

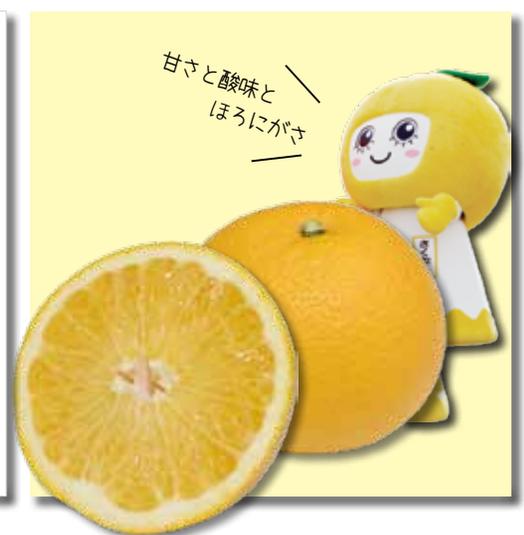
# 紀の川 ひととまちをつなぐ

広報

## ◎特集 みんなでつくる！ フルーツのまち

全国初！

3月5日～4月9日、フルーツを  
テーマとした体験型博覧会が市内  
全域で開催されます！



# フルーツ

特集 みんなでつくる!

# の ま ま ち

## 紀の川市は全国トップレベルのフルーツのまち

私たちが暮らす「紀の川市」。

「このまちの特徴は何ですか?」と聞かれれば、みなさんはどんなことを思い浮かべるでしょうか。

市の中央に清流・紀の川が流れ、美しい自然環境に恵まれたこのまちは、豊富な地域資源を有しています。全国有数の「スカイスポーツの拠点」があり、紀の川の堤防などに「サイクリングロード」が走り、「近畿大学生物理工学部」という大学が立地しています。また、「関西国際空港へのアクセス」が良く、「農業が盛ん」で「めっけもん広場」には採れたての新鮮な農作物が並び、県内外からの多くの買い物客で連日にぎわっています。

豊富に収穫される農作物の中で

も、特に注目されているのが「フルーツ」です。多様なフルーツが1年を通して途切れることなく栽培され、収穫量と産出額において全国的に高いシェアを誇っています。

今の季節なら、産出額で全国1位の「はっさく」、うれひめ熟姫、きじめ紀の姫などの品種で全国屈指の糖度を誇る「キウイフルーツ」、生産量が県内トップで、採れたてをすぐに味わえるいちご狩りが人気の「いちご」など、旬を迎えているフルーツがたくさんあります。

他にも、全国的に知名度が高いあら川の桃ブランドで知られる「桃」、栽培条件が紀の川市の温暖な気候と



相性抜群で、美容と健康に良い「いちじく」、通常の種なし柿に比べて約1か月も長く樹上で熟成され、確かな甘みと黒い果肉が特徴の紀の川柿が名高い「柿」など、全国に、さらには世界に誇る抜群の品質と生産量を誇っています。



## フルーツの「生産量日本一」から、「提案量日本一」のまちへ

おいしいフルーツがいっぱい採れる「フルーツのまち紀の川市」の魅力をもちと伝えていこうと、市内外から農業や自営業を営む人、会社員、主婦、学生など、色々な分野で活躍する人たちが集まって活動している団体があります。フルーツ・ツーリズム研究会(以下「ツーリズム」と略)は、参加者の職業や年齢の垣根を越えた観点から、「行政」主導ではなく、

参加者が自ら考えて実行していく場で、主にワークショップで意見を出し合いながら、ワイワイ楽しく取り組んでいます。

第1回ワークショップが行われたのは、2014年8月24日。市役所

7階ラウンジには約100人が集まり、フルーツをどう生かして観光客を呼び込むかについて話し合い、500個近いアイデアが出

されました。アイデアの実現可能性などを整理し、①すぐ実行できそうなこと、②少し先、③しばらく先と期間を区切り、実行できることから少しずつ取り組んできました。

「まちおこしをする際、地域の隠れた魅力探しから始めることが多い中、紀の川市にはすでにフルーツのまちという顔がある。フルーツには大勢の人を笑顔にできる魅力があるので、この強みを生かさない手はないですよ」と話すのは、ツーリズムのコーディネーターを務める野口智子さん。住民参加の独自の楽しいワークショップが得意で、色々な地域のまちおこしに関わっています。

「上質なフルーツを作って売るだけじゃもったいない。フルーツのことを学び、文化やセンスを身に付けて、この紀の川市で情報



ゆとり研究所所長  
NPO スローライフ・ジャパン事務局長  
野口 智子さん

### フルーツを使った新しい料理を考案



フルーツの食感を楽しめるソースが絶品のかき氷、ほんのり香る桃 Pasta、フルーツグルメマップ&レシピ集、フルーツ料理コンテストの開催 etc

### フルーツと掛け合わせた新しい切り口の体験

果肉入りの和菓子とともにお茶を楽しむうつ茶会、いちごの植え付けから収穫までの体験ツアー、フルーツ料理を楽しみながら颯爽とサイクリング etc



### オリジナル商品の開発や提案など



市内の飛び出し注意看板をぶるぶる娘 Ver. に、フルーツにまつわる 365 枚の絵で彩られたカレンダー、邪気を払うご利益がある桃の種入りの桃守り etc

をいっぱい吸収して体験できる交流を始めましょう」と提案。フルーツを「もの」ではなく「こと」として捉えて、提供する側の「人」を育てることにより交流が生まれ、新たな「雇用と産業」の創出につなげる。この好循環は、全国屈指の果物産地でなければ生みだせないものです。ツーリズムでは、「フルーツ」をテーマに多種多様なことを企画し、チャレンジしてきました(右に一部を紹介)。「料理」分野では、新しい料理の開発や提案、フルーツ料理を提供する飲食店情報を集めたグルメマップを作成。「体験」分野では、

体験とフルーツを掛け合わせて、新しい切り口から催しを考案。「商品」分野では、オリジナル商品や企業と協働での商品開発を促進。「学び」分野では、フルーツのまちの良さを広め育てるなど、各分野で精力的に活動しています。ツーリズムは、昨年12月26日に法人化し、「一般社団法人紀の川フルーツ・ツーリズム」として再出発。自主運営しているように組織としての引き締めを図り、腰を落ち着けた活動を展開していきます。



松山 峰廣さん

体験チーム／主に桃農家

JA 紀の里体験農業部会がきっかけで参加しました。主に桃とブルーベリーを栽培し、「農業は畑で学べ」をモットーに、収穫や食の農業体験を受け入れています。あら川の桃など先人たちが積み上げてきたものを大切に、色々な業種の人の意見も聞きながら、農業を将来性のある仕事として次の世代に引き継いでいきたいです。



54 61

井関 結加さん

料理チーム／専業農家の嫁

広報紙の募集記事を見て応募し、子どもと一緒にOK!と受け入れてくれました。農業は地味な仕事ですが、もっと注目してもらいたくて、料理という視点から色々なことに挑戦しています。グルメマップの作成に協力してくれたお店や人との間にできた絆を大切に、高いポテンシャルを秘めた人が輝ける場を増やしていきたいです。



12 18 22



... みなさんおススメのぶる博の体験催し番号。内容は公式パンフレットをご覧ください。

ツアーリズムの活動を始めて3年目。ぶる博のイベントで2015年に開催した「プレ・フルーツ博」など、色々な活動を通して経験を積み、企画力や実行力、おもてなしするためのコーディネート力を養いながら、フルーツ市民としての成熟度を高めてきました。

「主に「料理」「体験」「商品開発」「学び」の4チームに分かれて、フルーツの魅力を伝える活動に取り組んできたツアーリズム。メンバーは、自分が得意とする分野のチームで特技やスキルを生かしながら、自分が関わられる形で活動しています。チームごとの活動を継続しながらも、3月には、市内のあちこちで体験催しが楽しめる体験博「紀の川フルーツ体験!ぶる博覧会」(通称「ぶる博」)を開催します。ツアーリズム実行委員のみなさん(写真上下)や各メンバーを始め、市内のお店などが仕掛人となって催しを企画し、または裏方として携わり、体験博を機会に市を訪れる人への「おもてなし」に向けて奮闘中です。

色々な立場の、色々な人が、色々な思いを持って活動中!

榎本 喜之さん

学びチーム／建設業・市議会議員

自分が所属する観光協会も積極的にかかわろうと参加しました。訪れる人に「紀の川市ってわくわくするし、おもしろいことしてるね」と感じてもらえたらと思います。フルーツとまちおこしが結びついて定着し、農業が底上げされて、新しい産業が生まれるという循環を目指して、まちの知名度を上げつつ、フルーツのまちのイメージにつなげていきたいです。



3 11

西岡 紀子さん

料理チーム／JA 和歌山県農

和歌山がすごい好きで、就職を機に大阪から移住してきました。色々な特技を持っている人と出会える機会が多いツアーリズムは、参加していて楽しいです。リーダーとして人前に立つことなどなかった自分が、大きく変わりました。私たちが提案した新しいフルーツ料理が、ゆくゆくはお店で提供されたり、商品化できればいいなと思います。



12 35 50

島津 章さん

学びチーム／印刷紙工業

観光協会で市への観光客誘致に取り組んだりしていました。このまちの特産「フルーツ」のことを子どもたちにもっと知ってもらえるように、フルーツスクールのような教室ができればと思っています。紀の川市の魅力を伝える活動に、みなさんもぜひお仲間!市を訪れた人が、次は友達を連れてリピートしてほしいですね。



6 13

※ 1...開催期間や申し込み方法など、くわしくは8~9ページをご覧ください。

増田 久美子さん

体験チーム／会社員



市ホームページの募集案内を見て参加しました。子どもたちにモールアートの体験教室を開催したり、地域での子育て支援に取り組んでいます。子育て中のママさんにぶるぶるファンクラブへ加入していただいて、子どもと一緒に楽しんでもらえたらと思います。フルーツ川柳を掲載したカルタでのフルーツカルタ大会を、ぜひ親子でお楽しみください。

6 13

井口 和彦さん

商品開発チーム／KCC※2



以前からサイクリングを通じた観光&健康推進活動に取り組んでいましたが、ツーリズムへの参加によって活動の幅が広がりました。フルーツと健康を掛け合わせたり、それぞれが取り組む活動に繋がりを持たせて、みんなが発展できる仕組みを作りたいです。こんなに魅力あふれる地域は他にありません！

す べ て

前田 千恵さん

体験チーム／カフェ経営



もともとみんなでワイワイするのが好きで、色々な人と出会えるツーリズムに楽しく参加しています。フルーツとお茶を一緒に楽しむ「ふるうつ茶会」のリーダーさんが増えてきて、とてもうれしいです。流派や作法にとらわれず、気軽に楽しんでください。ぶる博パンフレットの表紙のフルーツ、粘土っぽく見えますが和菓子なんですよ。

す べ て

「人」を発掘し、つなげていくフルーツ・ツーリズム

色々な立場や職業の人が集まるツーリズムは、「人の発掘」につながることも魅力のひとつ。素晴らしい特技を持っているのに埋もれている人が、地域にはたくさんいるはず。新しくツーリズムに参加した人から出た提案が、周囲の人が持つ特技と掛け合い、新しいアイデアとつながりが生まれます。また、過去に転出した人が市外から活動に参加するなど、「人」という隠れた宝物を発掘し、さらには「人と人」を結びつけていく場になります。

一方で、「自分が楽しいと思うからですよ」と活動を続ける動機をメンバーが口々に話すように、みんなが笑顔になれるまちを、みんなが笑顔で楽しみながらつくりあげていく場にもなります。「みんなが代表でみんなが主役。まちの魅力を伝える活動に取り組んでいます。あなたもぜひお仲間！」と話すのは、代表理事を務める島津さん。一人ではできなかったことでも、たくさんの方が集まって強みを生かし合うことで、実現できることがあります。

坂田 尚人さん

地域おこし協力隊

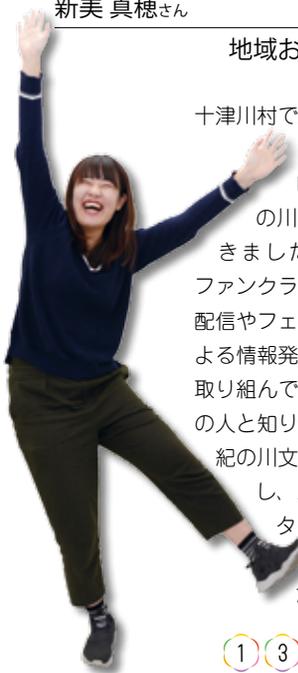


昨年6月に東京都から移住してきました。主にツーリズムの一般社団法人化の手続きや情報発信に取り組んでいます。旅行観光業を切り口に、大都市部からの転入者を増やせるような企画を進めていきたいです。まずは地域内で交流を深めて、自分の地域に自信と誇りを持って暮らしていけるまちをつくりましょう！

36 56

新美 真穂さん

地域おこし協力隊



十津川村で地域づくり活動に参加し、昨年4月に紀の川市に移住してきました。ぶるぶるファンクラブのメルマガ配信やフェイスブックによる情報発信に積極的に取り組んでいます。地域の人と知り合って隠れた紀の川文化を掘り起こし、地元らしいネタをどんどん発信していきたいです。

1 3 15 16 47

児玉 敏昭さん

ぶる博事務局／デザイン関係



JA 紀の里体験農業部会がきっかけで参加しました。ぶる博プログラムの集約やパンフレットの製作に携わりながら、フルーツ酢など地域ならではの商品開発にも取り組んでいます。地元だからこそ今まで気付かなかった宝物を見つけて、磨き上げていきたいです。まち全体に漂う花の香りを楽しみながら、磨き上げたぶる博を堪能してください。

1 6 16 18 22 39 58





日々の給食に、地元産フルーツで彩り&栄養をプラス！



フルーツ給食

◀10/14「柿とフルーツのヨーグルトあえ」etc  
2016年4月～、市内小中学校の給食に地元産フルーツをもっと提供するため、給食費とは別に市が予算化。加熱すると戻る柿の渋味を感じさせないよう、ヨーグルトとあえる栄養士さんの工夫がキラリ☆。ビタミンA・Cが豊富な柿で疲れた体を元気に！

### フルーツの消費量が激減

さて、みなさんはどれくらいの頻度でフルーツを食べていますか？  
「冬は毎日みかんを食べてるで」、  
「まあ1週間に数回は食べるかな」、  
「出されたら食べるけど、買ってまでは食べへんな」という人など、人によって差があることでしょう。

日本人のフルーツ消費量は、この40年で、半分に減りました(下図1)。野菜やお肉はほぼ横ばいにもかかわらず、フルーツは大幅に減少しています。また、各国のフルーツ供給量を比較すると、日本は先進34か国平均の半分以下で、最下位です。中国、韓国、北朝鮮よりも少ないんです(下図2)。紀の川市内の小学4年生に実施したアンケートでも、朝食でフルーツを毎日食べると回答した児童はたった16%に過ぎず、まったく食べないと回答した児童は35%に上りました(下図3)。

日本人は、どうしてこんなにもフルーツを食べなくなってしまったのでしょうか。国際フルーツ協会代表の中野瑞樹さんは、「フルーツは嗜好品なので毎日食べなくてもいいと考えている人が多い」と話します。

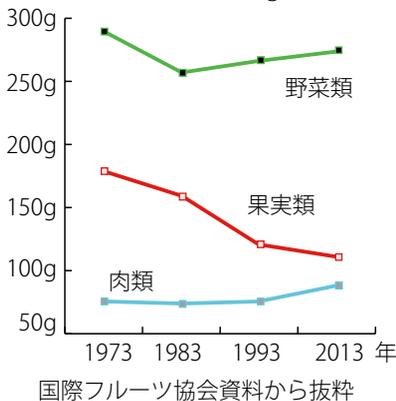
しかし国は、健康のため、毎日のフルーツ摂取を勧めています。厚生労働省と農林水産省は、「食事バランスガイド」で、毎日200グラム程度の果物摂取を勧めています。みかん(M寸)なら2個、リンゴなら1個分です。さらに農林水産省は、毎日くだもの200グラム運動を推進し、毎日200グラム以上のフルーツ摂取を勧めています。フルーツは毎日の必須食品です。

### フルーツにまつわる様々な誤解

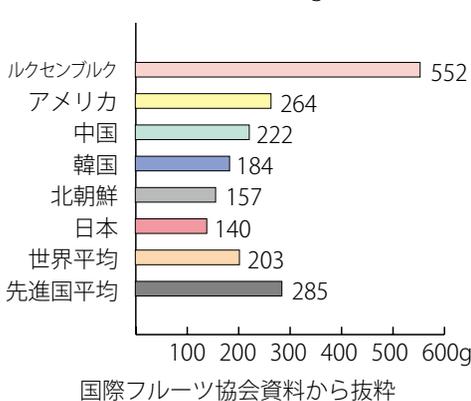
「フルーツは甘いから食べ過ぎたらダメ！」と言われることがありますが、そもそも食べ過ぎに関する科学的な研究はありません。しかし、本格的な研究のためには、まずは誰かが食べ過ぎについて身をもって調べる必要があります。だから、中野さんは自ら実験台になろうと決意しました。さらに、純粋に果実の体に及ぼす影響を調べるため、果実と塩以外は食していません。今後、フルーツに関連した科学的な研究が増えることが望まれます。

「フルーツは糖が多い」と思われている人がいますが、いちごでは90%、みかんでは87%と、フルーツ

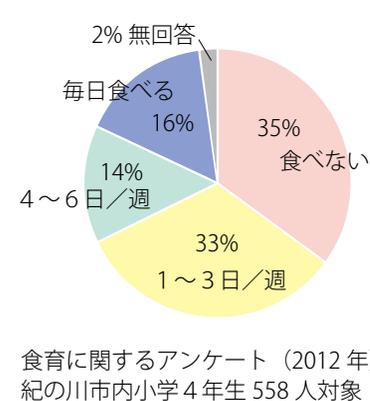
1 食品(野菜・フルーツ・肉) 摂取量の推移 (g/日・人)



2 各国のフルーツ供給量(2011年)  
供給量=摂取量+廃棄量 (g/日・人)



3 1週間の朝食で、果物を何日食べましたか？





# 「果実だけ食」実験8年目

## 前人未到の領域に挑み続けるフルーツ研究家

体を張るフルーツ研究家 中野 瑞樹 さん

### profile

1976年生まれ、和歌山県出身。京都大学卒業、元東京大学教員。これまでフルーツ講座を300回以上実施し、2万人以上が受講。2009年9月からは、フルーツの効果を調べるため、実験的に、米・パン・肉・魚・野菜（果実以外）・水・お茶を一切摂らない「フルーツ中心の果実だけの食生活実験」を続ける。現在は、国際フルーツ協会代表として、「マツコの知らない世界（TBS）」などテレビやラジオに多数出演。

で最も多い成分は水分です。エネルギー源となる糖質の他、食物繊維、アミノ酸、ビタミン、ミネラル、ポリフェノールなど、まさに総合栄養食品です。

また、「フルーツが太りやすい」というのも誤解です。板チョコ1枚はみかん9個分のカロリーで、いちごともやしは同じカロリーと、フルーツは野菜並みに低カロリーなんです。

**フルーツは「朝いち」「食前」に食べるのがおススメ！**

食後にフルーツを食べる「後フル」派の人が多くかもしれませんが、中野さんのおススメは

①先フル

②朝いち水フル

です。

空腹時なら、生フルーツの血糖上昇は野菜並みに低いことが分かっています。だからフルーツは食後ではなく、食前に食べる「先フル」がおススメです。食べ過ぎを抑えてくれるだけでなく、ビタミン・ミネラル摂取により新陳代謝の向上が期待できます。

また、一番の空腹時は、朝起きた

てです。「起床時の脱水状態を解消するためにコップ1、2杯の水を飲む」ことが勧められています。水分の多いフルーツなら、脱水状態を改善するだけでなく、脳や体の栄養補給にもなります。夏ならスイカ、冬ならいちごやみかんなど、起きた際には、喉を潤してくれる水分の多いフルーツを食べるのがおススメです（「朝いち水フル」）。消化効率を下げないためにも、お水やお茶を飲むよりも先に、フルーツを召し上がってみてはいかがでしょうか。

「フルーツの消費量が上がれば、生産者さんが果樹を植えてくれるので、樹が増え、地球温暖化対策にもなります。年中、新鮮なフルーツが食べられる紀の川市だからこそ、健康のためにも地球環境のためにも、しっかりフルーツを召し上がってください」と、フルーツのまち紀の川市に暮らす私たちにエールをくれた中野さん。周りに新鮮なフルーツが溢れている日常は、私たちにとって特別ではないのかもしれませんが、しかしこの日常は、他の地域にはないとても魅力的なものです。季節ごと旬を味わいながら、もっともっとフルーツを食べましょう！

中野瑞樹さんおススメ♪

### リンゴは半月切りで皮ごと食べる！

① 横にして、真ん中をカット

② 切り口の模様を確認！

③ 切り口を下にして、お好みの厚さにカット

④ 中心の種をV字カット。捨てる部位が最小限に。

⑤ 食物繊維やポリフェノールが豊富な皮ごと食べられます。



3月後半～、桃の花が見ごろを迎えます。  
 かおり風景100選に選ばれた「桃源郷ひと目十万本の桃の花」も  
 ぜひお楽しみください！



# 紀の川フルーツ体験！

## ぶる博

フルーツにまつわる体験催しが  
 ぎゅーっとつまっています！  
 例えば…

### 電車でプチ旅

1 ぶる博開催記念 限定運行！  
 JR和歌山線のぶるぶるトレイン。



- ③ 5,000円 ※全行程乗車の場合
- ④ 36人
- ⑤ (株)九重雑賀の「地酒」と力寿し名物「フルーツ寿司」を楽しめる特別電車が、一日限定で運行。打田駅～橋本駅の往復約2時間の電車旅。限定酒のお土産付き。

- ① 3/5 日
- ② JR打田駅

### 親子で楽しむ

13 中高生が描いたカルタで  
 フルーツカルタ大会



- ③ 無料
- ④ なし ※年齢制限なし
- ⑤ 「紀の川市の魅力が川柳と絵に詰まったカルタ」を使ったカルタ大会。思わず笑顔になれる川柳や個性ある絵を楽しみつつ、みんなですべてを動かし遊びましょう。

- ① 3/26 日
- ② 紀の川市民体育館

- …ぶる博体験催し番号
- ① 開催日
- ② 集合場所
- ③ 参加費
- ④ 定員
- ⑤ 内容 ※要約しています。
- ※ぶる博公式パンフレットから抜粋。

3月5日(日)～4月9日(日)、私たちの紀の川市で、フルーツをテーマとした全国初の体験型博覧会が開催されます。産地ならではの「収穫体験」はもちろん、おいしい「フルーツグelmex」や新感覚の「フルーツ酵素で美肌・美髪スパ」まで、市内のあちこちでフルーツにまつわる65種類の体験催しが盛りだくさんです。

博覧会の開催を目標のひとつに掲げて活動してきたフルーツ・ツーリズム。「フルーツのまちの魅力伝えたい」と集まってみたものの、何から始めればいいのかわからない時や、思うように活動が前進せず立ち止まる時もありました。それでも、

# 全国初

Information of

# ぶる博

3月5日⑨→4月9日⑨  
和歌山県紀の川市全域

## ◆ぶるフェス～ぶる博オープニングフェスティバル～

と き… 3月5日⑨ 午前10時～午後4時

ところ…市役所本庁

内 容 なんと **839** 個のハッサクオブジェが登場!

- ふるうつ茶会…旬のフルーツや和菓子を堪能
- ぶるぶるステージ…料理コンテスト表彰式など
- ぶるぶるマルシェ…いろんなフードが大集合!
- ミニトレイン…出発進行! 乗れる電車が登場
- 本日だけのプチ体験…市役所“はっけん隊”など
- 各コーナー…商品販売/カルタの絵の展示/ぶる博の紹介/ぶるぶるファンクラブ入会受付など

## ◆ぶる博体験催しの申込方法

催しに参加するには、事前の申し込みが必要です。公式パンフレットやWEBページで参加したい催しを確認し、下記のいずれかの方法で申し込みください。

- ①インターネットで申し込み…2月5日⑨～受付開始
  - 予約専用サイトに登録し、各催しの予約フォームから申し込みください。
  - パソコン、スマートフォン・タブレットからも申し込みできます。アドレスはこちら↓。



<http://fruits.oyoyaku.com>

- ②電話で申し込み…2月6日⑨～受付開始  
各催しの問い合わせ先に電話で申し込みください。

## ◆ぶる博公式パンフレット (無料)

パンフレットは無料です。市役所などの公共施設、市内外のコンビニやスーパーなどの各店舗、観光協会などに設置していますので、自由に手に取ってご覧ください。ぶるぶるファンクラブの会員には個別に送付しています。また、各催しでの会員特典もありますので、みなさんも入会してぶる博をもっと楽しくしませんか。

※くわしくは、ぶる博公式パンフレットを確認ください。

問 ぶる博事務局 (一社 紀の川フルーツ・ツーリズム内)

TEL 080・3846・2218 (フルーツいっぱい)

問 紀の川市農林商工部商工観光課 (TEL 77・2511 本庁4階)

美容と癒し

22

紀の川市発! フルーツ酵素で  
ぶるぶる美肌・美髪スパ。



- ① 期間中
- ② Hair Produce  
ALive

- ③ 3,500円
- ④ 各5人
- ⑤ お肌のケアはしていても、頭皮のケアまでは…そんな人が多いのでは。フルーツと酵素を組み合わせ、美肌・美髪に効果のあるといわれる驚異のヘッドスパ。

本格体験!

52

人気店のシェフが伝授する  
フルーツを使った本格パン作り。



- ① 3/12日⑨, 26日⑨
- ② 西貴志コミュニティセンター

- ③ 3,000円 ※大人のみ
- ④ 20人
- ⑤ 自宅でできる本格的なフルーツパンの作り方を、人気のパン職人「メゾン・フルリアル」のオーナーシェフに直接教えてもらいます。自分でつくったパンはお土産に。

ステキな出会いを

56

フルーツに囲まれた婚活で  
美味しい・楽しい思い出を。



- ① 3/25日⑨, 4/9日⑨
- ② branch

- ③ 3,000円 ※男女共通
- ④ 男女各7人 ※多数時は抽選
- ⑤ 7対7の婚活パーティ形式で、紀の川のほとりでのBBQやフルーツを使ったミックスジュースづくりなどの共同作業が中心。開放的なアウトドア婚活。

ゼロから自分たちで企画し、試行錯誤しながら実行していく姿に多くの人が共感し、どんどん活動の輪が広がって、魅力溢れる体験メニューが出揃いました。市民のみなさん手作りの催しで、まさに磨き上げられた地域の宝物が生まれた瞬間です。

桃や桜の開花とともにフルーツ色に染まるまちで、フルーツ市民が訪れる人々を精一杯おもてなし。食べる、知る、つくる、遊ぶと無限に広がる「フルーツの魅力」を、みなさんの五感でお楽しみください!



# 健康 医療

けんこう  
いりょう

## 子どもの予防接種週間(3月1日～7日)

感染症  
を  
予防

ワクチンで防げる病気から子どもたちを守るため、予防接種を積極的に受けましょう。まだ予防接種を受けていない人は、この機会を利用ください。

※接種を受けるときは、必ず事前に医療機関へ連絡してください。  
※年長児対象のMR2期(麻しん・風しん混合)、小学6年生対象のDT2期(ジフテリア・破傷風混合)の接種期限は、3月末までです。受けていない人は、早めに接種してください。

【問い合わせ】健康推進課 (Tel 77・2511 本庁南別館)

## ジェネリック医薬品の差額通知を送付

国民健康保険の被保険者に対し、処方を受けている薬をジェネリック医薬品に切り替えることで、自己負担額がどのくらい軽減されるのかを試算したお知らせハガキを2月上旬に送付します。くわしくは、コールセンターに問い合わせください。

■対象者…①ジェネリック医薬品に切り替えることで、切り替え前に比べて月額で一定額以上、薬代が安くなると思われる人

②生活習慣病で薬を処方されている人

■ジェネリック医薬品…先発医薬品の特許が切れた後で製造・販売される同じ有効成分、効能、効果を持つ後発医薬品です。より安価で処方されるので被保険者の自己負担額の軽減、医療保険財政の縮減につながります。

※ジェネリック医薬品への変更を希望する人は、医療機関や調剤薬局に相談してください(変更できない場合もあります)。

【問い合わせ】コールセンター (Tel 0120・53・0006 平日午前9時から午後5時) / 国保年金課 (Tel 77・2511 本庁1階)

## 休日歯科当番 (診療時間：午前10時～午後4時)

受診する際は、電話などで確認のうえ来院ください。

電話が通じないときは、那賀消防組合 (Tel 61・1791) へ確認ください。  
年間当番表(地図リンク)は市ホームページで確認できます。

2/5 (日) 田原歯科 (Tel 64・1080)

11 (土) みやもと歯科医院 (Tel 69・3993)

12 (日) 森歯科医院 (Tel 73・2220)

19 (日) 滝川歯科 (Tel 63・0655)

26 (日) ふじはら矯正歯科・小児歯科医院 (Tel 60・4812)

3/5 (日) Oka Dental Clinic (Tel 63・6480)

電話する時に、こちら↓の内容を伝えてください  
**住所・氏名・年齢・患者の症状・電話番号**

### 夜間・休日の医療機関案内 (24時間)

Tel 073・426・1199 県救急医療情報センター  
Tel 61・1791 那賀消防組合

### 休日に受診できる医療機関

Tel 77・6410 那賀休日急患診療所  
日曜・祝日・年末年始の午前9時～午後5時  
12月13日から3月13日までの3か月は、土・日・祝日・年末年始(12月29日から1月3日)の夜間(午後8時から10時)も開設します。  
小児は、↓小児救急医療ネットワークへ↓

### 夜間の小児医療電話相談

子どもが急病になり、朝まで様子を見て大丈夫なのか判断に迷ったとき  
Tel # 8000 または Tel 073・431・8000  
平日は午後7時～11時  
土・日・祝日は午前9時～午後11時

### 夜間・休日に受診できる小児科

Tel 073・425・8181 小児救急医療ネットワーク  
平日夜間は午後8時～翌6時  
土・日・祝日の夜間は午後7時～翌6時  
休日昼間は午前10時～正午、午後1時～5時

### 県内の医療機関情報

わかやま医療情報ネット

検索

## 3月の母子保健

※対象児には、個別通知します  
※会場はすべて本庁南別館です

- 4か月児健康診査  
平成28年11月生まれ対象  
3月15日(水)・22日(水)の午後  
受付は午後1時～1時30分
- 7か月児健康診査  
平成28年8月生まれ対象  
3月14日(火)・21日(火)の午後  
受付は午後1時～1時30分
- 1歳児健康相談  
平成28年3月生まれ対象  
3月9日(木)・10日(金)の午前  
受付は午前9時～9時30分
- 1歳8か月児健康診査  
平成27年6月生まれ対象  
3月17日(金)・24日(金)の午後  
受付は午後1時～1時30分
- 2歳6か月児健康相談  
平成26年8月生まれ対象  
3月2日(木)・3日(金)の午前  
受付は午前9時～9時30分
- 3歳8か月児健康診査  
平成25年6月生まれ対象  
3月16日(木)・23日(木)の午後  
受付は午後1時～1時30分

【問い合わせ】  
健康推進課 (Tel 77・2511)



桃山子育て支援センター

## 子ども医療費受給者証の更新

現在「子ども医療費受給者証」をお持ちの新小学1年生（平成22年4月2日～23年4月1日生まれ）、新中学1年生（平成16年4月2日～17年4月1日生まれ）が、4月1日以降も引き続き子ども医療費を受給するためには、「更新申請」の手続きが必要です。

2月上旬に、対象児童あてに申請書を郵送します。必要事項を記入して、直接窓口へ提出するか郵送で申請してください。申請がないと受給者証の更新ができません。

更新が認定された場合、3月下旬に新しい受給者証を郵送します。

- 提出期限…2月28日(火)
- 申請に必要なもの…申請書・健康保険証の写し(対象児童の分)・印鑑・保護者(受給者)の個人番号を確認できるもの・運転免許証など本人確認ができるもの

※個人番号を確認できるもの…個人番号カード、通知カード、個人番号が記載された住民票の写しなど(個人番号を記載したメモなどは不可)

※代理人が申請する場合は委任状と代理人の本人確認ができるものが必要です。

※くわしくは、申請書に同封の案内通知を確認ください。

【問い合わせ】国保年金課 福祉医療係 (Tel 77・2511)

## 子ども医療費助成制度

子育て支援の充実を図るため、中学校卒業までの児童の入院・通院にかかる医療費を助成しています。

- 対象…中学校卒業(15歳に達する日以後の最初の3月31日)までの児童
- 条件…①紀の川市に住所を有し、健康保険に加入している

②生活保護法その他法令により、医療費の自己負担分の全額を公費で負担されていない

- 助成内容…保険適用医療費の自己負担分を助成します。

※加入健康保険から支給される高額療養費および付加給付金を差し引いて助成します。

※保険適用とならない医療費、入院時の個室料や食事代、薬の容器代、文書料などは助成の対象外です。

県外の医療機関へ医療費を支払った場合は、翌月以降に、印鑑、保護者名義の預金通帳(未登録の人)、領収書(医療機関の領収印・受診日や入院期間・保険点数・自己負担額の記載があるもの)を持って、国保年金課や各支所保険福祉係で払い戻しの手続きをしてください。

【問い合わせ】国保年金課 福祉医療係 (Tel 77・2511)

## 献血日程

	10:00～12:00
2/19(日) MEGA ドン・キホーテ紀の川店	13:00～16:30

# 子育て 介護

こそだて  
かいご

## 3月の赤ちゃん広場・子育て教室

子育て中の保護者が、親子で一緒に楽しい活動をする赤ちゃん広場・子育て教室を開催します。申し込みは不要です。気軽に参加ください。

### ■赤ちゃん広場

□0歳児（27年4月2日以降生まれ）

3月3日（金）貴志川・桃山地区 桃山保健福祉センター

3月13日（月）粉河・那賀地区 那賀保健福祉センター

3月27日（月）打田地区 本庁南別館

※時間は午前10時15分～11時30分です。（受付は10時～）

※名札、バスタオル、お茶、着替えを持参してください。

### ■子育て教室

□1歳児（26年4月2日～27年4月1日生まれ）

①3月9日（木）貴志川・桃山地区 中貴志コミュニティセンター

②3月9日（木）打田・粉河・那賀地区 那賀保健福祉センター

□2歳児（25年4月2日～26年4月1日生まれ）

③3月10日（金）貴志川・桃山地区 中貴志コミュニティセンター

④3月10日（金）打田・粉河・那賀地区 那賀保健福祉センター

※時間は午前9時30分～11時30分です。（受付は9時15分～）

※名札、タオル、お茶、着替え、帽子、製作セット（のり、クレヨン、水性マジック、セロテープ）を持参してください。

※②、④は上靴とはさみも持参してください。

※日程などの変更や中止の場合は、メール配信サービス(<http://kinokawa.mail-dpt.jp/>で登録)でお知らせします。

### 【問い合わせ】

那賀子育て支援センター（Tel 75・2331 名手保育園内）

桃山子育て支援センター（Tel 66・0404 安楽川保育園内）

子育て支援課（Tel 77・2511 本庁2階）

**子育て  
◎  
応援** 子育て支援センターは、子育てに関する相談や情報交換、親子の遊び場、交流の場として、子育てを応援します。気軽に利用ください。

## 里親相談会を開催します

里親に関心がある人を対象に個別相談会を開催します。相談は予約制で1人につき約1時間程度です。

■とき…2月27日（月）、28日（火）

時間はいずれも午前10時～午後4時

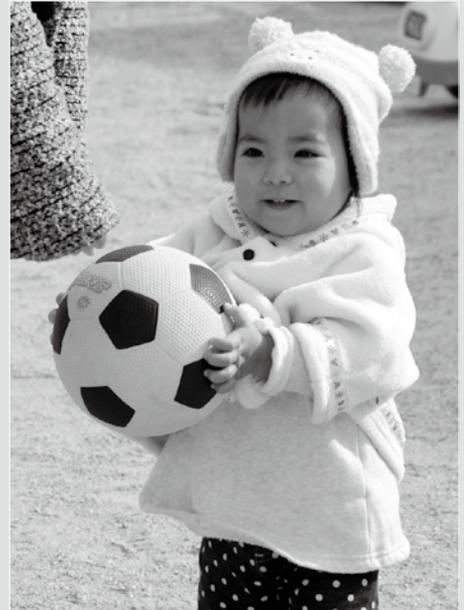
■ところ…市役所本庁3階 301 小会議室

■申し込み…2月23日（木）までに電話またはメールで申し込みください。

### 【申し込み・問い合わせ】

里親支援センター「なでしこ」（Tel 69・1004 / Fax 69・1002）

Eメールアドレス…[nadeshiko@shirt.ocn.ne.jp](mailto:nadeshiko@shirt.ocn.ne.jp)



桃山子育て支援センター



桃山子育て支援センター



桃山子育て支援センター

## ～介護予防のススメ～

地域で運動を実践している人々を紹介します②

運動自主サークル  
「ながさくら」



平成27年度のピンシャ元気教室に参加して、やめるのがもったいなく、続けていこうと、粉河・那賀地区の仲間が集まりました。

15人で仲良くやっています。これからも続けていきます。

## 年金予約相談の実施

和歌山東年金事務所で年金の相談予約をしています。事前予約をすることで、相談内容に合ったスタッフが事前に準備を行うため、スムーズに相談できます。予約相談実施時間は午前8時30分～午後4時（月～金曜日）で、相談希望日の1か月前から前日まで受け付けています。予約時には基礎年金番号のわかる年金手帳や年金証書を準備ください。

## 【申し込み】

ねんきんダイヤル（TEL 0570・05・1165）

## 【問い合わせ】

和歌山東年金事務所お客様相談室（TEL 073・474・1813）

## つどい場ひなたぼっこ

■とき…2月8日（水）午後1時30分～4時

■ところ…粉河ふるさとセンター2階 会議室

■とき…2月9日（木）午後1時30分～4時

■ところ…中貴志コミュニティセンター 学習室1

※イベント情報…オカリナと歌遊び（午後2時～）

【問い合わせ】高齢介護課 介護予防係（TEL 77・2511 本庁2階）

## 介護予防教室

65歳以上の人を対象に、運動器の機能向上・栄養改善・口腔ケア・閉じこもり予防などをテーマに、居宅介護支援センターに委託し、教室を開催しています。動きやすい服装で参加ください。

※初めて参加する場合、介護認定を受けていない65歳以上の方が対象です。

### 「いきいき元気塾」

■とき…2月8日（水）午後1時～3時

■ところ…那賀支所2階 多目的ホール

■テーマ…『口腔ケアについて』

【問い合わせ】栄寿苑居宅介護支援センター（TEL 75・6888）／高齢介護課 介護予防係（TEL 77・2511）

### 「はつらつくらぶ」

■とき…2月16日（木）午後1時～3時

■ところ…本庁5階 501会議室

■テーマ…『徘徊？方向音痴？～気になる認知症～』

【問い合わせ】皆楽園（TEL 77・1881）／高齢介護課 介護予防係（TEL 77・2511）

## 紀の川市差押動産期間入札公売

☎収税課 (Tel 77・2511 本庁1階)

この公売は、税金滞納により差し押さえた家電や雑貨などの動産を入札により売却し、その代金を滞納額に充当するもので、これらの取り組みを通じて滞納の縮減と納税に対する意識の啓発を図ります。

### ●公売動産…応接セット

椅子(1人掛け)2脚/椅子(2人掛け)1脚/テーブル1脚

### ●見積価格…6,000円

### ●入札期間・方法

- 入札期間…2月6日(月)～17日(金)(土・日を除く)
- 入札時間…午前8時45分～午後5時30分
- 開札日時…2月20日(月) 午前9時30分
- 入札場所…収税課(市役所本庁1階)
- 入札方法…受付後に配布する入札書に必要事項を記入し、収税課へ提出してください。
- 入札の際に必要なもの…本人確認ができるもの(運転免許証や健康保険証など)・印鑑(認印可)



※中古品のため傷や汚れがあります。  
入札前に実物を確認ください。

※この公売は、滞納税が完納することで中止する場合があります。

※くわしくは問い合わせるか、市ホームページ(<http://www.city.kinokawa.lg.jp/shuzei/kikannyuusatsu2016-2.html>)で確認ください。

## 市県民税申告・確定申告

☎市民税課 (Tel 77・2511 本庁1階)

29年度の市県民税および確定申告から、本人および扶養親族などのマイナンバーの記載が必要です。申告書などを提出する際には、確認書類を用意ください。(郵送で申告書を提出する場合は、写しを同封ください。)

- 本人が提出する場合…番号確認書類・身元確認書類
- 代理人が提出する場合…代理権確認書類・代理人の身元確認書類・本人(委任者)の番号確認書類

※市役所相談会場で確定申告を行う場合、確認書類の写しを持参してください。

### ●確認書類例

- 番号確認書類…マイナンバーカード(裏面)、通知カード、マイナンバーが記載された住民票の写し、住民票記載事項証明書など
- 身元確認書類…マイナンバーカード(表面)、運転免許証、パスポート、身体障害者手帳、健康保険証など
- 代理権確認書類…委任状、本人の健康保険証・マイナンバーカード・運転免許証など

28年中に、市役所へ「市民税・県民税申告書」「市民税・県民税簡易申告書、国民健康保険税申告書」を提出した人を対象に、1月下旬に29年度の「市民税・県民税申告書」を送付しました。同封の書き方を参考に記入の上、返送してください。書き方が分からない場合は、市役所の申告会場で相談ください。

## 確定申告書の作成

☎粉河税務署 (Tel 73・3301)

申告書は国税庁ホームページ「確定申告書作成コーナー」([www.nta.go.jp](http://www.nta.go.jp))で作成できます。税務署に出向く必要がなく、タブレット端末でも作成することができ、コンビニなどのプリントサービスを利用して、申告書を印刷し、郵送などで税務署に提出することができます。また、マイナンバーカード(ICカードリーダライタが必要です。)を利用してe-Tax(電子申告)で送信することもできます。

### ●郵送などでの申告書の提出

郵送や税務署夜間ポストへ投函する際、申告書などの控えに税務署受付印が必要な場合は、控えを提出用とあわせて送付するとともに返信用封筒(住所・氏名を記入し、必要な金額の切手を貼付したものを)を同封してください。

### ●29年分からの申告書送付対象者の見直し

29年分の確定申告から在住の市町村会場および出張相談会場(橋本市民会館・岩出市役所)で提出した人には、住所・氏名などが印刷済みの申告書に代えて、納期限や予定納税額などが記載された「確定申告のお知らせ」を送付します。青色決算書または収支内訳書は送付しません。翌年分用については、相談される各会場で請求ください。

確定申告・市県民税申告の申告期限は**3月15日(水)**です。

紀の川市選手団を紹介

第16回和歌山県市町村対抗

ジュニア駅伝競走大会

2月19日(日) 午前11時スタート

紀三井寺公園陸上競技場 → 県庁前

監督…鈴木常二さん  
コーチ…林 重孝さん  
コーチ…赤井博志さん  
コーチ…本田憲仁さん  
コーチ…筒井裕美子さん



◎北畑沙久莉さん 田中小6年

一生懸命練習に励んで、憧れのジュニア駅伝で区間賞をめざし、少しでもチームに貢献できるようにがんばります。



◎上村帆希さん 長田小6年

私は、ジュニア駅伝に参加するのは初めてです。今まで練習してきたことを出し切れるように、本番に向けてがんばりたいです。



◎西岡花凜さん 調月小6年

今年もメンバーに選ばれてうれしいです。つらい練習にも弱音をはかず、一生懸命練習し、大会に出場できるようにがんばります。



◎中本惟さん 上名手小6年

今年も出場できてうれしいです。家族や友達の応援の声をむだにせず、最後まであきらめないで、自分の全力を本番にぶつけたいです。



◎森岡奈々さん 上名手小6年

2回目のジュニア駅伝です。少しでも早く走れるようにがんばります。そして良い結果を残したいです。



◎岩橋快晟くん 西貴志小6年

ぼくは、この1年間練習をしてきました。練習した成果を発揮し、区間賞をめざしたいです。



◎岡端真睦くん 調月小6年

たくさんの人に背中を押してもらいここまでできました。応援してくれる人たちのため、そして自分のために、精一杯がんばりたいです。



◎児玉虎太郎くん 粉河小6年

紀の川市のチームで優勝をめざしてがんばりたいです。練習では自分の力を毎日出し切り、大会では練習の成果を出したいです。



◎富谷泰成くん 丸橋小6年

今まで支えてきてくれた人々への感謝を忘れずに、紀の川市代表としてははずかしくないように、悔いなく精一杯がんばります。



◎濱崎隆哉くん 中貴志小5年

相手が高学年でも、ぼくは全力で走って勝ちます。目標のタイムは7分10秒です。



◎湯浅未来さん 副キャプテン 粉河中2年

ジュニア駅伝メンバーに選ばれてうれしいです。2月にある大会でチームに貢献できるよう練習を精一杯がんばりたいと思います。



◎安藤朱音さん 粉河中2年

紀の川市の代表に選ばれたので、悔いが残らないように、毎日の練習をがんばります。



◎鈴木望愛さん 荒川中2年

長距離は自分との戦いなので、自分に厳しく練習をしていきたいです。優勝をめざして一生懸命走ります！



◎渡邊愛梨さん 打田中2年

選手団に選ばれたからには、自覚と責任をもち、チームに貢献できるように、一生懸命がんばります。



◎赤井希光さん 古佐田丘中1年

初めての駅伝で緊張もありますが、諦めず最後までを目標に、精一杯練習にはげみ、自分の限界を超えられるようがんばります。



◎世儀十那実さん 貴志川中1年

駅伝の練習では、しんどいことやつらいことがたくさんあると思いますが、弱音をはかず、みんなと一緒にがんばっていききたいです。



◎米田美涼さん 貴志川中1年

チームのみんなと最後まで一生懸命がんばりたいと思います。



◎須田祐斗くん 副キャプテン 貴志川中3年

僕にとってジュニア駅伝は、今年で最後です。これまでの経験を生かし、選手みんなと上位を目指して精一杯がんばります。



◎三浦翔汰くん 古佐田丘中3年

市の代表として参加できることを光栄に思います。練習もがんばり、チーム一丸となり、良い結果をめざし、楽しんで走りたいです。



◎山崎丈太くん 副キャプテン 貴志川中3年

3年生なので、最後のジュニア駅伝でもあるので、悔いが残らないように精一杯走り、紀の川市代表としてがんばります。



◎恩賀敦也くん 粉河中3年

僕にとって2回目のジュニア駅伝で最後のジュニア駅伝です。なので、悔いの残らないよう精一杯がんばります。



◎田村翔くん 貴志川中2年

チームに貢献できるようにがんばります。



◎山崎佑真くん 貴志川中2年

選手として出場して「相手」と「自分」に勝ち、結果を残せるように全力でがんばります。



◎金城寿紀くん 打田中1年

今年もメンバーに選ばれてうれしいです。選ばれたからには、練習をまじめにし、チームでよい走りができるようにがんばります。



# 暮らしの情報

## ●●生活

### 野焼きは法律で禁止されています！

●野焼きは法律違反  
ドラム缶や簡易焼却炉による焼却や、ごみを野外で燃やす行為『野焼き』は、法律で禁止されています。

一般家庭ごみを燃やす行為も野焼きに該当します。例外的に認められている場合以外は、違反行為となり懲役刑や罰金刑で罰せられます。また、市では野焼きの許可はできません。

#### ●近隣住民への迷惑

燃やす人は「面倒くさい」「昔から燃やしてきた」「一人ぐらいいなら影響がないだろう」と簡単に考えてしまっていることが多いようですが、「近所で行っている野焼きの

煙が、家の中に入ってきて迷惑している」という苦情が多く寄せられています。

#### ●野焼きによる影響

野焼きによる煙や悪臭は近所迷惑となるだけでなく、PM2.5などの大気汚染や燃やすものによってはダイオキシンなどの有害物質を発生させる可能性があります。人の健康や環境への悪影響が心配されます。

例外的に認められる場合であっても、風向き、時間帯などに注意して、近隣住民に事前に周知した後、できるだけ乾燥したものを少量ずつ焼却するなど最低限のマナーが必要です。

#### ●例外的に認められる場合

- ①国や地方自治体による河川や道路の管理上必要な草木の焼却など
- ②災害などの応急・復旧対策や火災予防訓練など
- ③注連縄や門松などを焚く

風俗習慣上や宗教上の行事  
④稲わら、焼畑、あぜの草、下枝、剪定枝の焼却など農業、林業を営むためにやむを得ないもの

⑤焚き火、キャンプファイアなど日常生活で行われる軽微なもの

【問い合わせ】環境衛生課  
(Tel.77・2511 本庁2階)

### 犬を飼っているみなさんへ

犬は人間の良きパートナーであり、多くの人が飼育しています。

そのため、犬の鳴き声や排泄物の被害に悩まされている人も少なくありません。できるだけ苦情が出ないよう、マナーを守って飼育してください。

●放し飼いはやめましょう  
外で飼う場合や、散歩時

### 雑誌の収集日が変わります

ごみのリサイクルの推進をより一層進めていくため、29年4月から下記のとおり雑誌の収集日を変更します。

雑誌の収集日	変更前	変更後
	29年3月まで	29年4月から
A地区	第4金曜日	第4水曜日
B地区	第4木曜日	第3水曜日

A地区…打田地区（JR線から南側の区域の地区）・粉河地区・那賀地区

B地区…打田地区（JR線から北側の区域の地区）・桃山地区・貴志川地区

※荻洲地区は、上記とは収集日が異なります。  
※年始休暇などにより、月によっては上記と異なることがあります。

※くわしくは3月号の広報と一緒に各戸配布される「平成29年度ごみ収集カレンダー」で確認ください。

【問い合わせ】廃棄物対策課 (Tel.77・2511 本庁2階)

には必ずリードをつけてください。人に慣れているから大丈夫だろうとリードをつけずに散歩すると、犬が交通事故にあう危険性や、人に危害を加える可能性があります。

公共の場では、リードを短く持ち確実に犬を制御できる人が散歩をさせてください。

#### ●フンの処理をちゃんとしましょう

犬がフンをした際は、飼い主の手でしっかり処理す

るようお願いします。散歩に出かける際はフンを処分できるような道具や袋などを用意してください。

●首輪・鑑札をつける  
迷子になって保護された場合に身元がわかるよう、連絡先などの情報を記した首輪や鑑札をつけておきましょう。

【問い合わせ】環境衛生課  
(Tel.77・2511)

### ごみの分別に協力 ください

プラスチック製容器包装類、白色トレイ、ペットボトル編

●プラスチック製容器包装類：プラマークのついたプラスチック容器包装類：菓子袋、ペットボトルのラベルやキャップ、シャンプーなどのボトル、色柄トレイなど

※プラマークのついていないもの、汚れが落ちないものは、燃やすごみとして出してください。

※発砲スチロールでプラマークのついていないものは、細かくして必ず指定袋に入れて出してください。

4月からは指定袋に入っていない場合、収集できませんので注意してください。

●白色トレイ：表も裏も全面白色のトレイだけ袋に入れてください。

●ペットボトル：ペットマークのついた容器

※キャップおよびラベルを必ず外し、中を水洗いして、

つぶして出してください。

※プラスチック容器包装類と白色トレイは、ごみ集積所へ出す日が同じですが、リサイクル先が違いますので、別々の資源ごみ専用袋に入れてください。

【問い合わせ】廃棄物対策課（TEL77・2511）

### 有害鳥獣の捕獲について

市では、猟友会が有害鳥獣捕獲を行っています。

狩猟を行うためには、狩猟免許を取得した上で、都道府県に狩猟者登録し、狩猟ができる区域・期間・猟法など定められたルールを遵守する必要があります。

無免許の人がわなや檻を設置したり、爆発物・劇物・毒物を使用して狩猟を行う行為は違法であり、他の動物や人にも危害を及ぼすおそれがあるため絶対にしないでください。

【問い合わせ】農業林業振興課（TEL77・2511 本庁4階）

## ●案内

### 農業者年金に加入 しませんか

■ 次の条件を満たせば、どなたでも加入できます。

● 年間60日以上農業に従事している人

● 保険料の免除を受けていない国民年金の第1号被保険者

● 60歳未満の人

■ 自分が納めた分と運用収入を将来、終身で65歳（60歳からの繰上請求可能）から受給することができる積立型の公的年金です。

■ 年金は生涯支給されます。（80歳前に亡くなられた場合は、死亡一時金として80歳まで受け取るはずであった農業者老齢年金の額の現在価値に相当する額を、死亡時同一生計であった遺族の請求に基づき支払われます）

■ 保険料の額は月額2万円から6万7千円までの間で、千円単位で自由に額を決めることができます。（経営の状況や老後設計に応じて増額・減額ができます）

■ 税制面で大きな優遇措置があります。

● 支払った保険料は、全額が社会保険料控除の対象となり、所得税・住民税が節税になります。

● 農業者年金基金が保険料を運用して得られる収益は非課税です。

● 将来受け取る農業者年金には、公的年金などの控除が適用されます。

■ 保険料の国庫補助が受けられます。（認定農業者など、一定の要件を備えた農業の担い手の人）

【問い合わせ】農業委員会事務局（TEL77・2511 本庁4階）

ラジオ番組  
**紀の川市  
とっておき情報**

隔週火曜  
午後1時30分頃  
wbs和歌山放送  
で放送中です。  
(1431KHz)

有料広告 くわしくは、広告主に問い合わせください。

**広告主を募集しています**  
あなたのお店を広報紀の川でPRしませんか(有料)

有料広告 くわしくは、広告主に問い合わせください。

**広告主を募集しています**  
あなたのお店を広報紀の川でPRしませんか(有料)

広報紀の川の配布は毎月1日～5日です。5日を過ぎても届かない場合は、配布委託業者(株)ダイコク（TEL0120・603912）に連絡ください。

# 暮らしの情報

## ●●案内

### 土地開発公社保有地の売却

- 売却方法…一般競争入札
  - 申込期間…2月20日(月)～24日(金)午前9時～午後5時
  - 入札日…2月27日(月)午後1時30分
  - 参加方法…必要書類を受付場所(紀の川市土地開発公社)に提出ください。
  - 必要書類…申込書(土地開発公社に設置)、住民票または商業登記簿謄本、納税証明書(いずれも発行後3か月以内のもの)
  - 物件情報(地番/地目/地積/最低入札予定価格)
  - 物件番号④
- 嶋字田田2224番1/雑種地/356.00㎡/3,100,000円

●物件番号⑤  
嶋字田田2224番5/雑種地/356.00㎡/3,100,000円

※いずれの物件も現地説明は行いません。

※この入札により落札者がいない場合、2月28日(火)以降は、10月末日まで先着順で随時受け付けします。(土・日・祝を除く)

【受付・問い合わせ】土地開発公社 (Tel 77・2511 本庁4階)

### 鞆刈山林財産区議会議員一般選挙の結果

任期満了による、鞆刈山林財産区議会議員一般選挙は、届け出による候補者が選挙すべき定数(9人)を超えなかったため無投票でした。12月26日に開催した選挙会で、次の当選人が決定しました。

●当選人の氏名と、12月25日現在の年齢(敬称略)

- 1 中谷 文雄 (67歳)
  - 2 鼻崎 利和 (66歳)
  - 3 中家 泰平 (60歳)
  - 4 新谷 隆弘 (75歳)
  - 5 中家 康雄 (77歳)
  - 6 曾和 眞一郎 (67歳)
  - 7 東峰 壽朗 (61歳)
  - 8 上中 崇徳 (50歳)
  - 9 東 修平 (66歳)
- 【問い合わせ】紀の川市選挙管理委員会 (Tel 77・2511 本庁3階総務課内)

## ●●税金

### 軽自動車の手続きは4月1日までに

軽自動車税は、毎年4月1日現在で登録している名義人に1年分を納めていただく税金です。住所変更な

## 審査結果

### ～ようおこしなして～ 青洲まつり2016 フォトコンテスト

多数の応募の中から審査した結果、次の作品が選ばれました。(敬称略)

- 最優秀賞「晴れの良き日に」森 和代
- 優秀賞「ホッとひと息」武西邦夫
- 優秀賞「あこがれ」堀内秀樹
- 入選「三三九度」松下芳史
- 入選「見つめる美女」宮脇和也
- 入選「陽気な三女」瀬田隆義
- 入選「花一輪」木下健三
- 入選「おひねりで祝福」芝伊佐雄

入賞作品は、3月31日まで青洲の里フラワーヒルミュージアムロビーにて展示しています。ご応募ありがとうございました。

●青洲まつり実行委員会事務局 (Tel 77・2511 商工観光課内 本庁4階)

1846)

ど登録内容に変更があったときは、車の種類ごとに決められた場所で、すみやかに手続きしてください。

#### ■手続き場所

- ◎原動機付自転車(125cc以下)・小型特殊自動車(農耕作業用自動車、フォークリフトなど)、ミニカー(50cc以下)は、市民税課・各支所・鞆刈出張所
- ◎軽二輪(126cc～250cc)と二輪の小型自動車(251cc以上)は、和歌山運輸支局(Tel 0500・5540・20065)
- ◎軽自動車(三輪・四輪)は、軽自動車検査協会和歌山事務所 (Tel 050・3816・

軽自動車税の納税通知書は、毎年5月初旬に発送します。□座振替の振替日は納期限日と同じです。□座振替の開始・変更・廃止などは、4月末までに金融機関で手続きしてください。

【問い合わせ】市民税課 (Tel 77・2511 本庁1階)

### ●表彰 (敬称略)

おめでとうございます

【高齢者叙勲】 旭日単光章  
(地方自治功勞) 澤田仁吾

# 税のお知らせ

## ●夜間の納税・相談窓口

(収税課・市民税課・国保年金課)

「国民健康保険税、固定資産税・都市計画税、市県民税、軽自動車税」の納付・納税相談窓口を木曜の夜間(午後8時まで、祝日のぞく)に、本庁1階で開設しています(夜間は、本庁舎正面玄関を施設しています。北側通入口を利用ください)。

### 納め忘れはありませんか

市県民税・普徴(4期・随10期)／国民健康保険税(8期・随10期)／後期高齢者医療保険料(7期・随10期)／介護保険料(8期)の納期限は**1月31日**です。まだ納めていない人は、最寄りの金融機関か市役所窓口へお急ぎください。

## ●納期限のお知らせ

**2月28日**☑

- 市県民税・普徴  
現随1期・随11期  
(☑収税課・市民税課)
- 固定資産税 4期  
(☑収税課・市民税課)
- 国民健康保険税 9期・随11期  
(☑国保年金課)
- 後期高齢者医療保険料  
8期・随11期  
(☑国保年金課)
- 介護保険料 9期  
(☑高齢介護課)

## 近畿農政局からの お知らせ

青色申告は、自分の経営を客観的につかむための重要なツールです。青色申告には、税制上のメリットもありますので、早速、取り組んでみましょう。

新たに青色申告を始める個人の場合、3月15日まで、最寄りの税務署に「青

色申告承認申請書」を提出する必要があります。

なお、政府の農林水産業・地域の活力創造本部において、青色申告を行っている農業者を対象とした収入保険制度の導入が決定されました。

【問い合わせ】近畿農政局地方参事官(和歌山県田辺市)  
(Tel 073-436-3000)

## 固定資産税の代表 相続人

固定資産(土地・家屋)の所有者(納税義務者)が亡くなった時は、通常、法務局で所有権移転登記(相続登記)の手続きをします。何らかの事情で固定資産税の賦課期日(1月1日)までに相続登記をしていない場合は、「代表相続人指定(変更)届」を提出してください。

この届けは、相続人の中から固定資産税の納税通知書などを受け取る代表者を指定する簡易な届けで、相続登記や相続税などとは関係ありません。

納税義務者が前年中に死亡したことが判明したときは、「代表相続人指定(変更)届」の用紙を毎年2月中旬に、その家族などに送付しています。届出用紙は市民税課や各支所にもあります。また市ホームページ(アドレスは上部)からもダウンロードできます。

なお、死亡した納税義務

者が口座振替を利用して引き続き口座振替を希望する場合は、届け出により指定された相続人の代表者による手続きが必要です。

【問い合わせ】市民税課(Tel 77-2511)

## ●●募集

### 吉野川・紀の川流域協議会 源流体験会

紀の川の源流の森を訪ね、水環境について考えてみませんか。

■とき：3月18日(土)午前10時現地集合／※希望者には大和上市駅から送迎あり(9時30分発)

■集合場所：森と水の源流館(奈良県吉野郡川上村宮の平)

■定員：50人(申し込み多数の場合は抽選)

※昼食・飲物は各自持参ください。

■申し込み：2月24日(金)までに、企画調整課に電話・

有料広告 くわしくは、広告主に問い合わせください。

## 広告主を募集しています

あなたのお店を広報紀の川でPRしませんか(有料)

## 広告

広報紀の川や市ホームページであなただけの宣伝をしませんか。  
広報広聴課(Tel 77-3512)

FAX・メール(上部に記載)で申し込みください(参加者全員の氏名・住所・電話番号・メールアドレスをお知らせください)。  
【申し込み・問い合わせ】企画調整課(Tel 77-2511 / Fax 77-4910 本庁3階)

# 暮らしの情報

## ●●募集

### 入札参加資格審査 申請(五色台組合)

平成29・30年度の五色台  
広域施設組合が発注する工  
事などの入札に参加を希望  
する業者の資格審査申請を  
受け付けます。有効期間は  
29年4月1日から31年3月  
31日の2年間です。  
※28・29年度資格審査の申  
請書をすでに提出している  
業者は、今回の申請は不要  
です。

ただし、建設工事につい  
ては、審査申請時点で改正  
後の経営事項審査結果通知  
書・経営規模等評価結果通  
知書・総合評定値通知書  
(写)の提出が必要です。  
■受付期間：2月1日(水)～  
28日(火)※平日の午前8時30

分く正午／午後1時～5時

■提出方法：持参または郵  
送(受付期間内に必着)

■提出先：〒640-112

51 和歌山県海草郡紀美

野町国木原577番地4

五色台広域施設組合事務局

(五色台聖苑内)

※申請様式は、五色台聖苑

のホームページ(アドレス

は上部)からダウンロード

できます。

くわしくは問い合わせる

か、五色台聖苑のホーム

ページを確認ください。

【申請受付・問い合わせ】

五色台広域施設組合事務局

(Tel 073-489-5500

5 五色台聖苑内)

## 平池

### ウォークラリー

家族や友達と平池での散  
歩を楽しみませんか?(※  
雨天の場合は、西貴志コ

ミュニティセンターでゲー

ムと豚汁)

■とき：3月5日(日)午前10

時～正午／受付は午前9時

30分)

■集合場所：西貴志コミュ

ニティセンター

■参加費：100円(保険代・

3歳以上)

■申し込み：2月19日(日)ま

でに申し込み。

【申し込み・問い合わせ】

西貴志コミュニティセンタ

ー(Tel 65-2211)月・火・

祝日を除く午前9時～午後

5時

## 2月の

### 天文台観望会

見ることが少ない南天  
のカノープスを見てみよう  
■とき：2月25日(土)午後7  
時～8時(天候不良の場合  
は中止)  
■ところ：西貴志コミュニ

ティセンター

■定員：20人※中学生以下

は保護者同伴

■参加費：200円／高校

生以下100円

【申し込み・問い合わせ】

西貴志コミュニティセンタ

ー(Tel 65-2211)月・火・

祝日を除く午前9時～午後

5時

## ひな寿司作り体験

ひな祭りはお寿司のケー  
キで祝いましょー!  
■とき：3月2日(木)午前9  
時～  
■ところ：桃源郷運動公園

みんなで歌おう♪

### 第4回岩出・紀の川 第九コンサート開催

ベートーベン交響曲「第9番」第4楽  
章(合唱付き)ほか、紀の川付近の住民、  
約120人が歌います。入場は無料です。  
みなさんのお来場をお待ちしています。

●とき…2月18日(土) 午後2時開演  
(午後1時30分開場)

●ところ…粉河ふるさとセンター

【問い合わせ】

岩出・紀の川第九合唱団事務局

宮本(Tel 0736-62-2648)

西川(Tel 0736-62-0225)

市民の掲示板



## 販売中

旧町の町史誌を販売して  
います。詳しくは広報広聴  
課(Tel 77-3512)まで。

【申し込み・問い合わせ】  
桃りゃんせ夢工房(Tel 66-  
3454 午前10時～午後  
4時 月曜休館)

■持ち物：エプロン・マス  
ク・三角巾・筆記用具  
■申し込み：2月20日(月)ま  
でに、電話で申し込み。

■定員：15人(先着順)  
■参加費：2,000円(持  
ち帰りあり)

学習体験館(桃山町神田

526番地2)

# ●●催し

## 紀の川流し雛



粉河の早春の行事として、多くの人々に愛され親しまれている「紀の川流し雛」。華やかな大行列と水面に映える色とりどりの流し雛が、浅き春の夢幻の世界へみなさんを誘います。

- とき…3月3日(金)午後1時30分
- ところ…粉河寺〜中津川河岸(旧粉河支所前)
- 内容…祈願祭(粉河寺境内)／大行列(とんまか通り)／雛流し(旧粉河支所前)

【問い合わせ】粉河ふるさとセンター(Tel.73・3312) 月曜・祝日を除く

## 暴力追放市民大会

市民が丸となって、暴力的でない明るいまちを作りませんか。

- とき…2月7日(火)午後2時〜4時
- ところ…岩出市総合保健福祉センター3階多目的ホール
- ※無料暴力相談所、県警音楽隊の演奏もあります。

【問い合わせ】危機管理課(Tel.77・2511 本庁3階)

## 和歌山県

### 防災啓発研修

- とき…2月19日(日)午後1時30分〜3時
- ところ…本庁南別館4階ホール田園
- 講演…「家庭や地域の防災対策〜自分を・大切な人を守るために〜」

表 国崎信江氏  
 (株)危機管理教育研究所 代表  
 【問い合わせ】危機管理課(Tel.77・2511)

## 中コミ 寄席

落語を聴いて笑って心もほっこり。楽しいひと時を過ごしませんか。

- とき…2月12日(日)午後1時30分
- ところ…中貴志コミュニティセンター3階大会議室

【申し込み・問い合わせ】中貴志コミュニティセンター(Tel.65・1155) 月・火・祝日を除く午前9時〜午後5時

貴志川生涯学習センター自主文化事業  
 28年度優秀映画鑑賞推進事業

## 「紀の川映画祭」



- とき…3月11日(土)・12日(日)
- ところ…貴志川生涯学習センターかがやきホール
- 上映映画

- ①「暁の脱走」  
11日(土) 午後0時30分〜2時20分
- ②「嵐を呼ぶ男」  
11日(土) 午後2時40分〜4時21分
- ③「悪名」  
12日(日) 午後0時30分〜2時04分
- ④「隠し砦の三悪人」  
12日(日) 午後2時20分〜4時38分



- 入場料…300円(全席自由席)  
※入場券1枚で全作品を鑑賞できます。
- チケット販売…2月7日(火)〜
- 販売場所…貴志川生涯学習センター／粉河ふるさとセンター／打田生涯学習センター／桃山会館／那賀総合センター(月曜・祝日除く)
- 【問い合わせ】貴志川生涯学習センター(Tel.64・2273)

### ◎表彰 (敬称略・順不同)

28年度 和歌山県更生保護功労者顕彰式

#### 【法務大臣表彰】

山中 昇／植田範矢

#### 【近畿地方保護司連盟会長表彰】

三星達男／室谷伊則／小倉敏男

#### 【近畿更生保護女性連盟会長表彰】

阿波秀子

#### 【和歌山県知事感謝状】

楠 富晴／高谷知恭(保護司)

松岡博美／田中淑子(更生保護女性会員)

#### 【和歌山保護観察所長感謝状】

鈴木美知子／千田保子／畑中佐宜子／藪上由美子

藤田和美／由良好美／榊登志子／坂口富美子

中西正代／西岡充子／三國和美

#### 【和歌山県保護司会連合会会長表彰】

峰田朋子／栢木 實

#### 【和歌山県更生保護女性連盟会長表彰】

北口夢路／畑中和子／大西知恵子／畠山伊左子

谷脇幹子／辻本佳代子／藤岡幸子／大原貴美子

仲 十茂子／中村喜久子／吉田洋子

# 困ったときの 相談

県民相談・交通事故相談などは「県民の友」  
を見てください。また、社会福祉協議会  
が行う心配ごと相談などは「福祉きのか  
わ」を見てください。

↓市役所の電話番号案内 (8:45~17:30)

■市役所本庁 Tel 77・2511  
税金、住民票、戸籍、印鑑登録、国民健康  
保険、国民年金、水道、浄化槽、飼い犬、  
ごみに関すること、健康診断、母子手帳、  
保育所、子育て教室、介護保険、介護予防、  
障害者手帳、地域巡回バス、統計調査、入  
札、災害に関すること、農業、林業、観光、  
商業、小・中学校、成人式、文化財、青少  
年健全育成、生涯スポーツ、市営住宅、道路、  
河川、開発、下水道、地籍調査など

■粉河支所 Tel 73・3311  
各種申請手続きなど

■鞆淵出張所 Tel 79・0001  
各種申請手続きなど

■那賀支所 Tel 75・3111  
各種申請手続きなど  
那賀地区のし尿収集など

■桃山支所 Tel 66・1100  
各種申請手続きなど

■貴志川支所 Tel 64・2525  
各種申請手続きなど

ごみ (廃棄物対策課 Tel 77・2511)

■粗大ごみの収集依頼 Tel 77・0828

■収集事務所 Tel 67・0022

生涯学習・生涯スポーツ

■生涯学習課 Tel 77・2511

■生涯スポーツ課 Tel 77・2511

■打田生涯学習センター Tel 77・3140

■粉河ふるさとセンター Tel 73・3312

■那賀総合センター Tel 75・2221

■桃山会館 Tel 66・2288

■貴志川生涯学習センター Tel 64・2273

■青少年センター Tel 64・9888

## 弁護士相談

■紀の川市弁護士相談

Tel 77・2511 (市民課)

3月1日(水)午後1時30分

市役所本庁1階相談室4

(電話予約が必要 先着5人)

予約受付開始：2月15日(水)午前

9時

## 人権相談

■紀の川市人権相談

Tel 77・2511 (人権啓発推進

課)

法務大臣から委嘱された人権

擁護委員が人権全般についての

相談に応じます。相談はどの会

場でも受けられます。

○2月8日(水)午後1時~3時

粉河ふるさとセンター2階粉

河支所会議室

○3月8日(水)午後1時~3時

那賀総合センター2階会議室

## 子ども・青少年

■市役所子育て支援課の家庭児

童相談

Tel 77・2511 (子育て支援課)

平日の午前8時45分~午後5時

30分

子どもに関することや、児童

虐待などの相談に応じます。

で相談ください。

■子ども(18歳未満)に関する

あらゆる相談

Tel 073・445・5312(県子

ども・女性・障害者相談センター)

■発達障害に関する相談

Tel 073・413・3200(和

歌山県発達障害者支援センター

ポラリス)水曜を除く平日の午

前10時~正午・午後1時~4

時、水曜は午後のみ

■小児成育医療支援室

Tel 073・441・0826(県立

医科大学小児成育医療支援室)

平日の午前9時~午後5時

子どもの発育・発達、子育て

の悩み、学校での問題などの相

談に応じます。直接来所や電話

談に応じます。

■きのかわホットレフォン

Tel 64・9888(紀の川市青少年

センター)

平日の午前9時~午後5時

いじめのこと・子育てのこ

と・学校生活のことなど悩みを

気軽に相談ください。

## 高齢者

■紀の川市地域包括支援セン

ター「愛の手」

Tel 77・0350 平日の午前8

時45分~午後5時30分

地域包括支援センターは、高

齢者の健康の維持、向上や安心

できる生活のための支援をし

## 行政相談

■紀の川市行政相談

Tel 77・2511 (市民課)

総務大臣から委嘱された行政

相談委員が国の行政全般につい

ての相談に応じます。

○2月8日(水)午後1時~3時

市役所本庁1階相談室4

## 病院・警察・消防署の電話番号

- 公立那賀病院 TEL 77・2019
- 那賀休日急患診療所 TEL 77・6410
- 那賀診療所 TEL 79・0009
- 岩出警察署 TEL 63・0110
- 〃打田交番 TEL 63・0110
- 〃南中警察官駐在所 TEL 77・3041
- 〃粉河交番 TEL 63・0110
- 〃長田警察官駐在所 TEL 63・0110
- 〃龍門警察官駐在所 TEL 63・0110
- 〃那賀交番 TEL 79・0017
- 〃安楽川警察官駐在所 TEL 63・0110
- 〃調月警察官駐在所 TEL 66・0012
- 〃貴志川交番 TEL 66・0629
- 〃那賀消防組合本部 TEL 63・0110
- 〃那賀消防組合本部 TEL 61・0119
- 岩出保健所 TEL 63・0100

## こころ・からだ

## ■障害者の相談

TEL 073・445・7314 (県子ども・女性・障害者相談センター)  
 身体や知的障害のある人に関する相談に応じます。

## ■このとり相談 (面接相談)

TEL 61・0049 (岩出保健所)  
 産婦人科医師が不妊相談に応じます(要予約)。

## ■身体・知的・精神障害に関する相談

TEL 78・2808 (麦の郷 紀の川生活支援センター)  
 平日の午前9時〜午後5時

## ■難病に関する相談

TEL 75・4413 (難病連家族会きほく) 平日の午前10時〜午後4時

※不在時は、着信履歴にて対応します。

## ■こころの健康相談

TEL 61・0021 (岩出保健所)  
 精神科医と精神保健福祉相談員などが相談に応じます。

## ■労働者の健康相談

TEL 78・3875 (伊都・那賀地域産業保健センター)  
 当センターの登録産業医が50人以下の事業所に出向き、従業員の健康相談などを無料で行います。

## 女性

## ■女性相談

TEL 073・435・5246  
 (県男女共同参画センター)

○面接相談は、火〜土曜日午前

9時〜午後5時30分(要予約)  
 ○電話相談は午後8時30分まで

## ■女性に対する暴力の相談

TEL 073・445・0793 (県子ども・女性・障害者相談センター)  
 ○電話相談は、毎日午前9時〜午後9時30分

## ○面接相談は、平日の午前9時〜午後5時45分(電話予約必要)

## 消費生活

## ■消費生活相談員による、消費者問題の相談

TEL 79・3919 (本庁南別館2階相談室 ㊦商工観光課)

第2・4水曜日の午後1時〜4時  
 TEL 62・2141 (岩出市役所2階)

第1・3火曜日の午後1時〜4時

## ■紀の川くらしのネットワーク

架空請求やクーリングオフ(契約の解消)の相談に応じます。  
 TEL 79・3919 (本庁南別館2階相談室 くらしの窓口 ㊦商工観光課)

毎週水曜日の午後1時〜3時

## 就職

## ■巡回職業相談 2月21日(火)

相談員が就職相談に応じます。  
 井阪文化会館(午前10時30分〜11時30分) / 那賀総合センター(午後1時〜2時) / 古和田会館(午後2時30分〜3時30分)

TEL 77・2511 商工観光課

## ■障害者の就職相談

TEL 61・6300 (岩出紀の川障害者就業・生活支援センター  
 フロンティア) 要予約

毎月第1・3火曜日の午後

本庁2階相談室で相談・支援を行います。

## ■職業相談 紀の川市ふるさとハローワーク(ワークサロン貴志川)

TEL 65・3435  
 豊富な経験を持つ職業相談員が相談に応じます。

平日の午前8時30分〜午後5時

## ■若者サポートステーション with you きのかわ(サポステきのかわ)

専門のキャリアカウンセラーが無料で相談に応じます。要予約  
 平日の午前10時〜午後6時

TEL 0736・33・2900 (橋本市市脇1-1-6 JA橋本支店ビル2階)

※夜間の子小児医療電話相談と、夜間・休日の医療機関案内は、10ページに記載しています。

※相談のページの「平日」とは、祝日を除く月曜日〜金曜日のことです。

## 相続登記・遺言無料講演会相談会

相続が発生した時に土地や建物の不動産の名義変更(相続登記)を行わないと、将来相続人が増えてしまい手間と費用がかさんだり、不動産を売却しようとしてもすぐに売ることができない場合があります。また、遺言を残しておかないと相続人間でトラブルが発生することがあります。相続登記がお済みでない人や遺言を考えている人は、この機会にぜひ利用ください。

- とき…2月12日(日) 午後1時〜4時
  - ところ…打田生涯学習センター
  - 内容…①相続登記を忘れずに  
 ②遺言のすすめ  
 ③相続登記・遺言無料相談会
- ㊦和歌山地方法務局岩出出張所 (TEL 62・2318)

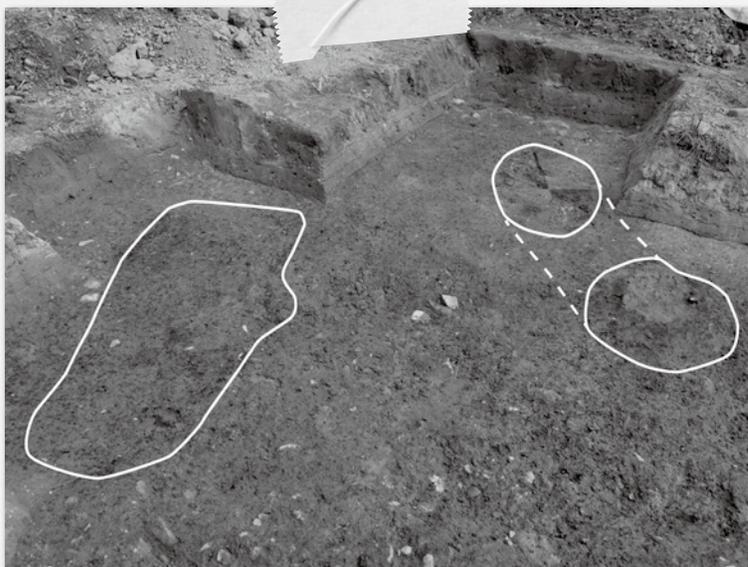
わたしのまちの

## 文化財

vol.113

継承される墓域

■ 紀の川市文化財保護委員会  
(Tel.77・2511 生涯学習課内)



▲火葬土坑

紀の川市中井阪に古墳が4基集まった三味塚古墳群があります。江戸時代以前には古墳の周りに椿が植えられ、現在では椿の純林として景観を形成しています。そこは近年まで周辺地域の墓地として利用されてきました。その北側の休耕田となつて発掘調査した結果、地下深くから2基の火葬土坑が確認されました。土坑からは、焼土や炭と一緒に骨や鉄釘、副葬された銅銭が出土しています。銅銭は鎌倉時代から室町時代に中国から輸入され流通していた聖宋元宝と永樂通宝の二種類があり、このお墓は室町時代に造られたと考えられます。土坑は楕円形で約1.2〜1.4m、幅70cmと小規模なもので、膝を曲げた状態で木の棺に入れられ火葬されたのでしょうか。

古墳は豪族権力の表現として約1750年前から造られ始めた、土を盛ったお墓で、それから約400年の間、様々な大きさや形の古墳が造られました。周辺には、八幡塚古墳や、じゅあな塚古墳など多くの古墳が作られ、時代が下る奈良時代には紀伊国分寺が造られるなど、この地域が昔から重要な位置であったことがわかります。

見立てたものと考えられています。時代をおつてみると、今から約1750年前に墓として造られた古墳から始まり、中世にはその周辺は墓地として火葬土坑が造られ、近年では古墳自体を墓地として利用しています。一見私たちは近い過去や未来の中で生活しているように思いがちですが、周りを見渡すと、長い歴史の中で現在の暮らしが形作られていることに気が付きます。



▲副葬された銅銭

## Library information

と	し	よ	か	ん
じ	ょ	う	ほ	う

Hikoboshi &amp; Orihime

河北図書館 (Tel.78・2010)							
開館時間:平日の午前9時30分～午後7時							
:土日祝の午前9時30分～午後6時							
休館日:月曜・第4火曜							
曜日	日	月	火	水	木	金	土
2月				1	2	3	4
	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24	25
3月	26	27	28	3/1	2	3	4

河南図書館 (Tel.64・4614)							
開館時間:平日の午前10時～午後7時30分							
:土日祝の午前10時～午後6時							
休館日:木曜・第3火曜							
曜日	日	月	火	水	木	金	土
2月				1	2	3	4
	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24	25
3月	26	27	28	3/1	2	3	4

※2/7～20は蔵書点検のため休館します。

## 今月の本棚

タイトル／著者名／出版社名



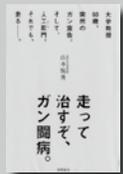
国立がん研究センターのがんとお金の本  
片井均・大江裕一郎／小学館クリエイティブ  
あらゆるがんの検査や治療にかかる費用から、医療負担軽減のための公的制度などの知識を紹介。



2月4日は「世界がんデー」

がんについて知ろう

考えよう



走って治すぞ、ガン闘病。  
山本悦秀／徳間書店  
3度のガンを乗り越えて、累計11,000キロを走破中！生涯ランを目指す著者が、ガンとの闘病を振り返る。



がん治療を受ける前に知っておきたい55のこと  
土屋了介・奥仲哲弥／エクスナレッジ

がんへの過剰な不安や恐怖を少しでも取り除き、がんと向き合えるよう、現場の医者ががん治療について本音で語る。



はなちゃんのみそ汁  
安武信吾・千恵・はな／文藝春秋  
乳がんで逝った33歳の母が、5歳の娘に教えたかったことは、強く生きる力だった。「はな、毎朝のみそ汁づくり、がんばってるよ。天国のママとの約束だからね。」



ぼくたちの家族  
早見和真／幻冬舎  
家族の気持ちがバラバラな若菜家。その仲を取り持ってきた母・玲子の脳にガンが見つかり、父や息子たちは狼狽しつつも動き出すが…。

## 新刊情報

- 新しく買った本 図書名／著者名／出版社名
- 山猫珈琲 上巻／湊かなえ／双葉社
- ただいだけで／相田みつを／PHP 研究所
- 私たちが好きなキルト／斎藤謠子／エクスナレッジ
- 暮らしのまんなか VOL.27／地球丸
- 人生の終いじたくまさかの、延長戦?!／中村メイコ／青春出版社

## 読み聞かせの予定

河北図書館	2月12日(日)	AM 10:30～	おはなしのくに (こども向け)
(ひこぼし)	2月17日(金)	AM 10:00～	おはなしのくに (赤ちゃん向け)
河南図書館	2月5日(日)	AM 10:30～	おはなしのへや (こども向け)
(おりひめ)	3月5日(日)	AM 10:30～	おはなしのへや (こども向け)

- ◎ペパナブリース作り  
～ペーパーナプキンでリース作り～
- とき…2月10日(金)／11日(土)  
午前10時30分～
- ところ…河北図書館
- 定員…各10人(先着)
- 参加費…100円 ※要申し込み
- 問河北図書館 (Tel.78・2010)

- ◎チョコレート体験
- とき…2月26日(日)
- ①午前10時30分～／②午後1時30分～／③午後3時～
- ところ…河南図書館
- 定員…各10人(先着)
- 参加費…500円 ※要申し込み
- 問河南図書館 (Tel.64・4614)



## 平成29年紀の川市成人式 1月8日(日) 粉河ふるさとセンター

■写真上…新成人を代表して、川野翔平さんが「これからは社会人の一員として、自分の行動に責任を持ち、後に続く後輩たちの見本となるような社会人を目指していきます」と新成人のこトバを述べました。

■写真左…成人式実行委員長・西川実里さんが「責任あるということは、自分がどう生きるかの選択・決断の自由があるということ。自分次第でどんな未来も切り開いていけるチャンスと捉え、自分を前進させる力に変えていきたいです」とあいさつを述べました。

■写真下…式には593人が参加。新成人たちは、一緒に記念写真を撮ったりしながら、友人との再会を喜び合いました。





## ■伝統を後世へつなぐ紙芝居

昨年4月に、11年ぶりに開催された奇祭「大飯盛物祭」の紙芝居が完成し、祭に参加した中貴志小学校5年生に披露されました。作成したのは、貴志川高校図書部を中心としたメンバーで、約3か月間、何度も現場を訪れ、細かいスケッチや聞き取りの取材を行い、ストーリーや絵を考案していきました。紙芝居は全部で26枚の絵にまとめられており、おじいちゃんが孫に祭の歴史や準備から当日までの様子などを伝えていくというストーリー。鑑賞した児童たちは「祭や練習を思い出しました」と振り返ります。大飯盛物祭実行委員長を務めた柳瀬森哉さんも「祭の情景が鮮明に描かれていて、ここに祭が息づいている」と喜びました。図書部では、2007年から、地元の伝承などテーマにした紙芝居を作成しており、この作品は、県立図書館の「手作り紙芝居コンクール」で、最上位の優秀賞に選ばれました。部員たちは「取材を進める中で地域の人々の熱意に触れ、この祭を後世に正確に伝えたいと思い製作しました。祭は人と人をつなぎ、地域に力を与えてくれます。この伝統が続いていくことを願います」と思いを話してくれました。



## ■手作り味噌のお味はいかに？

桃りゃんせ夢工房で、みそ伝承塾が開講され、8人の受講者たちが、手作り味噌に挑戦しました。米を蒸す作業から始まり、麴を混ぜ、発酵させ、丁寧に切り返したり、大豆を炊いたり、3日間の工程を経て、ようやく味噌らしくなりました。この塾で親しくなったという田中佳代さんと梅山小夜子さんは「9月以降が食べごろと聞いて待ち遠しいです。とても楽しかったので、また一緒に参加したいねと話してたんですよ」と笑顔で話してくれました。



## ■新年の無病息災を願って 1/8

冷たい雨が降りしきる中、青洲の里春林軒で七草粥まつりが開催されました。七草粥には、お正月のごちそうに疲れた胃腸をいたわり、青菜が不足しがちな冬場の栄養補給をする効果があるといわれており、1月7日の人日の節句に無病息災を願って食べられます。厳しい寒さの中、集まった参加者たちは、心地よい琴の演奏に耳を傾けながら、あったかい七草粥と甘酒で心も体もほっこり。今年も一年、健康に過ごせますように。

みんな元気に！

# ハッピーごはん

37

★管理栄養士によるレシピ紹介を連載します！

## ～旬魚の照り焼き～

冬といえばぶり。脂がのった寒ぶりは、たんぱく質、脂質、ビタミン、ミネラルなどの栄養をバランス良く含んでいます。また、肝機能の強化にも役立つタウリンも豊富です。ぶりは刺身、焼く、お鍋などメニューも色々ありますね。今回はぶりですが、鶏肉でもおいしいですよ。

- ① ぶりをAに漬け込む。
- ② ①に片栗粉をつけて焼く。
- ③ キャベツ・人参は千切りにする。
- ④ 春菊は茹でて、1cm位に切る。
- ⑤ ③④を皿に盛る。
- ⑥ ⑤の上に②を乗せる。

問 健康推進課 (Tel 77・2511)

脂がのったぶりを、タレに漬け込み、表面をカリッと焼くことで、香ばしく仕上げました。



1人分  
162kcal

### 材料(4人分)

ぶり……………4切れ	油……………大さじ1
A しょうゆ…大さじ1.5	キャベツ……………150g
みりん……………大さじ1	人参……………50g
おろし生姜…小さじ1	春菊……………150g
片栗粉……………少々	

キウイ・柿  
はっさく・いちじく

# フルーツレシピ

vol. 2



フルーツいなり

食物アレルギーがある人は原材料を確認ください。

## 材料

すし飯……………2合	柿……………1/2個
すしあげ……………4枚	キウイ……………1/2個
人参……………20g	はっさく缶詰……………1/2缶
しいたけ……………2枚	いちじく……………1個
ごま……………大さじ2	

## 作り方

- ① 人参、しいたけはみじん切りにし、調味料を加えて味付けして煮る。
- ② フルーツを切る。  
中に混ぜ込み用→柿・キウイ:粗めのみじん切り  
外に飾る用→柿:小さめの扇切り、はっさく:1房を半分、キウイ:小さめの扇切り、いちじく:縦六つ切り。
- ③ 白米を炊き、酢飯を作り、ごま、人参、しいたけ、柿、キウイを入れ混ぜ合わせる。
- ④ すし飯を握り、すしあげへ長方形に詰める。
- ⑤ 上にフルーツをトッピング。

問 (一社)紀の川フルーツ・ツーリズム(Tel080-3846-2218)  
商工観光課 (Tel 77・2511 本庁4階)