

紀の川

ひととまちをつなぐ

広報

住いも甘いも
紀の川市

◎特集

ねんりんピック 紀の国わかやま 2019

◎表紙の写真

ねんりんピック紀の国わかやま2019。紀の川市ではソフトボール大会が行われ、手に汗握る熱い戦いが繰り広げられました。和歌山県代表チームの渾身の滑り込み。判定はいかに!? 2～3ページに関連記事掲載

2019 12

第32回全国健康福祉祭和歌山大会 ねんりんピック紀の国わかやま2019

あふれる情熱 はじける笑顔

令和元年11月9日(土)~12日(火)



11月9日、紀三井寺公園陸上競技場で「ねんりんピック紀の国わかやま2019」の総合開会式が行われ、紀の川市では、10日~12日にかけて市内4会場でソフトボール交流大会を開催しました。

全国から66チームが参加し、交流試合と交歓試合併せて81試合を行いました。トーナメント戦の交流試合では、和歌山県代表の3チーム中、1チームがベスト16入り。今大会は、熊本県の長洲シニアが優勝し、3日間の熱い戦いに幕を下ろしました。

また試合以外でも、ボランティアによる梅うどんの振る舞いやフレイルチェックなど、全国から訪れた来場者を地域の魅力でももてなし。大会を通じて様々な交流が生まれました。次回は岐阜県で開催予定のねんりんピック。これからも、あたたかな交流が続いていくといいですね。

ソフトボール交流大会



1月の母子保健

※対象児には、個別通知します
※会場はすべて本庁南別館です

■4か月児健康診査

令和元年9月生まれ対象
1月15日(水)・22日(水)の午後
受付は午後1時～1時30分

■7か月児健康診査

令和元年6月生まれ対象
1月14日(火)・21日(火)の午後
受付は午後1時～1時30分

■1歳児健康相談

平成31年1月生まれ対象
1月21日(火)の午前
受付は午前9時～9時30分

■1歳8か月児健康診査

平成30年4月生まれ対象
1月17日(金)・24日(金)の午後
受付は午後1時～1時30分

■2歳6か月児健康相談

平成29年6月生まれ対象
1月17日(金)・24日(金)の午前
受付は午前9時～9時30分

■3歳8か月児健康診査

平成28年4月生まれ対象
1月16日(木)・23日(木)の午後
受付は午後1時～1時30分

【問い合わせ】

子ども課 (Tel 77・2511 本庁2階)

いのち支える自殺対策計画への パブリックコメントを募集します

紀の川市のいのち支える自殺対策計画(案)に対する、市民のみなさんからの意見を募集します。

■募集期間…12月25日(水)～2年1月22日(水) 必着

■閲覧場所…健康推進課、各支所・出張所※市ホームページでは随時閲覧可

■提出方法…所定の意見提出用紙に、住所・氏名、その他市が定める事項を記載し、郵送・Fax・メール(k070700-001@city.kinokawa.lg.jp)・持参のいずれかで提出ください。

【問い合わせ】健康推進課 (Tel 77・2511 / Fax79・3934)

気をつけて！冬の食中毒

ノロウイルスは冬季を中心に流行し、急性胃腸炎を引き起こす病原性ウイルスです。ワクチンなどはありませんが、特徴に合わせた予防をすれば、感染を防ぐことができます。しっかり感染対策をして、ノロウイルスから自分や家族を守りましょう。

①徹底した手洗い・うがい

正しい手洗いで、手に付いたほとんどのウイルスを取り除くことができます。石けんなどを使ってこまめによく洗いましょう。

②生食をしない

カキなどはもちろん、ウイルスの付いた手で作ったサラダなどにも気を付けましょう。調理の際は中までしっかり加熱(90℃以上、90秒以上)しましょう。

③次亜塩素酸ナトリウムによる殺菌

ノロウイルスはアルコールに耐性があるため、次亜塩素酸ナトリウム(次亜塩素酸ナトリウムが含まれた塩素系漂白剤でも可)で消毒します。直接肌には使えないため、ドアノブや調理器具などに使用しましょう。

④マスクをする

ノロウイルスは飛沫感染します。汚物を処理する際は、マスクとゴム手袋をしましょう。

⑤不顕性感染に注意

まれに感染していても症状が出ない人や、症状が軽い人がいます。この場合を不顕性感染といい、気付かないうちにウイルスをばらまいてしまっていることがあります。感染が疑われる場合には、症状が無くても周囲への感染に気を付けてください。

【問い合わせ】健康推進課 (Tel 77・2511)

健康コラム～シリーズ⑤～

知って得する！がん検診

受診したがん検診の結果を確認していますか。検診で「精密検査が必要」と判定された人は、がんや治療が必要な病気の有無を確認するために、よりくわしい検査を受ける必要があります。

特に市では、大腸がん検診の精密検査を受ける人が少なくなっています。市が実施している大腸がん検診の「便潜血反応検査」は、あくまでも一次検診であり、精密検査ではありません。精密検査の方法は、がんの種類や身体の状態によって異なるため、かかりつけ医に相談し、適切な検査を受けましょう。

「症状がない」「健康だから」という理由で精密検査を受けない場合は、検診で見つかるはずのがんを放置してしまうこととなります。検診で見つかるがんは治癒可能な場合が多いため、「精密検査が必要」と判定された場合は、必要以上に恐れることなく、すぐに精密検査を受けましょう。

【問い合わせ】健康推進課 (Tel 77・2511)

インフルエンザに注意しましょう

毎年、冬にかけてインフルエンザが流行します。インフルエンザは、急激な発熱、咳、のどの痛み、関節痛などを伴い、人によっては重症化する恐れがありますので、感染を予防するためにしっかりと対策をしましょう。

●予防対策

石けんを使った手洗いやうがいをしましょう。

人ごみや繁華街への外出を控えましょう。

室内の乾燥に注意しましょう。

十分な睡眠とバランスのよい食事を心がけましょう。

医師とよく相談し、ワクチンの接種を受けましょう。

●もし、かかってしまったら…

マスクを着用した上で、早めに医療機関で受診しましょう。

受診前に、医療機関に受付時間・受診方法を確認しましょう。

睡眠を十分にとるなど安静にして休養しましょう。

脱水症状を予防するため、こまめな水分補給をしましょう。

【問い合わせ】健康推進課 (Tel 77・2511 本庁1階)

休日歯科当番 (診療時間：午前10時～午後4時)

受診する際は電話などで確認の上、来院ください。

電話が通じないときは、那賀消防組合 (Tel 61・1791) へ確認ください。

年間当番表 (地図リンク) は市ホームページで確認できます。

12/8 (日)	田原歯科 (Tel 64・1080)
15 (日)	みやもと歯科医院 (Tel 69・3993)
22 (日)	森歯科医院 (Tel 73・2220)
29 (日)	ふじはら矯正歯科・小児歯科医院 (Tel 60・4812)
30 (月)	Oka Dental Clinic (Tel 63・6480) 山中歯科医院 (Tel 64・2379)
31 (火)	井関歯科医院 (Tel 62・2223) 加山歯科医院 (Tel 77・5655)
1/1 (水)	西歯科医院 (Tel 63・5553) 矢田歯科クリニック (Tel 64・6608)
2 (木)	はたなか歯科クリニック (Tel 69・5511) 岡本歯科医院 (Tel 75・2047)
3 (金)	おち歯科医院 (Tel 61・7322) 松本歯科医院 (Tel 66・0206)

健康 子育て

けんこう
こそだて

休日夜間の電話案内

電話する時に、こちら↓の内容を伝えてください

住所・氏名・年齢・患者の症状・電話番号

緊急時の医療機関案内 (24時間)

Tel 073・426・1199 県救急医療情報センター

Tel 61・1791 那賀消防組合

休日に受診できる医療機関

Tel 77・6410 那賀休日急患診療所

日曜・祝日・年末年始の午前9時～午後5時

12月14日から3月15日までは、土・日・祝日・年末年始(12月29日から1月3日)の夜間(午後8時から10時)も開設します。

夜間の小児医療電話相談

子どもが急病になり、朝まで様子を見ても大丈夫なのか判断に迷ったとき

Tel # 8000 または Tel 073・431・8000

平日は午後7時～翌午前9時

土・日・祝日は午前9時～翌午前9時

夜間・休日に受診できる小児科

Tel 073・425・8181 小児救急医療ネットワーク

平日夜間は午後8時～翌午前6時

土・日・祝日の夜間は午後7時～翌午前6時

休日昼間は午前10時～正午、午後1時～5時

県内の医療機関情報

わかやま医療情報ネット

検索

献血日程

12/11 (水) 貴志川支所 9:30～12:00

12/12 (木) 公立那賀病院 13:30～16:30

子育てイベント 「一緒にあそぼ！」を開催

ニチキッズきのかわ保育園で、親子（0～2歳児）を対象に子育てイベントを開催します。気軽に参加ください。

■とき…

①12月13日(金)／②1月17日(金)

いずれも午前10時15分～10時45分

■ところ…ニチキッズきのかわ保育園

■内容…①10～12月生まれのお誕生会／

②お正月遊びを楽しもう！

【申し込み・問い合わせ】

ニチキッズきのかわ保育園 (Tel.78・1480)

1月の 赤ちゃん広場・子育て教室は お休みです

【問い合わせ】

桃山子育て支援センター

(Tel.66・0404 安楽川保育園内)

那賀子育て支援センター

(Tel.75・2331 名手保育園内)

レイモンド子育て支援センター

(Tel.79・7228)

こども課 (Tel.77・2511)

令和2年度学童保育(学童クラブ)の入所受付

就労などで保護者が昼間家庭にいない環境にある児童を対象に、安全で適切な放課後生活を過ごす場を提供し健全な育成を図ることで、保護者の就労と子育ての両立を支援します。

■対象…市内の小学校に就学している児童

■利用期間…2年4月1日～3年3月31日

■保育時間…平日：放課後～午後6時30分

土曜日・長期休暇中：午前8時～午後6時30分

※学童クラブによって多少異なります。

■利用料…月額8,000円

※同一世帯から2人以上利用の場合や、ひとり親家庭などは減額になる場合があります。

※おやつ代や傷害保険代などが別途必要です。

■申し込み…各学童クラブで配布の申込用紙に必要事項を漏れなく記入し、**入所希望先の学童クラブに提出**してください。

※入所に際して**学童クラブとの面接が必要です(児童同伴)**。

※利用に際して誓約事項への同意などをお願いしています。

※市と各学童クラブが審査し、申込者に後日通知します。

※入所希望者が定員を超えた場合、低学年の児童などを優先し選考します。

■申し込み期間…12月7日(金)～14日(木)まで

※在所児が引き続き入所を希望する場合も、申し込みが必要です。

学童クラブ名	定員	所在地	連絡先
てのひら	75人	池田小学校内	77・5177
太陽の子	60人	田中小学校内	77・0367
粉河アットホームクラブ	70人	旧粉河中学校内	73・2282
チャレンジ児童クラブ	80人	名手小学校内	75・5206
あらかわ放課後児童クラブ	60人	安楽川小学校駐車場内	66・3234
ももやま放課後児童クラブ	25人	桃山会館内	66・3399
こどもくらぶ	70人	貴志川町上野山146	64・1102
西貴志こどもくらぶ	60人	貴志川町長原165	65・2215
ほたるっこ	30人	東貴志小学校内	64・8840
丸栖っ子クラブ	25人	貴志川町丸栖270-4	64・0711

※粉河アットホームクラブの入所対象は、長田・粉河・竜門・川原小学校児童。

※チャレンジ児童クラブの入所対象は、名手・上名手・麻生津小学校児童。

【申し込み・問い合わせ】各学童クラブ・こども課 (Tel.77・2511)



子育て支援センターは、子育てに関する相談や情報交換、親子の遊び場、交流の場として、子育てを応援します。気軽に利用ください。

健康推進員養成講習会の参加者募集

市民のみなさんの健康づくりの推進のために一緒に活動してみませんか。くわしくは問い合わせください。

■対象…健康づくりに興味や関心があり、検診の受診勧奨など地域の健康づくりの推進に積極的に取り組む意思のある人

■定員…20人

■ところ…那賀振興局3階 大会議室

■申し込み…12月17日(火)までに健康推進課へ電話で申し込み

【申し込み・問い合わせ】健康推進課 (Tel.77・2511)

	とき	内容
第1回	1月15日(水) 13:30～16:30	オリエンテーション 健康増進対策と健康日本21 身体活動・運動(理論と実践)
第2回	1月30日(水) 13:30～16:45	紀の川市・岩出市の健康状況と検診 生活習慣病の予防／グループワーク 修了式

小・中学校の就学援助制度

新1年生の保護者を対象に、入学準備に必要な「新入学学用品費等」を入学前に支給します。対象者や申請方法など、くわしくは問い合わせください。

■対象…紀の川市に住所があり、2年4月に国公立の小・中学校に入学予定の児童・生徒の保護者で、対象となる要件に該当する人

■支給時期…2年3月

■申請期間…2年1月6日(月)～31日(金)

■就学援助とは…子どもの就学について、経済的な理由でお困りの方を対象に、国公立の小・中学校での学習や学校生活に経済的な不安がないよう、学校給食費や学用品費などの一部を援助する制度。

【問い合わせ】教育総務課 (Tel.77・2511 本庁4階)

子ども・子育て支援事業計画への パブリックコメントを募集します

第2期紀の川市子ども・子育て支援事業計画(案)がまとまりましたので、市民のみなさんから意見を募集します。

■募集期間…12月1日(日)～31日(火)

■閲覧場所…こども課、各支所・出張所

■閲覧時間…平日の午前9時～午後5時

※市ホームページでは随時閲覧可

■提出方法…所定の意見提出用紙に、住所・氏名などを記載し、郵送・Fax・メール(k070400-001@city.kinokawa.lg.jp)・持参のいずれかで提出ください。

【問い合わせ】こども課 (Tel.77・2511 / Fax79・3929)

健康 子育て 医療

けんこう
こそだて
いりょう

ジェネリック医薬品使用促進の お知らせを送付

後期高齢者医療制度の被保険者に対して、現在処方を受けている薬をジェネリック医薬品に切り替えると、薬代がどれくらい軽減できるのかを伝えるハガキを県後期高齢者医療広域連合が12月上旬までに送付します。

■対象…1か月に14日分以上の薬の処方を受けている人で、ジェネリック医薬品に切り替えた場合、1か月の自己負担額が200円以上軽減される可能性がある人。※対象者にのみ送付します。

■ジェネリック医薬品…先発医薬品(新薬)の特許が終了した後に発売される、先発医薬品と同等の品質・有効性・安全性を持つと国から認められた医薬品です。開発費が抑えられるため、先発医薬品より低価格で提供され経済的です。

薬によっては、切り替えができない場合もあります。切り替えを希望する人は、かかりつけの医師や薬剤師に相談ください。

【問い合わせ】後発医薬品利用差額通知コールセンター (Tel.0120・53・0006) フリーダイヤル
【発行元】和歌山県後期高齢者医療広域連合 (Tel.073・428・6688)

気軽なつどい場

☺ いこいカフェ

- とき…12月12日☾
- 午後1時30分～3時30分
- ところ…貴志川聖アンナの家
(貴志川町上野山302番地1)
- 参加費…200円(飲み物、茶菓子代)
- イベント…リース作り
- 【問い合わせ】
貴志川聖アンナの家 (Tel 64・7460)
高齢介護課 (Tel 77・2511)

☺ カフェほほえみの和

- とき…12月5日☾
- 午後1時～3時
- ところ…社会福祉協議会粉河支所1階
(粉河2513番地1)
- 参加費…300円
- イベント…クリスマス会
- 【問い合わせ】
社会福祉協議会粉河支所 (Tel 73・8863)
高齢介護課 (Tel 77・2511)

☺ わがらカフェ

- とき…12月19日☾
- 午後1時30分～
- ところ…和我楽の家(上野299番地1)
- イベント…歌声喫茶
- 【問い合わせ】
和我楽の家 (Tel 090・8167・1786)
高齢介護課 (Tel 77・2511)

～みんなでポッチャを楽しもう！～ ポッチャのお話と体験会

- 東京2020パラリンピック競技で、地上のカーリングとも呼ばれる「ポッチャ」の魅力などを学び、選手と一緒に競技を体験してみませんか？
- とき…12月15日☽
- 午後1時30分～3時30分 (午後1時～受付)
- ところ…貴志川生涯学習センター2階
- 選手…田中富美子氏／高田信行氏／森口敬子氏
- 講師…野間ゆかり氏 (大阪ポッチャ協会)
- 定員…100人※ポッチャの体験会は、先着30人(事前申し込みが必要)。
- 申し込み…①氏名②連絡先③介助を希望する場合は記載し、障害者週間広がれネットワーク事務局まで申し込み。
- 【申し込み・問い合わせ】障害者週間広がれネットワーク事務局 (Tel 78・2808 / Fax78・2807 麦の郷紀の川生活支援センター内)

～大学生から初老期までの発達障害の人が教えてくれたこと～ 講演会「大人の発達障害」

- とき…2年1月5日☽
- 午後1時～4時30分(午後0時20分～受付)
- ところ…県立情報交流センタービッグ・ユー 多目的ホール
- 講師…内山登紀夫氏(大正大学心理社会学部臨床心理学教授)
- 定員…400人(先着)
- 申し込み…①住所②氏名③所属④連絡先⑤手話通訳を希望する場合は記載し、和歌山県発達障害者支援センターポラリスへFaxまたはメール(polaris@jtw.zaq.ne.jp)で申し込み。
- 【申し込み・問い合わせ】和歌山県発達障害者支援センターポラリス (Tel 073・413・3200 / Fax073・413・3020)

年金生活者支援給付金の請求はお済みですか？

- 平成31年4月1日時点で年金を受給中で支給要件を満たしている人を対象に、日本年金機構から9月中旬に請求書が送付されています。請求書を提出していない場合は、給付金を受け取ることができません。
- また、請求が2年1月以降に遅れた場合は、請求した月の翌月分からの支払いとなります。必ず請求書に必要事項を記入し、切手を貼って、12月27日☾(必着)までに日本年金機構まで送付してください。
- 請求書を紛失または送付されているか不明な場合や請求などに関しては、給付金専用ダイヤルを利用ください。新たに年金を請求する人は、年金の請求手続きを行う際に、併せて給付金の認定手続きをして下さい。
- 【問い合わせ】給付金専用ダイヤル (Tel 0570・05・4092)

保険税・保険料の納付済証明書を送付

- 介護保険料の納付済証明書
- 国民健康保険税の納付済証明書
- 後期高齢者医療保険料の納付済証明書

- 平成31年1月1日～令和元年12月31日に納付した介護保険料・国民健康保険税・後期高齢者医療保険料は、所得税・住民税の社会保険料控除の対象になります。普通徴収(納付書または口座振替)によって、1年間に納付した金額を証明する各納付済証明書を1月下旬に送付します。
- 確定申告をする場合には、証明書に記載している額を記入してください。また申告会場に行く場合には、証明書を持参してください。
- 年末調整などのために、早めに証明書が必要な人には、申請日時点で収納が確認されている納付額の納付済証明書を交付します。

- 介護保険料は高齢介護課または各支所で、国民健康保険税と後期高齢者医療保険料は国保年金課または各支所で交付しますので、印鑑と本人確認書類を持参し申請してください(本人や同じ世帯以外の方が申請に来る場合は、委任状が必要です)。
- ※特別徴収(年金からの天引き)で納付した分は、日本年金機構などの年金保険者から源泉徴収票が送付されます。

- 【問い合わせ】
国保年金課 (Tel 77・2511 本庁1階)
高齢介護課 (Tel 77・2511 本庁2階)

後期高齢者医療制度に加入のみなさんへ 健康診査はお済みですか？

- 健康診査は、2年2月末日まで受けることができます。まだ健康診査を受けていない人は、この機会にぜひ自身の健康状態をチェックしましょう。どちらの健康診査も、受診券と同封している実施医療機関一覧に記載されている医療機関で受診してください。
- 健康診査
- 対象者…75歳以上の人、65歳以上75歳未満で広域連合の障害認定を受けた人
- 検査項目…問診、計測、診察、脂質、肝機能、尿、腎機能、代謝系
- 歯科健康診査
- 対象者…平成31年3月末日で、75、80、85歳の人と90歳以上の人※対象者には、5月末に受診券などを送付しています。
- 検査項目…問診、口腔内検査、口腔機能検査
- 【問い合わせ】
和歌山県後期高齢者医療広域連合 (Tel 073・428・6688)

医療 福祉 介護

いりょう
ふくし
かいご

介護予防教室

☺ シャキッと教室

- とき…12月18日☾ 午後1時～3時
- ところ…桃山支所3階
- テーマ…『レクリエーションで楽しく脳トレ』
- 【問い合わせ】
デイサービスセンターももの里 (Tel 66・3741)
高齢介護課 (Tel 77・2511)

☺ いきいき元気塾 なが・こかわ

- とき…12月11日☾ 午後1時～3時
- ところ…那賀支所2階 多目的ホール
- テーマ…『年おさめ！いきいき紅白大歌合戦』
- 【問い合わせ】栄寿苑 (Tel 75・6888)
高齢介護課 (Tel 77・2511)

- とき…12月18日☾ 午後2時～4時
- ところ…粉河ふるさとセンター 小ホール
- テーマ…『手先を使った物づくり』
- 【問い合わせ】白水園 (Tel 73・2210)
高齢介護課 (Tel 77・2511)

●●生活

セトモノ類の出し方

セトモノ類はセトモノ、乾電池、電球・蛍光灯の3種類に分別し、セトモノ専用袋または、資源ごみ専用袋(小)に別々に入れ、ごみ収集カレンダーの「セトモノ類」の日に集積所に出してください。

■セトモノ：陶磁器の食器、灰皿、花瓶、鏡、植木鉢などで指定袋に入るもの。ガラス製品のうち、耐熱ガラス、強化ガラス、すりガラスはビン類ではなく、セトモノとして出してください。また、ポウリングの球はプラスチックですが、本来は燃やすごみですが、焼却処理はできない

ためセトモノとして扱います。石やレンガ、瓦、コンクリートブロックは処理困難物のため収集できません。

■乾電池：マンガン電池、アルカリ電池、リチウム電池などの筒型電池やリチウムコイン電池は、プラス極とマイナス極にセロハンテープなどを貼り、絶縁してください。本庁、各支所、出張所、那賀総合センター、桃山会館、貴志川生涯学習センターに設置の電池回収ボックスも利用ください。ボタン電池、小型充電電池は収集できませんので、販売店などに設置の回収ボックスに出してください。

■電球・蛍光灯：電球、蛍光灯、水銀体温計、水銀温度計など。全長の長い蛍光灯は、必ず指定袋に一部分でも入った状態で出してください。

【問い合わせ】生活環境課 (Tel 77・2511 本庁南別館1階)

なくそう、不法投棄！

農道や山林の道路脇など、人目に付かない場所への廃棄物の不法投棄が後を絶ちません。

不法投棄は景観を損ねるだけでなく、水質や土壌の汚染など環境にも悪影響を与えます。「不法投棄はしない、させない！」という気持ちで監視の目を持ち、きれいなまちづくりを協力ください。

●不法投棄の罰則：5年以下の懲役もしくは1,000万円以下(法人の場合は、3億円以下)の罰金、またはその両方の罰則が科せられます。

●不法投棄防止のポイント

水質汚濁を防ごう

河川の水は、農業用水や水道水などに広く利用されています。河川に「油」や「適正処理できていない排水」を流すと、多くのおみなさんの生活に影響を与え、原因者に自己責任が問われ、多大な賠償を請求されることもあります。家庭での灯油の利用が多い冬季は、タンクへの給油中に灯油がこぼれ、溝などに流れ込まないようご注意ください。

●流出事故が起これば：早期の対応が汚染の拡大を防止します。事故を起これば

た場合や発見した場合は、至急連絡ください。

【問い合わせ】生活環境課 (Tel 77・2511)

●●案内

きのかわプレミアム商品券使用期限は12月31日

期限を過ぎると無効になりますので、期限内に使用してください。

【問い合わせ】紀の川市商工会 (Tel 74・3000) / 那賀町商工会 (Tel 75・4026)

鎌垣財産区議会議員一般選挙の結果

任期満了に伴う、10月20日執行の鎌垣財産区議会議員一般選挙は、届け出による候補者が選挙すべき定数(9人)を超えなかったため無投票でした。

10月21日に開催した選挙会で、次の当選人が決定しました。

- 当選人の氏名と、10月20日現在の年齢(敬称略)
- ※数字は届出順です。
- 1 畑中 康夫 (67歳)
- 2 山中 伸嗣 (70歳)
- 3 小川 博 (70歳)
- 4 辻 政行 (75歳)

大会結果

●第19回紀の川市民ターゲットボードゴルフ大会(10/20)

男子の部	女子の部
優勝 神野清志	優勝 神野千佐代
2位 谷 巖	2位 中林恵以子
3位 岡野光男	3位 岡 一恵
4位 堀 全良	4位 東野多江子
5位 高橋昌己	5位 谷 敏美
6位 中内道世	6位 池田園子

地籍調査の登記完了地域

次の地域の地籍調査の結果に基づき登記事務が完了しました。

- 完了した地域の字名
- 10月10日完了分
- 北志野：奥山、笠松
- 10月25日完了分
- 桃山町大原：宮ノ尾
- 【問い合わせ】地籍調査課 (Tel 77・2511 本庁5階)

労働保険に加入していますか？

労働保険とは、労災保険と雇用保険の総称で、労働者が業務時や通勤時に負傷したり、病気に見舞われるなどした際、労働者や家族

年末年始のお知らせ

●紀の川市役所 12月28日☎～1月5日☎まで休みます
休業期間中も婚姻や死亡などの受け付け、漏水の対応(水道メーターから家庭側は個人での修理になります)などは行います。婚姻届などは事前に市民課または各支所で記入事項の説明を受けてください。

●生涯学習・生涯スポーツ施設 12月29日☎～1月3日☎は施設の利用はできません。
図書館については、裏表紙を参照ください。

●ごみ収集 くわしくはごみ収集カレンダーを確認ください。
12月31日☎～1月3日☎は収集をしません。年始は1月6日☎から収集開始。※粗大ごみの戸別回収(要予約)については12月27日☎まで行います。
紀の海クリーンセンターへの自己搬入(有料)は12月31日☎まで受け付けますが、非常に混雑が予想されます。年始は1月4日☎から受付開始。
※一般家庭ごみの収集を行うパッカー車を優先搬入します。

- 5 堀内 成一 (66歳)
- 6 林 芳弘 (74歳)
- 7 亀岡 和哉 (55歳)
- 8 北田 恵嗣 (65歳)
- 9 永山 益造 (67歳)
- 【問い合わせ】紀の川市選挙管理委員会 (Tel 77・2511 本庁3階総務課内)

合は、土地所有者・管理者に片付けていただくことになりません。

※不法投棄を発見・目撃したときは、生活環境課または岩出警察署 (Tel 63・0110)へ連絡してください。

【問い合わせ】生活環境課 (Tel 77・2511)

を守るために必要な保険給付を受けられるものです。

事業主は、正社員、パート、アルバイトなど雇用形態にかかわらず一人でも労働者を雇っている場合、労働保険に加入する義務があります。

手続きなどぐくわしくは、問い合わせください。

【問い合わせ】和歌山労働局 (Tel 073・4881100) / 労働基準監督署 (Tel 0736・321190) / ハローワーク (Tel 073・42558609)

プレミアム付商品券引換券交付申請書の提出締切りを延長

「紀の川市プレミアム付商品券」の引換券交付申請書の提出締切日を12月27日(金)まで延長します。郵送での取り扱いには、同日の消印までです。

申請書が届いている人で、購入を希望する場合は、期日内に手続きしてください。

【問い合わせ】商工労働課 (Tel 77・2511 本庁4階)

表彰

(敬称略・順不同)

おめでとうございます

【叙勲】
瑞宝双光章 (教育功労) 村垣茂樹
(警察功労) 今西佳嗣
瑞宝単光章 (消防功労) 島田龍治

【褒章】
藍綬褒章 (厚生保護功績) 稲葉佳代

【税についての作文・税に関する作文】
紀の川市長賞 坂口ゆい(粉河中学校)
中筋 百花(貴志川高等学校)

●案内

親元で就農している人を支援

認定農業者などの子や孫に当たる農業後継者が、新たに就農し、一定の要件を満たした場合、予算の範囲内で助成金を交付します。くわしくは、問い合わせください。

- 対象：50歳未満で、就農開始から3年以内、6か月以上農業に従事している人
- 要件：親元就農計画を作成して市の認定を受けること／所得制限など
- 助成額：月額5万円（上限2年間）
- 受付期間：1月6日（月）～31日（金）
- 【問い合わせ】農林振興課（TEL 77・2511 本庁4階）

農地付き空き家の活用制度を新設しました

市農業委員会では、耕作が困難となった遊休農地の増加対策として、わかやま空き家バンクに登録された空き家と、その空き家に付属し、市農業委員会が指定した農地に限り、農地の取得要件の下限面積を1アールとする取扱基準を設けました。農業に関心のある移住希望者が農地を利用しやすくなることで、遊休農地の解消と移住・定住の促進につなげていきます。

戸籍事務の取り扱いを変更します

1月6日（月）から、県内に住所を有する人の次の申請

- 【問い合わせ】農業委員会事務局（TEL 77・2511 本庁4階）

または届け出などについては、和歌山地方務局戸籍課のみの取り扱いとなります。

- 帰化許可申請：外国人が日本国籍取得のため、法務大臣に申請するもの
- 届け出による国籍取得：国籍法に定められた外国籍の人が、届け出をして日本国籍を取得するもの
- 国籍離脱：日本国籍とそれ以外の国籍を持つ重国籍の人が、日本国籍を離脱する手続き
- その他の国籍に関する相談

※国籍選択に関する相談は、従来どおり和歌山地方務局戸籍課または各支局で取り扱います。くわしくは、問い合わせください。

【問い合わせ】和歌山地方務局戸籍課（TEL 073・422・5131）

●税金

固定資産税の償却資産申告のお願い

事業などで使う償却資産を所有している個人や法人は、毎年1月1日現在の所有状況（取得年月、取得価格、耐用年数など）を、資産の多少にかかわらず1月31日までに申告する義務があります。固定資産税の課税対象となる償却資産は、土地と家屋以外の事業用資産で、「構築物・機械・器具・備品」などです（自動車税・軽自動車税の対象となる車

個人住民税の特別徴収を徹底

特別徴収とは、給与支払者（事業主）が、所得税の源泉徴収と同様に毎月の給与から従業員の住民税を差し引いて、市町村に納入する制度です。

地方税法第321条の4の規定により、所得税の源泉徴収義務がある給与支払者（事業主）は、特別徴収

義務者として、パート・アルバイト・役員などを含むすべての従業員の住民税を特別徴収することになって

います（事業主や従業員の意思による徴収方法の選択はできません）。

法令に基づく適正な特別徴収の実施をお願いいたします。

- 【問い合わせ】税務課（TEL 77・2511）

給与支払報告書の提出のお願い

給与支払報告書は市・県民税の申告に代わる重要なものです。平成31年1月1日から令和元年12月31日の間に給与（専従者給与を含む）や賃金などを支払った事業主は、受給者ごとに給与支払報告書を作成し、給与支払報告書総括表とともにその受給者の令和2年1月1日現在の住所の市区町村へ1月末までに提出してください（源泉徴収票は受給者に交付）。なお、給与支払報告関係書類は、税務

空き家情報を募集しています

市には、移住希望者から空き家などに関する問合せが多く寄せられています。しかし、空き家の登録件数はまだ少なく、農地付き空き家の登録はまだありません。

地域創生課では、空き家を活用し、UターンやIターンなどによる市内への移住を促進するため、利活用可能な空き家情報を募集しています。

くわしくは、問い合わせください。和歌山空き家バンクホームページ
<https://www.wakayamagurashi.jp/category/house>

■地域創生課（TEL 77・2511 本庁3階）

●夜間の納税・相談窓口

◎木曜の夜間（午後8時まで、祝日を除く）に、納付・納税相談窓口（収納対策課・税務課・国保年金課）を開設しています。

※昼間に来庁できない人は利用ください。

●納期限のお知らせ 12月25日※

- ◎市県民税・普徴 随9期（■収納対策課・税務課）
- ◎固定資産税 3期（■収納対策課・税務課）
- ◎国民健康保険税 7期・随9期（■国保年金課）
- ◎後期高齢者医療保険料 6期・随9期（■国保年金課）
- ◎介護保険料 7期（■高齢介護課）（TEL 77・2511）

納め忘れはありませんか

市県民税・普徴（随8期）／国民健康保険税（6期・随8期）／後期高齢者医療保険料（5期・随8期）／介護保険料（6期）の納期限は **12月2日** です。まだ納めていない人は、最寄りの金融機関か市役所窓口へお急ぎください。

令和元年台風第19号 災害義援金箱を設置

台風による被災者を支援するため、12月27日（金）まで、市役所本庁、各支所・出張所に義援金箱を設置しています。

義援金は、日本赤十字社を通じて被災地に届けます。

みなさんの協力をお願いします。

■社会福祉課
 (TEL 77・2511 本庁2階)



広告主を募集しています

あなたのお店を広報紀の川でPRしませんか(有料)

有料広告 くわしくは、広告主に問い合わせください。

広告主を募集しています

あなたのお店を広報紀の川でPRしませんか(有料)

税金

家屋滅失届を提出ください

平成31年1月1日から令和元年12月31日までの間に、住宅や倉庫などの家屋を取り壊した場合、家屋滅失届の提出が必要となります。

提出がない場合、当該家屋の取り壊しを確認できず、翌年度分の固定資産税が課税されることがありますので、必ず提出してください。

【問い合わせ】 税務課 (Tel. 77・2511)

農耕作業車も登録が必要

農耕作業用自動車も小型

特殊自動車として軽自動車税の課税対象です。

乗用装置付きの農耕トラクター・コンバイン・田植え機・農業用薬剤散布車両などの農耕作業用自動車は、道路を走らなくても申告をして標識(ナンバプレート)を付けなければなりません。

標識をまだ付けていない農耕作業用自動車の所有者や、新たに所有した人は、税務課、各支所などに届け出てください。

届出時には、当該農耕作業用自動車に係る販売証明書や車台番号・形式・排気量などの情報および写真やカタログの添付が必要です。

農耕作業用小型特殊自動車の年税額は、2,000円です。
【問い合わせ】 税務課 (Tel. 77・2511)

募集

納税通知書の封筒への広告主を募集

■ 広告を募集する封筒：2年度の主に5月から6月に発送する軽自動車税、市県民税(普通徴収)、固定資産税、国民健康保険税の各納税通知書送付用封筒(※縦12cm×横21cm/軽自動車税は縦17cm×横12cm)

■ 募集広告枠

● 広告枠：市県民税(普通徴収)・固定資産税の封筒裏面2枠/軽自動車税・国民健康保険税の封筒裏面1枠

● サイズ：縦6cm×横8cm
● 色：1色
● 発送通数：軽自動車税(約5,000通) / 市県民税(約11,000通) / 固定資産税(約34,500通)

パブリックコメント募集

紀の川市環境基本計画(案)・紀の川市生活排水処理基本計画(案)がまとまりましたので、意見を募集します。
■ 募集期間：12月2日(月)～20日(金)

■ 閲覧場所/閲覧期間
生活環境課、各支所・出張所/平日

■ 閲覧時間：午前9時～午後5時

※市ホームページ(アドレスは上記)では、随時閲覧
■ 提出方法：所定の意見提出用紙に、住所・氏名を記載し、郵送・Fax・メール(アドレスは上記)・持参のいずれかで提出ください。

【問い合わせ】 生活環境課 (Tel. 77・2511 / Fax 77・0914)

稲穂からお米を作ろう(歴史体験教室)

おじいちゃん・おばあちゃんから昔の暮らしを教えてください。

吉野川・紀の川 フォト・動画コンテスト

吉野川・紀の川の魅力を題材にしたフォト・動画コンテストを行います。

- 募集テーマ…吉野川・紀の川の魅力を題材にした作品
- 募集部門…①フォト部門(一般の部・高校生以下の部)・②動画部門

● 提出先…紀の川市役所 企画経営課
〒649-6492 紀の川市西大井 338 番地

● 応募期間…1月17日(金)午後5時必着で郵送または持参

● 審査結果…2月上旬発表予定
※応募規定や応募方法など、くわしくは吉野川・紀の川流域協議会ホームページ (http://www.city.wakayama.wakayama.jp/shisei/1009206/1009399/1002807.html) を確認ください。

企画経営課 (Tel. 77・2511 本庁3階)

／国民健康保険税(約10,000通)
● 最低募集価格：1枠50,000円※応募者多数の場合は、提示価格が高い順に決定します。

を順守/広告の版下原稿作成は、広告主の負担
■ 申し込み：所定の用紙に必要事項を記入し、2年1月24日(金)までに税務課に提出ください。
【申し込み・問い合わせ】 税務課 (Tel. 77・2511)

もみの付いた稲穂から、昔の道具を使ってお米を白くしていきます。

■ とき：12月25日(水)午前9時～正午
■ ところ：紀の川市歴史民俗資料館(東国分671)
■ 対象：市内の小学3～6年生

※保護者同伴可です。
■ 定員：20人※申し込み多数の場合は抽選。

■ 参加費：100円(資料代など)

■ 申し込み：12月9日(月)～20日(金)の平日午前9時～午後5時の間に生涯学習課へ電話で申し込み。

【申し込み・問い合わせ】 生涯学習課 (Tel. 77・2511 本庁4階)

桃りゃんせ夢工房 作りこんじゃく体験

■ とき：12月27日(金)午前9時～
■ ところ：桃源郷運動公園 学習体験館
■ 参加費：1,500円(ゆず味噌、こんにゃく2丁の

持ち帰り有り)
■ 定員：15人(先着順)
■ 持ち物：エプロン、バナナ

【申し込み・問い合わせ】 桃りゃんせ夢工房 (Tel. 66・3454 午前10時～午後4時 月曜休館)

シルバー人材センター 会員募集

シルバー人材センターの会員を募集します。経験を生かし、自分に合った仕事をしてみませんか。

■ 対象：60歳以上の人
■ 仕事内容：屋外作業(草刈・草引き・剪定・農作業など) / 工場などの軽作業 / 調理補助 / 施設管理 / 事務などの清掃作業 / スーパーの品出し
※会員への登録方法や勤務条件など、くわしくは問い合わせください。

【申し込み・問い合わせ】 公益社団法人紀の川市シルバー人材センター (Tel. 67・7333)

2年度一般競争(指名競争) 入札等参加資格審査申請の受付

市が発注する「①建設工事」、「②測量・建設コンサルタント等」(本申請)および「③物品・その他製造等」(追加申請)の入札などに参加を希望する個人・法人の資格審査申請の受付をします。①・②で入札などに参加を希望する個人・法人は、必ず申請が必要です。③は追加受付のため、新規に入札などに参加する個人・法人のみ、申請が必要です。

■ 受付期間…2年1月8日(木)～2月5日(木)(必着)
平日の午前9時～正午/午後1時～5時
■ 提出書類…市の指定様式で「令和2年度一般競争(指名競争)入札等参加資格審査申請一覧表」による。
※申請業種ごとに申請一覧表の内容が異なりますので注意してください。
※提出要領や申請様式は、12月2日(日)から財務課で配布しています。市ホームページ(上記)からもダウンロードできます。

■ 提出方法…持参または郵送など(受付票を後日郵送しますので、84円切手を貼付した返信用封筒を同封ください)
■ 登録認定期間
①建設工事…2年4月1日～4年3月31日(2年間)
②測量・建設コンサルタント等…2年4月1日～4年3月31日(2年間)
③物品・その他製造等…2年4月1日～4年7月31日(2年4か月)
■ 「物品・その他製造等」の申請除外品目…次の①から⑧の物品等の取引を希望する場合は、登録は不要です。①書籍類(図書・新聞等。ただし、図書館の貸出用を除く)、②印紙類、③食料品(茶の葉を除く)、④写真類(現像・焼付等。ただし、デジタルカメラ等の販売は必要)、⑤医療薬品類、⑥動植物類、⑦肥料類、⑧健診・検診業務
【申請受付・問い合わせ】 財務課 (Tel. 0736・77・2511 本庁3階) 〒649-6492 紀の川市西大井 338 番地

暮らしの情報

●●募集

紀の川市スポーツ教室

■とき…①1月7日・21日・28日・2月4日・11日・18日・3月3日・10日・17日・24日の計10回(火曜日)
 ②1月8日・22日・29日・2月5日・12日・19日・3月4日・11日・18日・25日の計10回(水曜日)
 ③1月7日・21日・2月4日・11日・18日・3月3日・10日・17日の計8回(火曜日)

■対象者…市内在住・在勤の人※体操教室は市内在住の人のみ

■ところ…市民体育館 サプアリーナ

■教室の内容(とき/対象/募集人数/参加費/指導員)
 ●健康体操

■卓球教室
 午後1時〜2時30分/20歳以上/①3人/7,000円/和歌山県スポーツ振興財団職員

●キッズ&ファミリー(親子体操)
 午後3時15分〜4時15分/1歳6か月〜4歳児と保護者/②10組/7,150円/株SRSPランニング田中誠子

●キッズ体操(幼児体操)
 ①午後3時15分〜4時15分
 ②午後4時30分〜5時30分/年少〜年長児/①5人②3人/7,000円/和歌山県スポーツ振興財団職員など

●ジュニア体操(児童体操)
 ①午後4時30分〜5時30分
 ②午後5時45分〜6時45分/児童/①2人②2人/7,000円/和歌山県スポーツ振興財団職員など

●フラダンス教室
 午後7時〜8時/20歳以上の女性/③7人/5,600円/山本小百合

■参加募集期間:12月5日(木)〜12日(木)

■申し込み:メール(アドレスは上記) または申込書に①氏名(フリガナ) ②生年月日(年齢) ③郵便番号 ④住所 ⑤電話番号 ⑥参加希望教室名を記入して申し込み。

■申込書は、生涯スポーツ課・各館に設置しています。■申し込みが定員を超えた場合は、12月17日(火)午後2時から本庁南別館ロビーで公開抽選を実施。

■キッズ体操・ジュニア体操は、①②どちらかを選択。■各教室の受講者が5人未満の場合は開催しません。■自己都合による欠席については、受講料の返金はできません。

【申し込み・問い合わせ】生涯スポーツ課(TEL77・2511 本庁4階)

●●催し

紀の川市消防団の出初式

■とき…1月5日(日)午前8時30分

■ところ…市民体育館および西側駐車場

■内容…式典・一斉放水・車両行進など ※式中に鳴るサイレンを、火災と間違えないようご注意ください。

【問い合わせ】危機管理消防課(TEL77・2511 本庁3階)

第9回粉河検定

粉河の歴史・文化を勉強してみませんか。

■とき…1月18日(土)午前10時(試験時間70分)

■ところ…紀の川市商工会館・粉河納税協会

■対象…中学生以上

■検定料…1,000円(中学生・高校生は500円)

※受験者にはテキストブックを配布します。

クラシノジョウホウ

生涯スポーツ課
各館の連絡先

- 打田生涯学習センター TEL77・3140
- 粉河ふるさとセンター TEL73・3312
- 那賀総合センター TEL75・2221
- 桃山会館 TEL66・2288
- 貴志川生涯学習センター TEL64・2273

令和2年紀の川市成人式

●とき…2年1月12日(日)

午前9時30分〜受付開始
 午前10時30分〜式典開始

●ところ…粉河ふるさとセンター 大ホール

●内容…①式典②成人式実行委員会主催イベント

●対象者…市に住民登録している平成11年4月2日〜12年4月1日生まれの人

●服装…自由

●その他…①対象者には、12月上旬に案内ハガキを送ります。

②市外に住民票を移している人で、出席を希望する人は、生涯学習課まで申し込みください。

【問い合わせ】生涯学習課 (TEL 77・2511)

本物のJAZZのビートを!

スーパーJAZZコンサート

■とき…2年3月8日(日)

開場午後6時30分/開演7時

■ところ…粉河ふるさとセンター 大ホール

■入場料…500円

※全席自由。未就学児入場不可。

■入場券販売…12月8日(日)午前10時から販売開始

粉河ふるさとセンター/貴志川生涯学習センター/打田生涯学習センター/那賀総合センター/桃山会館(上記のセンター・会館は、いずれも月曜・祝日を除く午前9時〜午後5時)/和歌山県民文化会館(年中無休午前9時〜午後9時)/ミュージックショップフクイ(月曜を除く午前10時〜午後7時)

Rodney Green Trio with Tomonao Hara



ロドニー・グリーン:drums

ニコル・グローバー:sax



タイロン・アレン:bass

原 朋直:tp

【問い合わせ】粉河ふるさとセンター(TEL 73・3312)

困ったときの相談

県民相談・交通事故相談などは「県民の友」を見てください。また、社会福祉協議会が行う心配ごと相談などは「福祉きのかわ」を見てください。

↓市役所の電話番号案内 (8:45~17:30)

■市役所本庁 Tel 77・2511
税金、住民票、戸籍、印鑑登録、国民健康保険、国民年金、水道、浄化槽、飼い犬、ごみに関すること、健康診断、母子手帳、保育所、子育て教室、介護保険、介護予防、障害者手帳、地域巡回バス、統計調査、入札、災害に関すること、農業、林業、観光、商業、小・中学校、成人式、文化財、青少年健全育成、生涯スポーツ、市営住宅、道路、河川、開発、下水道、地籍調査など

■粉河支所 Tel 73・3311
各種申請手続きなど

■鞆刈出張所 Tel 79・0001
各種申請手続きなど

■那賀支所 Tel 75・3111
各種申請手続きなど
那賀地区のし尿収集など

■桃山支所 Tel 66・1100
各種申請手続きなど

■貴志川支所 Tel 64・2525
各種申請手続きなど

ごみ (生活環境課 Tel 77・2511)
■粗大ごみの収集依頼 Tel 77・0828
■収集事務所 Tel 67・0022

生涯学習・生涯スポーツ
■生涯学習課 Tel 77・2511
■生涯スポーツ課 Tel 77・2511
■打田生涯学習センター Tel 77・3140
■粉河ふるさとセンター Tel 73・3312
■那賀総合センター Tel 75・2221
■桃山会館 Tel 66・2288
■貴志川生涯学習センター Tel 64・2273
■青少年センター Tel 64・9888

弁護士相談

■紀の川市弁護士相談
Tel 77・2511 (市民課)
1月8日(水)午後1時30分
市役所本庁1階相談室4
(電話予約が必要 先着7人)
予約受付開始:12月25日(水)午前9時
○12月11日(水)午後1時~3時
市役所本庁1階相談室4

行政相談

■紀の川市行政相談
Tel 77・2511 (市民課)
総務大臣から委嘱された行政相談委員が国の行政全般についての相談に応じます。
○12月11日(水)午後1時~3時
市役所本庁1階相談室4

子ども・青少年

■市役所子ども課の家庭児童相談
Tel 79・3104 平日の午前8時45分~午後5時30分
子どもに関することや、児童虐待などの相談に応じます。
■子育て支援センターの子育てに関する相談
Tel 66・0404 (桃山子育て支援センター)
Tel 75・2331 (那賀子育て支援センター)
Tel 79・7228 (レイモンド子育て支援センター)
いずれも、平日の午前9時~11時30分、午後1時~4時
子育ての悩みや不安などの相談

談に応じます。直接来所や電話で相談ください。
■紀の川市子育て世代包括支援センター「はぐくみサポート紀の川」
Tel 79・3106 平日の午前8時45分~午後5時30分
助産師や保健師が、妊娠届出書受理のほか、妊娠・出産・子育てに関する相談に応じます。
■子ども(18歳未満)に関するあらゆる相談
Tel 073・445・5312(県子ども・女性・障害者相談センター)
■発達障害に関する相談
Tel 073・413・3200(和歌山県発達障害者支援センター)

ポラリス)水曜を除く平日の午前10時~正午・午後1時~4時、水曜は午後のみ
■小児成育医療支援室
Tel 073・441・0826(県立医科大学小児成育医療支援室)
平日の午前9時~午後5時
子どもの発育・発達、子育ての悩み、学校での問題などの相談に応じます。
■きのかわホットレフォン
Tel 64・9888(紀の川市青少年センター)
平日の午前9時~午後5時
いじめのこと・子育てのこと・学校生活のことなど悩みを気軽に相談ください。

女性

■女性相談
Tel 073・435・5246
(県男女共同参画センター)
○面接相談は、火~土曜日午前9時~午後5時30分(要予約)
○電話相談は午後8時30分まで
■女性に対する暴力の相談
Tel 073・445・0793(県子ども・女性・障害者相談センター)
○電話相談は、毎日午前9時~午後9時30分
○面接相談は、平日の午前9時~午後5時45分(要予約)

高齢者

■紀の川市地域包括支援センター「愛の手」
Tel 77・0350 平日の午前8時45分~午後5時30分
地域包括支援センターは、高齢者の健康の維持、向上や安心できる生活のための支援をします。

こころ・からだ

■障害者の相談
Tel 073・445・7314(県子ども・女性・障害者相談センター)
身体や知的障害のある人に関する相談に応じます。
■ひきこもりの相談
Tel 60・8233(ハートフルハウス創) 毎週火曜~土曜日の午後

前10時~午後4時 毎月第2水曜日に巡回相談を貴志川支所2階で実施(要予約)。
Tel 63・0100(岩出保健所) ひきこもりの状態の人とその家族や支援者の相談に応じます。
■このとり相談(面接相談)
Tel 61・0049(岩出保健所) 産婦人科医師が不妊相談に応じます(要予約)。
■身体・知的・精神障害に関する相談
Tel 78・2808(麦の郷 紀の川生活支援センター)
平日の午前9時~午後5時

■難病に関する相談
Tel 75・4413(難病連家族会きほく) 平日の午前10時~午後4時

人権相談

■紀の川市人権相談
Tel 77・2511(人権施策推進課)
法務大臣から委嘱された人権擁護委員が人権全般についての相談に応じます。相談はどの会場でも受けられます。
○12月11日(水)午後1時~3時
古和田会館2階学習室
○1月11日(土)午後1時~3時
粉河ふるさとセンター2階粉河支所会議室
○2月12日(水)午後1時~3時
那賀総合センター2階会議室

※不在時は、着信履歴にて対応します。
■こころの健康相談
Tel 61・0021(岩出保健所) 精神科医と精神保健福祉相談員などが相談に応じます。
■労働者の健康相談
Tel 78・3875(伊都・那賀地域産業保健センター)
当センターの登録産業医が50人以下の事業所に出向き、従業員の健康相談などを無料で行います。

消費生活

■消費生活相談員による、消費者問題の相談
Tel 79・3919(本庁南別館2階相談室 画商工労働課)
毎週月曜日の午後1時~4時
Tel 62・2141(岩出市役所2階) 毎週木曜日の午後1時~4時

■紀の川くらしのネットワーク
架空請求やクーリングオフ(契約の解消)の相談に応じます。
Tel 79・3919(本庁南別館2階相談室 ぐらしの窓口 画商工労働課)
第1・3水曜日の午後1時~3時

■多重債務などのお金に関する相談会
弁護士、司法書士が相談に応じます。(予約が必要。事業主の人も相談できます)。
県消費生活センター(和歌山ビッグ愛8階) ほか
○12月13日(金)午後5時~8時
○12月15日(日)午後1時~4時
画商工労働課生活課(Tel 073・441・2342)

病院・警察・消防署の電話番号	
■公立那賀病院	Tel 77・2019
■那賀休日急患診療所	Tel 77・6410
■鞆刈診療所	Tel 79・0009
■岩出警察署	Tel 63・0110
■//打田交番	Tel 63・0110
■//南中警察官駐在所	Tel 77・3041
■//粉河交番	Tel 63・0110
■//長田警察官駐在所	Tel 63・0110
■//龍門警察官駐在所	Tel 63・0110
■//鞆刈警察官駐在所	Tel 79・0017
■//那賀交番	Tel 63・0110
■//安楽川警察官駐在所	Tel 66・0012
■//調月警察官駐在所	Tel 66・0629
■//貴志川交番	Tel 63・0110
■那賀消防組合本部	Tel 61・0119
■岩出保健所	Tel 63・0100

就職

■巡回職業相談 12月17日(火)

相談員が就職相談に応じます。
■井阪文化会館(午前10時30分~11時30分) / 那賀総合センター(午後1時~2時) / 古和田会館(午後2時30分~3時30分)
Tel 77・2511 画商工労働課
■障害者の就職相談
Tel 61・6300(岩出紀の川障害者就業・生活支援センター フロンティア) 要予約
障害のある人の就職相談・支援を行います。
■職業相談 紀の川市ふるさとハローワーク(ワークサロン貴志川)
Tel 65・3435
豊富な経験を持つ職業相談員が相談に応じます。
平日の午前9時30分~午後5時
■若者サポートステーションきのかわ(サポステきのかわ)
専門のキャリアカウンセラーが無料で相談に応じます。要予約
平日の午前10時~午後6時
Tel 073・633・2900(橋本市市協1-1-6 JA橋本支店ビル2階)

わたしのまちの文化財

vol.147

くまの熊野神社

紀の川市文化財保護審議会 (Tel.77・2511 生涯学習課内)



熊野神社

中津川の上流の山間部にある熊野神社は、葛城修験と関係の深い神社で、現在の建物は寛政9年(1797)に建立し、安政6年(1859)に修理されました。また、近年、彩色などの修理も行われました。

『紀伊続風土記』では熊野神社を「村の北十五町にあり一村の産土神」とし、「本社二社若一王子熊野権現 丹生明神妙見菩薩」と記されているように、本社は二社あり、熊野信仰の山の神などが祀られています。

また、同書には「役ノ行者の開基といふ社破損の時は聖護院ノ宮より造営し給ふ毎年聖護院三寶院先達神前にて祈禱大護摩修行あり」と記されています。神社は修験道の開祖といわれる役行者が開き、社殿が破損した場合は、本山修験宗総本山である聖護院(京都

市)が造営し、毎年「大護摩修行」という儀式を行っているとあります。

神社には建物の造営年代や建築の関係者などを示す棟札も残っています。最も古いものは康正3年(1457)で中世は氏人や修験者、根来寺住侶などの造営ですが、寛文5年(1665)や安政6年(1859)の棟札には聖護院の関係する家などの名称が記されており、近世以降は聖護院が造営したことが分かります。

「大護摩修行」とは「採燈護摩」のことで、修験道の行者が峰入りの成満を祝して、護摩壇で護摩木を燃やし祈禱する重要な修行です。『葛城山中津河村絵図』や『那賀郡名所図会』にも神社の境内には、護摩壇が描かれています。現在、聖護院により行われている採燈護摩は、神社への参詣道の途中にある行者堂で実施

しています。行者堂の護摩壇には、「安永六酉年3月吉日 施人亀岡新兵衛(1777)」とあることから、その頃から行者堂で行われるようになったと考えられます。

本殿を拝礼する際に登る石段脇には「正平廿四己酉十一月日(1369)」と刻銘のある石燈籠が2基あります。神社が役行者の開祖かどうかは不明ですが、棟札や石燈籠など、古くから修験道との関わりがなかに神社が造営されてきたことがうかがえます。

採燈護摩の修行の場は、行者堂へと移動しましたが、神社には、入峰した修験者が名前や年月日、願文などを記入した札である「碑伝」が今も納められており、葛城修験の行場として中津川の人々に守られています。

Library information

と じ ょ か ん

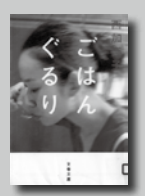
じ ょ う ほ う

Hikoboshi & Orihime

■図書館名/開館時間/休館日…………… 休館カレンダーは裏表紙参照
□河北図書館(Tel.78・2010) 午前9時30分~午後7時(土日祝は午後6時まで)/月曜・第4火曜日
□河南図書館(Tel.64・4614) 午前10時~午後7時30分(土日祝は午後6時まで)/木曜・第3火曜日

今月の本棚

タイトル/著者名/出版社名



ごはんぐるり
西加奈子/文藝春秋
幸せな食オンチがつづる美味しく楽しいごはんエッセイ。



みそ汁はおかずです
瀬尾幸子/学研
みそ汁をこよなく愛する著者からのみそ汁レシピのプレゼント。



syunkon カフェ雑記
山本ゆり/扶桑社
にやにやが止まらない。お腹がよじれるほどおいしくて愉快的なエッセイ集。



その調理、9割の栄養捨ててます!
東京滋恵会医科大学附属病院栄養部/世界文化社
栄養素を失わない加熱の法則や食材を劣化させない保存法など、おいしいテクニックが満載。



深夜食堂 (DVD)
「めしや」へいらっしやい。小腹も心も満たします。おいしいDVDも借りられます。

~今月のテーマ~

おいしいおはなし



新刊情報

- 新しくいった本 図書名/著者名/出版社名
□熊楠の星の時間/中沢新一/講談社
□きみはだれかのどうでもいい人/伊藤朱里/小学館
□死にゆく者の祈り/中山七里/新潮社
□雑賀のいくさ姫/天野純希/講談社
□アンパンマン大図鑑プラス1/フレーベル館

読み聞かせの予定

- 河北図書館 12月15日(日) 午前10時30分~ えいごでおはなし会クリスマス(ひこぼし) 12月21日(土) 午前10時30分~ よみきかせの会
河南図書館 12月4日(水) 午前10時30分~ おはなしとわらべうたの会(おりひめ) 1月5日(日) 午前10時30分~ おはなしのへや

中高生ビスリオバトル 紀の川市大会

中学生・高校生たちの熱い知的書評合戦を観戦してみませんか。

- 高校生大会
■とき…12月7日(土) 午前10時15分~
■ところ…岩出図書館
●中学生大会
■とき…12月8日(日) 午後1時30分~
■ところ…河北図書館

※発表者(バトラー)の申し込みは締め切りました。



昨年のイルミネーション

貴志川イルミネーション2019

- 開催期間…12月7日(土)～2年1月10日(金)
- ところ…平池緑地公園 野鳥広場～古墳広場
- 点灯時間…午後5時～9時
- 点灯式…12月7日(土) 午後5時40分～6時
- ※点灯式後に花火の打ち上げあり
- 問都市計画課 (Tel 77・2511 本庁5階)



■薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」

11月12日、麻生津小学校で小学5～6年生12人を対象とした、薬物乱用防止教室が開催されました。和歌山県は人口10万人当たりの覚せい剤取締送致件数が大阪、福岡に次いで全国3位。この教室は、那賀ライオンズクラブのメンバーが5年前から実施しており、スライドや紙芝居を使って児童たちに、たった1回の薬物使用が依存につながることや、使用によって脳へ与えられたダメージは一生元に戻らないことなど、薬物乱用の危険性を伝えました。



■青洲まつり 2019 を開催 10/27

道の駅・青洲の里で世界初の全身麻酔による乳がん摘出手術に成功した華岡青洲の偉業をたたえ、後世に継承するためのイベント「青洲まつり2019」が行われました。青洲の妻・加恵の嫁入りを再現した「青洲時代行列」では、本格的な時代衣装をまとった40人が、名手保育園から会場まで1時間かけて練り歩きました。行列が会場に到着すると、来場者から大きな歓声が湧き上がるなど、大盛況のイベントとなりました。



■おいしい給食をつくろう！ 10/31

食育推進事業の一環として、西貴志保育所で「親子クッキング」が開催されました。年長児22人とその保護者が、キャベツや小松菜などを包丁でカットし、給食作りの下準備を行います。子どもたちは、初めて使う包丁やピーラーに悪戦苦闘。5歳の浦陽翔くんは「ニンジンの皮をむくのが難しかったけど、さつまいもを切るの楽しかった。家でも料理をつくりたい」とにっこり。さつまいもの甘さがよく染み出た、おいしいカレーをみんなで頬張りました。



■알아수다通信 vol. 4

7月から、移住してきた外国人を支援する多文化家族支援センター内の韓国語講座を週に2回受講しています。会話表現が中心の高レベルな授業で、ついて行くのに必死ですが、発言や質問を積極的に行う向上心のある受講生ばかりなので、刺激を受けるとともに、とても勉強しやすい環境だと感じています。子育ての合間で勉強している受講生たちに負けないよう、私も自分の気持ちを韓国語で表現できるようになる事を目標に努力したいと思います。

알아수다通信…姉妹都市である大韓民国西帰浦市へ国際交流員として派遣中の橋角梨沙が、西帰浦市の魅力をお伝えする連載。



■市内のロマン街道を歩く♪

11月4日、爽やかな秋晴れの中、平池緑地公園から粉河寺まで総距離約25kmを歩く第10回西国ハートフルウォークが開催され、市内外から85人が参加しました。このイベントは、紀の川市商工会を中心とした西国ハートフルウォーク実行委員会が企画するもので、今回は商工会の合併10周年を記念して、市内の名所を巡るツアーを実施。参加者たちは貴志駅や三船神社、最初力峰、長田観音など合計9つの名所を、語り部からの歴史解説を受けながら巡りました。三船神社では、重要文化財にも指定されている社殿を特別に見学。極彩色に彩られた華麗な社殿に、参加者からは感嘆の声があがりました。

約8時間かけてゴールの粉河寺まで歩いた参加者たちは、温かいぜんざいの振る舞いにほっと一息。イベントの最後には、歌手のTONPEIさんと紀の川市出身のシンガーソングライター田頭宜和さんのコンサートが行われ、優しい歌声が夕日に照らされた粉河寺の会場を包み込みました。このイベントに静岡県から参加した大島一峰さん(49)と渡辺順子(44)さんは「各名所で語り部さんが説明をしてくれたので、楽しかったです。来年も参加したいですね」と笑顔で話してくれました。





くらしのカレンダー

12月

2019

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 ● 7か月児 (R1.5生まれ)	4 ● 4か月児 (R1.8生まれ)	5 ● 3歳8か月児 (H28.3生まれ)	6 ● 1歳8か月児 (H30.3生まれ) ● 2歳6か月児 (H29.5生まれ)	7 ● 貴志川イルミネーション (1/10まで)
8	9	10 ● 7か月児 (R1.5生まれ) ● 1歳児 (H30.12生まれ)	11 ● 子育て教室 (1歳児/打) ● 4か月児 (R1.8生まれ)	12 ● 子育て教室 (1歳児/粉・那・桃・貴) ● 子育て教室 (2歳児/打) ● 3歳8か月児 (H28.3生まれ)	13 ● 子育て教室 (2歳児/粉・那・桃・貴) ● 1歳8か月児 (H30.3生まれ) ● 2歳6か月児 (H29.5生まれ)	14
15	16	17 ● 赤ちゃん広場 (0歳児/粉・那)	18	19 ● 赤ちゃん広場 (0歳児/桃・貴)	20 ● 赤ちゃん広場 (0歳児/桃・貴)	21
22	23	24	25 ● 赤ちゃん広場 (0歳児/打)	26 ● 赤ちゃん広場 (0歳児/打)	27	28
29	30	31	1 元日	2	3	4
5 ● 消防団の出初式	6					

● 赤ちゃん広場・子育て教室・打：打田地区／粉：粉河地区／那：那賀地区／桃：桃山地区／貴：貴志川地区

管理栄養士のレシピ♪

64 ハッピーごはん

混ぜごはん

- 1 しめじは子房に分け、人参は千切にする。
- 2 葱は小口きりにする。
- 3 フライパンに油を入れ、鶏ミンチと①を炒め、Aで味付けする。
- 4 ご飯と③を混ぜる。
- 5 盛り付け後、のりをまぶす。



■材料(4人分)／1人分291kcal

ご飯… お茶碗4杯
 鶏ミンチ… 100g
 しめじ… 50g
 人参… 50g
 葱… 20g
 油… 小さじ2

もみのり… 適量
 A
 醤油… 大さじ2
 砂糖… 大さじ1
 だし汁… 適量

- 休館日(河北図書館)…………… P.21
- 休館日(河南図書館)…………… P.21
- 赤ちゃん広場・子育て教室 …… ※
- 健康診査・健康相談 …………… ※
- イベント…………… 該当ページ
- その他…………… ※

※→対象者など詳細は前月号参照

人の動き(元年10月末現在)
 人口 61,966 / 世帯 26,489
 男 29,493 / 女 32,473

▲市ホームページやフェイスブックで、レシピを毎月配信中!