

紀の川

ひととまちをつなぐ

広報



◎表紙の写真

広報紀の川創刊号から99号までの表紙写真
たくさんの方に表紙を飾っていただきました。

◎暮らしに役立つ情報ワイド

ジュニア駅伝選手団の紹介

新コーナーが始まります！

「みんな元気に！ハッピーごはん」

「紀の国わかやま国体・大会NEWS」

2014 **2**

おかげさまで…

広報紀の川は 創刊100号!

「広報紀の川」は、平成17年11月の創刊号からかぞえて、今月で100号を迎えました。創刊号発行は旧打田町・粉河町・那賀町・桃山町・貴志川町の合併による紀の川市誕生の時。

以来8年間、市民のみなさんには、突然カメラを向けたり、インタビューをしたりと、びっくりさせてしまう場面も多々ありました。にもかかわらず、温かく取材に応じていただいたおかげで、毎月いろいろな情報やまちの話などをお伝えしてることができました。

行政情報だけでなく、赤ちゃんの笑顔や頑張っている人を紹介したいという思いで、日々カメラを片手に取材に出かけ、読みやすく、見やすいレイアウトを心がけてきましたが、嬉しい声をいただく反面、厳しいご意見をいただくこともあります。これからも、行政目線の広報ではなく、市民のみなさんに読まれ、親しまれる広報紙を目指し、熱意を持って作っていきまので、「広報紀の川」をどうぞよろしく願います。

1 企画・構想
各課の情報や特集テーマをどのように伝えるか考えます。

2 情報収集
必要な情報や素材、参考文献などを探します。

3 取材
イベントに行ったり、話を聞きに行ったりします。

4 編集
パソコンで、原稿を書いたり、写真を配置したりして、レイアウトの作業をします。

5 校正
誤字脱字や誤った情報がないかチェックします。

6 出稿
印刷業者に作成したデータを引き渡します。

7 印刷
印刷業者が毎月約2万6千部を印刷・製本します。

8 納品
毎月月末に印刷業者から市に納品されます。

9 配布
委託業者から各家庭へ配布されます。各支所や図書館などにも置いてあります。

広報紀の川がみなさんの手元に届くまで…

●広報紀の川のバックナンバーは紀の川市ホームページからダウンロードすることができます。
URL → <http://www.city.kinokawa.lg.jp/cityinfo/index.html>

広報紀の川の特集の特集



2010年(平成22年)8月号
「紀の川源流～水源地の森～」
豊かな水をたたえ、流れる「紀の川」。読者にもっと川を身近に感じてもらうため、源流のせせらぎや原始林などを写真で掲載。また、奈良県川上村が取り組む水源地の森の保全活動などを紹介し、川を知り、守る活動をするきっかけになればという思いで企画した。



2011年(平成23年)1月号
「海を越えて伝える想い～国外で活躍する人たち～」
「異国の文化を学びたい」「日本の文化を伝えたい」…。様々な思いを胸に、国外で活躍する紀の川市出身の人たちを紹介。特集には、市民のみなさんが世界に目を向け、もっと世界のことに関心を持つきっかけになればという思いも込めた。



2012年(平成24年)7月号
「心強い味方がいます!子育てをサポート」
児童虐待などのニュースが相次ぐ中、「紀の川市には子育ての応援隊がいますよ」というメッセージを込めた特集。さまざまな方面からの子育てサポートを紹介することにより、子育てに悩む保護者の助けになればという思いで企画した。



2013年(平成25年)10月号
「国際交流～紀の川市中学生海外派遣交流～」
紀の川市は、姉妹都市の韓国西帰浦市と交流を行っている。特集では、「不安に思うこともあるけれど、まずは一歩踏み出してみよう」というメッセージを込めて、若い世代に「自分も行ってみようかな」という興味を持ってもらえればという思いで作成した。



2006年(平成18年)11月号
「鞆淵で見つけた、大切なもの」
合併して1年が経過し、市民から良くなったこと、悪くなったことが、毎日のように聞こえてくる。そんな中、地域のために懸命に行動する、市内山間部にある地域にスポットを当て、まちづくりへの関心を持ってもらうきっかけを作りたいという思いで特集した。



2007年(平成19年)7月号
「散歩と私」
「散歩と私」というテーマで、散歩を日常の生活の一部として取り入れている市民を紹介。歩くことは、健康づくりに役立つとともに、季節の移り変わりを感じるなど心のゆとりにもつながることから、読者に散歩を勧めた。



2008年(平成20年)1月号
「なかまたちの願い」
「なかまたちの願い」は、健常者が障害者にどう向き合うべきか、障害者の思いなどを紹介しながら、考える機会のひとつとして掲載した。取材を進めていく中で、「健常者が障害者を助ける」のではなく、「お互いが助け合って成長する」ことを知った。



2009年(平成21年)9月号
「教えて、おじいちゃんおばあちゃん」
おじいちゃん、おばあちゃんから、教科書に載っていない小さな歴史や身をもって体験したことなどを聞き、先人の知恵や思いを受けつぐことは大切なこと。命を生きる人たちに、貴重な話をたくさん聞いてほしいという特集になった。

広報紀の川では毎月、巻頭にその時々ホットな話題を集めてきました。8年間の広報の中から、広報担当者の熱い思いが詰まった特集をピックアップして紹介します。



1月15日 2歳6か月児 健康相談

血管いきいき教室(脂質異常)

大好評につき
追加教室を開催!

	とき	内容
第1回	2月21日(金) 9:45~13:30	脂質異常についての話 調理実習
第2回	3月3日(月) 9:45~正午	健康運動指導士による運動実技

- 対象…コレステロール値が気になる人
- ところ…市役所南別館
- 定員…20人(原則2回参加できる人)
- 参加費…300円(第1回のみ材料費)
- 申し込み…2月12日(水)までに電話で健康推進課へ申し込み。
【申し込み・問い合わせ】健康推進課 (Tel. 77・0829)

ジェネリック医薬品差額通知を送付します

国民健康保険の被保険者に対し、処方を受けている薬をジェネリック医薬品に切り替えることで、自己負担額がどのくらい軽減されるのかを試算したお知らせハガキを2月上旬までに送付します。

くわしくは、コールセンターへ問い合わせください

■対象者…

- ①ジェネリック医薬品に切り替えることで、切り替え前に比べ月額で一定金額以上、薬代が安くなると思われる人
- ②生活習慣病で薬を処方されている人

■ジェネリック医薬品とは…

先発(新薬)医薬品の特許が切れた後で製造・販売される同じ有効成分、効能、効果をもつ後発医薬品です。より安価で処方されるので被保険者の自己負担額の軽減、医療保険財政の縮減につながります。

※ジェネリック医薬品への変更を希望する人は、医療機関や調剤薬局に相談してください。(変更できない場合もあります)

【問い合わせ】コールセンター (Tel. 0120・53・0006 / 平日 9:00 ~ 17:00)

国保年金課 (Tel. 77・2511 本庁1階)

子どもの予防接種週間(3月1日~7日)

感染症を 予防

ワクチンで防げる病気から子どもたちを守るため、予防接種を積極的に受けましょう。

予防接種週間の期間中、左記の医療機関で予防接種についての相談を受け付けます。なお、診療時間外や土曜・日曜でも予防接種を受けることができる医療機関もあります。接種できる時間やワクチンの種類は各医療機関に問い合わせください。

※接種を受けるときは、必ず事前に医療機関へ連絡してください。

【問い合わせ】健康推進課 (Tel. 77・0829)

紀の川市の医療機関	
上田内科クリニック	(Tel. 77・6690)
梅田内科医院	(Tel. 77・7790)
かしい小児科	(Tel. 77・3399)
神戸坂口クリニック	(Tel. 64・1105)
阪口クリニック	(Tel. 75・2020)
どばしクリニック	(Tel. 77・7700)
中田内科・胃腸科	(Tel. 74・2255)
西岡内科胃腸科	(Tel. 66・2223)
のだ小児科	(Tel. 78・1230)
峰小児科	(Tel. 64・5735)
岩出市の医療機関	
伊藤内科	(Tel. 69・2121)
宇野内科	(Tel. 62・2101)
おおみや診療所	(Tel. 61・6151)
かきはら胃腸科内科	(Tel. 61・2600)
木下こどもクリニック	(Tel. 61・1288)
こだま小児科	(Tel. 69・2366)
根来こどもクリニック	(Tel. 61・3000)
畑産婦人科・小児科	(Tel. 63・0077)
山入こどもクリニック	(Tel. 61・2500)

26年度各種検診の申し込みを受付中!

1月下旬、全世帯主あてに「平成26年度各種検診調査票」を送付しました。

検診の受診を希望するときは、調査票に必要事項を記入し、2月17日(月)までに、健康推進課に返信してください。

※今回、「受診しない理由」の調査も含まれています。受診を希望しないときでも、調査票は返送ください。

【問い合わせ】健康推進課 (Tel. 77・0829 本庁南別館1階)

休日歯科当番 (診療時間: 午前10時~午後4時)

当番医が変更している場合があります。

問い合わせは、那賀消防組合 (Tel. 61・1791) へ。

2/9 (日)	和(なごみ)歯科クリニック	(Tel. 69・0118)
11 (火)	北村歯科医院	(Tel. 64・2194)
16 (日)	中前歯科医院	(Tel. 63・1771)
23 (日)	中西歯科医院	(Tel. 78・2233)
3/2 (日)	水崎歯科医院	(Tel. 62・9898)

新型インフルエンザの相談

Tel. 61・0020 岩出保健所 (平日午前9時~午後5時45分)

献血日程

2/19 (水) 医療法人共栄会 名手病院 14:30 ~ 16:30

献血について知ろう!

Q 献血のあとに、たばこや酒、風呂で注意することは?

A 献血後、タバコは1時間、お酒とお風呂は2時間たってからにしてください。タバコは血管を収縮させるので、献血直後に吸うと、めまいがしたり、気分が悪くなったりしやすくなります。お酒も十分に時間をあけて、量も当日は控えめにしてください。お風呂では、針あとをこすらないように注意してください。



献血キャラクター
けんけつちゃん

健康 医療

けんこう
いりょう

那賀休日急患診療所

Tel. 77・6410

日曜・祝日・年末年始の午前9時~午後5時

※3月9日までは、土・日・祝日の夜間(午後8時~午後10時)も開設します。

小児は、↓小児救急医療ネットワークへ↓

小児救急医療ネットワーク

Tel. 073・425・8181

平日夜間は午後8時~翌6時

土・日・祝日の夜間は午後7時~翌6時

休日昼間は午前10時~正午、午後1時~5時

夜間・休日の病院案内 (24時間)

Tel. 073・426・1199 県救急医療情報センター

Tel. 61・1791 那賀消防組合

夜間の小児医療電話相談

Tel. # 8000 または Tel. 073・431・8000

毎日午後7時~11時



1月15日 2歳6か月児 健康相談

3月の母子保健・予防接種

※対象児には、個別通知します
※会場はすべて本庁南別館です

- 4か月児健康診査
平成25年11月生まれ対象
3月5日(水)・12日(水)の午後
受付は午後1時～1時30分
- 7か月児健康診査
平成25年8月生まれ対象
3月4日(火)・11日(火)の午後
受付は午後1時～1時30分
- 1歳児健康相談
平成25年3月生まれ対象
3月19日(水)・20日(木)の午前
受付は午前9時～9時30分
- 1歳8か月児健康診査
平成24年6月生まれ対象
3月7日(金)・14日(金)の午後
受付は午後1時～1時30分
- 2歳6か月児健康相談
平成23年8月生まれ対象
3月17日(月)・18日(火)の午前
受付は午前9時～9時30分
- 3歳8か月児健康診査
平成22年6月生まれ対象
3月6日(木)・13日(木)の午後
受付は午後1時～1時30分

【問い合わせ】
健康推進課 (Tel 77・0829)



1月15日 2歳6か月児 健康相談

3月の「赤ちゃん広場・子育て教室」

子育て中の保護者が、親子で一緒に楽しい活動をする「子育て支援教室」を開催します。

申し込みは不要です。気軽に参加ください。



◎赤ちゃん広場…0歳児の親子を対象に、月齢に合った赤ちゃんとのふれあい遊びの紹介や絵本のよみきかせ、お母さん同士の交流などをします。

◎子育て教室…1歳児・2歳児を対象に、手遊びやリズム遊びを

したり、自然の中で身体を使った活動をしたりして、親子でたくさんの友達と交流します。子育ての情報交換や子どもの年齢に応じた育児・遊びを学び合う場にもなります。

■赤ちゃん広場

- 0歳児(24年4月2日以降生まれ)
3月10日(月) 粉河・那賀地区 那賀保健福祉センター
3月14日(金) 打田地区 本庁南別館
3月18日(火) 貴志川・桃山地区 桃山保健福祉センター

※時間は午前10時15分～11時30分です。(受付は10時～)
※母子健康手帳、名札、バスタオルを持参してください。

■子育て教室

- 1歳児(23年4月2日～24年4月1日生まれ)
3月6日(木) 打田・粉河・那賀地区 那賀保健福祉センター
3月6日(木) 貴志川・桃山地区 貴志川保健福祉センター
- 2歳児(22年4月2日～23年4月1日生まれ)
3月7日(金) 打田・粉河・那賀地区 那賀保健福祉センター
3月7日(金) 貴志川・桃山地区 貴志川保健福祉センター

※時間は午前9時30分～11時30分です。(受付は9時15分～)
※親子とも、動きやすい服装で参加してください。
※名札、タオル、お茶、着替え、帽子、製作セット(はさみ、のり、クレヨン、水性マジック、セロテープ)を持参してください。

※日程などの変更や中止の場合は、市ホームページやメール配信サービス(<http://kinokawa.mail-dpt.jp/>で登録)でお知らせします。

【問い合わせ】
子育て支援課 (Tel 77・2511)
那賀子育て支援センター (Tel 75・2331 名手保育園内)
桃山子育て支援センター (Tel 66・0404 安楽川保育園内)

子ども医療費受給者証の更新

現在「子ども医療費受給者証」をお持ちの新小学1年生(19年4月2日～20年4月1日生まれ)が、4月1日以降も引き続き子ども医療費を受給するためには、「更新申請」の手続きが必要です。

2月中旬に、対象児童あてに申請書を郵送します。必要事項を記入して、直接窓口へ提出するか郵送で申請してください。申請がないと受給者証の更新ができません。

更新が認定された場合、3月下旬に新しい受給者証を郵送します。

- 提出期限…3月7日(金)
- 申請に必要なもの…申請書・健康保険証の写し(対象児童の分)・印鑑

【問い合わせ】国保年金課 (Tel 77・2511 本庁1階)

後期高齢者医療(長寿医療)被保険者のみなさんへ 健康診査自己負担金600円を助成します

和歌山県後期高齢者医療広域連合が実施する健康診査を受診したときに必要な自己負担金600円を助成します。

受診した人は、後期高齢者医療被保険者証・領収書(原本)・認印・預金通帳(振込先)を持参のうえ、本庁または各支所の窓口で申請してください。

なお、健診の申し込みをまだしていない人で、これから受診を希望する場合は、広域連合(Tel 073・428・6688)に電話で申し込みください。

【問い合わせ】国保年金課高齢者医療係 (Tel 77・2511)

母子家庭のお母さん・父子家庭のお父さんに「自立支援給付金」

母子家庭のお母さん・父子家庭のお父さんを対象に、就職に必要なまたは有利になる資格の取得費用の一部を給付します。

■自立支援教育訓練給付金
資格取得のための通信教育や講座受講に要した費用の2割(上限10万円)を給付します。

■高等技能訓練促進費
看護師など資格取得のため、看護学校や専門学校などで2年以上修学するときに、月額100,000円(課税世帯の場合は70,500円)を限度に給付します。

※対象資格や所得制限など受給要件がありますので、事前に相談ください。

【問い合わせ】子育て支援課 (Tel 77・2511 本庁2階)

子育て 医療

こそだて
いりょう



1月15日 2歳6か月児 健康相談



1月15日 2歳6か月児 健康相談

正しく理解し、ともに生きる

認知症の「本当」を知ってほしい

【問い合わせ】高齢介護課 介護予防係 (Tel 77・0980)

認知症講演会

- と き… 2月16日(日) 午後1時30分～3時30分(開場1時～)
- と ころ… 市役所本庁南別館「ホール田園」
- 講 師… 詩人・児童文学作家 藤川幸之助氏
- 定 員… 400人(先着順・申し込み不要)
- 内 容… 「支える側が支えられるとき」～認知症の母が教えてくれたこと～

認知症の母やそれを支えた父、私の後ろに広がる人生という物語を、詩の朗読を交えた講演です。認知症の母とそれを支える家族の心の葛藤、悲しさ、混乱、喜びを通して多くの人たちに認知症という病気を理解してもらいたい。

【藤川氏ホームページから】



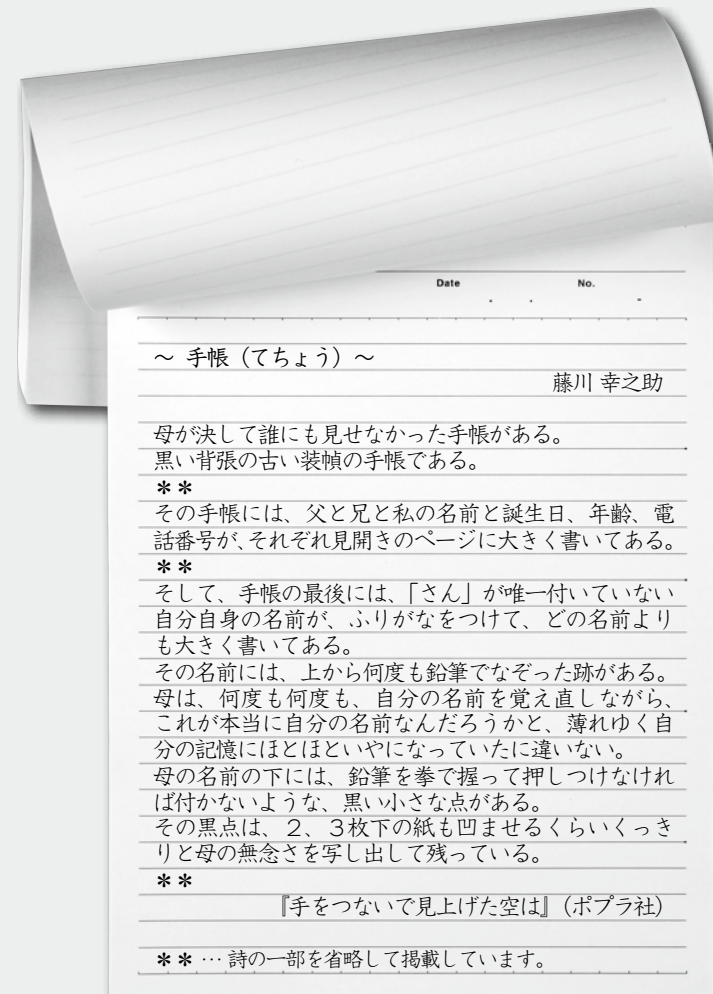
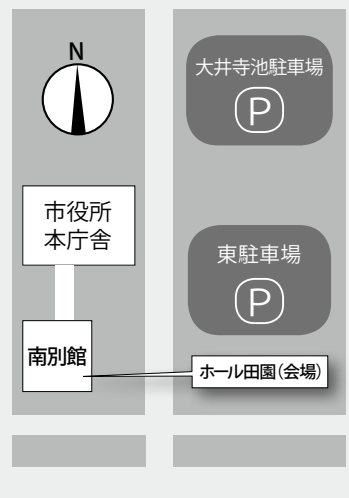
講師/藤川幸之助さん

●Profile (ふじかわ こうのすけ)

1962年生まれ。長崎大学教育学部大学院修士課程修了。詩人・児童文学作家。日本児童文学者協会会員。認知症の母親の介護の経験をもとに、命や認知症を題材にした作品を作り続ける。著作に『満月の夜、母を施設に置いて』(中央法規出版)、『手をつないで見上げた空は』(ポプラ社)など多数。全国各地で、認知症への理解を深めるために講演活動を行っている。

● 駐車場のお願い

講演会当日は、生涯学習センターに車を置かず、東駐車場もしくは大井寺池駐車場を利用ください。



～手帳(てちょう)～

藤川 幸之助

母が決して誰にも見せなかった手帳がある。黒い背張りの古い装幀の手帳である。

**

その手帳には、父と兄と私の名前と誕生日、年齢、電話番号が、それぞれ見開きのページに大きく書いてある。

**

そして、手帳の最後には、「さん」が唯一付いていない自分自身の名前が、ふりがなをつけて、どの名前よりも大きく書いてある。

その名前には、上から何度も鉛筆でなぞった跡がある。母は、何度も何度も、自分の名前を覚え直しながら、これが本当に自分の名前なんだろうかと、薄れゆく自分の記憶にほとほといやになっていたに違いない。

母の名前の下には、鉛筆を拳で握って押しつけなければ付かないような、黒い小さな点がある。その黒点は、2、3枚下の紙も凹ませるくらいくっきりと母の無念さを写し出して残っている。

**

『手をつないで見上げた空は』(ポプラ社)

** …詩の一部を省略して掲載しています。

認知症サポーターの養成講座

認知症の人とその家族を支え、誰もが暮らしやすい地域づくりを目指し、認知症を理解し、認知症の人や家族を見守る認知症サポーターを養成する講座を開催します。

●認知症サポーターって？

なにか特別なことをする人ではありません。認知症について正しく理解し、認知症の人と出会ったときに、適切な対応をすることができ、認知症の人と介護する家族を温かく見守り応援しようとする人たちです。

この機会に認知症サポーター養成講座を受講してみませんか。

- と き… 2月20日(木) 午後1時30分～3時30分
- と ころ… 市役所本庁舎 5階 501会議室
- 定員… 30人

■受講内容(主なテーマ)…

認知症の症状・予防について
認知症の人と接するときの心がまえ
認知症サポーターについて

- 申し込み… 2月10日(月)～14日(金)までに、紀の川市認知症キャラバン・メイト事務局に申し込み。

【申し込み・問い合わせ】

紀の川市認知症キャラバン・メイト事務局

(市役所高齢介護課内 Tel 77・0980 / FAX 79・3926 本庁2階)



介護予防教室「いきいき元気塾」

65歳以上の人を対象に、運動器の機能向上・栄養改善・口腔ケア・閉じこもり予防などをテーマに、居宅介護支援センターに委託し、教室を開催しています。動きやすい服装で参加ください。

- と き… 2月12日(水) 午後1時～3時

■と ころ… 那賀保健福祉センター2階 多目的ホール

■テーマ… 『口腔機能の向上(口腔ケア)』

※前日までに栄寿苑居宅介護支援センターに申し込みください。

※初めて参加する場合、介護認定を受けていない65歳以上の人が対象です。

【問い合わせ】栄寿苑居宅介護支援センター (Tel 75・6888) / 高齢介護課介護予防係 (Tel 77・0980)

介護 介護予防

かいご
かいごよぼう

介護予防のススメ(今月のワンポイント)

「高齢者虐待を考える」

～知っていますか? 高齢者虐待～

【解説】

高齢化が進むにつれて、高齢者虐待が大きな社会問題となっていますが、決して他人事ではありません。高齢者が安心して暮らせる社会にするため、虐待について正しく理解し、虐待から高齢者を守りましょう。今月からは「高齢者虐待」を特集します。

高齢者虐待が起こる原因として、「適切な介護の仕方や認知症への対応がわからない」「経済的に苦しい中、介護の負担が重い」「家族関係の悪化」など、さまざまな要因があるようです。

一生懸命、高齢者のことを考え、介護すればするほど、過剰な期待をしてしまったり、介護の成果が見えないことへの腹立たしさや落胆、疲れなどから本意にも虐待をしてしまうケースもあります。

高齢者自身だけでなく、支える側を守るためにも、家族だけで介護を抱え込まず、高齢介護課や地域包括支援センターの窓口に相談するようにしましょう。

また、介護保険・福祉サービス・成年後見制度の利用や近所の助けを借りるなど、早期発見のため、地域全体で見守り支えていくことが大切です。虐待を受けている高齢者を見かけたり、気になることがあるときも、窓口に相談しましょう。

※介護サービスや相談機関(愛の手P18に掲載)

第13回 和歌山県市町村対抗 ジュニア駅伝競走大会

2月16日(日) 午前11時スタート
紀三井寺公園補助陸上競技場 → 県庁前



●ジュニア駅伝 紀の川市選手団の紹介

番号(写真と同番号)、氏名、学校名と学年、コメント ※氏名は敬称略

- ① 阪田佳音(田中小6) 毎日、練習を積み重ねて小学校生活最後のいい思い出になるよう、そして、悔いのないようがんばりますのでよろしくをお願いします。
- ② 奥野 流美穂(西貴志小6) 練習をがんばり、みんなの足を引っばらないようにしたいです。
- ③ 平井愛梨(西貴志小6) ジュニア駅伝のメンバーに入ることができてうれしいです。精一杯練習しタイムを1秒でも縮められるようがんばります。
- ④ 松野風香(中貴志小6) 今年もジュニア駅伝のメンバーに選ばれ、本当にうれしいです。本番で、一位になれるように厳しい練習もがんばりたいと思います。約3ヶ月、よろしくをお願いします。
- ⑤ 高井舜平(田中小6) サッカーをしているので、走る力には自信があります。選手団に選ばれてとてもうれしいです。一生懸命練習し、みんなに負けられないようがんばりたいです。
- ⑥ 恩賀敦也(粉河小6) ぼくにとっては初めてのジュニア駅伝です。練習して、少しでもタイムが縮められるようがんばります。
- ⑦ 須田祐斗(西貴志小6) ぼくは、走ることが好きです。紀の川市の選手として悔いを残さないように、また自分自身にも負けられないようがんばります。
- ⑧ 中津留 彪斗(西貴志小6) 選手団に選ばれたかぎりには、最後まで全力を尽くしがんばります。
- ⑨ 磯部彩乃(向陽中3) 「一意奮闘」私はこの言葉を胸に抱いてきました。今回、紀の川市選手団に入って、これからの練習もたいへんになると思います。しかし、自分の心の弱さに負けたくないよう、自分の限界に挑戦して、仲間と共に全力で走っていきたいです。
- ⑩ 西山綾都(粉河中2) 今回で3回目となるジュニア駅伝。今までの経験を生かして、チーム一丸となって上位をねらえるように頑張ります。応援よろしくおねがいします。
- ⑪ 松野春花(貴志川中2) 今年もジュニア駅伝の一員として練習に参加できてうれしいです。精一杯練習に励み、一致団結してベストを尽くしたいと思います。よろしくをお願いします。
- ⑫ 北原佑珠(貴志川中1) 紀の川市チームの一員としてがんばります。
- ⑬ 西原風紗(貴志川中1) 選ばれた選手のみなさんと、一生懸命練習に励み、上位入賞を目指してがんばります！応援よろしくをお願いします。
- ⑭ 山尾奈々(貴志川中1) ジュニア駅伝の選手に選ばれたからには、練習を一生懸命がんばって本番では全力を出せるようがんばりたいです。
- ⑮ 有松 憧(貴志川中3) ジュニア駅伝のおかげで今の自分があります。最後の大会、紀の川市の代表として悔いの残らないよう全力を尽くします。
- ⑯ 山根昂希(貴志川中3) 今年で最後のジュニア駅伝なので悔いが残らず、精一杯チームに貢献出来る走りがしたいです。
- ⑰ 坂口博基(荒川中2) チームみんなでできる練習を一日、一日、大切に明日につなぐことできるように頑張ります。そして最後にくいの残らないように積極的にあきらめず走りまわります。
- ⑱ 新宅康史(貴志川中2) 上位を目指し、チームに貢献できるよう頑張ります。応援よろしくをお願いします。
- ⑲ 田端咲人(荒川中1) 今年も選手団に入れてうれしいです。小学校の時よりキツイ練習になるけれどあきらめず、練習に励み1秒でも、タイムを上げるよう頑張ります。
- ⑳ 津村旺汰(貴志川中1) 2度目のジュニア駅伝。優勝を目指して練習をがんばりたいと思います。

㉑ 鈴木常二監督 ㉒ 林 重孝コーチ ㉓ 赤井博志コーチ ㉔ 本田憲仁コーチ補佐



●案内

住基カードの取得はお早めに

電子証明書入り住基カードは、税金の電子申告などにも利用できます。確定申告の時期には、窓口が混み合う場合があります。取得はお早めにお願います。

◎本人確認の強化
住民基本台帳事務処理要領の改正で、住民基本台帳カードを取得する場合の本人確認が強化され、確認書類の複数提示(運転免許証と保険証など)が必要になりました。
必要書類など、くわしくは市民課に問い合わせください。
【問い合わせ】市民課 (Tel. 77・2511 本庁1階)

電子証明書の有効期限は3年

公的個人認証サービスの電子証明書の有効期間は、発行の日から3年間です。有効期間を過ぎると、国税の申告などの電子申請や届け出に使うことができません。
【問い合わせ】市民課 (Tel. 77・2511)

特別障害者手当等のお知らせ

次の要件に該当する場合は、相談ください。
■対象：重度の障害があり、在宅で生活している人
■障害の程度：①重度の障害が重複している人②重度の障害のため、日常生活において、常時特別の介護が必要な人
■20歳以上：特別障害者手当 月額26,080円
■20歳未満：障害児福祉手当 月額14,180円
■必要書類：申請書、所得状況届、専門医による所定の診断書 ※本人や扶養義務者の所得が一定以上ある場合は、支給されません。
【問い合わせ】障害福祉課 (Tel. 77・2511 本庁2階)

岩出マラソン大会開催で交通規制

第8回岩出マラソン大会開催のため、交通規制がかかります。
■とき：3月9日(日)午前9時～11時40分予定
■ところ：広域農道橋本・岩出線(府県道62号泉佐野打田線から府県道63号泉佐野岩出線の間)と根来寺周辺
【問い合わせ】岩出マラソン大会実行委員会事務局 (Tel. 02・0370 岩出市立市民総合体育館内)

確定申告・市県民税申告 申告期限は3月17日です

1月下旬に26年度の「市民税・県民税申告書」を送付しました。対象は、25年中に「市民税・県民税申告書」「市民税・県民税簡易申告書、国民健康保険税申告書」を市役所へ提出した人です。

申告書は、同封の書き方を参考に記入し返送してください。書き方がわからない場合は、市役所の申告会場(広報紀の川1月号に掲載)で相談してください。
◎市民税課 (Tel. 77・2511 本庁1階)

■粉河税務署の申告会場
とき…2月4日(火)～3月17日(日)
午前9時～午後5時
(土・日・祝日除く)

ところ…紀の川市商工会館(粉河駅南)
※前年分の申告書の控えなどを持参ください。
※申告会場では納税はできません。金融機関などを利用ください。
※会場の都合により、なるべく午後4時までにお越しください。
◎粉河税務署 (Tel. 73・3301 自動音声)

ラジオ番組
**紀の川市
とっておき情報**
毎週木曜
午後1時30分頃
wbs和歌山放送で
放送中です。
(1431KHz)

●税金

固定資産税の代表相続人

固定資産(土地・家屋)の所有者(納税義務者)が亡くなった時は、通常、法務局で所有権移転登記(相続登記)の手続きをします。何らかの事情で固定資産税の賦課期日(1月1日)までに相続登記をしていない場合は、「代表相続人指定(変更)届」を提出してください。

さい。
この届けは、相続人の中から固定資産税の納税通知書などを受け取る代表者を指定する簡易な届けで、相続登記や相続税などは関係ありません。
納税義務者が前年中に死亡したことが判明したときは、「代表相続人指定(変更)届」の用紙を毎年2月中旬にその家族などに送付しています。届出用紙は市民税課や各支所にもあります。また市のホームページ(上部にアドレスを記載)からもダウンロードが可能です。

なお、死亡した納税義務者が口座振替を利用して、引き続き口座振替を希望する場合は、届け出により指定された相続人の代表者による手続きが必要です。
【問い合わせ】市民税課 固定資産税係 (Tel. 77・2511 本庁1階)

軽自動車の手続きは4月1日までに

軽自動車税は、毎年4月1日現在で登録している名義人に1年分を納めていた

だく税金です。住所変更など登録内容に変更があったときは、車の種類ごとに決められた場所で、すみやかに手続きしてください。
■手続き場所
◎原動機付自転車(125cc以下)・小型特殊自動車(農耕作業用自動車、フォークリフトなど)、ミニカー(50cc以下)は、市民税課・各支所・鞆出張所
◎軽二輪(125cc～250cc)と二輪の小型自動車(251cc以上)は、和歌山運輸支局(Tel. 050・5540・20065)

◎軽自動車(三輪・四輪)は軽自動車検査協会和歌山事務所 (Tel. 073・4333・4655)
軽自動車税の納税通知書は、毎年5月初旬に発送します。口座振替の振替日は納期限日と同じです。口座振替の開始・変更・廃止などは、4月末までに金融機関で手続きしてください。
【問い合わせ】市民税課 (Tel. 77・2511 本庁1階)

延滞金などの利率の見直しについて

26年中の特例基準割合が決定され、延滞金等の割合が確定しました。
※特例基準割合：前々年の10月から前年の9月における国内銀行の貸出約定平均金利(新規・短期)に1.0%を加算した割合
※特例基準割合は「国内銀行の貸出約定平均金利(新規・短期)0.9%+1%+1.9%」として算出しています。

TAX Information 税のお知らせ

●夜間の納税・相談窓口

(収税課・市民税課・国保年金課)

「国民健康保険税、固定資産税・都市計画税、市県民税、軽自動車税」の納付・納税相談窓口を◎木曜の夜間(午後8時まで、祝日のぞく)に、本庁1階で開設しています(夜間は、本庁舎正面玄関を施錠しています。北側通口を利用ください)。

●納期限のお知らせ 2月28日(金)

- ◎市県民税・普徴 現随1期・随11期 (収税課・市民税課 Tel. 77・2511)
- ◎固定資産税 4期 (収税課・市民税課 Tel. 77・2511)
- ◎国民健康保険税 9期・随11期 (国保年金課 Tel. 77・2511)
- ◎後期高齢者医療保険料 8期・随11期 (国保年金課 Tel. 77・2511)
- ◎介護保険料 第9期 (高齢介護課 Tel. 77・2511)

納め忘れはありませんか

市県民税・普徴(4期・随10期)／国民健康保険税(8期・随10期)／後期高齢者医療保険料(7期・随10期)／介護保険料(8期)の納期限は**1月31日**です。まだ納めていない人は、最寄りの金融機関が市役所窓口へお急ぎください。

【問い合わせ】市民税課 (Tel. 77・2511 本庁1階)

	本則	特例	
			参考
延滞金		14.6%	※特例基準割合+7.3% 9.2%
	納期限後1か月以内	7.3%	※特例基準割合+1.0% 2.9%
還付加算金	7.3%	※特例基準割合	1.9%

【問い合わせ】収税課 (Tel. 77・2511 本庁1階)

●募集

市民による「源流体験会」

紀の川の源流・原生林の自然にふれる
紀の川の源流、奈良県川上村の森を訪ね、水環境について考えてみませんか。
吉野川・紀の川流域協議会が、森と水の源流館の協力で源流体験会を実施します。

- とき：3月8日(土)午前10時集合
- 集合場所：森と水の源流館(奈良県川上村迫590番地2)
- 対象：吉野川・紀の川流域に在住の水環境に関心のある人(往復約2kmの山道を歩きます)。
- 定員：協議会(12市町村)

全体で先着50人
※参加は無料ですが、昼食は各自持参ください。
■申し込み：2月14日(金)までに、政策調整課に電話・FAXで申し込みください(氏名・住所・電話番号をお知らせください)。申込用紙を送付します。

平池ウォークラリー

家族や友達同士で、散歩がてらウォークラリーを楽しんでみませんか。
■とき：3月9日(日)午前10時正午/受付は9時30分

■申し込み：2月23日(日)までに申し込み
【申し込み・問い合わせ】西貴志コミュニティセンター(Tel.65・2211)月・火・祝日を除く午前9時～午後5時

天文台観望会(西貴志コミセン)

テーマ「半月の月と太陽系で最大の惑星の木星を見てみましょう」
■とき：3月8日(土)午後7時30分～8時30分
■ところ：西貴志コミュニティセンター
■定員：20人 ※中学生以下は保護者の同伴が必要
■参加費：一般200円/高校生以下100円
■申し込み：事前に電話で申し込み
【申し込み・問い合わせ】西貴志コミュニティセン

西国ハートフルウォーク

西国三十三箇所第二番礼所の紀三井寺から第三番礼所の粉河寺までの約30kmを歩きますか。
■とき：3月30日(日)集合午前7時/出発7時30分
■集合場所：紀三井寺本堂前
■行程：紀三井寺→電山神社→紀伊風土記の丘→船戸→粉河寺
■対象：健康な状態で参加

できる16歳以上の人数の場合(抽選)
■定員：50人(申し込み多数の場合は抽選)
■参加費：3,000円(昼食・保険料、参加記念品)
■申し込み：ウェブから申込書をダウンロードして2月28日(金)までに申し込み
※申込書は商工会各支所にも設置しています。

第6回夫婦バレーボール大会

■とき：3月16日(日)開会午前9時
■ところ：桃山勤労者体育センター(紀の川市桃山町調月353番地2)
■参加資格：市内在住の既婚女性・男性で編成したチーム(9人制)/トーナメント方式・3セットマッチ
■参加費：1チームにつき1,000円(当日支払)
■申し込み：2月25日(火)午

ベビー&ママヨガ教室

主催：家庭教育支援のびのびネットワークなが
■とき：2月25日(火)午前10時～11時30分/受付9時30分
■ところ：紀の川市那賀総合センター 大会議室
■講師：木村真紗美先生
■対象：市内在住の1歳未満児と保護者
■定員：先着20組(保護者1人と子ども1人) ※託児なし
■参加費：100円(保険代)
■持ち物：動きやすい服装、飲み物など
■申込期間：2月5日(水)～21日(金)
【申し込み・問い合わせ】

ター(Tel.65・2211)月・火・祝日を除く午前9時～午後5時

紀の国わかやま国体・大会ダンス

国体・大会のイメージソング「明日へと」のダンスバージョンをみんなで踊ってみませんか。
■とき：2月15日(土)午後1時30分～2時30分
■ところ：中貴志コミュニティセンター3階大集会室
■参加費：無料
■定員：子どもから大人まで先着25人(申し込みが必要) ※小学校3年生以下は保護者の同伴が必要
【申し込み・問い合わせ】中貴志コミュニティセンター(Tel.65・1155)月・火・祝日を除く午前9時～午後5時

紀の川市那賀総合センター(Tel.75・2221)土・日・祝日を除く午前9時～午後5時

市民まつりのスタッフ大募集

真夏の夜空に「夢花火」をあげよう!



市民まつり実行委員会では、まつりに協力いただける人を募集しています。

活動は、ステージ運営、会場設営、協賛金募集など、企画からまつりの準備、片付けまで多岐にわたります。

メンバーは、学生から主婦まで幅広く、「みんなで作らよ」を合い言葉に活動しています!あなたの「やる気」を募集します。

■募集期間…随時募集

- 対象…市内在住・在勤・通学の人
 - 活動内容…企画準備、開催、片付けなど
 - 申し込み…本庁および各支所に設置の申し込み用紙に必要事項を記入し、郵送・FAXで申し込みください。
- ◎市民まつり実行委員会事務局
(Tel.77・2511/FAX79・3928 本庁4階)
〒649-6492 紀の川市西大井338
紀の川市役所 商工観光課内

有料広告 くわしくは、広告主に問い合わせください。

広告主を募集しています

あなたのお店を広報紀の川でPRしませんか(有料)

販売中

旧町の町史誌を販売しています。詳しくは広報広聴課(Tel.77・3512)まで。

有料広告 くわしくは、広告主に問い合わせください。

広告主を募集しています

あなたのお店を広報紀の川でPRしませんか(有料)

クラシノジョウホウ

- 生涯スポーツ課
各館の連絡先
- 生涯スポーツ課
Tel.79・3912
FAX77・0917
- 打田生涯学習センター
Tel.77・3140
FAX77・2799
- 粉河ふるさとセンター
Tel.73・3312
FAX73・8353
- 那賀総合センター
Tel.75・2221
FAX75・2659
- 桃山会館
Tel.66・2288
FAX66・2289
- 貴志川生涯学習センター
Tel.64・2273
FAX64・9750

●●募集

通信制高校で学びませんか

通信制課程（高卒過程資格取得コース・特定科目履修コース）と社会人講座の生徒や受講生を募集します。

■出願期間：3月4日(火)～20日(木)午前9時～午後3時
※出願を希望する人は、事前に問い合わせください。
【問い合わせ】県立紀の川高等学校 (Tel.0736・22・0619)

●●催し

防災啓発研修会

■とき…3月2日(日)午後1時30分～4時30分
■ところ…本庁南別館「ホール田園」
■内容…講演①「今、地域に求められる自主防災活動」東日本大震災に学ぶ②「講師：仙台市片平地区連合町内会会長 今野均さん」・講演②「自主防災組織の活動の現状について」(講師：和歌山大学客員教授 今西武さん)
■木造住宅耐震相談コーナー…午後1時～5時・南別館グループトレーニング室
【問い合わせ】危機管理消防課 (Tel.77・2511 本庁3階)

広告

広報紀の川や市ホームページであなたのお店を宣伝しませんか。
広報広聴課 (Tel.77・3512)

臨時福祉給付金のお知らせ

26年度分の市町村民税（均等割）が課税されない人は、臨時給付金の給付対象者となる可能性があります。

臨時福祉給付金とは？

26年4月から消費税が8%へ引き上げられますが、所得の低い人への負担の影響に鑑み、暫定的・臨時的な措置として、臨時福祉給付金を支給する予定です。

給付対象者

26年度分市町村民税（均等割）が課税されない人が対象です。（ただし、ご自身を扶養している人が課税される場合、生活保護制度の被保護者となっている場合などは対象外です。）

※課税・非課税の判定には、市民税の申告が必要です。

給付額

- 給付対象者1人につき1万円
- 給付対象者の中で下記に該当する人は5千円を加算
 - ・高齢基礎年金、障害基礎年金、遺族基礎年金等の受給者など
 - ・児童扶養手当、特別障害者手当等の受給者など

【問い合わせ】 社会福祉課 臨時給付金係 (Tel.77-0904 本庁2階)

申請手続

- 申請先は、基準日(26年1月1日)において住民登録がされている市町村となります。
- 申請・支給手続については、現在準備中です。
- 申請・支給等の手続きについては、制度周知を含め全戸配布による方法を予定しています。この場合、給付対象にならない人にも案内が届きます。
- 具体的な申請の受付時期・手続等については、決まり次第、市ホームページや広報紀の川でお知らせします。

Q & A

Q 自分が市町村民税（均等割）が課税されているかどうか、どうすればわかりますか？

A たとえば、
・自分の給与支給明細書の「住民税」の項目に課税額が記載されている場合
・介護保険料決定通知書に記載されている「保険料の段階」で5段階以上となっている場合には、基本的に市町村民税が課税されています。

第9回 貴志川コーラス ときめきコンサート開催

昨年12月、県議会で演奏した「和歌山県民歌」「明日へと」など10数曲演奏します。

- とき…2月22日(日) 午後2時～4時
- ところ…貴志川生涯学習センターかがやきホール
- 入場料…無料
- 賛助出演…きしがわ少年少女合唱団 合唱集団おとだま

【問い合わせ】
橋本康朗 (Tel. 0736・64・6671)

市民の掲示板

市民の掲示板の掲載方法は、広報広聴課 (Tel.77・3512 本庁)に問い合わせください。

～ようおこしなして～ 青洲まつり2013 フォトコンテスト

審査結果

多数の応募の中から審査した結果、次の作品が選ばれました。(敬称略)

- 腕自慢部門
最優秀賞「白無垢の花嫁」磯 秀樹
優秀賞「初々しい加恵」杉本 博
優秀賞「興入り」杉本 栄子
入選「祝いましょうの儀」梅本 勝治
入選「絆」東方 権之
- 腕だめし部門
最優秀賞「ありがとうございます」山田 繁行
優秀賞「よろしくお願致します」山田 さよ子
優秀賞「菊薫る佳き日に」渡瀬 俊文子
入選「幸せヨ、とどけ～」西谷 泰彦

入賞作品は、3月31日まで青洲の里フラワーヒルミュージアムにて展示しています。ご応募ありがとうございました。

春を招く風物詩

紀の川流し雛

「伝統と歴史の街」粉河の早春の行事として、多くの人々に愛され親しまれている「紀の川流し雛」。お姫様を先頭に、華やかな大行列と、水面に映える色とりどりの流し雛が、浅き春の夢幻の世界へみなさんを誘います。



■とき…3月3日(月) 午後1時30分～

■ところ…粉河寺
中津川河岸(粉河支所前)

- 内容
●祈願祭(粉河寺境内) 午後1時30分～
●大行列(とんまか通り) 午後2時～
●雛流し(粉河支所前) 午後3時～

【問い合わせ】
粉河ふるさとセンター (Tel.73・3312)

25年度優秀映画鑑賞推進事業

紀の川映画祭

■とき…3月1日(土)～2日(日)

■ところ…貴志川生涯学習センター
かがやきホール

■上映映画

1日(土)
「酔いどれ天使」
午後1時～
「生きる」
午後3時～

2日(日)

「羅生門」
午後1時～
「天国と地獄」
午後2時50分～



■入場料…300円(全席自由席)
入場券1枚で2日間全作品を鑑賞できます。

■チケット販売…2月4日(火)～

■販売場所…貴志川生涯学習センター
粉河ふるさとセンター

【問い合わせ】
貴志川生涯学習センター (Tel.64・2273)

困ったときの相談

県民相談・交通事故相談などは「県民の友」
を見てください。また、社会福祉協議会
が行う心配ごと相談などは「福祉さのか
わ」を見てください。

↓市役所の電話番号案内 (8:45~17:30)

■市役所本庁 Tel 77・2511
税金、住民票、戸籍、印鑑登録、国民健康
保険、国民年金、水道、浄化槽、飼育犬、
ごみに関すること、健康診断、母子手帳、
保育所、子育て教室、介護保険、介護予防、
障害者手帳、地域巡回バス、統計調査、入
札、災害に関すること、農業、林業、観光、
商業、小・中学校、成人式、文化財、青年
健全育成、生涯スポーツ、市営住宅、道路、
河川、開発、下水道、地籍調査など

■粉河支所 Tel 73・3311
各種申請手続きなど

■鞆淵出張所 Tel 79・0001
各種申請手続きなど

■那賀支所 Tel 75・3111
各種申請手続きなど
那賀地区のし尿収集など

■桃山支所 Tel 66・1100
各種申請手続きなど

■貴志川支所 Tel 64・2525
各種申請手続きなど

ごみ(廃棄物対策課Tel 77・2511)
■粗大ごみの収集依頼 Tel 77・0828
■打田美化センター Tel 77・4804
■粉河クリーンセンター Tel 73・5705
■那賀アメニティセンター Tel 75・4001
■貴志川クリーンセンター Tel 67・0022

生涯学習・生涯スポーツ
■生涯学習課 Tel 77・2511
■生涯スポーツ課 Tel 77・2511
■打田生涯学習センター Tel 77・3140
■粉河ふるさとセンター Tel 73・3312
■那賀総合センター Tel 75・2221
■桃山会館 Tel 66・2288
■貴志川生涯学習センター Tel 64・2273
■青少年センター Tel 64・9888

弁護士相談

■紀の川市弁護士相談
Tel 77・2511 (市民課)
3月5日(水)午後1時30分
紀の川市役所本庁1階相談室4
(電話予約が必要 先着5人)
予約受付開始: 2月19日(水)午前
9時

行政相談

■紀の川市行政相談
Tel 77・2511 (市民課)
総務大臣から委嘱された行政
相談員が行政全般についての相
談に応じます。相談はどの会場
でも受けられます。
○2月12日(水)午後1時~3時
粉河支所3階E会議室

○2月18日(火)午後1時~3時
貴志川保健福祉センター2階
相談室

○2月19日(水)午後1時~3時
古和田会館相談室

人権相談

■紀の川市人権相談
Tel 77・2511 (人権啓発推進
課)
法務大臣から委嘱された人権
擁護委員が人権全般についての
相談に応じます。相談はどの会
場でも受けられます。
○2月12日(水)午後1時~3時
古和田会館学習室
○3月12日(水)午後1時~3時
粉河支所3階E会議室
○4月9日(水)午後1時~3時

就職

■巡回職業相談 2月18日(火)
相談員が就職相談に応じます。
井阪文化会館(午前10時30分~
11時30分) / 那賀総合センター
(午後1時~2時) / 古和田会
館(午後2時30分~3時30分)
Tel 77・2511 商工観光課
■障害者の就職相談
Tel 61・6300 (岩出紀の川障
害者就業・生活支援センター
フロンティア) 要予約
毎月第1・3火曜日の午後
本庁2階相談室で相談・支援を
行います。

消費生活

■紀の川くらしのネットワー
ク
架空請求やクーリングオフ(契
約の解消)の相談に応じます。
Tel 77・2511 (本庁南別館2
階相談室 ぐらしの窓口 商
工観光課)
毎週水曜日の午後1時~3時
■消費生活相談員による、消費
者問題の相談
Tel 77・2511 (本庁南別館2

高齢者

■紀の川市地域包括支援セン
ター「愛の手」
Tel 77・0350 平日の午前8
時45分~午後5時30分
地域包括支援センターは、高
齢者の健康の維持、向上や安心
できる生活のための支援をし
ます。

子ども・青少年

■市役所子育て支援課の家庭児
童相談
Tel 77・2511 (子育て支援課)
平日の午前8時45分~午後5時
30分
子どもに関することや、児童
虐待などの相談に応じます。
※25年1月から相談場所を本庁
舎に変更しました。

で相談ください。

■子ども(18歳未満)に関する
あらゆる相談
Tel 073・445・5312(県子
ども女性・障害者相談センター)

■発達障害に関する相談
Tel 073・413・3200 (和
歌山県発達障害者支援センター
ポラリス) 水曜を除く平日の午
前10時~正午・午後1時~4
時、水曜は午後のみ

■子育て支援センターの子育て
に関する相談
Tel 66・0404 (桃山子育て支
援センター)
Tel 75・2331 (那賀子育て支
援センター)
いずれも、平日の午前9時~正
午、午後1時~5時
子育ての悩みや不安などの相
談に応じます。直接来所や電話

■小児成育医療支援室
Tel 073・441・0826(県立
医科大学小児成育医療支援室)
平日の午前9時~午後5時
子どもの発育・発達、子育て
の悩み、学校での問題などの相
談に応じます。

女性

■女性相談
Tel 073・435・5246
(県男女共同参画センター)
○面接相談は、火~土曜日午前
9時~午後5時30分(要予約)
○電話相談は午後8時30分まで
■女性に対する暴力の相談
Tel 073・445・0793

こころ・からだ

■障害者の相談
Tel 073・445・7314
(県子ども・女性・障害者相談セン
ター)
身体や知的障害のある人に関
する相談に応じます。
■こころの健康相談(面接相談)
Tel 61・0049 (岩出保健所)
産婦人科医師が不妊相談に応
じます(要予約)。
■身体・知的・精神障害・不登

校・ひきこもりに関する相談
Tel 78・2808
(麦の郷 紀の川・岩出生活支
援センター)
平日の午前9時~午後5時
■難病に関する相談
Tel 77・5161
(難病連家族会きほく) 平日の午
前10時~午後4時
※不在時は、着信履歴にて対応
させていただきます。

■こころの健康相談
Tel 61・0021 (岩出保健所)
精神科医と精神保健福祉相談
員などが相談に応じます。
※相談のページの「平日」と
は、祝日を除く月曜日~金
曜日のことです。

病院・警察・消防署の電話番号

- 公立那賀病院 Tel 77・2019
- 那賀休日急患診療所 Tel 77・6410
- 鞆淵診療所 Tel 79・0009
- 岩出警察署 Tel 63・0110
- //打田交番 Tel 63・0110
- //南中警察官駐在所 Tel 77・3041
- //粉河幹部交番 Tel 63・0110
- //長田警察官駐在所 Tel 63・0110
- //龍門警察官駐在所 Tel 63・0110
- //鞆淵警察官駐在所 Tel 79・0017
- //那賀交番 Tel 63・0110
- //安楽川警察官駐在所
Tel 66・0012
- //調月警察官駐在所 Tel 66・0629
- //貴志川交番 Tel 63・0110
- 那賀消防組合本部 Tel 61・0119
- 岩出保健所 Tel 63・0100

放送大学4月 入学生の募集

放送大学は、テレビ・ラジオ
の放送やインターネットを通し
て授業を行う通信制の大学で
す。

働きながら学んで大学を卒業
したい、学びを楽しみたいなど、
様々な目的で、いつでも、どこ
でも、だれでも、学びたいだけ
学べる大学です。

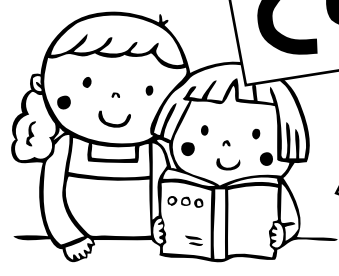
現在、26年度1学期(4月入
学)の学生を募集しています。
心理学・福祉・経済・歴史・文学・
自然科学など、幅広い分野を学
べます。

入学試験はありませんので、
お気軽にお問い合わせください。
資料のお取り寄せは無料です。

●出願期間... 2月28日(日)まで
(インターネット出願も受け付け
ています)

【資料請求・問い合わせ】
放送大学和歌山学習センター
(Tel 073・431・0360 / E-mail
wakayama-sc@ouj.ac.jp)

としょかん 情報



「サトシんがくるよ★
おてて絵本を楽しもう」
とき：3月22日(土) 午前10時～
※くわしくは、
打田図書館(Tel.78・2010)まで

開館時間…打田・桃山図書館は午前9時30分～午後6時まで
粉河・那賀・貴志川図書館は午前9時30分～午後5時30分まで

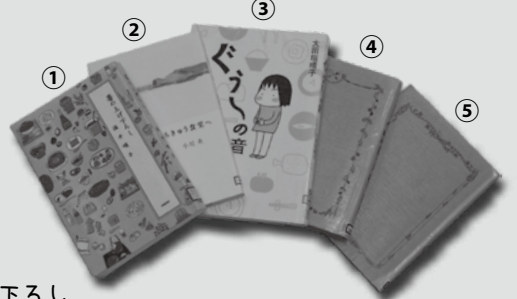
21 わたしのまちの文化財
としょかん情報

開館状況

2月	打田図書館 (Tel.78・2010)	粉河図書館 (Tel.73・3312)	那賀図書館 (Tel.75・4500)	桃山図書館 (Tel.66・9678)	貴志川図書館 (Tel.64・4614)
5 水	☺	☺	☺	☺	☺
6 木	☺	☺	☺	☺	☺
7 金	☺	☺	☺	☺	☺
8 土	☺	☺	☺	☺	☺
9 日	☺	☺	☺	☺	☺
10 月	☹	☹	☹	☹	☹
11 火	☺	☺	☺	☺	☺
12 水	☺	☺	☺	☺	☺
13 木	☺	☺	☺	☺	☺
14 金	☺	☺	☺	☺	☺
15 土	☺	☺	☺	☺	☺
16 日	☺	☺	☺	☺	☺
17 月	☹	☹	☹	☹	☹
18 火	☺	☺	☺	☺	☺
19 水	☺	☺	☺	☺	☺
20 木	☺	☺	☺	☺	☺
21 金	☺	☺	☺	☺	☺
22 土	☺	☺	☺	☺	☺
23 日	☺	☺	☺	☺	☺
24 月	☹	☹	☹	☹	☹
25 火	☺	☺	☺	☺	☺
26 水	☺	☺	☺	☺	☺
27 木	☹	☹	☹	☹	☹
28 金	☺	☺	☺	☺	☺
3月					
1 土	☺	☺	☺	☺	☺
2 日	☺	☺	☺	☺	☺
3 月	☹	☹	☹	☹	☹
4 火	☺	☺	☺	☺	☺
5 水	☺	☺	☺	☺	☺
6 木	☺	☺	☺	☺	☺

☺=開館 ☹=休館

おいしいおはなし 著者名/出版社名/所蔵図書館名



- ① 箸の上げ下ろし
酒井順子/日本放送出版協会/打田
道場にも似た緊迫感漂う蕎麦屋、風邪の日の憧れ・お粥と梅干し、ほめるが勝ちの男のカレー・・・等々。
- ② ようこそ、ちきゅう食堂へ。
小川糸/幻冬舎/貴志川
「いただきます」「おいしい」「ごちそうさま」石垣島からモンゴルまで、おいしい出会いを求めて「食堂」を巡った旅の記録。
- ③ ぐう〜の音
太田垣晴子/文藝春秋/打田
オトナの女のごちそう道楽を綴った画文集。
- ④ くいじ 上・下
安野モヨコ/文藝春秋/桃山
「グルメ」でも「食通」でもない、これが「喰いしん坊」の食生活! どうにも止まらない自らの「くいじ」をイラストとともに描く。

- 新しく買った本 図書名/著者名/出版社名/所蔵図書館名
- 他郷阿部家の暮らしとレシピ/松場登美/家の光協会/粉河
 - みそ汁レシピ100/検見崎聡美/主婦の友社/桃山
 - ぼくは乗り鉄、おでかけ日和/杉山淳一/幻冬舎/貴志川
 - 人生はドンマイドンマイ/美輪明宏/家の光協会/打田
 - 爛/瀬戸内寂聴/新潮社/那賀

- 読み聞かせの予定
- | | | |
|--------|--------------------|------------------|
| 打田図書館 | 2月9日(日) AM 10:30～ | おはなしのくに (こども向け) |
| | 2月21日(金) AM 9:45～ | おはなしのくに (赤ちゃん向け) |
| 粉河図書館 | 2月15日(土) AM 10:00～ | よみきかせのかい |
| 那賀図書館 | 2月22日(土) AM 10:30～ | おはなしれっしゃ |
| 桃山図書館 | 2月12日(水) PM 2:00～ | 赤ちゃんみらい号 |
| | 2月15日(土) PM 1:30～ | こどもみらい号 |
| 貴志川図書館 | 3月2日(日) AM 10:00～ | おはなしのへや |



平池と古墳

わたしのまちの文化財その⑦ 平池古墳群

と、古墳が1500年程前に造られ、それから近頃になり平池が造られたと考えられています。さて、その平池古墳群ですが、平成14年～15年にかけて発掘調査が実施され、いろんなことが判明しました。それによると北岸に位置する1号墳は、全長31.5mの前方後円墳で周囲に巡らす溝は東側のくびれ部で一部途切れており、この部分には幅1.5m、長さ5m以上の陸橋という歩いて渡るための施設が設けられていた可能性が高いことがわかりました。

平池内に中島状に位置する2号墳は、長径31.5mのやや楕円形を呈する円墳で、埋葬施設は横穴式石室。この古墳もやはり陸橋を伴っていることがわかりました。

3号墳は平池の南岸に位置する古墳ですが、検出された溝跡から直径17mほどの円墳であったと考えられます。また、埋葬施設につ

いては周囲に石材の散乱も認められないことから1号墳と同様の縦穴系の粘土槨もしくは箱式石槨であったと推定されています。

4号墳については、盛土が他の3基とまったく異なることや周溝が見つからなかったことなどから古墳ではない可能性が高いことが判明しました。

これら3基の古墳は、いずれも6世紀代のもので、出土した遺物や想定される埋葬施設の形態から3号墳↓1号墳↓2号墳の順に造られたと思われます。その時代間隔から、祖父・息子・孫の三代にわたる墳墓なのかもしれません。

野鳥の宝庫としても知られる平池緑地公園は人と自然と文化財が三位一体をなす心豊かな公園です。1周約1.5km、散策の折には、古の世界にも思いを馳せていただければと思います。

【問い合わせ】紀の川市文化財保護委員会 (Tel.79・3907 生涯学習課内)

平池は貴志川町神戸地区、和歌山電鐵甘露寺前駅のすぐ南側に広がる大きな農業用の灌漑用水池(ため池)です。深さはあまりない分、広い面積を有しており、その大きさは約1.3ヘクタールと県内でも最大級の大きさです。

古墳はこの池の中や護岸に接して所在していること

から「平池古墳群」と呼ばれています。このように書くのと、「どうしてわざわざ池の中や護岸に古墳を造ったの?」という疑問があるかと思いますが、それは逆で、古墳のあったところに池が新たに造られ、結果的にこのような景観となったわけです。おおまかな時系列で言う



主催：UP ハラグライダースクール

■ PBT レース開催！ 12/22

P（パラグライダー）B（バイク）T（トレッキング）の3種類を複合したレースが開催されました。午前7時、竹房橋を出発した12人の参加者たちは、紀の川堤防10kmをサイクリング、3.5kmをトレッキング、1.5kmをパラフライト。66分23秒の最短タイムを記録したのは「この日のために鍛えていました」と笑顔で話してくれた沼谷選手（61）。コンパクトなスペースの中でいろんな競技ができるのは紀の川市ならではの。終了後の爽快感は格別ですよ。



■ 心も体も元気になります

冬の早朝、JR粉河駅南で地下歩道や道路周辺を清掃してくれているおばあさん。生活支援ハウス「風の里」で暮らしている中嶋シツ子さん（79歳）は、約2年前から駅周辺などの清掃を始めました。「健康のためにやってるんよ」と話してくれる中嶋さん。通学途中の小学生たちが、手伝ってくれたときは、本当に嬉しく思うそうです。「体も元気になるし、町もきれいになる。心がけひとつで、自分も幸せになれるよ」と話す言葉が心に響きました。



■ ドライブで紀の川市に 12/21

インテックス大阪（大阪市）で開かれた、大阪モーターショー2013。会場には県観光連盟のブースが設置され、紀の川ふるぶる娘や観光協会が市の観光スポットなどをPRしました。用意した約1,000部のパンフレットがすべてなくなるなど、会場内は1日中多くの来場者で賑わいました。また、ステージイベントでは、「桃」のクイズで特産品をプレゼント。おすすめドライブスポットとして「桃源郷」などを中心に、紀の川市の魅力を紹介しました。



■ ご存知ですか「春の七草」 1/5

「セリ（カワナ）、ナズナ（ぺんぺん草）、ゴギョウ（ハハコグサ）、ハコベラ（ハコベ）、ホトケノザ（タビラコ）、スズナ（蕪）、スズシロ（大根）これぞ七草」と言われるように、七草粥は、正月の7日に一年の無病息災を願って食べられます。寒い中でも心地のいい太陽の光が注いだ日、青洲の里で開かれた新春恒例の七草粥まつり。訪れた人たちは、春林軒内の窯で炊いた七草粥と、白と杵でついたぼろそ餅（小麦の実が入った餅）に舌鼓を打っていました。



平成26年紀の川市成人式

1月12日(日) 粉河ふるさとセンター

(写真上)新成人を代表して、高畑詢斗さんが「本日を、夢と未来を切り拓くための大切な第一歩とし、これからの未来を明るく元気にしていきたい」と新成人のこぼしを述べました。

(右)成人式実行委員長・赤松涼太さんが「『これからの私たちの時代～輝く未来に手をのばせ～』をテーマに、成人式に向けて活動してきました。私たち新成人が様々な分野で成長し、活躍していきましょう」とあいさつを述べました。

(右下)友人との再会を喜び合い、一緒に記念写真を撮る新成人たち。

(左・中下)式には630人が参加。それぞれの夢や目標を書いてもらいました。



みんな元気に!

ハッピーごはん

1

★管理栄養士によるレシピ紹介を連載します!

～けんちん汁～

大根・ごぼう・里芋・れんこん・かぶなど土の中にできる根菜類。食べ過ぎた胃腸に優しく、体のむくみをすっきりさせるカリウムも含まれています。また、体を温める作用があり、ビタミンCもあって風邪の予防にもつながります。そんな根菜類をふんだんに使ったレシピを紹介します。

- ① 鶏もも肉は、ひと口大に切る。
- ② 里芋はひと口大に、ごぼうは斜めにスライス
れんこん・人参はいちょう切りに、こんにゃくは茹でて、ひと口大にする。
- ③ ねぎは小口切りにする。
- ④ 鍋に①を入れ炒める。火が通ったら、出し汁と②を入れ煮る。
- ⑤ 生姜汁・しょうゆを入れ、味を整える。
- ⑥ ③を入れ、最後に水溶き片栗粉を入れる。

固 健康推進課 (Tel 77・0829)



1人分
70kcal

材料(4人分)

鶏もも肉…… 100g ねぎ…………… 20g
 里芋…………… 100g 生姜汁………… 適量
 ごぼう………… 50g 片栗粉………… 適量
 れんこん…… 50g しょうゆ…… 大さじ1.5
 人参…………… 50g だし汁………… 4カップ
 こんにゃく…… 50g



きいちん

2015

紀の国
わかやま
運動と歓喜、そして絆

紀の国
わかやま
運動と歓喜、そして絆

紀の国わかやま国体 開催まであと602日 (2/1現在)

◎正式競技開催日程 (※公開競技・デモンストレーションスポーツ・障害者大会の日程は別号で掲載します)

2014 競技別リハーサル大会	2014年8月			9月					【競技会場】	
	9	10	11	13	14	15	27	28		29
第19回ジャパンオープンハンドボールトーナメント ハンドボール	●	●	●							貴志川体育館
第66回全日本総合女子ソフトボール選手権大会 ソフトボール				●	●	●				紀の川市粉河運動場 紀の川市貴志川スポーツ公園
第50回全国社会人サッカー選手権大会 サッカー							●	●	●	桃源郷運動公園陸上競技場

2015 紀の国わかやま国体	2015年9月					10月						【競技会場】
	26	27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	
ハンドボール(成年男子)			●	●								(仮称)紀の川市民体育館
ソフトボール (成年男女・少年男子)								●	●	●		紀の川市粉河運動場 紀の川市貴志川スポーツ公園
サッカー(成年男子)	●	●	●	●								桃源郷運動公園陸上競技場