和歌山河川国道事務所調査第2課 (Tel.073・424・2471)

福祉

長寿医療健診自己負担金600円を助成

和歌山県後期高齢者医療広域連合が実施する健康診査を受診したときの自己負担金600円を助成します。

健診を受診後、長寿(後期高齢)医療被保険者証、領収書の原本・印かん・預金通帳(振り込み先)を、国保年金課または各支所に持参してください。

新たに受診を希望する場合は、和歌山県後期高齢者

高額医療と高額介護の合算制度

介護保険と医療保険の両方の利用者負担を年間で合算し高額になった場合、定められた限度額を超えた分が支給される「高額医療・高額介護合算制度」があります。該当すると思われる場合は、手続きの方法など問い合わせください。

21年8月～22年7月の限

●和歌山県地域子ども集団親睦交流スポーツ大会(ドッジボール)
(8/21 白浜町立総合体育館)
準優勝 つか小キッズ

●第5回紀の川市レディースベテラン大会
(8/8 貴志川スポーツ公園テニスコート)
優勝 上野・工藤(紀ノ川クラブ・レインボー)
2位 金岡・千田(粉河クラブ・レインボー)
3位 花田・呉井(長山クラブ・粉河クラブ)

●第14回紀の川市ソフトボール大会
(8/1 粉河運動場)

◎Aブロック
優勝 上名手丹生フェニックス
準優勝 榎本林業
第3位 村田水産
第3位 エバーグリーン

◎Bブロック
優勝 セレクターズ光
準優勝 馬宿クラブ
第3位 パナソニックエナジー
第3位 フラッシュミックス

◎Cブロック
優勝 タイムズ
準優勝 メイワ
第3位 タニガキクラブ
第3位 上田井クラブ



「市税滞納者の差押財産」をインターネットで公売

第2回

公売は、Yahoo! 官公庁オークションで行います 【問い合わせ】収税課 (Tel.77・2511)

参加申し込み期間
10月15日(金)13:00～27日(水)23:00

入札期間
11月2日(火)13:00～4日(木)23:00

売却決定日時…11月5日(金)10:00
代金納付期限…11月16日(火)14:30

公売財産下見会
とき…10月19日(火)午前10時～午後4時
ところ…本庁南別館2階小会議室
※会場は施錠しています。収税課(本庁1階)へ先にお越しください。

参加条件や手続き方法など

参加条件
市のガイドライン(Yahoo!官公庁オークションページ内に掲載)などを厳守できる20歳以上の人。保証金納付が必要な物件への申し込みの場合は、事前に保証金を納付した人。

オークションページへのアクセス方法
Yahoo!JAPAN⇒オークション⇒官公庁オークション(ページ左側中ほど)⇒実施中行政機関一覧(ページ左下)⇒紀の川市

官公庁オークションの参加に必要な手続き
①Yahoo! JAPAN IDの登録(無料)
②登録メールアドレスの確認(無料)
※Yahoo! プレミアム会員登録(有料)は不要です。
※申し込みはパソコンを利用してください。
詳しくは、Yahoo! 官公庁オークションヘルプを確認ください。

前回のインターネット公売の結果

市税滞納者から差し押えた動産を、8月にインターネットで初めて公売しました。多数の参加申し込みがあり、公売したすべての動産が落札となりました。今後もインターネット公売を継続して実施する予定です。

出品数	14点
参加申込数	239件
見積価額	29,000円
売却決定額	93,351円

募集

第1回桃源郷駅伝大会の参加者募集

【問い合わせ】国保年金課 (Tel.77・2511)

■とき：11月23日(火)開会午前9時30分/開始午前10時

■ところ：桃源郷運動公園

■参加資格：紀の川市・岩出市内の小学4～6年生

■区間と距離

○男子：1区1,890m、2～4区は各1,250m、計5,640m

○女子：1区1,490m、2～4区は各1,250m、計5,240m

■申し込み方法：申込用紙に記入して紀の川市陸上競技協会事務局(貴志川中学校内)に申し込み。11月2日(火)必着。

【申し込み・問い合わせ】紀の川市陸上競技協会事務局 林重孝 (Tel.64・2521 貴志川中学校内)

広告主を募集しています

あなたのお店を広報紀の川でPRしませんか(有料)

有料広告

●募集

家庭教育楽習講座 (全3回)

家庭教育について楽しく学んでみませんか。3回連続受講が原則ですが、部分受講も可能です。

■対象：2歳～6歳くらいまでの子どもと保護者

■定員：先着50組

■申し込み：生涯学習課に電話で申し込み

■受け付け期間：10月6日

(水)13日(水) (平日の午前9時～午後5時30分)

※第1回と第3回は一時保育があります。申し込みのときに伝えてください。

【第1回】

■とき：10月16日(土)午後1時30分～3時

■ところ：打田生涯学習センター視聴覚室など

■内容：講演「食を通して心を育てる～みんなで作ろう。食育のこと～」(講師：紀の川市食育推進会議会長 三國和美さん)／親子で楽しもう 食育かみしばい ※一時保育あり。

【第2回】

■とき：11月20日(土)午後2時～3時40分

■ところ：打田生涯学習センタースタジオ・屋外広場

■内容：講演「子どもと一緒に本を楽しもう」／「本なし隊がやってくる」(キャ

ラバンカーにたくさん本の積んでいきます。紙芝居、絵本の読み聞かせ、キャラバンカー見学も行います。

【第3回】

■とき：12月4日(土)午前10時～11時30分

■ところ：打田生涯学習センター視聴覚室1・2

■内容：講演「子育てのこと」(講師：おもちゃ作家 杉山亮さん)／午後は、杉山さんが物語ライブを行います。 ※一時保育あり。

【申し込み・問い合わせ】

生涯学習課 (Tel.64・916 3 貴志川分庁舎)

■ところ：桃山会館集合、調月・最上地区を歩きます

■対象：市内在住・在勤・在学の小学校4年生以上

■募集人員：先着30人

■参加費：300円(当日集金)

■持ち物：弁当、飲み物、タオル、しきものなど。

■申し込み：電話で桃山会館に申し込み。受付後、日程表を送付します。

■受け付け期間：10月5日(火)～15日(金)平日の午前9時～午後5時

※歩きやすい服装で参加ください。雨天の場合は、桃山会館でレクリエーションなどを行います。

【申し込み・問い合わせ】

桃山会館 (Tel.66・2288)

●表彰

おめでとうございます
(敬称略)

【和歌山県社会福祉功労者
知事感謝状表彰】 高橋 志郎

●桃山歴史ウォーク

(メントルスクール)

桃山町のかくれた歴史を発見しませんか。

■とき：10月31日(日)受付午前8時30分～スタート午前9時

●広告

広報紀の川や市ホームページであなたのお店の宣伝をしませんか。

広報広聴課 (Tel.77・0813)

●根来公園墓地 現地見学会

10月から、紀の川市全域の人も購入できるようになりました!! (平成26年3月末まで)

■とき：11月14日(日) 午前9時～午後4時

■ところ：根来公園墓地(岩出市根来 緑花センター西隣)

■申し込み資格：紀の川市または岩出市に、1年以上継続して住所または本籍がある人

■その他：申し込みを検討している人は、認印と身分証明書を持参ください。

【問い合わせ】岩出市役所事業部都市計画課 (Tel.62・2141)

●紀の川の水環境に関する講演会

紀の川の豊かな水環境を保全・創出し、流域住民の関心と意識向上を図るため、吉野川・紀の川流域協議会が主催して講演会を実施します。

■とき：11月13日(土)午後1時30分～3時

■ところ：かつらぎ総合文化会館「あじさいホール」(かつらぎ町大字丁ノ町2454番地)

■内容：講演「吉野川・紀

●川の現状について

■申し込み：11月2日(火)までに、電話またはFAX(住所・氏名・年齢・電話番号を記載)で申し込み

【申し込み・問い合わせ】

政策調整課 (Tel.77・2511 本庁南別館)

●自殺予防について考える

■とき：11月10日(水)午後1時30分～午後4時30分

■ところ：岩出市総合保健福祉センター(あいあいセ

●「子育て」と「男女共同参画」

のびのびと子育てを楽しむためのヒントを見つけませんか?

■とき：11月7日(日)午後1

●パソコン教室

(粉河地区公民館講座)

■Aコース：11月10日(水)～毎週水曜日(全10回)午後7時～9時/ワード・エクセルの基本操作ができる人向け/ワード・エクセル2007活用

■Bコース：11月6日(土)～毎週土曜日(全10回)午前9時30分～11時30分/文字入力ができる人向け、エクセル2007初級

■ところ：粉河ふるさとセンター2階コンピュータ室

●催し

今月の BU・RA・YO・RI

ハープとフルートのミニコンサート

■出演：川口麻紀、岡本万貴

■とき：10月23日(土)午後3時

■ところ：貴志川生涯学習センターエントランスホール

【問い合わせ】貴志川生涯学習センター (Tel.64・2273)

●2010年度 粉河検定

子供から大人まで郷土愛を育み、魅力のある街を次世代に残す事を目的に、粉河検定を実施します。



■とき：11月21日(日) 午前10時～ (試験時間60分)

■ところ：紀の川市商工会館・粉河納税協会 ※駐車スペースに限りがあります。

■対象：中学生以上

■検定内容：「粉河」に関する自然・観光・歴史・文化財・特産品など4者択1方式で100問

■検定料：1,000円(中学生・高校生は500円)

■申し込み方法

①窓口受付：申込書と受験料を添えて、紀の川市商工会粉河支所窓口へ申し込み。

②郵送受付：申込書と受験料を現金書留で郵送。 ※申込書は、電子メールでも請求できます。

■申し込み期間：10月4日(月)～29日(金)

【問い合わせ・申し込み】

紀の川市商工会 粉河支所 (Tel.73・5079/Fax73・2963 〒649-6531紀の川市粉河878番地2)

電子メール：kokawa@kinokawa-sci.or.jp

■対象：市内在住・在学・在勤の人(高校生以下不可)

■申し込み：10月17日(日)～23日(土)までに、粉河ふるさとセンターにある申込用紙で直接申し込み

■定員：それぞれ先着20人

■受講料：1,000円(テキスト別途必要)

【申し込み・問い合わせ】

粉河ふるさとセンター (Tel.73・3312)

●●催し

想いの黒潮国体
パネル展

昭和46年に開催された、第26回国民体育大会(黒潮国体)の熱戦の様子や、県内を巡回した炬火(きよか)リレーの様子などを紹介するパネル展を開催します。
平成27年には、紀の国わかやま国体が開催されます。紀の川市は、サッカー・ハンドボール・ソフトボールの競技会場です。
■とき…10月22日(金)～31日(日)(※25日(日)は休館) 午前9時～午後5時30分
■ところ…打田生涯学習センター
【問い合わせ】生涯スポーツ課(Tel.64・25225 貴志川分庁舎)

第9回中貴志コミュニティまつり

■とき…10月17日(日)午前10時～午後4時
■ところ…中貴志コミュニティセンター
■内容…作品展示会、芸能大会、わんぱく広場、模擬店、抽選会など
【問い合わせ】中貴志コミュニティセンター(Tel.65・1155) ※受付時間は、休館日(月・火、祝日)を除く午前9時～午後5時

花を愛する県民の集い

■とき…10月16日(土)午後1時30分～3時30分(受付1時)
■ところ…市役所本庁南別館4階「ホール田園」
■内容…表彰や講座「プロに学ぶ、知って得する花の育て方のポイント」など
【問い合わせ】花を愛する県民の集い事務局(Tel.073・441・2053 県庁NPO・県民活動推進室内)

第16回 貴志川写友会写真展

会員14人が、主に四季折々の風景写真など、撮影した写真、56作品を展示しています。

■とき
10月7日(木)～10日(日)
午前10時～午後6時
※最終日は午後4時まで
■ところ
貴志川生涯学習センター2階
【問い合わせ】
貴志川写友会 岡野
(Tel.64・2400)

市民の掲示板

百合山であそぼう～自然観察と工作～

秋を感じながら、百合山の小鳥や草花の自然観察会や工作、パン焼きを行います。

■とき
10月17日(日)
午前9時～午後3時
■ところ
百合山の森(イベント広場)
■定員…先着40人
申し込みは、10月13日までに所定の用紙で打田生涯学習センターへ。
【問い合わせ】
大井一成(Tel.77・3891)

香西かおりコンサート
～少し切ない大人の唄～

■とき…1月30日(日) 昼夜2回公演
昼の部…開場午後1時/開演午後1時30分
夜の部…開場午後4時30分/開演午後5時
■ところ…粉河ふるさとセンター 大ホール
■ゲスト…木乃下真市・バンド、アロマクインテット
■入場券…前売券3,800円(当日券4,000円)
※全席指定による昼夜完全入替制です。未就学児は入場できません。
■入場券販売…10月9日(土) 午前10時発売
粉河ふるさとセンター(第4日曜日・祝日の月曜日以外)
貴志川生涯学習センター(月曜・祝日以外)/ローソンチケットなど
■入場券販売時間…午前10時～午後5時
■電話による入場券購入受付…10月12日(火)午前10時開始
【問い合わせ】粉河ふるさとセンター (Tel.73・3312)



子どもたちに最高のクリスマスを…
紀の川市 X'mas こどもフェスティバル



■とき…12月19日(日) 正午～
■ところ…粉河ふるさとセンター
■内容…正午～:ゲーム広場(スーパーボールすくい・射的・サッカーゲームほか。景品もあります)/午後3時～:シャボン玉ショー&ジャグラーによるゆかいなパフォーマンス
■出演者…杉山兄弟(シャボン玉ショー)
Bob & Jon (コミカル工事ショー)
■入場券…1,500円(全席自由席)
■入場券販売…10月16日(土) 午前10時発売
粉河ふるさとセンター(第4日曜日・祝日の月曜日以外)
貴志川生涯学習センター(月曜・祝日以外)
■入場券販売時間…午前10時～午後5時
【問い合わせ】粉河ふるさとセンター (Tel.73・3312)

写真で見る・知る

8/29 Sun 第3回紀の川市
防災総合訓練



困ったときの相談

県民相談・交通事故相談などは「県民の友」
を見てください。また、社会福祉協議会が
行う心配ごと相談などは「福祉きのかわ」
を見てください。

↓市役所の電話番号案内（8：45～17：30）

■市役所本庁 Tel 77・2511
税金、住民票、戸籍、印鑑登録、国民健康
保険、国民年金、健康診断、母子手帳、地
域巡回バス、国勢調査、入札など

■粉河分庁舎 Tel 73・3311
農業、林業、観光、商業など

■水道部事務所 Tel 74・1181（水道総務課）

■鞆淵出張所 Tel 79・0001

■那賀分庁舎 Tel 75・3111
保育所、子育て教室、介護保険、介護予防、
障害者手帳、那賀地区のし尿収集など

■桃山分庁舎 Tel 66・1100
道路、河川、開発、市営住宅、下水道、地
籍調査など

■貴志川分庁舎 Tel 64・2525
小・中学校、幼稚園などの教育関係、成人
式、文化財、青少年健全育成、生涯スポーツ、
浄化槽、飼い犬、ごみに関する事など

ごみ（廃棄物対策課Tel 64・2525）
■粗大ごみの収集依頼 Tel 64・0530
■打田美化センター Tel 77・4804
■粉河クリーンセンター Tel 73・5705
■那賀アメニティセンター Tel 75・4001
■貴桃クリーンセンター Tel 67・0022

生涯学習・生涯スポーツ
■生涯学習課 Tel 64・9163
■生涯スポーツ課 Tel 64・9164
■打田生涯学習センター Tel 77・3140
■粉河ふるさとセンター Tel 73・3312
■那賀総合センター Tel 75・2221
■桃山会館 Tel 66・2288
■貴志川生涯学習センター Tel 64・2273

弁護士相談

■紀の川市弁護士相談
Tel 77・2511（市民課）
11月10日(水)午後1時30分～
那賀総合センター2階会議室
（電話予約が必要 先着5人）
予約受付開始：10月27日(水)午前
9時～

行政相談

■紀の川市行政相談
Tel 77・2511（市民課）
総務大臣から委嘱された行政
相談員が行政全般についての相
談に応じます。どの会場でも相
談は受けられます。
○10月6日(水)午後1時～3時
粉河分庁舎3階E会議室

人権相談

■紀の川市人権相談
Tel 77・0855（人権啓発推進
課直通）
法務大臣から委嘱された人権
擁護委員が人権全般についての
相談に応じます。どの会場でも
相談は受けられます。
○10月13日(水)午後1時～3時
古和田会館学習室

子ども

■市役所子育て支援課の家庭児
童相談
Tel 75・5307（那賀分庁舎内）
平日の午前8時45分～午後5時
30分
■子育て支援センターの子育て
に関する相談
Tel 66・0404（桃山子育て支
援センター）
Tel 75・2331（那賀子育て支
援センター）

■子ども（18歳未満）に関する
あらゆる相談
Tel 073・445・5312（県子
ども・女性・障害者相談センター）

高齢者

■子どもと家庭の電話相談
Tel 073・447・1152
平日の午前9時～午後8時／
土、日、祝日午前9時～午後4
時30分
■小児成育医療支援室
Tel 073・441・0826（県立
医科大学小児成育医療支援室）
子どもの発育・発達、子育て
の悩み、学校での問題などの相
談に応じます。
平日の午前9時～午後5時
※休日の小児医療電話相談と、
夜間・休日の病院案内は、7ペー
ジに記載しています。

■障害者の就職相談
Tel 61・6300（岩出紀の川障
害者就業・生活支援センター）
フロンティア）要予約
働くことを希望する障害者
を対象に、毎月第1・3火曜日
の午後1時30分～4時30分半ま
で、那賀分庁舎1階相談室で相
談・支援を行います。

こころ・からだ

■障害者の相談
Tel 073・445・7314（県子
ども・女性・障害者相談センター）
身体や知的障害のある人に関
する相談に応じます。

■このとり相談（面接相談）
Tel 61・0049（岩出保健所）
産婦人科医師が不妊相談に応
じます（要予約）。

■身体・知的・精神障害に関す
る相談と不登校・ひきこもりに
関する相談
Tel 78・2808（麦の郷 紀の
川・岩出生活支援センター）
平日の午前9時～午後5時

■難病に関する相談
Tel 77・5161（難病連家族会）

きほく）
平日の午前10時～午後4時

■こころの健康相談
Tel 61・0021（岩出保健所）
精神科医と精神保健福祉相
談員などが相談に応じます。

■精神障害者の相談
Tel 0737・52・3221（県
立こころの医療センター内）
毎週火曜日の正午～午後3時
まで、和歌山県精神障害者家族
会が相談に応じます。

■労働者の健康相談
Tel 0736・42・2502（伊
都・那賀地域産業保健センター）
那賀医師会の医師が、小規模
事業所で働く人の健康相談を無
料で行います。
とき：10月26日(火)午後1時30分

■巡回職業相談 10月19日(火)
ハローワークから派遣された
相談員が就職相談に応じます。
井阪文化会館（午前10時30分～
11時30分）／那賀総合センター
（午後1時～2時）／古和田会
館（午後2時30分～3時30分）
【問い合わせ】商工観光課（Tel
73・3311）

女性

■女性相談
Tel 073・435・5246
（県男女共生社会推進センター）
○面接相談は、月～土曜日午前
9時～午後5時30分（電話予約
必要）
○電話相談は午後8時30分まで
■女性に対する暴力の相談
Tel 073・445・0793（県子

ども・女性・障害者相談センター）
○電話相談は、毎日午前9時～
午後9時30分
○面接相談は、平日の午前9時
～午後5時45分（電話予約必要）

消費生活

■紀の川くらしのネットワーク
架空請求やクーリングオフ（契
約の解消）の相談に応じます。
Tel 73・3468（粉河分庁舎3
階 くらしの窓口）
毎週水曜日の午後1時～3時

■消費生活相談員による、消費
者問題の相談
○Tel 73・3468（粉河分庁舎
3階）
毎月第2・4水曜日の午後1時
～4時

病院・警察・消防署の電話番号	
■公立那賀病院	Tel 77・2019
■那賀休日急患診療所	Tel 77・6410
■鞆淵診療所	Tel 79・0009
■岩出警察署	Tel 63・0110
■〃打田交番	Tel 63・0110
■〃南中警察官駐在所	Tel 77・3041
■〃粉河幹部交番	Tel 73・2054
■〃長田警察官駐在所	Tel 63・0110
■〃龍門警察官駐在所	Tel 63・0110
■〃鞆淵警察官駐在所	Tel 79・0017
■〃那賀交番	Tel 75・2066
■〃安楽川警察官駐在所	Tel 66・0012
■〃調月警察官駐在所	Tel 66・0629
■〃貴志川交番	Tel 63・0110
■那賀消防組合本部	Tel 61・0119
■岩出保健所	Tel 63・0100

編集後記

長田小学校の1・2年生に分かりや
すく防犯の指導をしてくれた、ファース
トフードチェーン店の人気マスクッ
トキャラクターの「ドナルド」。
実は英語での正式名称は、ドナルド
ではなくロナルドとのこと。どうやら
日本人が「ロナルド」という単語が発音
しにくいので、発音しやすい「ドナル
ド」になったそうです。

発音といえば、雰囲気(ふんいき)が
「ふいんき」と聞こえてしまうことがあ
ります(実際に「ふいんき」と発音して
いるのかもしれませんが…)。
考えてみると、どうも「〇んい〇」の
発音が、「〇いい〇」に聞こえてしまう
ような気がします。例えば、「店員(て
んいん)」が「ていいん」になったり、「原
因(げんいん)」が「げいいん」になっ
たり…。しかし、「ていいん(定員)」や
「げいいん(鯨飲)」だと、もはや別の意
味になってしまいますね…。
ちなみに金色(きんいろ)は「きいい
ろ」とは絶対に聞こえません。ちょっ
と不思議な現象です。(by てつ)

※相談のページの「平日」とは、
祝日を除く月曜日～金曜日のこ
とです。



■3年間の思い出を織り込んで

桃山の田邊千恵子さん宅で、さをり織りをするのは、米国出身のパネッサさんとクリスティーヌさん。ALTとして、市内の小・中学校での3年間の勤務を終えました。9月上旬の帰国を前に、「学校での思い出は運動会と生徒とのおしゃべり」、「たくさんの出会いに感謝しています。良い思い出ばかり。みんなありがとう」と話してくれました。2人は今後、紀の川市で学んだことをもとに、日本語教師や日本語を使う仕事に就くという夢に向かって進み続けます。



■巨大なススキの群生

桃山町善田の市道脇で見つけた高さ3メートルはありそうな大きなススキの群生。この植物は何だろうと近くに住む北宮子さんに何うと、「南米原産のススキで、パンパスグラスという植物だよ」と教えてくれました。北さんは、地区のボランティアグループでこの花の穂を刈り、ドライフラワーにして販売して活動資金に充てているそうです。今年は、約500本をお月見の時期に出荷するそうです。このススキは葉が鋭くトゲがあるので近づかないでね！



■戦中戦後を生きた、ある二世の物語

1926年に日系2世として米国で生まれ、青年期を粉河などで過ごした、北田(テッド)照明さん。その北田さんの自伝を、国際交流会の英語同好会メンバーたちが日本語に翻訳しました。「極力原文どおり訳しました」と話す津山文雄さんは、翻訳をしながら、大変な時代を生き抜いてきたことを感じ取ったそうです。冊子は、北田さんの旧制粉河中学校の同級生たちに配りましたが、在庫が少しあるそうです。興味のある人は、広報広聴課に問い合わせください。



■Donaldの防犯教室 9/7

長田小学校の1・2年生を対象に行われた、Donaldの防犯教室。Donaldは、「1人にならない」、「家族にその日に起きたことを話す」など、自分で自分を守る方法をユーモアたっぷりに説明しました。「お母さんが病院に運ばれた。一緒に行こう」と声をかけられた場合を想定した訓練で、児童たちは「どこの病院ですか？あなたは誰ですか？」など上手に対応。「危ないときは、大きな声で助けを呼ぼう」というDonaldの呼びかけに、元気よく返事をしていました。



■農業の未来を背負って 8/23～26

長崎県立諫早農業高等学校の学生10人が、生の農業を学ぶため紀の川市を訪れました。日中、学生たちは5つのグループに分かれ、農業の先輩から直接指導を受けながら農業実習を行いました。そして、夜は3つのグループに分かれて農家で民泊をするなど、農業に囲まれた3日間を過ごしました。

J A 紀の里の体験農業部会に所属し、農業実習で学生2人を受け入れた蟹井省二さんは、「実際に経験することで、農業を体で覚えてほしい。こういう交流を通して、和歌山と長崎の農業を盛り上げていきたい。若い力に期待しています」と、学生たちを温かい目で見ながら、話してくれました。

3日間の実習終了後、草花を専門に勉強している2年生の開田聖剛くんは「菊の苗を植える実習をして、いろんな種類の花を育てる農業をしたいという気持ちが更に強くなりました。将来は、日本の農業を支えるひとりになりたい」と力強く話してくれました。

学生たちの農業への真剣な想い、きっと実現すると思います。応援しています。



柑橘類「はるみ」の仕上げ摘果作業中



「学校で勉強したことを、現場でさらに分かりやすく教えてくれたので作業にはすぐ慣れました。けど、この時期の外での作業は、想像以上に暑くて大変です」と、1年生の永尾嘉輝くん。作業終了後は、蟹井さんの倉庫に備え付けられている果物用の大きな冷蔵庫へ直行し、冷気の中でホッと一息。



わたしのまちの文化財

鎌倉時代、悪党源弥四郎
為時という天下に名を轟か
せた人物が荒川荘（旧桃山
町と旧粉河町の一部）にい
ました。

配体制へ抵抗した者のこと
を指します（ここでは鎌倉
幕府と、荒川荘の領主高野
山に抵抗した者たちを悪党
と呼びます）。



荒川の悪党

わたしのまちの文化財その③⑦ 源弥四郎為時

山の庄政に、徹底的に抵
抗しました。為時は50歳を
過ぎてから吉野山に参詣し
て、頭を剃り、出家し、比叡
山（天台宗）の末寺である
高野寺（高野地区）の僧侶
となりました。

どまりませんでした。高野
山勢力は、為時を高野寺の
西のふもとで待ち伏せ殺害
しようとしたが、従者
の活躍により為時の命は助
かります。為時の怒りは頂
点に達し、悪党活動は更に
激しくなっていました。

この高野寺に心の拠り所
を求めた為時は以降、悪党
活動を活性化させます。為
時一党は、領主高野山を支
持する百姓に放火や殺害、
強盗を働き、紀の川流域の
市や船着場、路次でも押し
売りや押し買い、殺害をく
り返しました。

ついに、領主高野山は幕
府に介入を要請しました。
永仁2年（1294年）、幕
府は六波羅探題の下に軍勢
を集結させ、荒川荘の悪党
や高野山勢力を問わず、す
べて追捕しました。悪党
の棟梁である為時はおそら
く、高野寺のある寺山に籠
城し、幕府の大軍に對峙
し、最後の時を迎えたので
しょう。これが「高野合戦」
と呼ばれる戦いです。

正応4年（1291年）7
月、高野山勢力の反撃が始
まりました。数百人に及
ぶ武装集団が荒川荘に進出
し、為時一党を襲撃。その
結果、為時の屋敷12軒をは
じめ、親戚や同派の屋敷が
焼き払われ、略奪されました。

全国的悪党の活動が鎌倉幕
府倒幕に拍車をかけ、元弘
3年（1333年）、ついに
鎌倉幕府は滅亡します。
高野の寺山に目を向ける
と、新しい時代の夜明けを
夢見て戦った為時の無念の
境地が偲ばれます。

すでに幕府から指名手配
されていた悪党為時は、権
力に屈せず、高野山を訴訟
しました。しかし、裁判の
進行中も為時への襲撃はと
断りませんでした。

高野の寺山に目を向ける
と、新しい時代の夜明けを
夢見て戦った為時の無念の
境地が偲ばれます。

としょかん 情報



開館時間…打田・桃山図書館は午前9時30分～午後6時まで
粉河・那賀・貴志川図書館は午前9時30分～午後5時30分まで

蔵書点検による休館のお知らせ
下記の日程で図書館の蔵書点検をします。
点検期間中は休館となり、ご不便をおかけします。
●貴志川図書館…10月4日(月)～15日(金)

開館状況

10月

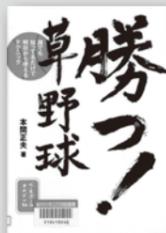
5(火)	☺	☹	☹	☹	↑蔵書点検のため休館します↓
6(水)	☺	☺	☺	☺	
7(木)	☺	☺	☺	☺	
8(金)	☺	☺	☺	☺	
9(土)	☺	☺	☺	☺	
10(日)	☺	☺	☺	☺	
11(月)	☺	☹	☹	☹	
12(火)	☹	☹	☹	☹	
13(水)	☺	☺	☺	☺	
14(木)	☺	☺	☺	☺	
15(金)	☺	☺	☺	☺	
16(土)	☺	☺	☺	☺	
17(日)	☺	☺	☺	☺	
18(月)	☹	☹	☹	☹	
19(火)	☺	☹	☹	☹	
20(水)	☺	☺	☺	☺	
21(木)	☺	☺	☺	☺	
22(金)	☺	☺	☺	☺	
23(土)	☺	☺	☺	☺	
24(日)	☺	☹	☹	☹	
25(月)	☹	☹	☹	☹	
26(火)	☺	☺	☹	☹	
27(水)	☺	☺	☺	☺	
28(木)	☹	☹	☹	☹	
29(金)	☺	☺	☺	☺	
30(土)	☺	☺	☺	☺	
31(日)	☺	☺	☺	☺	
11月					
1(月)	☹	☹	☹	☹	
2(火)	☺	☹	☹	☹	
3(水)	☺	☹	☹	☹	
4(木)	☺	☺	☺	☺	

☺=開館 ☹=休館

秋といえば読書の秋・スポーツの秋ですね。
今月は、スポーツ関連図書を紹介します。
図書名／著者名／出版社名／所蔵図書館名

■勝つ！草野球

本間正夫／ベースボール・マガジン社／打田
プロ野球をマネしたって勝てっこない！草野球のため
の草野球バイブル。



■ランニング・スタート・ブック

ランニング・スタイル編集部編／金哲彦監修／樫出
版社／打田
「走り方」をきちんと知っていれば、ランニング
の楽しさがわかるはず。楽しくランニング生活をス
タートさせるコツを紹介しします。



■夫婦ゴルフのすすめ

青山薫／日本放送協会編集／日本放送出版協会編集
／日本放送出版協会／打田
プロゴルファー・青山薫が、夫婦で仲良くゴルフし
て共に上達するポイントを、ガダルカナル・タカ、橋
本志穂夫妻のレッスンを通してやさしく指導する。



■新しく買った本 図書名／著者名／出版社名／所蔵図書館名

- ☐錆びない生き方／坂東真理子／講談社／桃山
- ☐ケンタロウの早うま野菜レシピ／ケンタロウ／ソニー・マガジンズ／粉河
- ☐あすなろ三三七拍子／重松清／毎日新聞社／貴志川
- ☐つばさものがたり／栗井脩介／小学館／貴志川
- ☐忘れない忘れない／渡辺やよい／早川書房／那賀

■読み聞かせの予定

打田図書館	10月10日(日)	AM 10:30～	おはなしのくに (こども向け)
	10月15日(金)	AM 9:45～	おはなしのくに (赤ちゃん向け)
	10月24日(日)	PM 2:00～	おはなしはらっぱ (こども向け)
粉河図書館	10月16日(土)	PM 1:30～	よみかかせのかい
那賀図書館	10月23日(土)	AM 10:00～	おはなしれっしゃ
桃山図書館	10月15日(金)	PM 3:30～	こどもみらい号
	10月20日(水)	PM 2:00～	赤ちゃんみらい号
貴志川図書館	10月3日(日)	AM 10:00～	おはなしのへや
	10月31日(日)	AM 10:00～	おはなしのへや

9月号の訂正:「姫の神(浦上豊津姫命)」となっていました。正しくは「姫の神(国津姫命)」に「つひめのみこと」として訂正します。



龍門山縁起絵巻その⑦

九頭龍王神社

「九頭龍王神社がございます」

これを聞いた大將は、神社へ行き、部下と共に神前でひたすら祈りました。

「どうか我々に蜘蛛を退治させて下さい。われに神力を与えたまえ」

「粉河町のなりたち」から

今回は、満田さんが、父・天民さんから学んだという日本画10門（じゅうもん）のお話です。日本画は大きく分けると、次の10種類に分類することができます。

- ①道釈門：仏教神道に基づいた、いわゆる宗教絵画
- ②人物門：人がいつ、どのような生き方や仕事をしたのかを描いた絵画
- ③宮室門：いつの時代にどのような暮らし方や装束をしていたかを描いた絵画
- ④蕃族門：中国以外の文化を描いた絵画
- ⑤龍魚門：龍と魚の絵画。
- ⑥山水門：山水画。山や水は人々を住ま

わせてくれ、生きる糧を与えてくれる。

⑦畜獸門：牛や馬などの絵。牛は重い荷物をついて張って人を助け、馬は長距離を走り、人の役に立つ。

⑧花鳥門：いわゆる花鳥画。花や鳥は人を癒してくれる。

⑨墨竹門：墨で描いた竹の絵。墨は1色にして5彩を表す。竹は節目正しく、風雪にも耐えて真っ直ぐ伸びていく。人はかくありたい。

⑩蔬果門：果物や野菜の絵。畑を耕し種を植え、それを育て刈り入れをするまでに人生とは何かを悟っていく。

昔の画塾で学んだ人は、この10門に従って修行をしたといいます。画塾に入ってから当分の間は、蔬果門の果物や野菜を描く。それができるようになると、次は墨竹門で筆の勢いや墨の1色で有限の世界を描き出していく手法を学ぶ。

特に仏絵師は、これら10門を全て極めた人でないとできなかったそうです。

満田さんも、この日本画10門を縦軸に絵を学び、また、色々な作家の画風を横軸にしながら自分の作品を考え、自分の持ち味を絵で表現しています。