

紀の川

ひととまちをつなぐ

広報

◎特集 地域の身近な相談相手
民生委員・児童委員

◎暮らしに役立つ情報ワイド

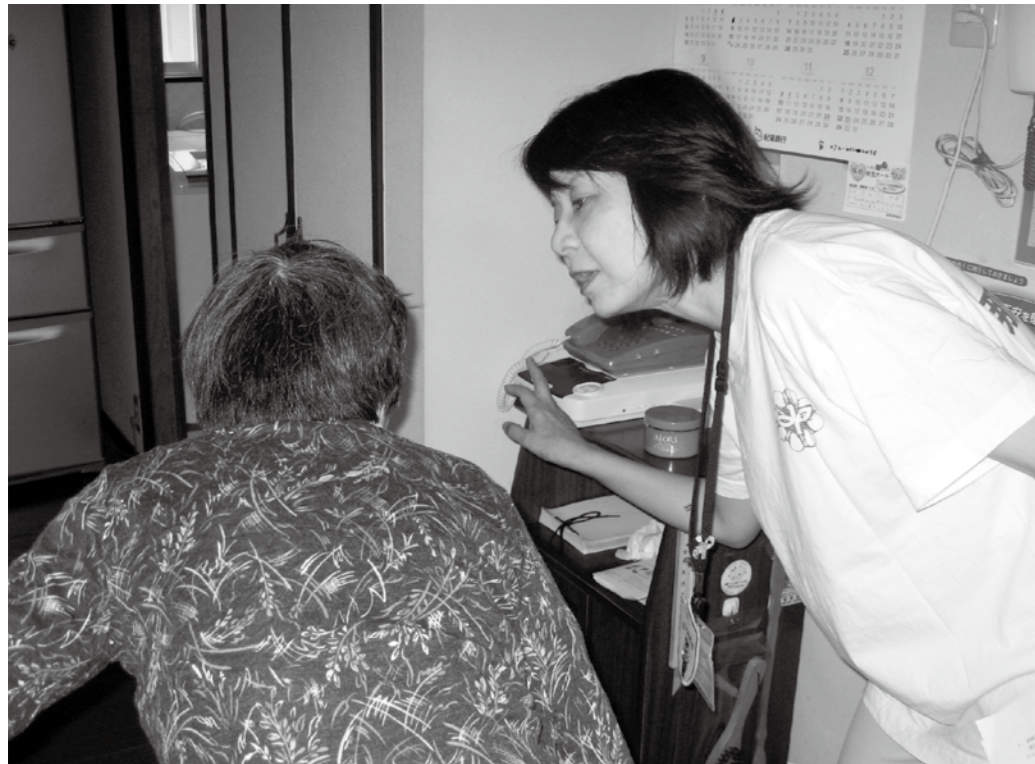
確定申告(25年分)関連のこと
臨時職員などの登録者を募集
写真で見る・知る
産業まつり&食育フェア

◎表紙の写真

歴史体験教室「塩づくり」
沸騰させた海水を手ぬぐいで
こして塩を取り出しています
27ページに関連記事掲載

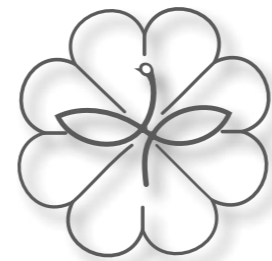
2014

1



☎昨年6月に行われた緊急通報システム訓練の様子。民生委員は、警備会社から連絡を受け、通報した本人宅へ急行し、本人の状況を確認した上、119番通報します。

☎自分の状態や連絡先などの必要な情報を記入しておき、いざという時のために冷蔵庫に設置しておく「救急情報キット」。65歳以上のひとり暮らしの家庭などを対象に無料で配布しています。



民生委員・児童委員

ご存知ですか？

【特集】

地域の身近な相談相手

紀の川市、ご協力なしには成り立ちません

新年あけましておめでとうございます。

紀の川市が誕生してから、早いもので8年がたちました。この間、子どもたちが安心して学ぶことができるように、市内全校の耐震化を進め、今年度で約9割、平成27年度で全校完了する予定です。また、近年多く発生する集中豪雨による水害対策として、岩出井堰の改修ならびに市内のため池の改修にも積極的に着手し、安全・安心なまちづくりを着実に進めてまいります。

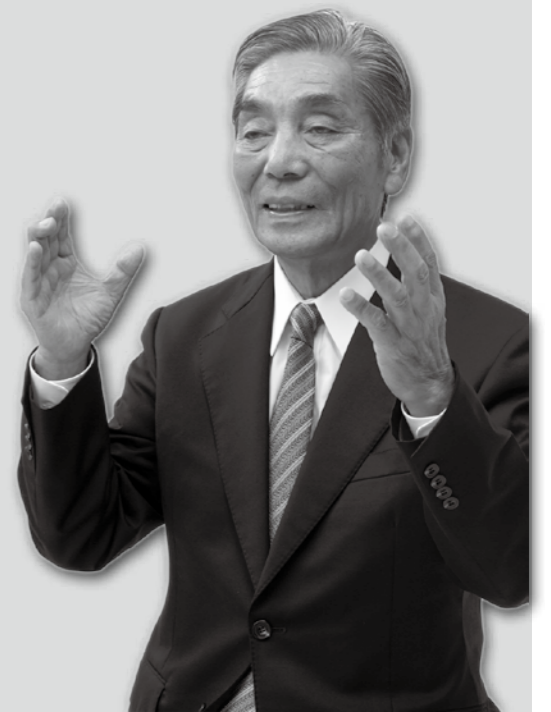
さて、今年春には、いよいよ京奈和自動車道が重行（打田）まで開通します。同時に、農産物の流通経路拡大や商工業・観光産業の活性化のため、阪和道に連結する京奈和関空連絡道路の建設実現を積極的に働きかけてまいります。

これからの4年間は、合併10周年に向けて基礎固めの最終段階です。当たり前のことで「今さら何を」と言われるかもしれませんが、まちづくりは市民の皆様のご協力とご参加がなければ成り立ちません。「安全・安心そして強い」「夢産業・夢農業」「健康増進・医療・福祉」「住み良い、住みたい、誇りある」「教育・健康・スポーツ振興」「行財政改革のさらなる推進」の6つを柱として、「紀の川市に住んでよかった」「紀の川市に帰ってきたい」とみんなが実感できるようなまちを、一緒につくっていきましょう。

紀の川市長 中村 慎司

継続・躍進・発展

そして力強い 紀の川市を



少子化や核家族化が進み、地域のつながりが薄くなっている今日、子育てや介護の悩みを抱える人、障害のある人、高齢者や生活に困窮している人などが孤立してしまい、周囲に相談できないまま必要な支援を受けられないケースが増えています。

そこで、民生委員・児童委員が地域の人の身近な相談相手となつて、生活や福祉に関するいろいろなことの相談にのり、支援を必要とする人と市や専門機関とをつなぐパイプ役を務めます。

民生委員・児童委員って？

民生委員は、特定の地域を担当し、その地域の実情に合わせて、生活や福祉に関する相談・支援活動をする人です。また、民生委員は児童委員も兼ねていますので、子育てなどに関する様々な相談に応じたり、支援をしています。

主任児童委員って？

民生委員・児童委員のうち、特定の区域を担当せず、子育てなどに関する支援を専門に担当する人です。担当の民生委員・児童委員や、市・児童相談所などと連携して、支援をしています。

民生委員ってどんな人？

厚生労働大臣から委嘱を受けた非常勤の地方公務員です。ボランティアとして活動するため給与はありません。任期は3年で、再任も可能です。

どんな人がなっているの？

地域の実情をよく知り、福祉活動やボランティア活動などに理解と熱意がある住民の人です。自治会や町内会などから推薦されます。

どんな活動をしているの？

地域の福祉に関する幅広い活動をしています。たとえば、高齢者や障害者のいる世帯、子どもや妊産婦のいる世帯、母子・父子家庭や生活に困窮している世帯などを訪問し、世帯状況やニーズを把握します。様々な相談に応じ、ニーズに沿った福祉サービスの情報を伝えたり、市や関係機関への取り次ぎをします。

どんなことを相談できるの？

介護の悩み、妊娠中の心配事や子育ての不安、虐待やいじめなど、生活の中で気になることをなんでも相談してください。相談者の立場に立って親身に対応します。

相談内容を誰かに知られない？

活動上知った情報については、法律上課せられた守秘義務がありますので、ほかに漏れることはありません。委員退任後も同様ですので、安心して相談してください。

実際に相談するには？

お住まいの地域には、担当する民生委員・児童委員がいます(4〜5ページ)。困ったときは、気軽に相談してください。

地域の身近な相談相手



昨年12月1日、3年間の任期満了による民生委員・児童委員と主任児童委員の一斉改選があり、厚生労働大臣から170人が民生委員・児童委員に、11人が主任児童委員に委嘱されました。以下に、新しい民生委員・児童委員の氏名と担当地区を掲載します。(敬称略)

お住まいの地域担当の民生委員・児童委員の氏名・連絡先は、社会福祉課または最寄りの支所へ問い合わせください。

社会福祉課 (Tel 77・2511 本庁2階) / 粉河支所 (Tel 73・3311) / 那賀支所 (Tel 75・3111) / 桃山支所 (Tel 66・1100) / 貴志川支所 (Tel 64・2525)

打田地区

社会福祉課

蜂木 英子	上野・上野団地	西川美佐子	北大井・池田新
丁子 恒好	打田・上芝	赤井美佐子	南勢田
川口 俊子	打田・上芝	富松 京子	北勢田
山本 宏治	打田・上芝	金岡 富子	重行・東山田・西山田
辻 久夫	窪・竹房・小田	庄司 政美	神通・中畑・今畑
山田祐基子	高野・五百谷	西川 英子	北中・神領
延與 昌子	黒土・広野・赤尾	田中壽美子	登尾・枇杷谷・豊田
土井 孝之	東大井・久留壁・桜ヶ丘	岩田 盛茂	東三谷
道端八千代	駅前	宮市 昭子	中三谷
山田 敬夫	駅前	武友美規代	西三谷・もみじヶ丘・東八光・石畑毛
石井加代子	西大井・田中馬場	宮川 洋一	西三谷・もみじヶ丘・東八光・石畑毛
藤永 弘	西大井・田中馬場	寺田 寛明	東国分・北畑野上
亀若 正	花野・花野・尾崎	溝根 央	東国分・北畑野上
久保 栄一	花野・花野・尾崎	池内 國政	角ノ町・上川
丸山 清美	畑野上・中井阪・下井阪	飯田 信子	古和田・高畝
結城一千代	西井阪	岸本 幸子	古和田・高畝
富永 優	西井阪		
脇田 律子	南中	福田 恵子	主任児童委員(打田管内全域)
脇田 康雄	北大井・池田新	信定ちづよ	

粉河地区

粉河支所

木村 隆男	天北	長岡 道子	勝神
長谷川邦弘	天中	田中 成明	遠方
金澤妃佐子	天南・リバーサイド粉河	木村 文彦	風市
山本 基博	栄町・西の窪	蓬基 一郎	西杉原
山田 尚司	松ヶ枝・本町	額田 正康	東杉原
生地 順子	桜町・這上り・葵町	山戸東 秀	荒見東
廣橋 道也	石北・石南の一部	庄田五百子	荒見西
箕輪 光芳	根来町・中山	松田 康平	エバーグリーン
松嶋 邦子	東町・新町・鍛冶町	米谷 啓代	中鞆淵
楠 康子	中町・上の段・蔵之町	前中 淳史	下鞆淵
羽畑詩奈子	寺長・北町・橋詰	中谷タカ子	下鞆淵
大平 暁美	中ノ才	中道 勉	上鞆淵
池中 弘	秋葉台	岡田 公平	深田・長田松井・粉河松井
松原 潤子	藤井・猪垣・藤井新町	伊都 祥信	嶋・別所
亀岡 忠雄	中津川・東毛	高橋 志郎	上田井・紀伊長田団地
木村 弘子	井田・東野・宮山台	木村 隆文	北志野
岡井紀詩子	石南の一部・南前田団地	橋 公彦	北長田・北長田23
小嶋 悦子	上嶋町内会・ニューラスタ上嶋・井田団地	民谷 隆幸	長田中
辻田 多香	下丹生谷・粉河ニュータウン	高幣 昌昭	南志野
山中マリコ	上丹生谷		
日野 判治	西川原	塚田 康晴	
河原 隆夫	東川原	兒玉 實起	主任児童委員(粉河管内全域)
北田 二美	馬宿	清原 薫	
北田 久子	野上		

那賀地区

那賀支所

池田 明美	名手上東西	亀田 光男	西部
木村 芳友	平野・佃・中尾	今田 明美	南部
西岡 一郎	林ヶ峯・名手下	小坂 正晴	名手西野
松原早予子	井関・平山・野垣内	上竹 豊	王子東西
西岡 俊彦	江川中南北・猪岡・福垣内	中林 祥江	藤崎北
西谷 由子	切畑南北・葛谷	加納 貞尚	藤崎南
榎本美代子	新町・東元町・西元町	宮本 信子	後田南北
松井真知子	北ノ町・庄屋	中村 智美	後田東西
小西 規夫	大宮南北・大黒一二	清原 久晴	赤沼田
阪井 都世	栄町一二・西ノ町	土橋 和子	横谷
澤田 敏子	穴伏・小嶋(応神含む)	林 トシ子	麻生津中
片山真由美	城山・谷ノ町	坂東 花子	北涌
辻 重孝	南出・本町・蛭ノ町・錦ノ町	本田 幸治	西脇・西脇北
中浦 弘子	東部南中		
植田 道代	北部	道浦 清彦	主任児童委員(那賀管内全域)
岡澤 孝伊	東部北	林 徳子	

桃山地区

桃山支所

森端 育代	市場	小坂 博子	調月東部
津田萬喜代	元	大西 信昭	調月南部
細川 修司	段	西澤 三枝	銚子ノ口
宮村 貞好	段新田	中前 紀子	大原
坂口 美恵	百合	岩本 幸子	善田
磯 仁子	神田	藪本 恵	黒川一
田邊千恵子	鷹巣尾	坂中 淳子	黒川二・黒川三
西 行子	最上	上林 郁代	畑野
村田 由自	小林	中西スミ代	野田原上
小左古鈴子	三和	溝上あけみ	野田原下・脇谷
吉村 光代	安楽川団地	大西さち子	垣内
矢野 雄二	桃山団地	前部屋雄司	中畑・峯
西江 秀子	最上団地		
金森 昌子	調月北部	中西恵美子	主任児童委員(桃山管内全域)
杉本志都代	調月中旬	高岡 丈	

貴志川地区

貴志川支所

畠中 英雄	前田	野尻 敏代	長原南
國部 敏子	前田	松山 哲夫	長山
吉田 薫	尼寺	山本 正博	西山
坂口 元信	尼寺	阿部 悦子	岸宮
矢森 悦子	上野山	三好 正明	岸宮
森澤 茂二	神戸	西岡シゲ代	岸宮
南 義雄	神戸	林 照也	長山団地
小門 宏行	神戸	坂口 倫章	長山団地
福元ひさ子	国主	佐藤 勝子	長山団地
芝 輝子	国主台	早川 育美	北山
米田 勝彦	井ノ口上	大塚 義浩	丸栖西
前川 易代	井ノ口上	谷口 利彦	丸栖西
坂本 百代	井ノ口上	道本 夏生	丸栖西
鈴木 正昭	井ノ口下	田村キク代	丸栖東
佐本 薫	高尾	山本 武信	丸栖北
越智 幸子	岸小野	飯高 厚子	塚本
山田 功	北		
山本 卓司	北	坂口 広子	主任児童委員(貴志川管内全域)
小倉 敏男	長原北・鳥居	田村 幸子	
田伏 喜久	長原北		

2月の母子保健・予防接種

※対象児には、個別通知します
※会場はすべて本庁南別館です

■4か月児健康診査

平成25年10月生まれ対象
2月19日(水)・26日(水)の午後
受付は午後1時～1時30分

■7か月児健康診査

平成25年7月生まれ対象
2月18日(火)・25日(火)の午後
受付は午後1時～1時30分

■1歳児健康相談

平成25年2月生まれ対象
2月6日(木)・7日(金)の午前
受付は午前9時～9時30分

■1歳8か月児健康診査

平成24年5月生まれ対象
2月21日(金)・28日(金)の午後
受付は午後1時～1時30分

■2歳6か月児健康相談

平成23年7月生まれ対象
2月4日(火)・5日(水)の午前
受付は午前9時～9時30分

■3歳8か月児健康診査

平成22年5月生まれ対象
2月20日(木)・27日(木)の午後
受付は午後1時～1時30分

【問い合わせ】

健康推進課 (Tel 77・0829)



12月16日 赤ちゃん広場

失敗しない！3kgやせる教室(粉河会場)

とき	内容	ところ
1月22日(水) 9:45～13:30	内臓脂肪を減らす食事の話 楽しい調理実習	粉河ふるさとセンター
1月29日(水) 9:45～正午	メタボリックシンドロームの仕組み 食事バランスチェック	粉河ふるさとセンター
2月5日(水) 9:45～正午	健康運動指導士による「運動の実践」 フットケア	粉河ふるさとセンター
2月12日(水) 9:45～正午	今すぐできる簡単ストレッチ 献立の立て方	粉河ふるさとセンター
2月19日(水) 9:45～13:30	青洲の里で健康バイキング	青洲の里

■対象…特定健診を受けて特定保健指導対象者になった人、健康的に誰かに応援してもらいながらダイエットに取り組みたい人

■定員…20人(先着順)※原則5回すべてに参加できる人

■参加費…1回目300円、5回目健康バイキング代金自己負担

■申し込み…1月10日(金)までに健康推進課へ電話で申し込み

【申し込み・問い合わせ】健康推進課 (Tel 77・0829)

血管いきいき教室(高血糖)

とき	内容	ところ
2月13日(木) 9:45～13:30	高血糖の実態と食生活についての話 調理実習	市役所南別館 2階
2月20日(木) 9:45～正午	健康運動指導士による運動実技	市役所南別館 2階

■対象…血糖値が高い人、糖尿病予防に関心のある人

■定員…20人(先着順)※原則2回参加できる人

■参加費…300円(1回目の材料費)

■申し込み…1月31日(金)までに健康推進課へ電話で申し込み

【申し込み・問い合わせ】健康推進課 (Tel 77・0829)

25年度集団健診最終日程のお知らせ

今年度の集団健診は下記日程で最終です。

まだ受診していない人は、この機会に受診してください。集団健診を希望する人で、申し込みをしていない人は、健康推進課へ申し込みください。

【申し込み・問い合わせ】健康推進課 (Tel 77・0829)

とき	ところ	検診内容
1月 16日(木)・17日(金)・20日(日) 【受付時間】 8時30分～10時30分	本庁南別館	特定健診 胃がん検診 胸部検診 大腸がん検診 乳がん検診

【対象者】◎特定健診…40歳～74歳の紀の川市国保加入者

◎胃がん検診…40歳～74歳 ◎胸部検診・大腸がん検診…40歳以上

◎乳がん検診…40歳以上の女性

はっぴいママ(妊婦教室)の案内

妊娠から出産までの大切な時期を、健康で心安らかに過ごせるように開催します。同じ時期に出産する妊婦さんが集まり、友達を作るよい機会にもなるのでぜひ参加ください。

【第1回】

■とき…1月10日(日)午後1時15分～受付(終了3時30分)

■内容…助産師・栄養士からのお話、交流会、読み聞かせグループによる絵本の読み聞かせ

【第2回】

■とき…1月27日(日)午後1時15分～受付(終了3時30分)

■内容…妊婦交流サロン、食事バランスチェック、歯科衛生士による歯の健康相談

■ところ…1回目、2回目ともに本庁南別館2階

■その他…申し込みは不要。1回目のみ、別室で母子保健推進員による子守りもあります。

【問い合わせ】健康推進課 (Tel 77・0829 本庁南別館)

高齢者インフルエンザ予防接種事業の終了

今年度の65歳以上高齢者インフルエンザ予防接種一部助成事業は、1月31日で終了します。

ワクチン接種を希望する人で、すでに郵送している予診票などを紛失している場合は、健康推進課に連絡し取り寄せてください。

接種は、実施協力医療機関に予約し、1月31日までに済ませてください。

【問い合わせ】健康推進課 (Tel 77・0829)

休日歯科当番 (診療時間：午前10時～午後4時)

当番医が変更している場合があります。

問い合わせは、那賀消防組合(Tel 61・1791)へ。

1/12 (日)	山本歯科 (Tel 73・6369)
13 (月)	佐野歯科医院 (Tel 77・0170)
19 (日)	はぎはら歯科 (Tel 64・8850)
26 (日)	水崎歯科医院 (Tel 62・9898)
2/2 (日)	谷口歯科医院 (Tel 75・4467)
9 (日)	和(なごみ)歯科クリニック (Tel 69・0118)

献血日程

1/21 (火)	市役所本庁 南別館	10:00～12:00
	市役所本庁 南別館	13:00～16:30

健康
子育て
介護

けんこう
こそだて
かいご

新型インフルエンザの相談

Tel 61・0020 岩出保健所
(平日午前9時～午後5時45分)

那賀休日急患診療所

Tel 77・6410

日曜・祝日・年末年始の午前9時～午後5時
12月7日から3月9日までの3か月は、土・日・
祝日・年末年始(12月29日～1月3日)の夜
間(午後8時～午後10時)も開設します。
小児は、↓小児救急医療ネットワークへ↓

小児救急医療ネットワーク

Tel 073・425・8181

平日夜間は午後8時～翌6時

土・日・祝日の夜間は午後7時～翌6時

休日昼間は午前10時～正午、午後1時～5時

夜間・休日の病院案内 (24時間)

Tel 073・426・1199 県救急医療情報センター
Tel 61・1791 那賀消防組合

夜間の小児医療電話相談

Tel # 8000 または Tel 073・431・8000
毎日午後7時～11時

献血について知ろう!

Q ピアスをしていると、献血はできないの？

A 医療機関や、使い捨ての器具で穴を開けた人は、穴を開けた場所の状態にもよりますが、細菌が感染している可能性があるため、最低1か月間献血を控えていただいています。その他の場合は、エイズ、B型肝炎やC型肝炎などのウイルスが血液を介して感染している可能性を考慮して、6か月間は献血を控えていただいています。



12月16日 赤ちゃん広場

確定申告関連

おむつ代が医療費控除の対象になります

傷病のため、おおむね6か月以上寝たきりの人の場合、25年中に使用したおむつの購入費は、確定申告で医療費控除の対象となります。

■対象…傷病のため、おおむね6か月以上寝たきりの人

■必要書類…医師の証明(証明書の発行は有料です)

※証明用紙は、高齢介護課にも置いています。

■昨年申告して控除を受けている場合…

介護保険の要介護認定を受け、寝たきりの状態で尿失禁があることが確認できる人は、医師の証明書に代えて市が発行する確認書で代用できます。

※医療費控除とは、1年間に家庭で支払った医療費が10万円もしくは所得の5%を超えた場合、確定申告することにより税金の一部が戻ってくるというものです。医師の診察代、薬代、診察を受けるための交通費、義手、義足、紙おむつ類などが医療費控除の対象となります。

【問い合わせ】

高齢介護課 介護認定係 (Tel. 77・2511 本庁2階)

障害者控除等対象者の認定

身体障害者手帳などの交付を受けていない人でも、障害者に準ずるという認定証を交付できる場合があります。

対象は①65歳以上の要支援・要介護認定者で、②介護保険の認定調査の内容などから、身体障害者手帳などの交付を受けている人と同程度の障害があると判断できる人です。

この認定証で、障害者控除の適用が受けられます。

交付を希望する人は、高齢介護課または各支所窓口で申請してください。交付には日数がかかりますので、余裕をもって申請してください。

※認定証は、税の申告以外には利用できません。

※身体状況に変化がなければ、昨年までの認定証を使用できます。

※申請には、印鑑、介護保険被保険者証が必要です。本人や同居家族以外の方が申請する場合は、委任状が必要です。

【問い合わせ】

高齢介護課 高齢者福祉係 (Tel. 77・2511)

2月の赤ちゃん広場・子育て教室

◎赤ちゃん広場…0歳児の親子を対象に、月齢に合った赤ちゃんとのふれあい遊びの紹介や絵本のよみきかせ、お母さん同士の交流などをします。

◎子育て教室…1歳児・2歳児を対象に、手遊びやリズム遊びをしたり、自然の中で身体を使った活動をしたりして、親子でたくさんの友達と交流します。子育ての情報交換や子どもの年齢に応じた育児・遊びを学び合う場にもなります。

申し込みは不要です。気軽に参加ください。ジュース・おやつ・おもちゃは持ってこないでください。

■赤ちゃん広場

□0歳児(24年4月2日以降生まれ)

2月10日(月) 打田地区 本庁南別館2階

2月14日(金) 貴志川・桃山地区 桃山保健福祉センター

2月17日(月) 粉河・那賀地区 那賀子育て支援センター

※時間はいずれも午前10時15分～11時30分(受付は10時～)

※母子健康手帳、名札、バスタオルを持ってきてください。

■子育て教室

□1歳児(23年4月2日～24年4月1日生まれ)

2月6日(木) 打田・粉河・那賀地区 粉河ふるさとセンター

2月6日(木) 貴志川・桃山 桃山保健福祉センター

□2歳児(22年4月2日～23年4月1日生まれ)

2月7日(金) 打田・粉河・那賀地区 粉河ふるさとセンター

2月7日(金) 貴志川・桃山 桃山保健福祉センター

※時間はいずれも午前9時30分～11時30分(受付は9時15分～)

※親子とも、動きやすい服装で参加してください。

※名札、タオル、お茶、着替え、帽子、製作セット(はさみ、のり、クレヨン、水性ペン、セロテープ)を持参してください。

※日程などの変更や中止の場合は、市ホームページやメール配信サービス(<http://kinokawa.mail-dpt.jp/>で登録)でお知らせします。

【問い合わせ】

子育て支援課 (Tel. 77・2511 本庁2階)

那賀子育て支援センター (Tel. 75・2331 名手保育園内)

桃山子育て支援センター (Tel. 66・0404 安楽川保育園内)

子育て
の
応援

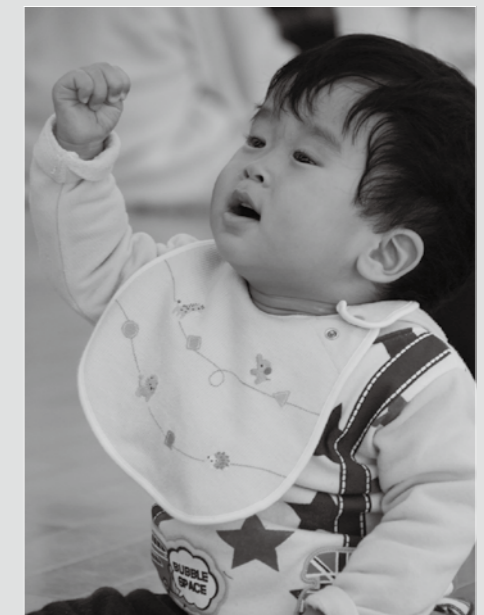
子育て支援センターは、子育てに関する相談や情報交換、親子の遊び場、交流の場として、子育てを応援します。気軽に利用ください。

子育て 介護

こそだて
かいご



12月16日 赤ちゃん広場



12月16日 赤ちゃん広場

母子寡婦福祉資金の貸付

母子(寡婦)家庭の人の経済的自立や、お子さんの進学・就職に必要な資金を貸付します。

■貸付の種類…修学資金、修業資金、就職支度金、就学支度資金など

■利子…無利子(一部資金で有利子の場合あり)

■償還期間…最長20年(資金の種類により変動)

※貸付には各種条件がありますので、事前の相談が必要です。

【問い合わせ】子育て支援課(Tel. 77・2511 本庁2階)

高額医療と高額介護の合算制度

「医療保険」と「介護保険」の利用者負担を、年間で合算し高額になった場合、定められた限度額を超えた分が支給される「高額医療・高額介護合算制度」があります。該当すると思われる場合は、所得区分や手続きの方法など、くわしくは問い合わせください。

◎24年8月～25年7月の限度額は次のとおりです。

■70歳未満の人

所得区分一般は67万円/上位所得者は126万円/住民税非課税世帯は34万円

■70歳～74歳の人と、後期高齢者医療制度の対象者

所得区分一般は56万円/現役並み所得者は67万円/低所得者Ⅱは31万円/低所得者Ⅰは19万円

※低所得者Ⅰで介護保険の受給者が複数いる世帯の場合は、限度額の適用方法が異なります。

【問い合わせ】国保年金課(Tel. 77・2511 本庁1階)

介護予防教室「いきいき元気塾」

65歳以上の人を対象に、運動器の機能向上・栄養改善・口腔ケア・閉じこもり予防などをテーマに、居宅介護支援センターに委託し、教室を開催しています。動きやすい服装で参加ください。

■とき…1月8日(水) 午後1時～3時

■ところ…那賀保健福祉センター2階 多目的ホール

■テーマ…『運動器の機能向上(リハビリ)』

※前日までに栄寿苑居宅介護支援センターに申し込みください。

※初めて参加する場合、介護認定を受けていない65歳以上の人が対象です。

【問い合わせ】栄寿苑居宅介護支援センター(Tel. 75・6888) / 高齢介護課介護予防係(Tel. 77・2511)

「ぴあサロン」～家族のつどい～(講演)

認知症の人を介護している家族のつどいです。今回は認知症について馬島先生からお話をいただきます。治療のことなど気になっている人、ぜひ参加ください。

■とき…1月16日(水) 午後1時30分～3時30分

■ところ…本庁南別館2階 プレイルーム

■テーマ…『認知症について』

■講師…ましまメンタルクリニック 馬島将行医師

※介護を受けている人も一緒に参加する場合は、開催日の1週間前までに高齢介護課へ連絡ください。

【問い合わせ】高齢介護課(Tel. 77・2511)

介護予防のススメ

「認知症の本当」

今月のワンポイント…後期の認知症～対応のポイント～

【解説】

認知症の後期に家族がしてしまいがちな行動は、どうせ本人は何をしてもわからないだろうと、傷つくような言葉を使うことやはずかしめることをしてしまうなどがあります。接する側が怒ったような表情や困ったような表情、悲しそうな表情で接すると、本人も同じような気持ちになってしまう症状が不安定になることもあるかもしれません。ポイントとしては、以下のことに心がけることが大切です。

- ・身体機能の低下にあわせた介護を行うこと
- ・笑顔で声かけやスキンシップなど、安心感を与える接し方

その他にも、自宅の段差や電気コードなどの転倒の原因となるものや火の元や刃物などの危険なものは取り除くなどといった環境への配慮も必要です。

認知症の高齢者と共に生きるということは、「こんなに一生懸命してるのになぜ？」と途方に暮れることや憤ること、「あんなにしっかりしていたのに」という期待など、介護する側の思い通りにならないことばかりだと思います。このような感情の先で疲れ、「認知症だからどうせ～」というあきらめの気持ちが生まれてきます。できることであれば、認知症の高齢者の「残された機能をきちんと見ること」や「相手の気持ちを考えて接すること」、「感情(喜びなど)を共有すること」をこころがけ、相手に良い感情を残してあげることが大切だと思います。認知症状は人それぞれでその人に合った接し方や介護が必要です。どの接し方が正しいとか間違いとかというのは、一概には言えませんが、相手のことをよく理解し、やさしく笑顔で接すれば認知症の高齢者も穏やかに過ごしていけるのではないのでしょうか。介護サービスや相談機関(愛の手P23に掲載)



12月16日 赤ちゃん広場

26年度(25年分) 確定・市県民税申告の日程・会場

市民税課
(77・2511 本庁1階)

市役所(支所・出張所)での申告相談日程と会場

	打田会場	粉河会場	那賀会場	桃山会場	貴志川会場
2月6日(木)		鞆渚地区			
2月7日(金)		鞆渚地区 (午前のみ)		垣内・中畑・峯 (午後のみ)	
2月17日(月)	紀の川市全域 2月17日(月) ～ 3月17日(月)	粉河地区全域 2月24日(日) ～ 2月26日(火)	那賀地区全域 3月3日(月) ～ 3月5日(水)	桃山地区全域 2月17日(日) ～ 2月20日(水)	貴志川・桃山地区 全域 2月21日(金) ～ 3月7日(金)
2月18日(火)					
2月19日(水)					
2月20日(木)					
2月21日(金)					
2月24日(月)					
2月25日(火)					
2月26日(水)					
2月27日(木)					
2月28日(金)					
3月3日(月)					
3月4日(火)					
3月5日(水)					
3月6日(木)					
3月7日(金)					
3月10日(月)					
3月11日(火)					
3月12日(水)					
3月13日(木)					
3月14日(金)					
3月17日(月)					

■受付時間…午前9時～11時30分
午後1時～4時30分

申告相談会場

打田会場…市役所本庁南別館3階大会議室
粉河会場…粉河支所3階B会議室
(2月6日・7日の鞆渚地区は鞆渚出張所)
那賀会場…那賀保健福祉センター3階老人大学講座室
桃山会場…IT親子ホール3階パソコン室
(2月7日の垣内・中畑・峯地区は細野生活改善センター)
貴志川会場…中貴志コミュニティセンター1階研修室
(2月4日・5日は3階大集会室)

注意事項

※職員は申告相談は受けませんが、申告書の記入は行いません。申告書・収支内訳書・医療費の明細などは自分で記入し、分からない部分のみ相談してください。
※給与所得者・年金受給者は、源泉徴収票を持参ください。
※国民年金保険料控除や生命保険料控除を受ける場合は保険料控除証明書の添付が必要です。
※申告内容によっては、税務署に直接相談していただく場合があります。
※昨年の申告書・収支内訳書の控は必ず持参ください。
※土・日・祝日は、相談や申告書の受付は行いません。
※パソコンを利用した申告を希望する人は、税務署の会場までお願いします。

期日前還付申告(年金所得・給与所得のみの人で、所得税の還付申告をする人)

	打田会場	粉河会場	那賀会場	桃山会場	貴志川会場
2月4日(火)					貴志川地区全域※①
2月5日(水)					貴志川地区全域※①
2月10日(月)	打田地区全域				
2月12日(水)				桃山地区全域	
2月13日(木)			那賀地区全域		
2月14日(金)		粉河地区全域			

※各相談会場は、左ページ下段の申告相談会場を参照ください。
※2月4日(火)・5日(水)の貴志川会場(中貴志コミュニティセンター)で、粉河税務署と合同申告を実施します。
※パソコンを利用した申告は、貴志川会場の2月4日(火)・5日(水)のみ行います。

税務署の確定申告

(期日前還付申告の表内※①…上部参照)
①2月4日(火)・5日(水)
…中貴志コミュニティセンター3階大集会室
※受付時間は午前9時30分～正午、午後1時～4時です。
☎粉河税務署(Tel.73・3301 自動音声)

年金の源泉徴収票を送付

25年中に厚生年金や国民年金の老齢年金を受給した人を対象に、「公的年金等の源泉徴収票」が1月下旬に日本年金機構から送付されます。共済年金受給者には共済組合から送付されます。確定申告時に必要ですので大切に保管ください。
※障害年金、遺族年金受給者は、課税の対象になっていないので、源泉徴収票は送付されません。
※年の途中で死亡した人の準確定申告に使用する源泉徴収票は、申請後に郵送されます。
☎ねんきんダイヤル(Tel.0570・05・1165)

国民健康保険税の納付済証明書 後期高齢者医療保険料の納付済証明書

これらの証明書は、1月下旬に発送します。
☎国保年金課(Tel.77・2511 本庁1階)

介護保険料の納付済証明書

1月下旬に発送します。
☎高齢介護課(Tel.77・2511 本庁2階)

住基カードの取得はお早めに

電子証明書入り住基カードは、税の電子申告などにも利用できます。確定申告の時期は、窓口が混み合う場合があります。取得は早めをお願いします。

住基カードの有効期限を確認ください

住基カードは、交付開始から10年が経過し、25年8月から順次有効期間の満了を迎えています。
住基カード持っている人は、表面に記載されている有効期限を確認のうえ、引き続き利用を希望する人は有効期間内に更新手続きをしてください。(※有効期限が切れる3か月前から手続きが可能です。)
なお、有効期限切れの場合は、旧カードを返納後、新たに住基カードを申請する必要があります。
くわしくは、市民課に問い合わせください。

☎市民課(Tel.77・2511 本庁1階)

電子証明書の有効期限は3年

公的個人認証サービスの電子証明書の有効期間は、発行日から3年間です。有効期間を過ぎると、国税の電子申告などの電子申請や届け出に使うことができません。更新手続きは市民課窓口で取り扱っています。(※有効期間は、券面には記載されていません。)
くわしくは公的個人認証サービスポータルサイト(<http://www.jpki.go.jp>)を見てください。
◎更新時に必要なもの
住民基本台帳カード/顔写真付きの公的な証明書(運転免許証、パスポートなど)/発行手数料500円
☎市民課(Tel.77・2511)



産業まつり & 食育フェア

25.11.24日



農産物品評会特賞受賞者

問 農業振興課 (TEL 79・3902 本庁4階)

表彰名	部門名	品種・品目	受賞者
紀の川市長賞	みかん部門	興津早生	稲垣 誠司
紀の川市議会議長賞	柑橘部門	レモン	前田 耕治
那賀振興局長賞	柿部門	紀の川柿	林 康雄
那賀振興局地域振興部長賞	その他果樹部門	キウイフルーツ	土井 清治
和歌山県農業会議会長賞	ソ菜部門	大根	野口 勝三
和歌山県農業公社理事長賞	果菜・いも類部門	かぼちゃ	花田 裕美子
紀の里農業協同組合代表理事組合長賞	花き部門	葉ボタン	小川 教雄
和歌山北部農業共済組合長賞	穀物部門	米(きぬむすめ)	富松 崇

※出品総数は645点でした。協力いただき、ありがとうございました。

市臨時職員等登録者を募集します

募集する臨時職員登録者

- 資格が必要な職種 ()内は必要な資格
 - 管理栄養士 (管理栄養士資格)
 - 保健師 (保健師資格)
 - 看護師 (看護師資格)
 - 保育士 (保育士資格)
 - 介護保険認定調査員 (介護支援専門員、看護師、准看護師など)
 - 清掃業務 (中型自動車運転免許*)
 - ※A T車限定免許は不可。
 - 土木作業員 (普通自動車運転免許)
- 特に資格の必要ない職種
 - 小中学校の 校務員・介助員
 - 本庁、支所などの 一般事務補助員
 - 保育所、小中学校などの 給食調理員

- 登録申込期間…1月10日(金)～31日(金)
 - ※期間終了後も随時受け付けます。
- 採用…臨時職員などの必要が生じた場合、登録者の中から選考し採用します。
- 登録資格…市内または近隣市町に在住する、60歳未満の人(26年4月1日時点)。募集する職種や必要な資格は、左の表のとおりです。
- 登録方法…人事課および各支所に備え付けの登録申請書に記入のうえ、人事課に提出してください。
- 登録の有効期間…26年4月1日～27年3月31日
- 勤務条件…賃金、勤務時間、社会・雇用保険などは、紀の川市一般職の臨時職員等の勤務条件等に関する規則等の規定によります。

身体障害者を対象とした市臨時職員等登録者を募集します

障害者の雇用の促進等に関する法律の趣旨に基づき、身体障害者の雇用の促進を図るため、次のとおり登録希望者を募集します。

- 登録申込期間…1月10日(金)～31日(金)
 - ※期間終了後も随時受け付けます。
- 採用…臨時職員などの必要が生じた場合、登録者の中から選考し採用します。
- 選考面談…登録者に直接面談日時などを連絡します。
- 登録方法…人事課および各支所に備え付けの登録申請書に記入のうえ、身体障害者手帳の写しを添付して人事課に提出してください。
- 登録の有効期間…26年2月1日～27年3月31日
- 登録資格…①②の要件にあてはまる人。
 - ①身体障害者福祉法第15条に定める身体障害者手帳の交付を受けている人
 - ②自力による通勤ができ、かつ、介助者なしに職務遂行が可能な人。
- 業務内容…一般的な事務補助など
- 必要資格…基本的なパソコン操作(ワード、エクセルなど)
- 勤務条件…賃金、勤務時間、社会・雇用保険などは、紀の川市一般職の臨時職員等の勤務条件等に関する規則等の規定によります。※詳細は、選考面談時にお知らせします。

●臨時職員などの登録者を募集

【問い合わせ】人事課 (TEL 77・2511 本庁3階)

●案内

入札などの参加資格審査申請

市が発注する「建設工事」、「測量・建設コンサルタンツ等」、「物品・その他製造等」の入札などに参加を希望する個人・法人の資格審査申請を、1月14日(火)～2月14日(金)まで受け付けます。

※「建設工事」、「測量・建設コンサルタンツ等」は、今回本申請の受付です。更新および新規で入札などに参加を希望する場合は、必ず申請が必要です。

※「物品・その他製造等」は追加受付です。既に25年6月に申請している場合は、今回の申請は不要です。新たに入札などに参加を

希望する場合のみ申請してください。

くわしくは、広報紀の川12月号や紀の川市ホームページを見てください。

【申請受付・問い合わせ】管財課 (Tel. 77・2511 本庁3階)

若者定住促進奨励金制度の終了

紀の川市内に居住しようとする若年層の住宅取得に對し、23年度から3年の期限を設けて実施している若者定住促進奨励金制度は、26年3月31日(月)をもって終了となります。

■申請期限：新築・売買とも26年3月31日(月)までに、所有権保存(移転)登記が完了し、かつ、必要書類を整えたうえで、同日までに申請が受理される必要がありますので、ご注意ください。

小企業資金の利子を補給

【問い合わせ】政策調整課 (Tel. 77・2511 本庁3階)

次の小企業者は、事業所所在地の商工会(支所)に申請すると、借入金支払利息の一部が補給されます。

- 対象要件 ①～③をすべて満たすこと
- ①「市内に住所があり、市内の事業所で同一事業を引続き1年以上営んでいる」または、「市内に本店があり、同一事業を引続き1年以上営んでいる法人」
- ②市税を完納
- ③市内の商工会の指導を受けて借り入れている

■補給対象：25年1月1日～12月31日までの支払利息(予算の範囲内で調整)

■申請受付期間：1月14日(火)～20日(月)(土日を除く)

那賀消防の出初式

那賀消防組合の出初式を開催します。

■とき：1月12日(日)午後1時～2時30分ごろ

■ところ：桃山グラウンド(桃山町段)

※雨天の場合は、粉河体育館(粉河423番地)で、式典・防火演技・演奏披露を実施します(態度決定は午前8時)。

■内容：貴志川中学校吹奏

楽部の演奏、幼年消防クラブ員(八王子・こぼと・なるき保育所)の防火演技、消防職員の救出救助訓練・放水訓練、防災グッズなどの展示。/地震体験車や煙体験ハウス、はしご車・支援車の展示などの体験コーナー(午後2時30分ごろ)

【問い合わせ】那賀消防組合(Tel. 61・0119)

地籍調査の登記完了地域

次の地域の地籍調査の成

【申し込み・問い合わせ】紀の川市商工会 (Tel. 74・3000) / 那賀町商工会 (Tel. 75・4026)

税のお知らせ

市税は納め忘れのないように口座振替を利用してください

- 夜間の納税受付・相談窓口 (収税課・市民税課・国保年金課)
- 「国民健康保険税、固定資産税・都市計画税、市県民税、軽自動車税」の納付・納税相談窓口を木曜の夜間(午後8時まで、祝日除く)に、開設しています。 ※夜間は、本庁舎北側通用口を利用ください。 ※第2日曜日の相談窓口は、26年1月以降廃止しました。

納期限のお知らせ 1月31日(金)

- 市県民税・普徴 4期・随10期 (問 収税課・市民税課 Tel. 77・2511)
- 国民健康保険税 8期・随10期 (問 国保年金課 Tel. 77・2511)
- 後期高齢者医療保険料 7期・随10期 (問 国保年金課 Tel. 77・2511)
- 介護保険料 8期 (問 高齢介護課 Tel. 77・2511)

納め忘れはありませんか

市県民税・普徴(随9期)/固定資産税(3期)/国民健康保険税(7期・随9期)/後期高齢者医療保険料(6期・随9期)/介護保険料(7期)の納期限は12月25日(金)です。まだ納めていない人は、最寄りの金融機関か市役所窓口へお急ぎください。

果に基づくと登記事務が完了しました。

完了した地域の字名
■粉河の一部：古栗里山・下新田・中川・東鳥居・西鳥居・這原(11月14日完了)

【問い合わせ】地籍調査課 (Tel. 77・2511 本庁5階)

「ラジサポ」メールアドレス
radisuppo@pref.wakayama.lg.jp

ラジオ通じるサポートセンター(ラジサポ)

持ち運びでき乾電池で使えるラジオは、災害時において最も有効な情報源のひとつですが、地形や周辺環境により難聴取が起りやすいという特徴があります。

県では、災害時に県民が必ず1局以上のラジオ放送を聴くことができるようにすることなどを目的に「ラジオ通じるサポートセンター(ラジサポ)」を設置

しています。

ラジサポでは、「ラジオが聴けない」などラジオに関するさまざまな相談を受け付けています。

■受付時間：午前9時～午後5時45分(土日祝・年末年始を除く)

【問い合わせ】ラジオ通じるサポートセンター(県庁情報政策課内)
Tel. 073・432・3580
FAX 073・428・1136
※メールアドレスは、上部に記載

ごみの分別に協力を

市民のみなさん、ごみの分別に協力いただきありがとうございます。「ごみ収集カレンダー」などを参考に、ごみの分別方法を確認し、今後も分別に協力をお願いします。

- 「もやすごみ」には、カン・金属類・ビン・ガラスなどの不燃物を入れしないでください
→不燃物は焼却炉を損傷する原因になります。カンやビンなどは「資源ごみ」として出してください。
- ペットボトルはフタとラベルを外し、軽く水洗いをしてください
→ペットボトルなどの資源ごみは、リサイクル資源として活用されています。
- テレビ・エアコン・冷蔵庫・洗濯機などは、家電リサイクル法に基づいた適正な方法で処分してください(市では収集処分できません)。

→買い替えの場合…新しく購入する販売店に引き取りを依頼してください(別途運搬料金が必要)。

→廃棄の場合…過去に購入した販売店が市内回収協力店(※)に引き取りを依頼してください(別途運搬料金が必要)。自分で指定引取場所(※)に持ち込む場合は郵便局でリサイクル料金を支払い、交付されたリサイクル券と一緒に指定引取場所へ持ち込んでください。
※市内回収協力店・指定引き取り場所は、紀の川市ホームページに掲載。

【問い合わせ】廃棄物対策課 (Tel. 77・2511 本庁2階)

販売中

旧町の町史誌を販売しています。詳しくは広報広聴課(Tel. 77・3512)まで。

当選番号 ～きのかわプレミアム商品券お楽しみ券～

下4桁…1824/6845/9045

1月6日(日)～17日(金)に、商工会本所(粉河878-2)で賞品と引き換えます(土・日・祝日を除く)。
※お楽しみ券と本人確認書類を持参ください。
【問い合わせ】
紀の川市商工会 (Tel. 74・3000) / 那賀町商工会 (Tel. 75・4026)

広告主を募集しています

あなたのお店を広報紀の川でPRしませんか(有料)

有料広告 くわしくは、広告主に問い合わせください。

●案内

国営総合農地防災事業の地元説明会

近年、多発する豪雨により農地などが浸水し、地域の農業は深刻な影響を受けています。本事業は、農薬用施設の排水機能を回復させ、浸水被害の軽減に取り組む事業です。

事業を進めるにあたり、次の日程で説明会を実施します。

- 住民説明会
 - 那賀地区：1月27日(月)午後7時～/那賀保健福祉センター2階 多目的ホール
 - 粉河地区：1月28日(火)午後7時～/粉河ふるさとセンター 小ホール
 - 貴志川地区：1月29日(水)午後7時～/貴志川生涯学

習センター2階 講義室
1・2

○桃山地区：1月31日(金)午後7時～/桃山会館 大会議室

○打田地区：2月9日(日)午後1時30分～/市役所本庁南別館4階 ホール田園

■関係市：紀の川市、和歌山市、岩出市

■受益面積：4,306ha
■事業工期：平成26～40年度(15か年予定)

■総事業費：456億円(予定)

■事業主体：農林水産省
【問い合わせ】農地課(Tel.77・2511 本庁4階)

紀の川市
とっておき情報

毎週**木曜**
午後1時30分頃
wbs和歌山放送で
放送中です。
(1431KHz)

●募集

水道検針委託員登録者を募集

■登録申込期間：1月20日(月)～

■採用：検針員の必要が生じた場合に、登録者の中から選考し採用します。

■登録資格：紀の川市に住民登録がある市内在住

の20～50歳で、原動機付自転車の運転免許または上位免許を持っている人(学生不可)

■登録方法：水道総務課または各支所にある登録申請書(市のホームページからもダウンロードできます)に記入し、水道総務課へ提出してください。

【登録受付・問い合わせ】水道総務課(Tel.77・2511 本庁1階)

統計調査員を募集

各種統計調査に従事する登録統計調査員を随時募集しています。

■仕事内容：国などが実施する各種統計調査における調査対象世帯や事業所への調査票の配布・回収、調査票の点検・整理など

■応募資格(次の①～④の条件を全て満たす人)

①市内在住または在勤で満20歳以上の人

- ②責任を持って調査員の仕事をこなせる人
 - ③調査時に知りえた秘密を守れる人
 - ④税務・警察・選挙に直接関係のない人
- 登録申請：政策調整課に事前に連絡してください。簡単な面接を実施します。
- ※調査実施の1～2か月前に、調査の種類・期間・調査地域などを連絡します。
- ※1回の調査の従事期間は、1～2か月程度で、年間を通じて仕事があるとは限りません。また、調査の実施数や規模は年によって異なるため、すべての調査に従事できるわけではありません。
- その他
- 調査期間中は、非常勤の公務員となります。
 - 調査活動に従事した対価として報酬を支払います。
 - 調査活動中の事故などに對して補償があります。
- 【問い合わせ】政策調整課 統計係(Tel.77・2511 本庁3階)

■定員：20人(先着順)

※小学5年生以上・運動しやすい服装で参加ください。

■持ち物：飲み物・上靴

■申し込み：1月22日(水)までに、電話で申し込み。(平日9時～5時)

【申し込み・問い合わせ】桃山会館(Tel.66・2288)

●表彰

(敬称略・順不同)

【叙勲】

- 瑞宝双光章(警察功労)/川原洋明(貴志川町長山)
- 瑞宝单光章(防衛功労)/中武秀義(桃山町調月)
- 瑞宝单光章(消防功労)/根来弘龜(貴志川町西山)
- 瑞宝单光章(警察功労)/南方浩次(貴志川町岸宮)
- 瑞宝双光章(建設行政事務功労)/山東芳彦(中井阪)
- 瑞宝单光章(消防功労)/奥 斌(貴志川町岸小野)

【社会福祉功労者厚生労働大臣表彰】

民生委員・児童委員功労者/高橋志郎(上田井)

【援護事業功労者厚生労働大臣表彰】

南木和子(打田)

【和歌山県農林水産業賞】

山名和章(桃山町元)

【第13回全国障害者スポーツ大会】

- 金メダル(走幅跳・砲丸投)/若林峯子(東大井)
- 銀メダル(水泳25m自由形)/東出里三(貴志川町国主)

おめでとうございます

有料広告 くわしくは、広告主に問い合わせください。

広告主を募集しています

あなたのお店を広報紀の川でPRしませんか(有料)

有料広告 くわしくは、広告主に問い合わせください。

広告主を募集しています

あなたのお店を広報紀の川でPRしませんか(有料)

第11回市民ターゲットバード・ゴルフ大会 (紀の川市河南緑地公園・10/27)

大会結果

【男子の部】

- 優勝 谷 巖
- 2位 神野 清志
- 3位 堀 全良
- 4位 加藤 久幸
- 5位 土井 秀行
- 6位 小嶋 康敬

【女子の部】

- 優勝 長谷川 二木子
- 2位 岡 一恵
- 3位 筒井 千恵子
- 4位 辻本 恵子
- 5位 谷 敏美
- 6位 別井 麻里

●●募集

耐寒登山「お茶屋御殿山へ登ろう」

■とき：1月26日(日)午前8時40分集合
 ■集合場所：丸栖コミュニティセンター玄関前
 ■持ち物：飲み物・タオル・登山用の服装
 ■申し込み：丸栖コミュニティセンターに直接申し込みください。
 ■その他：登山後は、豚汁・おにぎりを一緒に食べます。雨天の場合、丸栖コミュニティセンター2階大会室でゲーム大会を開催します。
 【申し込み・問い合わせ】丸栖「コミュニティセンター」(Tel.64・7270) 月・火・祝日を除く午前9時～午後5時

米こうじ味噌の伝承塾

桃りゃんせ夢工房で味噌作りを体験しませんか。
 ■日程：
 ○1月31日(金)午後0時30分～4時(米こうじ作り)
 ○2月1日(土)午前9時～正午(豆炊き・手入れ)
 ○2月2日(日)午前9時～正午(仕上げ)
 ■ところ：桃源郷運動公園学習体験館(桃山町神田526番地2)
 ■参加費：3,000円(味噌持ち帰り3kg)
 ■定員：20人
 ■持ち物：エプロン、マスク、三角巾、筆記用具
 ■申込期間：1月7日(火)～19日(日)
 【申し込み・問い合わせ】桃りゃんせ夢工房(Tel.66・3454) 午前10時～午後4時 月曜休館

リズム体操教室

■とき：1月19日(日)午前10時～正午 / 受付9時30分
 ■ところ：紀の川市那賀総合センター 大会議場
 ■対象：市内に在住の勤労健康づくりに興味のある人
 ■定員：50人(先着順)
 ■参加費：200円(当日支払い。保険料を含む)
 ■持ち物：タオル、飲み物、室内シューズ
 ■申し込み：1月15日(水)までに、電話で紀の川市リズム体操クラブに申し込みください。
 【申し込み・問い合わせ】紀の川市リズム体操クラブ / 那賀地区・金田(Tel.75・5088) / 粉河地区・溝上(Tel.73・4440) / 打田地区・酒井(Tel.77・0100) / 貴志川地区・山本(Tel.64・3014)

桃源郷ハーフマラソン申し込みアドレス
 ※携帯電話からも申し込みできます。
<https://jtbsports.jp/> (QRコード) →



紀の川市桃源郷ハーフマラソン

第9回紀の川市桃源郷ハーフマラソンの参加者を募集します。
 ■とき：4月6日(日)午前9時スタート
 ■ところ：桃源郷運動公園陸上競技場スタート、ゴール
 ■種目と参加費：ハーフマラソンの部(3,000円) / 3kmの部(小学生1,500円、一般3,000円) / ファミリーマラソン1km

(1名1,000円)
 ■申し込み：1月15日(水)～2月18日(火)までに、指定の申込用紙またはインターネット(アドレスは上部)で申し込み(どちらの方法も入金手数料が必要です)。
 【問い合わせ】生涯スポーツ課(Tel.77・2511 本庁4階)

ブが味噌作りを指導します。
 ■とき：1月24日(金)～26日(日)
 ■ところ：紀の川市農村婦人の家
 ■参加費：3,000円(味噌持ち帰り3kg)
 ■定員：20人(先着順)
 ■持ち物：エプロン、三角巾、持ち帰り用容器
 【申し込み・問い合わせ】粉河地区生活研究グループ(Tel.090・3618・9480) / 農業振興課(Tel.79・3902 本庁4階)

●●催し

初詣ウォーク

新春三社巡り
 ■とき：1月11日(土)受付午前9時 / スタート9時30分
 (雨天決行・荒天中止)
 ■集合場所：粉河ふるさとセンター野外ステージ前
 ※申し込み不要(当日直接来てください)。

※小学3年生以下は保護者同伴。
 ※楽しいお年玉付きです。
 ■コース：粉河ふるさとセンター ↓ 名手八幡神社 ↓ 粉河寺 ↓ 粉河産土神社 ↓ 粉河ふるさとセンター(約12km)
 ■参加費：300円(当日支払い)
 ■持ち物：弁当・水筒・雨具
 【問い合わせ】紀の川市ウォーキング協会事務局 西山(Tel.75・2403)

第2回 紀の川市児童・生徒による人権標語コンテスト入選作品

「すべての人の人権が守られ、お互いの人権を尊重しあい、いきいきと暮らす」ための人権標語。市内の小学校16校から2,321作品、中学校6校から753作品の応募があり、選考委員会による厳正な審査の結果、次の作品が選ばれました。(敬称略)

- 小学生の部
 (最優秀賞) 粉河小学校6年 山中陽介
 「人はみんな違うけど 持っている権利はみな同じ」
 (優秀賞) 麻生津小学校5年 林 ひなの
 「みとめあう 気持ちをもてば うまくいく」
 (優秀賞) 池田小学校5年 金子麗奈
 「命の灯 自分自身で 消さないで」
 (審査員特別賞) 田中小学校3年 湊本拓海
 「心のきず けしごむみたいに けせないよ」
 - 中学生の部
 (最優秀賞) 打田中学校3年 丹生実優
 「やさしさを そっと配れる人になる 私から」
 (優秀賞) 打田中学校2年 紺田直哉
 「救いの手 僕がさしのべ 君つかむ」
 (優秀賞) 打田中学校2年 椿本万葉
 「なにげない その一言で すくわれる」
 (審査員特別賞) 粉河中学校3年 牧野 空
 「気づいてる? その一言で 傷つくことを」
- 生涯学習課(Tel.79・3907 本庁4階)

有料広告 くわしくは、広告主に問い合わせください。

広告主を募集しています

あなたのお店を広報紀の川でPRしませんか(有料)

クラシノジョウホウ

アニプレストワールド in 紀の川市

【問い合わせ】
 貴志川生涯学習センター
 (Tel.64・2273)

■とき…3月23日(日)

午後4時30分開場 / 5時開演

- ところ…貴志川生涯学習センター かがやきホール
- 出演…水木一郎・「マジンガーZ」「バビル二世」ほか / 堀江美都子・「キャンディキャンディ」「花の子ルンルン」ほか / 串田アキラ・「宇宙刑事ギャバン」「キン肉マン Go Fight!」ほか
- 入場券…3,000円 ※全席自由席です。
- 入場券販売…1月11日(土) 午前10時発売開始
- 販売場所…粉河ふるさとセンター(祝日以外) / 貴志川生涯学習センター(月曜・祝日以外)



困ったときの相談

県民相談・交通事故相談などは「県民の友」
を見てください。また、社会福祉協議会
が行う心配ごと相談などは「福祉さのか
わ」を見てください。

↓市役所の電話番号案内 (8:45~17:30)

■市役所本庁 Tel 77・2511
税金、住民票、戸籍、印鑑登録、国民健康
保険、国民年金、水道、浄化槽、飼育犬、
ごみに関すること、健康診断、母子手帳、
保育所、子育て教室、介護保険、介護予防、
障害者手帳、地域巡回バス、統計調査、入
札、災害に関すること、農業、林業、観光、
商業、小・中学校、成人式、文化財、青少
年健全育成、生涯スポーツ、市営住宅、道路、
河川、開発、下水道、地籍調査など

■粉河支所 Tel 73・3311
各種申請手続きなど

■鞆淵出張所 Tel 79・0001
各種申請手続きなど

■那賀支所 Tel 75・3111
各種申請手続きなど
那賀地区のし尿収集など

■桃山支所 Tel 66・1100
各種申請手続きなど

■貴志川支所 Tel 64・2525
各種申請手続きなど

ごみ(廃棄物対策課 Tel 77・2511)
■粗大ごみの収集依頼 Tel 77・0828
■打田美化センター Tel 77・4804
■粉河クリーンセンター Tel 73・5705
■那賀アメニティセンター Tel 75・4001
■貴桃クリーンセンター Tel 67・0022

生涯学習・生涯スポーツ
■生涯学習課 Tel 77・2511
■生涯スポーツ課 Tel 77・2511
■打田生涯学習センター Tel 77・3140
■粉河ふるさとセンター Tel 73・3312
■那賀総合センター Tel 75・2221
■桃山会館 Tel 66・2288
■貴志川生涯学習センター Tel 64・2273
■青少年センター Tel 64・9888

弁護士相談

■紀の川市弁護士相談
Tel 77・2511 (市民課)
2月5日(水)午後1時30分
紀の川市役所本庁1階相談室4
(電話予約が必要 先着5人)
予約受付開始：1月22日(水)午前
9時

行政相談

■紀の川市行政相談
Tel 77・2511 (市民課)
総務大臣から委嘱された行政
相談員が行政全般についての相
談に応じます。相談はどの会場
でも受けられます。
○1月8日(水)午後1時~3時
粉河支所3階B会議室

○1月14日(火)午後1時~3時
貴志川保健福祉センター2階
相談室

○1月15日(水)午後1時~3時
古和田会館相談室

人権相談

■紀の川市人権相談
Tel 77・2511 (人権啓発推進
課)
法務大臣から委嘱された人権
擁護委員が人権全般についての
相談に応じます。相談はどの会
場でも受けられます。
○1月8日(水)午後1時~3時
桃山保健福祉センター1階相
談室
○2月12日(水)午後1時~3時
古和田会館学習室

子ども・青少年

○3月12日(水)午後1時~3時
粉河支所3階E会議室
■市役所子育て支援課の家庭児
童相談
Tel 77・2511 (子育て支援課)
平日の午前8時45分~午後5時
30分
子どもに関することや、児童
虐待などの相談に応じます。
■子育て支援センターの子育て
に関する相談
Tel 66・0404 (桃山子育て支
援センター)
Tel 75・2331 (那賀子育て支
援センター)
いずれも、平日の午前9時~正

午、午後1時~5時
子育ての悩みや不安などの相
談に応じます。直接来所や電話
で相談ください。

■子ども(18歳未満)に関する
あらゆる相談
Tel 073・445・5312(県子
ども・女性・障害者相談センター)

■発達障害に関する相談
Tel 073・413・3200 (和
歌山県発達障害者支援センター
ボラリス) 水曜を除く平日の午
前10時~正午・午後1時~4
時、水曜は午後のみ

■小児成育医療支援室
Tel 073・441・0826(県立
医科大学小児成育医療支援室)

女性

■女性相談
Tel 073・435・5246
(県男女共同参画センター)
○面接相談は、火~土曜日午前
9時~午後5時30分(要予約)
○電話相談は午後8時30分まで

■女性に対する暴力の相談
Tel 073・445・0793(県子
ども・女性・障害者相談センター)
○電話相談は、毎日午前9時~
午後9時30分
○面接相談は、平日の午前9時
~午後5時45分(電話予約必要)

こころ・からだ

■障害者の相談
Tel 073・445・7314(県子
ども・女性・障害者相談センター)
身体や知的障害のある人に關
する相談に応じます。
■このとり相談(面接相談)
Tel 61・0049 (岩出保健所)
産婦人科医師が不妊相談に応
じます(要予約)。
■身体・知的・精神障害・不登
校・ひきこもりに関する相談
Tel 78・2808 (麦の郷 紀の

就職

■巡回職業相談 1月21日(火)
相談員が就職相談に応じます。
井阪文化会館(午前10時30分~
11時30分) / 那賀総合センター
(午後1時~2時) / 古和田会
館(午後2時30分~3時30分)

消費生活

■紀の川くらしのネットワーク
架空請求やクーリングオフ(契
約の解消)の相談に応じます。

その他

■調停相談会
とき：2月5日(水)午後1時~4
時(受け付けは午後3時まで)
ところ：妙寺簡易裁判所(かつ
らぎ町妙寺111)
Tel 0736・22・0033
調停委員が、金銭の貸し借り・
交通事故などの民事上の問題や
夫婦・親子関係・相続などの家
庭内の問題の相談に応じます。

病院・警察・消防署の電話番号

- 公立那賀病院 Tel 77・2019
- 那賀休日急患診療所 Tel 77・6410
- 鞆淵診療所 Tel 79・0009
- 岩出警察署 Tel 63・0110
- //打田交番 Tel 63・0110
- //南中警察官駐在所 Tel 77・3041
- //粉河幹部交番 Tel 63・0110
- //長田警察官駐在所 Tel 63・0110
- //龍門警察官駐在所 Tel 63・0110
- //鞆淵警察官駐在所 Tel 79・0017
- //那賀交番 Tel 63・0110
- //安楽川警察官駐在所
Tel 66・0012
- //調月警察官駐在所 Tel 66・0629
- //貴志川交番 Tel 63・0110
- 那賀消防組合本部 Tel 61・0119
- 岩出保健所 Tel 63・0100



国体ボランティアを募集します!

平成27年度に紀の国わかやま国体、
26年度は競技別リハール大会が開
催されます。
大会運営には多くのみなさんの協力が
が必要です。全国から紀の川市を訪
れる選手や観客のみなさんをあたた
かく迎え、市民総参加で大会を盛り
上げましょう。

- 募集期間…
26年1月6日(日)~5月31日(土)
- 募集人数…200人程度
- 申し込み…紀の川市役所(各支所)
および社会教育施設に備え付け
の申込用紙で国体対策課に申し
込みください。
※申込書は、市ホームページからも
ダウンロードできます。

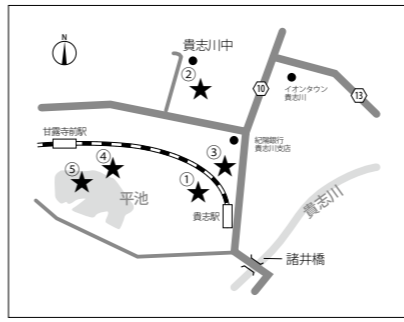
【問い合わせ】国体対策課(Tel 77・
0894 本庁南別館3階)

※休日の小児医療電話相談と、
夜間・休日の病院案内は、6ペー
ジに記載しています。
※相談のページの「平日」と
は、祝日を除く月曜日~金
曜日のことです。

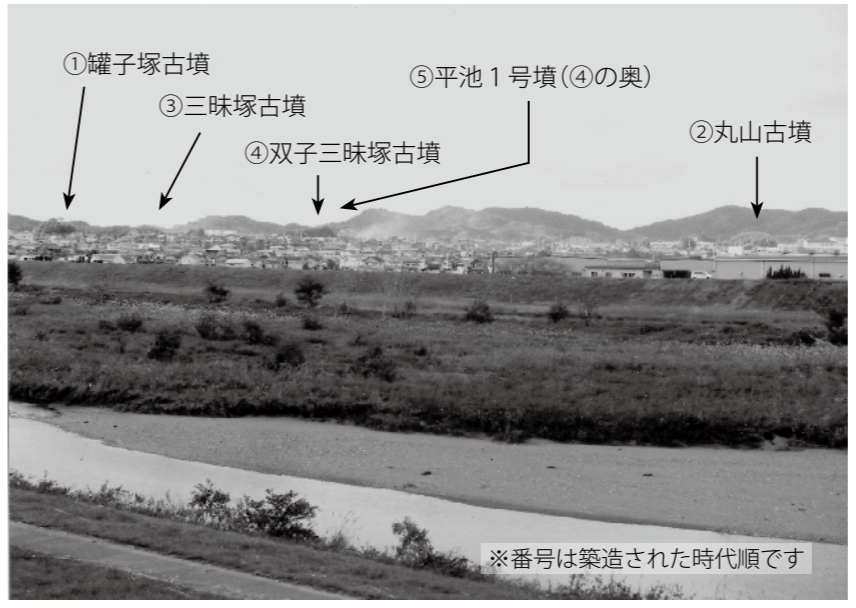
文化財



わたしのまちの文化財



※丸山古墳については、広報「紀の川」2008年6月号に掲載しました。
※参考文献「求真能道」1988年5月1日 歴史堂書房発行



※番号は築造された時代順です

5世代にわたって築造された首長古墳

わたしのまちの文化財その⑦ 首長古墳

紀の川市で現在確認されている古墳は約80基あり、その半数が貴志川両岸の河岸段丘上とその後ろの山々に築造されています。今回は、5世紀中頃から6世紀前半にかけて築造された貴志川地区の古墳を紹介します。

むと河岸段丘上に古墳が見えます。和歌山電鐵貴志駅の東にある罐子塚古墳は、直径約40メートル、高さ約6メートルの5世紀に築造された古墳で、周囲の痕跡から周濠を持つ古墳と考えられます。石棺や石室に使用される板石や割石がほとんど確認できていないた

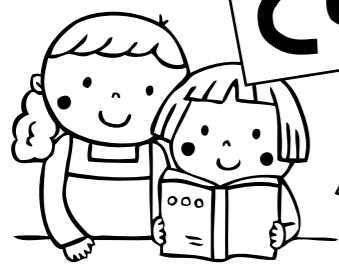
め、粘土槨であったのでは、ないかと考えられます。円筒埴輪片、鉄製馬具、鉄製、桂甲小札、滑石製紡錘車などが出土しています。少し離れた場所にある県指定史跡の丸山古墳は、それよりも少し時代が下り築造された円墳です。また、駅の北東にある三味塚古墳は、近年まで埋葬地として利用を繰り返していたため、部分的に変形しています。築造は罐子塚古墳と同時期あるいはそれよりも下ると考えられます。同じく円墳で古墳の規模もよく似ており、幅10メートルの周濠痕跡も確認されています。この古墳からは、円筒埴輪片、形象埴輪片が出土しました。罐子塚古墳よりも西で平池の北にある双子三味塚古墳は、現状は全長41.5メートル、高さ5.5メートルの前方後円墳で、前方部を畑に利用され一部削り取られています。原型は全長45メートルぐらいの大きな古墳で

あったと考えられます。残念ながら盗掘されているので副葬品についてはわかりません。墳丘の形状から6世紀代の築造であると考えられます。それよりも少し時代が下ると、全長28メートルの前方後円墳の平池1号墳が築造されています。古墳が一定の距離をおき、5世代にわたって築造された首長の単独墳が並んでいます。(写真)

古墳時代になると、金属器の普及により、貴志川の氾濫原で営まれる稲作の生産が増加し、地域を支配する首長が生まれました。古墳は、その首長の権威を象徴するためのもので、墳丘を土で固め、その上や周濠に円筒埴輪などを並べ、人々の注目を集める存在でした。当時の風景を想像しながら古墳を訪ねてみてはいかがでしょうか。

参考文献 『求真能道』【問い合わせ】紀の川市文化財保護委員会(TEL 79・3907 生涯学習課内)

としょかん 情報



25 わたしのまちの文化財 としょかん情報

「日本の昔話」 こども向けDVD上映会
とき…①2月1日(土)、②2日(日) 10:30～
ところ…①貴志川生涯学習センター
②打田生涯学習センター
申し込み…1月8日(水)～電話で受付
くわしくは、打田図書館カウンターまで

開館時間…打田・桃山図書館は午前9時30分～午後6時まで
粉河・那賀・貴志川図書館は午前9時30分～午後5時30分まで

開館状況	打田図書館 (TEL 78・2010)	粉河図書館 (TEL 73・3312)	那賀図書館 (TEL 75・4500)	桃山図書館 (TEL 66・9678)	貴志川図書館 (TEL 64・4614)
------	---------------------	---------------------	---------------------	---------------------	----------------------

1月	5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日	31日
	☺	☹	☹	☺	☺	☺	☺	☺	☹	☹	☺	☺	☺	☺	☺	☹	☹	☺	☺	☺	☺	☹	☹	☺	☺	☺	☺
	☺	☹	☹	☺	☺	☺	☺	☺	☹	☹	☺	☺	☺	☺	☺	☹	☹	☺	☺	☺	☺	☹	☹	☺	☺	☺	☺

4月から新生活が始まるあなたに！
新しい年はスッキリ整理したいあなたに！

新生活応援ブックを集めました

著者名/出版社名/所蔵図書館名



■引っ越しハンドブック

PHP 研究所/打田
引っ越し決定直後から、2週間前、1週間前、前日、当日、そして引っ越し後に行うことまで、この1冊ですべてわかる。

■ひとり暮らし100人のリアル家計簿

主婦と生活社/貴志川
実際にひとり暮らしをしている男女100人の家計簿を公開。やりくりのヒントが見つかります。

■見てわかる、キッチン断捨離

やましたひでこ/マガジンハウス/桃山
モノから解放された先にある「ごきげん」な状態を目指す「断捨離」はキッチンからがおすすめ。シンプルでおいしい断捨離レシピを紹介します。

■入園入学の品ぞろえ

井上由季子/文化出版局/打田
ちょっとぐらいゆがんでいても、うまくいかなくても大丈夫。入園入学準備に手作りのバッグや巾着袋を作ってみませんか？

■スッキリらくちんおそうじ術

本多弘美/成美堂出版/打田・那賀
「趣味から仕事へ」、専業主婦から「収納アドバイザー」に転身した著者がスッキリ掃除するポイントを紹介。コツをやるだけでお掃除がグンとラクになります。

- 新しくいった本 図書名/著者名/出版社名/所蔵図書館名
- おひるねアート赤ちゃんの寝姿で作るかわいすぎる写真集/青木水理/宝島社/打田
 - おばけのアッチとドラキュラスープ/角野栄子/ポプラ社/打田・貴志川
 - 問いのない答え/長嶋有/文藝春秋/粉河
 - 雪に咲く/村木嵐/PHP 研究所/那賀
 - 赤ヘル 1975/重松清/講談社/桃山

■読み聞かせの予定

打田図書館	1月12日(日) AM 10:30～	おはなしのくに (こども向け)
	1月17日(金) AM 9:45～	おはなしのくに (赤ちゃん向け)
	1月25日(土) AM 10:30～	おはなしはらっぱ
粉河図書館	1月18日(土) AM 10:00～	よみきかせのかい
那賀図書館	1月25日(土) AM 10:30～	おはなしれっしゃ
桃山図書館	1月8日(水) PM 2:00～	赤ちゃんみらい号
	1月18日(土) PM 1:30～	こどもみらい号
貴志川図書館	2月2日(日) AM 10:00～	おはなしのへや



■大きな野菜を採ったよ 11/29

なるき保育所の年長児たちが、にこにこ農園（池田新）で白菜と大根の収穫を体験しました。これは、地域の交流を深めようと、池田新環境保全会が9月に種をまいたもので、今まさに旬を迎えました。「おっきい」「おもた〜い」といろんなところから歓声が上がると、丸まるとした大きな白菜と、葉っぱを含めると自分の身長ほどもある大根の収穫に子どもたちも悪戦苦闘。「もう一回ひきたい」「楽しかった〜」と園児たちは寒さも忘れて大はしゃぎでした。



■県議場に響きわたる歌声 12/3

2年後の紀の国わかやま国体・大会への意識を高めようと、和歌山県議会議場で初めての議場演奏会が開催されました。紀の川市からは混声合唱団の貴志川コーラスが参加。男声合唱団ほえーのみなさんとともに、「和歌山県民歌」と国体イメージソングの「明日へと」の2曲を合唱し、ぴったりと息の合った素晴らしい歌声が議場に響き渡りました。歌い終わった後、貴志川コーラスのみなさんは「すごく気持ちよかったです」と顔をほころばせていました。



■海水から塩ができた 12/14

わたしたちの生活に欠かせない「塩」。歴史民俗資料館で歴史体験教室「塩作り」が開催され、参加した小学校3～6年生の15人は、昔ながらの塩の作り方などについて勉強した後、塩作りを開始。自分で割ったまきで火を焚き、釜に入れた海水を沸騰させて手ぬぐいでこすと、そこにはできたてアツアツの真っ白な塩が。参加した人たちは「こんなふうに塩ができるなんてびっくり」「しょっぱいけど、まるやかな味がする」と話してくれました。



■寒風に負けず、襷をつなぐ 11/30

第4回桃源郷駅伝競走大会が、桃源郷運動公園で開催され、紀の川市・岩出市・高野町・かつらぎ町の小学生61チームが参加しました。駅伝には絶好のコンディションの中、男子は合計5,640m、女子は合計5,240mの距離を、懸命にタスキをつなぎ走り抜きました。選手たちには、観客からも温かい声援が送られました。年々レベルの高くなっているこの大会。男女4チームが、大会記録を更新する素晴らしい走りを見せました。（大会結果は写真左）

大会結果 (1～3位のチーム名・記録)

女子の部
中貴志A:20分13秒
山崎北A:20分17秒
妙寺A:20分35秒

男子の部
山崎北A:19分33秒
根来A:19分45秒
山崎A:20分05秒



■おいしいフルーツが見た目もかわいく大変身！ ペティナイフ1本の魔法!!

貴志川町井ノ口の山中裕子さんは、紀の川市のフルーツに魅了され、昨年3月に日本フルーツアートデザイナー協会認定のフルーツアートプロフェッショナル®の資格を取得しました。フルーツアート®とは、そのまま食べてもおいしいフルーツに、アートの要素とアイデアをプラスしてカットすることで、よりいっそうおいしく、楽しく食べられるようにと考案された技法です。

ペティナイフとまな板さえあれば誰でもでき、果肉だけではなく、皮や葉っぱも丸ごと使って、華麗に変身します。

この日は、紀の川市産の柿やキウイなどを使って、あっという間にたくさんのフルーツアートを披露してくれました。

山中さんは、「紀の川市はいろんなフルーツに恵まれています。でも残念ながら和歌山のフルーツ消費量は全国的に低いんです。このフルーツアートを通して、フルーツの素晴らしさやフルーツカットの楽しさをたくさんの人に伝えていければいいなと思っています。」と話します。

フルーツアートのレッスンの開催は今春から予定されているそうです。



<http://www.fruit-art.com>
<http://s.ameblo.jp/fruit-art-kishigawa>





打田華道クラブ

花とふれあう時間が大切



◎打田華道クラブ

現在 8 人が所属。普段は個人で活動。文化祭や生涯学習フェスティバルなどには、クラブとして、いろいろな作品を作っています。生け花に興味のある人はぜひ連絡ください。

📍打田華道クラブ

(Tel 0736・77・3140 打田公民館)

色とりどりの花たちを、いろんな形に生ける華道。季節感や色彩などに気を配り、独創的な作品に仕上げていきます。

打田華道クラブは、小原流、未生流、嵯峨御流という、異なる三つの流派で生け花を楽しむメンバーが集まって構成されています。日々の活動は、メンバー個人で活動していますが、イベントなどの時は流派を超えて、全員で相談しながら大作を作り上げます。

「花とふれあっていると、心が華やぎます。これからもずっと続けたいです」と話す横山さん。

「反省会と言いながら、みんなでワイワイと集まるのが一番の楽しみだけど」と花のような笑顔がほころびます。