

# 紀の川

ひととまちをつなぐ

広報

●特集

11年ぶりに復活した奇祭  
**大飯盛物祭**

●暮らしに役立つ情報ワイド

国保税の税率変更  
市の財政状況  
住宅の耐震診断  
公民館講座の受講者を募集

●表紙の写真

4月3日に開催された大飯盛物祭。  
大歓声の中で紅白幕が除幕されると、  
そこには圧巻の光景 6,000 個の餅！  
2～7ページに関連記事掲載

2016

5

11年ぶりに復活した奇祭

おおいもりのまつり

# 大飯盛物祭

おおくにぬし  
大國主神社神事



全長150mを超え、800人以上が練り歩いた盛物の奉納行列。  
写真中央左の赤い壺形船が短尺で、写真左奥の熱気球型の山車が盛物です。

平成28年4月3日。他の地域に類を見ない祭が開催されました。

「大飯盛物祭」と呼ばれるこの祭は大國主神社（貴志川町国主）の神事で、約700年の歴史を持つ行事です。高さ約5m、直径約3mの巨大な熱気球型の山車を竹軸で作り、そこに約6,000個の餅を貼り付け、大きな握り飯に見立てます。1トン以上にもなる「盛物」と呼ばれるこの山車を、貴志川支所から大

國主神社へ運ぶこの行列には約800人が参加。時折休憩をはさみながら、ゆつくりと2時間以上かけて練り歩きました。

前回は開催されたのは平成17年のこと。打田町、粉河町、那賀町、桃山町、貴志川町が合併して紀の川市が誕生した年の4月に開催されました。市になってから初めて、実に11年ぶりに開催された大飯盛物祭。なぜ、このような祭が始まったのでしょうか。



## 起源

元応年中（1320年）、鎌倉時代末期の後醍醐天皇の頃、3人の神主が盛物を出したと「那賀郡誌」に記述されているように、大飯祭に盛物を供える慣習が始まったのは約700年前。神社にまつわる伝説によると、国主淵に棲む龍蛇に若い女性の生贄を供え崇りを鎮めてきたのを、盛物に代えて神前に供え、神淵にも沈めたのが始まりとされています。

「貴志の大飯祭」とも呼ばれるこの祭は、後世に伝えるために描かれた下の祭礼図とともに、平成5年9月21日に貴志川町無形民俗文化財に指定され、紀の川市に引き継がれています。明治以降は、明治41年、大正8年、昭和9年、10年。戦後は昭和56年、平成5年、17年に大飯祭に盛物が出ています。



大飯盛物祭礼図  
明治17年3月 中西才松翁

# 準備

## 伝統を継ぐ難しさ

「ぼちぼち盛物をやらないかね」。26年10月5日、貴志川町前田、尼寺、上野山、神戸、国主、国主台の各自治区から宮総代が集まった秋の例祭で、こんな声が上がりました。28年4月3日が日曜日と重なり、大勢の人が参加できる見込みがあることから、地域の気運が高まり始めました。当時、例祭の場にいた人たちが中心となり、27年4月に実行委員会を発足。11年ぶりの祭開催へ向け、活動を開始しました。

しかし、11年という月日は長いもの。前回の祭で活躍してくれた人が亡くなっていたりするなど、詳細を覚えてもらえない状況になっていまし



1



4

ました。

3月13日、盛物本体の製作と並行して、盛物の鉢巻部分に飾る巨大な注連縄も製作。千歯扱きで稲わらの不要な茎をとり、水をかけ木槌で根気よくたたき、手になじむまで柔らかくします。「昔はどこの家でもやってたけど、最近ではせんようになつたな」と談笑しながらも、緩まない



5

た。準備を進めていく中で、聞きたいことはたくさん出てきます。「やっぱり細かいところはわからんな」と手さぐりで進めざるを得ない部分もありましたが、引き継いだ記録を参照しつつ、知恵を絞る工夫をこらして、自分たちの祭を作り上げていきます。

## 全てを手作りで

まず最初に取り組んだのは、PR活動と資金集め。江戸時代には大地主が祭の主となり、10俵もの米を供えて地域にふるまったという話も伝わるほど、この祭にはかなりの費用が必要となります。地域の各世帯や事業所などから資金協力を得て、稚児募集や盛物製作などの具体的な作業計画を練り上げていきます。

作業ごとに責任者を決めて役割分担をし、いよいよ盛物本体の製作に取りかかったのは28年1月中旬。餅を米粒に、餅の集まりを大きな握り飯に見立てた盛物を、高さ約5m、

ように全員で力を合わせて、稲わらをぎゅっと締め上げていきます。丸栖地区からも応援が駆け付け、全長12mにもなる立派な注連縄が完成しました。

## 圧巻の餅6,000個

祭の最大の目玉はなんと、いつも約6,000個の餅。もち米7俵、うるち米2俵半の合計9俵半の米を使用します。重さにすると約600kgにもなる米を、2升ずつ188臼分に取り分け、一晩水に浸しておきます。

3月26日、中貴志小学校

## 祭は「人」。人が集まり祭を作り上げていく伝統を、次の世代へ引き継いでいきたい。

地域間の交流や連携というものが薄くなりつつある現代ですが、祭の開催は地域の人たちがひとつにまとまって活動できるとてもいい機会となり、地域自体も活性化して元気ができました。祭は人の手によって作られるものだからこそ、携わる人にはみんなで協力しながら共同で作業をするという、道普請のような意識を持つことが大切なのではないかと思います。

伝統を引き継ぐことは難しいですが、「みんなでやろう」という意識を次の世代へ伝えることに、伝統を継ぐという意味があると思います。

祭に参加したみんなが楽しんでくれて、喜んでくれて、祭をやったよかったなと感じてもらえればうれしいです。



大飯盛物祭実行委員会委員長 柳瀬森哉さん(77)

幅約3mの大きさになるように仕上げられています。主な材料は竹。釘などは使わず、針金や紐、結束バンドなどで緻密に組み立てていきます。

竹は尼寺山から切り出してきたもので、長さ6mの真竹を使用します。真竹は竹割器で5等分し、山車の中心に据えた芯柱を覆うように、縦に32本、横に5本を設置。熱気球に似た形に整えて結束し、網と薦を被せて、ようやく餅を取り付けられる状態になり

の体育館には各自治区から135人が集まりました。14台の蒸し器でもち米を蒸し、昔ながらの杵と臼や餅つき機30台を駆使して、どんどこ餅をついていきます。2升の餅を32等分になるように切り分け、直径7cmの大きさになるように丸めて、一つひとつに竹串を刺していきま



6

す。「10年後に祭があるなら私は21歳。また参加したいです」と笑顔で話してくれたのは、国主台の岩井優花さん(11)。実行委員の人たちから「次の祭を引っ張って行ってね」と声をかけられ、次世代の若い力に期待を寄せられました。

3月27日、いよいよ盛物を仕上げる段階へ。半分に折って3m70cmにした繩に、串に刺した餅50個を差し込み、こ



7



# 伝承



伝統ある大飯盛物祭のことを後世に伝えていきたい—この思いを形にしようとして、貴志川高校図書部の生徒たちが中心となり、有志も含めた9人で紙芝居を製作中です。何度も現場を訪れてスケッチや聞き取りの取材を続け、自ら物語を考え、絵を作成。5月中の完成を目指し、地域の小学校などで「よみかたり」をしたいと計画しています。

図書部では、19年から毎年テーマを決めて紙芝居を製作。実際に体験したことを表現することにこだわり、手づくり紙芝居コンクールで優秀賞、読書活動優秀実践校として文部科学大臣賞を受賞したことも。「祭はとにかく迫力がすごかった。がんばっていた地域の人の姿を伝えたいです」と話してくれたのは、部長の上辻南帆さん(17)。この紙芝居を通して、次の開催まで、また後世まで祭が語り継がれていくことを願います。

## 紙芝居で伝統を伝える

大飯盛物祭は大國主神社の神事で、中貴志地区で受け継がれてきた伝統のある祭です。しかし、これから少子高齢化が進行していく中で、区内だけで祭を開催することが難しくなる時が来るかもしれません。今回、地区の内外を問わず141人の稚児が参加し、とても賑わうこととなりました。伝統の継承と現状の狭間で苦悩することもあるかもしれませんが、祭には人と人をつなぐ力があります。

祭の日、東大阪市から家族で参加した森澤匡晴さん(44)は「自分が小学生の時に短尺を引いたことがあるんです。今は子どもが稚児で参加させてもらって」と話してくれました。祭には、世代を越えて参加できる魅力があります。

祭を作り上げるのは人の力。人が作った祭がさらに人と人をつなぎ、地域に活力が生まれる。この底知れない祭の力を次の世代へ

## 「祭」のチカラ



# 祭開幕

11年ぶりの奉納行列 800人が練り歩く

4月3日午後0時30分、大國主神社で例祭、貴志川支所での出発式を終えた盛物の奉納行列が出発。「さく、いくぞー」と威勢のいい掛け声とともに引かれた盛物は、餅の重みと人の引く力で「ギンギンシシ」と音を立てながら、ゆっくと進んでいきます。

「サアエー、エイエイ」と盛物節の歌が響き渡り、途中で141人の稚児と合流して全長150m以上にもなった行列は、満開の桜の花が迎える坂道を上がり境内へ到着。盛物から薦が外され、約6,000個の餅が出現した壮大な光景に見物客から大きな歓声と拍手が上がり、祭の熱気は最高潮に達しました。

餅を国主淵に沈め、盛物を奉納し終わると、餅が外され盛物は少しずつ解体されていきます。参加者全員に餅が配られ、11年ぶりの大飯盛物祭は幕を下ろしました。

## 6月の母子保健

※対象児には、個別通知します  
※会場はすべて本庁南別館です

- 4か月児健康診査  
平成28年2月生まれ対象  
6月8日(水)・15日(水)の午後  
受付は午後1時～1時30分
- 7か月児健康診査  
平成27年11月生まれ対象  
6月7日(火)・14日(火)の午後  
受付は午後1時～1時30分
- 1歳児健康相談  
平成27年6月生まれ対象  
6月2日(木)・3日(金)の午前  
受付は午前9時～9時30分
- 1歳8か月児健康診査  
平成26年9月生まれ対象  
6月10日(金)・17日(金)の午後  
受付は午後1時～1時30分
- 2歳6か月児健康相談  
平成25年11月生まれ対象  
6月20日(月)・21日(火)の午前  
受付は午前9時～9時30分
- 3歳8か月児健康診査  
平成24年9月生まれ対象  
6月9日(木)・16日(木)の午後  
受付は午後1時～1時30分

【問い合わせ】  
健康推進課 (Tel 77・2511)



那賀子育て支援センター

## 28年度 健康教室の日程

若さや健康を保つには、自分自身を大切にすることから始まります。自分に合った健康教室に参加して、セルフケアを始めませんか。申し込み方法は、各募集時期にお知らせします。

【申し込み・問い合わせ】健康推進課 (Tel 77・2511 本庁南別館)

### ●すっきり!お腹スリム教室 ～たまった脂肪に喝!!～

■対象…28年度に特定健診を受けた40～74歳の人で、メタボリックシンドローム(予備群含む)に該当、または特定保健指導対象者に該当する人

■定員…各クール20人

■参加費…300円(調理実習の材料費)

■内容(各クール共通)…①健診結果データの見方、メタボの病態、食生活について講話②栄養指導、調理実習③運動の効果について講話と実践、血圧測定、目標設定

	第1クール	第2クール
ところ	本庁南別館	貴志川保健福祉センター
第1回	8月30日(火) 9:45～正午	11月15日(火) 9:45～正午
第2回	9月13日(火) 9:45～13:30	11月29日(火) 9:45～13:30
第3回	29年2月28日(火) 9:45～正午	29年3月22日(水) 9:45～正午

### ●リフレッシュ教室 ～自分の体と上手に付き合おう～

■対象…30～64歳までの紀の川市在住の人

■定員…20人※⑥のみ50人

■参加費…300円(第8・9回の材料費)

■受付時間…各教室開始の15分前から

	とき	内容	場所
①	5月24日(火) 9:45～11:30	運動教室 ※申込受付中	市役所本庁
②	6月13日(月) 9:45～11:30	口腔教室 ※申込受付中	市役所南別館
③	7月6日(水) 9:45～11:30	カラーボトルセラピー	貴志川保健福祉センター
④	7月30日(土) 9:45～11:30	栄養教室	貴志川保健福祉センター
⑤	9月27日(火) 13:15～15:00	運動教室	市役所本庁
⑥	10月 午後	医師講演	市役所南別館
⑦	11月11日(金) 19:15～21:00	運動教室(夜の部)	中貴志コミュニティセンター
⑧	12月15日(木) 9:45～13:30	栄養教室	市役所南別館
⑨	29年2月7日(火) 9:45～13:30	栄養教室	市役所南別館

## 休日歯科当番 (診療時間：午前10時～午後4時)

受診する際は、電話などで確認のうえ来院ください。電話が通じないときは、那賀消防組合 (Tel 61・1791) へ確認ください。年間当番表(地図リンク)は市ホームページで確認できます。

5/1 (日)	もりもと歯科 (Tel 69・2688)
3 (火)	はぎはら歯科 (Tel 64・8850)
4 (水)	清瀧歯科医院 (Tel 77・6161)
5 (木)	中西歯科医院 (Tel 64・7234)
8 (日)	崎山歯科医院 (Tel 64・8727)
15 (日)	オリーブ歯科 (Tel 73・6369)
22 (日)	佐野歯科医院 (Tel 77・0170)
29 (日)	神野歯科医院 (Tel 73・2309)
6/5 (日)	水崎歯科医院 (Tel 62・9898)

## 献血日程

5/13 (金)	市役所 桃山支所	14:00～16:30
24 (火)	市役所 南別館	10:00～12:00 13:00～16:30

レッツウォーキング♪

## ●奈良春日山原生林を歩く

■とき…5月28日(土)(雨天決行・荒天コース変更)

受付午前7時10分/7時30分スタート

■集合場所…市役所本庁

■コース…市役所→春日大社→春日山遊歩道→鶯の滝→若草山→春日大社→市役所(午後5時30分到着予定)

※歩行距離…約8km/歩行時間…約3時間30分

■持ち物…弁当・水筒・雨具

■定員…60人

■参加費…3,500円

■申し込み…5月19日(木)～20日(金)の午後6時～9時までの間に電話で申し込み。

【申し込み・問い合わせ】

紀の川市ウォーキング協会 高岡 (Tel 080・5317・6278)

電話する時に、こちら↓の内容を伝えてください  
**住所・氏名・年齢・患者の症状・電話番号**

### 夜間・休日の医療機関案内 (24時間)

Tel 073・426・1199 県救急医療情報センター  
Tel 61・1791 那賀消防組合

### 休日に受診できる医療機関

Tel 77・6410 那賀休日急患診療所  
日曜・祝日・年末年始の午前9時～午後5時  
小児は、↓小児救急医療ネットワークへ↓

### 夜間の小児医療電話相談

子どもが急病になり、朝まで様子を見て大丈夫なのか判断に迷ったとき

Tel # 8000 または Tel 073・431・8000

平日は午後7時～11時

土・日・祝日は午前9時～午後11時

### 夜間・休日に受診できる小児科

Tel 073・425・8181 小児救急医療ネットワーク

平日夜間は午後8時～翌6時

土・日・祝日の夜間は午後7時～翌6時

休日昼間は午前10時～正午、午後1時～5時

### 県内の医療機関情報

わかやま医療情報ネット

検索



那賀子育て支援センター

## 子育てサークル補助金

地域で子育て中のお母さんと就園前の子どもが集まり、遊びや交流、情報交換をする子育てサークルの活動を支援します。

■申請期間…5月2日(月)～13日(金)

平日の午前8時45分～午後5時30分

■申請場所…子育て支援課(本庁2階)

■交付要件…次の①～⑥すべてに該当する団体

- ①会員の2/3以上が、紀の川市に住民登録をしている
- ②育児に関する情報交換や知識と技術の習得などの活動を行うため、市民を中心に組織されている
- ③10人以上(保護者と就園前の子どもが5組以上)在籍
- ④申請時において6か月以上の活動実績がある
- ⑤市から他の補助金を交付されていない
- ⑥サークル活動が宗教、政治活動、営利目的でない

■補助金交付額…補助対象経費の1/2の額とし、予算の範囲内で交付(1サークルにつき年額20,000円を上限)

■補助対象経費…消耗品購入費、会場使用料、傷害保険料、行事費(飲食費を除く)、研修費などサークルの運営や活動のための経費

■申請の流れ…①補助金の申請(概要書・計画書の提出) → ②補助金の交付決定 → ③交付金の受け取り → ④活動状況報告書の提出

【問い合わせ】子育て支援課(Tel 77・2511)

## 6月の赤ちゃん広場・子育て教室

■赤ちゃん広場

□0歳児(27年4月2日以降生まれ)

6月6日(月) 打田地区 本庁南別館

6月17日(金) 貴志川・桃山地区 桃山保健福祉センター

6月20日(月) 粉河・那賀地区 那賀保健福祉センター

※時間は午前10時15分～11時30分です。(受付は10時～)

※名札、バスタオル、お茶、着替えを持参してください。

■子育て教室

□1歳児(26年4月2日～27年4月1日生まれ)

6月9日(木) 貴志川・桃山地区 中貴志コミュニティセンター

6月23日(木) 打田・粉河・那賀地区 古和田会館

□2歳児(25年4月2日～26年4月1日生まれ)

6月10日(金) 貴志川・桃山地区 中貴志コミュニティセンター

6月24日(金) 打田・粉河・那賀地区 古和田会館

※時間は午前9時30分～11時30分です。(受付は9時15分～)

※名札、タオル、お茶、着替え、帽子、製作セット(のり、クレヨン、水性マジック、セロテープ)を持参してください。※打田・粉河・那賀地区のみ、はさみと上靴も持参してください。

※日程などの変更や中止の場合は、メール配信サービス(<http://kinokawa.mail-dpt.jp/>で登録)でお知らせします。

【問い合わせ】

那賀子育て支援センター(Tel 75・2331 名手保育園内)

桃山子育て支援センター(Tel 66・0404 安楽川保育園内)

子育て支援課(Tel 77・2511 本庁2階)



那賀子育て支援センター

## 子ども医療費助成制度拡大

～中学生の通院医療費も助成します(8月1日診療分から)～

子育て支援の充実を図るため、これまでの小学校卒業までの子どもを対象とした入院・通院、中学校卒業までの子どもを対象とした入院に係る医療費の助成に加え、8月1日診療分から中学校卒業までの子どもの通院に係る医療費を助成します。これにより、紀の川市の子ども医療費は、通院・入院の助成が中学校卒業まで対象となります。

■対象…中学生(15歳に達する日以後の最初の3月31日までの児童)

■条件…①紀の川市に住所を有し、健康保険に加入されている人  
②生活保護法その他法令により医療費の全額を公費で負担されていない人

■助成内容…①加入健康保険から支給される高額療養費および付加給付金を差し引いて助成します。

②保険適用とならない医療費、入院時の個室料や食事代、薬の容器代、文書料などは助成の対象となりません。

■受給者証交付申請の手続き…5月下旬に、対象の子どもあてに申請書を郵送します。必要事項を記入して、直接窓口へ提出するか郵送で申請してください。申請がないと受給者証の交付ができません。交付申請が認定された場合、7月下旬に受給者証を郵送します。

■提出期限…6月20日(日)

■申請に必要なもの…申請書郵送時に同封している通知文を確認ください。

■医療費の払い戻しの手続き…県外の医療機関で通院・入院し、医療機関に医療費の支払いを済ませている場合は、翌月以降に「子どもの健康保険者証」「印鑑」「保護者名義の預金通帳」「領収書(医療機関の領収印、入院期間(入院の場合)、保険点数、自己負担額の記載があるもの)」を持って、国保年金課または各支所保険福祉係で払い戻しの手続きをしてください。

【問い合わせ】国保年金課 福祉医療係(Tel 77・2511 本庁1階)

## はっぴいママ(妊婦教室)を開催します

妊娠から出産までの大切な時期を、健康でこころ安らかに過ごせるように「妊婦教室」を開催します。申し込みは不要です。

◎5月13日(金) 午後1時30分～3時30分(受付1時15分～)

助産師の話や交流会/骨盤体操/絵本の読み聞かせ(読み聞かせグループ)

◎5月30日(日) 午後1時30分～3時30分(受付1時15分～)

妊婦交流サロン/管理栄養士による食事バランスチェック/歯科衛生士による歯の健康相談

■場所…本庁南別館2階

■持ち物…母子健康手帳

※骨盤体操に参加する人は、バスタオルを持参し、動きやすい服装で参加ください。

※母子保健推進員による一時保育もあります。

【問い合わせ】健康推進課(Tel 77・2511)



那賀子育て支援センター



## 生活機能をチェックして介護予防を！ (介護予防把握事業)

介護認定を受けていない65歳以上の人に、6月中に「基本チェックリスト」を送付します！

高齢期を迎え、「若いころのようにはいかんなあ」と感じることも増えてきたのではないのでしょうか？

その感覚が、案外危険なサインで、生活に介護を必要とする状態が歩み寄ってきているのかもしれない。

これからも自分らしく自立した生活を続けるためにも、改めて自己チェックしてみてください。

### ◎介護予防把握調査（基本チェックリスト）の活用

- ・調査結果から紀の川市の高齢の人の状態像を分析
- ・自己チェックから必要な介護予防事業の案内の送付（※必要のない人は、「介護予防事業の通知を希望しない」に「はい」と答えてください。）
- ・回答内容に応じて、地域包括支援センターから実態把握のための訪問

### ◎過去の調査からわかった紀の川市の傾向

- ・認知機能や心の健康については、65歳から比較的チェックする人が多い。
- ・運動器の機能は、75歳からチェックする項目が増えていく。
- ・認知機能の項目にチェックしている人は、男性の方が多い。
- ・腰やひざなどの痛みのために日常生活に不自由を感じている人は、女性の方が多い。
- ・心の健康について、5人に1人がチェックしている。
- ・地域活動をしていると、心の健康や運動器の機能、認知機能を維持できている人が多い。

### ◎高齢期を迎えるにあたって大切なこと

人とのつながりを持ち、楽しく活動的な生活を心がける。大事なのは「運動」。運動を日常化し、生活の活動量を上げることが認知機能の低下や高齢期にうつとなることを防ぎます。

基本チェックリストの質問に答えることで、あなたの生活に必要な「介護予防」を知ることができます。

介護予防に取り組み、より一層いきいきと元気に過ごしていただくことが、介護保険料抑制にもつながります。

これを機に、自分の生活に必要な介護予防を見つけ、介護予防を実践してみませんか？基本チェックリストが届いたら、回答して返送いただきますよう協力をお願いします。

※返送期日を必ず守ってください。

※アンケートの返送がない場合、様々な介護予防事業の案内ができませんので、必ず返送ください。

【問い合わせ】高齢介護課 介護予防係（Tel 77・2511）

みな寄って運動しよら！

運動のやる気のある皆さん！  
高齢介護課がお手伝いします。  
お気軽に問い合わせください！



## 介護予防教室

65歳以上の人を対象に、運動器の機能向上・栄養改善・口腔ケア・閉じこもり予防などをテーマに、居宅介護支援センターに委託し、教室を開催しています。動きやすい服装で参加ください。

### ◎いきいき元気塾

■とき…5月11日（水）午後1時～3時

■ところ…那賀保健福祉センター2階 多目的ホール

■テーマ…『閉じこもり予防（レクリエーション）』

【問い合わせ】栄寿苑居宅介護支援センター（Tel 75・6888）／  
高齢介護課 介護予防係（Tel 77・2511 本庁2階）

### ◎はつらつくらぶ

■とき…5月19日（木）午後1時～3時

■ところ…本庁5階 501会議室

■テーマ…『転倒予防』について（作業療法士）

【問い合わせ】皆楽園（Tel 77・1881）／高齢介護課 介護予防係（Tel 77・2511）

## つどい場 ひなたぼっこ

■とき…5月12日（水）午後1時30分～4時

■ところ…粉河ふるさとセンター2階 会議室

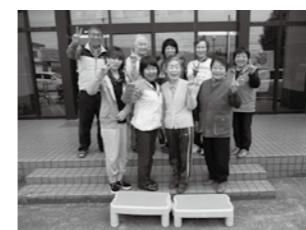
■とき…5月26日（木）午後1時30分～4時

■ところ…桃山支所3階 コンピュータ室

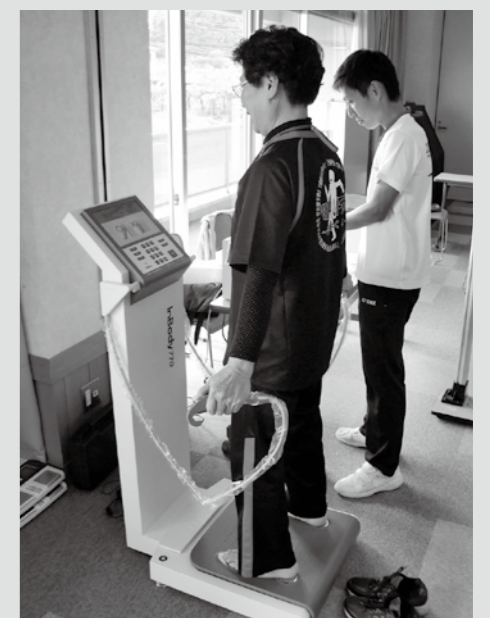
【問い合わせ】高齢介護課 介護予防係（Tel 77・2511）

～介護予防のススメ～  
地域で運動を実践している人々を紹介します⑩

運動自主サークル  
「竜門コスモスサークル」



毎週火曜日午後1時30分から竜門児童館で活動しています。平成27年8月に立ち上げたので、「竜門コスモスサークル」と名づけました。  
これからも楽しく運動を継続していきます！！



# 平成28年度から国民健康保険税の税率が変わります

【問い合わせ】国保年金課（TEL 77・2511 本庁1階）

国民健康保険は、国民皆保険制度を支える医療保険制度であり、国民健康保険税は制度を支える重要な財源です。

紀の川市国民健康保険は、平成19年度に保険税を改正して以来、税率を据え置き（制度改正による税率改正を除く）運営してきました。

しかし、国保税収入の減少に反し、急速に進む高齢化や医療技術および医療機器の進歩により保険給付費が年々増加しており、財政状況は極めて厳しい状況であるとともに、財源不足が生じた際に取崩してきた基金も底をついています。

このような状況において、今後も安定した事業運営を行うため、やむを得ず税率を引き上げることとなりました。

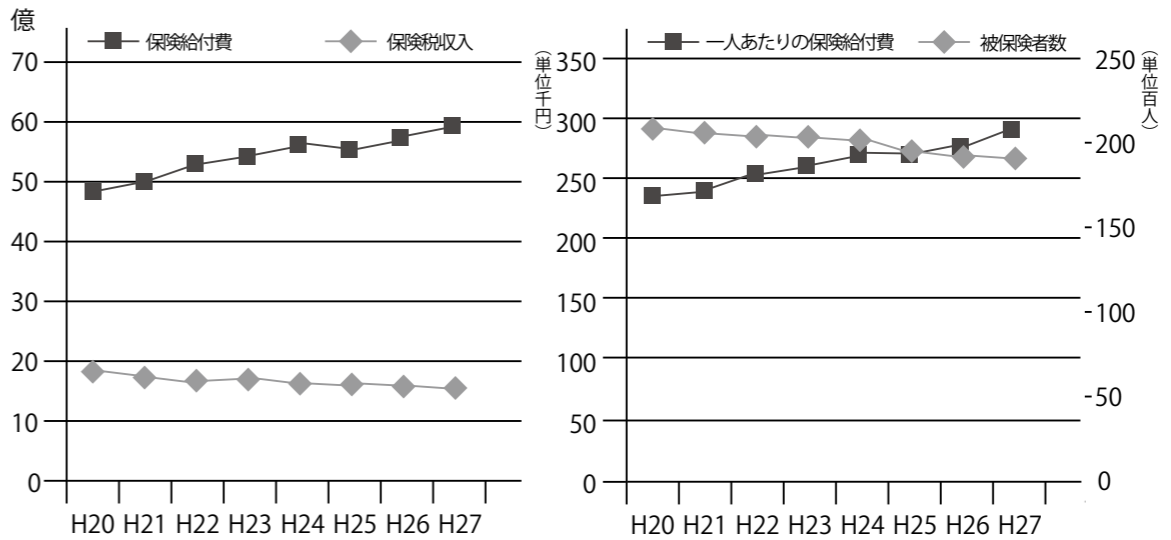
なお、改正にあたり、一般会計（福祉・教育・道路整備などに支出する予算）から財政支援を受けることで、保険税率の引き上げ幅をできる限り抑えています。

## ●国保収入の状況

平成26年度は、総収入額約80億円のうち、国民健康保険加入者に納めていただく保険税収入が約17億円でした。

これは全体の約21%を占めています。

## ●保険税収入などの推移



※保険給付費とは、保険者(市)が医療機関へ支払う費用です。※平成19年度に大幅な医療制度改正があったため、以前は比較対象外としています。※平成27年度は見込みの数値を掲載しています。

●税率 改正後の税率は次のとおりです。なお、賦課限度額の変更は、地方税法施行令の改正によるものです。

	所得割		資産割		均等割		平等割		賦課限度額	
	改正前	改正後	改正前	改正後	改正前	改正後	改正前	改正後	改正前	改正後
医療分	6.5%	7.0%	40.0%	40.0%	25,000円	26,000円	25,000円	26,000円	520,000円	540,000円
支援金分	2.0%	2.2%	10.0%	12.0%	2,700円	8,000円	2,700円	8,000円	170,000円	190,000円
介護分	1.7%	2.4%	8.0%	14.0%	7,100円	8,500円	7,100円	8,500円	160,000円	160,000円

前年中の総所得金額等が下記の金額以下の世帯	軽減割合
総所得金額等の合計が、33万円 以下	7割軽減
総所得金額等の合計が、33万円+26万5千円×被保険者数および特定同一世帯所属者数の合計 以下	5割軽減
総所得金額等の合計が、33万円+48万円×被保険者数および特定同一世帯所属者数の合計 以下	2割軽減

昭和26年1月1日以前生まれの人で公的年金を受給されている人は、15万円を年金所得の合計額から控除した額で軽減判定を行います。  
※納税通知書に記載している「基準所得金額」は基礎控除33万円を控除した後の額です。軽減判定所得については基礎控除33万円の控除前の額で判定します。  
※特定同一世帯所属者とは、国民健康保険から後期高齢者医療制度に移行し、世帯主が変わることなく継続してその世帯にいる人のことです。

## ●軽減・減免

●軽減措置（均等割と平等割の7割・5割・2割の軽減）  
世帯主とその世帯内の被保険者および特定同一世帯所属者の前年中の総所得金額等が一定額を超えない世帯は、均等割と平等割が軽減されます。

申請は不要ですが、収入の有無にかかわらず所得申告が必要です。

●倒産・解雇などによる離職(特定受給資格者) や雇止めなどによる離職(特定理由離職者)をした人の保険税の軽減

【対象者】 離職時点で65歳未満の人で、  
①または②の理由で失業等給付を受ける人  
①雇用保険の特定受給資格(倒産・解雇などによる離職)  
②雇用保険の特定理由離職者(雇止めなどによる離職)

※「離職理由」欄のコードが「11、12、21、22、31、32」

【軽減額】 国民健康保険税は、前年の所得などから算定します。軽減は、前年の給与所得をその30/100とみなして行います。

【軽減期間】 離職の翌日から翌年度末までの期間。  
※雇用保険の失業等給付を受ける期間とは異なります。

※国民健康保険に加入中は軽減でき、一度脱退し再加入する場合で残っている期間があればその期間中も軽減します。

この軽減措置は、雇用保険受給資格者の提示と申請が必要です。

なお、この軽減措置が適用される人(世帯)は、高額療養費自己負担限度額なども軽減される場合があります。

●特別徴収(年金から天引きによる納付)

【特別徴収の対象者】

- ① 国保加入者全員が65歳以上75歳未満の世帯の世帯主(擬制世帯主を除く)
- ② 年額18万円以上の年金(担保に供していないものに限る)を受給している
- ③ 介護保険料と国民健康保険税の合算額が年金受給額の1/2を超えない

【納付方法】

■仮徴収：前年度も特別徴収の人は前年度の2月に天引きした額と同額を、本年度から特別徴収の人は前年度の税額を約6回で割った額を、4・6・8月の年金から天引き

■本徴収：前年中の所得額や本年度の固定資産税額などから本年度の年税額を6月に確定し、確定した年税額から仮徴収した額を差し引いた額を、10月・12月・2月の年金から天引き。

※平成28年10月から特別徴収となる人は、1期分/4期分までは従来どおりの納付方法で納めていただき、10月・12月・2月の年金から天引きします。

※平成28年度中に75歳になる方は国民健康保険から後期高齢者医療制度に移行されるため、特別徴収が中止となります。75歳に到達するまでの国保税は普通徴収にて納付いただけます。納付方法が変わりますので納め忘れに注意ください。

## ●国保税を滞納する...

国保税は必ず納期までに納めてください。滞納すると高額療養費の限度額適用認定が受けられなくなる場合があります。国民健康保険法施行令で定める特別な事情がないにもかかわらず、国保税を滞納のままにしておくくと未納期間に応じて段階的に次の措置がとられます。

- ・納期限を過ぎると、督促手数料や延滞金が徴収されます。
- ・それでも納めないでいると、有効期間の短い短期被保険者証が交付されます。
- ・滞納が長期間にわたると、保険証の代わりに資格証明書(医療費をいったん全額自己負担)が交付されます。
- ※そのほかに、財産の差し押さえなどの処分を受ける場合がありますので、どうしても国保税を納めることができなくなってしまうときは、滞納のままにせず早めに相談ください。

## ●こんなときは14日以内に国保の窓口へ届け出ましょう

職場の健康保険へ加入した、または退職して脱退したなど、世帯内に異動があった場合  
どの届出にも、次の書類が必要です。  
・窓口に来た人の本人確認ができるもの(運転免許証など)

## ●納期限

【普通徴収(口座振替・納付書)】 6月から3月の毎月末日、12月は25日です。(ただし、月末日が土日・祝日の場合は翌開庁日)  
【特別徴収(年金天引き)】 4月・6月・8月・10月・12月・2月の各年金支給時に天引

期別	納期限	期別	納期限
第1期	28年6月30日	第6期	28年11月30日
第2期	28年8月1日	第7期	28年12月26日
第3期	28年8月31日	第8期	29年1月31日
第4期	28年9月30日	第9期	29年2月28日
第5期	28年10月31日	第10期	29年3月31日

・印鑑  
・世帯主および対象者の個人番号(マイナンバー)がわかる書類(個人番号カード、通知カード、個人番号が記載された住民票の写しなど。個人番号を記載したメモなどは不可)



# 市の財政状況 平成27年度の補正予算と財産・市債

## ◎一般会計27年度の予算額(3月現在の補正状況)

歳入 ※表示金額は万円未満を端数処理しています。

区分	昨年9月の予算額	昨年10月以降の補正額	3月現在の予算額
市税	64億3,606万円	0円	64億3,606万円
市民税	27億9,960万円	0円	27億9,960万円
固定資産税	27億2,066万円	0円	27億2,066万円
軽自動車税	1億9,550万円	0円	1億9,550万円
たばこ税	3億8,800万円	0円	3億8,800万円
都市計画税	3億3,230万円	0円	3億3,230万円
(市民1人あたり:円)	9万8,330円	-	9万9,004円
分担金及び負担金	3億8,497万円	△1,455万円	3億7,042万円
使用料及び手数料	2億5,325万円	△549万円	2億4,776万円
その他	28億885万円	9,358万円	29億243万円
地方交付税	112億1,384万円	1,833万円	112億3,217万円
地方譲与税	2億3,000万円	0円	2億3,000万円
交付金等	7億4,706万円	0円	7億4,706万円
国庫支出金	35億2,158万円	2,586万円	35億4,744万円
県支出金	20億6,198万円	△1億4,033万円	19億2,165万円
市債	38億3,730万円	1億4,460万円	39億8,190万円
歳入合計	314億9,489万円	1億2,200万円	316億1,689万円

※市民1人あたりの金額は、昨年9月末現在、3月末現在の住民基本台帳人口から算出した額です。

## 歳出

区分	昨年9月の予算額	昨年10月以降の補正額	3月現在の予算額	市民1人あたり
議会費	2億6,246万円	△805万円	2億5,441万円	3,913円
総務費	45億1,263万円	△2,649万円	44億8,614万円	6万9,009円
民生費	95億3,317万円	5億369万円	100億3,686万円	15万4,394円
衛生費	34億9,988万円	△6,164万円	34億3,824万円	5万2,889円
労働費	13万円	0円	13万円	2円
農林業費	8億6,029万円	△1億4,171万円	7億1,858万円	11,054円
商工費	1億8,210万円	818万円	1億9,028万円	2,927円
土木費	40億5,521万円	△3億2,610万円	37億2,911万円	5万7,364円
消防費	11億2,914万円	2億4,523万円	13億7,437万円	2万1,142円
教育費	25億8,251万円	△5,834万円	25億2,417万円	3万8,829円
災害復旧費	307万円	△56万円	251万円	39円
公債費	48億2,430万円	△1,221万円	48億1,209万円	7万4,023円
予備費	5,000万円	0円	5,000万円	769円
歳出合計	314億9,489万円	1億2,200万円	316億1,689万円	48万6,354円

※市民1人あたりの金額は、3月末現在の住民基本台帳人口から算出した額です。

## ◎市の財産・市債の状況(27年度末残高見込み)

※平成28年度3月末現在の一時借入金はありません。

財産(一般会計)		基金		地方債			
区分	残高見込み	区分	残高見込み	市民1人あたり	区分	残高見込み	市民1人あたり
土地	233万7,403㎡	一般会計	105億4,195万円	16万2,164円	一般会計	354億5,937万円	54万5,462円
建物(木造)	6,706㎡	特別会計	8億8,350万円	1万3,591円	特別会計	112億3,319万円	17万2,797円
建物(非木造)	28万1,930㎡	合計	114億2,545万円	17万5,755円	公営企業会計	61億1,602万円	9万4,081円
出資による権利	3億9,069万円				合計	528億858万円	81万2,340円
自動車	261台						

※市民1人あたりの金額は、3月末現在の住民基本台帳人口から算出した額です。

【問い合わせ】財政課 (Tel.77・2511 本庁3階)

平成27年度の財政状況をお知らせします。

一般会計の3月時点の予算額および補正額、市の財産・地方債の27年度末残高見込みは、左表のとおりです。市の27年度会計は5月31日まで続きますので、決算報告はそれ以降になります。

特別会計、公営企業会計の予算状況は下表のとおりです。

## ◎各会計の27年度予算額(3月末現在)

※表示金額は万円未満を端数処理しています。

会計名	昨年9月の予算額	3月現在の予算額
住宅新築資金等貸付事業特別会計	3,486万円	3,522万円
土地取得事業特別会計	80万円	80万円
国民健康保険事業勘定特別会計	95億3,585万円	98億6,502万円
国民健康保険直営診療施設勘定特別会計	8,148万円	8,148万円
後期高齢者医療特別会計	14億2,916万円	14億6,825万円
介護保険事業勘定特別会計	65億7,249万円	63億6,740万円
公共下水道事業特別会計	12億6,454万円	12億1,623万円
特定環境保全公共下水道事業特別会計	5,630万円	5,630万円
農業集落排水事業特別会計	4,050万円	4,050万円
簡易水道事業特別会計	9億6,327万円	9億6,140万円
池田財産区特別会計	620万円	620万円
田中財産区特別会計	460万円	460万円
長田竜門財産区特別会計	100万円	100万円
竜門財産区特別会計	7万円	7万円
南北志野財産区特別会計	37万円	37万円
飯盛財産区特別会計	41万円	41万円
静川財産区特別会計	37万円	37万円
最上、神田、市場、元財産区特別会計	150万円	150万円
調月財産区特別会計	110万円	110万円
丸柄財産区特別会計	84万円	84万円
平池財産区特別会計	145万円	145万円
特別会計合計	199億9,716万円	201億1,051万円

公営企業会計	水道事業会計	収益的収入	13億5,951万円	13億2,252万円
		収益的支出	13億3,176万円	12億5,802万円
工業用水道事業会計	資本的収入	3億2,010万円	3億2,010万円	
	資本的支出	7億6,115万円	7億6,116万円	
	収益的収入	4,898万円	4,458万円	
	収益的支出	4,305万円	4,063万円	
	資本的収入	0円	0円	
	資本的支出	1,788万円	1,788万円	

# 住宅の耐震診断と耐震改修補助

木造住宅耐震診断士を派遣(無料)

■定数…30件

■申し込み条件(①～⑤を満たすこと)

- ①市内の個人所有の住宅
  - ②昭和56年5月31日以前に着工された専用住宅・併用住宅・長屋または共同住宅(併用住宅については、延床面積の半分以上が居住用スペースであること)
  - ③木造軸組工法の住宅(枠組壁工法(2×4工法)、プレハブ工法、丸太組工法、鉄筋コンクリート造・鉄骨造等の混構造は不可)
  - ④2階建て以下で、延べ床面積が200㎡以下
  - ⑤申込者が市税を完納している
- ※住宅の所有者・同居者以外が申し込む場合は、所有者の同意が必要です。また、長屋・共同住宅の場合、全ての入居者の同意が必要です。
- ※非木造住宅の診断は、一部補助となります。
- ※くわしくは問い合わせください。

耐震ベッド・シェルターの設置費を一部補助

■定数…1件

■補助金額…設置費の2/3(上限26.6万円)

住宅の耐震改修工事費(現地建替を含む)の一部を補助

■定数…6件

■補助金額(専用住宅・併用住宅の場合)

- ・耐震設計費の2/3(上限13.2万円)
- ・耐震工事費の2/3(上限60万円)+耐震工事費の11.5%(上限41.1万円)

※千円未満は切り捨て

※長屋・共同住宅については補助額が異なるため、問い合わせください。

■申し込み条件(①～③を満たすこと)

- ①上記①～⑤の条件に当てはまること(非木造は③を除く)
- ②住宅耐震診断で、評点が木造は1.0未満、非木造はIs値0.6未満またはq値1.0未満
- ③設計業者・施工業者と契約していないこと

◎補助金計算例(設計費30万円、改修工事費360万円の場合)

設計補助…30万円×2/3=20万円→13万2千円(限)…A  
 改修補助…360万円×2/3=240万→60万円(限)…B  
 360万円×11.5%=41万4千円→41万1千円(限)…C  
 補助金額(A+B+C)=114万3千円になります。

■受付開始…5月9日(日)午前9時～

※受付時間は、平日午前9時～午後5時

■第1回×切…5月27日(金)午後5時まで

※定員になり次第、締め切ります。

【申し込み・問い合わせ】都市計画課 (Tel.77・2511 本庁5階)

# 公民館講座の 受講者を募集

学びを通じて、  
新しい出会いを求めてみませんか。

だれでも気軽に学べる公民館講座の受講者を募集します。  
市内に在住・通勤の人ならどの講座へも申し込みすることができます。  
「今年もやるぞ!」「今年こそは!」という人など、多数の申し込みをお待ちしています。

## ■対象

市内在住・在勤の人(一部を除き、高校生(18歳)以下の学生不可)

## ■申し込み期間

5月8日(日)～21日(土)

受付時間は、午前9時～午後5時

※地区公民館は、休館日(月曜)を除く。

※コミュニティセンターは、休館日(月・火曜)を除く。

※先着順に受付し、定員になり次第締め切ります。

## ■受講料

年額 1,500円

(料金を改定しました。開講時に集めます)

講座名の前に「※」が付いている講座は受講料以外に受講者負担が別途必要です。

## ■申し込み方法

開催場所によって申し込み先が異なります。申し込み先を一覧表で確認して、講座開催場所の各地区公民館・コミュニティセンターへ、「紀の川市公民館講座申込書」を直接提出してください。

電話・ファックス・郵送での申し込みは受け付けできません。

## ■その他

○通算3年受講した人は、同じ講座を受講することはできません。

○申込書は、各講座開催場所にも用意しています。

○文化協会加盟クラブ、公民館サークルに加入している人は、同一内容の講座の受講はご遠慮ください。

○講師の都合で、日程を変更することがあります。

○小学生などが講座を受講する場合は、必ず保護者が送迎してください。

○申し込みが少数の場合は、開講できない場合があります。

◀◀◀申込用紙は次ページの上部に

## 打田地区公民館講座 開催場所・申し込み・問い合わせは、打田生涯学習センター(Tel.77・3140)

講座名	開催日・時間	開講日	定員
玄関などにさりげなく生けてみませんか。初心者向け実習です。花知識も学べます。(講師:末生流 馬場千津代)	※華道 第2火曜13:30～15:00	6月14日	20人
優雅な書道で心にゆとりと安らぎを。冠婚葬祭の表書きなどの実用的な書から本格的な書まで学べます。(講師:笠野崇法)	※書道 第2・4水曜19:00～20:00	6月8日	25人
ストレッチ体操で、日頃の運動不足を解消しましょう。(講師:森 泉)	健康ストレッチ体操 第2・4水曜13:30～15:00	6月8日	25人
個性に合わせて、油絵・水彩・色鉛筆・パステルなどの表現が基礎から学べます。(講師:松本正己)	※洋画 第1・3木曜13:30～15:30	6月2日	20人
子ども用ポンチョや大人用ショール、麻バッグなど、編みたいものを基本から学びます。(講師:芝田洋子)	※編み物 第1・3金曜13:30～15:30	6月3日	20人
日本伝統の着物を自分で着れるようになりたいと思いませんか。女性の初心者のための着付け教室です。(講師:山中 環)	着付け 第2・4水曜19:30～21:30	6月8日	20人
外背骨や骨盤まわりの筋肉(インナーマッスル)を鍛え、健康増進を図ります。(講師:田村朋子)	ピラティス 第1・3木曜13:30～15:00	6月2日	25人
片付けようと思いつつも悩んでいませんか?頭と体の両方を使って実際に取り組みましょう!(講師:西島久美子)	整理収納講座 第1・3土曜(全5回)10:00～12:00	6月4日	25人
インテリアについて基礎から学びませんか?色・置き方・大きさなどお部屋に合った上つらえ方の基礎を学びましょう!(講師:中村祐子)	インテリアコーディネイト講座 第1・3木曜(全5回)10:00～12:00	6月2日	20人

## 粉河地区公民館講座 開催場所・申し込み・問い合わせは、粉河ふるさとセンター(Tel.73・3312)

講座名	開催日・時間	開講日	定員
旬の食材だけでなく、缶詰やレトルト食材・電子レンジも大活躍。一回に多品目つくるので、レポートリーが増えること間違いなし!!(講師:柏木和枝)	※おうちごはん 第1火曜10:00～14:00	6月7日	24人
和、洋、中・・・色んなお菓子やパンを作ります。手作りお菓子は、おもてなしや手土産に役立つこと間違いなし!!(講師:覚道起佐子)	※お菓子づくり 第2日曜 9:30～12:00(連休の場合、第1または第3日曜)	6月12日	24人
基本を学び、季節の花や風景などを描き、楽しい時間を過ごしませんか。(講師:桂 淑)	※水墨画 第3木曜13:30～15:30	6月16日	15人
土を触ると、癒しはもちろん、童心に戻れると大好評。自分だけの作品を作る感動を味わってください。(講師:田中恵津子)	※陶芸 第1・3火曜13:00～16:00	6月7日	15人
まだまだ韓流ブーム。基本の会話から韓国文化まで楽しく学べます。(講師:李 庭花)	韓国語 第1・3木曜14:00～15:30	6月2日	20人
こんなときはどうすればいいの?でも、人には聞けない!そんな心配のいらぬ講座です。先生との対話に癒やされます。(講師:羽山京子)	※おとなのマナー 第3金曜10:00～12:00	6月17日	20人
季節を先取り。紙1枚から広がる折り紙ワールド。丁寧に分かりやすく教えてくれ、リクエストにも答えてくれます。(講師:別所克世)	※おり紙 第4金曜13:30～15:30	6月24日	20人
ウクレレは優しく可愛い音色で、生活にうるおいを与えてくれる癒しの楽器です。ウクレレの貸出あり。(講師:北中淳也)	※ウクレレ(初心者限定) 隔週土曜(全10回)19:00～20:30	6月4日	15人

## 那賀地区公民館講座 開催場所・申し込み・問い合わせは、那賀総合センター(Tel.75・2221)

講座名	開催日・時間	開講日	定員
だれでも手軽にできる料理を作り、自分で作る楽しさを味わってみませんか。(講師:正司育子)	健康料理教室(男性対象) 第2水曜10:00～12:30	6月8日	16人
背骨や骨盤まわりの筋肉(インナーマッスル)をしなやかに丈夫に鍛えることで健康増進を図ってみませんか。(講師:田村朋子)	ピラティス 第1・3水曜19:30～21:00	6月1日	25人
局所負担を軽減できる身体づくりをストレッチを行い一人でもできるようにします。又、肩こり・腰痛に対しても1人でもできる体操を紹介します。(講師:山城拓馬)	セルフケア教室 第1・3火曜19:30～21:00	6月7日	20人
様々なジャンルのダンステクニックを取り入れた創作ダンスを通し、踊る楽しさを味わいませんか。(講師:木村真紗美)	フリースタイルダンス(小学生対象) 第2・4火曜19:00～20:30	6月14日	25人

申し込み用紙は、切り取ってお使いください。

**貴志川地区公民館講座** 開催場所・申し込み・問い合わせは、貴志川生涯学習センター（Tel.64・2273）

講座名	開催日・時間	開講日	定員
入講師は地元陶芸家田邊氏、榎ノ木窯を主宰。専門家による指導で、全くの初心者も安心して参加できます。（講師：田邊頼一） ※陶芸	第1・3土曜 9:30～11:30	6月4日	25人
お手軽に季節の花で生活に彩りを加え、華やいだ暮らしを楽しみませんか。（講師：木津京子） ※季節の恵みをお花からアレンジフラワー（前半）	第4土曜 9:00～10:30	6月25日	10人
お手軽に季節の花で生活に彩りを加え、華やいだ暮らしを楽しみませんか。後半は子ども連れOK！（託児はありません。きつぷ広場で待っててね）（講師：木津京子） ※季節の恵みをお花からアレンジフラワー（後半）	第4土曜 10:30～12:00	6月25日	10人
精油の選び方や使い方を丁寧に教える初心者にもわかりやすいアロマ講座です。ご自身やご家族の美容と健康に役立てましょう。（講師：東さゆり） ※アロマセラピーを楽しもう	第1土曜 10:00～12:00	6月4日	20人
全くの初心者向けの内容です。実用的な英会話のスキルを身につけてください。（講師：パトリック・マグワイアー） ※パトリックのNative English～旅編～	第2土曜 10:30～12:00	6月11日	30人
歩き方をちょっと工夫するだけで、誰でも健康で美しくなれます。（講師：福島美恵子） 正しい姿勢と歩き方で健康促進スタイルアップ！	第1土曜 10:00～11:00	6月4日	30人

**中貴志コミュニティセンター講座** 開催場所・申し込み・問い合わせは、中貴志コミュニティセンター（Tel.65・1155）

講座名	開催日・時間	開講日	定員
織田信長・羽柴（豊臣）秀吉の紀州攻め、真田昌幸・幸村父子と九度山、御三家紀州藩の成立、紀州藩主時代の徳川吉宗について学びます。（講師：小山譽城） 歴史講座	第1土曜 13:30～15:00（6月～10月）	6月4日	25人
初心者向け。お家にしまっている写真を可愛くレイアウトして、思い出をお部屋に飾ったり、アルバムにして見ませんか。（講師：有馬かおり） ※スクラップブック	第4日曜 10:00～12:00	6月26日	20人
筋肉トレーニングを用いた楽しいフィットネスで、引き締まった体作りを目指します。（講師：MAYUKO／前田真由子） 楽しい筋トレエクササイズ 《FUN FITNESS》	第3水曜 10:00～11:00	6月15日	25人
子育て中のお父さん対象で、子どもが喜び、栄養を考えた手軽にできる料理を教えていただきます。9月～1月までの受講。（講師：金谷真里） ※育メン限定！パパご飯習得塾	第3土曜 10:00～13:00（10月のみ第2土曜）	9月17日	16人
音響に関する知識を学び、自分の声（歌、詩や文章の朗読、伝えたい言葉など）や楽器演奏の録音を行いCDに残してみませんか。未経験者対象。（講師：中西 大） ※レコーディング&PA体験講座	8/6、8/20、9/3、9/10の土曜 13:30～15:30	8月6日	16人

**西貴志コミュニティセンター講座** 開催場所・申し込み・問い合わせは、西貴志コミュニティセンター（Tel.65・2211）

講座名	開催日・時間	開講日	定員
肩凝り、腰・膝痛の体の不調をバランス体操で姿勢を改善して健康になりましょう。（講師：淡路芳久） 健康向上体操	第3木曜 14:30～15:30	6月16日	30人
野菜ソムリエに、果実・野菜をテーマに「楽しく・美味しく・ヘルシーに」手軽に作る料理のこつを学びます。（講師：垣淵ひろ子） ※野菜ソムリエのお料理講座	第4金曜 10:00～12:00	6月24日	24人
おじいちゃん、おばあちゃん、子育て中の忙しいパパ、ママの強い味方です。小児科医、栄養士、保健師から今どきの子育て、孫育て事情などを学びます。 ※育じい・育ばあ応援講座 ～楽しい子育て・孫育て～	第2木曜 10:00～12:00	6月9日	24人
子どものための茶道教室。子どものうちに身につけておきたい礼儀作法や立ち居振る舞い、うつろ四季を感じる心も育みます。（講師：藤田弘子） ※子ども茶道教室	第3土曜 10:00～12:00	6月18日	40人

**東貴志コミュニティセンター講座** 開催場所・申し込み・問い合わせは、東貴志コミュニティセンター（Tel.64・3877）

講座名	開催日・時間	開講日	定員
腹式呼吸をマスターすることが目標。お腹から大きな声を出してみます。今まで知らなかった自分の声探しをしてみませんか。（講師：河島賀代） ※楽しい発声	第2金曜 10:30～12:00	6月10日	30人
ロープやボールを使い腰痛体操・肩こり体操・リズムダンス・終わりにヨガをして静かにクールダウン。心地良く汗を出してみませんか。（講師：木村真智子） フレッシュ体操講座	第1土曜 10:00～11:30（6月のみ第2土曜日）	6月11日	30人
自分に？家族に？大切な人の健康を考えたお弁当作りははじめませんか？（講師：栄養士グループNAGA 三國和美ほか） ※お弁当レッスンABC	第2土曜 10:00～12:00	6月11日	20人
聞き覚えのある有名な一節、でもその先は知らなかった内容。音読して解釈して物語を深くひも解きます。まずは「徒然草」からはじめてみましょう。（講師：田村美代子） ※知ってワクワク初心者のための古文	第1木曜 13:30～15:00	6月2日	15人

**丸栖コミュニティセンター講座** 開催場所・申し込み・問い合わせは、丸栖コミュニティセンター（Tel.64・7270）

講座名	開催日・時間	開講日	定員
無限にひろがる可能性、最初は簡単な小物入れから。色んな色を使い自分だけのオリジナル、自分だけの作品を作れたら楽しいですよ。（講師：成瀬 舞） ※エコクラフト手芸	第2水曜 13:30～15:30	6月8日	20人
基本的なストレッチ、腹式呼吸の仕方、足のグーチョキパー、ヨガポーズ、簡単な踊りなど、中高年の方も安心して楽しめるプログラム、気軽に話せる仲間もできます。（講師：田中清子） シニア向けエクササイズ	第2木曜 10:00～11:30	6月9日	25人
日頃何気なく美味しくいただいていた和菓子達。今年は和菓子職人と一緒に楽しみながら作ってみませんか？試食も楽しみます。（講師：須賀良知） ※職人が教える和菓子作り 入門編	第1木曜 10:00～12:00	6月2日	20人

**平成28年度紀の川市公民館講座申込書**

施設名				受付No.	※何も記入しないでください
講座名				受講年数	初めて 2年目・3年目
ふりがな 氏名		性別	男・女	年齢	歳
住所	〒			電話番号	
				携帯電話	
※紀の川市外にお住まいの人は、以下も記入してください。					
勤務先名称				勤務先 電話番号	
勤務先住所					

**平成28年度紀の川市公民館講座申込書**

施設名				受付No.	※何も記入しないでください
講座名				受講年数	初めて 2年目・3年目
ふりがな 氏名		性別	男・女	年齢	歳
住所	〒			電話番号	
				携帯電話	
※紀の川市外にお住まいの人は、以下も記入してください。					
勤務先名称				勤務先 電話番号	
勤務先住所					



●受講年数欄は、該当するものに○をつけてください

●申込書は、1人1講座ごとに、省略せずにすべて記入してください。

●通算3年受講した人は、同じ講座を受講できません。

●申し込みの列ができていない場合は、1人1枚ずつの申込受付とします。

●複数の講座（代理分含む）を申し込む場合は、再度、後列へ並んでください。

●申込書に記載の個人情報は、公民館講座運営の目的以外には使用しません。

**桃山地区公民館講座** 開催場所・申し込み・問い合わせは、桃山会館（Tel.66・2288）

講座名	開催日・時間	開講日	定員
自分のベースで全身を動かして、体も心も整えていきます。（講師：渡名喜友子） すっきり健康ヨガ	第1・3火曜 19:30～20:30	6月7日	30人
ヨーロピアンスタイルを取り入れ、生花はもちろんシルクフラワーやプリザーブドフラワーを作ってアレンジします。（講師：森 ルミ） ※ヨーロピアンフラワーデザイン	第3金曜 19:00～20:30	6月17日	20人
うまく書く必要なんてありません。自分が感じたことを感じたままに思いを込めて書いてみませんか。（講師：東郷千恵） ※絵手紙	第3日曜 13:30～15:30	6月19日	20人
覚えられるかどうか心配…。でも太鼓を叩きたいあなた！この講座で和太鼓に触れてみませんか。（講師：井寄忠明） 和太鼓	第4金曜 19:30～21:00	6月24日	25人
美しいマナーとエレガントな立ち振舞いを身につけませんか。ワンランク上の自分になりましょう。（講師：金川あずさ） 心を磨くエレガントマナー講座	第2金曜 19:30～21:00	6月10日	20人
ゆったりした動作と呼吸で体の柔軟性を向上させ、心身ともリラックスすることで、ストレスを解消させましょう。（講師：大西恭子） 太極拳と中国体操	第2日曜 10:00～11:30	6月12日	30人

## ●案内

### 紀の川市歌の制定

紀の川市歌が完成しました。市合併10周年記念事業として制定され、市の情景・歴史・文化を称えた市歌です。市歌が新たな象徴となり、子どもからお年寄りまで広く親しまれ、長く歌い継がれていくことを願っています。

市歌のメロディーは、5月9日(月)からお昼のチャイムとして防災無線で流れまです。音源は、市ホームページ(アドレスは上部)からダウンロードできますので、ぜひ利用ください。  
【問い合わせ】企画調整課 (TEL 77・2511 本庁3階)

### ごみの分別に協力ください(古紙編)

今年度から、古紙の収集日をダンボール・紙箱、紙パック、新聞、雑誌に分けています。ダンボール・紙箱と紙パックは別々に紐をかけて出してください。

●ダンボール・紙箱：ガムテープは使用せず、折りたたんで十字に紐をかけて出してください。  
●紙パック：牛乳やジュースのパックです。水ですすぎ解体して、紐をかけて出してください。  
●新聞・チラシ：十字に紐をかけるか、新聞収納パックに入れて出してください。  
●雑誌：片手で持てる程度にまとめて、紐を十字にかけて出してください。  
【問い合わせ】廃棄物対策課 (TEL 77・2511 本庁2階)

### 水道料金等の徴収(滞納整理)

水道料金等の徴収業務(滞納整理)を委託しています。地方公営企業法施行令第26条の4第1項および地方自治法施行令第158条第2項の規定により、次のとおり公表します。

■委託期間：4月1日から29年3月31日まで  
■委託先：株式会社NJS E&M(東京都港区芝浦一丁目一番一号)  
■委託範囲：上水道、工業用水道、簡易水道および飲料水供給施設における水道料金など  
■徴収方法：市役所窓口、納入義務者宅への訪問(電話連絡)、給水停止など  
【問い合わせ】水道総務課 (TEL 77・2511 本庁1階)

### 生涯学習出前講座

みなさんの学習活動に役立てていただくため、学習会や集会に市の職員などが講師として出向きます。講座名や開催条件など、詳しくは問い合わせください。

■講座数：33講座  
■申込方法：生涯学習課・各地区公民館・各支所に設置の申込書を、受講希望日の4週間前までに郵送またはFAXで提出ください。  
■講座開催時間：午前9時～午後9時30分 ※年末年始を除く。ただし、担当課の業務の都合で希望日に実施できない場合あり。  
■対象：市内に在住・通勤・通学する10人以上のグループ  
※会場の確保や参加者への連絡、当日の進行などは申請者側でお願いします。講座によっては、教材費、資料代などの実費を負担していただく場合があります。(講師派遣の費用は不要)  
【問い合わせ】生涯学習課 (TEL 77・2511 本庁4階)

### 地籍調査の登記完了地域

次の地域の地籍調査の成果に基づき登記事務が完了しました。(3月1日完了)  
完了した地域の字名  
■猪垣の一部：堂山  
■中津川の一部：讓羽・助谷の一部：護摩谷・東馬坂・西馬坂・西谷中尾・西谷・東柳谷・西柳谷・安滝・万燈籠山・極楽尾・大池尻・打越・岩鼻・桴谷  
■藤井の一部：平畑・柳谷の一部  
■北長田の一部：勢房の一部  
■宮ノ前の一部  
【問い合わせ】地籍調査課 (TEL 77・2511 本庁5階)

## 環境保全型農業直接支払制度

地球温暖化防止や生物多様性保全等に効果の高い営農活動に取り組む農業者グループに対して支援を行います。

■支援対象者…次の要件を満たす農業者団体  
・販売することを目的に生産を行っていること  
・エコファーマーの認定を受けていること  
・農業環境規範に基づく点検を行っていること  
・自然環境の保全に資する農業生産活動の実施を推進する活動を行っていること

### 支援対象となる取組

●全国共通取組  
・化学肥料、化学合成農薬の5割低減の取組とカバークロープ(緑肥)の作付けを組み合わせた取組  
・化学肥料、化学合成農薬の5割低減の取組と炭素貯留効果の高い堆肥の水質保全に資する施用を組み合わせた取組  
・有機農業の取組

### 地域特認取組

・化学肥料、化学合成農薬の5割低減の取組と草生栽培を組み合わせた取組【対象作物：果樹】  
・化学肥料、化学合成農薬の5割低減の取組と性フェロモン剤の導入(総合的病害虫・雑草管理(IPM)を組み合わせたもの)を組み合わせた取組【対象作物：梅、柿、桃】※桃は露地栽培に限り、和歌山県の特認として化学合成農薬の3割の特例を設定

■複数取組…1つのほ場で取組時期が異なる複数の活動を組み合わせて実施する場合に、2取組目までを支援  
《取組例》  
梅の栽培で、草生栽培と性フェロモン剤の導入を実施

### 申請期間…6月末日まで

※支援単価など、くわしくは問い合わせください。  
【問い合わせ】農業林業振興課 (TEL 77・2511 本庁4階)

### 経済センサス活動調査に協力ください

調査期日を6月1日現在とし、経済センサス活動調査が全国で実施されます。この調査は、総務省と経済産業省が実施するもので、全国すべての事業所と企業が対象になります。

調査の結果は、地域開発計画や都市計画などの基礎資料、国や都道府県・市町村における商業の育成などに係る諸施策の企画・立案の基礎資料になります。調査員が5月中旬から調査票をお届けしますので、協力ください。  
【問い合わせ】総務課 (TEL 77・2511 本庁3階)

### 情報公開制度

#### 個人情報保護制度

27年度の情報公開制度・個人情報保護制度の実施状況をお知らせします。情報公開制度：市が持っている公文書を見ることができ、ただし、そのこ

	情報公開制度	個人情報保護制度
請求件数	23	14
決定状況		
全部開示	閲覧 1	0
	写しの交付 20	2
部分開示	閲覧 0	0
	写しの交付 2	10
非開示	0	2
却下	0	0
取り下げ	0	0
処理中	0	0

有料広告 くわしくは、広告主に問い合わせください。

### 広告主を募集しています

あなたのお店を広報紀の川でPRしませんか(有料)

有料広告 くわしくは、広告主に問い合わせください。

### 広告主を募集しています

あなたのお店を広報紀の川でPRしませんか(有料)

# 案内

## 特別栽培農産物等 生産支援事業

持続可能な農業を推進し、安全安心な農産物を安定的に供給することを目的に、有機栽培または化学肥料および化学合成農薬を5割以上低減した農産物販売に取り組み農業者などを支援するため、28年度も実施します。

■支援対象者：紀の川市のほ場において販売を目的に営農を行う農業者のうち、次の要件を満たす者

- ①認定農業者
- ②和歌山県特別栽培農産物認証制度またはJAS制度による有機農産物の認証を受けた者

■補助内容：当該年度に栽

培し収穫する農産物で、県特別栽培農産物認証制度またはJAS制度による有機農産物の認証手数料の総額の1/3以内を助成（1,000円未満は切捨）。

◎認証手数料の補助対象は、申請登録料、認定手数料、審査料など

◎現地確認などの特別費用、書類送付料、振込手数料など認証申請に直接関係しないものは補助対象となりません。

※複数の農業者で認証を受けている場合は、認証手数料の総額を按分し、当該申請者の補助対象費用の1/3以内を助成します。

◎その他、必要書類など、くわしくは農業林業振興課に問い合わせください。

【問い合わせ】農業林業振興課（TEL77・2511）

## 農薬の取り扱いに 注意して

農薬を使用するときは、ラベルに表記された使用方法を遵守し、農薬の飛散・流出防止に努めてください。

住宅地や学校などの近隣で農薬を使用するときは、十分な飛散防止対策を講じるとともに、周囲へ事前に周知してください。

不用になった農薬は、処理専門の業者に廃棄を依頼するなど、適正に処理してください。飛散、漏えい、侵出、流出した場合は、直ちに保健所、警察署、消防署などに通報し、被害が拡大しない措置を講じましょう。

【問い合わせ】農業林業振興課（TEL77・2511）

## 災害への備え、果 樹共済・水稲共済

近年は地球温暖化の影響などにより、気象の変化が激しく、いつ災害に見舞われるかわかりません。

風水害、干害、凍霜害、地震などの自然災害や病害虫などによって受けた損失を補てんする公的保険制度です。災害への備えとして活用ください。※掛金の半分を国が負担します。

■水稲共済：水稲を20<sup>㍓</sup>以上耕作している人は、法律による加入義務があります。

■果樹共済：加入できる樹種は、温州みかん、はっさく、ネーブル、不知火、桃、柿、梅、すもも、キウイフルーツです。

※見積もりは無料です。

【問い合わせ】NOSAI和歌山北部（TEL0120・73・6788）

# 福祉

## 国民健康保険医療 費通知の発送時期

昨年度、医療費通知は3か月に1度送付していましたが、今年度は2か月ごとにお知らせします。

■発送予定月／診療内容月

- 5月／1月～2月
- 7月／3月～4月
- 9月／5月～6月
- 11月／7月～8月
- 1月／9月～10月
- 3月／11月～12月

【問い合わせ】国保年金課（TEL77・2511 本庁1階）

## 広告

広報紀の川や市ホームページであなたのお店の宣伝をしませんか。広報広聴課（TEL77・3512）

## 農業委員・農地利用最適化推進委員

農業委員会事務局（TEL77・2511 本庁4階）

### 農業委員【任期…4月1日～3年間】

信定 孝／岩鶴修嗣／児玉勝彦／青柳 守  
赤坂好哉／稲本伊佐夫／藪本悦子／小坂憲史郎  
西川泰弘／山本佳司／宇野嘉一／尾崎加代子  
山本崇吉／宇田篤弘／山下輝修／山田 賢

澤 修次（荒見）  
東 治弘（下鞆渕・中鞆渕・上鞆渕）

### ●那賀地区

西口 靖（平野・名手上・名手下）  
杏西徳昭（切畑・江川中・西野山）  
野尻好彦（名手市場・穴伏）  
前川久博（王子・藤崎・名手西野・後田）  
畑 敏之（赤沼田・麻生津中・横谷）  
吉井 博（西脇・北涌）

### ●桃山地区

田中 悟（市場・元）  
高野哲二（段・段新田）  
堀 幹（最上（南部の一部を除く）・神田）  
永山正次（調月（南部の一部を除く））  
森上啓二（黒川・善田・大原）  
西川 均（野田原・脇谷・垣内・峯・中畑・調月（南部の一部）・最上（南部の一部））

### ●貴志川地区

松浦映次（前田・尼寺・上野山・神戸・国主）  
鈴木敏彦（井ノ口・高尾・岸小野・北）  
土肥茂實（長原・長山・鳥居）  
田村慶之（西山・岸宮）  
中川幸宣（北山・丸栖）

### 農地利用最適化推進委員【任期…4月4日～3年間】

#### ●打田地区

溝根 央（古和田・西大井・田中馬場・東国分）  
松山源春（打田・黒土・赤尾・広野・東大井・久留壁）  
増田千秋（中井阪・下井阪・西井阪）  
蜂木 孝（尾崎・畑野上・花野・上野）  
北上照芳（窪・竹房・高野）  
城口 豊（南中・北大井・豊田・北中・神領・西山田・東山田）  
富松泰秀（南勢田・北勢田・重行・池田新・神通・中畑・今畑）  
上野光治（登尾・枇杷谷・東三谷・中三谷・西三谷）

#### ●粉河地区

蟹井敏孝（粉河（北部の一部を除く）・井田・東野・中山）  
西野嘉晃（中津川・猪垣・藤井・粉河（北部の一部）・東毛）  
岡田恭幸（西川原・上丹生谷・下丹生谷）  
前田耕治（東川原・野上・馬宿）  
神保佳直（北長田・長田中・北志野・南志野）  
曾和俊次（上田井・別所・嶋・深田・松井）  
中谷公隆（杉原・風市・勝神・遠方）

## 聴覚障害者のFAX機 使用経費を助成

重度の聴覚障害のある人で、コミュニケーションや緊急連絡などの手段としてFAX機を使用している場合に、使用経費の一部を助成します。

■対象者：①聴覚障害で身体障害者手帳1・2級の交付を受け、自宅にFAX機を設置している人

②28年4月1日現在で、1年以上紀の川市に住居登録のある人

■助成金額：年6,000円

■受付期間：5月9日（月）～5月31日（火）

■持参するもの：身体障害者手帳、印鑑、振込先金融機関の通帳

受付場所に設置している申請用紙に必要事項を記入し、申請してください。

【問い合わせ】障害福祉課（TEL77・2511 / Fax79・3926 本庁2階）

# 税金

## 納税通知書の発送

28年度の固定資産税・都市計画税納税通知書を、5月9日に発送する予定です。例年、問い合わせが多い固定資産税が上がった主な理由は次のとおりです。同封の課税物件明細書で確認ください。

●地目が変更された土地：登記の異動や現況確認によります。

●農地転用後の土地：農地のままでも税額は上がります。

●住居の取壊しなどで住宅用地でなくなった土地：取壊してなくても住居と認められない場合も含まれます。

●新築住宅に対する減額措置の終了した家屋

※くわしくは、市ホームページに掲載していますので、確認ください。

【問い合わせ】市民税課（TEL77・2511 本庁1階）

## ●●募集

### 学童保育「丸栖っ子クラブ」指導員募集

週2〜4日勤務でできる指導員を募集します。

- 業務内容：学童保育入所児童の保育。※資格は不要
- 募集人数：若干名
- 勤務時間：平日午後1時〜6時30分／土曜日と長期休暇中（夏休みなど）は午前8時〜午後6時30分
- ※面接があります。くわしくは問い合わせください。
- ※紀の川市の職員、臨時職員の募集ではありません。
- 【申し込み・問い合わせ】学童保育「丸栖っ子クラブ」（Tel.64・0711丸栖小学校前）／子育て支援課（Tel.77・2511 本庁2階）

### 長寿学園・女性学級の受講生募集（打田地区）

●長寿学園

- 対象：打田地区の60歳以上の入所者
- 定員：30人
- 内容：仲間づくり、健康体操や講座、社会見学など
- 女性学級
- 対象：打田地区の女性
- 定員：30人
- 内容：社会見学、食生活に関することなど
- ※それぞれ年5回程度開催 ※初めての人を優先します。
- ※講座内容により、別途費用が必要になります。
- 申込期間：5月10日（火）〜20日（金）
- 【申し込み・問い合わせ】打田生涯学習センター（Tel.77・3140）月曜を除く午前9時〜午後5時30分

### 鞆渕山村留学センター指導員（寮母）募集

■募集者：単身または家族でセンターに住み込み、小学生の食事・洗濯などの世話のできる人

- 募集期間：随時
- センター施設：生活に必要な家具、家電などは揃っており、風呂、台所、食堂、寮母用の部屋があります。
- 寮生用の個室が4つあります。
- 収入：留學生からの下宿代（留學生一人当たり月額小学生6万5千円、中学生6万8千円）と鞆渕地区留学対策委員会からの補助金（光熱費等として）
- 留學生：中学2年生男子1人、中学3年生女子1人
- 募集案内：鞆渕小中学校ホームページ（上部記載）
- 【問い合わせ】鞆渕小学校教頭（Tel.79・0895）

### 統計調査員を募集

各種統計調査に従事する登録統計調査員を随時募集しています。

- 仕事内容：国などが実施する各種統計調査における調査対象世帯や事業所への調査票の配布・回収、調査票の点検・整理など
- 応募資格（次の①〜④の条件をすべて満たす人）
- ①市内在住または在勤で満20歳以上の人
- ②責任を持つ

### て調査員の仕事をできる人

③調査時に知れた秘密を守れる人

- ④税務・警察・選挙に直接関係のない人
- 申し込み：随時、総務課に事前に連絡ください。簡単な面接を実施します。
- ※調査実施の1〜2か月前に、調査の種類・期間・調査地域などの連絡をします。
- ※1回の調査の従事期間間は、1〜2か月程度です。
- 調査の実施数や規模は年によって異なるため、すべての調査に従事できるわけでは

## 税のお知らせ

ためないで！  
ゴミ・ストレス・税金  
税金は納期内に納めましょう

### ●夜間の納税・相談窓口

木曜の夜間（午後8時まで、祝日のぞく）に、納付・納税相談窓口（収税課・市民税課・国保年金課）を開設しています。  
※夜間は、本庁舎北側通入口を利用ください。

### ●納期限のお知らせ 5月31日（火）

- 市県民税・普徴 随2期（収税課・市民税課）
- 軽自動車税 全期（収税課・市民税課）
- 固定資産税 1期（収税課・市民税課）
- 国民健康保険税 随2期（国保年金課）
- 後期高齢者医療保険料 随2期（国保年金課）
- 収税課・市民税課・国保年金課（Tel.77・2511）

#### 納め忘れはありませんか

市県民税・普徴（随1期）／国民健康保険税（随1期・随13期）／後期高齢者医療保険料（随1期）／介護保険料（随1期）の納期限は**5月2日**です。まだ納めていない人は、最寄りの金融機関か市役所窓口へお急ぎください。

はありせん。

- その他
- 調査期間中は、非常勤の公務員となります。
- 調査活動に従事した対価として報酬を支払います。
- 調査活動中の事故などに対して補償があります。
- 【問い合わせ】総務課（Tel.77・2511 本庁3階）

### 5月の天文台観望会

「火星大接近！」  
地球に2年2か月ぶりに最接近します。

- とき：5月28日（土）午後8時〜9時（天候不良の場合は中止）
- ところ：西貴志コミュニティセンター
- 定員：20人※中学生以下は保護者の同伴が必要。
- 参加費：一般2000円／高校生以下1000円
- 【申し込み・問い合わせ】西貴志コミュニティセンター（Tel.65・2211）月・火・祝日を除く午前9時〜午後5時

### あぐりキッズスクール 第5期生募集

JA紀の里は食農教育の一環として、JA紀の里管内（紀の川市・岩出市）の小学3〜6年生を対象に、あぐりキッズスクールを開校しています。

これは継続的な体験を通じて、次世代を担う子どもたちに、食・農の大切さを伝えることが目的で、5月から年間7回のカリキュラムで行います。

田植えや稲刈り、野菜や果物の収穫など、食とそれを育む農業や自然に親しんでもらえる多くのカリキュラムを用意しています。

みんなでいろいろな体験をして食と農について学び、自分たちの住んでいる地域のすばらしさを再発見しましょう。

【申し込み・問い合わせ】JA紀の里生活部（Tel.77・7808）

### 「紀の川」河川愛護モニターを募集

■モニター期間：7月1日〜平成29年6月30日（1年）

- 応募資格：市内在住で、紀の川付近（紀の川からおおむね5km以内）に住む20歳以上の入所者
- 募集人員：県内で若干名（応募者多数の場合は選考）
- 謝礼：月額4,580円（予定）
- 応募方法：官製はがきまたは電子メールで①氏名②年齢③生年月日④性別⑤住所⑥電話番号⑦職業⑧活動範囲の希望⑨応募理由⑩河川愛護モニターになった場合の活動内容⑪河川愛護モニター経験の有無を記載し、6月3日（金）までに、和歌山河川国道事務所（Tel.64018227 和歌山市西丁16番地 ※電子メールアドレスはページ上部に記載）へ応募してください。

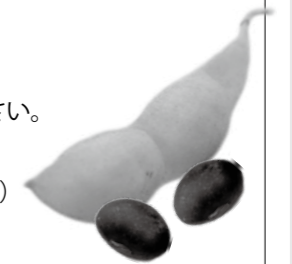
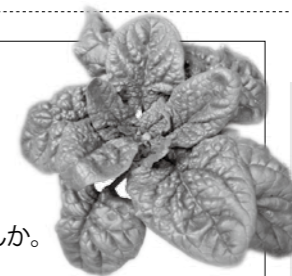
【問い合わせ】和歌山河川国道事務所河川管理課（Tel.073・402・0267）

## 黒豆&ちぢみほうれん草 作業体験

紀の川市の南端、標高約400mに位置する山あいの集落「ともぶち」で、黒豆やちぢみほうれん草の植え付け作業から収穫までの体験をしてみませんか。

- 第1回目…6月18日（土）  
黒豆の植え付け作業、玉ねぎ・じゃがいもの収穫体験、竹の食器作り体験（夕食用）、夕食など。夜にはホタル観賞も行います。
  - 第2回目…10月15日（土）  
枝豆の収穫体験、サツマイモの収穫体験、ちぢみほうれん草植え付け体験など。
  - 第3回目…12月3日（土）  
黒豆の収穫体験、しめ縄づくり、餅つき、丸太切り体験など。
  - 第4回目…29年1月21日（土）  
ちぢみほうれん草の収穫体験、こんにゃく作りなど。
- ※参加費用や申し込み方法など、くわしくはJA紀の里に問い合わせください。  
※開催日は、作物の生育状況により変更する場合があります。

【申し込み・問い合わせ】JA紀の里営農センター体験農業部会（Tel.77・0810）  
【問い合わせ】農業林業振興課（Tel.77・2511 本庁4階）



●●募集

被害者支援活動員  
養成講座

犯罪や事故の被害者、その家族を支援する活動員を養成します。

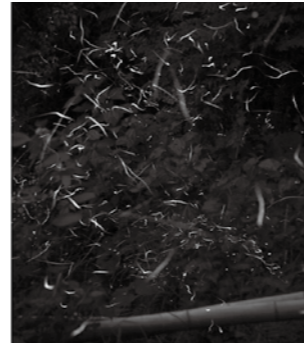
- とき…前期6月11日(土)、25日(土)、7月2日(土)／後期7月9日(土)、10日(日)
  - ところ…和歌山ビッグ愛(和歌山市手平2丁目1-2)
  - 対象…25～65歳未満で、全日程受講可能な人
  - 定員…30人
  - 受講料など…5,000円
  - 申し込み…6月3日(金)までに所定の用紙で申し込み【申し込み・問い合わせ】
- 公益社団法人 紀の国被害者支援センター (Tel 073・427・2100)

●●催し

東貴志コミセン  
ホタル学習会・観賞会

■とき…6月4日(土)午後6時～9時

- ところ…東貴志コミセン ティセンター
- 内容…「ホタルの一生」などの学習会・地元の生息地でホタルを観賞
- 【問い合わせ】東貴志コミセンティセンター (Tel 64・3877) 月・火・祝日を除く午前9時～午後5時



岩崎宏美 with 宗次郎

宝くじまちの音楽会 ～心のふるさとを求めて～

- とき…7月6日(水) 開演午後6時30分／開場6時
- ところ…粉河ふるさとセンター 大ホール
- 入場料…2,000円 ※当日2,500円

※全席指定席  
※前売りチケット完売の場合、当日券はありません。  
※未就学児は入場できません。  
※入場料は、宝くじの助成により特別料金です。

■出演…岩崎宏美、宗次郎(オカリナ奏者)

地元合唱団・粉河高校合唱部  
※お楽しみ抽選会があります。

■チケット販売開始日…5月15日(日) 午前11時～

■チケット販売場所…粉河ふるさとセンター(月曜・祝日休館)  
貴志川生涯学習センター(月曜・祝日休館)  
和歌山県民文化会館  
ミュージックショップフクイ

【問い合わせ】粉河ふるさとセンター (Tel 73・3312)



クラシノジョウホウ

28年度一般競争(指名競争) ー物品・その他製造等ー  
入札等参加資格審査申請の受付

市が発注する「物品・その他製造等」の入札などに参加を希望する個人・法人の資格審査申請の受け付けをします。

■受付期間…6月1日(水)～6月30日(木)

平日の午前9時～正午／午後1時～5時

■提出書類…市の指定様式で「平成28年度一般競争(指名競争)入札等参加資格審査申請一覧表」による。  
※提出要領や申請様式は、5月2日(日)から管財課で配布しています。また、市ホームページ(<http://www.city.kinokawa.lg.jp>)からもダウンロードできます。

■提出方法…持参または郵送など(郵送などの場合は、82円切手を貼付した返信用封筒を同封してください)

■登録認定期間…28年8月1日～31年7月31日(3年間)

※「物品・その他製造等」については、今回本申請の受け付けです。更新および新規で入札などに参加を希望する場合は、必ず申請が必要です。

■申請除外品目

次の①から⑧の物品等の取引を希望する場合は、登録は不要です。

- ①書籍類(図書・新聞等。ただし、図書館の貸出用を除く)
- ②印紙類
- ③食料品類(茶の葉を除く)
- ④写真類(現像・焼付等。ただし、デジタルカメラ等の販売は必要)
- ⑤医療薬品類
- ⑥動植物類
- ⑦肥料類
- ⑧健診・検診業務

【申請受付・問い合わせ】

管財課 (Tel 0736・77・2511 本庁3階)  
〒649-6492 紀の川市西大井338番地

入会のご案内  
紀の川かるた会

相手がなく、さびしく独習や機械と対戦している人、仲間にお入りください。生きた試合は人が相手です!

- とき…日曜日の午前9時30分～正午 年間15回程度開催 次回は5月15日(日)
- 対象…小学生～80歳程度まで
- ところ…打田児童館2階など
- 参加費…1日100円(家族無料)
- 申し込み…開催時間までに問い合わせください。

【申し込み・問い合わせ】  
紀の川かるた会 河辺よしゆき  
(Tel 77・5354 / 090・3977・0319)

参加者募集  
韓国で国際キャンプ

世界20か国、約4,000人が参加し、交流や文化体験、K-POPコンサートなどが行われます。

- とき…7月25日(月)～29日(金)
- 対象…小学生～大学生
- 定員…20人
- ところ…韓国ソウル市、周辺
- 参加費…6万円
- 申し込み…申込用紙に必要事項を記入し、6月30日(日)までに申し込み

【申し込み・問い合わせ】  
海友会那賀ブロック事務局  
Tel 77・7005  
E-mail…g1522629@hotmail.com



市民の掲示板

市民の掲示板の掲載方法は、広報広聴課にお問い合わせください。

# 困ったときの相談

県民相談・交通事故相談などは「県民の友」  
を見てください。また、社会福祉協議会  
が行う心配ごと相談などは「福祉きのか  
わ」を見てください。

↓市役所の電話番号案内 (8:45~17:30)

■市役所本庁 Tel. 77・2511  
税金、住民票、戸籍、印鑑登録、国民健康  
保険、国民年金、水道、浄化槽、飼い犬、  
ごみに関すること、健康診断、母子手帳、  
保育所、子育て教室、介護保険、介護予防、  
障害者手帳、地域巡回バス、統計調査、入  
札、災害に関すること、農業、林業、観光、  
商業、小・中学校、成人式、文化財、青年  
健全育成、生涯スポーツ、市営住宅、道路、  
河川、開発、下水道、地籍調査など

■粉河支所 Tel. 73・3311  
各種申請手続きなど

■鞆淵出張所 Tel. 79・0001  
各種申請手続きなど

■那賀支所 Tel. 75・3111  
各種申請手続きなど  
那賀地区のし尿収集など

■桃山支所 Tel. 66・1100  
各種申請手続きなど

■貴志川支所 Tel. 64・2525  
各種申請手続きなど

ごみ（廃棄物対策課Tel. 77・2511）  
■粗大ごみの収集依頼 Tel. 77・0828  
■収集事務所 Tel. 67・0022

生涯学習・生涯スポーツ  
■生涯学習課 Tel. 77・2511  
■生涯スポーツ課 Tel. 77・3140  
■打田生涯学習センター Tel. 73・3312  
■粉河ふるさとセンター Tel. 75・2221  
■那賀総合センター Tel. 66・2288  
■桃山会館 Tel. 64・2273  
■貴志川生涯学習センター Tel. 64・9888  
■青少年センター Tel. 64・9888

## 弁護士相談

■紀の川市弁護士相談  
Tel. 77・2511（市民課）  
6月1日(水)午後1時30分～  
市役所本庁1階相談室4  
（電話予約が必要 先着5人）  
予約受付開始：5月18日(水)午前  
9時～

## 行政相談

■紀の川市行政相談  
Tel. 77・2511（市民課）  
総務大臣から委嘱された行政  
相談委員が国の行政全般につい  
ての相談に応じます。  
○5月18日(水)午後1時～3時  
市役所本庁1階相談室4

## 人権相談

■紀の川市人権相談  
Tel. 77・2511（人権啓発推進  
課）  
法務大臣から委嘱された人権  
擁護委員が人権全般についての  
相談に応じます。相談はどの会  
場でも受けられます。  
○5月11日(水)午後1時～3時  
那賀総合センター2階会議室  
○6月7日(火)午後1時～4時  
打田会場：古和田会館2階学  
習室  
粉河会場：粉河ふるさとセン  
ター2階特別会議室  
那賀会場：紀の川市那賀総合  
センター2階会議室  
桃山会場：桃山保健福祉セン  
ター1階相談室（きらめき）

## 子ども・青少年

■市役所子育て支援課の家庭児  
童相談  
Tel. 77・2511（子育て支援課）  
平日の午前8時45分～午後5時  
30分  
子どもに関することや、児童  
虐待などの相談に応じます。  
■子育て支援センターの子育て  
に関する相談  
Tel. 66・0404（桃山子育て支  
援センター）

## 子ども（18歳未満）に関する あらゆる相談

■子ども（18歳未満）に関する  
あらゆる相談  
Tel. 073・445・5312（県子  
ども・女性・障害者相談センター）  
■発達障害に関する相談  
Tel. 073・413・3200（和  
歌山県発達障害者支援センター  
ポリス）水曜を除く平日の午  
前10時～正午・午後1時～4  
時、水曜は午後のみ

## 小児成育医療支援室

■小児成育医療支援室  
Tel. 073・441・0826（県立  
医科大学小児成育医療支援室）  
平日の午前9時～午後5時  
子どもの発育・発達、子育て  
の悩み、学校での問題などの相  
談に応じます。

## 青少年のいじめや非行問題に 関する相談

■青少年のいじめや非行問題に  
関する相談  
Tel. 64・9888（紀の川市青少年  
センター）  
平日の午前9時～午後5時  
気軽に相談ください。

## ごころ・からだ

■障害者の相談  
Tel. 073・445・7314（県子  
ども・女性・障害者相談センター）  
身体や知的障害のある人に関  
する相談に応じます。

■このとり相談（面接相談）  
Tel. 61・0049（岩出保健所）  
産婦人科医師が不妊相談に応  
じます（要予約）。

■身体・知的・精神障害に関す  
る相談  
Tel. 78・2808（麦の郷 紀の  
川生活支援センター）  
平日の午前9時～午後5時

■難病に関する相談  
Tel. 75・4413（難病連家族会  
きほく）平日の午前10時～午後4時

病院・警察・消防署の電話番号	
■公立那賀病院	Tel. 77・2019
■那賀休日急患診療所	Tel. 77・6410
■鞆淵診療所	Tel. 79・0009
■岩出警察署	Tel. 63・0110
■〃打田交番	Tel. 63・0110
■〃南中警察官駐在所	Tel. 77・3041
■〃粉河交番	Tel. 63・0110
■〃長田警察官駐在所	Tel. 63・0110
■〃龍門警察官駐在所	Tel. 63・0110
■〃鞆淵警察官駐在所	Tel. 79・0017
■〃那賀交番	Tel. 63・0110
■〃安楽川警察官駐在所	Tel. 66・0012
■〃調月警察官駐在所	Tel. 66・0629
■〃貴志川交番	Tel. 63・0110
■那賀消防組合本部	Tel. 61・0119
■岩出保健所	Tel. 63・0100

※不在時は、着信履歴にて対応  
します。

■このころの健康相談  
Tel. 61・0021（岩出保健所）  
精神科医と精神保健福祉相  
談員などが相談に応じます。

■労働者の健康相談  
Tel. 78・3875（伊都・那賀地  
域産業保健センター）  
当センターの登録産業界が50  
人以下の事業所に出向き、従業  
員の健康相談などを無料で行  
います。

## 消費生活

■消費生活相談員による、消費  
者問題の相談  
Tel. 79・3919（本庁南別館2  
階相談室 〇商工観光課）

第2・4水曜日の午後1時～4時  
Tel. 62・2141（岩出市役所2階）  
第1・3火曜日の午後1時～4時  
■紀の川くらしのネットワーク  
架空請求やクーリングオフ（契  
約の解消）の相談に応じます。  
Tel. 79・3919（本庁南別館2  
階相談室 くらしの窓口 〇商  
工観光課）  
毎週水曜日の午後1時～3時

## 就職

■巡回就業相談 5月17日(火)  
相談員が就職相談に応じます。  
井阪文化会館（午前10時30分～  
11時30分）／那賀総合センター  
（午後1時～2時）／古和田会  
館（午後2時30分～3時30分）  
Tel. 77・2511 商工観光課

■障害者の就職相談  
Tel. 61・6300（岩出紀の川障  
害者就業・生活支援センター  
フロンティア）要予約  
毎月第1・3火曜日の午後  
本庁2階相談室で相談・支援を  
行います。

■職業相談 紀の川ワークサロ  
ン（ハローワーク和歌山）  
Tel. 65・3435

豊富な経験を持つ職業相談員が  
相談に応じます。  
平日の午前8時30分～午後5時

■若者サポートステーション  
with you きのかわ（サポステキ  
のかわ）  
Tel. 0736・33・2900（橋  
本市市協1-1-6 JA橋本支  
店ビル2階）

■出張就職相談  
専門のキャリアカウンセラー  
が相談に応じます。  
とき：毎週水曜日 午前10時～  
午後5時（祝日を除く）  
ところ：那賀振興局（岩出市高  
塚209）  
対象：15歳～39歳の若者とその  
家族

内容：個別相談・職場体験・ス  
キルアップセミナーなどを通じ  
て、就労まで支援します。まず  
は気軽に相談ください。  
※相談料無料。要予約。

若者サポートステーション  
with you きのかわ（サポステキ  
のかわ）  
厚生労働省と和歌山県共同設置  
Tel. 0736・33・2900（橋  
本市市協1-1-6 JA橋本支  
店ビル2階）

## 高齢者

■紀の川地域包括支援セン  
ター「愛の手」  
Tel. 77・0350 平日の午前8  
時45分～午後5時30分  
地域包括支援センターは、高  
齢者の健康の維持、向上や安心  
できる生活のための支援をし  
ます。

## 女性

■女性相談  
Tel. 073・435・5246  
（県男女共同参画センター）

○面接相談は、火～土曜日午前  
9時～午後5時30分（要予約）  
○電話相談は午後8時30分まで

■女性に対する暴力の相談  
Tel. 073・445・0793（県子  
ども・女性・障害者相談センター）  
○電話相談は、毎日午前9時～  
午後9時30分  
○面接相談は、平日の午前9時  
～午後5時45分（電話予約必  
要）

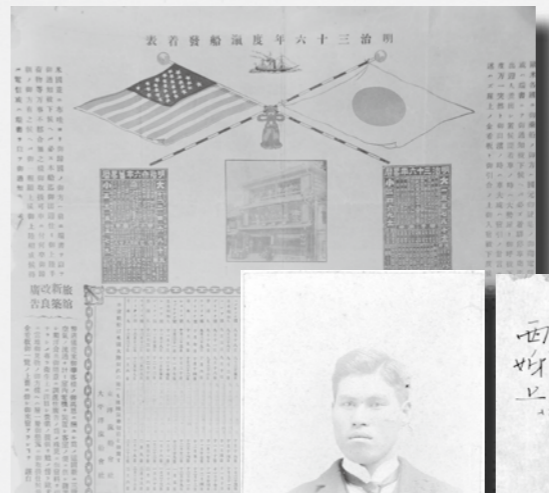
※相談のページの「平日」と  
は、祝日を除く月曜日～金  
曜日のことです。



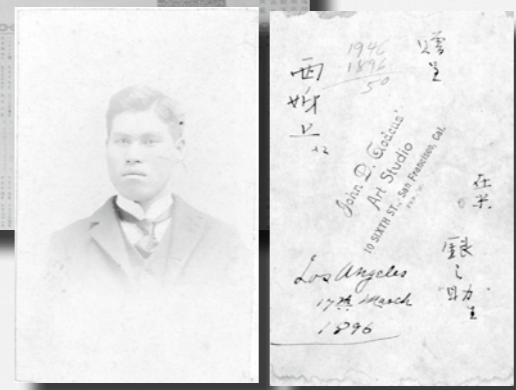
# 文化財

わたしのまちの  
vol.104  
那賀地方の米国移民①

紀の川市文化財保護委員会  
(Tel.77・2511 生涯学習課内)



▲明治36年度汽船発着表



▲湯浅銀之助写真(左)、裏面(右)に1896年と記入されている

北米移民の数は、和歌山県全体で非常に多く、『和歌山県移民史』によると、明治30年から昭和15年までに和歌山県から北米合衆国（ハワイ、カナダを除く）への移民は約2万人（公称）にのぼります。那賀地方では約3千人です。和歌山県内では、アメリカ村などがある中・南紀の地域は、多くの人が渡米したことでよく知られています。それに比べればあまり知られていないのですが、那賀地方では、中・南紀より早い明治10年代から多くの人が渡米しています。

那賀地方の特徴的なこととしては、陸奥宗光の影響で明治初期に伊達多仲、三谷幸吉などが渡米し、彼らがキリスト教の普及とも関わりながら地域に影響を与え、早期に多くの移民者を出したこと、福沢諭吉の影響を受けた私塾（共修舎）が渡米の後押しをした

こと、ミカンの販路拡大が渡米を促進した、などをあげることが出来ます。

2年前に紀の川市歴史民俗資料館で開催した企画展「アメリカ移民と那賀地方」において、私塾の歴史や渡米した西九一（荒見）、梅田寅之助（北大井）の生家に残されていた数々の移民資料、井上竹治（岩出市）の収容所での日記などを展示しました。それをきっかけに、さらに多くの資料が見つかり、提供されるようになりました。

西九一の叔父で、初代南加和歌山県人会会長湯浅銀之助の写真や手紙、西九一兄弟の関係資料、梅田寅之助の弟たちの写真や手紙、書類などが新たに見つかりました。他には、清水氏（杉原）の写真や書類、野田夏泉氏（貴志川）の書籍（『カリフォルニアに老ゆ』『ポストン転住所』）、宣教師へル師に関わる資



▲桑港日本人街

料（粉河教会）、渡米して保田龍門の芸術活動を支えた兄勇蔵の情報、渡米した多くのお家の情報、私塾に関する情報等々が寄せられました。

今回は、その中から定期的に珍しい明治36年の汽船発着表と明治29年の湯浅銀之助の写真などを紹介しました。今回は、新たにわかった那賀地方の特徴や写真、書類などを紹介します。

※アメリカ村Ⅱ和歌山県日高郡美浜町三尾の通称。アメリカ大陸への移民を多く送り出した村。

河南図書館 (Tel.64・4614)  
開館時間:平日の午前10時~午後7時30分  
:土日祝の午前10時~午後6時  
休館日:木曜・第3火曜日

曜日	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
5月	8	9	10	11	12	13	14
	15	16	17	18	19	20	21
	22	23	24	25	26	27	28
6月	29	30	31	6/1	2	3	4

河北図書館 (Tel.78・2010)  
開館時間:平日の午前9時30分~午後7時  
:土日祝の午前9時30分~午後6時  
休館日:月曜・第4火曜日

曜日	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
5月	8	9	10	11	12	13	14
	15	16	17	18	19	20	21
	22	23	24	25	26	27	28
6月	29	30	31	6/1	2	3	4

## Library information

と し よ か ん  
じ ょ う ほ う

Hikoboshi & Orihime

## 今月の本棚



かわいく伝える!ふせん切り紙  
いしかわまりこ/PHP研究所  
普段使いのふせんをちょこっと切って  
かわいいカタチに!



赤青えんぴつイラストBOOK  
Yuzuko/KADOKAWA  
赤青えんぴつを使ってキュートなイラストを描く方法とアイデアを紹介します。

## ちょこっとかわいい『文房具』で新生活!



消しゴムはんこのちょこっとアイデア  
mizutama/PHP研究所  
ほのぼのかわいい消しゴムはんこをあしらった、オリジナルの手作り雑貨を紹介。



ディズニーちょこっとメモ折り紙あそび  
いしばしなほこ/ブティック社  
ディズニーキャラクターたちのメモ折り紙を紹介。折り方をていねいに説明します。

## 新刊情報

- 新しく入った本 図書名/著者名/出版社名/所蔵図書館名
- うめ婆行状記/宇江佐真理/朝日新聞出版
- コロボックルに出会うまで/佐藤さとる/偕成社
- はじめての絶景山ハイク/JTBパブリッシング
- しかけのないしかけえほん/のぶみ/幻冬舎
- たんぼレストラン/はやしますみ/ひかりのくに

## 読み聞かせの予定

河北図書館	5月5日(木) AM 10:30~	おはなしのくに (こども向け)
(ひこぼし)	5月20日(金) AM 10:00~	おはなしのくに (赤ちゃん向け)
	5月21日(土) AM 10:30~	よみかかせのかい
河南図書館	6月5日(日) AM 10:30~	おはなしのへや
(おりひめ)		

旧南丘家住宅 春季特別開館  
五月人形や、手作り甲冑の展示・試着

■とき…5月5日(木)、7日(土)~29日(日)までの土日 正午~午後3時

■ところ…紀の川市粉河3310番地 旧南丘家住宅

☎生涯学習課 (Tel.77・2511)

河北図書館の蔵書点検による休館期間…5月6日(金)~5月19日(木)

1年に1度の特別整理期間です。それに伴い上記期間を休館し、5月の第4火曜日は開館します。

■平成28年熊本地震義援金箱の設置

熊本地震の被害を支援するため、6月30日まで、市役所本庁、各支所・出張所に義援金箱を設置しています。義援金は、日本赤十字社を通じて被災地に届けます。皆さんの協力をお願いします。



■ふるさとに思いをこめて

桃山町の榎由衣さん(向陽高2年)が、「第27回全日本高校デザイン・イラスト展」で、約1,700点の作品の中から内閣総理大臣賞を受賞しました。幼少の頃から絵を描くことが好きだったという榎さんは、「わごころ KINOKAWA」というタイトルで、紀の川市特産のフルーツから、和歌山電鉄貴志川線などの名所や名物が溢れ出すようなイメージを描いたそうです。「紀の川市が好き。これからもフルーツなどを描きたいです」と笑顔で話してくれました。



■地域おこし協力隊の新美です！

フルーツのまち紀の川市をPRし、市のファンを獲得しようと、地域おこし協力隊が発足しました。「まずは皆さんに仲間と思ってもらえるようにとけこんで、フルーツのまちがもっと盛り上がるように活動します！」と抱負を話してくれたのは、新美真穂隊員(24)。地域でがんばる人のお手伝いに魅力を感じ、十津川村で地域づくり活動へ参加し、4月から紀の川市へ移住。市内のあちこちに出発中ですので、見かけたら気軽に声をかけてあげてください。



■青洲の里が「道の駅」に登録 3/26

医聖・華岡青洲の偉業を顕彰する青洲の里が、紀の川市初の「道の駅」に登録されました。開所式では、中村市長らが案内看板を除幕。京奈和自動車道からのアクセスも良いことから、施設内の駐車場を拡張し、新たに電気自動車の急速充電器などを整備しました。また、施設内には、フリーWi-Fiや情報発信コーナーも設けるなど、青洲の里を拠点とした市内外への観光情報の発信や観光客の休憩施設としての利用が期待されます。



■西帰浦市からの交流職員・松本進一です

3月から西帰浦市からの交流職員として松本進一(宋珍昊)さんが、企画調整課で勤務しています。松本さんは、「日本語は高校生の時に学んだので、簡単な言葉は理解できますが、もっと日本語を学び紀の川市民の皆さまと会話し、日本の文化や生活に触れたいと思っています。観光イベントなどにも参加しますので、どこかで私を見かけたら、気兼ねなく声をかけて下さい。両市の友好のために頑張ります！」と抱負を話してくれました。



■第11回紀の川市桃源郷ハーフマラソン大会 4/3

今年も、913人のランナーが挑戦しました。薄曇りの中、春の桃源郷を元気いっぱいランナーたちが駆け抜けました。大会結果は次のとおりです(各部門の1位~6位まで、敬称略)。

ハーフマラソン

- 39歳以下女子  
田中裕理(和歌山市 記録1:32:36)  
西岡真紀(海南市)  
辻井千恵(兵庫県)  
佐藤雅子(大阪府)  
岩崎佳香(岩出市)  
南 沙知(和歌山市)

- 40~49歳女子  
山崎知香(海南市 記録1:31:42)  
水内喜美代(奈良県)  
前田幸子(和歌山市)  
小川千恵子(大阪府)  
岡田寿美(大阪府)  
石原栄子(大阪府)

- 50歳以上女子  
小出裕子(田辺市 記録1:37:20)  
森川みちる(海南市)  
松村茂里(御坊市)  
林口史子(大阪府)  
高橋千鶴(橋本市)  
芝本鈴代(大阪府)

- 39歳以下男子  
中島章雄(大阪府 記録1:16:12)  
石井和樹(大阪府)  
松内隆洋(大阪府)  
田中信弘(日高郡)  
竹中俊樹(和歌山市)  
山本昂城(和歌山市)

- 40~49歳男子  
三村義雄(兵庫県 記録1:18:19)  
吉丸博隆(和歌山市)  
平井克尚(和歌山市)  
松浦すぐる(大阪府)  
野村高弘(兵庫県)  
安田 滋(大阪府)

- 50歳以上男子  
村岡隆幸(大阪府 記録1:23:33)  
辻林一吉(大阪府)  
南藤宏和(奈良県)  
樹本義伸(奈良県)  
濱田正澄(兵庫県)  
吉川浩幸(和歌山市)

3kmマラソン

- 小学1・2年生女子  
大川菜々美(和歌山市 記録14:02)  
上田嶺紗(有田市)  
藤井華音(紀の川市)  
村山蒼里紗(大阪)  
坂下結芽(和歌山市)  
北原祥香(紀の川市)

- 小学3・4年生女子  
上田蘭菜(有田市 記録12:41)  
久保瑚都(岩出市)  
池本ひかる子(岩出市)  
由良沙優(有田市)  
船渡真羽(岩出市)  
西 心美(橋本市)

- 小学5・6年生女子  
瀧川桃未(海南市 記録11:40)  
山田祐衣(岩出市)  
佐々木 優(日高郡)  
西岡花凜(紀の川市)  
宮田 遥(和歌山市)  
山本あやか(田辺市)

- 小学1・2年生男子  
渡辺敦紀(岩出市 記録12:46)  
由良心希(有田市)  
北畑遥都(紀の川市)  
鉄羽健太郎(紀の川市)  
辻 空翔(和歌山市)  
近藤 優(橋本市)

- 小学3・4年生男子  
井関翔真(和歌山市 記録11:19)  
山本久記(有田市)  
宮田 翔(和歌山市)  
板倉翔人(橋本市)  
宮田 尊(和歌山市)  
白井 誉(日高郡)

- 小学5・6年生男子  
井関裕真(和歌山市 記録10:29)  
中西達也(和歌山市)  
鹿嶋哲絵(有田市)  
川下隼弥(海南市)  
三栖湊介(海南市)  
金城寿紀(紀の川市)

- 中学生女子  
池本さくら子(岩出市 記録12:07)  
久保瑠華(岩出市)  
加藤まふゆ(和歌山市)  
濱畑 彩(和歌山市)  
貝谷理穂子(紀の川市)  
井上稜理(伊都郡)

- 中学生男子  
橘瀬翔希(海草郡 記録9:47)  
下津開生(海南市)  
田中陽人(岩出市)  
上北阿槻(和歌山市)  
林 喜勇(岩出市)  
田中照人(岩出市)

- 一般女子  
高石沙知佳(和歌山市 記録11:39)  
徳井栄子(田辺市)  
久保 舞(岩出市)  
池田燐久子(和歌山市)  
濱畑史恵(和歌山市)  
津本クミ子(有田郡)

- 一般男子  
橘瀬光稀(海草郡 記録9:33)  
城本尚斗(和歌山市)  
山本友希(田辺市)  
前田賢二(日高郡)  
磯部 健(大阪府)  
橋詰 涼(海南市)

みんな元気に！

# ハッピーごはん

28

★管理栄養士によるレシピ紹介を連載します！

## ～具いっぱいハンバーグ～

ハンバーグに野菜や根菜類などを入れてみました。具をたくさん入れることで、自然と噛む回数が増え、食べすぎ予防にもつながります。

合挽きミンチよりも鶏ミンチや豆腐を使うことで、脂質を減らすことができ、子どもから大人まで喜ばれる一品です。

- ① 人参、たまねぎ、ごぼうはみじん切りにする。
- ② ひじきを戻しておく。
- ③ ①、②をから炒りする。
- ④ 木綿豆腐は、茹でて水を切る。
- ⑤ ③、④、鶏ミンチ、卵、細かく切った葱を混ぜ、塩こしょうする。
- ⑥ 小判型に丸めて焼く。

問 健康推進課 (Tel 77・2511)

ソースをかけなくても、野菜のうまみをしっかりと感じられる、ヘルシーなハンバーグです。



1人分  
109kcal

材料(4人分)

鶏ミンチ	120g	葱	15g
人参	20g	木綿豆腐	100g
たまねぎ	120g	卵	1個
ひじき	小さじ1/2	塩こしょう	少々
ごぼう	20g	油	大さじ1



## かきまぶり

128kcal / 1人

鮮魚を使わず、乾物や旬の食材を取り合わせたちらしずし。人が大勢集まる行事のまかないに、田植え休みなどのごちそうに作りました。いろいろな具材を工夫して、わが家の味が伝承されます。

伝えていきたいー

ふるさと  
郷土の

vol.5

# 味

### つくり方と材料

- ① 昆布(5cm角)と酒(大さじ2)を入れて炊いた3合のご飯に、調味料(酢60cc・砂糖30g・塩小さじ1・みりん大さじ2)を合わせて、すし飯を作る。
- ② 戻した干椎茸(3枚)・高野豆腐(2枚)・人参(100g)、ゆで筍(100g)・かまぼこ(1/2枚)を小さな短冊切りに切り揃える。塩ひとつまみでさつと茹でたきぬさや(40g)を細く斜め切りにし、錦糸卵(3個分)を作る。
- ③ 鍋に、だし汁2カップ・薄口しょうゆ大さじ2・砂糖20g・みりん大さじ1を煮立て、②を入れて、煮含める。
- ④ すし飯に水気を切った③の具を加え、全体を混ぜる。皿に盛り、きぬさや、錦糸卵、海苔、紅生姜を散らす。