

# 紀の川

ひととまちをつなぐ

広報

住いも 甘いも  
紀の川市

◎届けたい、この想い

## 紀の川市少年メッセージ2017

### ◎暮らしに役立つ情報ワイド

市職員の採用試験を実施

紀の海広域施設組合の職員募集

粉河祭「交通規制」と「子どもだんじり参加者募集」

### ◎表紙の写真

鞆淵・細野地区に水道給水が開始され、地域に初めてのカフェがオープン。

27ページに関連記事掲載

2017

7

届けたい、この想い――

# 紀の川市 少年メッセージ 2017

想いを自分の言葉で伝える

6月4日、本庁南別館ホールで、紀の川市青少年育成市民会議・紀の川市教育委員会主催の「紀の川市少年メッセージ2017」が開催されました。

応募のあった1,486人の中から選ばれた9人の市内の中学生たちが、経験から学んだことや普段考えられていること、将来の夢などを会場に向けて発表しました。落ち着いた口調で、精一杯自分の想いなどを表現する中学生に、観客は静かに聞き入っていました。

事前の作文審査に加え、間の取り方や声の強弱など発表時の様子が審査された結果、3人の受賞者が決定しました。  
最優秀賞を受賞した粉河中学校3年の辻本菜月さんは、7月22日に行われる県大会に出場する予定です。  
最優秀賞・優秀賞受賞者のメッセージを要約して紹介します。

## 共感し合える世界に

粉河中3年 辻本 菜月 さん



最優秀賞

「今日、日本では桜が満開だよ。」家のそばに咲き誇る桜の写真と共に、韓国の友人ウンビへメールを送った。すると、驚いたことに見事な桜並木の写真が送られてきた。韓国でも咲く桜をみて、「韓国も日本も同じだ」と改めて感じた。

ウンビは、私と同じ中学3年生の女の子だ。昨年、紀の川市中学生国際交流事業で我が家にやって来た。そして、私も韓国のウンビの家にホームステイをした仲だ。その優しい家族や韓国人達と交流し、言葉が通じなくても心が通じ合える喜びを知った。「将来、外交官や通訳など国際的に活躍する仕事に就きたい」「国と国との架け橋として少しでも力になりたい」私の中でこの思いが強くなっていった。

ところが先日、私は命の危険を初めて感じ、思いが揺らいだ。北朝鮮のミサイル問題だ。すぐ近くで戦争が始まるかもしれない。ミサイルが飛んで来るかもしれない。平和が当たり前で、笑ったり、文句を言ったり、それを失う怖さを知らずにいた。しかし、今はどうしようもなく不安な日々を過ごしている。テレビをつけて、その後の国際情勢がどうなっているのかを確かめる毎日。昨日までの私とは明らかに違う。

ニュースでは、大きな弾道ミサイルや、軍隊の糸乱れめパレードの様子が放送されていた。喜ぶ国民たちの笑顔を見ると、怖くて鳥肌が立った。

ここで思い出したのは、韓国を訪れたときのことだ。ウンビのお母さんがもてなしてくれたプルコギやキムチの味。握手してくれたおばあさんの手のぬくもり。ウンビとの日々のメールのやりとり。私は、言葉は通じなくても人は触れ合うことで、親しくなることを学んだ。相手とつながろうと努力することで、かけがいのない深い絆が結ばれる。対話や交流をすれば、友情や信頼が生まれ、関係は良い方向に向かうのだ。

私が望むのは、いがみ合いのない友好関係を築いていける平和な世界だ。理不尽で悲しみに満ちた生活ではなく、笑顔で安心して暮らせる生活を、世界中の人々が送ってほしい。

ウンビが見ていた桜、私の見ていた桜、どちらも美しかった。その美しさを私たちが共感し合えたように、世界の人々もいつか分かり合える日が来ることを願っている。  
（※要約して掲載しています）

優秀賞



## 涙を笑顔に

粉河中3年 宮本 麻衣 さん

2012年、広島県で小学5年生の女の子が母親からの虐待で亡くなった。虐待を受ける日々の中で女の子から母親への手紙には「お母さんありがとう。お母さん大好きです。」と、大きな文字で書かれていた。女の子は虐待されていても、自分を産んでくれた母親を愛していたのだ。

先日、私は職場体験で保育園に行った。保育園で見た光景で一番印象に残っているのは、楽しそうに遊んでいる子ども達だ。

私は子ども達を守り、笑顔にできる大人になりたい。子ども達が悲しい思いをしなくてもよい未来をつくりたい。そのために何が出来るか。将来の夢はまだ決めていないが、子どもにたずさわる職に就こうと思う。私はまだ中学生だから、虐待を無くすなどの大きなことをするのは難しい。しかし、今、目の前のことを精一杯努力し、子ども達を見守れる大人に、そして、いろいろな人と接し、人の気持ちが分かる大人になると誓う。子ども達が涙せず、笑顔で生きてゆける世界が訪れますように。  
（※要約して掲載しています）

優秀賞



## 気付かされた思い

那賀中1年 北田 葉琉 さん

「先生が、一昨日亡くなったんだって。」私は先生に、伝えたい思いがたくさんありました。だから今は、すごく後悔しています。そこで私は「伝えたい思い」と、「命の大切さ」について考えてみた結果、三つのことを大切にしようと思いました。

一つ目は、「伝えたい思いは、先伸ばしにしない」ということです。二つ目は、「誰からも信頼されるような生き方をする」ということです。そして三つ目は、「命を大切にする」ということです。この世の中には生きてくても生きられない方がたくさんいます。決して、「あたりまえ」なんかではないことを、忘れてはならないのです。大切な人を亡くし、改めて気付かされた、「伝えたい思い」や「命の大切さ」。

どんどん日々は過ぎていくから、思った時には大切なものを失っていたりします。だから今、この時を大切に生きようと思う。いつか夢が叶った時、胸を張って先生に報告できるように、これからもがんばります。  
（※要約して掲載しています）



## 清々しい挨拶で「良い朝」を

那賀中2年 北林 未朱 さん



## 殺処分ゼロを目指して

韮渕中2年 中家 未桜 さん



## 壁の向こうに…

打田中3年 畑中 咲友理 さん



## コミュニケーション「あいさつ」

荒川中3年 酒井 悠里 さん



## 今日のニュース

貴志川中2年 香西 望玖 さん



## 戦争とは

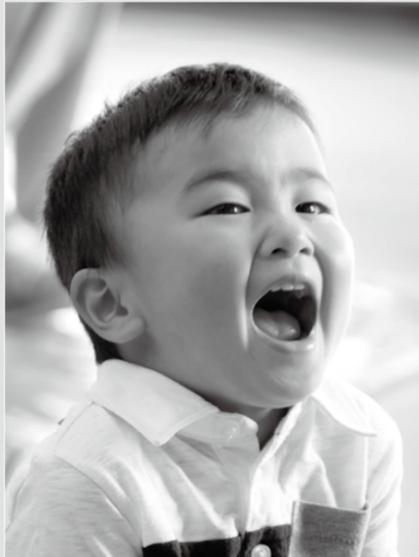
打田中3年 富松 はる恵 さん

## 8月の母子保健

※対象児には、個別通知します  
※会場はすべて本庁南別館です

- 4か月児健康診査  
平成29年4月生まれ対象  
8月2日(水)・23日(水)の午後  
受付は午後1時～1時30分
- 7か月児健康診査  
平成29年1月生まれ対象  
8月1日(火)・22日(火)の午後  
受付は午後1時～1時30分
- 1歳児健康相談  
平成28年8月生まれ対象  
8月7日(月)・8日(火)の午前  
受付は午前9時～9時30分
- 1歳8か月児健康診査  
平成27年11月生まれ対象  
8月4日(金)・25日(金)の午後  
受付は午後1時～1時30分
- 2歳6か月児健康相談  
平成27年1月生まれ対象  
8月9日(水)・10日(木)の午前  
受付は午前9時～9時30分
- 3歳8か月児健康診査  
平成25年11月生まれ対象  
8月3日(木)・24日(木)の午後  
受付は午後1時～1時30分

【問い合わせ】  
健康推進課 (Tel 77・2511)



6月16日 子育て教室

### 紀の川市母子保健推進委員会主催

## 「第6回紀のつ子ひろば」を開催します！

母子保健推進員による楽しい遊びのひろばです。パパもママも、子どもたちと一緒に楽しい時間を過ごしませんか。

- とき…8月5日(土) 午前9時30分～正午
- ところ…打田生涯学習センター
- 内容…①バルーンアート

子どもたちも一緒に作れます。

②手作りおもちゃで遊ぼう！

身近な材料で作れる楽しいおもちゃです。

③人形劇おむすびころりん

第1部 午前10時～／第2部 午前11時30分～

④ベビー&キッズマッサージ

事前に申し込みが必要です。

【申し込み・問い合わせ】健康推進課 (Tel 77・2511)

## 接種機会を逃した予防接種の申請

下記の予防接種を受ける機会を逃した場合で接種を希望する人は、健康推進課に問い合わせの上、申請してください。

### ■MR1期予防接種

2歳までにMR1期の予防接種を受けることができなかった場合、2歳から年中児を対象に、予防接種法に基づかない任意の予防接種を公費で受けることができます。

### ■子どもの定期予防接種

長期にわたり療養が必要で、定期予防接種の期間を過ぎてしまった場合、病気などの特別な事情がなくなった日から2年間は、接種を受けることができます。医師の診断書などが必要です。

【問い合わせ】健康推進課 (Tel 77・2511)

## 年金請求書の手続き漏れはありませんか？

老齢基礎年金を受け取るのに必要な期間(受給資格期間)が、「25年」から「10年」に短縮されます。対象者には、日本年金機構から黄色の封筒(A4サイズ)を送付しています。まだ請求手続きをしていない人は、予約の上、手続きしてください。

### ■請求先…和歌山東年金事務所

### ■新制度の開始時期…8月1日(最も早い年金の支払いは10月)

※全ての年金加入期間が国民年金第1号被保険者期間の人は、市役所国保年金課または各支所で手続きすることができます。

【問い合わせ・予約】ねんきんダイヤル (Tel 0570・05・1165) / 和歌山東年金事務所 (Tel 073・474・1813)

## 肝炎ウイルス検診を受けましょう

7月は肝臓週間・日本肝炎デーです。

日本では、慢性肝炎ウイルス感染者(B型肝炎・C型肝炎)は300～370万人いるといわれています。年間、約3万5千人が肝臓がんにより死亡していますが、原因の約80%はB型・C型のウイルス性肝炎といわれています。肝臓は「沈黙の臓器」といわれ、自覚症状がないまま病気が進行してしまいます。

肝炎ウイルスに感染しても、検査をできるだけ早く受けて感染を知り、適切な治療を受けることにより、肝硬変や肝臓がんといった深刻な症状への進行を予防することができます。

### ■肝炎ウイルス検診

集団検診にて、過去に肝炎ウイルス検診を受けたことがない40歳以上の人を対象に、B型・C型肝炎ウイルス検査を実施しています。費用は無料です。今まで肝炎ウイルス検診を受けたことがない人は、一度検診を受けましょう。

【問い合わせ】健康推進課 (Tel 77・2511 本庁南別館)

## 休日歯科当番 (診療時間：午前10時～午後4時)

受診する際は、電話などで確認のうえ来院ください。電話が通じないときは、那賀消防組合 (Tel 61・1791) へ確認ください。年間当番表(地図リンク)は市ホームページで確認できます。

7/2 (日)	清瀧歯科医院 (Tel 77・6161)
9 (日)	中西歯科医院 (Tel 64・7234)
16 (日)	たかぎ歯科医院 (Tel 63・0416)
17 (月)	松本歯科医院 (Tel 66・0206)
23 (日)	佐野歯科医院 (Tel 77・0170)
30 (日)	はぎはら歯科 (Tel 64・8850)

## 献血日程

7/14 (金)	紀の川市役所 那賀支所	14:30～16:30
		10:00～12:00
28 (金)	紀の川市役所 南別館	13:00～16:30

# 健康 医療

けんこう  
いりょう

電話する時に、こちら↓の内容を伝えてください  
**住所・氏名・年齢・患者の症状・電話番号**

### 緊急時の医療機関案内 (24時間)

Tel 073・426・1199 県救急医療情報センター  
Tel 61・1791 那賀消防組合  
※火事・救急時はTel 119 和歌山広域消防指令センター

### 休日に受診できる医療機関

Tel 77・6410 那賀休日急患診療所  
日曜・祝日・年末年始の午前9時～午後5時

### 夜間の小児医療電話相談

子どもが急病になり、朝まで様子を見ても大丈夫なのか判断に迷ったとき  
Tel # 8000 またはTel 073・431・8000  
平日は午後7時～11時  
土・日・祝日は午前9時～午後11時

### 夜間・休日に受診できる小児科

Tel 073・425・8181 小児救急医療ネットワーク  
平日夜間は午後8時～翌6時  
土・日・祝日の夜間は午後7時～翌6時  
休日昼間は午前10時～正午、午後1時～5時

### 県内の医療機関情報

わかやま医療情報ネット

検索



6月16日 子育て教室

## 後期高齢者医療の保険料

7月中に後期高齢者医療保険料額決定通知書を送ります。後期高齢者医療制度は、国民健康保険や社会保険と違い、被保険者全員が保険料を納めることになります。

### 保険料の計算方法

年間の保険料は、①均等割額と②所得割額の合計額です。

- ①被保険者全員が均等に負担する均等割額…44,177円
- ②所得に応じて負担する所得割額…(所得－33万円)×8.93%

### 保険料の軽減 ※29年度から軽減率などが変更

#### ■均等割額の軽減

世帯内の被保険者全員と世帯主の所得金額の合計額に応じて均等割額を軽減します。

- ①「33万円＋49万円×世帯に属する被保険者数」以下…2割軽減 ※対象が拡大
- ②「33万円＋27万円×世帯に属する被保険者数」以下…5割軽減 ※対象が拡大
- ③33万円以下…8.5割軽減
- ④33万円以下で、被保険者全員の年金収入が80万円以下で他に所得がない場合…9割軽減

#### ■所得割額の軽減

個人の所得状況に応じて所得割額を軽減します。

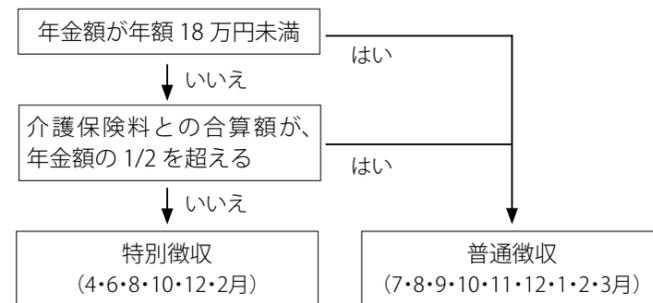
賦課のもととなる所得金額が58万円以下…2割軽減 ※28年度5割→2割

■後期高齢者医療制度の加入日前日に会社の健康保険に加入するなど、被用者保険の被扶養者であった人の保険料を軽減します。

- 均等割額…7割軽減 ※28年度9割→7割
- 所得割額…負担なし

### 保険料の納付方法

受給している年金額などによって、特別徴収(年金から天引き)と普通徴収(納付書や口座振替)の2通りがあります。



※特別徴収対象者でも、年金天引きができない場合があります。

※特別徴収から普通徴収に変更する場合は、市役所と金融機関への届け出が必要です。

【問い合わせ】国保年金課 (Tel 77・2511)



6月16日 子育て教室

## 医療の認定証などの更新

### ①後期高齢者医療被保険者証

■有効期限…7月31日

対象者には7月中旬に新しい被保険者証を送りますので、更新手続きは不要です。新しい被保険者証は「うすい緑色」です。

※新しい被保険者証(うすい緑色)は、手元に届き次第、使用ください。  
※新しい被保険者証が届いたら、古い被保険者証(うすいオレンジ色)は細かく裁断するなどして処分するか、国保年金課や各支所に返却してください。

### ②後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証

後期高齢者医療制度の加入者で住民税非課税世帯の人の外来診療時や入院時の医療費・食事療養費を減額するための認定証です。

■有効期限…7月31日

■申請方法…現在認定証を持っている人で、引き続き対象となる場合は、7月中旬に認定証を送りますので、更新手続きは不要です。ただし、新たに交付を要する場合は、国保年金課または各支所で手続きをしてください。

■手続きに必要なもの…被保険者証・印鑑・マイナンバーを確認できるもの・本人確認書類(運転免許証など)

【問い合わせ】国保年金課 (Tel 77・2511 本庁1階)

## 国民年金保険料の免除申請

国民年金の29年度の保険料は、月額16,490円ですが、納付が困難な場合は申請手続きをすることにより、保険料を免除(猶予)する制度があります。29年7月～30年6月分の免除・猶予申請の受付が7月から始まり、希望する人は申請手続きをしてください。ただし、以前から全額免除・納付猶予の継続申請をしている人は、新たな申請は不要です。

■免除(全額免除・一部納付)…本人、配偶者、世帯主の前年所得が一定額以下の場合、全額免除または一部納付(半額納付・4分の1納付・4分の3納付)となります。

■納付猶予…50歳未満で、本人、配偶者の前年所得が一定額以下の場合、納付が猶予されます。

※28年6月までは30歳未満、28年7月以降は50歳未満の人が対象です。

■学生納付特例…学生で、本人の所得が一定額以下の場合、納付が猶予されます。学生証の写しまたは在学証明書(原本)が必要です。

※各免除(猶予)とも、所得審査があります。

※退職(失業)の特例があります。本人・配偶者・世帯主で退職した人は、前年の所得が限度額以上であっても免除される場合があります。ただし、離職票などの添付が必要です。

### 【免除や猶予となる所得の「めやす」】

前年所得が以下の計算式で計算した金額の範囲内の場合

※A…社会保険料控除額等

●全額免除、納付猶予  
…(扶養親族等の数＋1)×35万円＋22万円

●4分の1納付  
…78万円＋扶養親族等控除額＋A

●2分の1納付  
…118万円＋扶養親族等控除額＋A

●4分の3納付  
…158万円＋扶養親族等控除額＋A

●学生納付特例  
…118万円＋扶養親族等の数×38万円＋A

※一部納付制度は、納付すべき一部の保険料を納付されない場合、その期間は未納と同じ扱いになります。

※免除や猶予となった場合、全額納付した場合より、将来受け取る年金額が減額されます。

※上記の「めやす」はあくまでも「めやす」ですので、希望する人は、市役所や各支所の年金窓口にご相談してください。

【問い合わせ】国保年金課 (Tel 77・2511)



6月16日 子育て教室

## ひとり親家庭自立支援給付金

ひとり親家庭の人を対象に、就職に必要なまたは有利になる資格の取得費用の一部を給付します。

### ■自立支援教育訓練給付金

ひとり親家庭の親が、介護ヘルパーや医療事務などの資格取得のための通信教育や講座受講に要した費用の6割(上限200,000円)を給付します。

### ■高等職業訓練促進給付金

ひとり親家庭の親が、看護師・保育士・介護福祉士などの資格取得のため、看護学校や専門学校などで修学する期間(上限3年)について、月額100,000円(課税世帯の場合は70,500円)を限度に給付します。

### ■高等学校卒業程度認定試験合格支援

ひとり親家庭の親または20歳未満の児童が、高卒認定試験の合格を目指す講座を受講する場合、受講修了時に受講費用の2割(上限100,000円)、合格時に受講費用の4割(受講修了時との合計が上限150,000円)を給付します。

※給付金の受給には審査があります。事前の相談や申請が必要です。

【問い合わせ】子育て支援課 (Tel. 77・2511)

## 地域の身体障害者相談員・知的障害者相談員

身体障害者相談員は同じ障害者の立場から、知的障害者相談員は知的障害者の関係者として、障害のある人やその家族からの療育、生活や更生のための援助などについて、無料で相談に応じています。

秘密は厳守します。気軽に相談ください。

	氏名	担当地区など	連絡先
身体障害者相談員	川嶋 至	打田地区	Tel. 77・6638
	丸谷カズ子	粉河地区	Tel. 73・5514
	岩脇孝	那賀地区	Tel. 75・4455
	泉中條子	桃山地区	Tel. 66・1403
	仲河志郎	貴志川地区	Tel. 64・6203
	山本正己	視覚障害者対象	障害福祉課
	大畑敏紀	聴覚障害者対象	fax73・6570
知的障害者相談員	繁田和美	打田地区	Tel. 77・7309
	西野由岐子	粉河地区	Tel. 73・6139
	関根純子	那賀地区	Tel. 75・6051
	能木千津	桃山地区	Tel. 66・3252
	吉村衣子	貴志川地区	Tel. 64・2892

【問い合わせ】障害福祉課 (Tel. 77・2511 本庁2階)



6月16日 子育て教室

## ひとり親家庭医療費受給者証の更新

ひとり親家庭医療費受給者証は、毎年更新が必要です。

更新が認定された場合は、新しい受給者証を7月下旬に郵送します。

※所得制限を超過しているなど、受給要件に該当しない場合は、8月1日から1年間支給を停止します。

■更新手続…現在登録している人に申請用紙を送りますので、必要事項を記入し、7月12日☒までに国保年金課または各支所の福祉医療担当に提出してください。

■手続きに必要なもの…申請用紙・資格者全員の健康保険証・申請者の個人番号(マイナンバー)通知カード・申請者の本人確認書類(運転免許証など)・印鑑・29年1月2日以降に転入した人は、29年度所得(課税)証明書など

### ◎ひとり親家庭医療費助成制度とは

18歳に達する日以降の最初の3月31日までの児童を扶養している配偶者のない父または母と、その児童の医療費を助成する制度です。父または母が一定の障害にある家庭も対象です。ただし、所得や障害の程度による制限があります。

【問い合わせ】国保年金課 福祉医療係 (Tel. 77・2511)

## 母子父子寡婦福祉資金の貸付

ひとり親家庭の人を対象に、お子さんの進学や就職に必要な資金を貸し付けます。

■貸付の種類…修学資金、修業資金、就職支度資金、就学支度資金など

■利子…無利子(一部資金で有利子の場合あり)

■償還期間…最長20年(資金の種類により変動)

※貸付には各種条件がありますので、事前の相談が必要です。

【問い合わせ】子育て支援課 (Tel. 77・2511 本庁2階)

## 8月の赤ちゃん広場(0歳児) 子育て教室(1・2歳児)は、お休みです

※日程などの変更や中止の場合は、メール配信サービス(<https://mail.cous.jp/kinokawa/> から登録)でお知らせします。

【問い合わせ】

那賀子育て支援センター (Tel. 75・2331 名手保育園内)

桃山子育て支援センター (Tel. 66・0404 安楽川保育園内)

子育て支援課 (Tel. 77・2511)



6月16日 子育て教室



6月16日 子育て教室

## 要支援・要介護認定を受けた人に 介護保険負担割合証を発行

65歳以上の人（第1号被保険者）が介護保険制度を利用したときの利用者負担が、所得に応じた負担割合になります。

- 1割負担…①合計所得金額（年額）が160万円未満の人  
②合計所得金額（年額）が160万円以上で、年金収入とその他の合計所得の合計が、単身世帯で280万円未満、65歳以上の人が2人以上いる世帯で346万円未満の人

■2割負担…上記以外の人  
※負担割合を示した介護保険負担割合証を7月下旬に送付します。  
※くわしくは、高齢介護課または担当ケアマネージャーに問い合わせください。

【問い合わせ】高齢介護課 介護保険係（Tel.77・2511 本庁2階）

## つどい場「ひなたぼっこ」

■とき…7月13日（木） 午後1時30分～3時30分

■ところ…市役所南別館 集団トレーニング室

（内容）のんびりカフェ日

■とき…7月27日（木） 午後1時30分～3時30分

■ところ…桃山支所3階

（内容）エコクラフトでおしゃれなBOXづくり／材料費500円

【問い合わせ】高齢介護課 介護予防係（Tel.77・2511）

## 介護予防教室

65歳以上の人を対象に、運動器の機能向上・栄養改善・口腔ケア・閉じこもり予防などをテーマに、居宅介護支援センターに委託し、教室を開催しています。動きやすい服装で参加ください。

### ◎いきいき元気塾

■とき…7月12日（水） 午後1時～3時

■ところ…那賀保健福祉センター2階 多目的ホール

■テーマ…『栄養改善について（食中毒・脱水予防）』

【問い合わせ】栄寿苑居宅介護支援センター（Tel.75・6888）／  
高齢介護課介護 介護予防係（Tel.77・2511）

### ◎はつらつくらぶ

■とき…7月20日（木） 午後1時～3時

■ところ…本庁5階 501会議室

■テーマ…『熱中症対策～暑い夏を乗り切るために～』

【問い合わせ】皆楽園（Tel.77・1881）／高齢介護課 介護予防係（Tel.77・2511）

## 介護保険 各種認定証の更新が必要です

介護保険負担限度額認定証

介護保険利用者負担額減額・免除等認定証

社会福祉法人等利用者負担軽減確認証

これらの認定証（確認証）の有効期限は7月31日です。

8月1日以降も引き続き減額の認定が必要な人は、8月中旬に更新の手続きをしてください。更新の手続きがない場合は、利用者負担額の軽減などができなくなります。

■申請方法…申請書に必要事項を記入し、高齢介護課または各支所に提出してください。

■手続きに必要なもの…申請者の本人確認書類・印鑑（認印）・預金通帳などの写し（口座名義人が本人または配偶者となっている全ての通帳の写し）・非課税年金収入額がわかるもの・29年1月2日以降に転入した人は29年1月1日に住所があった市町村の所得証明書（金額の記載があるもの）

■負担軽減の対象外…次のいずれかに該当する場合、軽減などの対象外となります。

①世帯の人および配偶者（世帯が同じかどうかは問いません）が市区町村住民税を課税されているかどうかを確認し、課税されている場合には負担軽減の対象外となります。

②預貯金などの金額を確認し、配偶者がいる人は合計2,000万円を、配偶者がいない人は1,000万円を超える場合には負担軽減の対象外となります。預金通帳・定期預金証書・有価証券などの写しが必要です。

■注意事項…新規でこれらの軽減などの適用を希望する人も、同様の書類が必要です。また、要件は認定証の種類により異なります。

くわしくは、高齢介護課介護保険係または担当のケアマネージャーに問い合わせください。

【問い合わせ】高齢介護課 介護保険係（Tel.77・2511）

～介護予防のススメ～

地域で運動を実践している人々を紹介します②

### 運動自主サークル「たまちゃんサークル」



毎週金曜日の午後、西貴志コミュニティセンターで活動しています。昨年度から活動を始めた新しいサークルです。たまちゃん電車を見ながら、楽しく体操を続けています。



6月16日 子育て教室

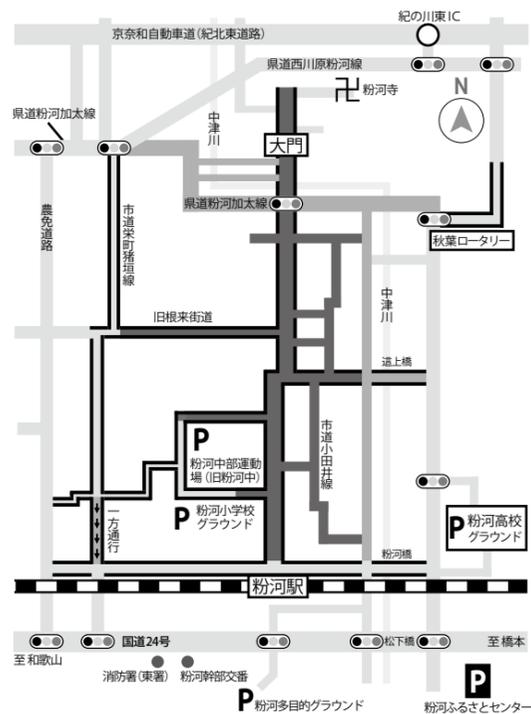


6月16日 子育て教室

# 粉河祭

粉河祭は紀州三大祭の一つとして知られ、お囃子にあわせて「だんじり」が運行される活気あふれる祭りです。宵祭は7月29日(土)、本祭は7月30日(日)に開催します。

## ◎粉河祭開催に伴う交通規制 7/28(金)～30(日)



- P** 常設の駐車場 **P** 臨時駐車場
- 車両通行止等の規制(7/28・29は午後7時～11時、7/30午後2時～7時)
  - 車両通行止等の規制(7月29日午後7時～11時)
  - 駐車禁止区域。区域以外でも、道幅の狭い道路へは駐車できません。

※イベント内容などによって、規制区域や時間などを変更する場合があります。

### 地域巡回バスのう回運行

次のバス停(時間)には止まりません。

- 7/28(金)
  - ◎川原竜門コース  
粉河駅19:00 → 天北19:01 → 這上19:02
- 7/29(土)～30(日)
  - ◎上手打田コース  
粉河駅14:56 → 天北14:57 → 這上14:58  
這上16:10 → 天北16:11 → 粉河駅16:12
  - ◎川原竜門コース  
這上14:55 → 天北14:56 → 粉河駅14:57  
粉河駅13:00 → 天北13:01 → 這上13:02  
粉河駅16:20 → 天北16:21 → 這上16:22  
粉河駅19:00 → 天北19:01 → 這上19:02

## ◎子どもだんじり 参加者募集

粉河祭本祭イベントのひとつとして、子どもたちのだんじり体験を実施します。一緒に、だんじりを引いてみませんか。

- とき…7月30日(日)  
午後2時30分～3時30分(予定)
- ところ…粉河とんまか通り  
(粉河駅前～粉河寺大門前)
- 募集人数…50人(先着順)
- 対象…年長(5歳児)～小学6年生  
※小学2年生以下は保護者の同伴が必要

- 申し込み方法  
参加申込用紙(市ホームページでダウンロード可)に必要事項を記入し、7月20日(土)までに郵送または持参してください。

### 【申し込み・問い合わせ】

粉河祭保存会 平日午前9時～午後5時  
〒649-6492 紀の川市西大井 338  
紀の川市役所 商工観光課内 Tel 77・2511

## ●粉河祭「交通規制」と「子どもだんじり参加者募集」

【問い合わせ】商工観光課  
Tel 77・2511 本庁4階

## 市職員(一般行政職)の採用試験を実施します

### ■試験区分(採用予定人員/受験資格、対象年齢)

- ◎事務職A…8人程度/学歴不問  
昭和63年4月2日～平成11年4月1日生まれの人
- ◎事務職B…2人程度/高校新卒者  
平成10年4月2日～平成12年4月1日生まれの人

- ◎事務職(スポーツ枠)…2人程度/高校在学時以降に、近畿大会以上のレベルの大会で入賞するなど、優秀な実績がある人  
昭和63年4月2日～平成12年4月1日生まれの人
- ※事務職A・B・スポーツ枠は、それぞれ重複で申し込みできません。

- ◎保健師…1人程度/保健師免許を取得済みまたは平成30年3月31日までに取得見込みの人  
昭和63年4月2日以降生まれの人

- ◎土木職…1人程度/土木、農業土木などの専門課程を修了した人または平成30年3月31日までに修了見込みの人  
昭和57年4月2日以降生まれの人

### ◎身体障害者を対象にした事務職…若干名

- 次の①～③のすべてに当てはまる人(学歴不問)
- ①身体障害者手帳の障害等級が1級～6級の人。ただし勤務場所への通勤ができ、かつ介護者なしに週38時間45分の職務遂行が可能な人
- ②昭和63年4月2日～平成12年4月1日生まれの人
- ③活字印刷文(文字の大きさは10ポイント)または点字による試験の出題に対応できる人

### ■申込受付期間

- ◎7月31日(月)～8月4日(金)※午前8時45分～午後5時30分

### ■試験申込用紙の交付

- ◎7月3日(日)～8月4日(金)までの間、人事課(本庁3階)と各支所で配布します(閉庁時を除く)。
- ◎郵便でも請求できます。くわしくは市役所ホームページ(<http://www.city.kinokawa.lg.jp/>)をご覧ください。

### ■試験日/試験場所

- ◎第1次試験(共通)…9月17日(日)/粉河中学校
- ◎第2次試験  
【保健師・土木職】…10月14日(土)/市役所本庁(予定)  
【事務職A・B・スポーツ枠】  
…10月15日(日)/市役所本庁(予定)  
【身体障害者対象】…11月25日(土)/市役所本庁(予定)
- ◎第3次試験(身体障害者対象以外)  
…11月25日(土)/市役所本庁(予定)

### ■試験内容

- ◎第1次試験…(事務職A・B・スポーツ枠)教養試験、適性検査(性格)/(保健師・土木職)教養試験、適性検査(性格)、専門試験/(身体障害者対象)教養試験、適性検査(性格)
- ◎第2次試験…(事務職A・B・スポーツ枠)作文試験、口述試験(集団面接)、集団討論/(保健師・土木職)作文試験、口述試験(集団面接)/(身体障害者対象)口述試験(個人面接)
- ◎第3次試験…(事務職A・B・スポーツ枠・保健師・土木職)口述試験(個人面接)

【問い合わせ】人事課(Tel 77・2511 本庁3階)

## 紀の海広域施設組合の職員募集

海南市、紀の川市、紀美野町の2市1町で構成する紀の海広域施設組合では、事務職員および技術職員を募集します。

### ■試験区分(採用予定人員/受験資格※いずれかに該当)

- ◎事務職(一般)…若干名/学校教育法による高等学校またはこれと同等以上の教育施設を卒業した人または平成30年3月に卒業見込みの人で、平成2年4月2日以降に生まれた人
- ◎事務職(社会人経験者)…若干名/学校教育法による高等学校またはこれと同等以上の教育施設を卒業した人で、直近7年中5年以上の職務経験がある人で、昭和42年4月2日から平成2年4月1日までの間に生まれた人
- ◎電気技術職…若干名/A 学校教育法による高等学校またはこれと同等以上の教育施設の電気主任技術者認定校において、電気工学に関する学科を専攻して卒業した人

または平成30年3月に卒業見込みの人(電気事業法の規定に基づく主任技術者の資格等に関する省令第7条第1項各号の科目を修めていること。)

イ 電気主任技術者の免状を有する人  
(※アまたはイのいずれかに該当する人で、いずれも昭和52年4月2日以降に生まれた人)

### ■申込受付期間・試験案内配布期間

8月1日(日)～15日(土)(7月24日(日)～8月15日(土)まで配布)  
土日祝日を除く、午前8時30分～午後5時  
※郵送の場合は、8月15日(土)までの消印有効。

### ■試験日

【第1次試験】9月2日(土)  
【第2次試験】9月下旬～10月上旬(予定)

■申込用紙の交付…廃棄物対策課(本庁2階)、紀の海広域施設組合など

【問い合わせ】紀の海広域施設組合(Tel 66・1813)

## ●●生活

### セトモノ類の出し方

セトモノ類はセトモノ、乾電池、電球・蛍光灯の3種類に分別し、セトモノ専用袋または、資源ごみ専用袋(小)に別々に入れ、ごみ収集カレンダーの「セトモノ類」の日に集積所に出してください。

■セトモノ：陶磁器の食器、灰皿、花瓶、鏡、植木鉢などで指定袋に入るもの。ガラス製品のうち、灰皿や調理器具の耐熱ガラスや強化ガラスも含む。ポリングの玉もセトモノとして扱います。石やレンガ、瓦、コンクリートブロックは処理困難物のため収集できません。

■乾電池：マンガン電池、アルカリ電池、リチウム電池などの筒型電池やリチウムコイン電池は、プラス極とマイナス極にセロハンテープなどを貼り、絶縁してください。本庁、各支所、出張所、那賀総合センター、桃山会館、貴志川生涯学習センターに設置の電池回収ボックスも利用ください。

■電球・蛍光灯：電球、蛍光灯、水銀体温計、水銀温度計など。全長の長い蛍光灯は、必ず指定袋に一部分でも入った状態で出してください。

【問い合わせ】廃棄物対策課 (Tel.77・2511 本庁2階)

### ポイ捨てはやめましょう！

「つい何となく」「たいたことではないから」「ごみ箱が近くにないから」などの理由でたばこの吸い殻、空き缶、紙くずなどを投げ捨てていませんか。

### 浄化槽は適正に管理しましょう

浄化槽は、定期的に維持管理をしないと本来の機能を十分に発揮できず、放流水質の悪化や悪臭発生などの原因になります。浄化槽の維持管理(保守点検、清掃、法定検査の3つ)は、

【問い合わせ】環境衛生課 (Tel.77・2511 本庁2階)

### 農地は適正に管理してください

農地を耕作しないでいると、雑草が繁茂し、花粉が飛び散ったり、病害虫の発生源になったりします。また、不法投棄や有害獣が住みついたりして、周り

浄化槽法により義務付けられていますので、必ず実施してください。

【問い合わせ】環境衛生課 (Tel.77・2511)

### 市指定ごみ袋が変わりました

7月1日からごみ袋の色と料金が変わりました。7～9月は、新・旧両方のごみ袋が使えます。10月以降、旧ごみ袋は「差額シール」を購入し、貼り付けて出していただかないと収集できません。※旧ごみ袋の返品・交換はできません。※差額シールは、8月1日以降から、市役所やごみ袋取扱店で販売します。

ごみ袋の種類	袋の色	料金
もやすごみ(大)10枚/冊	紫色袋	250円
もやすごみ(小)14枚/冊		
資源ごみ(大)10枚/冊	透明袋に青文字	50円 (10枚分で100円)
資源ごみ(小)14枚/冊		
差額シール(大)用 5枚/シート	赤色シール	50円 (14枚分で100円)
差額シール(小)用 7枚/シート	黄色シール	50円 (14枚分で100円)
もやすごみ(極小)20枚/冊	青色袋	150円
セトモノ10枚/冊	透明袋に黒文字	100円

●●廃棄物対策課 (Tel.77・2511)

## ●●案内

### 地籍調査の登記完了地域

桃山町脇谷の地籍調査の結果に基づき登記事務が完了しました。

完了した地域の字名

■桃山町脇谷：小脇谷、中筋谷、岩戸関、大脇谷、橋屋谷、スゲノ谷、倉橋谷、高倉山(4月28日完了)

### 同窓会経費の一部補助

市内で開催する同窓会の経費の一部を補助します。予算の範囲内で、受付順に交付の可否を決定します。で、同窓会を計画している人は早めに相談ください。

■対象：市内の小・中学校を卒業した人を対象に開催

【問い合わせ】地籍調査課 (Tel.77・2511 本庁5階)

### 同窓会経費の一部補助

されるもの(廃校・休校も含む) / 同一の学校の卒業生で、学級・学年の単位で開催されるもの(複数学級での開催も含む)

■要件：市内で開催/20歳以上の20人以上が出席し、1割以上は市外に住所を有する(対象者が20人未満の場合は、半数以上の出席で可) / 出席者は市が提供するパンフレットなどの配布やアンケート調査への協力

■補助金額：出席者1人あたり2,000円(支払い

### 同窓会経費の一部補助

が2,000円未満の場合には、支払総額を上限とする) ※同窓会開催の14日前までに申請書を提出ください。 ※一時的に申請者による立て替え払いが生じます。 ※補助要件など、くわしくは問い合わせください。

【問い合わせ】企画調整課 (Tel.77・2511 本庁3階)



←メール配信サービスQRコード

### 「紀の川市メール配信サービス」のお知らせ

「紀の川市メール配信サービス」について、「防災情報」カテゴリに登録していただくと、J-ALERTシステム(全国瞬時警報システム)と連携した『緊急地震速報(震度4以上)』『紀の川市への各種気象警報』などの情報が瞬時にメールで配信されます。エリアメールと異なり、紀の川市以外の場所においても紀の川市の情報が手に入るので便利です。

#### ①パソコンからの登録方法

まず、(https://mail.cous.jp/kinokawa/)のトップページから「メール配信申し込み」を選び、仮登録の手続きを行って下さい。登録いただいたメールアドレスあてに本登録の手順を案内します。サービスの開始は本登録完了後となります。解約する場合は、トップページの「メール配信解除」から行えます。

#### ②携帯電話・スマートフォンから空メールを使った登録方法

登録用メールアドレス(kinokawa@entry.mail-dpt.jp)へ、携帯電話やスマートフォンから空メールを送信してください。送信されたメールアドレス宛てに「本登録」の手順を送信します。ページ上部のQRコードからもメールを送信できます。

#### ③登録がうまくできない場合

ドメイン指定受信を設定している人は、以下のドメインを登録してください。city.kinokawa.lg.jp  
メールアドレス指定受信を設定している人は、以下のメールアドレスを登録してください。mail-haishin@city.kinokawa.lg.jp

#### ※一部の古い携帯電話では登録することが出来ません。

古い携帯電話は、新しい暗号化方式(SHA-2)のサーバ証明書に対応していないため、「本登録」に必要な専用サイトへの接続が出来ません。自分の携帯電話が対応しているかどうかは、ご契約の携帯電話会社へお問い合わせください。

※このサービスは無料で利用できますが、メール受信のための通信費がかかります。

●●情報推進課 (Tel.77・2511 本庁4階)

有料広告 くわしくは、広告主に問い合わせください。

### 広告主を募集しています

あなたのお店を広報紀の川でPRしませんか(有料)

有料広告 くわしくは、広告主に問い合わせください。

### 広告主を募集しています

あなたのお店を広報紀の川でPRしませんか(有料)

### 紀の川市・岩出市合同企画「紀の川コミュニティバスに乗ろう！」

紀の川市・岩出市は、平成14年から共同で紀の川コミュニティバス(コミバス)の運行をしています。そこで、コミバスの魅力を再発見していただくために、紀の川市・岩出市・和歌山バス那賀で合同の利用啓発を行うことになりました。

この記事の裏面に、平成29年7月22日～平成29年7月31日限定で利用できる無料乗車券(1回分)を印刷していますので、この記事を切り取ってご利用ください。 ※無料乗車券は上記期間のみ有効です。 ※ご利用は1枚につき1回です。複数人・複数回のご利用はできません。

# ●案内

## 結婚新生活を支援

経済的な理由で結婚に踏み出せない人に、予算の範囲内で、結婚に伴う新生活の経費を支援します。

■対象：29年4月1日～30年3月31日の間に結婚した夫婦／夫婦ともに紀の川市に住居登録し、市内在住／婚姻の届出時に夫婦ともに40歳未満／夫婦ともに紀の川市税の滞納がないなど  
■対象経費：住居費・引越越し費用など、29年1月1日以降に要した費用（上限24万円）  
■申請期間：7月3日（月）～30年3月31日（土）  
※所得制限やその他要件があります。

※必要書類や申請方法など、くわしくは市ホームページ（アドレスは上記）を確認ください。  
【問い合わせ】企画調整課（TEL77・2511）

## 家具転倒防止金具取付を支援

地震発生時に家具などの転倒から身を守るため、転倒防止金具の取り付けや購入費の補助を行います。

■購入補助：転倒防止金具の購入に必要な費用を対象に、1世帯当たり税込3,000円を上限に補助します。  
※購入する金具の種類が分からない場合は、危機管理課へ相談ください。  
■取付支援：転倒防止金具などを取り付けることが困難な世帯（高齢者のみの世帯や介護保険で要介護2～5の認定を受けている人がいる世帯／1～3級の障害者手帳の交付を受けている人がいる世帯など）で、転倒防止金具の購入補助を受けている世帯を対象に、市が指定した取付業者が家具など3台（取付費用は市が負担）を上限として取り付ける支援を行います。  
■申請期間：7月18日（火）～12月28日（木）※予算額に達した時点で受け付けを終了します。  
■申請方法：申請書に①転倒防止金具の見積書②介護保険の認定や障害者手帳の交付を受けていることが確認できる書類の写し③金具の取付が必要な家具などを確認できる写真④市税の納付確認できる書類（納付書兼領収書の写しや納税証明書など）を添付し、危機管理課に提出ください。  
※1世帯あたり1回限りの

補助・支援となります。  
【問い合わせ】危機管理課（TEL77・2511 本庁3階）

## 防犯カメラ設置費の補助

地域防犯のために必要な箇所に防犯カメラを設置する自治区に対し、設置費用を補助します。

■補助内容：防犯カメラ1台の設置に必要な費用の2分の1（1,000円未満の端数が生じた場合は、端数を切り捨てた額）／防犯カメラ1台あたり10万円を上限に補助／年度内に補助金交付の対象となる防犯カメラの台数は1自治区あたり2台以内  
※防犯カメラの電気代、故障・事故などの修繕費、地代、防犯カメラの操作指導料、既存の設備の撤去費などがある場合は「現況調査申請書」を提出してください。  
※添付書類などが必要な場合がありますので、事前に問い合わせください。申請書は、市民税課または各支所で配布しています。  
【問い合わせ】市民税課（TEL77・2511 本庁1階）

とは設置地区の負担となります。  
■申請方法：7月18日（火）～12月28日（木）の間に、自治区から危機管理課に申し込み。※予算額に達した時点で受け付けを終了します。  
【申し込み・問い合わせ】危機管理課（TEL77・2511）

**紀の川コミュニティバス無料乗車券**  
(大人、小児、障害者割引適用の方共通)  
利用可能期間：平成29年7月22日～平成29年7月31日  
※無料乗車券は上記期間のみ有効です。  
※ご利用は1枚につき1回です。複数人・複数回のご利用はできません。  
※他の路線（紀の川市地域巡回バス、岩出市巡回バスなど）でのご利用はできません。  
※現金及び回数券への交換はできません。

# ●税金

## 延滞金も滞納処分の対象です

市税は納期限を過ぎると、本税に対して年率9%（納期限の翌日から1か月を経過する日まででは2.7%）で延滞金がかかります。延滞金も滞納処分の対象になりますので、納期内の納付を心がけてください。

【問い合わせ】収税課（TEL77・2511 本庁1階）

## 固定資産税の各種届け出

■家屋の滅失  
住宅・店舗・倉庫など、建物を取り壊したときは市民税課に「家屋滅失届」を提出してください。登記をしている建物は、法務局岩出出張所（TEL62・2318）で滅失登記を行ってください。

■未登記家屋の所有者変更  
売買や相続などで登記のない建物の所有者に変更があった場合は、届け出がないと納税義務者の変更ができませんので、「未登記家屋に係る納税義務者変更届」を市民税課に提出してください。  
■納税通知書の送付先変更  
転居により送付先の住所を変更する場合は、「住所変更等による市税に関する通知書の送付先変更依頼書」を提出してください。

■固定資産税の代表相続人  
固定資産税の所有者（納税義務者）が亡くなったときは通常、法務局で所有権移転登記の手続きをします。何らかの事情で固定資産税の賦課期日（1月1日）までに相続登記をしていない場合は、「代表相続人指定（変更）届」を提出してください。※この書類は、相続登記や相続税とは関係ありません。

ためないで！  
ゴミ・ストレス・税金  
税金は納期内に納めましょう

# 税のお知らせ

## ●夜間の納税・相談窓口

木曜の夜間（午後8時まで、祝日のぞく）に、納付・納税相談窓口（収税課・市民税課・国保年金課）を開設しています。  
※夜間は、本庁舎北側通入口を利用ください。

## ●納期限のお知らせ 7月31日（日）

- 市県民税・普徴 随4期（収税課・市民税課）
- 固定資産税 2期（収税課・市民税課）
- 国民健康保険税 2期・随4期（国保年金課）
- 後期高齢者医療保険料 1期・随4期（国保年金課）
- 介護保険料 2期（高齢介護課）（TEL77・2511）

### 納め忘れはありませんか

市県民税・普徴（1期・随3期）／国民健康保険税（1期・随3期）／後期高齢者医療保険料（随3期）／介護保険料（1期）の納期限は**6月30日**です。まだ納めていない人は、最寄りの金融機関か市役所窓口へお急ぎください。

■土地現況調査  
固定資産（土地）の課税状況について疑問に思つた

## 個人住民税の特別徴収を徹底します

個人住民税の特別徴収とは、事業者（給与支払者）が、所得税の源泉徴収と同様に、住民税の納税義務者である給与所得者に代わって、毎月従業員（給与所得者）に支払う給与から住民税（市町村民税＋県民税）を徴収（天引き）し、納入する制度です。  
特別徴収は、税額の計算を市町村が行います。また、従業員にとっては、年4回納める普通徴収に比べ、特別徴収は12回に分けて給与から差し引くため、月々の負担軽減や、納め忘れの防止にもなります。

## 広告

広報紀の川や市ホームページであなたのお店  
の宣伝をしませんか。  
広報広聴課（TEL77・3512）

30年度から、原則すべての事業者を特別徴収義務者に指定し、個人住民税の特別徴収を徹底します。  
【問い合わせ】市民税課（TEL77・2511）

## ●表彰

（敬称略・順不同）  
行政相談委員表彰

【和歌山行政評価事務所長感謝状】

米田弘央／中谷教子

おめでとうございます

## 7月11日（火）～20日（木）まで、わかやま夏の交通安全運動期間です！

今回の運動の重点は、「子どもと高齢者の交通事故防止」「飲酒運転の根絶」「歩行中・自転車乗用中の交通事故防止」です。安全運転を心がけてください。

7月11日（火）午後4時から、オークワミレニアシティ岩出店において街頭啓発を行います。

危機管理課（TEL77・2511）

募集

広報紀の川に広告を掲載しませんか

『広報紀の川』では、有料広告を募集しています。広告は事業所や商店などが対象です。有効な広告手段としてぜひ利用ください。

掲載寸法：1スペース(縦45ミリ×横89ミリ) / 4スペース(縦97ミリ×横182ミリ) または縦97ミリ×横89ミリ

広告掲載料：1〜2スペース(1スペース20,000円/月)、3〜5スペース(1スペース16,000円/月)、6か月以上(1スペース14,000円/月)

申し込み：掲載を希望する月の2か月前の25日まで、広報広聴課に直接申し込みください。

紙は、市ホームページ(アドレスは上記)からもダウンロードできます。

※広報紀の川(毎月1日発行)は、市内の世帯や公共施設などへ約26,500部を配布しています。

※市ホームページのバナー広告も募集しています。

【申し込み・問い合わせ】広報広聴課(TEL77・2511 本庁3階)

クラシノジョウホウ

生涯スポーツ課 各館の連絡先

打田生涯学習センター TEL77・3140

粉河ふるさとセンター TEL73・3312

那賀総合センター TEL75・2221

桃山会館 TEL66・2288

貴志川生涯学習センター TEL64・2273

第5回カヌーコース

カヌーの初歩的な漕ぎ方などを習得し、約300mの川下りを楽しみます。

※申し込み・問い合わせ先

スポーツチャンバラ教室

とき：7月22日・29日・8月5日の計3回(土曜日) 午前9時30分〜11時30分

対象：小学生

定員：40人

参加費：1回1,000円(保険料含む) 当日集金

持ち物：タオル、飲み物

申し込み：7月1日(土)から受付開始。生涯スポーツ課・各館(ページ右下欄外)に設置の申込書に必要事項を記入の上、申し込み。

【問い合わせ】粉河ふるさとセンター(TEL73・3312)

7月の天文台観望会「木星と土星」

とき：7月29日(土)午後8時〜9時(天候不良の場合は中止)

場所：西貴志コミュニティセンター

定員：20人※中学生以下は保護者の同伴が必要。

参加費：一般200円

申し込み：7月10日(月)までに、紀の川市商工会各支所に設置の所定用紙で申し込み。※FAX可

【申し込み・問い合わせ】紀の川市商工会(TEL74・3000/Fax74・3002)

日曜消防講座

子ども防災博士心急手当講座：応急手当の知識や技術を学びます。

とき：8月6日・27日 ※午前9時〜11時

対象：小学4〜6年生

普通救命講座：救命に必要な技術などをマスター

とき：9月3日・10月1日 ※午前9時〜正午

対象：中学生以上

おこのみ講座：受講者の要望に応じて、防災体験学習などを行います。

とき：毎月第1日曜日の午後

開催場所・問い合わせ先

那賀消防本部防炎センター(TEL61・72509)

夏休み

スイミング教室

泳ぎの苦手な子どもは泳げるように、泳げる子どもは上達を目指しましょう。

とき：①7月27日(木)・28日(金)・8月1日(火)・2日(水) 午前10時30分〜11時45分

②8月22日(火)〜25日(金) 正午〜午後1時15分

場所：①那賀B&G海洋センター ②那賀スポーツレクリエーションセンター

対象：市内在住の小学生(小学3年生以下は保護者の同伴が必要。保護者の入場料は不要。)

定員：各30人(先着)

受講料：2,000円(入場料と保険料含む)

申し込み：7月8日(土)〜16日(日)までに、桃山会館設置の申込書に受講料を添え、直接申し込みください。

※印鑑を持参ください。

【申し込み・問い合わせ】桃山会館(TEL66・22808)

月曜を除く午前9時〜午後5時

那賀消防組合消防職員を募集

採用予定人数：消防職員2人、救急救命士1人

受験資格

消防職員：平成4年4月2日以降生まれの卒の人

対象：小学1〜3年生

定員：各15人

参加費：1回1,000円

持ち物：エプロン、三角巾、ハンドタオル、飲み物

講師：栄養士グループNAGA

※①、②どちらかを選択して申し込みください。

【申し込み・問い合わせ】紀の川市食育推進会議(TEL77・2511 本庁4階 農業振興課内)

7月の天文台観望会「木星と土星」

とき：7月29日(土)午後8時〜9時(天候不良の場合は中止)

場所：西貴志コミュニティセンター

定員：20人※中学生以下は保護者の同伴が必要。

参加費：一般200円

申し込み：7月10日(月)までに、紀の川市商工会各支所に設置の所定用紙で申し込み。※FAX可

【申し込み・問い合わせ】紀の川市商工会(TEL74・3000/Fax74・3002)

地籍調査 成果の閲覧

【調査地域名/大字名(字名)/閲覧期間/閲覧場所】

●竹房・高野の各一部/竹房(五百谷・烏谷)、高野(大谷) 8月23日(水)〜9月1日(金)/高野児童館 9月2日(土)〜11日(月)/本庁南別館1階

●重行の一部/重行(山神原) 8月23日(水)〜9月1日(金)/重行会館 9月2日(土)〜11日(月)/本庁南別館3階

●東山田・西山田の各一部/東山田(東原・中尾・奥東原・奥西原・雉子力谷・イザリ尾・東谷・三ツ城尾・福壽山・狐谷)、西山田(山添・添畑) 8月23日(水)〜9月11日(月)/本庁南別館1階

●中津川の一部/中津川(一心平・カミソリ坂・兵田谷・柱谷・地獄谷・ゴラヲ谷・焼尾谷・トチ谷・葛原・ズバズ・ソウチ谷・釋迦田和・富士掛り・譲り羽・ドク蛇コ・梅ノ木ザコ・松尾原・口松尾原・奥松尾原・二又尾・深田和・北深田和・合楽谷・北合楽谷・鷹落・ウスズキ原・南ウスズキ原・フチノ谷・椎ノ尾・笹ヶ平) 8月23日(水)〜9月11日(月)/本庁南別館3階

28年度に国土調査法による地籍調査(現地調査)を行った次の地域について、地図と簿冊を作成しました。次の日程で確認することができます。

地籍調査課(TEL77・2511)

●上鞆渚の一部/上鞆渚(向沢・大垣内・久保・井ノ谷・東原・田間・有原・西原) 8月23日(水)〜9月1日(金)/鞆渚出張所 9月2日(土)〜11日(月)/本庁南別館1階

●切畑の一部/切畑(妙連・葛城の一部) 8月18日(金)〜8月27日(日)/那賀支所3階 老人大学講座室 8月28日(月)〜9月8日(金)/本庁5階 地籍調査課 ※9月2日(土)、3日(日)をのぞく。

●下鞆渚・桃山町中畑・桃山町峯の各一部/下鞆渚(西谷)、桃山町中畑(隠谷・井手・峠谷)、桃山町峯(深山) 桃山町野田原の一部/野田原(鳥淵) 8月18日(金)〜9月6日(水)/桃山支所3階 会議室

※閲覧は、期間中の土日を含む(切畑の一部をのぞく)、毎日午前9時〜午後5時です。 ※認印を持参ください。 ※閲覧の結果、誤りがある場合は、閲覧期間内に書面で訂正の申し出ができます。

## ●●催し

### 目からウロコのじ んけん学習講座

身近なテーマで「じんけん」について学びませんか。  
(じき／ところ／内容)

#### ■第1回

7月23日(日)午後1時30分  
／粉河ふるさとセンター／  
朗読サークル「りんく」の  
みなさん「いろいろな声  
い  
ろんな個性 みんなつなが  
る わになるよ」の違いを  
こえて声の表現を楽しむ

#### ■第2回

9月27日(水)午後1時30分  
／那賀総合センター／紀の  
川市認知症キャラバンメイ  
トのみなさん「認知症につ  
いて考えよう」

#### ■第3回

10月22日(日)午後1時30分

／打田生涯学習センター／  
鎌田 敏さん「地域の絆、  
みんなの笑顔」

#### ■第4回

11月22日(水)午後2時／貴  
志川生涯学習センター／山  
田 亮さん「きつと毎日が  
楽しくなる！心地いい家族  
のかたち」

#### ■第5回

30年1月21日(日)午後1時30  
分／桃山会館／東 睦広  
さん「ころろが軽くなる生  
き方」

※5回連続受講が原則です  
が、部分受講もできます。  
【申し込み・問い合わせ】

生涯学習課 (Tel 77・251  
1 本庁4階)

### 第31回こかわごど もまつり

親子のふれあいと、もの  
づくりのよろこび  
■とき…7月15日(土)午前10

時午後2時30分

■ところ…粉河ふるさとセ  
ンター

■内容…①クラフト体験  
(有料) お絵かきフォトフ  
レーム、お絵かきちょうち  
ん、ミニオカリナ、けん玉、  
万華鏡、スチロールグライ  
ダー、素焼き風鈴、缶バッ  
ジほか②料理体験(有料)  
ミックスジュース、ホット  
ドッグ、おにぎり③かるた  
遊び、よみきかせなど  
※前売り券：粉河ふるさと  
センターで販売中。販売時  
間は、月曜日・祝日を除く  
午前9時～午後5時まで。  
【問い合わせ】粉河ふるさと  
センター (Tel 73・331  
2)

**ラジオ番組**  
**紀の川市**  
**とっておき情報**  
第1回 曜  
午後1時30分頃  
wbs和歌山放送  
で放送中です。  
(1431kHz)

中貴志コミセン

### 盆おどり大会

夏の思い出を作りませんか。

#### ■とき…8月5日(土)

午後6時30分～9時

※雨天時は6日(日)に順延

#### ■ところ…中貴志コミュニティセンター駐車場

■内容…楽しいおどり(恋するフォーチュンクッキー、  
黒潮河内音頭、貴志川音頭など)・模擬店

■中貴志コミュニティセンター (Tel 65・1155)

月・火・祝日を除く午前9時～午後5時

西貴志コミセン

### 夏祭り 「盆おどり大会」

夏の一夜を盆おどりや花火で、  
楽しみませんか。

#### ■とき…7月22日(土)

午後4時30分～9時

※雨天時は23日(日)に順延

#### ■ところ…西貴志小学校運動場

■内容…盆おどり、打ち上げ花火、模擬店

■西貴志コミュニティセンター (Tel 65・2211)

月・火・祝日を除く午前9時～午後5時

## 紀の川市人権映画会 「この世界の片隅に」



1944(昭和19)年2月。18歳のすずは、  
突然の縁談で軍港の街・呉へとお嫁に  
行くことになる。新しい家族には、夫・  
周作、夫の両親や義姉、姪。配給物資  
がだんだん減っていく中でも、すずは  
工夫を凝らして食卓にぎわせ、衣服  
を作り直し、時には好きな絵を描き、  
毎日のくらしを積み重ねていく。

1945(昭和20)年3月。呉は、空を埋  
め尽くすほどの艦載機による空襲にさら  
され、すずが大切にしていたものが  
失われていく。それでも毎日は続く。  
そして、昭和20年の夏がやってくる。

原作：こうの史代(双葉社刊)

監督：片淵須直

出演：のん／細谷佳正／稲葉葉月／尾身美詞ほか

#### ■とき…7月22日(土)

開場午後0時30分／上演午後1時30分

#### ■ところ…市役所南別館 ホール田園

#### ■定員…400人(先着順)

※一時保育を希望の人は、事前に申し込みが必要です(満  
1歳～小学2年生まで)。

■人権啓発推進課 (Tel 77・2511 本庁2階)

## 清塚信也 ピアノリサイタル2017

あなたのために奏でたい・・・

ピアニスト、作曲家に加え、俳優活動やテレビ出演などマルチに活躍する  
ピアノ界の貴公子、清塚信也 待望の公演が決定！！

#### ■と き…9月30日(土) 午後2時30分開場／3時開演

#### ■ところ…貴志川生涯学習センター かがやきホール

#### ■内容…

♪代償～Huluオリジナル連続ドラマ「代償」エンディングテーマ～

♪Baby, God Bless You～TBS系ドラマ「コウノドリ」メインテーマ～など

#### ■入場料…全席指定席2,500円(当日3,000円)

※未就学児の入場は遠慮ください。

#### ■チケット販売…7月9日(日) 午前10時～

#### ■チケット販売場所…貴志川生涯学習センター／粉河ふるさとセンター

(いずれも月曜・祝日除く)



■貴志川生涯学習センター (Tel 64・2273)

### 紀の川市民まつりの協賛金に 協力をお願いします！

～紀の川市民まつりの花火は、協賛  
金によって打ち上げられています～

『好きやっしょ紀の川！～夢花火～  
紀の川市民まつり2017』を、  
8月20日(日)に開催します。

商工観光課(本庁4階)や各支所窓  
口で協賛金を受け付けています。  
みなさんので協力をお願いします。

【問い合わせ】  
紀の川市民まつり実行委員会事務局  
(商工観光課内 Tel 77・2511)

### 上映会

#### 「アリス ヒトから人間への記録」

ひとりの女の子の生後6か月か  
ら保育園卒園までの成長記録です。  
子育てのヒントが見つかるかもし  
れませんが。(子ども同伴可)

#### ○とき…7月29日(土)

午前10時～11時30分

#### ○ところ…打田生涯学習センター視 聴覚室

○対象…未就学児のいる保護者や  
関心のある人

○定員…30人程度

#### 【申し込み・問い合わせ】

山の子共同保育園 嘉摩尻智美  
(Tel 60・1812)

市民の掲示板

### ●第15回紀の川市民 ターゲットバードゴルフ大会(5/21)

(男子の部)  
優勝 神野清志  
2位 谷 巖  
3位 堀 全良  
4位 山口慎司  
5位 千田剛久  
6位 岡野光男

(女子の部)  
優勝 長谷川二木子  
2位 中林恵以子  
3位 別井麻里  
4位 東野多江子  
5位 岡 一恵  
6位 谷 敏美

### ●第12回紀の川市民 ソフトテニス大会(5/21)

男子A優勝 辻内・松浦ペア  
(粉河OB・水曜クラブ)  
男子B優勝 清原・宮本ペア(粉河クラブ)  
女子A優勝 森本・飯塚ペア(近大サークル)  
女子B優勝 呉井・不二ペア(粉河クラブ)

## 大会結果



# 困ったときの相談

県民相談・交通事故相談などは「県民の友」  
を見てください。また、社会福祉協議会  
が行う心配ごと相談などは「福祉きのか  
わ」を見てください。

↓市役所の電話番号案内 (8:45~17:30)

■市役所本庁 TEL 77・2511  
税金、住民票、戸籍、印鑑登録、国民健康  
保険、国民年金、水道、浄化槽、飼い犬、  
ごみに関すること、健康診断、母子手帳、  
保育所、子育て教室、介護保険、介護予防、  
障害者手帳、地域巡回バス、統計調査、入  
札、災害に関すること、農業、林業、観光、  
商業、小・中学校、成人式、文化財、青年  
健全育成、生涯スポーツ、市営住宅、道路、  
河川、開発、下水道、地籍調査など

■粉河支所 TEL 73・3311  
各種申請手続きなど

■鞆刈出張所 TEL 79・0001  
各種申請手続きなど

■那賀支所 TEL 75・3111  
各種申請手続きなど  
那賀地区のし尿収集など

■桃山支所 TEL 66・1100  
各種申請手続きなど

■貴志川支所 TEL 64・2525  
各種申請手続きなど

ごみ(廃棄物対策課 TEL 77・2511)  
■粗大ごみの収集依頼 TEL 77・0828  
■収集事務所 TEL 67・0022

生涯学習・生涯スポーツ  
■生涯学習課 TEL 77・2511  
■生涯スポーツ課 TEL 77・2511  
■打田生涯学習センター TEL 77・3140  
■粉河ふるさとセンター TEL 73・3312  
■那賀総合センター TEL 75・2221  
■桃山会館 TEL 66・2288  
■貴志川生涯学習センター TEL 64・2273  
■青少年センター TEL 64・9888

## 弁護士相談

■紀の川市弁護士相談  
TEL 77・2511 (市民課)  
8月2日(水)午後1時30分  
紀の川市那賀総合センター2階  
第2会議室  
(電話予約が必要 先着5人)  
予約受付開始:7月19日(水)午前  
9時

## 人権相談

■紀の川市人権相談  
TEL 77・2511 (人権啓発推進  
課)  
法務大臣から委嘱された人権  
擁護委員が人権全般について  
相談に応じます。相談はどの会  
場でも受けられます。  
○7月12日(水)午後1時~3時  
粉河ふるさとセンター2階粉  
河支所会議室  
○8月9日(水)午後1時~3時  
那賀総合センター2階会議室  
○9月13日(水)午後1時~3時  
貴志川保健福祉センター2階  
相談室

## 行政相談

■紀の川市行政相談  
TEL 77・2511 (市民課)  
総務大臣から委嘱された行政  
相談委員が国の行政全般につ  
いての相談に応じます。  
○7月12日(水)午後1時~3時  
市役所本庁1階相談室4

## 子ども・青少年

■市役所子育て支援課の家庭児  
童相談  
TEL 77・2511 (子育て支援課)  
平日の午前8時45分~午後5時  
30分  
子どもに関することや、児童  
虐待などの相談に応じます。  
■子育て支援センターの子育て  
に関する相談  
TEL 66・0404 (桃山子育て支  
援センター)  
TEL 75・2331 (那賀子育て支  
援センター)  
いずれも、平日の午前9時~正  
午、午後1時~5時  
子育ての悩みや不安などの相  
談に応じます。直接来所や電話

で相談ください。

■子ども(18歳未満)に関する  
あらゆる相談  
TEL 073・445・5312(県子  
ども女性・障害者相談センター)  
■発達障害に関する相談  
TEL 073・413・3200 (和  
歌山県発達障害者支援センター  
ポラリス) 水曜を除く平日の午  
前10時~正午・午後1時~4  
時、水曜は午後のみ

■小児成育医療支援室  
TEL 073・441・0826(県立  
医科大学小児成育医療支援室)  
平日の午前9時~午後5時  
子どもの発育・発達、子育て  
の悩み、学校での問題などの相

## こころ・からだ

■障害者の相談  
TEL 073・445・7314(県子  
ども女性・障害者相談センター)  
身体や知的障害のある人に  
関する相談に応じます。

■このとり相談(面接相談)  
TEL 61・0049 (岩出保健所)  
産婦人科医師が不妊相談に応  
じます(要予約)。

■身体・知的・精神障害に  
関する相談  
TEL 78・2808 (麦の郷 紀の  
川生活支援センター)

■難病に関する相談  
TEL 75・4413(難病連家族会  
きほく) 平日の午前10時~午後4時

※不在時は、着信履歴にて対応  
します。

■こころの健康相談  
TEL 61・0021 (岩出保健所)  
精神科医と精神保健福祉相  
談員などが相談に応じます。

■労働者の健康相談  
TEL 78・3875 (伊都・那賀地  
域産業保健センター)  
当センターの登録産業医が50  
人以下の事業所に出向き、従  
業員の健康相談などを無料で  
行います。

## 女性

■女性相談  
TEL 073・435・5246  
(県男女共同参画センター)  
○面接相談は、火~土曜日午前

病院・警察・消防署の電話番号	
■公立那賀病院	TEL 77・2019
■那賀休日急患診療所	TEL 77・6410
■鞆刈診療所	TEL 79・0009
■岩出警察署	TEL 63・0110
■//打田交番	TEL 63・0110
■//南中警察官駐在所	TEL 77・3041
■//粉河交番	TEL 63・0110
■//長田警察官駐在所	TEL 63・0110
■//龍門警察官駐在所	TEL 63・0110
■//鞆刈警察官駐在所	TEL 79・0017
■//那賀交番	TEL 63・0110
■//安楽川警察官駐在所	TEL 66・0012
■//調月警察官駐在所	TEL 66・0629
■//貴志川交番	TEL 63・0110
■那賀消防組合本部	TEL 61・0119
■岩出保健所	TEL 63・0100

■巡回職業相談 7月18日(火)  
相談員が就職相談に応じます。

## 就職

■紀の川くらしのネットワーク  
架空請求やクーリングオフ(契  
約の解消)の相談に応じます。  
TEL 79・3919 (本庁南別館2  
階相談室 ぐらしの窓口 商  
工観光課)  
毎週水曜の午後1時~3時

## 消費生活

■消費生活相談員による、消費  
者問題の相談  
TEL 79・3919 (本庁南別館2  
階相談室 商工観光課)  
第2・4水曜日の午後1時~4時  
TEL 62・2141 (岩出市役所2階)  
第1・3火曜日の午後1時~4時

9時~午後5時30分(要予約)  
○電話相談は午後8時30分まで  
■女性に対する暴力の相談  
TEL 073・445・0793(県子  
ども女性・障害者相談センター)  
○電話相談は、毎日午前9時~  
午後9時30分  
○面接相談は、平日の午前9時  
~午後5時45分(電話予約必要)

■障害者の就職相談  
TEL 61・6300 (岩出紀の川障  
害者就業・生活支援センター  
フロンティア) 要予約  
毎月第1・3火曜日の午後  
本庁2階相談室で相談・支援を  
行います。

■職業相談 紀の川市ふるさと  
ハローワーク(ワークサロン貴  
志川)  
TEL 65・3435  
豊富な経験を持つ職業相談員が  
相談に応じます。  
平日の午前8時30分~午後5時

■若者サポートステーション  
with you きのかわ(サポステキ  
のかわ)  
専門のキャリアカウンセラーが  
無料で相談に応じます。要予約  
平日の午前10時~午後6時  
TEL 0736・33・2900(橋  
本市市協1-1-6JA橋本支  
店ビル2階)

## 高齢者

■紀の川市地域包括支援セン  
ター「愛の手」  
TEL 77・0350 平日の午前8  
時45分~午後5時30分  
地域包括支援センターは、高  
齢者の健康の維持、向上や安心  
できる生活のための支援をし  
ます。

※夜間の小児医療電話相談と、  
夜間・休日の医療機関案内は、  
4ページに記載しています。

●自衛官などを募集 募集種目は以下の表のとおりです。\*受験資格の学歴は、来春の卒業予定者も含まれます。  
【問い合わせ】自衛隊橋本地区事務所(Tel.0736・32・0744)

募集種目	試験期日	受験資格	受付期間
自衛官候補生(男子)	受付時にお知らせ	18歳以上 27歳未満	随時
自衛官候補生(女子)	受付時にお知らせ		
一般曹候補生	9月16日~18日の指定する1日(1次)	高卒、21歳未満	7月1日~9月8日
航空学生	9月18日(1次)	高卒、21歳未満	9月5日~9月7日
防衛大学校学生(推薦・総合)	(推薦)9月23日・24日/(総合)9月23日(1次)		
防衛大学校学生(一般・前期)	11月4日・5日(1次)		
防衛医科大学校医学科学生	10月28日・29日(1次)		
防衛医科大学校看護学科学生	10月14日(1次)		9月5日~9月29日





### ■大きく育つといいな♪ 5/27

JA紀の里ふるさとセンターで「あぐりキッズスクール」が開校し、紀の川市と岩出市の小学生35人が入校しました。スクールは全7回で、1年を通じて野菜やお米の植え付け、収穫をするほか、野菜をめっけもん広場で販売するなど様々な体験を行います。この日は、さつま芋の植え付けを体験。青空の下、みんなで苗を植え、たっぷりの水をまきました。友達の輪も広がり、子どもたちは「わくわくして楽しかった!」と大満足。秋の収穫が楽しみです。



### ■田植えにチャレンジ! 6/13

さわやかな晴天の中、鞆淵保育所の園児4人と鞆淵小学校の児童7人が上鞆淵で田植え体験を行いました。竹の棒につけた印に沿って、小さく分けた苗を順番に植えます。小学生が園児に「3本の指で持って、第一関節がつかぬくらいまで深く植えるんやで」「ここ深いから気を付けて」など丁寧に指導。はじめての田植えに最初は緊張していた園児たちも、お兄さんお姉さんのあたたかい声に次第に打ち解け、仲良く田植えをすることができました。



### ■大賀ハスが見ごろ 6/17

平池緑地公園内の大賀ハスが次々と開花し、見ごろを迎えました。淡いピンク色の花びらがなんと綺麗で、今年は例年よりもたくさんのお花が開花。「毎年この時季が楽しみなんです」「朝の散歩の楽しみがひとつ増えてうれしい」と、連日早朝から訪れた人の目を楽しませてくれています。これから8月にかけて、ベトナムハスが見ごろを迎えます。また、桃源郷運動公園修景池(写真左)の大賀ハスも開花し、紀の川市を彩ってくれています。



### ■地元を潤す水道施設が完成

水道未普及地域であった鞆淵、細野地区で水道施設整備事業が完成し、4月から念願の水道給水が開始されました。これまで井戸水や湧水を生活用水として使っていましたが、この事業により、安全安心な水質と安定した水量を確保することができます。鞆淵でカフェをオープンした園田涼子さんは「水道が引かれたことで、地域も大きな喜びに包まれていますし、私もこの大好きな鞆淵でカフェを開くことができ、本当にうれしい」と話してくれました。

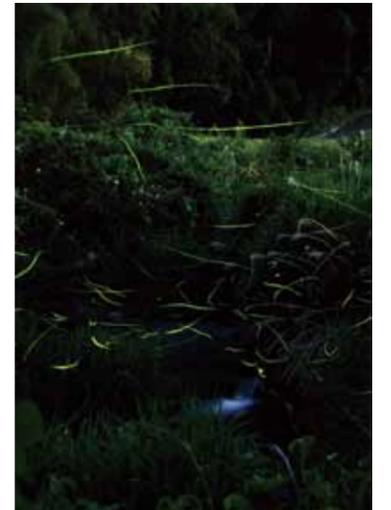


### ■2017 ほたるサミット in 紀の川

6月9日、粉河ふるさとセンターで2017 ほたるサミット in 紀の川が開催され、約800人が参加しました。上名手小学校の児童による乳がん検診率向上を願う音楽発表と名手保育園の園児によるわらべうたの発表の後、2017 ほたるサミット in 紀の川実行委員会の畑敏之副会長による開会の言葉で始まった今回のサミット。中村市長は、「ホタルは自然のパロメーター。ホタルが生息し、飛んでいる地域は安全安心なまちです。6市町が1年に1度集まり、ホタル保護活動の取り組みや状況を相談するとともに、お互いが助け合い、よい環境を守っていききたい。また、サミットを通じて市民のみなさんにどんな取り組みが行われているのか知ってもらいたい」と述べました。

ほたるフォーラムでは、6市町の代表者が、それぞれのホタル保護に関する活動報告や今後の保護活動の展望を、パネルディスカッション形式で発表しました。

また、サミットに先立ち8日には、市役所で参加市町連絡協議会や防災担当者部会が開催され、今後のほたるサミットの開催地や規約の確認、各市町の防災への取組の現状について理解を深めました。次回サミットは、2018年に岡山県真庭市で開催予定です。



▲江川中のホタル



修景池に咲く大賀ハス



上鞆淵配水池

みんな元気に！

# ハッピーごはん

42

★管理栄養士によるレシピ紹介を連載します！

## ～焼きしゃぶ～

豚肉は、栄養価の中でビタミンB1が優れており、疲労回復・夏バテの解消などに効果があります。また、ビタミンB1は水溶性ビタミンなので、茹でるよりも焼いたり、炒めたりすることで、効果的に摂取できます。

- ① 豚肉はフライパンで焼く。
- ② きゅうりは斜めスライスし、千切りにする。
- ③ 生わかめはさっと茹で、ざく切りにする。
- ④ みょうがはスライスする。
- ⑤ オクラは茹で、小口切りにする。
- ⑥ 皿に②～④を盛り、①をのせる。
- ⑦ ⑥の上に⑤をのせ、上からポン酢をかける。

問 健康推進課 (Tel 77・2511)

ポン酢であっさり食べられるので夏もたっぷり野菜栄養満点です。



1人分  
111 kcal

材料(4人分)

豚もも……………250g	みょうが……………1本
油……………大さじ1	オクラ……………4本
きゅうり……………150g	ポン酢……………大さじ4
生わかめ……………50g	

いちごはっさく

## フルーツレシピ

vol. 7



里芋のフルーツ大福

### 材料

里芋……………400g	カラーピーマン…1個
白玉粉……………80g	いちご……………8個
紫芋……………1個	柿……………1個
砂糖……………大さじ1	はっさく缶……………8粒
水……………80cc	オリーブオイル……………大さじ1
ズッキーニ……………1/2本	

### 作り方

- ① 紫芋はレンジにかけてつぶし、砂糖をまぜ、餡を作っておく。
- ② 里芋は皮をむいて半分に切り、レンジでやわらかくする。
- ③ 白玉粉はすりつぶし、水を入れて里芋とあわせ、よくまぜて蒸気で蒸す。
- ④ ③を片栗粉を敷いたバットに広げて冷まし、等分に分ける。
- ⑤ ズッキーニ、カラーピーマンは薄切りにしてオリーブオイルで焼く。
- ⑥ ④に①の餡と、洗ってヘタを取ったいちご・サイコロ状に切った柿・水気を切ったはっさくを入れ、⑤の上にのせる。

問 (一社)紀の川フルーツ・ツーリズム(Tel.080・3846・2218) 商工観光課 (Tel 77・2511 本庁4階)

食物アレルギーがある人は原材料を確認ください。