

広報

# 紀の川

ひととまちをつなぐ



## ●暮らしに役立つ情報ワイド

マイナンバー制度が始まります

人権に関する市民意識調査の結果報告④

特集

紀の国

わかやま国体  
いよいよ開幕!

2015

9

# サッカー

☑日程…9月27日(日)～30日(水)  
 ☑成年男子…桃源郷運動公園陸上競技場



アルテリーヴォ和歌山  
 主将 芝崎純平さん(29)

言わずと知れたメジャースポーツのサッカー。巧みなドリブル、狙いすましたシュートや目まぐるしいサイドチェンジなど、広いピッチでの多彩なゲーム展開は見る人を楽しませてくれます。ファンも多く、大きな声援が飛び交います。

紀美野町出身で、先に始めていたお兄さんについて小学1年生からサッカーを始めたという芝崎選手は、現在アルテリーヴォ和歌山の主将を務めています。常にメンバーに声かけをし、落ち着いて冷静にチーム全体を見るようにしているとのこと。チームは実践を中心に、火曜日から日曜日まで練習に励んでいます。

「チームは、ベテラン、中堅、若手がバランスよくまとまり、ベストな状態。桃源郷運動公園のグラウンドは環境や雰囲気なども慣れ親しんだところなので、ベスト8を目標に、いい戦いをしたい」と話す芝崎選手。関西一部リーグでも連勝中で、国体での活躍にますます期待が高まっています！

Q: 芝崎選手の勝負ごはんを教えてください！  
 A: 試合前の晩ご飯は豚のしょうが焼きが多いです。ご飯とキャベツもがっつり食べます♪



# ハンドボール

☑日程…9月28日(月)～29日(火)  
 ☑成年男子…紀の川市民体育館



HC和歌山  
 選手兼監督 古家雅之さん(37)

「走る・跳ぶ・投げる」の全身運動で、オフェンスとディフェンスの攻防、素早いパス、巧みなフェイント、豪快なジャンプシュートなど、一時も目が離せない試合展開が魅力のハンドボール競技。それはまるで球技の中の格闘技。近くで観戦すると、体同士のぶつかる音が聞こえるそうです。オフェンスとディフェンスの目まぐるしい選手交代も見所のひとつ。

大阪府出身で中学からハンドボールを始めたという古家選手は、高校、大学、日本ハンドボールリーグに所属する・湧永製薬でプレー。そして現在はHC和歌山の監督としてチームをまとめ、自らも選手として活躍しています。チームは、週5日練習に励み、全体練習の他、個人の体力トレーニングにも力を入れています。

「チームは、若さが武器でチームワークも上がってきています。5位入賞が目標ですが、地元開催でベスト4を狙っていきたい」と目標を掲げてくれました。

Q: 古家選手の勝負ごはんを教えてください！  
 A: 試合前に甘いものを食べてテンションを上げますね。特にどら焼き(栗入り)が好きです♪



44年前の熱戦再び…

ここ紀の川市で

# ドラマを起こせ！！

紀の国わかやま国体2015いよいよ開幕！

9月26日、紀の国わかやま国体がいよいよ開幕します！紀の川市では、サッカー・ハンドボール・ソフトボールの3つの正式競技が開催されます。トップアスリートたちの熱い戦いが繰り広げられるスポーツの祭典に、みなさんの声援を届けに来てください！

ハンドボール



サッカー

ソフトボール



## Memories of the National Athletic Meet

ープレイバック 1971 ー

# 黒潮国体

昭和46年10月24日から6日間、「明るく豊かにたくましく」をスローガンに開催された黒潮国体。和歌山県選手団は栄光の天皇杯を獲得しました。今回は、今大会の正式競技に県代表として出場した選手や他県の代表として出場した選手に、当時の思い出について伺いました。



岡本由美さん  
西野山 (63)

### ～ソフトボール～

「仲間と一緒に出られたことが楽しい思い出です。上下関係も良くて、本当にいいチームだったから」と、当時のたくさんの写真やユニフォームなどを見せてくれた岡本さん。ソフトボールは笠田高校から始め、就職した住友金属で一般女子として黒潮国体に出場しました。大会結果は、決勝で福井県に延長の末1-0で破れ、惜しくも準優勝。当時の福井県代表チームでは、プロゴルファーの岡本綾子さんがエースで4番を務めていたそうです。

スポーツが好きで、特に団体競技が好きだという岡本さん。理由は、一緒に汗を流した仲間とは何年経っても付き合いができ、生涯の友人になるからとのこと。

「仲間とともに、一生思い出に残る大会になるよう、後悔ないように頑張ってください」とエールを送ってくれました。

### ～レスリング～



亀位雅之さん  
桃山町調月 (61)

「とにかく国体に出たい一心で厳しい練習にも耐えてきましたね」と、当時の過酷な減量や練習を振り返る亀位さんは、粉河高校3年生の時、レスリングのフリースタイル52kg級で黒潮国体に出場しました。会場はなんと粉河高校。選手宣誓も務め、地元開催に周囲は沸きましたが、試合に集中するあまり、よく覚えていないそうです。「荒見で民泊し、たくさんのごちそうを出していただきましたが、レスリングは体重制限のある競技。私もギリギリまで減量をしていたので、食べることができず辛かった」と話します。

国体出場後は、「完全燃焼した」とのことです。しかし、あの厳しい練習を経験したことが今でも生かされているといいます。「全力で自分の力を出し切ることが大事。負けることで学ぶこともありますよ」と笑顔で話してくれました。

### ～相撲～



兼田 守さん  
桃山町最上 (60)

「民泊で出されたローストチキンや、国体道路の真ん中にみかんの木が植わっていたことを思い出しますね。対戦相手や結果は…忘れたなあ」と、国体で初めて和歌山に訪れた思い出を話す兼田さん。高校2年生の時、岡山県代表として、黒潮国体に出場しました。大学卒業後、就職のため和歌山県に移住。現在も相撲道を信念としながら、和歌山県相撲連盟の会長として、わかやま国体の相撲競技の開催にも尽力しています。

「あれから約40年経って、こうしてわかやま国体に携わっていることに不思議な縁を感じます」と兼田さん。県代表チームには、「ぜひ総合優勝を勝ち取ってもらいたい。地元の声援は何より大きな力になるので、応援よろしくをお願いします」と力強く話してくれました。

## ソフトボール

✓日程…10月3日(土)～5日(日)

✓少年男子・成年女子…紀の川市粉河運動場  
成年男子…紀の川市貴志川スポーツ公園



ソフトボール成年女子和歌山選抜  
主将 林 仁美さん(26)

下手投げから繰り出される速球と、野球に比べて塁間が短く、スピーディーな展開が魅力のソフトボール競技。ピッチャーの中には120kmを超える速球を投げる選手もおり、その体感速度は野球に換算すると160kmにもなるそうです。

地元・荒川中学校から始めたソフトボール。現在は笠田高校教諭でソフトボール部の顧問を務めながら、自らも現役でプレーしている成年女子和歌山選抜の主将・林選手は、「どんなに強い相手でも、あきらめずにプレーしていれば何が起るかわからないところが魅力です」と話します。

平日の夜間に練習を重ね、チーム力も上がってきているという選抜チーム。

「国体では各地区を勝ち上がってきた強豪チームと対戦することになりますが、チーム一丸となって、全力でプレーしたい」と意気込みを語ってくれました。



笠田高校ソフトボール部も、少年女子の部で出場します！先生と一緒に頑張るぞー！



Q: 林選手の勝負ごはんを教えてください！

A: チームで行く焼肉です。でも本当は試合が終わった後のビールが楽しみです♪



2015 紀の国 わかやま国体

第70回国民体育大会 躍動と歓喜、そして絆

2015 紀の国 わかやま大会

第15回全国障害者スポーツ大会 躍動と歓喜、そして絆



国体・大会期間中の本庁および各支所業務へのご理解とご協力  
のお願いについて

両大会期間中は、多数の市職員が運営にあたることとなります。そのため、本庁、各支所の業務につきましては、市民のみなさんにご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。



国体・大会期間中のマイカー自粛のお願いについて

両大会期間中は、各競技が行われる会場周辺、開・閉会式会場となる「紀三井寺公園」や周辺の道路では、交通渋滞が予想されます。マイカー利用の自粛にご協力をお願いします。また、開・閉会式会場の周辺道路では、交通規制を実施します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

問 国体対策課 (TEL 77・2511 本庁南別館3階)

電話する時に、こちら↓の内容を伝えてください  
**住所・氏名・年齢・患者の症状・電話番号**

**夜間・休日の医療機関案内** (24時間)

TEL 073・426・1199 県救急医療情報センター  
 TEL 61・1791 那賀消防組合

**休日に受診できる医療機関**

TEL 77・6410 那賀休日急患診療所  
 日曜・祝日・年末年始の午前9時～午後5時  
 小児は、↓小児救急医療ネットワークへ↓

**夜間の小児医療電話相談**

子どもが急病になり、朝まで様子を見て大丈夫なのか判断に迷ったとき  
 TEL # 8000 またはTEL 073・431・8000  
 平日は午後7時～11時  
 土・日・祝日は午前9時～午後11時

**夜間・休日に受診できる小児科**

TEL 073・425・8181 小児救急医療ネットワーク  
 平日夜間は午後8時～翌6時  
 土・日・祝日の夜間は午後7時～翌6時  
 休日昼間は午前10時～正午、午後1時～5時

**県内の医療機関情報**

わかやま医療情報ネット

**献血について知ろう!**

献血は、多くのボランティアの人によって成り立っています。幅広い年代の人が参加し、献血の呼びかけ、技術や知識を生かしたお手伝いをしています。ぜひ参加してみてください。

～女性のためのメンタルヘルスセミナー～  
**心とからだのリフレッシュ講座**

とき	内容
第1回(11月12日 <sup>木</sup> )	講演「こころを軽くするハッピーセミナー～更年期・ストレスと上手に付き合おう～」
第2回(11月19日 <sup>木</sup> )	講話「身体の中から免疫アップ!」・調理実習
第3回(12月2日 <sup>水</sup> )	リラククスハンドマッサージ
第4回(12月15日 <sup>火</sup> )	リンパエクササイズ
第5回(28年1月14日 <sup>木</sup> )	お口のケアでリフレッシュ!
第6回(28年1月20日 <sup>水</sup> )	リラククスカラーボトルセラピー

※時間はいずれも 13:15～15:00  
 (第2回は9:45～13:30、第5回は9:45～11:30)  
 ■対象…35～55歳までの女性(初めて受講する人を優先)  
 ■定員…20人(原則全6回参加できる人)  
 ■参加費…300円(第2回の材料費)  
 ■ところ…市役所本庁または本庁南別館  
 ■申し込み…10月30日<sup>金</sup>までに、健康推進課へ電話で申し込み  
 【申し込み・問い合わせ】健康推進課 (TEL 77・2511 本庁南別館)

**休日歯科当番** (診療時間：午前10時～午後4時)

当番医が変更している場合があります。  
 問い合わせは、那賀消防組合 (TEL 61・1791)へ。

9/6 (日)	岡本歯科医院 (TEL 73・4970)
13 (日)	林歯科医院 (TEL 62・6012)
20 (日)	岩崎歯科医院 (TEL 62・9888)
21 (月)	藤田歯科医院 (TEL 77・6060)
22 (火)	金尾歯科医院 (TEL 62・1588)
23 (水)	山本歯科矯正 (TEL 64・3014)
27 (日)	西野歯科医院 (TEL 62・4556)
10/4 (日)	磯野歯科医院 (TEL 75・2063)

**献血日程**

9/28 (月)	紀の川市役所 南別館	10:00～11:45
		13:00～16:30

**健康と血管の関係！知っ得教室**

■対象…20～74歳までの市内在住の人で、健康診断の結果、血圧値や血液検査でコレステロールや中性脂肪、血糖値などが気になる人  
 ■定員…20人(原則2回参加できる人)  
 ■参加費…300円(第1回の材料費)  
 ■ところ…市役所本庁南別館1階  
 ■申し込み…10月9日<sup>金</sup>までに健康推進課へ電話で申し込み  
 【申し込み・問い合わせ】健康推進課 (TEL 77・2511)

	とき	内容
第1回	10月22日 <sup>木</sup> 9:45～13:30	講話「動脈硬化」「動脈硬化を予防する食事」調理実習
第2回	11月11日 <sup>水</sup> 9:30～12:00	運動の実践

**結核を予防しましょう**

9月24日<sup>木</sup>～30日<sup>水</sup>は結核の予防週間です。  
 ◎2週間以上かぜの症状が続いたら、早めに医療機関を受診!  
 結核の初期症状はかぜとよく似ています。2週間以上、咳やたん・微熱などの症状が続く場合は、早めに医療機関を受診しましょう。  
 ◎胸部エックス線検査を受けましょう!  
 市実施の胸部検診(集団検診)や、職場などでの健康診断を受診し、早期発見に努めましょう。  
 市実施の胸部検診(集団検診)を希望する人で、まだ申し込みをしていない人は、健康推進課に申し込みください。  
 【申し込み・問い合わせ】健康推進課 (TEL 77・2511)

**健康推進員養成講習会の参加者募集**

市が実施するがん検診、特定健康診査、健康教室などを自主的に推進する人を養成する講習会です。興味のある人は、問い合わせください。  
 ■定員…20人  
 ■ところ…那賀振興局3階大会議室  
 ■申し込み…9月18日<sup>金</sup>までに健康推進課へ電話で申し込み  
 【申し込み・問い合わせ】健康推進課 (TEL 77・2511)

	とき	内容
第1回	11月6日 <sup>金</sup> 13:30～15:30	紀の川市・岩出市の健康状態と検診/健康増進施策と健康日本21/グループワーク
第2回	11月12日 <sup>木</sup> 14:00～16:00	生活習慣病予防
第3回	11月27日 <sup>金</sup> 13:30～16:00	身体活動・運動(理論と実践)

**10月の母子保健・予防接種**

※対象児には、個別通知します  
 ※会場はすべて本庁南別館です

- 4か月児健康診査  
 平成27年6月生まれ対象  
 10月14日(水)・21日(水)の午後  
 受付は午後1時～1時30分
- 7か月児健康診査  
 平成27年3月生まれ対象  
 10月13日(火)・20日(火)の午後  
 受付は午後1時～1時30分
- 1歳児健康相談  
 平成26年10月生まれ対象  
 10月8日(木)・9日(金)の午前  
 受付は午前9時～9時30分
- 1歳8か月児健康診査  
 平成26年1月生まれ対象  
 10月16日(金)・23日(金)の午後  
 受付は午後1時～1時30分
- 2歳6か月児健康相談  
 平成25年3月生まれ対象  
 10月7日(水)・19日(月)の午前  
 受付は午前9時～9時30分
- 3歳8か月児健康診査  
 平成24年1月生まれ対象  
 10月15日(木)・22日(木)の午後  
 受付は午後1時～1時30分

【問い合わせ】  
 健康推進課 (TEL 77・2511)

**インターネットなどで販売される母乳のリスク**

インターネットなどで販売される母乳は、提供した母親がかかっている病気の状況や搾乳方法、保管方法などの衛生管理の状況が不明です。  
 病原体や医薬品などの化学物質などが母乳中に存在していた場合、これらの母乳を飲んだ乳幼児の健康を害する恐れがあります。  
 こうしたリスクがあることを十分認識し、注意してください。  
 ☎健康推進課 (TEL 77・2511)

# 子育て 医療 介護予防

こそだて  
いりょう  
かいごぼう

## 私立幼稚園の入園案内

私立3幼稚園の28年度の園児募集を案内します。くわしくは各幼稚園へ問い合わせください。  
※願書受付は定員になり次第締め切ります。  
※子育て支援としての2歳児(25年4月2日～26年4月1日生まれ)受け入れは、対象の幼稚園に直接問い合わせください。

### ■智徳幼稚園 (Tel 77・6189)

- ◎満3歳児…12人
  - ◎3歳児…18人(進級者を含む)
  - ◎4歳児…若干名を募集
- 願書交付・願書受付…受付中  
※子育て支援として2歳児を受け入れ中

### ■愛の光幼稚園 (Tel 73・3356)

- ◎3歳児…15人
  - ◎4歳児・5歳児…若干名を募集
- ※満3歳児は随時募集中  
願書交付…9月1日(火)～  
願書受付…9月3日(木)～

### ■あおば幼稚園 (Tel 64・9514)

- ◎満3歳児…10人
  - ◎3歳児…50人
  - ◎4歳児…40人
  - ◎5歳児…若干名を募集
- 願書交付…9月15日(火)～  
願書受付…10月1日(木)～  
入園面接…10月31日(土)以降随時

※対象年齢と生年月日

満3歳児…25年4月2日～3歳の誕生日を迎えた幼児

3歳児…24年4月2日～25年4月1日生まれ

4歳児…23年4月2日～24年4月1日生まれ

5歳児…22年4月2日～23年4月1日生まれ

## 10月の「赤ちゃん広場・子育て教室」

### ■赤ちゃん広場

- 0歳児(26年4月2日以降生まれ)  
10月6日(火) 打田地区 本庁南別館  
10月9日(金) 貴志川・桃山地区 桃山保健福祉センター  
10月19日(月) 粉河・那賀地区 那賀保健福祉センター
- ※時間は午前10時15分～11時30分です。(受付は10時～)  
※名札、バスタオル、お茶、着替えを持参してください。

### ■子育て教室

- 1歳児(25年4月2日～26年4月1日生まれ)  
10月15日(木) 貴志川・桃山地区 桃山保健福祉センター  
10月22日(木) 打田・粉河・那賀地区 那賀体育館
  - 2歳児(24年4月2日～25年4月1日生まれ)  
10月16日(金) 貴志川・桃山地区 桃山保健福祉センター  
10月23日(金) 打田・粉河・那賀地区 那賀体育館
- ※時間は午前9時30分～11時30分です。(受付は9時15分～)  
※名札、タオル、お茶、着替え、帽子、製作セット(はさみ、のり、クレヨン、水性ペン、セロテープ)を持参してください。  
※日程などの変更や中止の場合は、メール配信サービス(<http://kinokawa.mail-dpt.jp/>で登録)でお知らせします。  
【問い合わせ】  
那賀子育て支援センター (Tel 75・2331 名手保育園内)  
桃山子育て支援センター (Tel 66・0404 安楽川保育園内)  
子育て支援課 (Tel 77・2511 本庁2階)

## ジェネリック医薬品使用促進のお知らせ

後期高齢者医療の被保険者に対して、現在処方を受けている薬をジェネリック医薬品に切り替えると、薬代がどれくらい軽減できるのかを伝えるハガキを送付します。9月上旬までに、対象者へののみ送付します。

■対象…1か月に14日以上以上の薬の処方を受けている人で、ジェネリック医薬品に切り替えた場合、1か月の自己負担額が200円以上軽減される可能性がある人

■ジェネリック医薬品とは…

先発医薬品(新薬)の特許が終了した後に発売される、先発医薬品と同等の品質・有効性・安全性を持つと国から認められた医薬品です。開発費が抑えられるため、先発医薬品より低価格で提供され経済的です。

薬によっては、ジェネリック医薬品への切り替えができない場合もあります。ジェネリック医薬品への切り替えを希望する人は、かかりつけの医師または薬剤師に相談ください。

【問い合わせ】コールセンター (Tel 0120・53・0006 平日の午前9時～午後5時) / 国保年金課 (Tel 77・2511 本庁1階)

## 介護予防教室

65歳以上の人を対象に、運動器の機能向上・栄養改善・口腔ケア・閉じこもり予防などをテーマに、居宅介護支援センターに委託し教室を開催しています。動きやすい服装で参加ください。

※初めて参加する場合、介護認定を受けていない65歳以上の方が対象

### 「いきいき元気塾」

- とき…9月9日(木) 午後1時～3時
  - ところ…那賀保健福祉センター2階 多目的ホール
  - テーマ…『福祉用具について』 講師…おかい商店 岡井良樹さん
- 【問い合わせ】 栄寿苑居宅介護支援センター (Tel 75・6888)  
高齢介護課 介護予防係 (Tel 77・2511 本庁2階)

### 「はつらつくらぶ」

- とき…9月17日(水) 午後1時～3時
  - ところ…本庁5階 502会議室
  - テーマ…『健康な歯について』 講師…歯科衛生士
- 【問い合わせ】 打田友愛デイサービスセンター (Tel 77・1881)  
高齢介護課 介護予防係 (Tel 77・2511)

### 「ピンシャン元気教室」

「わかやまシニアエクササイズ」に基づいたトレーニング(ストレッチ、ステップ台・イスを使用した運動、体力測定など)を実施します。週1回の教室でのトレーニングに加え、自宅でもトレーニングを行います。

- とき…9月25日(金)～12月11日(金)の毎週金曜日(全12回)  
午後1時30分～3時30分(受付1時～)

- ところ…東貴志コミュニティセンター2階 大集会室
  - 対象…紀の川市在住の介護認定を受けていない65歳以上の人
- ※初めて参加する人を優先します。

※かかりつけ医師に運動可否の確認をしてください。運動の可否確認をしていない場合や運動不可の場合は、参加できません。

- 定員…先着25人(※原則全12回参加可能な人)
  - 申し込み…9月7日(日)から11日(金)までに、電話で申し込み
- 【申し込み・問い合わせ】 高齢介護課 介護予防係 (Tel 77・2511)

### つどい場 ひなたぼっこ

- とき…9月3日(木) 午後1時30分～4時
- ところ…打田生涯学習センター 学習室1
- とき…9月17日(木) 午後1時30分～4時
- ところ…貴志川支所3階

※イベント情報…ミニ講演会(どちらの日程も午後2時～2時30分)

テーマ…「生活習慣病と足壊疽からフットケアまで」

講師…貴志川リハビリテーション病院 心臓血管外科部長 関井浩義さん

【問い合わせ】 高齢介護課 介護予防係 (Tel 77・2511)

### 健康コラム 第6回テーマ

#### ～運動習慣! まず一歩から～

「紀の川市健康づくり11か条」  
第4条「日頃から意識的に歩きましょう・動きましょう～すぐそこまでなら歩いていこう～」の紹介です。

身体を動かすことは、糖尿病や高血圧などの生活習慣病の予防になるほか、気分転換や老化防止にも役立ちます。

すぐそこまでの距離であれば自動車を使わずに歩く、買い物時に駐車場で少し遠くにとめて歩く、テレビを見ながらストレッチするなど、日常生活の中でできることから始めましょう。

#### ～介護予防のススメ～

地域で運動を実践している人々を紹介①

#### 運動自主サークル 「粉河ピンコロ会」



粉河保健センターで毎週火曜日に活動しています。立ち上げから4年目を迎え、楽しく体操をしています。これからも元気!がんばります!



# 10月～順次 マイナンバーの通知を開始

●マイナンバー制度が始まります

【問い合わせ】  
※「通知カード」「個人番号カード」…市民課 (Tel 77・2511 本庁1階)  
※制度…企画調整課 (Tel 77・2511 本庁3階)

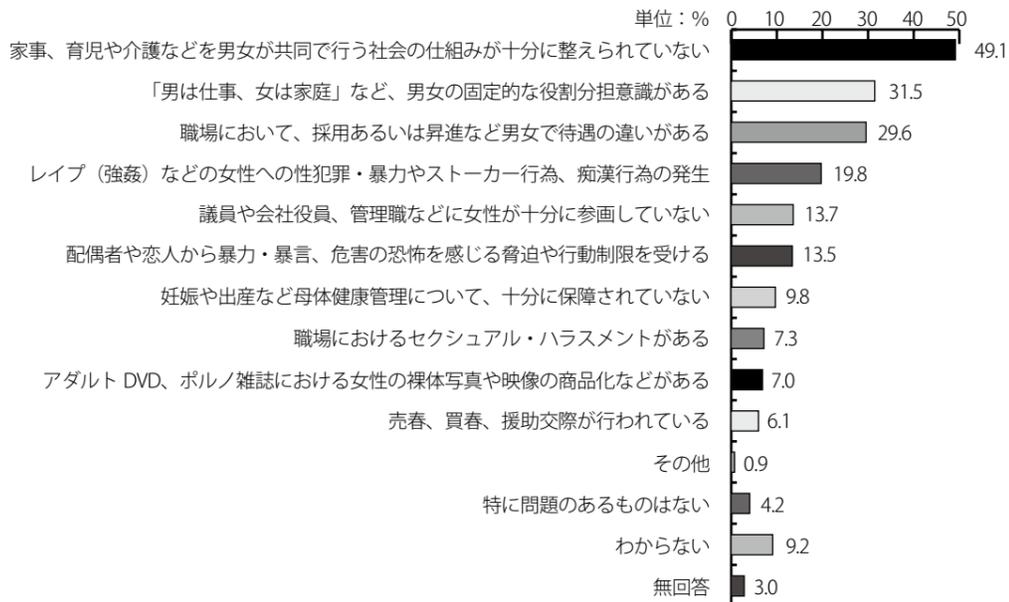
# 人権 みなさんはどう考えますか ④

●人権に関する市民意識調査の結果報告 ④

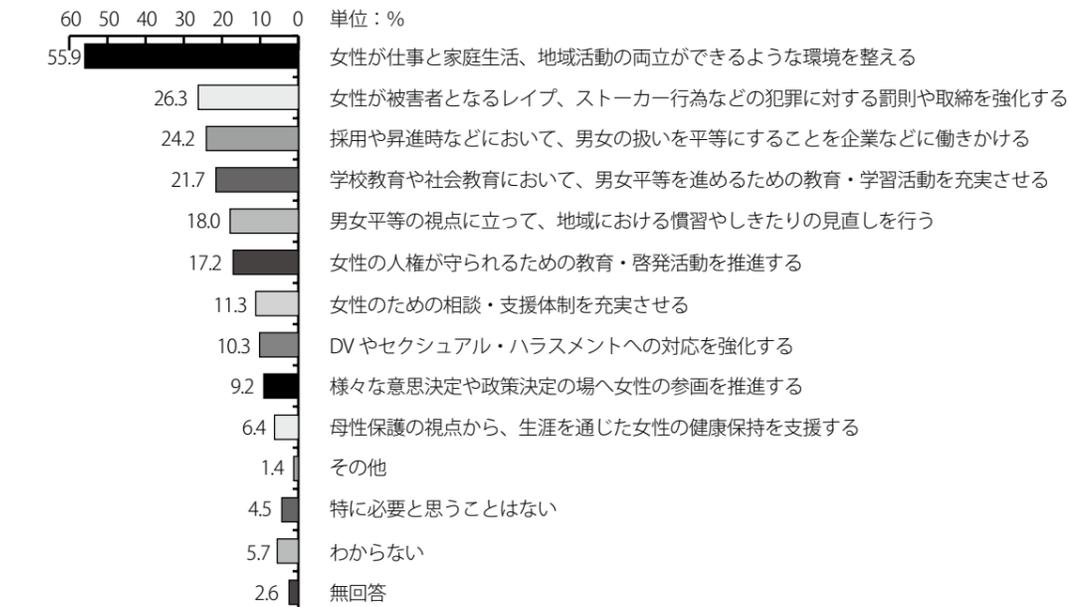
【問い合わせ】人権啓発推進課  
(Tel 77・2511 本庁2階)

26年度に実施した人権に関する市民意識調査。  
「関心を持っている人権課題」という問いの中で、回答者が3番目に多く選んだ課題は「女性の人権」でした。

Q. 女性に関する事柄で、人権上、特にどのようなことが問題だと思えますか。(3つまで回答可)



Q. 女性の人権が守られるためには、特にどのようなことが必要だと思えますか。(3つまで回答可)



(表) 通知カード

(裏) 申請書

通知カード・申請書 (イメージ)

通知カード

申請書

申請すると…

## ●通知カードを送付

平成27年10月から順次、住民票の住所地にマイナンバーの「通知カード」が世帯単位で送付されます。  
ただし、東日本大震災の被災者、ドメスティック・バイオレンス(DV)、ストーカー行為、児童虐待などの被害者で、住民票を残したまま別の場所に居住している人や、長期の入院などで住所地に誰も居住していない人などは、通知カードを受け取ることができない場合があります。現に居住する住民票の住所地以外の地で「通知カード」を受け取ることができるように、8月24日(日)～9月25日(金)までの間に申請することができます。  
くわしくは、市民課に問い合わせください。

## ●個人番号カード

券面に「氏名」「住所」「生年月日」「性別」「マイナンバー」「本人写真」などが記載されており、搭載されたICチップに電子証明書が記録されています。  
身分証明書として利用できるほか、e-TAXなどの各種電子申請を行うことができます。  
交付を希望する人は、「通知カード」とともに送付される申請書により申請すると、28年1月～「通知カード」と引き換えに「個人番号カード」が交付されます。

(表) 個人番号カード (イメージ)

(裏) 個人番号カード (イメージ)

【問い合わせ】  
マイナンバーコールセンター  
(全国共通ナビダイヤル)  
受付時間…9時30分～17時30分  
(土日祝日・年末年始をのぞく)  
日本語窓口…Tel 0570・20・0178  
外国語窓口…Tel 0570・20・0291

## ●●生活

### 国民健康保険証の更新

現在交付している一般保険証・退職保険証(紀の川市国民健康保険被保険者証)の有効期限は、9月30日までです。

新しい保険証は9月下旬までに郵送(簡易書留郵便)します。現在お持ちの保険証は10月以降に各自で廃棄してください。約1万件の保険証を1世帯ごと、受け取りの確認をしながら配達しますので、お届けには多少日数がかかります。

■保険証を受け取ったら内容を確認してください。  
一般被保険者証も退職被保険者証も同じ色です(退職の場合、「退」の

表記があります)。氏名・枚数などを確認し、内容に間違いがあればすぐに国保年金課に連絡ください。

■国保以外の健康保険へ加入したり、転出したときは、必ず届け出てください。届け出がないと紀の川市国保では分かりませんので、医療保険の重複加入となり、国保税が課税されます。

■国保税の納付は忘れずに  
失業や病気など、特別な理由で国保税の納付が困難な人は相談してください。

特別な事情もなく国保税を滞納している世帯には、有効期限の短い保険証や、医療機関で10割負担が必要な資格証明書を交付する場合があります。

【問い合わせ】国保年金課 (Tel 77・2511 本庁1階)

### 野焼きはやめて

「近所の野焼きの煙に迷惑している」という苦情が多く寄せられています。

野焼き(ドラム缶や簡易焼却炉による焼却や、ごみを野外で燃やす行為)は法律で禁止されています。

煙や悪臭が近所迷惑になるだけでなく、有害物質を発生させる可能性があり、人の健康への問題も心配されます。

野焼きの禁止の例外は、「農業、林業を営むためにやむを得ないもの」「たき火などの軽微なもの」「風俗習慣上や宗教上の行事」などです。例外でも、住宅地に近い場所では、風向きや時間帯に配慮するなど注意してください。

【問い合わせ】環境衛生課 (Tel 77・2511 本庁2階)

### ハチ用防護服の貸し出し

市の職員によるハチの駆除や駆除業者の斡旋などはしていません。業者に駆除を依頼する場合は、電話帳などを見て、直接業者に連絡してください。

なお、自分で駆除をする場合は、市からハチ用の防護服を無料で貸し出します。くわしくは環境衛生課または各支所へ問い合わせください。

※夏季は利用が増えるので、貸し出し中の場合があります。

【問い合わせ】環境衛生課 (Tel 77・2511)

### 大会結果

第29回 紀の川市ソフトボール大会 (7/26 貴志川ソフトボール場)  
Aブロック 優勝 馬宿クラブ 準優勝 タイムズ  
Bブロック 優勝 貴志川リハビリテーション病院 準優勝 パナソニック



## ●●案内

### 鎌垣財産区議会議員立候補予定者説明会

任期満了(11月16日)に伴う鎌垣財産区議会議員一般選挙を次のとおり執行する予定です。(選挙区は、粉河地区の一部に限られます)

■告示日: 10月20日(火)  
■投票日: 10月25日(日)

■立候補予定者説明会  
■とき: 9月30日(水)午後1時30分

■ところ: 市役所本庁5階501大会議室

※当日、立候補届出用紙などの関係書類を交付します。立候補を予定している人は必ず出席ください。

【問い合わせ】市選挙管理委員会 (Tel 77・2511 本庁3階)

### 販売中

旧町の町史誌を販売しています。詳しくは広報広聴課 (Tel 77・3512) まで。

### 事業系一般廃棄物処理方法届出の更新

個人・法人を問わず、事業活動により生じた廃棄物は、自らの責任と負担で適切に処理しなければなりません。

事業活動で生じた廃棄物は、「産業廃棄物」と「一般廃棄物」に区別されます。市は、次の3つの方法で、「事業系一般廃棄物」を有料で処理しています。

①事業者が市ごみ処理施設へ運搬し、市に処理を依頼する。②市許可業者に収集運搬を依頼する。③当該地区の家庭ごみ集積所に排出する。

※③は、ごみ排出量が一度に3袋までの少量排出事業者に限ります。当該地区長の承認が必要です。

※事業系一般廃棄物処理方法届出の更新年度のため、すべての事業者が届出書を提出する必要があります。

【問い合わせ】廃棄物対策課 (Tel 77・2511 本庁2階)

## ●●税金

### 不動産合同公売を開催します

和歌山地方税回収機構と合同で不動産公売を実施します。

※不動産公売とは、市税滞納処分で差し押さえた不動産を売却し、その売却代金を滞納市税に充当する手続きです。

※和歌山地方税回収機構: 地方自治法の規定に基づき設立された一部事務組合。和歌山県内の30市町村が参加し、滞納市税などの徴収を専門的に行っています。

■公売実施日: 9月8日(火)  
■公売開催場所: 和歌山県自治会館3階304号(和歌山市茶屋ノ丁2番1)

■公売実施日スケジュール  
①受付: 午後1時から  
②公売保証金納付期限: 午後1時30分～2時10分  
③入札時間: 午後2時～2時20分

【問い合わせ】環境衛生課 (Tel 77・2511 本庁1階)

### 電気柵施設の安全確保

紀の川市においても、有害鳥獣から農作物を守るため、多くの電気柵が設置されています。

電気柵は、感電または火災のおそれのないように設置することが必要です。設置者は、危険表示をするなどの感電防止措置を講じるとともに、再度安全を確認してください。

【問い合わせ】農業林業振興課 (Tel 77・2511 本庁4階)

### あき地はきちんと管理を

あき地(宅地や雑種地など現在使用していない土地)に雑草などが茂ったまま放置していると、火災や犯罪、病害虫発生の原因となり、周辺住民の健康を害し生活環境を著しく損ないます。

あき地の所有者や管理者は、周辺に迷惑がかかる前に自主的・定期的に雑草などを除去してください。

【問い合わせ】環境衛生課 (Tel 77・2511)

④開札時刻: 午後2時20分  
■売却決定日時/場所: 9月15日(火)午前10時30分/紀の川市役所 収税課  
■代金納付期限 9月15日(火)午前11時30分  
■公売の方法: 期日入札  
参加する場合は、収税課に設置の公売広報(不動産公売の詳細な手続きを記載)を閲覧するか、収税課に問い合わせください。  
【問い合わせ】収税課 (Tel 77・2511 本庁1階)

### 広告主を募集しています

あなたのお店を広報紀の川でPRしませんか(有料)

有料広告 くわしくは、広告主に問い合わせください。



- 防犯・不審者・交通安全情報
- 防災情報
- 観光・イベント情報
- 生活と健康情報 など

登録は1か2のいずれかで。

- 1 http://kinokawa.mail-dpt.jp/ にアクセス
- 2 kinokawa@entry.mail-dpt.jp に空メール

【問い合わせ】情報推進課 (Tel 77・2511 本庁4階)

## ●税金

### 固定資産税の各種届け出

添付書類などは、事前に市民税課に問い合わせください。

#### ■家屋の滅失

住宅・店舗・倉庫など、建物を取り壊したときは市民税課に「家屋滅失届」を提出してください。

登記をしている建物は、和歌山地方法務局岩田出張所（Tel 62・2318）で滅失登記を行ってください。

■未登記家屋の所有者変更  
売買や相続などで、登記している建物の登記簿の所有者が変わった場合、法務局から市役所への通知で納税義務者の変更をします。しかし、未登記家屋の場合

は、届け出がないと納税義務者の変更ができません。未登記家屋の所有者変更があった場合は、「未登記家屋に係る納税義務者変更届」を市民税課に提出してください。

■納税通知書の送付先変更  
転居により送付先の住所を変更する場合、「住所変更等による市税に関する通知書の送付先変更依頼書」を提出してください。

■固定資産税の代表相続人  
固定資産税の所有者（納税義務者）が亡くなったときは通常、法務局で所有権移転登記（相続登記）の手続きをします。何らかの事情で固定資産税の賦課期日（1月1日）までに相続登記をしていない場合は、「代表相続人指定（変更）届」を提出してください。※この書類は、相続登記や相続税とは関係ありません。

## ●募集

### 紀の川市文化祭

今年も開かれる各地区の文化祭に、あなたの作品を出品しませんか。

#### ■とき／ところ

①10月31日（土）・11月1日（日）  
打田会場（打田生涯学習センター）・本庁南別館ホール（田園）／粉河会場（粉河ふるさとセンター）／桃山会場（桃山会館）／貴志川会場（貴志川生涯学習セン

■土地現況調査  
固定資産（土地）の課税状況について疑問に思うことがあれば「現況調査申請書」を提出してください。  
【問い合わせ】市民税課（Tel 77・2511 本庁1階）

### いちごで一期一会 体験バックツアー

秋にいちご苗の植え込み、冬にいちごの収穫とバック詰めを体験します。

■とき：9月23日（水）午前9時30分～正午

※収穫体験といちご狩り食べ放題は1月中を予定。

■ところ：貴志川観光いちご狩り園

■定員：50人（先着順）  
■参加費：1,500円／人（3歳以下無料）

■申し込み：9月15日（火）までに貴志川観光いちご狩り協会へ電話で申し込み（Tel 64・7212 午前10時～午後3時）

※収穫体験時にフルーツブーケ体験を同時開催（別途1,000円が必要）

【問い合わせ】フルーツ・ツーリズム研究会事務局（Tel 77・2511 本庁4階 階商工観光課内）



### 公民館へ行くフェア 君もカメラマンになろう

写し方の基礎を習い、撮った写真で感動体験を！

■とき：9月27日（日）午後1時30分～3時30分

■ところ：粉河ふるさとセンター

■対象：小学生以上

■申し込み：9月8日（火）電話またはFaxで申し込み。

※カメラを持参ください。  
【申し込み・問い合わせ】粉河ふるさとセンター（Tel 73・3312）月・祝日を除く

### 公民館へ行くフェア 太極拳を学ぼう

太極拳の基礎を習い、健康な毎日を！

■とき：10月18日（日）午後1時30分～3時30分

■ところ：粉河ふるさとセンター

■対象：小学生以上

■定員：20人（先着順）  
■申し込み：9月8日（火）電話またはFaxで申し込み。

【申し込み・問い合わせ】粉河ふるさとセンター（Tel 73・3312）月・祝日を除く

### 手作り金山寺味噌 伝承塾

地産の野菜で一緒に作りませんか。（3日間）

■とき／内容  
●9月11日（金）午後0時30分～4時／米麹づくり

●9月12日（土）午前9時～正午／麦・豆麹づくり

●9月13日（日）午前9時～正午／仕上げ

■ところ：桃源郷運動公園 学習体験館「桃りやんせ夢工房」

■参加費：3,500円（持ち帰り3kg）

■定員：20人

■持ち物：エプロン・三角巾・マスク・筆記用具

■申し込み：9月10日（木）までに、電話で申し込み。  
【申し込み・問い合わせ】桃りやんせ夢工房（Tel 66・3454）月曜を除く午前10時～午後4時

#### TAX Information

### ●夜間の納税・相談窓口

（収税課・市民税課・国保年金課）

「国保税、固定資産税・都市計画税、市県民税、軽自動車税」の納付・納税相談窓口を木曜の夜間（午後8時まで、祝日のぞく）に開設しています。昼間に来庁できない人は、利用ください。

### ●納期限のお知らせ 9月30日水

- 市県民税・普徴 随6期（収税課・市民税課）
- 国民健康保険税 4期・随6期（国保年金課）
- 後期高齢者医療保険料 3期・随6期（国保年金課）
- 介護保険料 4期（高齢介護課）（Tel 77・2511）

#### 納め忘れはありませんか

市県民税・普徴（2期・随5期）／国民健康保険税（3期・随5期）／後期高齢者医療保険料（2期・随5期）／介護保険料（3期）の納期限は**8月31日（日）**です。まだ納めていない人は、最寄りの金融機関か市役所窓口へお急ぎください。

### 旧南丘家住宅寄席

市文化財指定の歴史ある建物で、落語や講談を聴いてみませんか。

■とき：9月13日（日）午後2時開演／1時30分開場

■ところ：旧南丘家住宅

■定員：40人（先着順）

■内容：「坐・噺の会」による落語と講談（真田幸村大阪出陣）を上演予定  
■申し込み：9月2日（水）9日（水）までに、電話で申し込み。

【申し込み・問い合わせ】生涯学習課（Tel 77・2511）

### ノルディックウォーキング

■とき：10月11日（日）午前9時 ※雨天中止

■ところ：平地緑地公園（貴志川町神戸1073）

■定員：30人（先着順）

■申し込み：9月2日（水）25日（金）までに、生涯スポーツ課に電話・Fax（氏名・住所・連絡先・性別・年齢を記載）で申し込み。

【申し込み・問い合わせ】生涯スポーツ課（Tel 77・2511 / Fax 77・0917 本庁4階）

### その人らしく支える 家族の看取り

大切な人のお看取りについて、全国でグリーン専門士・カウンセラーとして活躍する井手敏郎先生を招き、一緒に考えてみましょう。

■とき…10月3日（土）午後2時～（受付1時30分）  
■ところ…中貴志コミュニティセンター  
■定員…100人  
申し込みは不要です。気軽に参加ください。

和歌山県訪問看護連絡協議会那賀地区 竹中（Tel 090・3727・2039）

### 市民の掲示板

- 生涯スポーツ課  
各館の連絡先
- 生涯スポーツ課  
Tel77・2511  
Fax77・0917
  - 打田生涯学習センター  
Tel77・3140  
Fax77・2799
  - 粉河ふるさとセンター  
Tel73・3312  
Fax73・8353
  - 那賀総合センター  
Tel75・2221  
Fax75・2659
  - 桃山会館  
Tel66・2288  
Fax66・2289
  - 貴志川生涯学習センター  
Tel64・2273  
Fax64・9750

## ●●募集

### 学童保育「太陽の子」指導員募集

週2〜4日勤務できる指導員を募集します。

■業務内容：学童保育入所児童（主に小学校1〜3年生）の保育。※資格は不要

■募集人数：若干名

■勤務時間：平日午後1時〜6時30分／土曜日と長期休暇中（夏休みなど）は午前8時〜午後6時30分

※面接があります。くわしくは問い合わせください。

■紀の川市の職員、臨時職員の募集ではありません。

【申し込み・問い合わせ】  
学童保育「太陽の子」(Tel77・0367)田中小学校内／子育て支援課 (Tel77・2511 本庁2階)

### 初心者バドミントン教室

■とき：9月15日(火)〜11月23日(月)の毎週火曜日、午後8時〜10時(全10回)

※9月22日(火)は休み／10月13日(火)と11月24日(火)は休日のため、前日に開催

■ところ：粉河体育館

■対象：市内在住・在勤のバドミントン初心者

■定員：15人(申し込み多数の場合は抽選)

■参加費：3,000円(傷害保険代含む)

■その他：体育館シューズが必要。ラケットはできるだけ持参ください。

■申し込み：9月10日(木)までに、生涯スポーツ課 (Tel77・2511) に直接または電話で申し込み。

【問い合わせ】紀の川市バドミントン協会 榎葉 (Tel090・2702・7426)

### 紀の川市民バドミントン大会

■とき：10月11日(日)午前9時30分〜

■ところ：貴志川体育館

■対象：市内在住・在勤の16歳以上の入、または市バドミントン協会加盟員

■種目：男子ダブルス・女子ダブルス

■参加費：1ペア2,000円(傷害保険代含む、大会当日に集金)

■その他：体育館シューズが必要。ラケットはできるだけ持参ください。

■申し込み：10月6日(火)までに、生涯スポーツ課、各館スポーツ係(ページ右下欄外を参照)に直接または電話・Fax(記載事項はページ上部参照)で申し込み。

【問い合わせ】紀の川市バドミントン協会 榎葉 (Tel090・2702・7426)

### 紀の川市民テニス大会

■とき：10月25日(日)午前9時〜※予備日11月1日(日)

■ところ：貴志川スポーツ公園 テニスコート

■対象：市内在住・在勤の人、市硬式テニス連盟加盟クラブ員、また以上の人とペアを組む人

■種目：各ダブルス(男子・女子・ミックス) ※エントリは2種目可能。過去優勝者はペアの変更が必要。

■参加費：1ペア1,000円(大会当日に集金)

■申し込み：10月16日(金)までに、市硬式テニス連盟事務局 田村二美代宛に、エントリー用紙(貴志川テニスコート：市民体育館に設置)をFax(64・7894)で申し込み。※管理人への提出も可。

【問い合わせ】市硬式テニス連盟

### ソフトテニスを 楽しもう

■とき：10月11日(日)午前9時〜午後5時(受付9時〜)

※雨天時は12日(月)に延期。

■ところ：打田スポーツ公園 テニスコート

■対象：市内在住・在勤の人または市ソフトテニス協会加盟員

■種目：①初心者の部(ラケットの持ち方からボールの打ち方まで指導します) ②経験者の部(くじでペアを決め試合)

■申し込み：9月25日(金)までに、電話・Faxで申し込み。

【申し込み・問い合わせ】紀の川市ソフトテニス協会 清原 (Tel73・6171 / Fax73・6606)

## ●●催し

### 第7回粉河とんまか祭り



■とき：9月20日(日)午後5時〜8時30分 ※雨天の場合、9月21日(月)に順延。

■ところ：粉河とんまか通り周辺 メイン会場は、勝田胃腸内科外科医院駐車場

■内容：灯ろうとんまか祭りでライトアップ／粉河とんまか寄席(和歌山楽落会)／たそがれコンサート(出演TONPEE)／灯ろう絵付け・ゲーム／商工会女性部による焼きそばやかき氷などの出店／その他、イベント多数あり。

※周辺に駐車場はありません

ん。公共交通機関などを利用ください。

※自作の「とんまか」を大募集。会場内の展示スペースに飾ってみませんか。くわしくは問い合わせください。

【問い合わせ】紀の川市商工会 (Tel73・5079)

### 粉河中学校吹奏楽部 第6回定期演奏会

■とき：9月13日(日)午後2時〜

■ところ：粉河ふるさとセンター 大ホール

■内容：「セカイノオワリメドレー」「ライオンキングメドレー」など、この世代の人にも楽しんでもらえる曲をたくさん用意しています。

【問い合わせ】粉河中学校 森橋 (Tel73・2218)

## スポーツフェスティバル 2015



#### 事前申込必要

#### ● Enjoy ニュースポーツ de ウォークラリー

■とき：午前9時30分〜正午

■コース：市民体育館をメイン会場として、ニュースポーツやクイズをしながらゴールを目指します。

■対象：1チーム3〜5人。年齢は問いません。

※小学生未満の人は保護者の同伴が必要。小学生の人は保護者の同意が必要。

■申し込み：生涯スポーツ課・各館スポーツ係に備え付けの申込用紙に記入し、9月30日(金)午後5時までに申し込みください。くわしくは問い合わせください。

#### 同日開催スポーツイベント

第8回市民グラウンドゴルフ交歓大会(打田若もの広場)

第10回市民バドミントン大会(貴志川体育館)

スポーツフェスティバルゲートボール大会(粉河河南緑地公園ゲートボール場)

紀の川市剣道錬成大会(桃山勤労者体育センター)

第10回市長旗争奪軟式野球大会(貴志川スポーツ公園他)

ソフトテニスを楽しもう(打田スポーツ公園テニスコート)

ノルディックウォーキング無料体験会(平池緑地公園)

■とき：10月11日(日) 午前8時30分〜  
(小雨決行/予備日10月12日(月))

■ところ：紀の川市民体育館 ほか

#### 【申し込み・問い合わせ】

生涯スポーツ課 (Tel77・2511 本庁4階) / 生涯スポーツ課各館(連絡先は右ページ右下欄外を参照)

#### 事前申込不要

- みんなでラジオ体操講習会…午前9時〜9時30分  
誰もが知ってる「ラジオ体操」。正しい動きをこの機会にマスターしましょう!
- 健康チェックコーナー…午前9時〜正午  
脳年齢チェック・骨密度チェック など
- 講演会「私とオリンピック」…正午〜午後0時45分  
日本体育大学 田中理恵助教  
※予備日の場合、講演会は中止
- トレーニングルーム無料開放…午前9時〜午後5時  
貴志川トレーニングプラザと那賀体育館トレーニングルームを無料開放します。当日は専門トレーナーがアドバイスします(雨天決行)。※中学生以下は使用できません。

ラジオ番組  
紀の川市  
とっておき情報

隔週火曜  
午後1時30分頃  
wbs和歌山放送  
で放送中です。  
(1431KHz)

# 困ったときの相談

県民相談・交通事故相談などは「県民の友」  
を見てください。また、社会福祉協議会  
が行う心配ごと相談などは「福祉きのか  
わ」を見てください。

↓市役所の電話番号案内 (8:45~17:30)

■市役所本庁 Tel 77・2511  
税金、住民票、戸籍、印鑑登録、国民健康  
保険、国民年金、水道、浄化槽、飼い犬、  
ごみに関すること、健康診断、母子手帳、  
保育所、子育て教室、介護保険、介護予防、  
障害者手帳、地域巡回バス、統計調査、入  
札、災害に関すること、農業、林業、観光、  
商業、小・中学校、成人式、文化財、青少  
年健全育成、生涯スポーツ、市営住宅、道路、  
河川、開発、下水道、地籍調査など

■粉河支所 Tel 73・3311  
各種申請手続きなど

■鞆淵出張所 Tel 79・0001  
各種申請手続きなど

■那賀支所 Tel 75・3111  
各種申請手続きなど  
那賀地区のし尿収集など

■桃山支所 Tel 66・1100  
各種申請手続きなど

■貴志川支所 Tel 64・2525  
各種申請手続きなど

ごみ（廃棄物対策課Tel 77・2511）  
■粗大ごみの収集依頼 Tel 77・0828  
■打田美化センター Tel 77・4804  
■粉河クリーンセンター Tel 73・5705  
■那賀アメニティセンター Tel 75・4001  
■貴桃クリーンセンター Tel 67・0022

生涯学習・生涯スポーツ  
■生涯学習課 Tel 77・2511  
■生涯スポーツ課 Tel 77・2511  
■打田生涯学習センター Tel 77・3140  
■粉河ふるさとセンター Tel 73・3312  
■那賀総合センター Tel 75・2221  
■桃山会館 Tel 66・2288  
■貴志川生涯学習センター Tel 64・2273  
■青少年センター Tel 64・9888

## 弁護士相談

■紀の川市弁護士相談  
Tel 77・2511（市民課）  
10月7日(水)午後1時30分～  
市役所本庁1階相談室4  
（電話予約が必要 先着5人）  
予約受付開始：9月24日(木)午前  
9時～

## 行政相談

■紀の川市行政相談  
Tel 77・2511（市民課）  
総務大臣から委嘱された行政  
相談委員が国の行政全般につい  
ての相談に応じます。  
○9月9日(水)午後1時～3時  
市役所本庁1階相談室4

## 人権相談

■紀の川市人権相談  
Tel 77・2511（人権啓発推進  
課）  
法務大臣から委嘱された人権  
擁護委員が人権全般についての  
相談に応じます。相談はどの会  
場でも受けられます。  
○9月9日(水)午後1時～3時  
桃山保健福祉センター1階相  
談室（きらめき）

○10月14日(水)午後1時～3時  
古和田会館2階学習室  
○11月11日(水)午後1時～3時  
粉河支所3階E会議室

## 高齢者

■紀の川市地域包括支援セン

## こころ・からだ

■障害者の相談  
Tel 073・445・7314（県子  
ども・女性・障害者相談センター）  
身体や知的障害のある人に関  
する相談に応じます。

■このとり相談（面接相談）  
Tel 61・0049（岩出保健所）  
産婦人科医師が不妊相談に応  
じます（要予約）。

■身体・知的・精神障害・不登  
校・ひきこもりに関する相談  
Tel 78・2808（麦の郷 紀の  
川・岩出生活支援センター）  
平日の午前9時～午後5時

■難病に関する相談  
Tel 75・4413（難病連家族会き  
ほく）平日の午前10時～午後4時

病院・警察・消防署の電話番号	
■公立那賀病院	Tel 77・2019
■那賀休日急患診療所	Tel 77・6410
■鞆淵診療所	Tel 79・0009
■岩出警察署	Tel 63・0110
■〃打田交番	Tel 63・0110
■〃南中警察官駐在所	Tel 77・3041
■〃粉河交番	Tel 63・0110
■〃長田警察官駐在所	Tel 63・0110
■〃龍門警察官駐在所	Tel 63・0110
■〃鞆淵警察官駐在所	Tel 79・0017
■〃那賀交番	Tel 63・0110
■〃安楽川警察官駐在所	Tel 66・0012
■〃調月警察官駐在所	Tel 66・0629
■〃貴志川交番	Tel 63・0110
■那賀消防組合本部	Tel 61・0119
■岩出保健所	Tel 63・0100

※不在時は、着信履歴にて対応  
します。

■こころの健康相談  
Tel 61・0021（岩出保健所）  
精神科医と精神保健福祉相  
談員などが相談に応じます。

■労働者の健康相談  
Tel 78・3875（伊都・那賀地  
域産業保健センター）  
当センターの登録産業医が50  
人以下の事業所に出向き、従業  
員の健康相談などを無料で行い  
ます。

## 女性

■女性相談  
Tel 073・435・5246  
（県男女共同参画センター）  
○面接相談は、火～土曜日午前

ター「愛の手」  
Tel 77・0350 平日の午前8  
時45分～午後5時30分  
地域包括支援センターは、高  
齢者の健康の維持 向上や安心  
できる生活のための支援をし  
ます。

## 子ども・青少年

■市役所子育て支援課の家庭児  
童相談  
Tel 77・2511（子育て支援課）  
平日の午前8時45分～午後5時  
30分  
子どもに関することや、児童  
虐待などの相談に応じます。  
■子育て支援センターの子育て  
に関する相談

9時～午後5時30分（要予約）  
○電話相談は午後8時30分まで

■女性に対する暴力の相談  
Tel 073・445・0793（県子  
ども・女性・障害者相談センター）  
○電話相談は、毎日午前9時～  
午後9時30分

○面接相談は、平日の午前9時  
～午後5時45分（電話予約必要）

## 消費生活

■消費生活相談員による、消費  
者問題の相談  
Tel 79・3919（本庁南別館2  
階相談室 〇商工観光課）  
第2・5水曜日の午後1時～4時  
Tel 62・2141（岩出市役所2階）  
第1・3火曜日の午後1時～4時

■紀の川くらしのネットワーク  
架空請求やクーリングオフ（契  
約の解消）の相談に応じます。

Tel 79・3919（本庁南別館2  
階相談室 くらしの窓口 〇商  
工観光課）  
毎週水曜の午後1時～3時

## 就職

■巡回職業相談 9月15日(火)  
相談員が就職相談に応じます。

Tel 66・0404（桃山子育て支  
援センター）  
Tel 75・2331（那賀子育て支  
援センター）  
いずれも、平日の午前9時～正  
午、午後1時～5時

子育ての悩みや不安などの相  
談に応じます。直接来所や電話  
で相談ください。

■子ども（18歳未満）に関する  
あらゆる相談  
Tel 073・445・5312（県子  
ども・女性・障害者相談センター）

■発達障害に関する相談  
Tel 073・413・3200（和  
歌山県発達障害者支援センター  
ポラリス）水曜を除く平日の午  
前10時～正午・午後1時～4

井阪文化会館（午前10時30分～  
11時30分）／那賀総合センター  
（午後1時～2時）／古和田会  
館（午後2時30分～3時30分）  
Tel 77・2511 商工観光課

■障害者の就職相談  
Tel 61・6300（岩出紀の川障  
害者就業・生活支援センター  
フロンティア）要予約

毎月第1・3火曜日の午後  
本庁2階相談室で相談・支援を  
行います。

■職業相談 紀の川ワークサロ  
ン（ハローワーク和歌山）  
Tel 65・3435  
豊富な経験を持つ職業相談員が  
相談に応じます。  
平日の午前8時30分～午後5時

■若者サポートステーションき  
のかわ with you（サポステきの  
かわ）

Tel 0736・33・2900（橋  
本市市脇1-1-6 JA橋本支  
店ビル2階）

※相談のページの「平日」と  
は、祝日を除く月曜日～金  
曜日のことです。

## 白水園が民営化されます

平成28年4月1日～、那賀老人福祉施設  
組合白水園は、民営化となります。施設の  
名称は、「白水園」を継続します。  
■運営主体…社会福祉法人 光栄会  
■新施設の構造…鉄骨造地上3階建  
■完成予定…28年1月

■居室数…全150床  
特別養護老人ホーム（長期入所） 80床 全室ユニット型個室  
特別養護老人ホーム（ショートステイ） 20床 全室ユニット型個室  
養護老人ホーム（措置入所） 50床 全室個室  
【問い合わせ】高齢介護課（Tel 77・2511）／白水園移管検討委員会事務局（Tel 73・2210 白水園内）

■青少年のいじめや非行問題に  
関する相談  
Tel 64・9888（紀の川市青少年  
センター）  
平日の午前9時～午後5時  
気軽に相談ください。  
※夜間の小児医療電話相談と、  
夜間・休日の医療機関案内は、  
6ページに記載しています。

時、水曜は午後のみ

■小児成育医療支援室  
Tel 073・441・0826（県立  
医科大学小児成育医療支援室）  
平日の午前9時～午後5時  
子どもの発育・発達、子育て  
の悩み、学校での問題などの相  
談に応じます。



～紀の川市立図書館からのお知らせ～  
貴志川図書館は、9月30日をもって閉館します。

10月1日～、貴志川生涯学習センターで、予約図書  
の受取や返却サービスを開始します。また、同施設にタ  
ッチパネル式の図書専用検索端末 (OPAC) を設置します。  
●打田図書館 (Tel.78・2010) / 生涯学習課 (Tel.77・2511)

# 文化財



わたしのまちの文化財

## 古和田城跡

わたしのまちの文化財その⑨ 古和田城跡



南東から見た光円寺 (高低差のある地形)

紀の川市古和田には、古和田城跡 (別名：古城趾・和田城趾) として知られる、中世城館が建てられていました。詳細は不明な点が多いのですが、光円寺周辺にあつたとされ、「古城趾」という小字名が今も残るなど、その存在を示しています。

この時代の平地城館は、和歌山城のような近世の城とは異なり、空堀と土製の堤防で囲まれた敷地内に、板張り・板葺きの建物が建つといったものが多数を占めます。光円寺周辺を散策してみると、東西・南からやや高くなる地形が残り、昔の姿を想像させます。

古和田城が築城されたと思われる南北朝時代は、全国各地で在地領主による戦闘が日常化しており、防御施設を持つ城館が無数に建てられました。その頃から戦国時代にかけて、和歌山県内でも400か所を超える城館が築かれています。

は、江戸時代の「紀伊続風土記」「紀伊国名所図会」にも記載されており、城主が岸和田に移住し、「岸の和田殿」とよばれ、その故地として古和田と呼ばれるようになったとされます。しかし、類似する由来が堺和田城にも存在すること、また、岸和田城の由来についても様々な説があり、疑問が残ります。

昨年度、光円寺の北側で行った発掘調査では、寺院などの存在を示す瓦や、生活を示す土釜やすり鉢、15世紀後半の中国製の青磁碗が出土しました。出土遺物の時期については、今後の整理作業により差異が生じる可能性もありますが、室町時代後半における古和田の地には、屋根に瓦を葺いた特別な建物があり、その周辺では生活が営まれていた情景が浮かびます。

【問い合わせ】紀の川市文化財保護委員会 (Tel.77・2511 生涯学習課内)

## スポーツ選手の本 著者名/出版社名

応援する力/松岡修造/朝日新聞出版  
日本で一番応援を愛する男・松岡修造が、自身が体験した応援が起こした奇跡の数々と、その力を毎日の生活に活かす方法を語る。

覚悟の決め方/上原浩治/PHP 研究所  
逃げ出したいくなるような緊張を強いられる困難な状況のなかで、自分の力をどれだけ発揮できるかは、どれだけ覚悟を決められるかにかかっている。

ひとつひとつ。少しずつ。/鈴木明子/KADOKAWA  
誰かと比べない。戦うのは自分自身。32キロまで体重が落ちた摂食障害を乗り越えオリンピックに2度出場したフィギュアスケート日本代表の鈴木明子が、不安や恐怖を乗り越える方法を明かす。

なでしこキャプテン!/澤穂希/集英社  
サッカーが大好きな普通の女の子は、一生懸命に目標へ向かう強い意志を持っていた…。

### ■新しく入った本 図書名/著者名/出版社名

- スクラップ・アンド・ビルド/羽田圭介/文藝春秋
- バケモノの子/細田守/KADOKAWA
- 武士道ジェネレーション/誉田哲也/文藝春秋
- 実家の断捨離/やましたひでこ/双葉社
- 子どもはみんな問題児。/中川李枝子/新潮社

### ■読み聞かせの予定

打田図書館	9月13日(日)	AM 10:30～	おはなしのくに (こども向け)
	9月18日(金)	AM 10:00～	おはなしのくに (赤ちゃん向け)
	9月19日(土)	AM 10:30～	よみかせのかい
貴志川図書館	9月6日(日)	AM 10:00～	おはなしのへや

9月	5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日
	☺	☺	☹	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☹	☹	☺	☺	☺	☺	☺	☹	☹	☺	☹	☺	☺	☺	☹	☹	☺

※貴志川図書館は、9/30をもって閉館します。長年のご利用ありがとうございました。

☺=開館 ☹=休館

■ 8/11、県道和歌山橋本線の遠方バイパスが開通しました。沿線が全て2車線となり、渋滞緩和や通勤・通学する人の安全性向上など、地域環境の改善が期待されます。



### ■届け！自慢の歌声 8/9

紀の川市合併10周年記念事業として、NHKのど自慢が紀の川市民体育館で開催されました。前日の予選を勝ち抜いた20組の人は、甘く透き通る歌声やスコップ三味線など、それぞれの特技を約1,200人の観客の前で披露しました。チャンピオンに輝いたのは東国分から参加した前田裕子さん。「ゲストのキム・ヨンジャさんが大好きで、月下美人を歌いたくて出場しました。これからも大好きな歌を歌っていきます」と話してくれました。



### ■私たちが防災の担い手になる！

8/6・7の2日間、防災ジュニアリーダー育成講座が開かれました。参加した中学生23人は、着衣泳や避難所設営などを体験したり、救命講習や防災講習などを受けたりと、防災について幅広く学びました。「避難所生活はストレスがたまりそう」「災害時は、訓練を思い出して行動したい」など、実体験を通すことで防災意識が高まった様子。講師の今西武さんは「災害が起こった時、君たちのような若い力で地域を助けてほしい」とエールを送りました。

### ■木の温もりが伝わる新校舎が竣工

7月25日、竜門小学校の新たな校舎の竣工式が体育館で行われました。内装には紀州材を使い、中庭からの採光、自然換気、屋上の太陽光発電など環境に配慮した設備を備えています。学びの場であるとともに、災害時には地域の避難場所としても活用するこの校舎。6年生の中川天聖くんは「新校舎ができていく姿をワクワクしながら眺めていました。残りの半年間、学校の伝統を守りながら新しい校舎を大切にしていきたい」と元気に話してくれました。

### ■ピアノの音色を感じて 8/20

貴志川生涯学習センターかがやきホールにあるピアノ「スタインウェイ」の試奏会が行われました。世界的にも有名なこのピアノのすばらしさやホール内に広がる音の響きを、一般の人にも知ってもらおうと今回の企画を実施。ピアノ講座の仲間たちと一緒に参加した坂中位久子さん(67)は「こんな大きなホールでスタインウェイを演奏できてうれしい。鍵盤のタッチが軽く、深い音色が出せて、最高の気分です。また利用したい」と感動していました。



写真で見る・知る  
宵祭 7/25日・本祭 7/26日

粉河祭



みんな元気に!

# ハッピーごはん

20

★管理栄養士によるレシピ紹介を連載します!

## ～栄養たっぷりごま和え～

香味野菜のひとつであるみょうが。独特の香りと風味があり、食欲増進や発汗・消化の促進作用もあります。

この時期、夏バテ対策として天ぷら・味噌汁・和え物・麺類の薬味などに使うと良いですね。

- ① きゅうり、みょうがは千切りにする。
- ② コーン缶はさっと茹でる。
- ③ 人参は千切りにし、茹でる。
- ④ 油揚げは油抜きをし、千切りにする。
- ⑤ ささみは茹でて細かく裂く。
- ⑥ ①～⑤をAで和える。

問 健康推進課 (TEL 77・2511)

しゃきしゃき野菜に、油揚げのkokが利いた和え物。冷たい麺に乗せるのもおすすめです!



1人分  
108kcal

材料(4人分)

きゅうり	150g	A 酢	大さじ4
コーン缶	50g	しょうゆ	大さじ2
人参	50g	砂糖	大さじ1.1/2
油揚げ	30g	すりごま	大さじ2
ささみ	150g		
みょうが	1本		



きいちゃん

## 紀の国わかやま国体 開催まであと25日 (9/1現在)

### ～サッカー競技 エスコートキッズ～

9月27日(日)～30日(水)に桃源郷運動公園で行われるサッカー競技で、市内の園児たちがエスコートキッズを担当してくれます。



# 2015

紀の国わかやま国体  
 運動と教育をこえて絆  
 紀の国わかやま国体  
 運動と教育をこえて絆

### ～紀の川市代表 炬火ランナー紹介～

炬火とはオリンピックの聖火にあたるもので、採火した30市町村の火は9月26日(土)の国体総合開会式で一つに集火し、紀三井寺公園陸上競技場に設置されている炬火台に点火します。

8月23日(日)に行われた「市民まつり」で炬火採火式を行い、紀の川市スポーツ少年団が採火をしました。また、市を代表して小林莉都さんが炬火走者を担当してくれます。



安楽小学校6年生  
小林莉都さん