

紀の川

ひととまちをつなぐ

広報

住いも♥甘いも
紀の川市

◎フルーツ王国・紀の川市③

柿食べば
みんな健康
紀の川市

◎中綴じ特集

台風21号による災害の記録

◎表紙の写真

紀の川市初開催のシクロクロス。
障害物の多いオフロードコースを、
時には自転車を担いで颯爽と駆け抜
けました。

23ページに関連記事掲載

12
2017



柿は東アジアが原産で、日本には奈良時代のころ、中国から渡来したといわれています。

お正月の飾りに干し柿が使われるなど、日本人にとってはなじみ深いフルーツです。意外なことに果樹園として栽培が始まったのは、昭和に入ってからでしたが、現在では日本全国で栽培されています。その品種は大きく分けて甘柿と渋柿に分けられます。渋柿には渋があり、そのまま食べることができないので、脱渋をしてから出荷されます。

紀の川市で栽培されている主な品種は、刀根早生柿と平核無柿で、どちらも渋柿です。また、雨が少なく温暖な気候条件と、手間ひまかけた栽培技術によって、日本で最も早く秋の味覚を届ける「和歌山のだねなし柿」の産地の一翼を担っています。

和歌山県の柿の生産量は昭和54年から38年連続全国1位で、県内の生産量は紀の川市が2位という、全国トップクラスの生産量を誇っています。

引き継がれる柿づくり

5年前に会社を早期退職した切畑在住の西谷公男さん（写真右）。父親が始めた柿づくりを引き継ぎ、大きくなって立派な実をたくさん採ることを目標に、日々努力されています。「柿づくりでこだわっていることは、剪定の時にどの枝にも日当たりを良くすることと土づくりです。収穫するまでは、時間があれば畑に入って良い実だけを残すことを心がけている」と話します。

栽培だけでなく、農林大学校研修生の受け入れ農家として、研修生に柿づくりの技術も教えています。「年齢層は様々ですが、夢を持った若い人と話すことは楽しいですね。これからの農業を若い人に守ってもらいたいので、相談に乗ったり、できることは協力していきたいです」と話してくれました。



渋柿



なかたにわせ
中谷早生柿 収穫…9月上旬～
刀根早生柿 収穫…9月中旬～
平核無柿 収穫…10月中旬～

●平核無柿など

甘くてまろやかな口当たりが人気。全国で最も多く栽培されています。中でも「刀根早生柿」は生産量が一番多い早生品種で、「中谷早生柿」が一番早い時期に出荷される極早生品種です。

●紀の川柿

シャキシャキした食感と強い甘み、ゴマを振ったような黒い粒々の果肉が特徴。和歌山県の紀北地方でのみ栽培されており、一つひとつ袋掛けて樹上で完熟させながら渋を抜きます。



収穫…11月上旬～

甘柿



収穫…10月上旬～

●太秋柿

果肉が梨のようにシャキシャキとして歯ざわりがよく、果汁が多いのが特徴。青いうちから食べられ、色付いたものよりシャキシャキ感が楽しめます。

●富有柿

甘柿の代表的品種。果汁が多くて甘みが強く、果肉は緻密でとろけるような柔らかさがあります。果実は大きくてふっくらと丸みがあります。



収穫…11月上旬～



柿のプレゼント①
 9月22日、大阪松竹座での「華岡青洲の妻」初日の第1回公演において、JA紀の里との共同で紀の川市の柿のPRを行いました。開場と同時に、約1,000セットの柿を観客全員にプレゼント。堺市から訪れていた井出さんと桔梗さんは「柿が大好きなので、毎年この時期になると2人で和歌山県内の選果場へ直接買いに行くんです。とってもうれしいー」と笑顔で話してくれました。



柿のプレゼント②
 10月3日、京都市中央卸売市場・京福電鉄嵐山駅で、JA紀の里との共同による「柿のトップセールス」を行い、約300セットの柿を外国人観光客などにプレゼントしました。「柿をもらったのは初めて！旅館に帰ってからみんなで食べるのが楽しみです」と話してくれたのは、東京都から修学旅行で訪れていた大田区立志茂田中学校3年生の和田君。みんななどの思い出が一つ増えました。



①剪定 将来はどのような樹形にしたいかを決めて、不要な枝をハサミやノコギリで切り取ります。



②摘蕾 蕾は全部実になるので、1枝に1個残し、残りは指で押して落としていきます。



③柿の花 新緑の葉の中にかわいらしい白い花が咲きます。



④摘果(1回目) ひとつずつ果実の良し悪しを確認しながら、良い実を残していきます。



⑤摘果(2回目) より大きく、よりおいしく育てるために、さらに数量を制限していきます。



⑥袋掛け 樹上で脱渋。若い実に固形アルコール入りのビニール袋をひとつずつ掛けていきます。



⑦収穫 手間暇かけて育て、食べ頃を迎えた柿たち。丁寧に収穫していきます。



⑧出荷 選果場に運ばれ、糖度や色など、センサーやコンピュータで選別します。

おいしい柿の見分け方

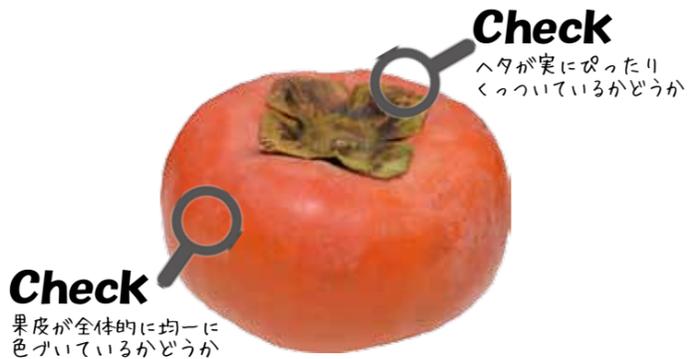
柿を選ぶときのポイントは「へた」を見ることです。へたは柿の成長過程で重要な役割を担っていますが、熟す前にへたが1枚付いていけると、実が育たずに十分な大きさになりません。へたから実が離れているものは避け、実にくっついていてるものを選びましょう。また、果皮がしっかりと張りがあり、全体的に均一に色づいているものが甘くておいしいです。

柿の健康パワー

柿には、みかんの約2倍のビタミンCが含まれ、柿1個で1日に必要なビタミンCがとれます。この豊富なビタミンCが体の免疫力や機能性を高め、疲労回復、かせ予防、ガン予防、老化防止に効果を発揮します。

他にも、二日酔いを解消したり、血圧を下げる効果、コレステロールの吸収を抑制する働きがあるので、糖尿病や動脈硬化などの予防にも効果があります。ただし食べ過ぎると腹痛を起こしたり、便秘が悪化する恐れがあるので注意しましょう。

栄養満点の柿は、まさに自然からの贈り物。1日1個、柿を食べる健康的な生活を送りませんか。



Check
 果皮が全体的に均一に色づいているかどうか



柿ができるまで

1月から2月にかけて、日当たりと風通しを良くするため、不要な枝を切つて、樹を整えます。この作業によって、病気に強く元気な樹を作ります。(剪定)

5月上旬、花が咲くと多くの養分が消費されるので、1本の枝に傷のない大きな蕾を1個だけ残して、残りの蕾を摘み取ります。大きな柿の実を作るために必要な作業です。(摘蕾)

7月上旬から変色した実などをハサミでひとつずつ丁寧に落とします。摘蕾に重点をおき摘果作業は最後の仕上げとします。(摘果) 収穫2週間前頃に、実の周辺の葉を3〜4枚摘み取つて、十分光が当たるようにします。(摘葉)

中谷早生柿、刀根早生柿、平核無柿、紀の川柿、富有柿などが、9月上旬から12月上旬にかけて収穫となります。ひとつの柿ができるまでに、1年を通していろいろな作業があり、たくさん手間がかかっています。こうしてようやく、おいしい柿が収穫できるので。(収穫)

1月の母子保健

※対象児には、個別通知します
※会場はすべて本庁南別館です

■4か月児健康診査

平成29年9月生まれ対象
1月17日(水)・24日(水)の午後
受付は午後1時～1時30分

■7か月児健康診査

平成29年6月生まれ対象
1月16日(火)・23日(火)の午後
受付は午後1時～1時30分

■1歳児健康相談

平成29年1月生まれ対象
1月9日(火)・10日(水)の午前
受付は午前9時～9時30分

■1歳8か月児健康診査

平成28年4月生まれ対象
1月19日(金)・26日(金)の午後
受付は午後1時～1時30分

■2歳6か月児健康相談

平成27年6月生まれ対象
1月11日(木)・12日(金)の午前
受付は午前9時～9時30分

■3歳8か月児健康診査

平成26年4月生まれ対象
1月18日(木)・25日(木)の午後
受付は午後1時～1時30分

【問い合わせ】

健康推進課 (Tel 77・2511)

がん検診で精密検査が必要となった人へ

がん検診は、自覚症状がないうちに病気を早期発見するためのものです。検診の結果、精密検査が必要と判定された人は、がんや治療が必要な病気の有無を確認するために、よりくわしい検査を受けましょう。何もなければひと安心ですが、もし病気が見つかって早期治療につながります。

「自覚症状がないから」「忙しいから」「毎年同じ結果だから」という理由で放置せず、精密検査が必要となった人は、必ず医療機関を受診しましょう。

【問い合わせ】健康推進課 (Tel 77・2511)

インフルエンザに注意しましょう

インフルエンザは、人によっては重症化する恐れがありますので、感染を予防するためしっかりと対策をしましょう。

●予防対策

石けんを使った手洗いやうがいをしましょう。

人ごみや繁華街への外出を控えましょう。

室内の乾燥に注意しましょう。

十分な睡眠とバランスのよい食事を心がけましょう。

医師とよく相談し、ワクチンの接種を受けましょう。

●ほかの人にうつさないために「咳エチケット」

咳やくしゃみなどの症状のある人は必ずマスクをしましょう。

咳やくしゃみの際は、ティッシュなどで鼻と口を押さえ、周りの人から顔をそむけましょう。

使用後のティッシュは、すぐにゴミ箱に捨てましょう。

●もし、かかってしまったら・・・

マスクを着用した上で、早めに医療機関を受診しましょう。

受診前に、医療機関に受付時間・受診方法を確認しましょう。

睡眠を十分にとるなど安静にして休養しましょう。

脱水症状を予防するため、こまめな水分補給をしましょう。

【問い合わせ】健康推進課 (Tel 77・2511)

ヒゼンダニによる感染症「疥癬」^{かいせん}に注意

ヒゼンダニというダニによる感染症で、ひどいかゆみを伴います。人に感染するもの、犬(タヌキ・キツネ)や猫に感染するものなど、様々な種類があります。まれに犬や猫に感染したヒゼンダニが人に感染する場合がありますが、繁殖することはないといわれています。

■感染を防ぐために

①犬や猫がかゆがる、発疹、抜け毛などの症状が出た場合は、動物病院を受診すること、②人にひどいかゆみなどの症状が出た場合は、皮膚科などの病院を受診すること、③毛の抜けたタヌキなどには、素手で触らないようにすること

【問い合わせ】健康推進課 (Tel 77・2511)

個別特定健診・各種がん検診を申し込みの人へ

29年度の個別検診実施期間は、1月末日までです。ただし、子宮頸がん検診については、2月末日までです。

受診票をお持ちの人は、早めに医療機関で受診をお願いします。

※実施期間終了月は、特に混雑しますので、早めに受診ください。

※受診票をお持ちでない人で各検診を希望する人は、健康推進課まで問い合わせください。

【問い合わせ】健康推進課 (Tel 77・2511 本庁南別館)

休日歯科当番 (診療時間：午前10時～午後4時)

受診する際は、電話などで確認のうえ来院ください。

電話が通じないときは、那賀消防組合 (Tel 61・1791) へ確認ください。

年間当番表 (地図リンク) は市ホームページで確認できます。

12/3 (日)	おち歯科医院 (Tel 61・7322)
10 (日)	松本歯科医院 (Tel 66・0206)
17 (日)	吉田歯科クリニック (Tel 69・1182)
23 (土)	岡本歯科医院 (Tel 73・4970)
24 (日)	林歯科医院 (Tel 62・6012)
29 (金)	岩崎歯科医院 (Tel 62・9888)
30 (土)	藤田歯科医院 (Tel 77・6060) 山本歯科矯正 (Tel 64・3014)
31 (日)	西野歯科医院 (Tel 62・4556) 磯野歯科医院 (Tel 75・2063)
1/1 (月)	辻本歯科医院 (Tel 77・4068) 崎山歯科医院 (Tel 64・8727)
2 (火)	もりもと歯科 (Tel 69・2688) 神野歯科医院 (Tel 73・2309)
3 (水)	清瀧歯科医院 (Tel 77・6161) 中西歯科医院 (Tel 64・7234)

献血日程

12/14 (木)	公立那賀病院	13:30～16:30
17 (日)	MEGA ドン・キホーテ紀の川店	10:00～12:00 13:00～16:30

健康

けんこう

休日夜間の電話案内

電話する時に、こちら↓の内容を伝えてください

住所・氏名・年齢・患者の症状・電話番号

緊急時の医療機関案内 (24時間)

Tel 073・426・1199 県救急医療情報センター

Tel 61・1791 那賀消防組合

※火事・救急時はTel 119 和歌山広域消防指令センター

休日に受診できる医療機関

Tel 77・6410 那賀休日急患診療所

日曜・祝日・年末年始の午前9時～午後5時

12月9日から3月11日までの3か月は、土・日・祝日・年末年始(12月29日から1月3日)の夜間(午後8時から10時)も開設します。

夜間の小児医療電話相談

子どもが急病になり、朝まで様子を見ても大丈夫なのか判断に迷ったとき

Tel # 8000 またはTel 073・431・8000

平日は午後7時～11時

土・日・祝日は午前9時～午後11時

夜間・休日に受診できる小児科

Tel 073・425・8181 小児救急医療ネットワーク

平日夜間は午後8時～翌6時

土・日・祝日の夜間は午後7時～翌6時

休日昼間は午前10時～正午、午後1時～5時

県内の医療機関情報

わかやま医療情報ネット

検索

地域福祉計画への パブリックコメント募集

第2次紀の川市地域福祉計画（案）がまとまりましたので、市民のみなさんから意見を募集します。

- 募集期間
12月8日(金)～30年1月5日(金)
 - 公表方法
社会福祉課での閲覧・市ホームページへの掲載
 - 提出方法
意見提出用紙に、住所・氏名・意見を明確に記載し、郵送・FAX・電子メール・持参のいずれかで提出ください。
- 【問い合わせ】社会福祉課
(Tel 77・2511 / Fax 79・3926 本庁2階)
メール:k070100-001@city.kinokawa.lg.jp

後期高齢者医療制度に加入の皆様へ 健康診査はお済みですか

健康診査は、30年2月末日まで受けることができます。まだ健康診査を受けていない人は、この機会にぜひ自身の健康状態をチェックしましょう。

- 健康診査
 - 対象者…75歳以上の人、65歳以上75歳未満で一定の障害認定を受けた人
 - 検査項目…問診、計測、診察、脂質、肝機能、尿、腎機能、代謝系
 - 歯科健康診査
 - 対象者…29年3月末日で、75歳、80歳、85歳の人と90歳以上の人
 - 検査項目…問診、口腔内検査、口腔機能検査
- ※どちらの健康診査も、受診券と同封している実施医療機関一覧に記載されている医療機関で受診してください。
- 【問い合わせ】和歌山県後期高齢者医療広域連合 (Tel 073・428・6688)

学童保育(学童クラブ)の入所受付

就労などで保護者が昼間家庭にいない環境にある児童を対象に、安全で適切な放課後生活を過ごす場を提供し健全な育成を図ることで、保護者の就労と子育ての両立を支援します。

- 対象…市内の小学校に就学している児童
- 利用期間…30年4月1日～31年3月31日
- 保育時間…平日：放課後～午後6時30分
土曜日・長期休暇中：午前8時～午後6時30分
※学童クラブによって多少異なります。
- 利用料…月額8,000円
※同一世帯から2人以上利用の場合や、ひとり親家庭などは減額になる場合があります。
- ※おやつ代や傷害保険代などが別途必要です。
- 申し込み方法…各学童クラブで配布している申込用紙に必要事項を記入し、**入所希望先の学童クラブに提出**してください。
- ※入所に際して**学童クラブとの面接が必要**となります(児童同伴のこと)。
- ※利用に際して誓約事項への同意などをお願いしています。
- ※市と各学童クラブが審査し、申込者あてに後日通知します。
- ※入所希望者が定員を超えた場合、低学年の児童などを優先し選考します。

- 申し込み期間…12月9日(土)～16日(土)
- ※在所児が引き続き入所を希望する場合も、申し込みが必要です。
- 【各学童クラブの定員/所在地/連絡先(保育時間内)をお願いします】
- てのひら/45人/池田小学校内/Tel 77・5177
- 太陽の子/50人/田中小学校内/Tel 77・0367
- 粉河アットホームクラブ/80人/旧粉河中学校内/Tel 73・2282
- チャレンジ児童クラブ/70人/名手小学校内/Tel 75・5206
- あらかわ放課後児童クラブ/40人/安楽川小学校駐車場内/Tel 66・3234
- ももやま放課後児童クラブ/25人/桃山会館内/Tel 66・3399
- こどもくらぶ/80人/貴志川町上野山146/Tel 64・1102
- 西貴志こどもくらぶ/60人/貴志川町長原165/Tel 65・2215
- ほたるっこ/30人/東貴志小学校内/Tel 64・8840
- 丸栖っ子クラブ/25人/貴志川町丸栖270-4/Tel 64・0711
- ※川原小学校は、30年度から粉河アットホームクラブへの入所となります。
- くわしくは、各学童クラブまたは子育て支援課に問い合わせください。
- 【問い合わせ】各学童クラブ・子育て支援課 (Tel 77・2511 本庁2階)

1月の赤ちゃん広場・子育て教室はお休みです

- ※日程などの変更や中止の場合は、メール配信サービス (<http://mail.cous.jp/kinokawa/>で登録)でお知らせします。
- 【問い合わせ】
- 桃山子育て支援センター (Tel 66・0404 安楽川保育園内)
- 那賀子育て支援センター (Tel 75・2331 名手保育園内)
- 子育て支援課 (Tel 77・2511)

就学援助制度の一部変更 「新入学学用品費」の支給時期を3月に変更

- 新1年生の保護者を対象に、例年7月に支給していた「新入学学用品費」を、入学前の3月に支給します。対象者や申請方法など、くわしくは問い合わせください。
- 対象者…30年4月に国公立の小・中学校に入学予定の児童・生徒の保護者
- 申請期間…30年1月4日(木)～31日(水)
- 就学援助とは…経済的理由によりお困りの保護者に対して、子どもの小・中学校(私立を除く)での学習が妨げられないことがないよう、学校給食費や学用品費などの経費の一部を援助する制度。
- 【問い合わせ】学校教育課 (Tel 77・2511 本庁4階)

保険税・保険料の納付済証明書を送付

介護保険料の納付済証明書 国民健康保険税の納付済証明書 後期高齢者医療保険料の納付済証明書

29年中(1月1日から12月31日)に納付した介護保険料・国民健康保険税・後期高齢者医療保険料は、所得税・住民税の社会保険料控除の対象になります。普通徴収(納付書または口座振替)によって、1年間に納付した金額を証明する各納付済証明書を1月下旬に送付します。

- 確定申告をする場合には、証明書に記載している額を記入してください。また申告会場に行く場合には、証明書を持参してください。
- 年末調整などのために、早めに証明書が必要な人には、申請日時点で収納が確認されている納付額の納付済証明書を交付します。
- 介護保険料は高齢介護課または各支所で、国民健康保険税と後期高齢者医療保険料は国保年金課または各支所で交付しますので、印鑑と本人確認書類を持参し申請してください(本人や同じ世帯以外の方が申請に来る場合は、委任状が必要です)。
- ※特別徴収(年金からの天引き)で納付した分は、日本年金機構などの年金保険者から源泉徴収票が送付されます。
- 【問い合わせ】国保年金課 (Tel 77・2511 本庁1階)
高齢介護課 (Tel 77・2511 本庁2階)

そらまめサポートの事務所移転

- いわで・きのかわファミリー・サポート・センター(そらまめサポート)の事務所は、台風21号による浸水被害のため、下記の場所へ移転しました。
- 所在地…貴志川町神戸327-1(旧貴志川分庁舎3階)
- 【問い合わせ】いわで・きのかわファミリー・サポート・センター (Tel 60・4337 ※変更なし)

子育て 医療

こそだて
いりょう

ジェネリック医薬品使用促進の お知らせを送付

- 後期高齢者医療の被保険者に対して、現在処方を受けている薬をジェネリック医薬品に切り替えると、薬代がどれくらい軽減できるのかを伝えるハガキを県後期高齢者医療広域連合が12月上旬までに送付します。
- 対象…1か月に14日分以上の薬の処方を受けている人で、ジェネリック医薬品に切り替えた場合、1か月の自己負担額が200円以上軽減される可能性がある人。※対象者にのみ送付します。
- ジェネリック医薬品…先発医薬品(新薬)の特許が終了した後に発売される、先発医薬品と同等の品質・有効性・安全性を持つと国から認められた医薬品です。開発費が抑えられるため、先発医薬品より低価格で提供され経済的です。
- 薬によっては、切り替えができない場合もあります。切り替えを希望する人は、かかりつけの医師や薬剤師に相談ください。
- 【問い合わせ】後発医薬品利用差額通知コールセンター (Tel 0120・53・0006)
- 【発行元】和歌山県後期高齢者医療広域連合 (Tel 073・428・6688)

福祉タクシー券・自動車燃料費助成

今年度から、対象者への申請書は送付していません。申請がまだの方は、広報紀の川4月号を確認ください。

■対象者…29年4月1日現在紀の川市に居住し、次に該当する人

- ①身体障害者手帳1級または2級
- ②療育手帳A1またはA2
- ③精神障害者保健福祉手帳1級または2級

■申請に必要なもの…認印、上記の手帳
※燃料費利用券の場合は、本人もしくは介護者の運転免許証

【問い合わせ】障害福祉課 (Tel 77・2511 / Fax79・3926)



▲NHK Eテレ「バリバラ～障害者情報バラエティ～」に出演の玉木幸則氏

手話奉仕員養成講座（ステップアップ編）

■対象…市主催手話奉仕員養成講座（基礎課程）を修了し、手話通訳者養成講座（県聴覚障害者情報センター主催）を一度も受講しておらず、4回の講座すべてに参加できる人

■期間…30年1月18日、2月1日、15日、3月1日（全4回 いずれも木曜日）午後2時～4時

■内容…厚生労働省手話奉仕員養成カリキュラム対応
手話奉仕員養成テキスト「手話を学ぼう手話で話そう」を使っての復習など

■講師…県聴覚障害者協会会員・市職員

■ところ…本庁5階 501大会議室

■定員…25人

■申し込み…12月18日(月)～30年1月10日(水)までに、各支所・障害福祉課にある申込用紙に必要事項を記入し、申し込みください。昨年度に受講した人も申し込むことができます。

【問い合わせ】障害福祉課 (Tel 77・2511 / Fax79・3926 本庁2階)

～ここに病気のある人と生活している家族のみなさんへ～
精神障害者家族教室を開催します

◎第1回…交流会「障害のこと みんなで悩んでみませんか」

■とき…12月20日(水) 午後2時～4時

■ところ…橋本保健所 2階会議室

■講師…木村正雄氏（橋本保健所精神保健福祉士）

■定員…40人（先着）

■申し込み…12月11日(月)までに、電話やはがきなどで申し込み。

◎第2回…講演「親が変われば子ども変わる」

■とき…30年1月23日(火) 午前10時～午後3時

■ところ…那賀総合庁舎 2階中会議室

■講師…高森信子氏（社会技能訓練普及協会リーダー）

■定員…40人（先着）

■申し込み…30年1月9日(火)までに、電話やはがきなどで申し込み。手話通訳や要約筆記など必要な人は、お知らせください。

【申し込み・問い合わせ】岩出保健所保健福祉課 (Tel 61・0021 / Fax62・8720)

～相模原事件から1年、改めて考えよう～
講演会「障害のある人の人権について」

相模原事件から1年がたちました。障害のある人の人権について、玉木幸則氏からわかりやすくお話しいただきます。

■とき…12月24日(日) 午後1時30分～3時30分

■ところ…岩出市総合保健福祉センター 3階多目的ホール

■講師…玉木幸則氏（社会福祉法人西宮市社会福祉協議会）

【問い合わせ】障害者週間広がれネットワーク2017事務局 (Tel 78・2808 麦の郷紀の川生活支援センター内)

つどい場ひなたぼっこ

■とき…12月7日(木) 午後1時30分～3時30分

■ところ…那賀保健福祉センター2階 多目的ホール
(内容) 絵手紙 ～一足早く年賀状を作ろう！～

■とき…12月21日(木) 午後1時30分～3時30分

■ところ…中貴志コミュニティセンター1階
(内容) のんびりカフェ

【問い合わせ】高齢介護課 (Tel 77・2511 本庁2階)

介護予防教室

65歳以上の人を対象に、運動器の機能向上・栄養改善・口腔ケア・閉じこもり予防などをテーマに、居宅介護支援センターに委託し、教室を開催しています。動きやすい服装で参加ください。※初めて参加する場合、介護認定を受けていない65歳以上の方が対象です。

【いきいき元気塾】

■とき…12月13日(水) 午後1時～3時

■ところ…那賀保健福祉センター2階 多目的ホール

■テーマ…『閉じこもり予防(レクリエーション)』

【問い合わせ】栄寿苑居宅介護支援センター (Tel 75・6888) / 高齢介護課 (Tel 77・2511)

【はつらつくらぶ】

■とき…12月21日(木) 午後1時～3時

■ところ…本庁5階 501会議室

■テーマ…『転倒予防運動』

【問い合わせ】皆楽園 (Tel 77・1881) / 高齢介護課 (Tel 77・2511)

口腔機能向上事業 「健口教室」

口は、「食べる・話す・表情を豊かにする」という大切な機能をもっています。口の周りの機能を高め、お口の健康づくりを目指します。

◎オーリーブ歯科 川口歯科医師がお口の相談に応じます。

■とき…30年1月11日、1月25日、2月22日(全3回すべて木曜)

時間はいつでも、午後1時30分～3時30分(受付午後1時～)

■ところ…本庁5階 501会議室

■対象…市内在住の介護認定を受けていない65歳以上の人

先着20人(※原則全3回参加可能なし)

■内容…歯科衛生士による講話/食べる機能や口腔内チェック/お口の清掃・入れ歯の手入れ/歯つらつ体操(口腔体操、唾液腺マッサージなど)

■申し込み…12月11日(月)～15日(金)までに高齢介護課に申し込み。

【申し込み・問い合わせ】高齢介護課 (Tel 77・2511 / Fax79・3926)

～介護予防のススメ～

だ液腺マッサージ

お口の健康を保つには、よく噛んで食べることで、歯みがきや入れ歯のお手入れなど、しっかりとお口のお手入れをすることが大切です。老化によりだ液は減少し、虫歯や歯周病の原因となります。

だ液の働きは、お口の環境を良好に保つだけでなく、食べ物を飲み込みやすくしてくれるなど、とても重要です。お口が渇くなど、だ液の減少を自覚している人は、だ液腺マッサージを実践してみましょう。



▲指全体で、耳の前や上の奥歯付近の耳下線を、後ろから前に円を描くようにマッサージします。



▲歯科医師と歯科衛生士による相談風景

●●生活

なくそう、不法投棄！

農道や山林の道路脇など、人目に付かない場所への廃棄物の不法投棄が後を絶ちません。

不法投棄は景観を損ねるだけでなく、水質や土壌の汚染など環境にも影響を与えます。「不法投棄はしない、させない！」という気持ちで監視の目を持ち、きれいなまちづくりに協力ください。

●不法投棄防止のポイント
：定期的な雑草を刈る／小さなゴミでもすぐに片付ける／柵をする、入り口に鍵を設けるなど、進入されにくい環境を作る／看板、のぼりなどを設置する／貸し

ている土地でも時々、状況を確認する

※ごみの投棄者が不明の場合は、土地所有者・管理者に片付けていただくこととなります。

※不法投棄を発見・目撃したときは、環境衛生課または岩出警察署（Tel 63・0110）へ連絡してください。

粗大ごみの出し方

市指定ごみ袋に入らない大型の粗大ごみは、次の2通りの出し方があります。

- ①戸別回収を申し込み（自宅まで伺います！）
■受付時間：平日の午前9時～午後5時
■収集対象：家庭の日常生活に伴って生じた粗大ごみ

（事業活動に伴って生じた粗大ごみは対象外）

■申し込み：品目、個数、回収日を電話で予約し、粗大ごみ処理券を購入する。（1点につき1枚300円）
※1回の予約につき、10点まで収集が可能。
※粗大ごみの種類によって、処理券1枚で収集できる個数が異なります。

※祝日を除く平日の午前9時～午後4時の間に回収に伺います。時間指定はできません。

- ※処理券は、廃棄物対策課または各支所で事前購入するか、当日の回収訪問時に自宅で購入してください。
②ごみ処理施設に直接、自己搬入する
■搬入受入：月曜～土曜日の午前9時～午後4時（日曜・1月1日～3日を除く）
■搬入場所：紀の海クリーンセンター

年末年始のお知らせ

- 紀の川市役所 12月29日☎～1月3日☎まで休みます。休業期間中も婚姻や死亡などの受け付け、漏水の対応（水道メーターから家庭側は個人での修理になります）などは行います。婚姻届などは事前に市民課または各支所で記入事項の説明を受けてください。
- 生涯学習・生涯スポーツ施設 12月29日☎～1月3日☎は施設の利用はできません。図書館については、16ページを参照ください。
- ごみ収集 くわしくはごみ収集カレンダーを確認ください。12月30日☎～1月3日☎は収集をしません。年始は1月4日☎から収集開始。※粗大ごみの戸別回収（要予約）については12月28日☎まで行います。自己搬入（有料）は12月30日☎まで受け付けますが、非常に混雑が予想されます。（年始は1月4日☎から受付開始）※一般家庭ごみの収集を行うパッカー車を優先して搬入します。
- 年末警戒 年末年始は交通事故が多発します。泥棒・乗り物盗・車上ねらい・子どもの安全対策を行い、交通事故の被害に遭わない明るい新年を迎えてください。（Tel 63・0110 岩出警察署）

■搬入する際の注意事項
※ごみは、あらかじめ分別しておいてください。（方法は「ごみの出し方ルールとマナー」参照）
※可燃・資源ごみの処理料金は、10kgあたり50円です。
※市指定ごみ袋に入るごみは、普通の収集日に出してください。

2951 日曜除く
【問い合わせ】 廃棄物対策課（Tel 77・2511 本庁2階）

12月1日☎～10日☎まで、冬の交通安全運動期間です！
一人ひとりが交通ルールを守り、正しい交通マナーを実践することで、交通事故を防止しましょう。
●活動重点
高齢者と子どもの交通事故防止
☎危機管理課（Tel 77・2511 本庁3階）

●●案内

平成30年 紀の川市成人式



■とき：1月7日（日）受付午前9時30分／開始10時30分
■ところ：粉河ふるさとセンター 大ホール

■内容：①式典、②成人式実行委員会主催イベント
■対象：市に住居登録している平成9年4月2日～10年4月1日生まれの人

■服装：自由
■その他：①対象者には12月上旬に案内ハガキを送ります。②市外に住居を希望している人で、出席を希望する人は、問い合わせください。

【問い合わせ】 生涯学習課（Tel 77・2511 本庁4階）

水道総務課が移転

30年1月9日（火）から、水道総務課が本庁1階から5階へ移転します。

【問い合わせ】 水道総務課（Tel 77・2511 本庁1階）

本人通知制度

本人通知制度は、住民票または戸籍謄本などを本人の代理人や第三者に交付したとき、事前に登録した人に交付した事実を通知する制度です。不正請求の早期発見、事実関係の早期究明が可能になります。

■申し込み：市民課・各支所、出張所に備え付けの申込書に必要事項を記入し、本人確認ができるものを持参の上、申し込み。市ホームページからもダウンロードできます。

■必要書類：本人確認書類（運転免許証、個人番号カード、パスポートなど）
■通知対象：住民票の写し

財政計画を策定

市では、27年～29年度にかけて行った財政運営の検証を行い、新たに5年間の計画期間とする財政計画を策定しました。

今計画の目標として5つの事項（自主財源の確保・人件費の抑制・施設維持管理コストの抑制・補助制度の見直し・特別会計への繰入金（適正化）を重点的に取り組み、34年度までに3億円程度の財源対策を実施。計画期間以降も財政健全化対策を続けることで、10年後には収支均衡が目前の状態になる予測です。財政計画は、市ホームページや財政課窓口で閲覧できます。

【問い合わせ】 財政課（Tel 77・2511 本庁3階）

きのかわプレミアム商券 使用期限は12月31日

期限を過ぎると無効になりますので期限内に使用してください。

【問い合わせ】 紀の川市商工会（Tel 74・3000）／那賀町商工会（Tel 75・4026）

有料広告 くわしくは、広告主に問い合わせください。

広告主を募集しています
あなたのお店を広報紀の川でPRしませんか（有料）

有料広告 くわしくは、広告主に問い合わせください。

広告主を募集しています
あなたのお店を広報紀の川でPRしませんか（有料）

有料広告 くわしくは、広告主に問い合わせください。

広告主を募集しています
あなたのお店を広報紀の川でPRしませんか（有料）

●案内

家具の転倒防止支援 申請期限は12月28日

地震発生時に家具などの転倒から身を守るため、転倒防止金員の取り付けや購入費の補助を行います。

■購入補助：転倒防止金員の購入に必要な費用を対象に、1世帯当たり税込3,000円を上限に補助。

■取付支援：転倒防止金員などを取り付けることが困難な世帯で、転倒防止金員の購入補助を受けている世帯を対象に、市が指定した取付業者が家具など3台（取付費用は市が負担）を上限として取り付けを支援。

■申請期間：12月28日(木)まで

※申請方法など、くわしくは市ホームページまたは広報紀の川7月号を確認ください。

【問い合わせ】危機管理課 (TEL 77・2511)

PCB含有電気機器の処理について

有害なPCB（ポリ塩化ビフェニル）を含む電気機器（変圧器、コンデンサ、家庭用を除く照明用安定器など）は処理期限が定められています（高濃度PCB：平成33年3月末まで／低濃度PCB：平成39年3月末まで）。事業所内のPCB含有電気機器などの有無を再点検の上、期限内の処理をお願いします。

【問い合わせ】県庁循環型社会推進課 (TEL 073・441・2692) / 岩出保健所 (TEL 61・0020)

●税金

固定資産税の償却 資産申告のお願い

事業などで使う償却資産を所有している個人や法人は、毎年1月1日現在の所有状況（取得年月、取得価格、耐用年数など）を、資産の多少にかかわらず1月31日までに申告する義務があります。固定資産税の課税対象となる償却資産は、土地と家屋以外の事業用資産で、「構築物・機械・器具・備品」などです（自動車税・軽自動車税の対象となる車両はのぞきます）。

■例：駐車場舗装・受変電設備・工作機械・冷蔵庫・看板・太陽光発電設備など

【問い合わせ】市民税課 (TEL 77・2511 本庁1階)

30年度一般競争(指名競争) 入札等参加資格審査申請の受付

市が発注する「①建設工事」、「②測量・建設コンサルタント等」(新規受付)および「③物品・その他製造等」(追加受付)の入札などに参加を希望する個人・法人の資格審査申請の受付をします。①・②で入札などに参加を希望する個人・法人は、必ず申請が必要です。③は追加受付のため、新規に入札などに参加する個人・法人のみ、申請が必要です。

- 受付期間…30年1月11日(木)～2月9日(金)(必着)
平日の午前9時～正午/午後1時～5時
- 提出書類…市の指定様式で「平成30年度一般競争(指名競争)入札等参加資格審査申請一覧表」による。
※申請業種ごとに申請一覧表の内容が異なりますので注意してください。
※提出要領や申請様式は、12月1日(金)から管財課で配布しています。また、市ホームページからもダウンロードできます。
- 提出方法…持参または郵送など(郵送などの場合は、82円切手を貼付した返信用封筒を同封してください)
- 登録認定期間
- ①建設工事…30年4月1日～32年3月31日(2年間)
 - ②測量・建設コンサルタント等…30年4月1日～32年3月31日(2年間)
 - ③物品・その他製造等…30年4月1日～31年7月31日(1年4か月)
- 「物品・その他製造等」の申請除外品目…次の①から⑧の物品等の取引を希望する場合は、登録は不要です。①書籍類(図書・新聞等。ただし、図書館の貸出用を除く)、②印紙類、③食料品(茶の葉を除く)、④写真類(現像・焼付等。ただし、デジタルカメラ等の販売は必要)、⑤医療薬品類、⑥動植物類、⑦肥料類、⑧健診・検診業務
- 【申請受付・問い合わせ】管財課 (TEL 0736・77・2511 本庁3階) 〒649-6492 紀の川市西大井338番地

個人住民税の特別 徴収を徹底

特別徴収とは、給与支払者(事業主)が、所得税の源泉徴収と同様に毎月の給与から従業員の住民税を差し引いて、市町村に納入する制度です。

地方税法第321条の4の規定により、所得税の源泉徴収義務がある給与支払者(事業主)は、特別徴収義務者として、パート・アルバイト・役員などを含むすべての従業員の住民税を特別徴収することになります(事業主や従業員の意思による徴収方法の選択はできません)。

30年度から特別徴収を徹底しますので、協力をお願いします。

【問い合わせ】市民税課 (TEL 77・2511)

農耕作業車も登録 が必要

農耕作業用自動車も小型特殊自動車として軽自動車

給与支払報告書の 提出のお願い

給与支払報告書は市・県民税の申告に代わる重要なものです。29年中に給与(専従者給与を含む)や賃金などを支払った事業主は、受給者ごとに給与支払報告書を作成し、給与支払報告書総括表とともにその受給者の30年1月1日現在の住所の市区町村に1月末までに提出してください。(源泉徴収票は受給者に交付)なお、給与支払報告関係

●夜間の納税・相談窓口

◎木曜の夜間(午後8時まで、12月28日を除く)に、納付・納税相談窓口(収税課・市民税課・国保年金課)を開設しています。
※昼間に来庁できない人は利用ください。

●納期限のお知らせ 12月25日(日)

- ◎市県民税・普徴 随9期 (収税課・市民税課)
- ◎固定資産税 3期 (収税課・市民税課)
- ◎国民健康保険税 7期・随9期 (国保年金課)
- ◎後期高齢者医療保険料 6期・随9期 (国保年金課)
- ◎介護保険料 7期 (国高年齢介護課) (TEL 77・2511)

納め忘れはありませんか

市県民税・普徴(随8期) / 国民健康保険税(6期・随8期) / 後期高齢者医療保険料(5期・随8期) / 介護保険料(6期)の納期限は**11月30日**です。まだ納めていない人は、最寄りの金融機関が市役所窓口へお急ぎください。

書類は、税務署から年末調整関係資料として事前に配布されていますが、市役所から給与支払報告書総括表を送付している場合は、できるだけ市専用のものを使用し、提出期限までに提出してください。

また、28年1月1日以降支払分の給与支払報告書、総括表には、法人番号および個人番号(マイナンバー)の記載が必要です。

【問い合わせ】市民税課 (TEL 77・2511)

納税通知書の封筒 への広告主を募集

納税通知書の封筒(裏面)に広告を掲載する企業・団体を募集します。

■広告を募集する封筒…30年度の主に5月から6月に発送する軽自動車税、市県

- 色：1色
 - 発送通数：軽自動車税(約27,500通) / 市県民税(約11,900通) / 固定資産税(約34,500通) / 国民健康保険税(約10,400通)
 - 最低募集価格：1枠50,000円 ※応募者多数の場合は、提示価格が高い順に決定します。
 - 募集要件：紀の川市広告事業実施要綱及び掲載基準を順守 / 広告の版下原稿作成は、広告主の負担
 - 申し込み：所定の用紙に必要事項を記入し、30年1月26日(金)までに市民税課に提出ください。
 - 申し込み・問い合わせ】市民税課 (TEL 77・2511)
- 民税(普通徴収)、固定資産税、国民健康保険税の各納税通知書送付用封筒(※縦12cm×横21cm)
- 募集広告枠
- 広告枠：軽自動車税・市県民税(普通徴収)・固定資産税の封筒裏面2枠 / 国民健康保険税の封筒裏面1枠
 - サイズ：縦6cm×横8cm

暮らしの情報

●●募集

体操・卓球・スポーツ吹矢教室

■とき：①1月16日・23日・30日・2月6日・20日・27日・3月6日・13日・20日・27日の計10回（火曜日）
②1月10日・17日・24日・31日・2月7日・14日・21日・28日・3月7日・14日・21日・28日（水曜日）
■対象者：市内在住・在勤の人※体操教室は市内在住の人のみ
■ところ：市民体育館サブアリーナ
■教室の内容
（とき）対象／募集人数／参加費／指導員）
●健康体操
午前10時～11時15分／おおむね55歳以上／①10人②10人／7,000円／田中誠子・和歌山県スポーツ振興財団職員

人／7,000円／和歌山県スポーツ振興財団職員
●キッズ&ファミリー（親子体操）
午後3時15分～4時15分／1歳6か月～4歳児と保護者／②10組／7,150円／田中誠子
●キッズ体操（幼児体操）
①午後3時15分～4時15分
②午後4時30分～5時30分
／年少～年長児／①10人②3人／7,000円／田中誠子・和歌山県スポーツ振興財団職員

●スポーツ吹矢教室
午後1時～2時40分／20歳以上／②20人／7,000円／和歌山県スポーツ吹矢協会
■参加募集期間：12月6日（水）～15日（金）
■申し込み：Eメール（アドレスは上部記載）または申込書に①氏名（フリガナ）②生年月日（年齢）③郵便番号・住所④電話番号⑤参加希望教室名を記入して申し込み。
※申込書は、生涯スポーツ課・各館に設置しています。
※申し込みが定員を超えた場合は、12月19日（火）午後1時から市役所南別館ロビーで公開抽選を行います。
※キッズ体操・シニア体操は、①②どちらかを選択。
※各教室の受講者が5人未満の場合は開催しません。
※自己都合による欠席については、受講料の返金はできません。

納淵山村留学センター 指導員（寮母）募集

■仕事：単身または家族でセンターに住み込み、中学生の食事・洗濯などの世話
■業務開始：30年1月～
■センター施設：生活に必要な家具、家電などは揃っており、4個室と寮母用の部屋があります。（紀の川市下納淵453）
■収入：中学生2人で月額12万6千円（1人あたり6万3千円）と3万円（食料費）と光熱費（別途支給）
■留学生：中学3年生男子1人、中学1年生女子1人
【問い合わせ】納淵小学校 教頭（Tel.79・0895）

第4回チーム対抗 テニス大会

■とき：30年1月21日（日）午前9時～午後5時（予定）
※予備日1月28日（日）
■ところ：貴志川スポーツ公園テニスコート
■参加資格：市硬式テニス連盟加盟クラブ員、市内在住・在勤の人および上記の

住・在勤の人および上記の4人以上とチームを組む人
■試合形式：女子2人以上で6人以上のチーム編成／ダブルス3試合で2勝以上したチームの勝利
■参加費：1チーム3,000円（当日集金）
■申し込み：12月24日（日）までに、市民公園・貴志川テニスコートに設置のエントリー用紙に必要事項を記入し、市硬式テニス連盟事務局（梅本吉夫宛／FAX 70・1059）までFAXで申し込み。
※上記のテニスコートへの提出も可能です。
【問い合わせ】硬式テニス連盟 梅本吉夫（Tel.090・6826・9514）

スポンジボールテニス教室

■とき：12月8日（金）午後1時～3時
■ところ：粉河体育館
■対象：市内在住・在勤の人
■定員：10人（先着順）
■参加費：200円（保険

●卓球教室
午後1時～2時30分／20歳以上／①10人／7,000円／谷本賢
●シニア体操（児童体操）
①午後4時30分～5時30分
②午後5時45分～6時45分
／児童／①3人②3人／7,000円／田中誠子・和歌山県スポーツ振興財団職員

■申し込み：12月6日（水）～15日（金）
■申し込み：Eメール（アドレスは上部記載）または申込書に①氏名（フリガナ）②生年月日（年齢）③郵便番号・住所④電話番号⑤参加希望教室名を記入して申し込み。
※申込書は、生涯スポーツ課・各館に設置しています。
※申し込みが定員を超えた場合は、12月19日（火）午後1時から市役所南別館ロビーで公開抽選を行います。
※キッズ体操・シニア体操は、①②どちらかを選択。
※各教室の受講者が5人未満の場合は開催しません。
※自己都合による欠席については、受講料の返金はできません。

●●催し

青洲の里 七草粥まつり

日本の初春を味覚と音と心で味わえるイベント。つきたてのよもぎ餅・ぼろ餅の販売もあります。
■とき：30年1月7日（日）午前11時～午後3時
■ところ：青洲の里春林軒
■入館料（特別料金）：大人300円／子ども150円※七草粥・甘酒などを入館券と引き換えに配布。
【問い合わせ】青洲の里（Tel.75・6008）

代含む）
■申し込み：12月6日（水）まで随時受付。当日運動ができる服装と体育館シューズで来てください。ラケットの貸し出し可能です。
【申し込み・問い合わせ】紀の川市スポンジボールテニス連盟 木下（Tel.090・5815・1026）

●表彰（敬称略・順不同）

おめでとうございます
【叙勲】
瑞宝双光章（教育功劳）／林 秀治
瑞宝双光章（教育功劳）／松岡博美
瑞宝单光章（社会福祉功劳）／益田幸子

【和歌山県農林水産業賞】
佐本佳隆
【第9回和歌山県家族でよい歯のコンクール】
畠山紀子／畠山 剛

第7回粉河検定

■とき：30年1月20日（土）午前10時～（試験時間70分）
■ところ：紀の川市商工会館・粉河納税協会
■対象：中学生以上
■検定料：1,000円（中学生・高校生は500円）
※受検者にはテキストブックを配布します。
■申し込み：30年1月11日（木）までに申し込み。
【申し込み・問い合わせ】

桃りゃんせ夢工房 手作りこんにやく体験

■とき：12月27日（水）午前9時～
■ところ：桃源郷運動公園学習体験館
■参加費：1,500円（ゆず味噌、こんにやく2丁の持ち帰り有り）
■定員：15人（先着順）
■持ち物：エプロン、パンダナ
【問い合わせ】桃りゃんせ夢工房（Tel.66・3454）
午前10時～午後4時 月曜休館

5代目紀の川市観光キャンペーンスタッフ

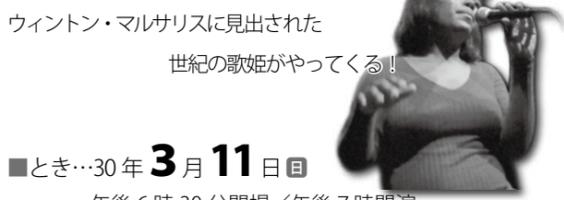
紀の川ぶるぶる娘を募集

紀の川市を元気にPRしてくれるキャンペーンスタッフを募集します！



●採用人員…2人程度
●委嘱期間…30年4月～32年3月
●応募資格
①紀の川市を元気にPRしてくれる満18歳以上の人
②協調性、明朗性、行動性に富む健康な人
③観光協会が指定する日に出席可能な人
●応募期限…12月22日（日）まで（当日消印有効）
※募集要項などくわしくは、市観光協会のウェブサイト（http://www.kanko-kinokawa.jp/2017/11/01/2828/）を確認、または問い合わせください。
●紀の川市観光協会事務局（Tel.77・2511 本庁4階商工観光課内）

スーパーJAZZコンサート



ウィントン・マルサリスに見出された世紀の歌姫がやってくる！
■とき…30年3月11日（日）
午後6時30分開場／午後7時開演
■ところ…粉河ふるさとセンター 大ホール
■出演者…ジェニファー・サノン（ボーカル）／アーロン・ゴールドバーグ（ピアノ）／原 朋直（トランペット）
■入場料…500円 ※全席自由席です。
■チケット販売…12月10日（日）午前10時～
■チケット販売場所…粉河ふるさとセンター／貴志川生涯学習センター／打田生涯学習センター／那賀総合センター／桃山会館（各センター、会館は月曜・祝日休館）／和歌山県民文化会館／ミュージックショップフクイ
●粉河ふるさとセンター（Tel.73・3312）

困ったときの相談

県民相談・交通事故相談などは「県民の友」
を見てください。また、社会福祉協議会
が行う心配ごと相談などは「福祉きのか
わ」を見てください。

↓市役所の電話番号案内 (8:45~17:30)

■市役所本庁 Tel 77・2511
税金、住民票、戸籍、印鑑登録、国民健康
保険、国民年金、水道、浄化槽、飼い犬、
ごみに関すること、健康診断、母子手帳、
保育所、子育て教室、介護保険、介護予防、
障害者手帳、地域巡回バス、統計調査、入
札、災害に関すること、農業、林業、観光、
商業、小・中学校、成人式、文化財、青年
健全育成、生涯スポーツ、市営住宅、道路、
河川、開発、下水道、地籍調査など

■粉河支所 Tel 73・3311
各種申請手続きなど

■鞆刈出張所 Tel 79・0001
各種申請手続きなど

■那賀支所 Tel 75・3111
各種申請手続きなど
那賀地区のし尿収集など

■桃山支所 Tel 66・1100
各種申請手続きなど

■貴志川支所 Tel 64・2525
各種申請手続きなど

ごみ(廃棄物対策課 Tel 77・2511)
■粗大ごみの収集依頼 Tel 77・0828
■収集事務所 Tel 67・0022

生涯学習・生涯スポーツ
■生涯学習課 Tel 77・2511
■生涯スポーツ課 Tel 77・2511
■打田生涯学習センター Tel 77・3140
■粉河ふるさとセンター Tel 73・3312
■那賀総合センター Tel 75・2221
■桃山会館 Tel 66・2288
■貴志川生涯学習センター Tel 64・2273
■青少年センター Tel 64・9888

弁護士相談

■紀の川市弁護士相談
Tel 77・2511 (市民課)
1月10日(水)午後1時30分
市役所本庁1階相談室4
(電話予約が必要 先着5人)
予約受付開始:12月27日(水)午前
9時

行政相談

■紀の川市行政相談
Tel 77・2511 (市民課)
総務大臣から委嘱された行政
相談委員が国の行政全般につい
ての相談に応じます。
12月13日(水)午後1時~3時
市役所本庁1階相談室4

人権相談

■紀の川市人権相談
Tel 77・2511 (人権啓発推進課)
法務大臣から委嘱された人権
擁護委員が人権全般についての
相談に応じます。相談はどの会
場でも受けられます。
○12月5日(火)午後1時~4時
市内5会場(古和田会館、粉
河ふるさとセンター、那賀総合
センター、桃山保健福祉セン
ター、貴志川保健福祉セン
ター、貴志川保健福祉セン
ター、貴志川保健福祉セン
ター、貴志川保健福祉セン
ター)に特設相談を実施。
○12月13日(水)午後1時~3時
粉河ふるさとセンター2階粉
河支所会議室
○1月10日(水)午後1時~3時
那賀総合センター2階会議室
○2月14日(水)午後1時~3時

貴志川保健福祉センター2階
相談室

■和歌山県による特設人権相談
弁護士が人権問題についての相
談に応じます。
Tel 073・441・2563 (和
歌山県人権政策課)

○12月9日(土)午後1時30分~4
時30分
和歌山県J Aビル8階8-A
会議室(JR和歌山駅前)

こころ・からだ

■障害者の相談
Tel 073・445・7314 (県子
ども・女性・障害者相談セン
ター)
身体や知的障害のある人に関
する相談に応じます。

■このとり相談(面接相談)
Tel 61・0049 (岩出保健所)
産婦人科医師が不妊相談に応
じます(要予約)。
■身体・知的・精神障害に関す
る相談
Tel 78・2808 (麦の郷 紀の
川生活支援センター)
平日の午前9時~午後5時
■難病に関する相談
Tel 75・4413 (難病連家族会
きほく)平日の午前10時~午後4時
※不在時は、着信履歴にて対応
します。
■こころの健康相談
Tel 61・0021 (岩出保健所)
精神科医と精神保健福祉相談

員などが相談に応じます。

高齢者

■紀の川市地域包括支援セン
ター「愛の手」
Tel 77・0350 平日の午前8
時45分~午後5時30分
地域包括支援センターは、高
齢者の健康の維持、向上や安心
できる生活のための支援をし
ます。

子ども・青少年

■市役所子育て支援課の家庭児
童相談
Tel 77・2511 (子育て支援課)
平日の午前8時45分~午後5時
30分
子どもに関することや、児童
虐待などの相談に応じます。
■子育て支援センターの子育て
に関する相談
Tel 66・0404 (桃山子育て支
援センター)
Tel 75・2331 (那賀子育て支
援センター)
いずれも、平日の午前9時~正
午、午後1時~5時
子育ての悩みや不安などの相
談に応じます。直接来所や電話
で相談ください。

■子ども(18歳未満)に関する
あらゆる相談
Tel 073・445・5312 (県子
ども・女性・障害者相談セン
ター)

■発達障害に関する相談
Tel 073・413・3200 (和
歌山県発達障害者支援セン
ターポラリス) 水曜を除く平日の午
前10時~正午・午後1時~4
時、水曜は午後のみ

■小児成育医療支援室
Tel 073・441・0826 (県立
医科大学小児成育医療支援室)
平日の午前9時~午後5時
子どもの発育・発達、子育て
の悩み、学校での問題などの相
談に応じます。

■きのかわホットレフォン
Tel 64・9888 (紀の川市青年

女性

■女性相談
Tel 073・435・5246
(県男女共同参画センター)
○面接相談は、火~土曜日午前
9時~午後5時30分(要予約)
○電話相談は午後8時30分まで
■女性に対する暴力の相談
Tel 073・445・0793 (県子
ども・女性・障害者相談セン
ター)
○電話相談は、毎日午前9時~
午後9時30分
○面接相談は、平日の午前9時
~午後5時45分(電話予約必要)

消費生活

■消費生活相談員による、消費
者問題の相談
Tel 79・3919 (本庁南別館2
階相談室 商工観光課)
第2・4水曜日の午後1時~4時
Tel 62・2141 (岩出市役所2階)
第1・3火曜日の午後1時~4時
■紀の川くらしのネットワーク
架空請求やクーリングオフ(契
約の解消)の相談に応じます。
Tel 79・3919 (本庁南別館2
階相談室 くらしの窓口 商
工観光課)
毎週水曜日の午後1時~3時

就職

■巡回職業相談 12月19日(火)
相談員が就職相談に応じます。

井阪文化会館(午前10時30分~
11時30分) / 那賀総合セン
ター(午後1時~2時) / 古和田会
館(午後2時30分~3時30分)
Tel 77・2511 商工観光課
■障害者の就職相談
Tel 61・6300 (岩出紀の川障
害者就業・生活支援セン
ターフロンティア) 要予約
毎月第1・3火曜日の午後
本庁2階相談室で相談・支援を
行います。

■職業相談 紀の川市ふるさと
ハローワーク(ワークサロン貴
志川)
Tel 65・3435

豊富な経験を持つ職業相談員が
相談に応じます。
平日の午前8時30分~午後5時
■若者サポートステーション
Mitsuyoniきのかわ(サポステキ
のかわ)
専門のキャリアカウンセラーが
無料で相談に応じます。要予約
平日の午前10時~午後6時
Tel 073・633・2900 (橋
本市市協1-1-6 J A 橋本支
店ビル2階)

病院・警察・消防署の電話番号

- 公立那賀病院 Tel 77・2019
- 那賀休日急患診療所 Tel 77・6410
- 鞆刈診療所 Tel 79・0009
- 岩出警察署 Tel 63・0110
- 打田交番 Tel 63・0110
- 南中警察官駐在所 Tel 77・3041
- 粉河交番 Tel 63・0110
- 長田警察官駐在所 Tel 63・0110
- 龍門警察官駐在所 Tel 63・0110
- 鞆刈警察官駐在所 Tel 79・0017
- 那賀交番 Tel 63・0110
- 安楽川警察官駐在所
Tel 66・0012
- 調月警察官駐在所 Tel 66・0629
- 貴志川交番 Tel 63・0110
- 那賀消防組合本部 Tel 61・0119
- 岩出保健所 Tel 63・0100

消防ホースブリッジを整備



29年度コミュニティ助成事
業(消防団育成事業)による
宝くじの助成を受けて、市消
防団貴志川方面隊に「消防ホ
ースブリッジ」を整備しました。
この備品は、風水害におけ
る排水活動や消火活動時に通
行車両によるホースの踏みつ
けを防止するもので、資器材
の破損や消防団員の被災を防
止し円滑な活動を行います。
消防防災課(Tel 77・2511
本庁3階)

わたしのまちの文化財

vol.123

旧名手本陣妹背家住宅の保存修理

紀の川市文化財保護委員会
(Tel.77・2511 生涯学習課内)



▲こけら葺きの修理前状況。鉄板は仮設で下にこけら葺きがある。

名手市場に所在する重要文化財旧名手本陣妹背家住宅では現在、4月から2年間の予定で保存修理事業が実施されています。事業内容は大きく分けて3つあります。

1つ目は、こけら葺きと破損木部の補修です。妹背家住宅の主屋、米蔵、南倉は昭和62年から平成4年にかけて、解体修理と呼ばれた大規模な修理工事が実施されました。しかしそれから25年以上が経過し、建物各所に傷みがみられるようになり、特に主屋座敷部の北面と東面に廻されている、土庇のこけら葺きは、数年前から破損が大きいため、鉄板やシートを被せる応急処置が施されました。今回は、こけら屋根を葺き替え、あわせて腐朽が進行していた台所の流し廻りの木部などの補修を行います。

震補強工事です。大地震の発生時に建物などのような影響を受けるのか、構造的な特質をくわしく解析して診断を行います。そして、その結果をもとに、安全性を確保するために必要な補強策を検討し、実施します。

2つ目は、耐震診断と耐震補強です。主屋座敷部が増築された。主屋座敷部が整った延享3年(1746)頃の姿を再現し、建築的価値を高めるため、現状変更という手続きを経て、欠き取られた部分の復原を行います。これにより、現在半間(約1m)幅の土間入口が2倍に広がり、一間(約2

m)幅の大戸(板戸)が入って、風格のある正面の外観を回復する予定です。これらの形状は調査によりおのおの判断しましたが、関連する古写真などをお持ちの方は、提供いただければ幸いです。



▲主屋を南西からみる。中央部の欠き取りは元々なかった。

河南図書館 (Tel.64・4614)						
開館時間:平日の午前10時~午後7時30分 :土日祝の午前10時~午後6時						
休館日:木曜・第3火曜日						
曜日	日	月	火	水	木	金
	3	4	5	6	7	8
12月	10	11	12	13	14	15
	17	18	19	20	21	22
	24	25	26	27	28	29
1月	31	1	2	3	4	5

河北図書館 (Tel.78・2010)						
開館時間:平日の午前9時30分~午後7時 :土日祝の午前9時30分~午後6時						
休館日:月曜・第4火曜日						
曜日	日	月	火	水	木	金
	3	4	5	6	7	8
12月	10	11	12	13	14	15
	17	18	19	20	21	22
	24	25	26	27	28	29
1月	31	1	2	3	4	5

※1/4は木曜日ですが、開館します。

Library information

としよかん

じょうほう

Hikoboshi & Orihime

今月の本棚



災害時絶対にお金と「保険」と「保険」の知識
生活設計塾クルー/ダイヤモンド社
被災時のお金と保険の緊急対応をはじめ、国や自治体の公的支援などをわかりやすく解説。



南三陸発! 志津川小学校避難所
志津川小学校避難所時理解記録保存プロジェクト実行委員会編/明石書店
東日本大震災発生から59日間、自主運営された小学校の避難所。「もう一度戻ってもいい」と多くの避難者が口をそろえる理由とは。



走れ移動図書館
鎌倉幸子/筑摩書房
被災者の「心」の回復のために本が必要だ!本の力を信じて震災直後に立ち上げられた移動図書館プロジェクトの軌跡。



高齢者・障害者の災害時の避難支援のポイント
災害時要援護者避難支援研究会編/ぎょうせい
災害時の情報伝達・避難支援のポイント、災害時要援護者の避難支援ガイドラインについて詳しく解説。



災害時ケータイ&ネット活用BOOK
西田宗千佳ほか/朝日新聞出版
今後の災害に備えて知っておくべきケータイやネットの活用ワザを紹介。

今月のテーマ

~災害を考える~

新刊情報

- 新しく買った本 図書名/著者名/出版社名
- 寝てもとれない疲れをとる本/中根 一/文響社
- 月給13万円でも1,000万円貯まる節約生活/小松美和/アスコム
- 似ている動物「見分け方」事典/木村悦子執筆/ベレ出版
- 日本の新宗教/島田裕巳/KADOKAWA
- 雨漏りトラブル完全解決/日経ホームビルダー編/日経BP社

本の福袋

2018年も素敵な本との出会いがありますように...

- とき...1月4日(木) 午前10時~
- ところ...河南図書館
- 数量...大人向け・子ども向け各50袋 ※1袋に3冊入り。
- ※なくなり次第、終了します。
- 河南図書館 (Tel.64・4614)

読み聞かせの予定

河北図書館	12月10日(日) AM 10:30~	おはなしのくに (こども向け)
(ひこぼし)	12月15日(金) AM 10:00~	おはなしのくに (赤ちゃん向け)
河南図書館	12月3日(日) AM 10:30~	おはなしのへや
(おりひめ)	12月6日(水) AM 10:30~	0歳からたのしみおはなしとわらべうたの会



昨年のイルミネーション

貴志川イルミネーション2017

- 開催期間…12月10日(日)～30年1月12日(金)
- ところ…平地緑地公園 野鳥広場～古墳広場
- 点灯時間…午後5時～9時
- 点灯式…12月10日(日) 午後5時40分～6時
- ※点灯式後に花火の打ち上げあり
- 岡都市計画課 (Tel 77・2511 本庁5階)



■新しい学童保育施設が完成 11/4

学童保育「あらかわ放課後児童クラブ」(安楽川小学校駐車場内)の新施設が完成しました。近年、共働き家庭が増え、学童保育へのニーズが高まる中、子どもたちがより安心して充実した放課後生活を過ごせるよう、安楽川小学校の近くに施設を新築。敷地などの拡充により、30人だった定員が40人へ増え、待機児童が解消されました。利用者代表の児童たちは「仲良く集い、遊び、大切に使います！」と元気いっぱい話してくれました。



■JAZZ LIVE in Tomobuchi 11/3

平均年齢85歳のギネス認定・世界最高齢バンド「ゴールデン・シニア・トリオ」によるジャズライブが、秋深まる鞆淵の古民家カフェで開催されました。「柿がおいしいそうだなと思いながら演奏していたよ」と笑う3人。元気の秘訣を聞くと、「いまだに100点の演奏はない。もっとうまくなりたいという夢がある。だから長く続けられる」と教えてくれました。ライブでは全7曲を披露し、来場者は熟練された音色にうっとりとして聴き入っていました。



■紀の川沿いを駆け抜ける！ 11/5

秋晴れの中、打田若もの広場南の河川敷で関西シクロクロスの大会が開催され、650人の選手がエントリーしました。シクロクロスとは、障害物が設置されたオフロードの短いコースを、決められた時間内に何周できるかを競う障害物レース。ジュニアクラスもあるため家族で参加することもできます。参加者は「天気もよく、平坦な道で走って楽しかった。日本トップレベルの選手と一緒に走ることができる貴重な体験ができました」と話してくれました。



■古民家でフルーツ三昧♪

11月12日、粉河の山崎邸内のカフェで有志の市民による「人生フルーツ」上映会が開催され、64人が参加しました。自然とともに生きる建築家夫婦がお互いを思いやり認め合いながら、こつこつ、ゆっくり生きる姿に会場は、ほっこりあたたかい空気に包まれました。また、映画鑑賞後には、今年のトレンド「フルーツ鍋」を堪能。寒い冬の到来を前に、みんなでわいわいと鍋を囲み、心も体もあたたまりました。



▲今年のトレンドフルーツ鍋・牛乳と白ワインベースの出汁に、みかん・焼きリンゴ・ラズベリー・ブルーベリー・白菜・じゃがいも・鶏肉の具材がたっぷり！



■旅ガールに「フルーツ王国紀の川市」をPR！

10月30日、市の認知度向上のために実施しているシティプロモーション事業の一環として、大阪のシティプラザで開催された「トラベルガールズフェスタ2017～もっと旅して、もっとHAPPY!～」に参加しました。トラベルガールズフェスタは、旅への関心の高い女性が次なる旅先との出会いを求めて集まるイベントで、近畿各地から724人の女性が集まりました。

紀の川市からは、ブースの出展とセミナーを開催し、ブースではアンケート記入者を対象に紀の川市フルーツキャラクターぶるぶる娘にちなんだ6種類の景品(桃ジャム・イチジクジャム・はっさくプーロ・はっさくカレー・柿ドライフルーツ・イチゴゼリー)が当たる抽選会や、ドライフルーツの試食会、かきぶるやフルーツのかぶりもの・フォトプロップスを使った写真撮影などを実施。500人以上がブースを訪れ「紀の川市のイチジクいつも買ってます!」「紀の川市がどこにあるか知らなかった!また行ってみたいです」「フルーツのおいしさにびっくり!」などの声があがりました。

また、体を張るフルーツ活動家・中野瑞樹さんによる「知らなきゃ後悔!旅ガールが知らないフルーツの世界」と題した、目からウロコのフルーツ秘話満載のセミナーも同時開催。100人以上が参加し、フルーツへの関心を深めるなどフルーツ満載のイベントとなりました。



みんな元気に!

ハッピーごはん

47

★管理栄養士によるレシピ紹介を連載します!

～なごり和え～

葉野菜が出回りお浸しなどおいしい季節になりました。野菜単品だけでなく大豆やささみなどのたんぱく質も入れることで、ボリュームある一品になります。

- ① ほうれん草は茹でて1cm位に切る。
- ② しめじ、水煮大豆はさっと茹でる。
- ③ 人参は千切りし、さっと茹でる。
- ④ ささみは茹でて小さめに切る。
- ⑤ 大根はおろしにする。
- ⑥ りんごは薄くいちょう切りにする。
- ⑦ ⑤⑥を混ぜる。
- ⑧ ①～④を和え⑦をかけ、ポン酢をかける。

問 健康推進課 (Tel 77・2511)

野菜とりんごの相性バツグン! 調和の取れた優しい味に仕上がっています。



1人分
67kcal

材料(4人分)

ほうれん草……	250g	ささみ……	100g
しめじ……	50g	大根……	150g
水煮大豆……	50g	りんご……	50g
人参……	50g	ポン酢……	大さじ2

はっさく

フルーツレシピ

vol. 12



サワラの照り焼き
はっさく風味

材料 (4人分)

サワラ ……	4切	サラダ油 ……	大さじ1.3
片栗粉 ……	小さじ4	はっさく(実) ……	1個
小カブ ……	200g	はっさく(皮) ……	適量
しめじ ……	100g	砂糖 ……	大さじ2
さやえんどう ……	8本	しょうゆ ……	大さじ3
塩 ……	少々	酒 ……	大さじ3

作り方

- ① サワラは洗って水気をペーパーでふき取り、カブは縦に6等分、しめじは小房に分けておく。
- ② はっさくの実と千切りにした皮に砂糖をまぶす。
- ③ サワラに片栗粉をつけ、熱したフライパンに入れてこんがり両面を焼く。フライパンの空いた場所で、カブ・しめじ・さやえんどうも焦げ目がつくくらいに焼く。
- ④ カブ・しめじ・さやえんどうを取り出し塩をふり、サワラだけ残しフライパンの余分な油をふきとる。
- ⑤ フライパンに②と酒・しょうゆを加え、サワラに絡ませながら照りよく仕上げる。
- ⑥ 器に盛り付け、残ったソースをかける。

問 (一社)紀の川フルーツ・ツーリズム(Tel.080・3846・2218)
商工観光課 (Tel 77・2511 本庁4階)

食物アレルギーがある人は原材料を確認ください。