

紀の川

ひととまちをつなぐ

広報

住いも甘いも
紀の川市

◎特集
観光交流拠点は
出会いの場

◎暮らしに役立つ情報ワイド

チャレンジ 100万歩 2018
子育て応援連続講座 2018

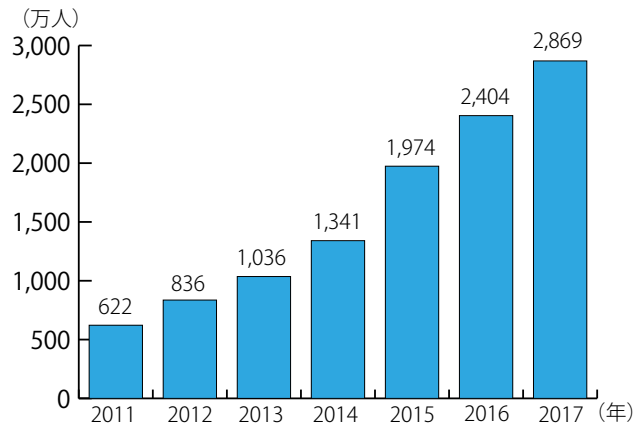
◎表紙の写真

完成間近の観光交流拠点で大工さんと一緒に作った木製ベンチに、Welcome Kinokawa のロゴを転写。
2～5ページに関連記事掲載

2018

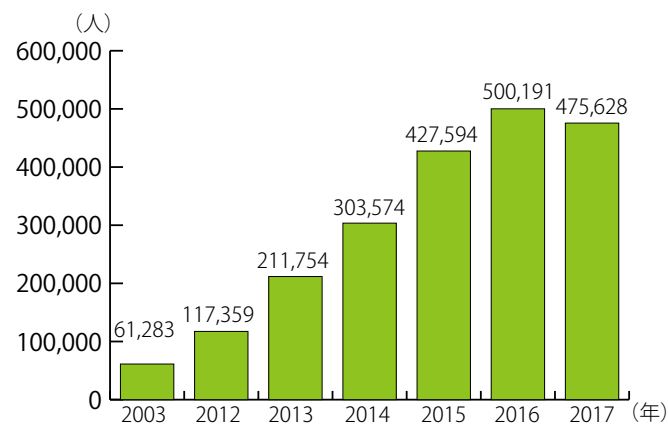
9

◆訪日外国人旅行者数の推移



国土交通省の資料から抜粋

◆県内外国人宿泊者数の推移



県観光交流課の資料から抜粋

観光客を案内する玄関口

9月2日、和歌山電鐵貴志川線の貴志駅前、「紀の川市観光交流拠点」がオープンします。猫が駅長を務める貴志駅は、日本人のみならず、東アジアを中心に年間約10万人の外国人観光客が訪れるほど、国内外で認知度の高い観光地です。しかし、観光客は駅長と駅舎を見学した後、すぐに市外の観光地に移動してしまっているのが現状です。

客を市内の他の観光地へ案内するため、その玄関口となるような拠点の建設を昨年春頃から計画。地方創生推進交付金を活用し、同年8月から建設を進め、地域の人の協力の得ながら今年の8月に完成しました。今後、地域の人と観光客が交流し、ふれあう場所として活用していきます。

この施設の1階には、日本版DMO候補法人紀の川フルーツ観光局が事務所を開設。DMOとは、観光まちづくり組織として「多様な体験・交流機会の創出」「観光

客の受け入れ体制づくり」「PRと集客」の3つを推進していく組織です。

市では、昨年9月に、紀の川市観光地域づくり組織（DMO）設立準備委員会を設置。商工会や観光協会、JA紀の里など13の団体が結集し、フルーツを中心とした観光の推進や、観光客の集客について検討を重ねてきました。観光客が多く訪れる貴志駅前を中心に、市内の飲食店や観光地を巡って遊びや買い物満喫できる楽しいプランの案内や、市の特産品の販売を行います。

2階の体験交流スペースは、地域の人が主体となり、観光客とふれあい交流できるイベントの開催場所として活用。体験型イベントなどの開催を予定しているほか、希望者はこのスペースを利用することができます。

また、外国人観光客にも対応できるように、10か国の言語対応ができる電話サービスやタブレットを使った翻訳サービスなどを導入します。

観光交流拠点は、地域の人に親しまれ、愛されてこそ本当の交流



和歌山大学 経済学部 教授 大澤 健さん

「和歌山の人はフレンドリーで、人が本当に親切です」と大澤さん。私たちが普段のまま、観光客とふれあう交流こそが最大の「おもてなし」です。観光交流拠点から、このまちでしか体験することのできない「おもてなし」を世界へ発信してみませんか。

普段のままが「おもてなし」

「観光交流拠点は、単なる道案内の場ではなく、出会いの場。地域の人にも、観光客と交流するための場所として気軽に活用してもらいたいです」と話すのは、和歌山大学で観光による地域活性化の研究を行う大澤健さん。旅先で思わぬ出会いに触れることが思い出に残るように、観光の持つ力が人と人との出会いをつくります。



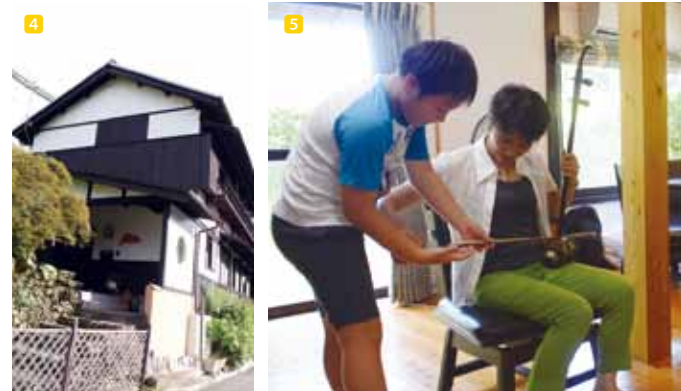
施設名…紀の川市観光交流拠点 ※愛称を募集予定
所在地…紀の川市貴志川町神戸302番地1
定休日…水曜日
開館時間…午前9時～午後5時
観光局ホームページ…<https://www.kinokawa-dmo.com>
【問い合わせ】日本版DMO候補法人紀の川フルーツ観光局 (DMO事務所) Tel.0736・79・3700 / Fax0736・79・3703



▲観光交流拠点1階 DMO事務所



▲観光交流拠点2階 体験交流スペース



1 壁や屋根は修復したものの、古民家の風合いを残してリノベーション。
 2 堺市在住の豊原さん。父親の生まれ故郷の和歌浦を訪れるうち、和歌山の気候や風土、食材や人柄などに魅せられていきました。3 かつて運行していた屋形船や現在閉鎖中の吊り橋の復活など、地域資源を活用した魅力発信に意気込みます。4 中国からの宿泊客との交流。プライスレスな思い出に！

観光客に人気「地域交流」

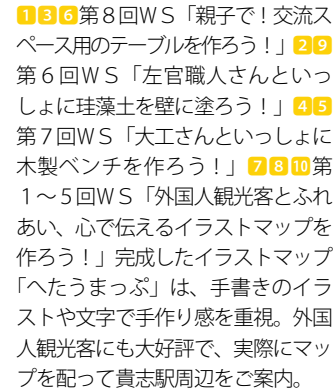
貴志川のほとりで、築100年の元料亭をリノベーションしたゲストハウスを営む豊原弘恵さんと、5年をかけて県内で自分の理想に合う物件を探し続け、この宿に出会いました。「古いモノが好きで、時が育てるモノに魅力を感じる」という豊原さんにとって、この宿が100年以上の歴史を歩んできたこと、また、紀の川市というまち全体に解放感があり、暮

らす人たちの温かさを感じたことが、選択の決め手となりました。昨年5月にオープンしたゲストハウスでは、これまでにたくさんのお客様を「おもてなし」してきました。利用者の大半は、香港や台湾などの東アジアを中心とした外国人観光客。猫の駅長や高野山など、海外でも認知度の高い観光地へ訪れる人たちが、この宿を利用しています。

「観光客が最高の思い出として持ち帰るのは、地域ごとの特色ある体験や、地域のひととのふれあいなんです」と話す豊原さん。ゲストハウスの宿泊客からフルーツ狩りが楽しめる場所についての問い合わせが多いことから、「桃狩りのように、産地でしか味わえない体験を楽しめる場所が増えたらいいですね」と、フルーツのまちならではの「食と体験」を求めている観光客のニーズ対応にも意欲を見せています。

また、観光客を「ようこそ！」と迎え入れる気持ちが一番大切だといいます。「受け入れてくれると感じるとうれいですよね。外国語が話せなくても気にせず、身振りや手振りを使ってでも、ウエルカムの気持ちさえ伝われば十分！」と豊原さん。忘れられない旅の思い出となるきっかけは、何気ない会話から始まることもあるのです。

これから、この観光交流拠点を中心として、市内に点在する観光地を線で結び、観光客に市内を周遊してもらうための仕組みづくりを進めていきます。猫が駅長を務める貴志駅をはじめ、フルーツや野菜など紀の川市が世界に誇る観光資源には、そこに携わる地域の人たちが込めた想いやストーリーがたくさん詰まっています。「観光」を通してその想いに触れ、ストーリーを知ること、より深くより広く魅力が伝わるのです。「出会い、ふれあい、交流」の第一歩として、観光客を見かけたら、まずは一声かけてみませんか？「ようこそ紀の川市へ！」



みんなで手作りした拠点

たかさんの人と一緒に拠点周辺を盛り上げていこうと、市民参加型のワークショップを8回開催。10〜70代まで様々な世代の100人以上が参加し、交流しながら拠点づくりに携わりました。第1〜5回目のワークショップでは、外国人観光客と交流できる人材の育成や、貴志駅周辺の観光情報を盛り込んだイラストマップ作りを行いました。第6〜8回目は、完成間近の拠点の内装をみんなでDIY。内壁塗りに参加した福島三恵さんは「自分が壁を塗った拠点に、とても愛着がわきました」と笑顔で話してくれました。

立ち寄りやすい雰囲気をつくるため、手づくりこだわった世界に1つだけの観光交流拠点。参加者たちが出会ったように、これから訪れる人の思い出の場所になるといいですね。



▲イラストマップ「へたうまっづ」

※ WS…workshop の略。 ※ DIY…Do It Yourself の略。

10月の母子保健

※対象児には、個別通知します
※会場はすべて本庁南別館です

■4か月児健康診査

平成30年6月生まれ対象

10月10日(水)・17日(水)の午後
受付は午後1時～1時30分

■7か月児健康診査

平成30年3月生まれ対象

10月9日(火)・16日(火)の午後
受付は午後1時～1時30分

■1歳児健康相談

平成29年10月生まれ対象

10月2日(火)・3日(水)の午前
受付は午前9時～9時30分

■1歳8か月児健康診査

平成29年1月生まれ対象

10月12日(金)・19日(金)の午後
受付は午後1時～1時30分

■2歳6か月児健康相談

平成28年3月生まれ対象

10月4日(木)・5日(金)の午前
受付は午前9時～9時30分

■3歳8か月児健康診査

平成27年1月生まれ対象

10月11日(木)・18日(木)の午後
受付は午後1時～1時30分

【問い合わせ】

子ども課 (Tel 77・2511 本庁2階)

ジェネリック医薬品使用促進のお知らせ

後期高齢者医療の被保険者に対して、現在処方を受けている薬をジェネリック医薬品に切り替えると、薬代がどれくらい軽減できるのかを伝えるハガキを送付します。9月上旬までに、対象者にのみ送付します。

■対象…1か月に14日分以上の薬の処方を受けている人で、ジェネリック医薬品に切り替えた場合、1か月の自己負担額が200円以上軽減される可能性がある人

■ジェネリック医薬品とは…

先発医薬品(新薬)の特許が終了した後に発売される、先発医薬品と同等の品質・有効性・安全性を持つと国から認められた医薬品です。開発費が抑えられるため、先発医薬品より低価格で提供され経済的です。薬によっては、ジェネリック医薬品への切り替えができない場合もあります。ジェネリック医薬品への切り替えを希望する人は、かかりつけの医師または薬剤師に相談ください。

【問い合わせ】コールセンター (Tel 0120・53・0006 平日の午前9時～午後5時) / 和歌山県後期高齢者医療広域連合 (Tel 073・428・6688)

健康コラム～あなたの身体のこと、考えてみませんか～

●9月は健康増進普及期間です

介護を必要とせず、健康に日常生活を送れる期間のことを健康寿命といいます。健康寿命を伸ばすためには、運動、食事、禁煙、検診の受診など、健康について心がけることが大切です。人生を長く楽しむために、日常生活習慣を少し変えてみませんか？

●たばこのはなし～喫煙は百害あって一利なし～

喫煙は、がん、脳卒中、心疾患、動脈硬化などの原因になります。また、糖代謝や脂質代謝の異常を引き起こし、糖尿病やメタボリックシンドロームの発症リスクを高めます。禁煙すると「体重が増える」ということを耳にしますが、体重増加は一時的である場合がほとんどです。禁煙することのメリットはたくさんあります。

■禁煙のメリット

①様々な病気の予防につながる

②節約になる (1日1箱500円とすると、1年間で約20万円の節約)

③食べ物がおいしくなる

■禁煙のコツ

①喫煙の禁断症状を緩和する作用があるという水やお茶をよく飲む。

②禁煙直後の体重増加をできるだけ抑えるため、野菜を多く摂る。

③できるだけ酒席や喫煙者に近寄らない。

④よく眠り、ストレスをためない。

⑤禁煙外来に相談する。

【問い合わせ】健康推進課 (Tel 77・2511)

こころのサインを見逃さないで

9月10日(日)～16日(土)は、自殺予防週間です。

全国で毎年2万人を超える尊い命が、自殺によって失われています。身近にいる人の悩みに気づいたら、声をかけ、支え合うことが自殺予防につながります。一人ひとりが身近な人の様子を気にかけて、こころのサインに気づくことが、命を守ることににつながります。

■こころのサイン

①よく眠れない／食欲がない／体調不良が続く

②集中力がなくなる／表情がぼんやりする／意欲や興味が散漫する

③遅刻・欠勤が続く／周囲との交流を避ける／飲酒量が増える

※悩みやストレスから生じるこころの疲れは身体面、精神面、行動面の変化となって現れます。

■相談できる機関

窓口	こころの電話*1	はあとライン*1	こころの健康相談 統一ダイヤル
連絡先	Tel 073・435・5192 Fax 073・435・5193	Tel 073・424・1700 Fax 073・435・5193	Tel 0570・064・556
開設時間	9:30～12:00 13:00～16:00 (土・日・祝日・年末年始を除く)	9:00～17:45 (土・日・祝日・年末年始を除く)	相談機関により異なる(電話をかけた所在地の公的な相談機関に接続)
内容	心の健康に関する様々な問題や悩み	生きづらさを感じている人、大切な人を自死でなくした人、依存症、嗜癖など	

※1の窓口は、和歌山県精神保健福祉センター内に設置しています。※身近な人が悩みを話してくれたら、じっくりと話を聴いて相談窓口を紹介してください。

【問い合わせ】健康推進課 (Tel 77・2511 本庁1階)

休日歯科当番 (診療時間：午前10時～午後4時)

受診する際は、電話などで確認のうえ来院ください。電話が通じないときは、那賀消防組合 (Tel 61・1791) へ確認ください。年間当番表 (地図リンク) は市ホームページで確認できます。

9/2 (日)	谷口歯科医院 (Tel 75・4467)
9 (日)	オリーブ歯科 (Tel 73・6369)
16 (日)	佐野歯科医院 (Tel 77・0170)
17 (月)	西野歯科医院 (Tel 62・4556)
23 (日)	水崎歯科医院 (Tel 62・9898)
24 (月)	たかぎ歯科医院 (Tel 63・0416)
30 (日)	和(なごみ)歯科クリニック (Tel 69・0118)

健康 子育て

けんこう
こそだて

休日夜間の電話案内

電話する時に、こちら↓の内容を伝えてください
住所・氏名・年齢・患者の症状・電話番号

緊急時の医療機関案内 (24時間)

Tel 073・426・1199 県救急医療情報センター
Tel 61・1791 那賀消防組合
※火事・救急時はTel 119 和歌山広域消防指令センター

休日に受診できる医療機関

Tel 77・6410 那賀休日急患診療所
日曜・祝日・年末年始の午前9時～午後5時

夜間の小児医療電話相談

子どもが急病になり、朝まで様子を見ても大丈夫なのか判断に迷ったとき
Tel # 8000 またはTel 073・431・8000
平日は午後7時～翌午前9時
土・日・祝日は午前9時～翌午前9時

夜間・休日に受診できる小児科

Tel 073・425・8181 小児救急医療ネットワーク
平日夜間は午後8時～翌午前6時
土・日・祝日の夜間は午後7時～翌午前6時
休日昼間は午前10時～正午、午後1時～5時

県内の医療機関情報

わかやま医療情報ネット

献血日程

9/28 (金)	紀の川市役所 南別館	10:00～12:00 13:00～16:30
----------	---------------	----------------------------



8月14日 桃山子育て支援センター



8月14日 桃山子育て支援センター

結核を予防しましょう

9月24日(日)～30日(土)は結核の予防週間です。

◎2週間以上かぜの症状が続いたら、早めに医療機関を受診!

結核の初期症状はかぜとよく似ています。2週間以上、咳やたん・微熱などの症状が続く場合は、早めに医療機関を受診しましょう。

◎胸部エックス線検査を受けましょう!

市実施の肺がん検診(胸部レントゲン検査)や、職場などでの健康診断を受診し、早期発見に努めましょう。

市実施の検診を希望する人で、まだ申し込みをしていない人は、健康推進課に申し込みください。

【申し込み・問い合わせ】健康推進課 (Tel 77・2511)

10月の赤ちゃん広場・子育て教室

子育て中の保護者が、親子で一緒に楽しい活動をする「赤ちゃん広場・子育て教室」を開催します。参加するには、申し込みが必要です。くわしくは、各支援センターへ問い合わせください。

■赤ちゃん広場

□0歳児(29年4月2日以降生まれ)

- 10月4日(木) 打田地区 レイモンド子育て支援センター
- 10月16日(火) 粉河・那賀地区 名手保育園
- 10月25日(木) 打田地区 レイモンド子育て支援センター
- 10月29日(月) 桃山・貴志川地区 安楽川保育園

※時間は午前10時15分～11時30分です。(受付は10時～)

■子育て教室

□1歳児(28年4月2日～29年4月1日生まれ)

- 10月11日(木) 打田地区 レイモンド子育て支援センター
- 10月25日(木) 粉河・那賀地区 那賀体育館
- 10月25日(木) 桃山・貴志川地区 安楽川保育園

□2歳児(27年4月2日～28年4月1日生まれ)

- 10月18日(木) 打田地区 レイモンド子育て支援センター
- 10月26日(金) 粉河・那賀地区 那賀体育館
- 10月26日(金) 桃山・貴志川地区 安楽川保育園

※時間は午前9時45分～11時30分(受付は9時30分～)

※中止の場合は、メール配信サービス(<http://mail.cous.jp/kinokawa/>で登録)でお知らせします。

【問い合わせ】

- 那賀子育て支援センター (Tel 75・2331 名手保育園内)
- 桃山子育て支援センター (Tel 66・0404 安楽川保育園内)
- レイモンド子育て支援センター (Tel 79・7228)
- こども課 (Tel 77・2511)

私立幼稚園の入園案内

私立2幼稚園の31年度の園児募集を案内します。くわしくは各幼稚園へ問い合わせください。

※願書受付は、定員になり次第締め切ります。

※子育て支援としての2歳児(28年4月2日～29年4月1日生まれ)受け入れは、対象の幼稚園に直接問い合わせください。

■智徳幼稚園 (Tel 77・6189)

- ◎2歳児…若干名
- ◎満3歳児…6人
- ◎3歳児…12人
- ◎4歳児…若干名を募集
- 願書交付・願書受付…受付中
- 入園面接…随時

■あおば幼稚園 (Tel 64・9514)

31年度から、幼稚園型認定こども園へ移行予定です。

- ◎満3歳児(1号認定)…5人
- ◎3歳児(1号認定)…10人
- 願書交付…9月14日(金)～
- 願書受付…10月1日(月)～
- 入園面接…10月27日(土)以降随時

※対象年齢と生年月日

満3歳児…3歳の誕生日を迎えた幼児

3歳児…27年4月2日～28年4月1日生まれ

4歳児…26年4月2日～27年4月1日生まれ

はっぴいママ(妊婦教室)を開催します

妊娠から出産までの大切な時期を、健康でこころ安らかに過ごせるように「妊婦教室」を開催します。申し込みは不要です。

◎9月5日(水) 午後1時30分～3時30分(受付1時15分～)

助産師の話や交流会/骨盤体操/絵本の読み聞かせ

◎9月14日(金) 午後1時30分～3時30分(受付1時15分～)

管理栄養士による栄養相談/歯科衛生士による歯の個別健康相談/交流会

■ところ…本庁南別館2階

■持ち物…母子健康手帳

※骨盤体操に参加する人は、バスタオルを持参し、動きやすい服装で参加ください。

※母子保健推進員による一時保育があります。

【問い合わせ】こども課 (Tel 77・2511)



8月14日 桃山子育て支援センター

つどい場 ひなたぼっこ

- とき…9月13日(木)午後1時30分～3時30分
- ところ…那賀支所2階 多目的ホール
(内容) お楽しみカフェ
- とき…9月27日(木)午後1時30分～3時30分
- ところ…桃山支所3階
(内容) お楽しみカフェ
- 【問い合わせ】高齢介護課(Tel.77・2511 本庁2階)

手話を学んでみませんか

- 紀の川市には、手話サークル連絡会に加盟している6つのサークルがあります。ろう者(手話を言語とする聴覚障害者)と交流しながら手話を学ぶ場です。いつでも見学や入会はできますので、気軽に参加ください。
- サークル名/活動場所/活動時間
 - ◎ふうせん/打田生涯学習センター学習室/毎週水曜日の午後7時30分～9時(第5水曜日を除く)
 - ◎那賀てのひら/粉河ふるさとセンター2階会議室/第1・3金曜日の午後8時～9時30分
 - ◎ドリーム/那賀総合センター第1会議室/第2・4水曜日の午後7時30分～9時
 - ◎そよご/ふれあいコミュニティセンター/毎週金曜日の午後7時30分～9時
 - ◎ポケット/貴志川生涯学習センター/第2・4木曜日の午後1時30分～3時
 - ◎JA手話サークル/JA貴志川支所/第2・4月曜日の午後1時30分～3時
 - 【問い合わせ】障害福祉課(Tel.77・2511 本庁2階)

紀の川料理教室～たんぱく質をとって「低栄養」を予防～

- 健康で長生きするためには、肉や魚、大豆製品などのたんぱく質をしっかりと食べることが大切です。たんぱく質が不足した状態の「低栄養」は、寝たきりや認知症に大きく影響します。
- 栄養士による「低栄養」に関する講義や調理実習を中心に、自分の食生活を見直していきます。しっかりと食べて、いきいきと健康的な生活を送りましょう。
- とき…10月2日(火)、23日(火)、11月13日(火)
午前10時～午後1時(受付は午前9時30分～)
 - ところ…本庁南別館1階 集団トレーニング室
 - 対象…市内在住の65歳以上の人
 - 定員…20人(先着、原則全3回参加可能な人)
 - 申し込み…9月20日(木)と21日(金)に、電話で申し込みください。
 - 内容…栄養士による「低栄養」に関する講義/缶詰や電子レンジを活用しながら、簡単に作れてたんぱく質がしっかりとれる料理の調理実習 など
 - 【申し込み・問い合わせ】高齢介護課(Tel.77・2511)

介護予防教室

65歳以上の人を対象に、運動器の機能向上・栄養改善・口腔ケア・閉じこもり予防などをテーマに、居宅介護支援センターに委託し教室を開催しています。動きやすい服装で参加ください。

いきいき元気塾 なが・こかわ

- とき…9月12日(水) 午後1時～3時
- ところ…那賀支所2階 多目的ホール
- テーマ…『感染予防について』
- 【問い合わせ】栄寿苑(Tel.75・6888) / 高齢介護課(Tel.77・2511)

- とき…9月19日(水) 午後2時～4時
- ところ…粉河ふるさとセンター 小ホール
- テーマ…『感染予防について』
- 【問い合わせ】白水園(Tel.73・2210) / 高齢介護課(Tel.77・2511)

はつらつくらぶ

- とき…9月20日(木) 午後1時～3時
- ところ…本庁5階 501大会議室
- テーマ…『自分の体を知ろう～体幹を鍛え転倒予防～』
- 【問い合わせ】打田友愛デイサービスセンター(Tel.77・1881)
高齢介護課(Tel.77・2511)

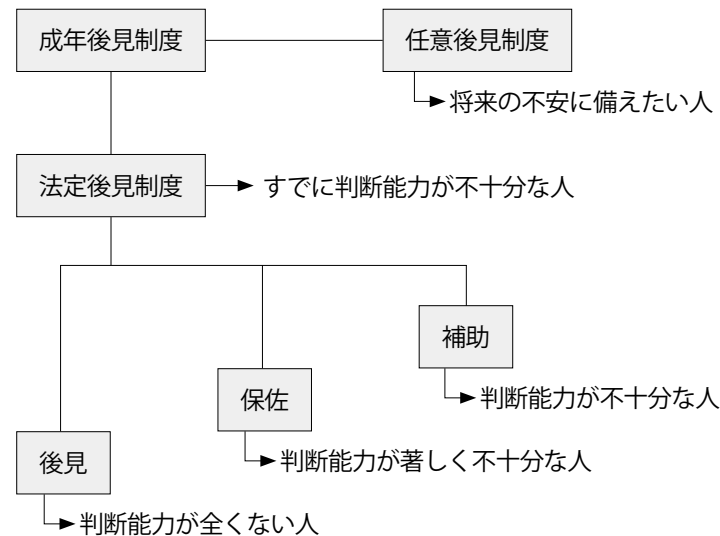
身体・知的障害者相談員研修会
寄り添うことを考える～自殺予防の活動現場で学んだこと～

- 自殺を水際で防ぐ自殺者救済活動や保護した人々をケアする自立支援活動など、様々な角度から自殺防止に取り組んでいる白浜レスキューネットワーク。活動現場で学んだことを踏まえ、相手に寄り添うことについて講演してくれます。どなたでも参加できます。
- とき…10月1日(月) 午後1時30分～3時30分(受付午後1時～)
 - ところ…本庁5階 501大会議室
 - 講師…NPO法人 白浜レスキューネットワーク
理事長 藤藪庸一氏
 - 申し込み…9月21日(金)までに、氏名、連絡先、手話通訳の希望の有無を記載し、障害福祉課へFAXで申し込みください。
 - 【申し込み・問い合わせ】障害福祉課(Tel.77・2511 / Fax79・3926)

権利や財産を守る「成年後見制度」

障害や認知症などにより、自分で十分な判断を行うことができない人のために、権利や財産を守る制度です。医療や介護サービスの契約、不動産や預貯金の管理などで、本人に不利益な結果を招かないように支援します。くわしくは気軽に問い合わせください。

- 相談先
障害をもつ人の成年後見制度の利用…障害福祉課
65歳以上の成年後見制度の利用…地域包括支援センター
- 成年後見制度の概要



【問い合わせ】障害福祉課・地域包括支援センター(Tel.77・2511)



8月14日 桃山子育て支援センター



8月14日 桃山子育て支援センター

地域の子育て、お手伝いください!

いわで・きのかわファミリー・サポート・センター「そらまめサポート」

子育て応援連続講座2018



この講座は「そらまめサポート」のスタッフ会員になるための6日間の講座です。
育児中の人にも受講いただけます。(一時保育:無料、予約制、定員あり。くわしくは問い合わせください)

とき	ところ	講師	テーマ
10月11日(木)	10:00~12:00	そらまめサポート	事業概要
	13:00~15:00		安全に預かるために①(サポートの流れ・事故予防・報告書の書き方)
10月16日(火)	10:00~12:00	米澤好史 (和歌山大学教育学部教授・臨床発達心理士SV)	親とこどもの発達と関係性支援①
	13:00~15:00		親とこどもの発達と関係性支援②
10月25日(木)	10:00~11:30	内海みよ子 (和歌山県立医科大学保健看護学部特任教授)	こどもの看護
	12:30~14:30	松崎博子 (信愛女子短期大学非常勤講師・栄養士)	こどもの栄養と食生活~具合の悪いときの食事と水分補給~
	14:40~15:40	那賀消防組合	応急手当講座
11月8日(木)	10:00~11:30	森下順子 (信愛女子短期大学准教授)	発達課題・自閉症スペクトラムについて
	12:30~14:30	城 皆子 (NPO法人ユメデザイン理事・元公立保育園長)	家庭での預かり保育
	14:40~15:40		こどもと遊び
11月10日(土)	10:00~12:00	山家宏宣 (公立那賀病院診療部長兼小児科科長)	こどもの病気
	13:00~13:30	そらまめサポート	安全に預かるために②(病児預かり・報告書の書き方)
	13:30~15:00	山入高志 (やまいりこどもクリニック院長)	病気の症状と観察および病院への受診
11月19日(月)	10:00~12:00	松本千賀子 (そらまめサポート代表・臨床発達心理士)	社会でこどもを育てるために~親支援を広げる~
	13:00~15:00	そらまめサポート	安全に預かるために③(報告書の書き方・体験談・修了証受け渡し)

■申込締め切り...10月1日(月)

*受講対象者:紀の川市、岩出市周辺の一時保育経験者、保育士・看護師・ヘルパーなどの有資格者、子育て中または子育て経験のある人、講座に関心のある人

*定員:30人(定員になり次第締め切ります)

*受講には申し込みが必要です。(電話・FAX・メールでの申し込み可)

*支援には全受講が原則ですが、一部受講や再受講も可能です。また育児中の人の一部受講も歓迎します。

【申し込み・問い合わせ】

いわで・きのかわファミリー・サポート・センター「そらまめサポート」

(Tel 0736・60・4337 / Fax 0736・60・4338 / メールアドレス:isora@comdesign-npo.com)

~歩いてのばそう、健康寿命~

チャレンジ100万歩 2018

健康寿命を延ばすコツは、日ごろの健康づくりに関心を持ち、運動習慣を身につけることです。歩くことでメタボ予防だけでなく、こころの健康づくりにもつながるといわれています。身近な仲間と参加、個人での参加、どちらでも可能です。楽しみながら、健康づくりに参加しませんか?申込者には、もれなくピンクのタオルをプレゼント。また、結果を報告してくれたチームには記念品を贈呈します。

■実施日...10月1日(月)~31日(水)

■募集期間...9月5日(木)~18日(火)

■申し込み方法...申込用紙に必要事項を記入のうえ、下記の方法で申し込み。

- ① FAXの場合...健康推進課 (FAX 79・3934) まで送信してください。
 - ② 直接提出の場合...健康推進課・各支所の窓口へ持参ください。
- ※申込用紙は、健康推進課・各支所の窓口へ設置しています。市ホームページからもダウンロードできます。

■ルール

- チームを編成する(1チーム5人まで、掛け持ち不可)。個人での参加、5人以下のチームでの参加も可能。
- 31日間で、1人20万歩。チームの人数×20万歩にチャレンジ。
- 歩数の記録(実施状況)は、自己申告とする。
- 歩数計は、各自で用意をお願いします。
- 予防できる病気の評価を行うため、身体活動量のデータを分析する身体活動計を貸し出します(先着順)。
- 歩きすぎで、健康を損ねることがないように注意しましょう。

■報告方法

- 期間中、参加者が各自で毎日の歩数を「歩数記録表」へ記入し、記録表を作成。
- 期間終了後、代表者がチーム全員分の「歩数記録表」を取りまとめ、チームの集計表を作成。
- 集計表を、11月15日(木)までに健康推進課・各支所へ提出ください。

■結果報告会...12月10日(月)・11日(火)・12日(水)

- 肥満度判定付血管年齢測定システムや血管年齢測定システムなどを用いた測定会を開催。



◀申し込み用紙はこちら

10月は乳がん検診強化月間です。
ピンク色の物を身につけて歩こう!



健康推進課(Tel 77・2511 本庁1階)

●●生活

資源ごみの持ち去りは禁止です

ごみ集積所に出された缶・金属類、ビン類、ペットボトル、古紙などの資源ごみを無断で持ち去る行為は、条例で禁止されています。持ち去り禁止の警告、勧告、命令に従わない場合、20万円以下の罰金に処されます。

持ち去り行為を見かけた場合は、無理な制止はせず、発見した日時と場所、車両ナンバーや人物の特徴などを生活環境課まで連絡ください。

持ち去りを防止するため、ごみを出すときは、できるだけ収集日の当日、朝8時までに集積所へ出して

ください。

また、市に収集を依頼した資源ごみであることを明示し、持ち去り行為を抑止するために、生活環境課、各支所・出張所で配布の「意思表示用紙」を利用ください。用紙は、ホームページ（アドレスは上部に記載）でも公開しています。

【問い合わせ】生活環境課
TEL 77・2511 本庁南別館1階

あき地はきちんと管理を

あき地（宅地や雑種地など現在使用していない土地）に雑草などが茂ったまま放置していると、火災や犯罪、病害虫発生の原因となり、周辺住民の健康を害し生活環境を著しく損ないます。

あき地の所有者や管理者

は、周辺に迷惑がかかる前に自主的・定期的な雑草などを除去してください。

【問い合わせ】生活環境課
TEL 77・2511

野焼きはやめて

「近所の野焼きの煙に迷惑している」という苦情が多く寄せられています。

野焼き（ドラム缶や簡易焼却炉による焼却や、ごみを野外で燃やす行為）は法律で禁止されています。煙や悪臭が近所迷惑になるだけでなく、有害物質を発生させる可能性があります。人の健康への問題も心配されます。

野焼きの禁止の例外は、「農業、林業を営むためにやむを得ないもの」「たき火などの軽微なもの」「風俗習慣上や宗教上の行事」

●●案内

地籍調査の登記完了地域

地籍調査の成果に基づく登記事務が完了しました。

- 6月28日完了分
- 平野：日向谷・東原・西原・中原
- 7月18日完了分
- 打田：福田内・染池
- 東大井：正寛
- 久留壁：八反田

【問い合わせ】地籍調査課
TEL 77・2511 本庁5階

住宅・土地統計調査を実施

10月1日現在の住宅・土地統計調査を実施します。この調査は住生活に関する最も基本的な調査で、住宅数や多様化している居住状況だけでなく、「高齢化社会を支える居住環境」「耐震性や防火性など、住宅性能水準の達成度」「土地の利用状況」「空き家の実態」を把握するための大切な資料となります。

9月中旬から統計調査員証を携帯した調査員が、調査への回答は、調査用紙またはインターネットから回答ください。調査への協力をお願いします。

【問い合わせ】総務課（TEL 77・2511 本庁3階）

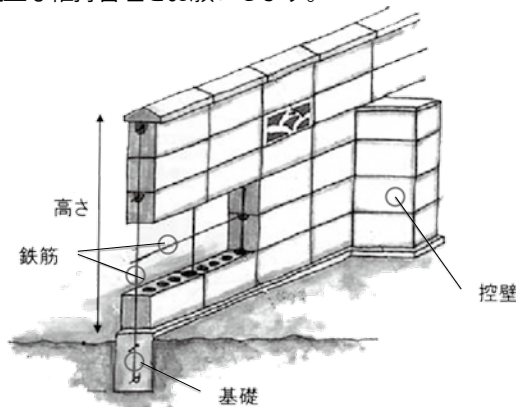
お家のブロック塀は大丈夫？ ブロック塀の安全点検をしてください

6月18日に大阪府北部で発生した地震でブロック塀が倒壊し、人命が失われました。当該ブロック塀が、現行の建築基準を満たしていないことが原因の一つと指摘されています。

基準を満たさないブロック塀や老朽化したブロック塀は非常に危険です。倒壊による人的被害だけでなく、非常時の避難や緊急車両の通行を妨げる原因となります。

ブロック塀などの所有者や管理者は、今一度ブロック塀の安全点検と適正な維持管理をお願いします。

項目	点検内容
1. 高さ	壁が2.2mよりも高い。(道路からの高さを確認ください)
2. 控壁	塀の高さが1.2mを超えているが、控壁がない、もしくは控壁の間隔が3.4mを超えている。
3. 基礎	コンクリートブロックの基礎がない、もしくは確認できない。(ブロックは基礎ではありません)
4. 鉄筋	縦・横80cm以内の間隔で鉄筋が入っていない、もしくは入っているか分からない。
5. 老朽化	傾き、ひび割れ、欠けがある。



出展：一般社団法人全国建築コンクリートブロック工業会HP

1つでも該当する場合は、基準に適合しない可能性があります。

改修などについては、工務店や設計事務所などの専門家に相談ください。

基準については、和歌山県建築住宅課（TEL073・432・4111）または那賀振興局建設部（TEL63・0100）へ相談ください。

【問い合わせ】危機管理消防課（TEL77・2511 本庁3階）

国民健康被保険者証の更新

現在交付している一般被保険者証・退職被保険者証（紀の川市国民健康被保険者証）の有効期限は、9月30日までです。新しい被保険者証は9月下旬までに簡易書留で郵送します。現在お持ちの保険証は10月以降に各自で破棄してください。

■保険証を受け取ったら内容を確認してください。

■一般被保険者証も退職被保険者証も同じ色です（退職の場合、「退」の表記があります）。

氏名・人数分があるかなどを確認し、内容に間違いがあればすぐに国保年金課に連絡してください。

■国保以外の健康保険へ加入したり、転出したときは、必ず届け出てください。

届け出が遅れると、医療保険の重複加入となり不利益を受けることがあります。

【問い合わせ】国保年金課（TEL 77・2511 本庁1階）

広告主を募集しています

あなたのお店を広報紀の川でPRしませんか(有料)

広告主を募集しています

あなたのお店を広報紀の川でPRしませんか(有料)

有料広告 くわしくは、広告主に問い合わせください。

有料広告 くわしくは、広告主に問い合わせください。

●案内

建設業退職金共済制度

■ 建退共制度…事業主が、労働者の働いた日数に応じて掛け金となる共済証紙を共済手帳に貼り、その労働者が建設業界で働くことをやめた時に建退共から退職金を支払う制度です。

■ 加入対象…建設業を営む人

■ 対象となる労働者…建設業の現場で働く人

■ 掛け金…月額310円

■ 制度の特徴

- ① 国の制度なので、安全で確実に申し込みできます。
- ② 経営事項審査で火点評価の対象となります。
- ③ 掛け金の一部を国が助成します。

④ 掛け金は事業主の負担ですが、法人では損金、個人では必要経費として扱われるため、税法上は全額非課税となります。

⑤ 事業主の変更にかかわらず、退職金は企業間を通算して計算されます。

※地震などにより災害救助法が適用された場合、各種手続きの特例措置があります。

【問い合わせ】独立行政法人勤労者退職金共済機構 (TEL 03・6731・2866)

■ とき…9月20日(木)午後2時開演/1時30分開場

■ ところ…旧南丘家住宅(紀の川市粉河3310番地)

■ 定員…40人(先着順)

■ 内容…「坐・嗫の会」による落語と講演を上演予定

■ 出演…関大亭忍狂(落語) / 和歌亭萬年(落語) / ひさご亭江香(講談)

■ 申し込み…9月7日(金)〜14日(金)までに、電話で申し込み。

■ 申し込み・問い合わせ…生涯学習課 (TEL 77・2511 本庁4階)



●募集

旧南丘家住宅寄席

市指定文化財の歴史ある建物で、落語や講演を聴いてみませんか。

9月の

天文台観望会

「火星と土星を見てみよう！」

■ とき…9月15日(土)午後7時30分〜8時30分(天候不良の場合は中止)

■ ところ…西貴志「コミュニティセンター」

■ 定員…20人※中学生以下は保護者の同伴が必要。

■ 参加費…一般200円/高校生以下100円

【申し込み・問い合わせ】西貴志「コミュニティセンター」(TEL 65・2211) 月・火・祝日を除く午前9時〜午後5時

手作り金山寺味噌 伝承塾

地産の野菜で一緒に金山寺味噌を作りませんか。(3日間)

■ とき/内容

● 9月28日(金) 正午〜午後4時/米麹(つくし)

● 9月29日(土) 午前9時〜正午/麦・豆麹(つくし)

NPO基礎講座

NPO法人のメリット・デメリットなど、NPOの基本を学びませんか。

■ とき…9月29日(土) 午後7時〜8時30分

■ ところ…打田生涯学習センター 学習室3

■ 定員…20人

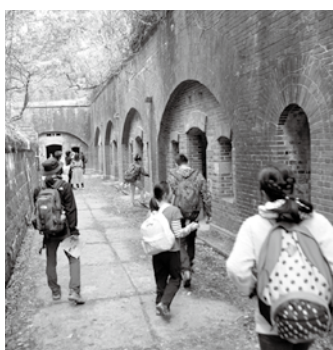
■ 申し込み…前日までに和歌山県NPOサポートセンター (TEL 073・43555)

424 / FAX 073・4355・5425)へ電話・FAX・メール(アドレスは上記)のいずれかで申し込み。

【問い合わせ】地域創生課 (TEL 77・2511 本庁3階)

無人島冒険ツアー

無人島・友ヶ島で、謎を解きながら隠された宝箱の鍵を探そう!



■ とき…10月21日(日) 午前7時45分〜午後5時30分

■ ところ…友ヶ島(瀬戸内海国立公園 沖ノ島)

■ 定員…市内の小学4・5・6年生36人

※応募者多数の場合は抽選。

■ 参加費…3,000円

岩出市営根来公園 墓地の使用者募集

根来公園墓地使用者を募集します。居住地に関係なく申し込みできます。

■ 所在地…岩出市根来2222番地の1

■ 区画の大きさ…4㎡/1間口1.6m×奥行2.5m

■ 永代使用料…497,500円

■ 施設維持負担金…12万円

※15年間の共同部分の維持管理費

■ 申し込み…岩出市役所産業振興課 (TEL 62・2141) まで申し込み。

【問い合わせ】総務課 (TEL 77・2511)

●夜間の納税・相談窓口

(収納対策課・税務課・国保年金課)

「国税、固定資産税・都市計画税、市県民税、軽自動車税」の納付・納税相談窓口を木曜の夜間(午後8時まで、祝日を除く)に開設しています。昼間に来庁できない人は、利用ください。

●納期限のお知らせ 10月1日月

◎市県民税・普徴 随6期(☑収納対策課・税務課)

◎国民健康保険税 4期・随6期(☑国保年金課)

◎後期高齢者医療保険料 3期・随6期(☑国保年金課)

◎介護保険料 4期(☑高齢介護課)

(☑TEL 77・2511)

納め忘れはありませんか

市県民税・普徴(2期・随5期)/国民健康保険税(3期・随5期)/後期高齢者医療保険料(2期・随5期)/介護保険料(3期)の納期限は**8月31日**です。まだ納めていない人は、最寄りの金融機関が市役所窓口へお急ぎください。

【申し込み・問い合わせ】紀の川市商工会 (TEL 74・3000)

紀の川市民バドミントン大会

■ とき…10月7日(日) 午前9時30分〜

■ ところ…貴志川体育館

■ 対象…市内在住・在勤の16歳以上の人、または市バドミントン協会加盟員

■ 種目…男子ダブルス・女子ダブルス

※上級者・中級者・初級者の3クラス(自己申告)

■ 参加費…1チーム2,000円(傷害保険代含む、大会当日に集金)

■ その他…体育館シューズが必要。ラケットはできるだけ持参ください。

■ 申し込み…10月1日(月)までに、生涯スポーツ課 (TEL 77・2511) に直接または電話で申し込み。

【問い合わせ】紀の川市バドミントン協会 川原 (TEL 090・3168・9627)

インドアソフトテニス教室

■ とき…9月〜12月の毎週火曜日午後2時〜5時

■ ところ…市民体育館

■ 対象…市内在住・在勤の人

■ 定員…30人程度

■ 受講料…諸経費など

【問い合わせ】紀の川市ソフトテニス協会 清原 (TEL 090・8985・5235)

広告主を募集しています

あなたのお店を広報紀の川でPRしませんか(有料)

有料広告 くわしくは、広告主に問い合わせください。

●●募集

紀の川市スポーツ教室

■とき：①10月2日・16日・30日・11月6日・13日・20日・27日・12月4日・11日・18日の計10回(火曜日)
②10月3日・17日・31日・11月7日・14日・21日・28日・12月5日・12日・19日の計10回(水曜日)
③10月2日・16日・30日・11月6日・13日・20日・12月4日・11日・18日の計9回(火曜日)

■対象者：市内在住・在勤の人※体操教室は市内在住の人のみ

■ところ：市民体育館サブアリーナ

■教室の内容

(とき/対象/募集人数/参加費/指導員)

- 健康体操
午前10時～11時15分/おおむね55歳以上/①10人②10人/7,000円/和歌山県スポーツ振興財団職員
- キッズ&ファミリ(親子体操)
午後3時15分～4時15分/1歳6か月～4歳児と保護者/②15組/7,150円/田中誠子
- キッズ体操(幼児体操)
①午後3時15分～4時15分/②午後4時30分～5時30分/年少～年長児/①5人②3人/7,000円/田中誠子・和歌山県スポーツ振興財団職員
- ジュニア体操(児童体操)
①午後4時30分～5時30分/②午後5時45分～6時45分/児童/①3人②3人/7,000円/田中誠子・和歌山県スポーツ振興財団職員
- 卓球教室
午後1時～2時30分/20歳以上/①10人/7,000円/和歌山県スポーツ振興財団職員
- スポーツ吹矢教室
午後1時～2時40分/20歳以上/②10人/7,000円/和歌山県スポーツ吹矢協会
- フラダンス教室
午後7時～8時/20歳以上の女性/③10人/6,300円/山本小百合

■参加募集期間：9月5日(水)～13日(木)

■申し込み：Eメール(アドレスは上部記載)または申込書に①氏名(フリガナ)②生年月日(年齢)③郵便番号・住所④電話番号⑤参加希望教室名を記入して申し込み。

■申込書は、生涯スポーツ課・各館(右ページ欄外に記載)に設置しています。*

■申し込みが定員を超えた場合は、9月18日(火)午後1時30分から市役所南別館ロビーで公開抽選を行います。*

■キッズ体操・ジュニア体操は、①②どちらかを選択。*

■各教室の受講者が5人未満の場合は開催しません。*

■自己都合による欠席については、受講料の返金はできません。

【申し込み・問い合わせ】生涯スポーツ課(Tel.77・2511 本庁4階)

■申し込み：9月28日(金)までに、電話・FAXで申し込み。当日参加も可能です。*

【申し込み・問い合わせ】生涯スポーツ課(Tel.77・2511) / 紀の川市ソフトテニス協会 清原(Tel.090・8985・5235 / FAX73・6606)

※雨天時は8日(月)に延期。

■ところ：紀の川市民公園テニスコート

■対象：市内在住・在勤の人

■申し込み：9月28日(金)までに、電話・FAXで申し込み。当日参加も可能です。*

【申し込み・問い合わせ】生涯スポーツ課(Tel.77・2511) / 紀の川市ソフトテニス協会 清原(Tel.090・8985・5235 / FAX73・6606)

■申し込み：9月20日(木)までに、生涯スポーツ課(Tel.77・2511)・各館(右ページ欄外を参照)に直接または電話で申し込み。

【問い合わせ】紀の川市GG協会 林(Tel.77・1331) / 川嶋(Tel.77・6638)

■申し込み：9月20日(木)までに、生涯スポーツ課(Tel.77・2511)・各館(右ページ欄外を参照)に直接または電話で申し込み。

【問い合わせ】紀の川市GG協会 林(Tel.77・1331) / 川嶋(Tel.77・6638)

女子・ミックス)※エントリーは2種目可能。過去優勝者はペアの変更が必要。*

※1組2試合以上は試合ができるよう調整します。*


■参加費：1ペア1,000円(大会当日に集金)

■申し込み：10月7日(日)までに、貴志川テニスコートまたは紀の川市民公園テニスコート内に設置のエントリー用紙に記入の上、管理人に提出ください。

【問い合わせ】市硬式テニス連盟 梅本(Tel.090・6826・9514)

ラジオ番組
紀の川市
とっておき情報

第1回 曜
午後1時30分頃
wbs和歌山放送
で放送中です。
(1431KHz)



紀の川市文化祭開催のお知らせ&出品作品募集

●各会場の文化祭を次のとおり開催します。

■10月27日(土)・28日(日)

粉河会場(粉河ふるさとセンター) / 桃山会場(桃山会館) / 貴志川会場(貴志川生涯学習センター)

■11月3日(土)・4日(日)

打田会場(打田生涯学習センター・市役所本庁南別館ホール田園) / 那賀会場(那賀総合センター)

●一般展示作品の出品について 出品を希望する人は、下記の期限までに文化協会各支部へ申し込みください。

9月12日(水) 粉河支部 / 10月5日(木) 桃山支部・貴志川支部 / 10月12日(金) 打田支部・那賀支部

【文化協会各支部の問い合わせ先】

- 打田支部(Tel.77・3140) 打田生涯学習センター内
- 桃山支部(Tel.66・2288) 桃山会館内
- 粉河支部(Tel.73・3312) 粉河ふるさとセンター内
- 貴志川支部(Tel.64・2273) 貴志川生涯学習センター内
- 那賀支部(Tel.75・2221) 那賀総合センター内

【問い合わせ】紀の川市文化協会(Tel.77・2511 本庁4階生涯学習課内)

ソフトテニスを楽しもう

参加者に合わせて指導と試合を行います。

■とき：10月7日(日)午前9時～午後5時(受付9時まで)

※雨天時は8日(月)に延期。

■ところ：紀の川市民公園テニスコート

■対象：市内在住・在勤の人

■申し込み：9月28日(金)までに、電話・FAXで申し込み。当日参加も可能です。*

【申し込み・問い合わせ】生涯スポーツ課(Tel.77・2511) / 紀の川市ソフトテニス協会 清原(Tel.090・8985・5235 / FAX73・6606)

紀の川市民GG交歓大会

みんなでグラウンドゴルフを楽しもう!

■とき：10月7日(日)

※小雨決行。荒天時は8日(月)に延期。

クラシノジョウホウ

生涯スポーツ課
各館の連絡先

■打田生涯学習センター
Tel.77・3140

■粉河ふるさとセンター
Tel.73・3312

■那賀総合センター
Tel.75・2221

■桃山会館
Tel.66・2288

■貴志川生涯学習センター
Tel.64・2273

●●催し

健康楽々気功太極拳開放講座

健康づくりのため、気功太極拳を試してみませんか。

■とき：10月7日(日)午前9時30分

■ところ：粉河武道館

■内容：簡易気功太極拳体験など

※体育館シューズが必要。当日、運動ができる服装で参加ください。

【問い合わせ】桂淑(Tel.73・6271)

間約3時間
■持ち物：弁当・水筒・雨具

■参加費：4,000円(遊覧船・保険代など)

■申し込み：9月28日(金)～29日(土)午後6時～9時の間に申し込み。

【問い合わせ】紀の川ウォーキング協会 高岡(Tel.080・5317・6278)

●●催し

紀の川・岩出就職フェア

紀の川市と岩出市への就職を希望する人を対象に、合同企業説明会を開催します。

- とき…10月21日(日)午後1時～4時
- ところ…市役所南別館4階 ホール田園
- 対象…一般求職者/来春に卒業を予定している大学生、短大生、専門学校生、高専生、高校生
- 参加予定企業…30社
- 【問い合わせ】和歌山県経営者協会就職支援センター(Tel 073・497・8001)

ジョブフェア inはしもと

紀の川市から橋本市周辺の正社員、パート・アルバイト募集企業が集合します。

- 企業との個別面談会で、仕事の内容や職場の雰囲気、求める人材など、直接話を聞くことができます。
- とき…10月11日(木)午後1時30分～3時30分
- ところ…橋本市産業文化会館アザレア(橋本市高野口町向島135番地)
- 対象…一般求職者/学生/保護者
- 参加予定企業…地元企業10社を予定
- ※事前に電話で申し込みください。
- 【申し込み・問い合わせ】若者サポートステーションのかわ(Tel 0736・33・2900)

粉河中学校吹奏楽部 第9回定期演奏会

■とき…9月9日(日)午後2時

- ところ…粉河ふるさとセンター 大ホール
- 内容…最新のヒット曲から、懐かしの曲まで、どの世代の人にもお楽しみいただける曲をたくさん用意しています。
- 【問い合わせ】粉河中学校 森橋(Tel 73・2218)



広告

広報紀の川や市ホームページであなたのお店
の宣伝をしませんか。
秘書広報課(Tel 77・3512)



市民の掲示板

参加者募集！ 外国青年と交流しよう

国際的なテーマに関し、ドミニカ共和国・ラオス青年と関連施設の視察を通し、意見交流しませんか。

- とき…9月29日(土)～30日(日)
- 視察地…①和歌山大学/②稲村の火の館/③ピオトブ孟子
- ※ディスカッションは岩出市内で開催。
- 対象…18歳～概ね30歳までの男女
- 定員…15人
- 申し込み…申し込み用紙に必要事項を記入し、9月15日(土)までに申し込み。
- 【申し込み・問い合わせ】海友会那賀ブロック事務局 阪上(Tel 090・3610・8897)
- Email: txqx.0511.merry@gmail.com

ハロウィンパーティに 来ませんか？

ECC ジュニア13教室合同でのハロウィンパーティーです。英語が分からない人も参加できます。

- とき…10月21日(日)
- ①正午～午後1時30分/②午後2時～3時30分 ※時間途中の参加可。
- ところ…打田生涯学習センター
- 対象…年中～小学6年生
- 申し込み…9月30日(土)までに電話もしくはインターネットで申し込み。
- 【申し込み・問い合わせ】ECC ジュニア教室 阪中(Tel 66・0721)
- <https://ws.formzu.net/dist/s48953272/>



2018 スポーツフェスティバル

■とき…10月7日(日) 午前9時～(雨天決行)

■ところ…市民体育館

■対象…市内在住・在勤・在学の人

事前申込必要

生涯スポーツ課・各館に設置の申込用紙に記入し、9月26日(土)午後5時までに申し込み。

◎フルーツカルタ大会

- とき…午前9時40分～正午
- 内容…2～3人1チームで、円の中のカルタを取り合い合計枚数を競います。
- 対象…小学生の部(小学3年生～6年生) / 一般の部(中学生以上) / ファミリーの部(小学2年生以下の子と大人1名)

◎ジュニア(小学生)の体操指導

- とき…午後1時30分～3時
- 内容…県スポーツ振興財団によるジュニアを対象としたマット運動や跳び箱を指導します。

事前申込不要

◎チャレンジ！スポーツ吹矢…午前9時40分～正午

円形の的をめがけて息を使って矢を放ちます。ゲーム感覚で楽しみながら健康になれるスポーツです。

◎筋肉量などを測定しよう！…正午～午後1時

体成分分析装置により、体の水分量・筋肉量・体脂肪などをくわしく測定し、栄養状態や身体バランスなどを検査します。

◎「体力テスト」で調べてみよう！…午後1時～3時

20歳～64歳、65歳～79歳に分かれて体力測定を実施し、体力年齢を調べます。

◎「応急手当入門講座」で身につけよう！…午後1時～3時

市消防団女性団員が、心肺蘇生法や子どもが誤嚥した際の対処法など、知って得する応急手当を指導します。

◎トレーニングルーム無料開放…午前9時～午後5時

貴志川トレーニングプラザと那賀体育館トレーニングルームを無料開放します。当日は専門トレーナーがアドバイスします。※中学生以下は使用できません。

同日開催スポーツイベント

第11回紀の川市民GG交歓大会(打田若もの広場) / 紀の川市剣道錬成大会(粉河体育館) / 紀の川市フェスティバルゲートボール大会(紀の川市民公園ゲートボール場) / 第13回紀の川市長旗争奪軟式野球大会(貴志川スポーツ公園野球場ほか) / 第13回紀の川市民バドミントン大会(貴志川体育館) / 紀の川市健康楽々気功太極拳開放講座(粉河武道館) / ソフトテニスを楽しもう！(紀の川市民公園テニスコート)

【申し込み・問い合わせ】

生涯スポーツ課(Tel 77・2511) / 打田生涯学習センター(Tel 77・3140) / 粉河ふるさとセンター(Tel 73・3312) / 那賀総合センター(Tel 75・2221) / 桃山会館(Tel 66・2288) / 貴志川生涯学習センター(Tel 64・2273)



困ったときの相談

県民相談・交通事故相談などは「県民の友」
を見てください。また、社会福祉協議会
が行う心配ごと相談などは「福祉きのか
わ」を見てください。

↓市役所の電話番号案内 (8:45~17:30)

■市役所本庁 Tel 77・2511
税金、住民票、戸籍、印鑑登録、国民健康
保険、国民年金、水道、浄化槽、飼い犬、
ごみに関すること、健康診断、母子手帳、
保育所、子育て教室、介護保険、介護予防、
障害者手帳、地域巡回バス、統計調査、入
札、災害に関すること、農業、林業、観光、
商業、小・中学校、成人式、文化財、青年
健全育成、生涯スポーツ、市営住宅、道路、
河川、開発、下水道、地籍調査など

■粉河支所 Tel 73・3311
各種申請手続きなど

■鞆淵出張所 Tel 79・0001
各種申請手続きなど

■那賀支所 Tel 75・3111
各種申請手続きなど
那賀地区のし尿収集など

■桃山支所 Tel 66・1100
各種申請手続きなど

■貴志川支所 Tel 64・2525
各種申請手続きなど

ごみ (生活環境課 Tel 77・2511)
■粗大ごみの収集依頼 Tel 77・0828
■収集事務所 Tel 67・0022

生涯学習・生涯スポーツ
■生涯学習課 Tel 77・2511
■生涯スポーツ課 Tel 77・2511
■打田生涯学習センター Tel 77・3140
■粉河ふるさとセンター Tel 73・3312
■那賀総合センター Tel 75・2221
■桃山会館 Tel 66・2288
■貴志川生涯学習センター Tel 64・2273
■青少年センター Tel 64・9888

弁護士相談

■紀の川市弁護士相談
Tel 77・2511 (市民課)

10月3日(水)午後1時30分
市役所本庁1階相談室4

(電話予約が必要 先着5人)
予約受付開始：9月19日(水)午前
9時～

子ども・青少年

■市役所子ども課の家庭児童相
談

Tel 79・3104 平日の午前8
時45分～午後5時30分

子どもに関することや、児童
虐待などの相談に応じます。

■子育て支援センターの子育て
に関する相談

Tel 66・0404 (桃山子育て支
援センター)

Tel 75・2331 (那賀子育て支
援センター)

Tel 79・7228 (レイモンド子
育て支援センター)

いずれも、平日の午前9時～11
時30分、午後1時～4時
子育ての悩みや不安などの相

談に応じます。直接来所や電話
で相談ください。

■紀の川市子育て世代包括支援
センター「はぐくみサポート紀
の川」

Tel 79・3106 平日の午前8
時45分～午後5時30分

助産師や保健師が、妊娠届出
書受理のほか、妊娠・出産・子
育てに関する相談に応じます。

■子ども (18歳未満) に関する
あらゆる相談

Tel 073・445・5312 (県子
ども女性障害者相談センター)

■発達障害に関する相談

Tel 073・413・3200 (和
歌山県発達障害者支援センター)

ポラリス) 水曜を除く平日の午
前10時～正午・午後1時～4
時、水曜は午後のみ

■小児成育医療支援室

Tel 073・441・0826 (県立
医科大学小児成育医療支援室)

平日の午前9時～午後5時

子どもの発育・発達、子育て
の悩み、学校での問題などの相
談に応じます。

■きのかわホットレフォン

Tel 64・9888 (紀の川市青少年
センター)

平日の午前9時～午後5時

いじめのこと・子育てのこ
と・学校生活のことなど悩みを
気軽に相談ください。

人権相談

■紀の川市人権相談
Tel 77・2511 (人権施策推進
課)

法務大臣から委嘱された人権
擁護委員が人権全般についての
相談に応じます。相談はどの会
場でも受けられます。

○9月12日(水)午後1時～3時

古和田会館2階学習室

○10月20日(土)午後1時～3時

粉河ふるさとセンター2階粉
河支所会議室

○11月14日(水)午後1時～3時

那賀総合センター2階会議室

高齢者

■紀の川市地域包括支援セン
ター「愛の手」

Tel 77・0350 平日の午前8
時45分～午後5時30分

地域包括支援センターは、高
齢者の健康の維持、向上や安心
できる生活のための支援をしま
す。

じます(要予約)。

■身体・知的・精神障害に関す
る相談

Tel 78・2808 (麦の郷 紀の
川生活支援センター)

平日の午前9時～午後5時

■難病に関する相談

Tel 75・4413 (難病連家族会き
ほく) 平日の午前10時～午後4時

※不在時は、着信履歴にて対応
します。

■こころの健康相談

Tel 61・0021 (岩出保健所)
精神科医と精神保健福祉相談
員などが相談に応じます。

■労働者の健康相談

Tel 78・3875 (伊都・那賀地
域産業保健センター)

病院・警察・消防署の電話番号

- 公立那賀病院 Tel 77・2019
- 那賀休日急患診療所 Tel 77・6410
- 鞆淵診療所 Tel 79・0009
- 岩出警察署 Tel 63・0110
- 〃打田交番 Tel 63・0110
- 〃南中警察官駐在所 Tel 77・3041
- 〃粉河交番 Tel 63・0110
- 〃長田警察官駐在所 Tel 63・0110
- 〃龍門警察官駐在所 Tel 63・0110
- 〃鞆淵警察官駐在所 Tel 79・0017
- 〃那賀交番 Tel 63・0110
- 〃安楽川警察官駐在所
Tel 66・0012
- 〃調月警察官駐在所 Tel 66・0629
- 〃貴志川交番 Tel 63・0110
- 那賀消防組合本部 Tel 61・0119
- 岩出保健所 Tel 63・0100

女性

■女性相談

Tel 073・435・5246
(県男女共同参画センター)

○面接相談は、火～土曜日午前
9時～午後5時30分(要予約)

○電話相談は午後8時30分まで

■女性に対する暴力の相談

Tel 073・445・0793 (県子
ども女性障害者相談センター)

○電話相談は、毎日午前9時～
午後9時30分

○面接相談は、平日の午前9時
～午後5時45分(電話予約必要)

就職

■障害者の就職相談

Tel 61・6300 (岩出紀の川障
害者就業・生活支援センター
フロンティア) 要予約

障害のある人の就職相談・支
援を行います。

■巡回職業相談 9月18日(火)
相談員が就職相談に応じます。

消費生活

■消費生活相談員による、消費
者問題の相談

Tel 79・3919 (本庁南別館2
階相談室 〔商工労働課〕)

第2・4水曜日の午後1時～4時
Tel 62・2141 (岩出市役所2階)

第1・3火曜日の午後1時～4時

その他

■よろず支援拠点

「よろず支援拠点」は国が全
国に設置する無料の経営相談所
です。県内振興局での定期的な
出張相談会に加え、各コーデ
ィネーターの経験を生かした様々
な出前講座を行っていますの
で、ぜひ活用ください。
くわしくは問い合わせくださ
い。

Tel 073・433・3100
公益財団法人わかやま産業振興
財団 よろず支援拠点

※夜間の小児医療電話相談と、
夜間・休日の医療機関案内は、
6ページに記載しています。

※相談のページの「平日」と
は、祝日を除く月曜日～金
曜日のことです。

わたしのまちの文化財

vol.132

西山観音堂の十一面観音立像

紀の川市文化財保護委員会
(Tel.77・2511 生涯学習課内)



◀西山観音堂の十一面観音立像
本像は、9月1日(日)～10月4日(木)まで和歌山県立博物館企画展「和歌山の文化財を守る―仏像盗難防止対策と近年の文化財修理―」で防犯対策の重要性をアピールするため、展示公開します。

貴志川町西山地区の丹生神社に隣接して、西山観音堂が建っています。江戸時代の地誌『紀伊続風土記』によれば、丹生神社は西山村の産土社であり、丹生神社を管理している普門寺の境内に観音堂があると記されています。現在、普門寺は廃絶し、同地区の地藏寺により管理されています。

この西山観音堂の本尊は、像高182.4cm、髪際の高さで148.2cmを計る等身大の十一面観音立像です。左手の肘から先を除き、頭と体、両手を檜の大木から木取りし、背面襟首部分から像底までを前後に割って内割りを施した

後、頭部を首下で割り離してさらに前後に割るという珍しい技法を用いています。県内では、永長2年(1097)銘の有田川町薬王寺の阿彌陀如来坐像や、保元元年(1156)銘の那智勝浦町大泰寺の阿彌陀如来坐像といった平安時代後期の作例に見られません。丸々とした円満な頭部の輪郭に配された上品な目鼻立ち、均整が取れ抑揚の控えめな穏健な体型、そして浅く流麗な衣紋などの特徴と合わせ、十一面観音立像は、12世紀の造像と判断されます。

平安時代後期、旧貴志川町のほぼ全域に相当する莊園・貴志莊は、御室・仁和寺領でした。門跡の覚法法親王(1092～1153)が高野参詣を行った際には、貴志莊の莊司である友兼が船を出したり、昼食を用意したり、仮屋を設けるなど、中央の巨

大権門と密接に結びついてきたことを伺えます。十一面観音立像は、こうしたつながりの中で中央の仏師によって造像され、洗練された出来映えの、紀の川市を代表する仏像といえるでしょう。

この十一面観音立像は、今年3月に盗難被害に遭いました。しかし、警察の尽力や全国への情報照会、マスコミによる報道などが功を奏し、6月に取り戻すことができました。本体の損傷は免れましたが、台座や光背など一部の部品が破損しました。また、ともに安置されていた市指定文化財の二天立像も盗まれ、こちらはは今も行方が知りません。

一昨年から今年にかけて、無人の寺院を狙った仏像盗難被害が相次いでいます。改めて寺院の厳重な施錠を行うなど、文化財防犯の対策をお願いします。

※文化財防犯対策のポイント…①建物の施錠の徹底、②定期的な巡視、③不審車のナンバーを控える、④文化財の全体像や特徴的な部分などを写真に撮る、⑤特徴を記した管理台帳を整備する、などです。被害にあわないよう注意をお願いします。

河北図書館 (TEL78・2010)							
開館時間:平日の午前9時30分～午後7時 :土日祝の午前9時30分～午後6時 休館日:月曜・第4火曜日							
曜日	日	月	火	水	木	金	土
	2	3	4	5	6	7	8
9月	9	10	11	12	13	14	15
	16	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28	29
10月	30	10/1	2	3	4		

河南図書館 (TEL64・4614)							
開館時間:平日の午前10時～午後7時30分 :土日祝の午前10時～午後6時 休館日:木曜・第3火曜日							
曜日	日	月	火	水	木	金	土
	2	3	4	5	6	7	8
9月	9	10	11	12	13	14	15
	16	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28	29
10月	30	10/1	2	3	4		

※9/4～9/10、蔵書点検により休館します。

Library information

と し よ か ん
じ ょ う ほ う
Hikoboshi & Orihime

今月の本棚

タイトル/著者名/出版社名

本を読むってけっこういいかも
香山リカ/七つ森書館
ストレスや欲求不満などを解消し、心をやわらかくほぐしてくれる癒しの読書術を紹介。

大人が読みたい絵本
三栄書房
童心と好奇心をくすぐる大人のための名作絵本500冊。絵本と自分にじっくり向き合う時間を作りませんか。

ポケットに名言を
寺山修司/大和書房
名言は今を生き抜く武器になり、傷を癒す薬となります。映画、小説、歌謡曲など、様々なジャンルから名言を紹介。

～今月のテーマ～
『癒し』
猛暑・残暑に疲れたあなたに…

関西の神社をめぐる本
京阪神エルマガジン社
テーマごとに、関西の神社を写真満載で紹介。

癒しのパイオルガン
塚谷水無子
パイオルガンならではの温かい音色。なぜか懐かしい「癒し」の響きを聞いてみませんか。

●**中高生ビブリオバトル 紀の川市大会**
おすすめの本を紹介してくれる中学生、高校生バトルを大募集!
■とき・ところ…①中学生の部 11月17日(日)・岩出図書館/②高校生の部 11月18日(月)・河北図書館

●**多肉植物寄せ植え体験**
■とき・ところ…10月14日(日)①午前9時30分～11時・河北図書館/②午後2時～3時30分・河南図書館
■定員…各20人
※未就学児は保護者同伴
■材料費…1,000円
■申し込み…9月15日(日)午前9時30分から、各図書館へ申し込み。

【申し込み・問い合わせ】
河北図書館 (Tel.78・2010)
河南図書館 (Tel.64・4614)

新刊情報

- 新しく入った本 図書名/著者名/出版社名
- リアルサイズ古生物図鑑/土屋 健/技術評論社
- うつ病九段/先崎 学/文藝春秋
- おかげさまで、注文の多い笹餅屋です/桑田ミサオ/小学館
- 話しベタですが…/浅田次郎ほか/河出書房新社
- おしりたんてい みはらしそうのかいじん/トロール作・絵/ポプラ社

読み聞かせの予定

河北図書館 (ひこぼし)	9月9日(日) AM 10:30～	おはなしのくに (こども向け)
	9月15日(土) AM 10:30～	よみかぜのかい
	9月21日(金) AM 10:00～	おはなしのくに (赤ちゃん向け)
河南図書館 (おりひめ)	9月2日(日) AM 10:30～	おはなしのへや
	10月3日(水) AM 10:30～	おはなしとわらべうたの会



▲本庁入口に設置のカウントダウンボード

ねんりんピック紀の国わかやま2019

ねんりんピックは、高齢者を中心としたスポーツと文化・健康・福祉の総合的な祭典です。来年11月に和歌山県内21市町で開催され、紀の川市ではソフトボールが行われます。全国から訪れる参加者に市の魅力を発信し、記憶に残る大会を目指します。

問合せねんりんピック推進課 (Tel. 77・2511 本庁南別館3階)



週末ターンの耕作放棄地を再生

以前に祖父母が栽培していた上丹生谷のみかん畑は、手が回らなくなった数年の間に草に覆われ、いわゆる耕作放棄地に。粉河で育ち、現在は兵庫県在住の山下喜人さん(39)は、週末を利用して仲間と共に開墾に汗を流しています。作物栽培だけでなく「自然と直に触れ合える、多くの人が集える場所にしたい」と、畑を拠点に友人と交流を重ねる中、「ここでパワーをもらえて元気になった!」という声も。耕作放棄地に新しい息吹が芽生え始めています。



夏野菜カレーを作ろう! 7/21

1年を通して農業体験を行う「あぐりキッズスクール」がJA紀の里ふるさとセンターで開催され、紀の川市と岩出市の小学生17人が参加しました。この日は、夏野菜カレーの調理実習。先生の指導のもと、役割分担しながら協力して調理を行いました。最初は「野菜が嫌い」と言っていた子も「おいしい。これなら食べられる!」と味の仕上がりに大満足。疲労回復や食欲増進につながる栄養素をたっぷり含んだ夏野菜を食べて、暑い夏を乗り切りましょう!



紀の川市消防団として初の快挙!

8月4日、第27回和歌山県消防操法大会が加太の消防学校で開催され、17市町27チームが参加しました。今大会から実際に放水を行う実放水方式に変更となり、今まで以上の知識と技術が必要となる中、「小型ポンプ操法の部」に出場した貴志川方面隊が見事優勝。また、「ポンプ車操法の部」に出場した那賀方面隊も3位入賞を果たしました。選手たちは、大会を通して消防職員に準ずる知識や技術を手に入れ、地域に戻り一層の活躍が期待されます。



麻生津地区を盛り上げていこう!

8月11日、麻生津地区の盆踊りに山崎製パン(株)の社員が参加しました。「企業のふるさと」の趣旨に賛同し、過疎集落応援活動に取り組む山崎製パン(株)の第1回目の活動として、提灯の飾り付けや敷地の草刈り、また盆踊りにも参加して住民と交流を深めました。「この活動により麻生津地区が盛り上がりげれば」と話してくれたのは、区長協議会長の丹生眞砂彦さん。今後、果樹園再生や農地の整地作業の支援など、より一層の地域活性化が期待されます。

※企業のふるさと…県が実施する事業で、企業などが社会貢献活動などの一環として県内の集落の再生・活性化に様々な形で取り組むもの。



好きやっしょ紀の川! ~夢花火~ 紀の川市民まつり2018



1 太鼓や音楽ライブなど、熱いステージが繰り広げられました♪ 2 浴衣姿でお祭り気分も上々↑ 3 パラグライダーで大空へ! 4 男らしい大輪の花火が夜空を彩ります。 5 かき氷で火照った体をクールダウン。 6 黄昏の幻想的な雰囲気会場を包みます。 7 クライマックスに向け、気持ちが高まる会場は大賑わい!

8 9 10 昔ながらの夜店が立ち並びます。 11 13 約3,000発の花火玉を手作業で準備。 12 全幅500m以上! 紀の川河川敷の広さを目一杯生かした圧巻のファイナーレ。

みんな元気に！

ハッピーごはん

56

★管理栄養士によるレシピ紹介を連載します！

～ヨーグルトサラダ～

暑い夏、さっぱりとして少し酸味のある食事は、口当たりがよく食欲増進につながります。ヨーグルトをドレッシングとして使った、夏野菜サラダです。カルシウムを多く含んでいるため、骨粗しょう症の予防にもなります。

- ① さつま芋は皮をむかずに、サイコロに切り、茹でる。
- ② ブロccoliは小房に分け、茹でる。
- ③ 水煮大豆はさっと茹でる。
- ④ きゅうりは薄く輪切りにする。
- ⑤ 生わかめはざく切りにし、さっと茹でる。
- ⑥ 絹ごし豆腐は茹で、水を切る。
- ⑦ ヨーグルトは水分を切り、⑥を混ぜる。
- ⑧ ⑦にしょうゆを混ぜる。
- ⑨ ①～⑤を混ぜて器に入れ、⑧をかける。
- ⑩ プチトマトをまわりに散らす。

問 健康推進課 (Tel 77・2511)

さわやかなヨーグルトの風味が、色鮮やかな夏野菜の味をより引き立ててくれます。



1人分
94kcal

材料(4人分)

さつま芋…………… 150g	絹ごし豆腐…………… 100g
ブロッコリー…………… 50g	ヨーグルト…………… 100g
水煮大豆…………… 50g	しょうゆ…………… 小さじ2
きゅうり…………… 50g	プチトマト…………… 4個
生わかめ…………… 50g	

実は知らない
紀の川市役所

庁舎のひみつ

vol. 9

免震装置／災害対策本部



Q 地震などの災害時に市役所はどうなってるの？

A 本庁舎は大地震が起きた後でも防災拠点として使用できるよう、免震構造になっています。積層ゴムなど4種類の免震装置を組み合わせ、基礎と建物の間に設置することによって、地震のゆれを小さくして、建物が壊れるのを防ぐ構造となっています。

また、本庁舎3階には災害時に災害対策本部として運用される庁議室があります。災害対策本部には停電時でも使用できる直通電話やFAX、また大型スクリーンやディスプレイを配置しており、災害時でも災害情報の収集や伝達を確実に実施できる体制を整えています。

▲①免震ピット

▲②庁議室 (災害対策本部)

問 公共施設マネジメント課 (Tel 77・2511 本庁南別館3階)