

紀の川

ひととまちをつなぐ

広報



◎特集

フルーツ王国の
ふるさと納税

◎暮らしに役立つ情報ワイド

狂犬病予防注射

◎表紙の写真

あやとり上手にできるかな
昔ながらの遊びを体験する
名手小学校の児童
19ページに関連記事掲載

2016

3

フルーツ王国のふるさと納税

紀の川市を応援してください〜！

ふるさと納税のまちづくり寄附金制度

全国各地の自治体が趣向を凝らし、特産品や観光割引などを特典とするふるさと納税。

紀の川市も「いきいきと力をあわせたまちづくり夢あふれる紀の川市」に賛同いただき、「紀の川市を応援したい」という温かい思いを形にするため、みなさんからのご寄附を紀の川市のまちづくりに活用させていただきます。

そのお礼の品として、フルーツ王国紀の川市の自慢のフルーツを始め、お米やたま駅長グッズなど、バラエティ豊かな市の自慢の逸品 95 品目をご用意しています。



▲ふるさと納税寄附金謝礼品カタログ

ふるさと納税のポイント！

- ①お礼の品がもらえる！
「ふるさと納税」をすると特産品や工芸品など、各地域のお礼の品がもらえるんです。
- ②生まれ故郷でなくてもOK！
ふるさと納税の寄附をする先は、生まれ故郷でなくていいんです。
- ③税金が控除される！
控除額の上限が拡大され、例えば4万円の寄附をしても、3万8千円の税金が控除されることも！ワンストップ特例制度の導入により、確定申告をする必要がなく、気軽に利用いただけます。
- ④使いみちを指定できる！
税金の使いみちはあなたが決めます。「選べる使いみち」(P3)の中から選んで寄附してください。

ふるさと納税とは

ふるさと納税とは、出身地や、思いの場所、興味のある地域の自治体に、「ごくに住んでいても」寄附」できる制度です。

「今なら寄附なんて…」そんな余裕がない…」と思われる人もあるかと思いますが、例えば2千円以上の寄附を行った場合、所得税や個人の住民税から一定の控除を受けることができます。

平成27年4月からは、ワンストップ特例制度の導入により、申請書を提出することで、確定申告を行わなくてもふるさと納税の寄附金控除を受けられるようになり、また控除額の上限も拡大され、ますます利用しやすくなりました。

さらに、税金の控除のメリットだけでなく、寄附をしていただいた人に、感謝の気持ちとしてお礼の品物が贈られます。

紀の川市では、市ならではのフルーツや加工品、特産品など、選んで楽しい、もびっくりの95品目をご用意しています。



寄附件数と金額		
年度	件数	金額(円)
2008年	4	100,000
2009年	6	356,000
2010年	6	600,000
2011年	4	360,000
2012年	8	895,000
2013年	9	1,411,634
2014年	5	110,000
2015年	19	2,641,000

寄附の方法

従来の電話やメールでの申し込みに加え、ふるさと納税ポータルサイトに「ふるさとチョイス」から、いつでもオンラインで申し込みができるようになりました。

納付方法も、郵便局の払込取扱票や納付書による納入のほかに、Yahoo! 公金支払いを利用したクレジットカード決済もできます。

寄附金額に応じてポイントがつき、寄附金の払い込み後、インターネット上でポイントに応じてお好きな特産品などを選んでいただくことができます。インターネット以外でも、「ふるさと納税寄附金謝礼品カタログ」が送付されますので、その中から選んでいただくこともできます。

選べる使いみち

みなさんからいただいた寄附金は、第1次紀の川市長期総合計画の基本構想で掲げる、次の5つの政策目標から選んでいただき、その事業の貴重な財源として活用させていただきます。ふるさと納税は、まちづくりの一役を担っているのです。

- ①市民と市がともに参加し行動するまちづくりに関する事業(協働・市民交流・防災・防犯など)
- ②すこやかで感性豊かな人が育つまちづくりに関する事業(医療・保健・福祉・教育・文化など)
- ③快適で活気があるまちづくりに関する事業(都市基盤・農業・産業振興など)
- ④環境にやさしいまちづくりに関する事業(生活環境・自然環境など)

- ⑤健全な行財政運営をするまちづくりに関する事業(行財政運営・市民サービスなど)
- ⑥特に使途を定めない(ふるさとまちづくりの課題に応じて、市長が事業を指定します)

PRをお願いします

このふるさと納税を通じて、市外の人に紀の川市を知ってもらい、興味をもってもらい、好きになってもらい、一人でも多くの「紀の川市応援団」を増やしたい。

そのためには市民のみなさんにPR大使になっていただき、おいしく、お得なふるさと納税を、市外に住む友人知人、親戚のみなさんに積極的にPRしてください。

【問い合わせ】総務課(Tel 77・2511 本庁3階)

ふるさと納税の手続き

①申し込み

- ①ふるさと納税ポータルサイト「ふるさとチョイス」から、申し込み。
https://www.furusato-tax.jp/japan/tax_form/30208
- ②電話、メール、FAX で申し込み。

②寄附金の納付方法

- ①クレジットカード決済
- ②郵便振替(後日、払込取扱票を送付します)
- ③現金書留
- ④市役所窓口へ直接持参

③使いみちとワンストップ制度

- ①寄附金の使いみちを、右記の事業から選んでください。
- ②確定申告が不要になる「ワンストップ特例制度」を市へ申請してください。

④謝礼品の贈呈

寄附金額に応じてポイントが付与され、ポイントに応じてインターネットでお好きな特産品などを選んでいただけます。希望があれば、謝礼品カタログも送付されます。

健康 子育て 介護予防

けんこう
こそだて
かいごよぼう

電話する時に、こちら↓の内容を伝えてください
住所・氏名・年齢・患者の症状・電話番号

夜間・休日の医療機関案内 (24時間)

TEL 073・426・1199 県救急医療情報センター
TEL 61・1791 那賀消防組合

休日に受診できる医療機関

TEL 77・6410 那賀休日急患診療所
日曜・祝日・年末年始の午前9時～午後5時
12月13日から3月13日までの3か月は、土・日・祝日の夜間(午後8時から10時)も開設します。
小児は、↓小児救急医療ネットワークへ↓

夜間の小児医療電話相談

子どもが急病になり、朝まで様子を見て大丈夫なのか判断に迷ったとき
TEL # 8000 または TEL 073・431・8000
平日は午後7時～11時
土・日・祝日は午前9時～午後11時

夜間・休日に受診できる小児科

TEL 073・425・8181 小児救急医療ネットワーク
平日夜間は午後8時～翌6時
土・日・祝日の夜間は午後7時～翌6時
休日昼間は午前10時～正午、午後1時～5時

県内の医療機関情報

わかやま医療情報ネット

健康コラム
第12回テーマ

～認知症を知り、予防に取り組もう～

「紀の川市健康づくり11か条」
第11条「認知症について学び、理解しよう」の紹介です。
認知症予防・対策を進めるために、まずは認知症について学び、理解することが重要です。

心身障害児扶養手当の申請

この手当の支給対象者が、国または県の制度で救済されない、一定所得以下の障害児などを扶養する保護者に変更されています。

まだ受給していない人は申請が必要です。必要書類などを持参し、障害福祉課または各支所で手続きしてください。

■新たに支給対象となる保護者

①難病児を扶養する保護者(特定疾患受給者証、小児慢性特定疾病受給者証または特定医療費(指定難病)受給者証の交付を受けている人)、②障害児が入院・入所などにより特別児童扶養手当を受給できない保護者

■申請に必要な書類など

①身体障害者手帳・療育手帳・精神保健福祉手帳・特定疾患受給者証・小児慢性特定疾病受給者証・特定医療費受給者証、②支給対象となる保護者名義の通帳、③世帯全員分の所得がわかるもの、④印鑑
【問い合わせ】障害福祉課 (TEL 77・2511 本庁2階)

休日歯科当番 (診療時間：午前10時～午後4時)

受診する際は、電話などで確認のうえ来院ください。

電話が通じないときは、那賀消防組合 (TEL 61・1791) へ確認ください。

3/6 (日)	林歯科医院 (TEL 62・6012)
13 (日)	岩崎歯科医院 (TEL 62・9888)
20 (日)	藤田歯科医院 (TEL 77・6060)
21 (月)	金尾歯科医院 (TEL 62・1588)
27 (日)	山本歯科矯正 (TEL 64・3014)
4/3 (日)	吉村歯科医院 (TEL 64・8111)

献血日程

3/22 (火)	紀の川市役所 南別館	10:00～12:00 13:00～16:30
----------	------------	----------------------------

4月の赤ちゃん広場・子育て教室 (1歳児・2歳児) はお休みです

※日程などの変更や中止の場合は、市ホームページやメール配信サービス (<http://kinokawa.mail-dpt.jp/> で登録) でお知らせします。

【問い合わせ】

子育て支援課 (TEL 77・2511 本庁2階)

那賀子育て支援センター (TEL 75・2331 名手保育園内)

桃山子育て支援センター (TEL 66・0404 安楽川保育園内)

高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種の接種期限

今年度、高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種費用の一部助成を受けるためには、3月31日までに接種を受ける必要があります。接種を希望する場合は、協力医療機関に事前予約し、予診票と医療保険の被保険者証または生活保護傷病届の証明書を持参してください。

対象年齢の人には27年4月下旬に個別通知していますが、予診票などを紛失している場合は、健康推進課に連絡し取り寄せてください。

■対象者…今年度に下記の各年齢になる人

- ・65歳 (昭和25年4月2日生～昭和26年4月1日生)
- ・70歳 (昭和20年4月2日生～昭和21年4月1日生)
- ・75歳 (昭和15年4月2日生～昭和16年4月1日生)
- ・80歳 (昭和10年4月2日生～昭和11年4月1日生)
- ・85歳 (昭和5年4月2日生～昭和6年4月1日生)
- ・90歳 (大正14年4月2日生～大正15年4月1日生)
- ・95歳 (大正9年4月2日生～大正10年4月1日生)
- ・100歳 (大正4年4月2日生～大正5年4月1日生)

※すでに肺炎球菌ワクチン(23価)の任意接種を受けた人は対象外。

※平成30年度までは、各年度に上記の年齢になる人が対象。ただし、上記の生年月日は今年度の対象者を示すもので、各年度により対象者の生年月日は異なります。

【申し込み・問い合わせ】健康推進課 (TEL 77・2511 本庁南別館)

つどい場ひなたぼっこ

■とき…3月24日(木) 午後1時30分～4時

■ところ…桃山支所3階

【問い合わせ】高齢介護課介護予防係 (TEL 77・2511 本庁2階)

介護予防教室

65歳以上の人を対象に、運動器の機能向上・栄養改善・口腔ケア・閉じこもり予防などをテーマに、居宅介護支援センターに委託し、教室を開催しています。動きやすい服装で参加ください。

※初めて参加する場合、介護認定を受けていない65歳以上の人を対象です。

「いきいき元気塾」

■とき…3月9日(水) 午後1時～3時

■ところ…那賀支所2階 多目的ホール

■テーマ…『口腔ケアについて』 講師…歯科衛生士

【問い合わせ】栄寿苑居宅介護支援センター (TEL 75・6888)

高齢介護課介護予防係 (TEL 77・2511)

「はつらつくらぶ」

■とき…3月17日(木) 午後1時～3時

■ところ…本庁5階 501会議室

■テーマ…『災害について』 講師…消防職員

【問い合わせ】打田友愛デイサービスセンター (TEL 77・1881)

高齢介護課介護予防係 (TEL 77・2511)

4月の母子保健・予防接種

※対象児には、個別通知します
※会場はすべて本庁南別館です

■4か月児健康診査

平成27年12月生まれ対象
4月13日(水)・20日(水)の午後
受付は午後1時～1時30分

■7か月児健康診査

平成27年9月生まれ対象
4月12日(火)・19日(火)の午後
受付は午後1時～1時30分

■1歳児健康相談

平成27年4月生まれ対象
4月7日(木)・8日(金)の午前
受付は午前9時～9時30分

■1歳8か月児健康診査

平成26年7月生まれ対象
4月15日(金)・22日(金)の午後
受付は午後1時～1時30分

■2歳6か月児健康相談

平成25年9月生まれ対象
4月5日(火)・6日(水)の午前
受付は午前9時～9時30分

■3歳8か月児健康診査

平成24年7月生まれ対象
4月14日(木)・21日(木)の午後
受付は午後1時～1時30分

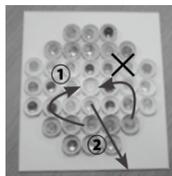
【問い合わせ】

健康推進課 (TEL 77・2511)

～介護予防のススメ～

あなたも挑戦してみませんか？

最後の1個になるまで取り続けよう！
「ビー玉遊び」



【用意するもの】
ペットボトルキャップ37個・ビー玉36個・台紙(キャップを台紙にしっかりとつける)

【ルール】

- ①真ん中以外のキャップにビー玉を入れる。
- ②ビー玉を動かすのは、必ず1個またぎ。
- ③縦横どちらからでもいいので、ビー玉を1個またいで空いているキャップに入れます。
- ④またがれたビー玉を取り出します。
- ⑤それを繰り返し、ビー玉を取り続け、最後の1個になればゲームクリア！
※斜めや2個以上またぐことはルール違反です。

狂犬病 予防注射

について



狂犬病予防法によって、市町村への犬の登録（生涯1回）と、狂犬病予防注射（毎年1回）が義務付けられています。（室内で飼っている犬も同様です。）

狂犬病は、飼い犬に予防注射さえきちんとおけば予防できる病気です。日本で狂犬病が発生したときに、パニックにならないためにも、飼い犬には必ず登録と予防注射をするようにしてください。

■狂犬病予防集合注射を実施します

4月11日（日）～21日（土）まで、右ページの日程表のとおり市内各地区を巡回して狂犬病予防注射を実施します。飼い犬登録をしている人には案内はがきを送付します。

【当日必要なものと手数料】

- 登録済みで狂犬病予防注射のみの場合
手数料…3,190円（1頭）
持ち物…集合注射案内はがき（市から送付）
※問診と飼い主氏名を記入して持参ください。
- 新規登録と狂犬病予防注射の場合
手数料…6,190円（1頭）

■狂犬病とは？

病気の原因は「狂犬病ウイルス」というウイルスです。このウイルスは発症している動物のだ液（つば・よだれ）の中にあり、その動物にかまれたり、傷口にだ液がついたりすることによって感染します。感染から平均で1～2か月の潜伏期間をおいて発症しますが、この期間がかまれた部位によって差があります。

■登録・各種手続き

生後91日以上未登録の犬を取得した場合や引越などで住所が変更になった場合、飼い主が変わった場合、飼い犬が死んだ場合など登録事項に変更があった場合は30日以内に環境衛生課に届け出をしてください。鑑札をなくした場合は、再交付もできます。

◎登録手数料…3,000円

◎再交付手数料…1,600円



日程表は右のページ ▶▶▶

【問い合わせ】環境衛生課（Tel.77・2511 本庁2階）

狂犬病予防集合注射の日程

日程表をよく確認してからお越しください。当日会場に来られない場合は、動物病院で予防注射を受けてください。なお、日程表の時間は予定ですので、多少時間が前後する場合があります。

打田地区		
4月11日 日	信定農機具店東側	9:30～9:45
	豊田老人憩いの家前	9:55～10:15
	中三谷 下津商店前	10:25～10:45
	東国分警鐘台前	10:55～11:10
	古和田会館前	11:20～11:40
	神通温泉前	13:10～13:25
	北勢田会館西側	13:40～14:10
	きずな福祉作業場前(旧赤尾分校前)	14:20～14:35
	後楽荘北側駐車場前	14:40～14:55
	紀の川市役所南別館前	9:30～10:10
4月12日 火	上川自治会集会所前	10:20～10:35
	西井阪消防器具置場前	10:45～11:05
	西田中神社前	11:15～11:30
	花野 西端木工所前	13:00～13:20
	打田児童館前	13:30～13:50
	窪 医王寺前	13:55～14:10
	高野分校前	14:25～14:40

桃山・鞆淵地区			
4月13日 水	大原地区集会所	9:30～9:45	
	善田地区総合営農指導センター	10:00～10:15	
	上鞆淵 出会橋付近	10:45～11:00	
	市役所鞆淵出張所	11:15～11:30	
	下鞆淵 彦谷口集会所前	12:30～12:45	
	細野生活改善センター	13:05～13:20	
	ホタルの里	13:40～14:00	
	桃山会館	14:30～15:00	
	4月14日 木	段地区総合営農指導センター	9:30～9:50
		㊦選果場西側	10:05～10:25
神田区民会館前		10:40～11:00	
最上公民館前		11:10～11:30	
市役所桃山支所前		13:00～13:40	

那賀地区		
4月15日 金	名手上 坂様駐車場	9:30～9:55
	旧J A名手下支所	10:05～10:35
	切畑 西谷仁孝様宅前	10:45～11:10
	青洲の里駐車場	11:20～11:40
	西脇農業会館前	13:10～13:25
4月16日 土	旧J A麻生津支所	13:35～14:15
	穴伏集会所前	9:30～9:45
	那賀総合センター	9:55～11:25
	藤崎北児童公園	13:00～13:20
	名手児童館前	13:30～14:10

粉河地区		
4月18日 月	藤井・猪垣 気比神社	9:30～10:10
	栄町 乗蔵院	10:20～10:40
	北町 大門前	10:45～11:05
	北志野 観音寺	11:15～11:30
	長田農村改善センター前	13:00～13:20
4月19日 火	上田井 八幡神社	13:30～13:50
	旧市役所粉河支所 体育館前	14:05～14:35
	荒見共栄選果場前	9:30～9:45
	荒見中央共同選果場前	9:50～10:10
	杉原 竜門児童館前	10:15～10:35
4月19日 火	風市 土井商店前	10:40～11:10
	上丹生谷公民館前	13:00～13:20
	東川原構造改善センター前	13:30～13:50
	旧J A紀の里川原支所前	14:00～14:40
	馬宿 西光寺	14:45～15:00

貴志川地区		
4月20日 水	国主会館前	9:30～10:00
	長原南集荷場前	10:05～10:20
	西貴志コミュニティセンター下駐車場	10:30～10:50
	長山団地自治会館前	11:00～11:15
	西山公民館前	11:25～11:40
	岸宮公民館前	13:10～13:30
	尼寺公民館前	13:35～13:55
4月21日 木	市役所貴志川支所北側駐車場	14:05～14:45
	井ノ口 上ノ段児童館前	9:30～10:00
	東貴志コミュニティセンター前	10:10～10:40
	貴志川町北山 山本歯科矯正駐車場	10:55～11:15
	丸栖北第1公民館横	11:25～11:45
4月21日 木	貴志川町北 Will整骨院駐車場南側付近	13:15～13:35
	丸栖コミュニティセンター前	13:50～14:20

●●生活

ごみ収集日・分別方法などの変更

紀の海クリーンセンターの供用開始に伴い、地区割りと分別方法が変わるため、収集日を大きく変更しています。くわしくは「平成28年度ごみ収集カレンダー」「ごみの出し方ルールとマナー」を確認ください。

【問い合わせ】廃棄物対策課 (Tel 77・2511 本庁2階)

ごみのお知らせに関する訂正

2月に配布した「ごみの出し方ルールとマナー」冊子34ページの「プラスチック

ク製容器包装および紙製容器包装、その他の識別表示マークのいろいろの中で、次のとおり誤りがありましたので、訂正します。



広報紀の川2月号8ページ

の「ごみの分別に協力ください(カン編)」の中で、「カン類」と「金属類・小型家電」に分別して」と掲載していましたが、正しくは「カン類」「金属類」「小型家電」に分別して」でした。お詫言ひして訂正します。

【問い合わせ】廃棄物対策課 (Tel 77・2511)

ごみの分別に協力ください(セトモノなど)

セトモノ(陶磁器の食器・植木鉢など)、乾電池、電

球・蛍光灯は、「セトモノ類」としての収集日は同じですが、それぞれ分別して袋に入れてください。

●出す際に注意すること
セトモノ：ガラスの大きな灰皿や耐熱ガラスなどもセトモノに入れてください。
乾電池：ボタン電池は販売店に返却してください。

【問い合わせ】廃棄物対策課 (Tel 77・2511)

●●案内

ねこを飼っている人へ

猫の飼い方には飼い主のモラルやマナーが問われます。餌だけ与えたりするような無責任な飼い方は、みだりに繁殖させて猫を不幸にさせてしまいますので、他

●●税

●夜間の納税・相談窓口

(収税課・市民税課・国保年金課)

「国民健康保険税、固定資産税・都市計画税、市県民税、軽自動車税」の納付・納税相談窓口を、木曜の夜間(午後8時まで、祝日のぞく)に、本庁1階で開設しています(夜間は、本庁舎正面玄関を施錠しています。北側通用口を利用ください)。

●納期限のお知らせ 3月31日(日)

- ◎市県民税・普徴 現随2期・随12期(国収税課・市民税課)
- ◎国民健康保険税 10期・随12期(国国保年金課)
- ◎後期高齢者医療保険料 9期・随12期(国国保年金課)
- ◎介護保険料 10期(国高齢介護課) Tel 77・2511

納め忘れはありませんか

市県民税・普徴(現随1期・随11期) / 固定資産税(4期) / 国民健康保険税(9期・随11期) / 後期高齢者医療保険料(8期・随11期) / 介護保険料(9期)の納期限は**2月29日(日)**です。まだ納めていない人は、最寄りの金融機関か市役所窓口へお急ぎください。

森林の立木伐採には届出が必要

森林の立木を伐採するときは、森林法に基づき、伐採の90日前までに市へ届け出てください。なお、1畝を超える森林の開発行為を行う場合は、県への許可申請が必要です。

【問い合わせ】農林業振興課 (Tel 77・2511 本庁4階)

市有財産売却の一部を取りやめます

広報紀の川2月号9ページの「市有財産売却のお知らせ」の中で、物件番号1「名手市場字中野井1289番26」の物件内容に錯誤が確認されたため、売却の実施を取りやめます。訂正後、28年度中に再度公告する予定です。

【問い合わせ】管財課 (Tel 77・2511 本庁3階)

不法投棄は重大な犯罪です

不法投棄は、地域の景観を損なうだけでなく、有害な物質が漏れる恐れがあり、土壌や河川が汚染されるなどの深刻な環境問題につながる重大な犯罪行為ですので、絶対にしないでください。市では対策を強化していますが、市民のみなさんの協力が何より大事です。不法投棄は絶対に許さない! という気持ちで、マナーあるきれいなまちづくりに協力ください。

■不法投棄とは

廃棄物を定められたルールに従って適正に処理せず、処分場以外の山林や空き地などに捨てたり埋めたりすること

- 人気のない山林などに廃棄物を捨てること
- 空き地などに廃棄物を運んで穴を掘って埋めること
- 道路沿いにタバコの吸い殻などをポイ捨てること など

■不法投棄には厳しい罰則があります

不法投棄をした者は、**5年以下の懲役**もしくは**1,000万円以下(法人の場合は、3億円以下)**の罰金、またはその両方の罰則が科せられます。

■市での不法投棄防止対策について

- 投棄されやすい場所への不法投棄防止用警告看板等の設置
- 不法投棄が多発する場所への監視カメラの設置
- 市環境衛生課職員によるパトロール など

■土地の所有者(管理者)には責任があります

土地の所有者は、自分の土地に不法投棄をされた時は、捨てた者が不明な場合、その廃棄物を自らの責任で処理しなければなりません。十分に注意して土地を管理してください。

■こんな甘い言葉に注意してください

「ごみを安価で処分します」と言って引き取ったごみを不法投棄する悪質な業者もあるので、十分に注意してください。

■不法投棄をしている者を発見したら...

日時・場所・投棄物の種類・投棄者の特徴・車両ナンバーなどの情報を分かる範囲で記録し、環境衛生課または岩出警察署 (Tel 63-0110) へ通報してください。不法投棄された廃棄物は現状のままにし、投棄者に接触したり連絡したりすることは危険ですので、絶対に避けてください。

【問い合わせ】環境衛生課 (Tel 77・2511 本庁2階)

●●募集

スケッチしよう! 静物画を描こう!

■とき：4月13日(水)午前9時40分〜午後3時(受付9時30分)

■集合場所：打田生涯学習センター 学習室1・2・3
■講師：松本正巳氏
■定員：25人(先着順)

■対象：市内在住・在勤の成人
■参加費：200円(モチーフ代)申し込み時に持参

■持ち物：画材道具など
■申し込み：3月10日(木)25日(金)の月曜・祝日を除く、午前9時〜午後5時30分までに、打田生涯学習センターに設置の用紙に記入し、直接申し込みください。

【問い合わせ】打田生涯学習センター (Tel 77・3140)

広告主を募集しています

あなたのお店を広報紀の川でPRしませんか(有料)

広告主を募集しています

あなたのお店を広報紀の川でPRしませんか(有料)

有料広告 くわしくは、広告主に問い合わせください。

有料広告 くわしくは、広告主に問い合わせください。

●●募集

平成28年度 紀の川市体操教室

とき：4月12日・19日・26日・5月10日・17日・24日・31日・6月7日・14日・21日の計10回(火曜日)

和歌山県スポーツ振興財団職員

●キッズ&ファミリー(親子体操)

午後3時15分〜4時15分/1歳6か月〜4歳児と保護者/水曜15組/7,150円/田中誠子

●キッズ体操(幼児体操) 午後3時15分〜4時15分/年少〜年長児/火曜30人/7,000円/田中誠子

和歌山県スポーツ振興財団職員

●キッズ体操(幼児体操) 午後4時30分〜5時45分/児童/火曜30人/7,000円/田中誠子

クラシノジョウホウ

生涯スポーツ課 各館の連絡先

打田生涯学習センター Tel.77・3140

粉河ふるさとセンター Tel.73・3312

那賀総合センター Tel.75・2221

桃山会館 Tel.66・2288

貴志川生涯学習センター Tel.64・2273

奈良の西の京を歩きます

とき：3月17日(木)午前7時30分スタート ※受付7時10分(雨天決行、荒天コース変更)

集合場所：市役所本庁

コース：市役所本庁(京奈和) 平城宮跡↓垂仁天皇皇后陵↓唐招提寺↓薬師寺↓紀の川市(午後5時30分頃着)

※歩行距離約10・5km/歩行時間3時間30分

持ち物：弁当・水筒・雨具

参加費：3,500円(拝観料・保険代含む)

定員：60人

申し込み：3月9日(水)〜10日(木)の午後6時〜9時までの間に申し込みください。

申し込み・問い合わせ 紀の川市ウォーキング協会 事務局 高岡(Tel.080・5317・6278)

障害者基本計画策定委員の募集

応募資格：①市内在住・在勤の満20歳以上(28年4月1日現在) ②紀の川市の付属機関の委員を3機関以上兼任していない ③国・地方公共団体の議員または紀の川市の常勤職員でない ④平日の昼間・夜間に開催する審議会に出席可能な人

活動内容：策定委員会(全4回)で様々な観点から意見を提示すること

報酬：委員会出席1回につき、7,000円

申し込み：障害福祉課各支所・出張所に設置または市ホームページに掲載の「公募委員申込書」に必要事項を記入し、3月14日(月)〜4月15日(金)午後5時30分までに、障害福祉課へ持参・郵送・FAX・Eメール(アドレスはペーシ上部に記載)で提出ください。

表彰

- 【農林水産統計業務協力者等に対する農林水産大臣感謝状】 妹背克紀
【近畿地方更生保護委員会委員長感謝状】 北林澄子/田中淑子(更生保護女性会員)
【近畿更生保護女性連盟会長表彰】 中西陽子
【和歌山県知事感謝状】 辻 公子(更生保護女性会員)
【和歌山保護観察所長感謝状】(更生保護女性会員) 山田 榮/山下 芳/梅田佐代子/高橋恵美子 川口弘子/壺井美恵/橋本美喜子/吉田博子 田村典子/楠部江津子/坂口 良子
【和歌山県更生保護女性連盟会長表彰】 西岡里利子/岡 愛子/菰上由美子/畑中佐宜子 山野井美佐子/歌 富美/西岡加壽代/井田和子 佐本育子/千葉豊子/山野秀代

少年少女発明クラブ

対象：市内在住の小学校4〜6年生

定員：30人(応募者多数の場合は抽選)

会費：年間5,000円(材料費、保険料など)

活動内容：電子工作、理科実験、木工工作、社会見学など

活動日：4月から29年3月までの原則第3土曜日の午前中

活動場所：打田生涯学習センター(変更の場合あり)

申し込み：3月2日(水)〜22日(火)までに、指定の申込書に記入の上、生涯学習課まで持参、郵送またはFAXで申し込み

※申込書は小学校から配布または地区公民館に設置 【申し込み・問い合わせ】

少年少女発明クラブを手伝ってませんか?

紀の川市少年少女発明クラブでは、クラブ員の活動を指導していただく指導員やサポートしていただく補助員を募集しています。

あなたも、子どもたちと一緒にクラブ活動(工作や実験)に参加してみませんか?資格、経験は問いません。

対象：理科や科学に興味がある人、木工や電子工作が得意な人など

活動日：原則第3土曜日の午前中(全ての活動に参加できなくても結構です)

申し込み・問い合わせ 生涯学習課(Tel.77・2511)

岩出マラソン大会開催に伴う交通規制

とき：3月13日(日)午前9時〜11時40分予定

規制場所：広域農道橋本・岩出線(岩出市根来〜紀の川市重行の間)

問い合わせ 若出マラソン大会実行委員会事務局(Tel.62・0370)

広告

広報紀の川や市ホームページであなたのお店への宣伝をしませんか。 広報広聴課(Tel.77・3512)

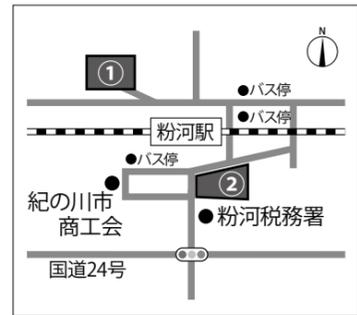
●●募集

第9回初心者バドミントン大会

■とき…3月13日(日)午前9時
 ■ところ…那賀体育館
 ■対象…市内在住・在勤の人、または市バドミントン協会加盟の初心者
 ■種目…男子ダブルス・女子ダブルス※ペアを事務局に任せる場合は一人でも可
 ■参加費…300円(傷害保険代含む・当日支払)
 ■申し込み…3月9日(水)までに、生涯スポーツ課(TEL 77・2511)または市バドミントン協会(Fax 64・5253)に申し込み。
 【問い合わせ】紀の川市バドミントン協会 榎葉 (TEL 090・2702・7426)

市営駐車場の利用申し込み(粉河駅前)

市営駐車場の利用申し込みを随時受け付けています。1日からの利用もできます。
 ■駐車場の場所
 ①粉河1514番地4
 ②粉河826番地
 ■利用料…月5,100円 / 1日500円
 ■受付場所…紀の川市商工会(粉河878番地2 粉河駅前ロータリー西)
 ■受付時間…平日の午前9時～午後3時まで



●●催し

紀の川市 桃山まつり

■とき…4月2日(土)午前9時30分～
 ■ところ…紀の川市桃山グラウンド
 ※詳細は決定次第、市ホームページや新聞折り込みチラシでお知らせします。
 【問い合わせ】桃山まつり実行委員会事務局(TEL 77・2511 本庁4階商工観光課内)

第29回百合山新四国花まつり

■とき…4月2日(土)午前10時～午後3時
 ■ところ…百合山新四国八十八カ所周辺および紀の川竹房橋北詰河原
 ■内容…●午前10時～午後1時(各所で甘酒やコーヒのふるまいなど)
 ●午後1時30分(獅子舞や打田中学校吹奏楽、太鼓演奏、餅投げ、宮本静歌謡コンサートなど)
 ※桃山まつりと同時開催

雛人形の展示

明治29年ごろからの雛人形を展示しています。
 ■とき…4月4日(月)までの午前10時～午後4時※火曜日を除く
 ■ところ…旧名手宿本陣
 【問い合わせ】生涯学習課 (TEL 77・2511)

桃りゃんせ夢工房の体験教室

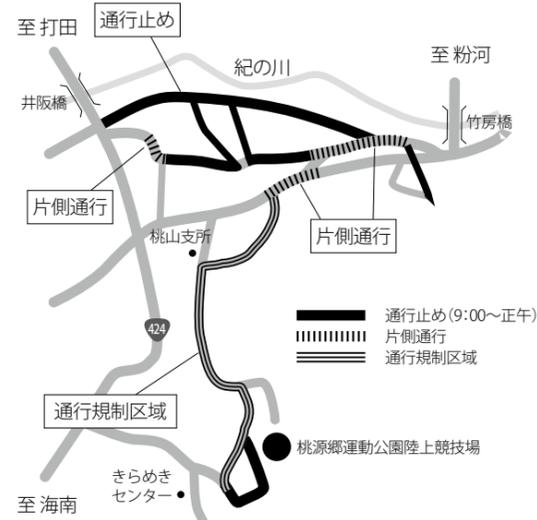
- ふるさと歴史ウォーク
 ■とき…3月6日(日) 午前8時30分～午後1時
 ■定員…30人(先着順)
 ■参加費…1,500円(昼食付) ※要予約
- アクセサリ作り体験
 ■とき…3月6日(日) 午後1時～2時 / 2時～3時
 ■定員…各6人(先着順)
 ■参加費…1,800円 ※要予約
- そば打ち体験
 ■とき…3月26日(土) 午前10時～午後2時
 ■定員…10人(先着順)
 ■参加費…2,000円 ※要予約
- 権カフェ
 ■とき…3月の毎週(金～日)の午前10時～午後3時
 ■内容…桃カレー、ケーキセットなど
 桃りゃんせ夢工房 (TEL 66・3454 月曜日定休)

交通規制

桃源郷ハーフマラソン開催に伴う

第11回紀の川市桃源郷ハーフマラソンにおいて、下図のとおり交通規制を行います。

■規制時間…4月3日(日)午前9時ごろ～正午ごろ



【問い合わせ】生涯スポーツ課(TEL 77・2511)

貴志川生涯学習センター自主文化事業

上方演芸会

■とき…4月22日(金) 開演午後6時30分～

■ところ…貴志川生涯学習センター

■出演者…海原はるか・かなた ほか

■申し込み…郵便往復はがきに次の事項を記入し、申し込みください。(入場無料)

往信用裏面…郵便番号・住所・氏名・電話番号
 返信用表面…郵便番号・住所・氏名
 返信用裏面…何も書かないでください。

【あて先】〒640-8556(住所不要)

NHK和歌山放送局「上方演芸会」係

■申込締切…4月6日(水) 必着

※応募多数の場合は抽選の上、入場整理券(1枚で2人入場可)を送付します。

※応募の際にいただいた情報は、抽選結果の連絡のほか、NHKでは放送受信料のお願いに使用させていただくことがあります。



【問い合わせ】

NHK和歌山放送局(TEL 073・424・8111)土・日・祝日除く
 貴志川生涯学習センター(TEL 64・2273)月曜・祝日除く

講演会 「認知症と共に生きる」

◎高齢介護課(TEL 77・2511 本庁2階)

認知症と共に生きる丹野さんの声に耳を傾けてください。丹野さんはまっすぐ前を向いています！

39歳でアルツハイマー型認知症と診断された丹野さんが語ります。

■とき…3月12日(土) 開場午後1時 / 開演午後1時30分～3時

■ところ…粉河ふるさとセンター 大ホール



■定員…先着700人 ※申し込み不要。先着順。

■講師…丹野智文氏(認知症本人のための相談窓口「おれんじドア」代表 ほか)

若生栄子氏(公益社団法人認知症の人と家族の会宮城県支部副代表 ほか)

■内容…認知症と診断された、ほとんどの人が味わう「不安」や「絶望」。自分の身になって考えてみてください。「忘れたこともわからない」日々不安でしょうがないはず。ひとりでは乗り越えられないはず。人を絶望から救うのは、「安心感」と「笑顔」です。あなたが笑顔なら、相手も自然と笑ってくれるはずです。

困ったときの相談

県民相談・交通事故相談などは「県民の友」
を見てください。また、社会福祉協議会
が行う心配ごと相談などは「福祉きのか
わ」を見てください。

↓市役所の電話番号案内 (8:45~17:30)

■市役所本庁 Tel. 77・2511
税金、住民票、戸籍、印鑑登録、国民健康保険、
国民年金、水道、浄化槽、飼い犬、ごみに関
すること、健康診断、母子手帳、保育所、
子育て教室、介護保険、介護予防、障害者
手帳、地域巡回バス、統計調査、入札、災
害に関すること、農業、林業、観光、商業、小・
中学校、成人式、文化財、青少年健全育成、
生涯スポーツ、市営住宅、道路、河川、開発、
下水道、地籍調査など

■粉河支所 Tel. 73・3311
各種申請手続きなど

■鞆淵出張所 Tel. 79・0001
各種申請手続きなど

■那賀支所 Tel. 75・3111
各種申請手続きなど
那賀地区のし尿収集など

■桃山支所 Tel. 66・1100
各種申請手続きなど

■貴志川支所 Tel. 64・2525
各種申請手続きなど

ごみ(廃棄物対策課 Tel. 77・2511)
■粗大ごみの収集依頼 Tel. 77・0828
■収集事務所 Tel. 67・0022

生涯学習・生涯スポーツ
■生涯学習課 Tel. 77・2511
■生涯スポーツ課 Tel. 77・2511
■打田生涯学習センター Tel. 77・3140
■粉河ふるさとセンター Tel. 73・3312
■那賀総合センター Tel. 75・2221
■桃山会館 Tel. 66・2288
■貴志川生涯学習センター Tel. 64・2273
■青少年センター Tel. 64・9888

弁護士相談

■紀の川市弁護士相談
Tel. 77・2511 (市民課)
4月6日(水)午後1時30分~
市役所本庁1階相談室4
(電話予約が必要 先着5人)
予約受付開始: 3月23日(水)午前
9時~

行政相談

■紀の川市行政相談
Tel. 77・2511 (市民課)
総務大臣から委嘱された行政
相談委員が国の行政全般につ
いての相談に応じます。
○3月9日(水)午後1時~3時
市役所本庁1階相談室4

人権相談

■紀の川市人権相談
Tel. 77・2511 (人権啓発推進
課)
法務大臣から委嘱された人権
擁護委員が人権全般について
の相談に応じます。相談はどの会
場でも受けられます。
○3月9日(水)午後1時~3時
古和田会館2階学習室
○4月13日(水)午後1時~3時
粉河ふるさとセンター2階特
別会議室

子ども・青少年

■市役所子育て支援課の家庭児
童相談
Tel. 77・2511 (子育て支援課)

高齢者

■紀の川市地域包括支援セン
ター「愛の手」
Tel. 77・0350 平日の午前8
時45分~午後5時30分
地域包括支援センターは、高
齢者の健康の維持、向上や安心
できる生活のための支援をし
ます。

女性

■女性相談
Tel. 073・4355246
(県男女共同参画センター)
○面接相談は、火~土曜日午前
9時~午後5時30分(要予約)
○電話相談は午後8時30分まで
■女性に対する暴力の相談
Tel. 073・4450793(県子

病院・警察・消防署の電話番号	
■公立那賀病院	Tel. 77・2019
■那賀休日急患診療所	Tel. 77・6410
■鞆淵診療所	Tel. 79・0009
■岩出警察署	Tel. 63・0110
■//打田交番	Tel. 63・0110
■//南中警察官駐在所	Tel. 77・3041
■//粉河交番	Tel. 63・0110
■//長田警察官駐在所	Tel. 63・0110
■//龍門警察官駐在所	Tel. 63・0110
■//鞆淵警察官駐在所	Tel. 79・0017
■//那賀交番	Tel. 63・0110
■//安楽川警察官駐在所	Tel. 66・0012
■//調月警察官駐在所	Tel. 66・0629
■//貴志川交番	Tel. 63・0110
■那賀消防組合本部	Tel. 61・0119
■岩出保健所	Tel. 63・0100

消費生活

■消費生活相談員による、消費
者問題の相談
Tel. 79・3919 (本庁南別館2
階相談室 商工観光課)
第2・4水曜日の午後1時~4時
Tel. 62・2141(岩出市役所2階)
第1・3火曜日の午後1時~4時
■紀の川くらしのネットワーク
架空請求やクーリングオフ(契
約の解消)の相談に応じます。
Tel. 79・3919 (本庁南別館2
階相談室 くらしの窓口 商
工観光課)

就職

■巡回職業相談 3月15日(火)
相談員が就職相談に応じます。
井阪文化会館(午前10時30分~
11時30分) / 那賀総合センター
(午後1時~2時) / 古和田会
館(午後2時30分~3時30分)
Tel. 77・2511 商工観光課

障害者の就職相談

Tel. 61・6300 (岩出紀の川障
害者就業・生活支援センター
フロンティア) 要予約
毎月第1・3火曜日の午後に
本庁2階相談室で相談・支援を
行います。

その他

■休日のマイナンバーカード交
付手続き
平日にマイナンバーカードの
交付手続きができない人のため
に、窓口を開設しています。
開設日: 第4日曜日の午前8時
45分~午後3時30分
開設場所: 市民課、各支所・出
張所市民生活係
Tel. 77・2511 (市民課 本
庁1階)

こころ・からだ

■障害者の相談
Tel. 073・4457314(県子
ども・女性・障害者相談センタ
ー)
■こころのとり相談(面接相談)
Tel. 61・0049 (岩出保健所)
産婦人科医師が不妊相談に応
じます(要予約)。
■身体・知的・精神障害に関す
る相談
Tel. 78・2808 (麦の郷 紀の
川生活支援センター)

こころの健康相談

■こころの健康相談
Tel. 61・0021 (岩出保健所)
精神科医と精神保健福祉相談
員などが相談に応じます。
■労働者の健康相談
Tel. 78・3875 (伊都・那賀地
域産業保健センター)
当センターの登録産業医が50
人以下の事業所に出向き、従業
員の健康相談などを無料で行い
ます。

■難病に関する相談
Tel. 75・4413(難病連家族会き
ほく)平日の午前10時~午後4時
※不在時は、着信履歴にて対応
します。
平日の午前9時~午後5時

地方税法の改正により 軽自動車税率が変わります

◆新税率適用開始…平成28年度~

※表の数字の単位は円です。
※税率は年額です。
※㊦…平成17年排出ガス基準75%低減達成(★★★★)

●原動機付自転車・軽二輪・小型二輪・小型特殊自動車

車種区分	税率		
	現行	改正後	
原動機付 自転車	50cc以下	1,000円	2,000円
	50cc超90cc以下	1,200円	2,000円
	90cc超125cc以下	1,600円	2,400円
	ミニカー	2,500円	3,700円
軽二輪(125cc超250cc以下)	2,400円	3,600円	
小型二輪(250cc超)	4,000円	6,000円	
小型特殊自動車(農耕作業)	1,600円	2,000円	
小型特殊自動車(その他)	4,700円	5,900円	

●三輪・四輪

①27年3月31日新車新規登録済みの車両 ②27年4月1日以降に新車新規登録する車両 ③28年4月1日以降の賦課期日現在に、新車新規登録から13年を経過した車両に適用。

車種区分	税率		
	①現行	②新税率	③重課税率
三輪	3,100円	3,900円	4,600円
四輪	乗用(営業用)	5,500円	6,900円
	乗用(自家用)	7,200円	10,800円
	貨物用(営業用)	3,000円	3,800円
	貨物用(自家用)	4,000円	5,000円

●軽自動車税のグリーン化特例(28年度課税に限る)

①電気・天然ガス自動車 ②乗用(㊦かつ32年度燃費基準+20%達成車) / 貨物用(㊦かつ27年度燃費基準+35%達成車) ③乗用(㊦かつ32年度燃費基準達成車) / 貨物用(㊦かつ27年度燃費基準+15%達成車)

車種区分	税率(税額を概ね軽減する割合)		
	①75%軽減	②50%軽減	③25%軽減
三輪	1,000円	2,000円	3,000円
四輪	乗用(営業用)	1,800円	3,500円
	乗用(自家用)	2,700円	5,400円
	貨物用(営業用)	1,000円	1,900円
	貨物用(自家用)	1,300円	2,500円

わたしのまちの文化財

vol.102

水と荘と村 ～名手川の水論～

紀の川市文化財保護委員会
(Tel.77・2511 生涯学習課内)



現在、紀の川市の東部を流れる名手川は、中世の粉河寺領丹生屋村と高野山領名手荘の境を流れ、かつて水無川と呼ばれていました。この川はその名のおり水量に乏しく、鎌倉から室町時代を通じて、この川からひく用水をめぐる双方の争いの舞台となりました。このようにお互いの権利を主張し争うことを相論と呼び、特に水をめぐると相論を水論と呼びます。

仁治元年(1240)、丹生屋村側の武士が地頭代と協力して、丹生屋村に自由の水をひくために水無川にあった名手荘の井関を破壊しました。その報復として、翌年に名手荘の百姓などが武装し、水無川の上流の椎尾山にある丹生屋村側の畑作麦を強引に刈り取り、数々の狼藉や殺傷に及びました。

翌年5月、丹生屋村側は粉河寺を通じ、名手荘を鎌倉幕府に提訴します。高野山も陳状を提出し、幕府は何度も審議しましたが解決できず、朝廷に判断を委ねます。朝廷の記録所での審議も長引き、判決が出たのは提訴から8年半たった建長二年(1250)12月のことでした。水無川はどちらのものでもなく、水源地である椎尾山は丹生屋村側のものであるという判決でした。矛盾した二つの判決で当事者の百姓たちが納得することはなく、翌年には早くも名手荘民が丹生屋村に乱入しました。

その後、守護大名の北条氏や有力武士団湯浅氏を後ろ盾とし、武士団を巻き込みながら、室町時代にかけて合戦のような様相を呈していきます。

応仁元年(1467)、京の都で応仁の乱が発生し、戦国の幕開けとなる年に、最も大規模な紛争が発生します。双方が梓田荘や

長田村などを味方につけるといって、所領内外の諸勢力を巻き込んだ合戦が、12月13日続いたと「粉河寺日記」に伝えられています。結果、守護代が現場に駆け付け、双方の百姓自身が「末世のため」と和解の証文を取り交わし停戦が実現します。紛争を最終的に解決できるのは当事者である百姓以外にはなかったのです。

この紛争以後も相論は発生したかもしれませんが、史料では確認できません。荘園領主や武士団を頼ったことは、水論を実質的に解決する力とはなりません。問題は自分たちでという意識が生まれ、中世の荘園から近世の村への発展を促すこととなります。

河南図書館 (Tel.64・4614)
開館時間:平日の午前10時～午後7時30分
:土日祝の午前10時～午後6時
休館日:木曜・第3火曜日

曜日	日	月	火	水	木	金	土
3月	6	7	8	9	10	11	12
	13	14	15	16	17	18	19
	20	21	22	23	24	25	26
4月	27	28	29	30	31	4/1	2
	3	4					

河北図書館 (Tel.78・2010)
開館時間:平日の午前9時30分～午後7時
:土日祝の午前9時30分～午後6時
休館日:月曜・第4火曜日

曜日	日	月	火	水	木	金	土
3月	6	7	8	9	10	11	12
	13	14	15	16	17	18	19
	20	21	22	23	24	25	26
4月	27	28	29	30	31	4/1	2
	3	4					

Library information

としよかん
じょうほう

Hikoboshi & Orihime

今月の本棚

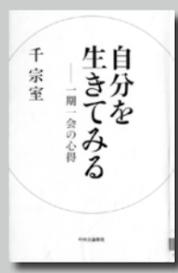
「一期一会」



① 50からは、毎日が「一期一会」
沖幸子/KADOKAWA
日本とドイツから学んだ、気持ちよく生きるためのコツを綴る。



② 一期一会
柴田理恵/潮出版社
人との出会いはなんて素晴らしい!涙あり笑いありの元気がもたらえるトーク集。



③ 自分を生きてみる
千宗室/中央公論新社
家元が自らの人生の糧となった禅と茶道の教えを元に、日本人の生き方、心構えをやさしく語る。



④ 一期一会お話し100つめあわせ
マインドウェイブ チーム151E☆
/学研教育出版
一期一会シリーズ全159話の中から人気の10話を紹介。

新刊情報

- 新しく入った本 図書名/著者名/出版社名
- 獅子吼/浅田次郎/文藝春秋
- たんぼ団地/重松 清/新潮社
- かんたん手作り赤ちゃんスタイ/増山優子/日東書院本社
- 47 都道府県・温泉百科/山村順次/丸善出版
- モリくんのいちごカー/かんべあやこ/くもん出版

読み聞かせの予定

河北図書館 (ひこぼし)	3月13日(日) AM 10:30～	おはなしのくに (こども向け)
	3月18日(金) AM 10:00～	おはなしのくに (赤ちゃん向け)
	3月19日(土) AM 10:30～	よみきかせのかい
河南図書館 (おりひめ)	3月6日(日) AM 10:30～	おはなしのへや
	4月3日(日) AM 10:30～	おはなしのへや

●DVD上映会のお知らせ

と き: 3月27日(日) 午前10時～
と ころ: 打田生涯学習センター 視聴覚室

タイトル: 「チリンの鈴」
新しい季節にぴったりのゆうきりんりんストーリー
事前の申し込みは不要です。



献立は、「簡単ふわとろオムライス」、「クラムチャウダー」、「ピクルス」の3品。とってもおいしくできあがりました。



■ 1人暮らしの食生活をお手伝い

1人暮らしなどの自立に伴い栄養が不足しがちになる年代を対象に、紀の川市食育推進会議が「新生活応援料理教室」を開催しました。教室には近畿大学の学生15人が参加。栄養バランスのとれた、学生でも手軽にできる電子レンジを使った料理に挑戦しました。「普段あまり使わない食材でも電子レンジで簡単に料理できることがわかった」、「食材の保存方法が参考になった」という声が聞かれるなど、普段の食生活を見直すいい機会になったようです。



■ 本に親しんでください 2/13

全国各地の保育所や公民館などを訪れ、朗読ボランティアと一緒に絵本の読み聞かせをしている「おはなし隊」が、550冊の絵本を乗せたキャラバンカーで河南図書館を訪れました。

絵本の内容を子どもたちに問いかけ、掛け合いを楽しみながら読み聞かせをしてくれた和歌山市の西川未晴さんは「読み聞かせをしていて、子どもの反応を見るとうれしくなり、やりがいがある」とうれしそうに話してくれました。



■ むかし遊びに大興奮！ 2/15

名手小学校の1年生が、昔ながらの遊びを体験しました。グループに分かれた子どもたちは、地元のおじいちゃんやおばあちゃんに遊び方を教えてもらいながら、竹馬やこま、おはじきなど8つの遊びに挑戦。最初はできなかった遊びがずっと続けていくうちにできるようになり、「やった！できた！」とあちこちで歓声があがりました。「教えてくれてうれしかった」「全部楽しかったよ」という子どもたち。元気いっぱいにふれあうひと時となりました。



■ 地域と高校生をアートでつなぐ

1月28日～2月13日、古民家カフェ山崎邸で「かふえ de あーと②」が開催されました。地域と高校生とアートとのつながりを提案しようと、粉河高校美術部の生徒たちが企画。部長の矢野歩月さん(17)は「古民家の古めかしいイメージと自分たちが描く新しいイメージの融合を目指しました」と話します。完成まで4か月かけた作品の配置場所など、訪れた人に足を止めて見てもらえるように生徒自身で工夫し、場をより魅力的に変えることに挑戦しました。



■ 1本の綱にチーム全員の気持ちをのせて

1月31日、貴志川体育館で第33回紀陽銀行杯和歌山県綱引選手権大会が開催されました。通常の綱引競技は1チーム12人で編成され、8人対8人で引き合う競技ですが、綱引の更なる普及と拡大を目的に、今大会から「5人引きの部」を新設。手軽に綱引を楽しめるということもあり、出場チームは昨年の35チームから大幅に増えて71チームが出場しました。

会場では各チームとも熱戦を繰り広げ、「ミシミシミシ…」と綱を引きあう音が、鈍く静かに響きます。選手権の部、一般の部、5人引きの部、ジュニアの部など、各部門で取り組み方や楽しみ方は異なりますが、チーム全員が心をひとつに1本の綱を力の限り引き合う姿に、チームメイトや観客からも熱く大きな声援が絶え間なく注がれていました。

大会結果は以下のとおりで、選手権男子の部、選手権女子の部で優勝した各チームは、3月6日に東京で開催される2016全日本綱引選手権大会に出場します。

大会結果

紀の川市から参加したチームで、3位以上の結果は下記のとおりです。

- ◎選手権男子の部
(全日本綱引選手権大会予選)
優勝 紀の川愛綱会
3位 西山勝手連
- ◎選手権女子の部
(全日本綱引選手権大会予選)
優勝 ちょーどリーず

- ◎一般男子の部
2位 しげたまん2号
- ◎少年女子の部
優勝 貴志川ストロベリーズ
- ◎5人引きの部
3位 ぷるぷる



みんな元気!

ハッピーごはん

26

★管理栄養士によるレシピ紹介を連載します!

～春サラダ～

葉がやわらかく甘みがあり、みずみずしい春キャベツ。美肌効果のあるビタミンCが豊富です。芯の周辺に多く含まれているので、芯も捨てずに食べましょう。

油による胃もたれを防いでくれる効果もあります。油料理の時に一緒に食べると良いですね。

- ① キャベツを茹でる。
- ② 薄焼き卵を作る。
- ③ 豚肉を茹でる。
- ④ 人参・きゅうりは細い千切りにする。
- ⑤ ②に①と③をのせる。
- ⑥ ⑤に④をのせ巻く。
- ⑦ 食べやすい大きさに切る。
- ⑧ ポン酢やお好みのドレッシングをかける。

問 健康推進課 (Tel 77・2511)

サクッとしたキャベツの歯ごたえと甘みが口の中に広がり、春を感じさせます。



1人分
130kcal

材料(4人分)

春キャベツ……	200g	きゅうり……	50g
卵……	2個	ポン酢……	少々
豚肉……	200g	油……	小さじ1
人参……	50g		



わけぎのぬた

105kcal / 1人

わけぎは冬から春にかけての野菜で、自家製の味噌で作った酢味噌あえは普段もよく食べました。

かまぼこや油揚げ、ちりめんじゃこを入れることが多く、ひな祭りなどの時には魚介類を使いました。

伝えていきたい—

ふるさと
郷土の

vol.3

味

材料 (4人分)

わけぎ ……………	300g	(調) 酢味噌	
油あげ ……………	1枚	味噌 ……………	50g
赤板 ……………	1枚	砂糖 ……………	50g
(またはイカ ……)	1杯	酢 ……………	大さじ2
		化学調味料 ……	少々

つくり方

- ① わけぎを洗って食べやすい長さに切り、ゆがく。
- ② ゆがいたわけぎを冷水で冷まし、固く絞る。
- ③ 油あげは焼いて、短冊に切っておく。
- ④ 赤板は薄く切ってから、千切りにする。
- ⑤ イカはさっとゆがいて短冊に切る。
- ⑥ 味噌は、すり鉢ですって、砂糖、酢、化学調味料少々を入れ、味を調える。
- ⑦ ②～⑤までを、⑥の中に入れ、和える。