

紀の川

ひととまちをつなぐ

広報

住いも甘いも
紀の川市

◎特集

～日本最古の修験の道～

葛城修験

◎表紙の写真

中津川行者堂境内で行われた採燈護摩供。山中に読経が響く中、炎と煙は人々の願いを乗せ、高々と天を焦がしました。

2～9ページに関連記事掲載

7
2020

【特集】

日本最古の修験の道

葛城修験

令和2年6月

文化庁が認定する日本遺産に、「葛城修験」——里人とともに守り伝える修験道はじまりの地が認定されました。

日本では古来から、神が宿るとされる山岳に分け入り、超自然的な霊力「験力」を身に付けるため、山伏と呼ばれる修験者たちが、山深い中にある行場で数々の厳しい修行を行ってきました。

和歌山と大阪と奈良の境にそびえる葛城山系の峰々「葛城山」は、約1,360年前に修験道の開祖といわれる役行者が初めて修行を積んだ地であり、世界遺産の吉野・大峯と並び「修験道の聖地」と称されています。

葛城山は、大峰山とともに修験者たちにとって極めて重要な山岳修行の場であり、必ず修行しなければならぬ地であるとされてきました。葛城山を巡る修行の道は、修験最古の道とされ、出発点である和歌山市加太の友ヶ島から、奈良県と大阪府の境の大和川の亀の瀬まで、総延長112kmにわたります。道中には多数の行場のほか、役行者が仏教の代表的経典「法華経」全28品を一品ずつ埋納したという28か所の経塚があり、紀の川市内には4つの経塚が存在しています。

現在も修験者たちは、経塚やその付近の神社・仏閣、滝などを巡り、修行を行っています。そして修行には、いつの時代もこの地に暮らす人々との深いつながりがありました。

修験者や地域の人々が大切にしてきた「葛城修験」。その歴史はどのように始まり、伝統は受け継がれてきたのでしょうか。

伝説の呪術者

「役行者」

葛城修験の開祖である役行者は、7世紀頃、現在の奈良県御所市で生まれました。現在の人物ですが、その人物像は様々な伝説とともに伝えられています。

『続日本紀』には、役行者が葛城山の呪術者で、験力によって鬼神である前鬼と後鬼を使役し、水を汲ませたり薪を採らせ、命令に従わないときは呪縛したというエピソードが残されています。

また、『日本霊異記』や『三宝絵詞』には、鬼神を使役して金峯山と葛城山の間に橋を架かせよ



▲役行者と前鬼・後鬼像(中津川行者堂)

うとしたことで、伊豆大島に流刑となった役行者が、夜になると富士山へ飛行して修行を行ったと記されるなど、非常に強い験力を持つていたことが記されています。役行者は数々の伝説で評判を高め、「修験道」の開祖として崇拝されるようになりました。

葛城修験の聖地 中津川

葛城修験の28の経塚の内、紀の川市内には、今畑の倉谷山にある第5経塚、志野峠の第6経塚、中津川の第7経塚、和泉葛城山の第9経塚の4つの経塚があります。中でも中津川一帯は、「中台」と呼ばれ、葛城修験の中心地とされてきました。

役行者が開いた修験道は、明治時代に一度廃止されましたが、戦後に復活し、現在も修験者による修行が続けられています。毎年、葛城修験の修行を行う京都の聖護院(総本山聖護院門跡)では、山伏の位階を受ける「葛城灌頂」



出典: 葛城修験の聖地・中津川行者堂の文化財



▲粉河寺の約2km北方にある中津川の集落から、さらに山中に1kmほど入ったところに位置する中津川行者堂。

▶中津川地区で盆の時期に行われる「マンドロ」と呼ばれる迎え火・送り火の行事。金毘羅山の斜面に直径約1m・深さ30cmの穴を「のし字状」に17か所配置し、松の芯木を燃やす。8月12日に迎え火、8月14日に送り火の行事が今も続けられています。



という重要な儀式を、この中津川の行場で実施。山伏たちは道場に入り、頭に水を注ぐ「灌頂」を受け、位階を賜ります。不定期に開催されるこの儀式は、関係者以外の立ち入りや撮影を禁じ、夜間に闇の中で執り行われます。

中津川行者堂の境内に大きな護摩壇を組んで、護摩木を燃やす採燈護摩供や餅投げが行われます。また、8月の盆の時期には、直径約1mの穴を17か所に掘って「のし形」に火を焚く「マンドロ」という行事が行われるなど、多くの伝統行事が今もなお、脈々と受け継がれています。

伝統を守り継ぐ 前鬼の子孫たち

中津川周辺の集落には、役行者が中津川の行場を開く際に付き従った前鬼の5人の子孫が住み、聖護院の宮から官名を賜り特別な存在であるとされてきました。

西野、前阪、亀岡、中川、中井の5つの家が「五鬼家」と称されており、それぞれの家の代表1人が老分を務め、中津川の産土神社である熊野神社の役員とともに、現在に至るまで採燈護摩供の準備や行場周辺の草刈り、餅投げの用意など、修験者の支援を続けてきました。

また、年に2回、集会所を兼ねて、中津川周辺の住人60人程度が集ま



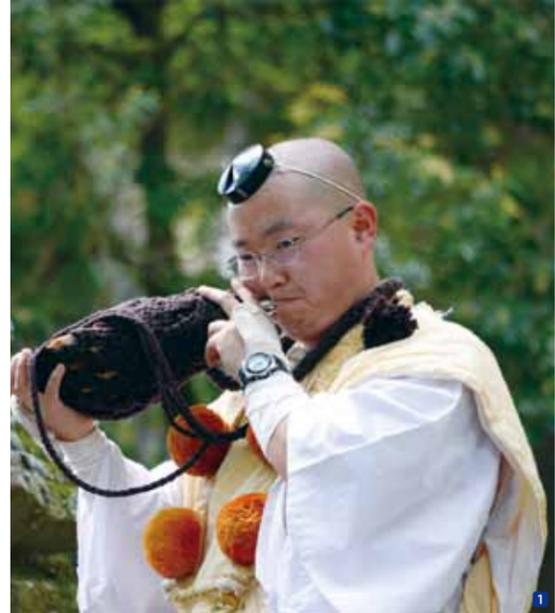
▲採燈護摩供前には、住人たちが第7経塚周辺の草刈りを実施。



▲中津川周辺の集落では、今もなお、山伏16道具と呼ばれる装具のひとつ「ハツ目草鞋(わらじ)」作りが受け継がれています。

り、修験者のおもてなしや護摩供の準備など、様々な段取りを話し合う行者講が開催されています。護摩供の準備は、2日ばかりで行われ、軽トラック2台分の木の枝を山から切り出し、護摩壇に木を組んでいきます。点火棒など、行事で使用する道具も制作。儀式の途中で火が消えないように、松の根を切り刻んで点火棒の先端に組み込むなど、様々な工夫が施されています。

前鬼の子孫のひとりである西野初雄さん(79)は、「若い人たちが修験に興味を持ち、伝統を継いでくれることが嬉しいですね」と話します。前鬼の子孫たちは、長きにわたって伝統を守り継ぎ、現在も修験者たちの修行を支え続けているのです。



祈りを捧げて 採燈護摩供

4月5日、日頃は静かな中津川の山里に、山伏たちの読経の声とホラ貝の音がこだまし、採燈護摩供が盛大に行われました。

この春の峰入りの際に行われる護摩供には、京都の聖護院から毎年70人近くの山伏が参加します。山伏たちは、粉河寺を出発し、第7経塚や熊野神社で読経を行った後、中津川行者堂での護摩供の儀式に移ります。

行者堂の境内では、山伏問答が執り行われた後、結界の中に山伏が入り、護摩供が始まります。護摩壇や道具は、五鬼家の代表5人を中心に中津川周辺の住人が事前準備。山伏たちは、読経や法号、願文の読み上げを行った後、護摩壇に点火します。

「天下泰平・五穀豊穰・家内安全」など、願いを書いた護摩札の束を次々に炎の中へ投入。山中に読経が響く中、炎と煙は人々の願いを乗せて高々と天を焦がしました。

1 山中に響き渡るホラ貝の音で、護摩供が始まります。2 山伏たちは、護摩供に先立ち熊野神社で読経。3 4 中津川の行場では、五鬼家の代表5人が中心となり、護摩壇などを準備。護摩壇は、丸太を井げたに組み、ヒノキ科の針葉樹ヒバの葉で覆って2日ばかりで製作します。5 途中で火が消えないよう、工夫を凝らして作られた点火棒。6 聖護院の山伏による願文が読み上げられた後、護摩壇に点火。7 護摩供は四方に立てられた幣串により仕切られた結界の中で行われます。今年は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、聖護院の山伏7人により実施。8 荘厳な葛城山系の峰々。9 護摩供の最後は、恒例の餅投げ。中津川周辺の住人が用意した大量の餅を参拝者にふるまいます。10 11 聖護院門跡管長の宮城泰年さん。12 聖護院の山伏と、五鬼家の代表5人・極楽寺の代表・中津川区長などの里人たち。

日本遺産に認定

歴史道の活用を目指して

約1,360年前に役行者が開き、今もなお、伝統の行事が受け継がれている葛城修験。近年、脚光を浴び始め、昨年10月には文化庁の「歴史の道百選」に認定され、和歌山大学や和歌山県立博物館、紀の川市歴史民俗資料館でも企画展が開催されています。

さらに、令和2年6月には、文化庁の「日本遺産」に認定。日本遺産は、地域の歴史的魅力や特色を通じて、日本独自の文化や伝統を語るストーリーを認定するもので、他の修験地に比べて周辺地域との関わりが深い葛城修験は、数多くの行場で修験者による修行が現在も行われていることなどから、里人とともに守り伝える修験道はじまりの地として、ますます関心が高まっています。



高野七口再生保存会 事務局長
児玉康宏さん (68)

の再生や保存を行っているボランティア団体「高野七口再生保存会」。この団体では、高野山への参詣道が山伏たちの修行の道でもあるなど、高野山周辺の古道と関わりが深い葛城修験に注目し、平成30年から調査を開始しました。高野七口再生保存会では、様々な文献を参考に、経塚を巡る道を実際に歩きながら調査を実施。10人程度で経塚の現状確認やGPSを用いた歩行ルートの記録などを行ってきました。

粉河地区在住で、高野七口再生

高野七口再生保存会が行った調査の様子



経塚を巡る道を実際に歩行しながら、倒木処理や経塚の現状確認を行う高野七口再生保存会のメンバーたち。これまで合計12回の調査を実施しています。

保存会事務局長の児玉康宏さんは「台風による倒木で、道が途切れ分かりづらい場所など、実際調査してみないと分からないことがたくさんあります」と話します。

また、経塚を巡る葛城修験の道は他府県にもまたがる広範囲の道。児玉さんは「他市町村の団体とも協力しながら、トレーニングイベントなどを行っていきたくです」と力強く話してくれました。

高野七口再生保存会では、2年間かけて、第28経塚から第6経塚までのルートを順番に調査。児玉さんは「第1経塚まで残りの調査

未来へつなぐ 歴史の道

今日に至るまで、数えきれないほどの山伏たちが修行を行ってきた「葛城修験」。その歴史や伝統は、修験者や行場を守る地域の人々によって、大切に受け継がれてきました。そして、そのかけがえのない歴史や伝統を未来へつなぐため、調査や活用に向けた向きに取り組む人々もいます。

この歴史の道が、葛城修験を取り巻く多くの人々の想いや願いとともに、これからも守り伝えられていくことを願って――

重要なお知らせ

広報紙に掲載のイベントは、今後の状況により中止や延期となる場合があります。最新情報は、市ホームページを確認ください。

相談窓口・休日夜間の電話案内

新型コロナウイルス感染症相談窓口

県庁健康推進課（24時間）
Tel 073・441・2170 / Fax 073・431・1800
岩出保健所（午前9時～午後5時45分）
Tel 61・0020 / Fax 61・0013

緊急時の医療機関案内（24時間）

Tel 073・426・1199 県救急医療情報センター
Tel 61・1791 那賀消防組合

休日に受診できる医療機関

Tel 77・6410 那賀休日急患診療所
日曜・祝日・年末年始の午前9時～午後5時

夜間の小児医療電話相談

子どもが急病になり、朝まで様子を見ても大丈夫なのか判断に迷ったとき
Tel # 8000 または Tel 073・431・8000
平日は午後7時～翌午前9時
土・日・祝日は午前9時～翌午前9時

夜間・休日に受診できる小児科

Tel 073・425・8181 小児救急医療ネットワーク
平日夜間は午後8時～翌午前6時
土・日・祝日の夜間は午後7時～翌午前6時
休日昼間は午前10時～正午、午後1時～5時

県内の医療機関情報

わかやま医療情報ネット

接種機会を逃した予防接種の申請

下記の予防接種を受ける機会を逃した場合で接種を希望する人は、健康推進課にお問い合わせの上、申請してください。

■MR1期予防接種

2歳までにMR1期の予防接種を受けることができなかった場合、2歳から年中児を対象に、予防接種法に基づかない任意の予防接種を公費で受けることができます。

■子どもの定期予防接種

長期にわたり療養が必要で、定期予防接種の期間を過ぎてしまった場合、病気などの特別な事情がなくなった日から2年間は、接種を受けることができます。ただし、接種するワクチンにより年齢制限があります。申請には医師の診断書が必要です。

【問い合わせ】健康推進課（Tel 77・2511 本庁1階）

赤ちゃん広場・子育て教室

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、赤ちゃん広場、子育て教室（1歳児・2歳児）は中止しています。

また各支援センターは、当面の間、事前予約や人数制限などを行い開所します。くわしくは問い合わせください。

※赤ちゃん広場・子育て教室の再開時期などについては、ホームページまたはメール配信サービス（登録方法は16ページ参照）で確認ください。

【問い合わせ】

桃山子育て支援センター（Tel 66・0404 安楽川保育園内）
那賀子育て支援センター（Tel 75・2331 名手保育園内）
レイモンド子育て支援センター（Tel 79・7228）
こども課（Tel 77・2511 本庁2階）

子育てイベント

「一緒にあそぼ！」を開催

ニチキッズきのかわ保育園で、親子（0～2歳児）を対象に子育てイベントを開催します。気軽に参加ください。

■とき…①7月6日（月）／②7月22日（水）

①②午前10時～11時

■ところ…ニチキッズきのかわ保育園

■内容…①ふれあい遊び／②色水遊び

【申し込み・問い合わせ】

ニチキッズきのかわ保育園（Tel 78・1480）

和歌山県在宅育児支援事業給付金

0歳児を在宅で育てる多子世帯を支援するため、給付金を支給します。

■受給資格者…下記すべての要件を満たす人

①市内に住民登録をしている児童手当などの受給者（施設等受給資格者は除く）／②職場復帰を前提として育児休業給付金を受給していない／③生活保護法による保護を受けていない／④乳児が保育所などに入所していない（4月1日から入所している人は4月分のみ対象）／⑤暴力団関係者や公序良俗に反していない

■対象となる乳児…市内に住民登録をしている生後2か月から満1歳未満の乳児（平成31年4月1日～令和2年12月31日生まれ）で、下記いずれかの要件を満たす人

①同一世帯内の第3子以降の乳児

②市町村民税所得割算額が77,101円未満である同一世帯内の第2子

■支給額…対象となる乳児1人当たり15,000円（月額）

■申し込み…今年度中に、こども課、各支所・出張所に設置の申請書に必要事項を記入の上、提出してください。申請書は、市ホームページ（http://www.city.kinokawa.lg.jp/）からもダウンロードできます。

【問い合わせ】こども課（Tel 77・2511）

休日歯科当番（診療時間：午前10時～午後4時）

受診の際は、電話などで確認の上、来院ください。
電話が通じないときは、那賀消防組合（Tel 61・1791）へ確認ください。
年間当番表（地図リンク）は市ホームページで確認できます。

| | |
|--------|--------------------------------|
| 7/5（日） | Oka Dental Clinic（Tel 63・6480） |
| 12（日） | 山中歯科医院（Tel 64・2379） |
| 19（日） | 井関歯科医院（Tel 62・2223） |
| 23（木） | 加山歯科医院（Tel 77・5655） |
| 24（金） | 西歯科医院（Tel 63・5553） |
| 26（日） | 矢田歯科クリニック（Tel 64・6608） |
| 8/2（日） | はたなか歯科クリニック（Tel 69・5511） |

献血日程

| | | |
|---------|--------|----------------------------|
| 7/14（火） | 公立那賀病院 | 13:30～16:30 |
| 30（木） | 本庁南別館 | 10:00～12:00 13:00～16:30 |

【問い合わせ】健康推進課（Tel 77・2511）



6月8日 平池緑地公園

～聴覚に障害のある人をサポート～
遠隔で意思疎通支援が可能に！

新型コロナウイルス感染拡大予防のため、スマートフォンやタブレットのテレビ電話などの機能を利用して、遠隔で意思疎通を支援するサービスを開始しました。利用には、申請が必要ですので、事前に障害福祉課まで問い合わせください。
※手話通訳は市役所職員が対応し、要約筆記は和歌山県聴覚障害者情報センターで対応します。
※貸出用タブレットは障害福祉課および貴志川支所へ配置しています。
【問い合わせ】障害福祉課（Tel 77・2511 / Fax 79・3926 本庁2階）



6月15日 大賀ハス（平池緑地公園）

後期高齢者医療の保険料

7月中に後期高齢者医療保険料額決定通知書を送付します。後期高齢者医療制度は、国民健康保険や社会保険と違い、被保険者全員が保険料を納めることになります。

保険料の計算方法

年間の保険料は、①均等割額と②所得割額の合計額です。
①被保険者全員が均等に負担する均等割額…50,304円
②所得に応じて負担する所得割額…(所得金額－33万円)×9.51%

保険料の軽減 ※軽減率などが変更

■世帯内の被保険者全員と世帯主の所得金額の合計額に応じて均等割額を軽減します。

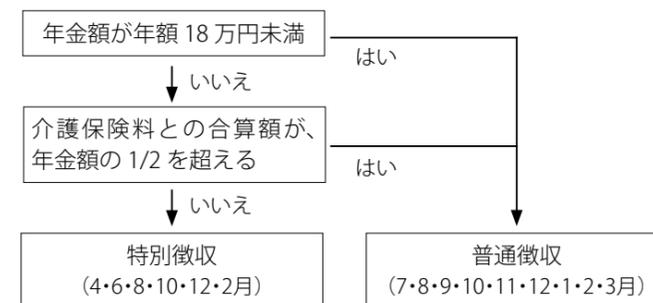
| 世帯内の被保険者全員と世帯主の所得金額の合計額 | 軽減割合 |
|---|---------|
| 「33万円+52万円×世帯に属する被保険者数」以下 | 2割軽減 |
| 「33万円+28.5万円×世帯に属する被保険者数」以下 | 5割軽減 |
| 33万円以下 | 7.75割軽減 |
| 33万円以下で、世帯に属する被保険者全員が年金収入80万円以下（その他各種所得がない場合） | 7割軽減 |

■後期高齢者医療制度の加入日前日に会社の健康保険に加入するなど、被用者保険の被扶養者であった人の保険料を軽減します。

- 均等割額 … 資格取得後2年間に限り5割軽減
- 所得割額 … 負担なし

保険料の納付方法

受給している年金額などによって、特別徴収(年金から天引き)と普通徴収(納付書や口座振替)の2通りがあります。



※特別徴収対象者でも、年金天引きができない場合があります。
※特別徴収から普通徴収に変更する場合は、市役所と金融機関への届け出が必要です。

【問い合わせ】国保年金課（Tel 77・2511 本庁1階）

医療の被保険者証などの更新

①後期高齢者医療被保険者証

■有効期限…7月31日
対象者には7月中旬に新しい被保険者証を送付しますので、更新手続きは不要です。新しい被保険者証は「うすい緑色」です。
※新しい被保険者証(うすい緑色)は手元に届き次第、使用ください。
※新しい被保険者証が届いたら、古い被保険者証(うすいオレンジ色)は細かく裁断するなどして処分するか、窓口まで返却してください。

②後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証

後期高齢者医療制度の加入者で住民税非課税世帯の人の外来診療時や入院時の医療費・食事療養費を減額するための認定証です。
■有効期限…7月31日
■申請方法…現在認定証を持っている人で、引き続き対象となる場合は7月中旬に認定証を送付しますので、更新手続きは不要です。ただし、新たに交付を要する場合は、国保年金課、各支所・出張所で手続きをしてください。
■手続きに必要なもの…後期高齢者医療被保険者証・印鑑・マイナンバーを確認できるもの・本人確認書類(運転免許証など)
【問い合わせ】国保年金課（Tel 77・2511）

国民年金保険料の免除・猶予申請

国民年金の今年度の保険料は月額16,540円ですが、納付が困難な場合は申請手続きをすることにより、保険料の納付を免除(猶予)する制度があります。7月～令和3年6月分の免除・猶予申請の受付が7月から始まりましたので、希望する人は申請手続きをしてください。以前から全額免除・納付猶予の継続申請をしている人は、新たな申請は不要です。

- 免除(全額免除・一部免除)…本人、配偶者、世帯主の前年所得が一定額以下の場合、全額免除または一部免除(4分の3免除・半額免除・4分の1免除)となります。
- 納付猶予…50歳未満(平成28年6月までは30歳未満)で、本人、配偶者の前年所得が一定額以下の場合、納付が猶予されます。
- 学生納付特例…学生で、本人の所得が一定額以下の場合、納付が猶予されます。学生証の写しまたは在学証明書(原本)が必要です。新型コロナウイルスの影響により学生証などの提出が困難な場合は、相談ください。

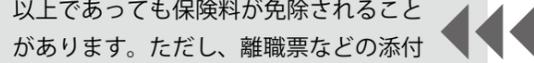
【免除や猶予となる所得の「めやす」】
前年所得が以下の計算式で計算した金額の範囲内であること

- ※A…社会保険料控除額等
- 全額免除、納付猶予…(扶養親族等の数+1)×35万円+22万円
- 4分の3免除…78万円+扶養親族等控除額+A
- 半額免除…118万円+扶養親族等控除額+A
- 4分の1免除…158万円+扶養親族等控除額+A
- 学生納付特例…118万円+扶養親族等の数×38万円+A

- 注意事項
- ※各免除(猶予)とも、所得審査があります。
- ※退職(失業)の特例があります。本人・配偶者・世帯主の中で退職した人がいる場合、退職した人の前年の所得が限度額以上であっても保険料が免除されることがあります。ただし、離職票などの添付が必要です。
- ※あくまでも「めやす」ですので、希望する人は、国保年金課、各支所・出張所に相談してください。
- ※免除や猶予となった場合、全額納付した場合より、将来受け取る年金額が減額されます。
- 【問い合わせ】国保年金課（Tel 77・2511）



6月15日 ベトナムハス（平池緑地公園）





▲「はつらつくらぶ」の様子

⑧ わがらカフェ

- とき…7月25日(土)
午後1時30分～2時30分
- ところ…和我楽の家
- 参加費…100円(飲み物代)
- イベント…落語で笑って認知症予防!
- 【問い合わせ】
和我楽の家 (Tel 090・8167・1786)
高齢介護課 (Tel 77・2511)

⑧ カフェほほえみの和

- とき…7月2日(木) 午後1時～3時
8月6日(木) 午後1時～3時
- ところ…社会福祉協議会粉河支所1階
- イベント…茶話会など
- 【問い合わせ】
社会福祉協議会粉河支所 (Tel 73・8863)
高齢介護課 (Tel 77・2511)

介護予防教室・気軽なつどい場

マスクを着用し、発熱などの症状がある場合は、参加を控えてください。参加希望の人は事前に問い合わせください。

⑤ はつらつくらぶ

- とき…7月16日(木) 午後1時～3時
- ところ…本庁5階 501会議室
- テーマ…『なぜ運動は必要?効果と実践!』
- 【問い合わせ】打田友愛デイサービスセンター (Tel 77・1881)
高齢介護課 (Tel 77・2511 本庁2階)

⑤ しゃきっと教室

- とき…7月14日(火) 午後1時30分～3時
- ところ…桃山支所3階
- テーマ…『知っ得 健康寿命について』
- 【問い合わせ】デイサービスセンターももの里 (Tel 66・3741)
高齢介護課 (Tel 77・2511)

⑤ いきいき元気塾 なが

- とき…8月12日(水) 午後1時～3時
- ところ…那賀支所2階 多目的ホール
- テーマ…『防災について』
- 定員…20人
- 申し込み…8月3日(月)～8月7日(金) 午前9時～午後5時の間に、栄寿苑に電話で申し込みください。
- 【問い合わせ】栄寿苑 (Tel 75・6888)
高齢介護課 (Tel 77・2511)
- ※7月の「いきいき元気塾なが・こかわ」は開催しません。

⑤ いこいカフェ

- とき…7月16日(木) 午後1時30分～3時30分
- ところ…貴志川聖アンナの家
- 参加費…200円(飲み物、茶菓子代など)
- イベント…ラフターヨガ
- 【問い合わせ】貴志川聖アンナの家 (Tel 64・7460)
高齢介護課 (Tel 77・2511)

福祉タクシー・自動車燃料費助成の申請

福祉タクシー・燃料費利用券の申請をしていない人は、障害福祉課、各支所・出張所まで申し込みください。

- 対象者…4月1日現在で市内に居住し、次のいずれかに該当する人
①身体障害者手帳1級または2級/②療育手帳A1またはA2/③精神障害者保健福祉手帳1級または2級
- 支給量…福祉タクシーか燃料費利用券のいずれかを選択できます。
- ①福祉タクシー利用券…利用1回につき、福祉タクシーの基本料金(距離制運賃の初乗運賃)分を1枚とし20枚分
- ②燃料費利用券…4リットル券10枚分(ただし、原動機付自転車を含む自動二輪の場合は、1リットル券40枚分)
- 有効期限…①②とも3年3月31日まで
※発行後の券種変更や再発行はできません。
- 申請に必要なもの…認印、上記の手帳
※燃料費利用券の場合は、本人または介護者の免許証
- 【問い合わせ】障害福祉課 (Tel 77・2511 / Fax79・3926)

介護保険 各種認定証の更新が必要です

介護保険負担限度額認定証

介護保険利用者負担額減額・免除等認定証

社会福祉法人等利用者負担軽減対象確認証

- これらの認定証(確認証)の有効期限は7月31日です。
- 8月1日以降も引き続き減額の認定が必要な人は、8月中に更新の手続きをしてください。更新の手続きがない場合は、利用者負担額の軽減などができなくなります。申請書に必要な事項を記入し、高齢介護課、各支所・出張所に提出してください。
- 手続きに必要なもの…申請者の本人確認書類・印鑑(認印)・預金通帳(口座名義人が本人または配偶者となっているすべての通帳)・定期預金証書・有価証券・非課税年金収入額が分かるもの
- ※来庁前に必ず通帳に記帳をし、最新の状態にしておいてください。
- 負担軽減の対象外…次のいずれかに該当する場合
①本人およびすべての世帯員(世帯分離している配偶者も含む)が市町村民税を課税されている場合
②預貯金などの金額を確認し、配偶者がいる人は合計2,000万円を、配偶者がいない人は1,000万円を超える場合
- 注意事項…新規でこれらの軽減などの適用を希望する人も、同様の書類が必要です。また、要件は認定証の種類により異なります。
- くわしくは、高齢介護課介護保険班または担当のケアマネジャーに問い合わせください。
- 【問い合わせ】高齢介護課 (Tel 77・2511)

要支援・要介護認定を受けた人に 負担割合証を発行

- 要支援・要介護認定を受けた人に介護保険負担割合証を発行しています。
- 8月1日以降に使用する負担割合証を7月下旬に送付します。現在使用している負担割合証(有効期限7月31日)は、細かく裁断するなどして処分するか、窓口に戻却してください。
- 3割負担…①本人の合計所得金額(年額)が220万円以上の人
②同一世帯にいる65歳以上の人の年金収入とその他の合計所得金額の合計が、単身世帯で340万円以上、2人以上の世帯で463万円以上の人
- 2割負担…3割負担の対象とならない人で下記に該当する人
①本人の合計所得金額(年額)が160万円以上の人
②同一世帯にいる65歳以上の人の年金収入とその他の合計所得金額の合計が、単身世帯で280万円以上、2人以上の世帯で346万円以上の人
- 1割負担…上記以外の人
- ※第2号被保険者(40～64歳の人)や市民税非課税者、生活保護受給者は、上記にかかわらず1割負担となります。
- ※くわしくは、高齢介護課介護保険班または担当ケアマネジャーに問い合わせください。
- 【問い合わせ】
高齢介護課 (Tel 77・2511)

新型コロナウイルス感染症に関する

保険料や傷病手当金の支援策

●国民年金保険料の免除・猶予

新型コロナウイルス感染症の影響により、収入源となる業務の喪失などが生じ収入が減少した場合、臨時特例措置として国民年金保険料の免除・猶予と学生納付特例(納付の猶予)を受けることができます

■対象者…次の①②のいずれにも該当する人

- ① 2月以降に新型コロナウイルス感染症の影響により、仕事が失われたなどの理由で収入が減少した人
 - ② 2月以降の所得の状況からみて、本年中の所得見込額が、国民年金保険料免除・猶予基準相当または学生納付特例基準相当になることが見込まれる人。
- ※所得見込額の免除基準などは、13ページ下部または日本年金機構ホームページ (<https://www.nenkin.go.jp/index.html>) で確認できます。くわしくは、問い合わせください。

■申請方法…次の書類を窓口へ提出ください。

- 国民年金保険の免除・猶予…
- ◎国民年金保険料免除・納付猶予申請書
 - ◎所得の申立書
- 学生納付特例…
- ◎国民年金保険料学生納付特例申請書
 - ◎所得の申立書
 - ◎学生証のコピー
- ※申請書などは日本年金機構ホームページからダウンロードできますので、郵送での提出も可能です。

【問い合わせ】国保年金課 (Tel.77・2511 本庁1階) / 和歌山東年金事務所 (073・474・1841)

●介護保険料の減免

紀の川市介護保険の第1号被保険者(65歳以上の人)が、新型コロナウイルス感染症の影響により介護保険料の納付が困難となったときに、減免を受けることができます。

■対象者…次の①または②のどちらかに該当する人

- ① 新型コロナウイルス感染症により、第1号被保険者の属する世帯の主たる生計維持者が、死亡または重篤な傷病を負った場合
- ② 次の①と②に該当する場合
 - ① 新型コロナウイルス感染症の影響により、第1号被保険者の属する世帯の主たる生計維持者の「事業収入・不動産収入・山林収入・給与収入」いずれかが前年の当該収入の3割以上減少する見込みであること
 - ② 減少が見込まれる収入以外の前年の所得の合計額が400万円以下であること

■減額対象…①全額 / ②一部または全額

■対象期間…納期限が、令和2年2月1日～3年3月31日の間に設定されている介護保険料

■必要書類…

- ◎減免申請書
- ◎新型コロナウイルス感染症の影響に伴う減免に係る事業収入申告書
- ◎医師の診断書または死亡診断書など(要件①の人)
- ◎収入の分かる書類(源泉徴収票・給与明細書・帳簿など)
- ◎廃業または失業を証明する書類

※減免の要件に満たない人でも、徴収猶予に該当する場合があります。くわしくは問い合わせください。

【問い合わせ】高齢介護課 (Tel.77・2511 本庁2階)

●傷病手当金(国民健康保険・後期高齢者医療)の支給

紀の川市国民健康保険または後期高齢者医療の被保険者が、新型コロナウイルス感染症に感染したときまたは発熱などの症状があり感染が疑われるときに、その療養のため仕事ができなかった期間について、一定の要件を満たした場合に限り、傷病手当金を支給します。

■対象者…次の①～④すべてに該当する人

- ① 給与の支払いを受けている国民健康保険または後期高齢者医療の被保険者
- ② 新型コロナウイルス感染症に感染または発熱などの症状があり感染が疑われ、その療養のために仕事ができなくなった人
- ③ 連続する3日間を含み、4日以上仕事を休んだ人
 - ※4日目が2年1月1日～9月30日の間に属する場合に限る。
- ④ 給与などの支払いを受けられないか、一部を減額されて支払われている人

■適用期間…2年1月1日～9月30日の間で、療養のため仕事をするのができない期間。ただし、入院が継続する場合などは、最長1年6か月まで延長されます。

【問い合わせ】国保年金課 (Tel.77・2511)

■支給額…直近の継続した3か月間(支給開始日の月を含む)の給与収入の合計額÷仕事をした日数×2/3×支給対象となった日数

※支給には上限額があります。また給与などが一部減額して支払われる場合や休業補償などを受けることができる場合は、支給額の減額や支給されないことがあります。

■申請方法…医療機関の意見書や事業主の証明などが必要となりますので、事前に国保年金課まで問い合せください。

最新の情報をホームページやメール配信でお知らせ

●紀の川市ホームページアドレス <http://www.city.kinokawa.lg.jp/>

●メール配信サービス

① 防犯・不審者・交通安全の情報 ② 防災の情報 ③ 観光・イベントの情報 ④ 行政の情報 ⑤ 工事、通行規制の情報 ⑥ 生活、健康の情報の6つのカテゴリを選んで登録することができます。

◎スマートフォン・携帯電話からの登録方法…登録用メールアドレス (info.kinokawa-city@raidan2.ktaiwork.jp) へ、スマートフォンや携帯電話から空メールを送信してください。送信されたメールアドレス宛てに「本登録」の手順を送信します。



◀登録用アドレス

【問い合わせ】秘書広報課 (Tel.77・2511 本庁3階)

事業者向け

新型コロナウイルス感染症に関する支援策

【問い合わせ】商工労働課 (Tel. 77・2511 本庁4階)

1 テイクアウト参入を支援

新たにテイクアウト事業に参入するまたは拡充する飲食業者や宿泊業者を対象に、事業にかかる経費の一部を補助します。

●対象経費…

お弁当容器や割りばし、使い捨てナイフやフォークなどの購入費用、チラシやメニュー表などの印刷費用、広告にかかる費用、配達用バッグや保冷庫などの備品購入費用

●補助額…

対象経費の1/2以内で、上限は5万円

●申請方法…

紀の川市ホームページ(<http://www.city.kinokawa.lg.jp/>)より申請書をダウンロードし、関係書類を添えて商工労働課へ提出ください。

●申請期限… 12月25日金まで



2 雇用調整助成金などの申請を支援

新型コロナウイルス感染拡大により事業活動の縮小を余儀なくされた事業主で、社会保険労務士に雇用調整助成金などの申請を依頼した場合に、その費用の一部を補助します。

●対象者…

雇用調整助成金や緊急雇用安定助成金などの申請を社会保険労務士に依頼した事業主

●補助額…

社会保険労務士に支払った金額の1/2以内で、上限は5万円(千円未満切り捨て)
※就業規則の作成・変更などの労働基準法が求める書類などの作成や、顧問料は対象外です。

●申請方法…

紀の川市ホームページより申請書をダウンロードし、関係書類を添えて商工労働課へ提出ください。

●申請期限… 12月28日月まで



紀の川市内飲食店応援プロジェクト



市内の飲食店をホームページやInstagramで応援するプロジェクトとして、「紀の川飯」を立ち上げました。ふるさとの味を守るため、市内飲食店の紹介やテイクアウト情報に「#紀の川飯」のハッシュタグをつけ、Instagramに投稿し、みんなで飲食店を応援しましょう！

\ 市民のみなさん /



市内飲食店で料理の注文やテイクアウトを注文する



提供された料理やテイクアウトした料理を撮影する



#紀の川飯をつけてInstagramに投稿

\ 飲食店のみなさん /



料理をつくる



完成した料理を撮影する

★紀の川飯ホームページ掲載店舗を募集★

紀の川飯ホームページ(<http://www.kinokawameshi.com>)では、市内飲食店の紹介やテイクアウト情報を発信しています。

ホームページに掲載を希望する飲食業や宿泊業を営む人は、紀の川市ホームページの「紀の川飯賛同店募集要領」を確認の上、紀の川飯エントリーシートをメール(info@kinokawa-sci.or.jp)または紀の川市商工会窓口、那賀町商工会窓口へ提出ください。

【問い合わせ】商工労働課 (Tel. 77・2511)



▲紀の川飯ホームページ

●●生活

浄化槽は適正に管理しましょう

浄化槽は、し尿や生活雑排水をきれいにして、水環境の保全に大きな役割を果たしています。しかし、維持管理をしないと機能が低下し、水質汚濁の原因となってしまう。

大切な水環境を守るため、浄化槽は保守点検、清掃、法定検査を行い、正しく管理しましょう。

- 維持管理・法定検査
 - 保守点検：おおむね4か月に1回以上
 - 清掃：1年に1回以上
 - 法定検査（水質検査）：①設置後3～5か月の間に1回の第7条検査／②1年に1回の第11条検査

※浄化槽の種類や処理方式によって回数が異なります。
【問い合わせ】生活環境課
(Tel 77・2511 本庁南別館1階)

ポイ捨てはやめましょう！

「つい何となく」「たいたことでもないから」「ごみ箱が近くにないから」などの理由でたばこの吸い殻、空き缶、紙くずなどを投げ捨てていませんか。

ポイ捨てのごみは、まちなかの景観を損ね、周辺住民の迷惑になります。

また、火のついたたばこをそのまま捨てることにより、火災の原因にもなります。きちんとごみ箱や灰皿に捨てるようにしましょう。

【問い合わせ】生活環境課
(Tel 77・2511)

もやすごみの質改善に協力を

もやすごみを効率よく安全に収集・焼却できるよう、ごみの質の改善に協力をお願いします。

●水切りをしっかりとる
ごみの重さの約50%が水分です。水が多いと悪臭が発生したり、収集時に汚水がこぼれて周囲が汚れます。また、収集や焼却の効率が下がってしまいます。

●ごみ袋の口をしっかりと結ぶ

ごみ袋の口が開いていると、袋が倒れてごみが散乱したり、雨水が入ってごみ質が悪くなります。

●収集日当日の朝8時までに出す

ガラスや動物に荒らされたり、悪臭が広がって周囲に迷惑がかけられないよう、

●●案内

ワークライフバランスに 取り組む事業主を支援

すべての労働者にとって働きやすい職場環境づくりを支援するため、予算の範囲内で奨励金を交付します。くわしくは、問い合わせください。

■対象：次の要件を満たす事業主

- 計画策定推進奨励金：
 - ①次世代育成支援対策推進法に基づき、新たに一般事業主行動計画を平成31年4月1日以降に策定し、和歌山労働局へ届け出を行っている／②市内に本社または主たる事業所を有する中小企業者（小規模起業者を除く）で、常時雇用する労働者が100人以下／③市税の滞納がない
- 優良企業認定奨励金：
 - ①くるみ認定を受けているもの※くるみ認定は子育て支援に積極的に取り組む企業に対し、厚生労働大臣が認定する制度／②市内に本社または主たる事業所を有する中小企業者（小規模起業者を除く）
- 助成額：5万円
- 申込期限：12月25日(金)
- 【申し込み・問い合わせ】
商工労働課 (Tel 77・2511 本庁4階)

マイナンバーカードを活用して お得にお買い物をしませんか



マイナンバーカード取得者を対象として、9月から翌年3月末までの間に、キャッシュレス決済でチャージや買い物をした金額の一部を「マイナポイント」として還元します。

●マイナポイント

マイナポイントはマイナンバーカード取得者を対象に、特定のキャッシュレス決済で2万円のチャージまたは買い物をすると、1人当たり上限5,000円分のマイナポイントが、国から付与されます。くわしくは、総務省マイナポイント特設ホームページで確認ください。



総務省マイナポイント特設ホームページアドレス
https://mynumbercard.point.soumu.go.jp/

【マイナンバーカードについての問い合わせ】

企画経営課 (Tel 77・2511 本庁3階)
市民課 (Tel 77・2511 本庁1階)

【マイナポイントについての問い合わせ】

商工労働課 (Tel 77・2511)

●申し込み方法

■ステップ1 マイナンバーカードを準備

■ステップ2 マイナポイントを予約

スマホアプリまたはパソコンから専用サイトにアクセスしてマイナンバーカードを読み取り、マイナポイントを予約（マイキーIDが設定されます。）

※パソコンからの利用には、カードリーダーが必要。またスマホからの利用は、カード読み取り対応の機種に限ります。
※スマホやパソコンがない場合は、市役所窓口で手続きできます。

■ステップ3 決済サービスを選択して申し込む

ステップ2と同様に、スマホアプリまたはパソコンから専用サイトにアクセスして、キャッシュレスサービスを1つ選択し、マイナンバーカードを使って申し込みます。

※キャッシュレス決済サービスの選択は、7月から翌年3月末までです。

■ステップ4 お金をチャージし買い物をする

2万円のチャージで、25,000円の買い物が可能です。※買い物の際に、マイナンバーカードは不要です。

水路は適正に管理 していただく

大雨が降ったときに、水路にゴミや草が落ちていたり水があふれる原因となります。水路はこまめに草刈りや清掃を行うなど、適正に管理ください。また、大雨が予想される場合には、あらかじめ農地への引き込みのためのせき板を外すなど、協力をお願いします。

【問い合わせ】農林整備課
(Tel 77・2511 本庁4階)

広告主を募集しています

あなたのお店を広報紀の川でPRしませんか(有料)

有料広告 くわしくは、広告主に問い合わせください。

広告主を募集しています

あなたのお店を広報紀の川でPRしませんか(有料)

有料広告 くわしくは、広告主に問い合わせください。

税金

延滞金も滞納処分 の対象です

市税は納期限を過ぎると、本税に対して年率8.9%（納期限の翌日から1か月を経過する日までは2.6%）の延滞金がかかります。延滞金も滞納処分の対象になりますので、納期内の納付を心がけてください。

個人住民税の特別徴収を徹底

原則すべての事業者を特別徴収義務者に指定し、個人住民税の特別徴収を徹底しています。

は、事業者（給与支払者）が、所得税の源泉徴収と同様に、住民税の納税義務者である給与所得者に代わって、毎月従業員（給与所得者）に支払う給与から住民税（市町村民税+県民税）を徴収（天引き）し、納入する制度です。

特別徴収は、税額の計算を市町村が行います。また従業員にとっては、年4回納める普通徴収に比べ、特別徴収は12回に分けて給与から差し引くため、月々の負担軽減や、納め忘れの防止にもなります。

固定資産税の各種届け出

■家屋の減失
住宅・店舗・倉庫など、建物を取り壊したときは税

務課に「家屋減失届」を提出してください。
登記済みの建物は、法務局岩出出張所（Tel 62・2318）で減失登記を行ってください。

■未登記家屋の所有者変更
売買や相続などで登記のない建物の所有者に変更があった場合は、届け出がないと納税義務者の変更ができませんので、「未登記家屋に係る納税義務者変更届」を提出してください。

■固定資産税の代表相続人
固定資産税の所有者（納税義務者）が亡くなったときは通常、法務局で所有権移転登記の手続きをします。何らかの事情で固定資産税の賦課期日（1月1日）までに相続登記をしていない場合は、「代表相続人指定（変更）届」を提出してください。

●夜間の納税・相談窓口

（収納対策課・税務課・国保年金課）

「国保税、固定資産税・都市計画税、市県民税、軽自動車税」の納付・納税相談窓口を木曜の夜間（午後8時まで、祝日を除く）に開設しています。昼間に来庁できない人は、利用ください。※夜間は、本庁舎北側通用口を利用ください。

●納期限のお知らせ 7月31日

- ◎市県民税・普徴 随4期（●収納対策課・税務課）
- ◎固定資産税 2期（●収納対策課・税務課）
- ◎国民健康保険税 2期・随4期（●国保年金課）
- ◎後期高齢者医療保険料 1期・随4期（●国保年金課）
- ◎介護保険料 2期（●高齢介護課）
（●Tel 77・2511）

納め忘れはありませんか

市県民税・普徴（1期・随3期）／国民健康保険税（1期・随3期）／後期高齢者医療保険料（随3期）／介護保険料（1期）の納期限は**6月30日**です。まだ納めていない人は、最寄りの金融機関が市役所窓口へお急ぎください。

から納税通知書などを受け取る代表者を指定する簡易な届け出であり、相続登記や相続税とは関係ありません。

とがあれば「現況調査申請書」を提出してください。※添付書類などが必要な場合がありますので、事前に税務課まで問い合わせください。

【問い合わせ】税務課（Tel 77・2511）

市職員(一般行政職)の採用試験を実施します



■試験区分（採用予定人員／受験資格等、対象年齢） （令和3年4月採用予定）

- 事務職A…10人程度／学歴不問
平成7年4月2日～平成14年4月1日生まれの人
- 事務職B…若干名／高校新卒者
平成13年4月2日～平成15年4月1日生まれの人
- 事務職C（文化・スポーツ枠）…若干名／高校在学時以降に、文化芸術・学術、スポーツにおいて優秀な実績がある人
平成7年4月2日～平成15年4月1日生まれの人
- 事務職D（身体障害者を対象にした事務職）…若干名／次の①～③のすべてに当てはまる人（学歴不問）
①身体障害者手帳の障害等級が1～6級の人。ただし、勤務場所への通勤ができ、かつ介護者なしに週38時間45分の職務遂行が可能
②平成3年4月2日～平成15年4月1日生まれの人
③活字印刷文（文字の大きさは10ポイント）または点字による試験の出題に対応できる人
- 保健師…若干名／保健師資格を取得済みまたは令和3年3月31日までに取得見込みの人
平成3年4月2日以降に生まれた人
- 保育士…若干名／保育士資格を取得済みまたは令和3年3月31日までに取得見込みの人
平成3年4月2日以降に生まれた人
- 土木職…若干名／土木、農業土木などの専門課程を修了した人
昭和56年4月2日～平成15年4月1日生まれの人

■申込受付期間

- 7月20日～8月5日 午前8時45分～午後5時30分

■試験案内の交付

- 7月6日～8月5日までの間、人事課（本庁3階）、各支所・出張所で配布します（閉庁時を除く）。
- 7月6日以降、市役所ホームページ（http://www.city.kinokawa.lg.jp/）からもダウンロードできます。また、郵送での請求も可能です。

■試験日／試験場所

- 第1次試験…9月20日／粉河中学校
- 第2次試験／市役所本庁（予定）
事務職A・B・C、保健師、保育士、土木職…10月中旬
事務職D…11月下旬
- 第3次試験／市役所本庁（予定）
事務職A・B・C、保健師、保育士、土木職…11月下旬

■試験内容

- 第1次試験
事務職A・B・C・D…教養試験、適性検査（性格）
上記以外の職種…教養試験、適性検査（性格）、専門試験
- 第2次試験
事務職A・B・C、保健師、保育士、土木職…作文試験、口述試験（集団面接）、集団討論
事務職D…口述試験（個人面接）
- 第3次試験
事務職A・B・C、保健師、保育士、土木職…口述試験（個人面接）

※採用試験について、くわしくは試験案内を確認ください。また、新型コロナウイルス感染症などの状況により、試験日程に変更がある場合は、市役所ホームページでお知らせします。

【問い合わせ】人事課（Tel 77・2511 本庁3階）

有料広告 くわしくは、広告主に問い合わせください。

広告主を募集しています

あなたのお店を広報紀の川でPRしませんか（有料）

●募集

狩猟免許試験を実施

狩猟鳥獣の捕獲などを行うには、狩猟免許を取得することが必要です。

■とき：8月23日(日)正午
■ところ：和歌山県民文化会館

■申し込み：7月13日(月)～31日(金)までに、必要書類を記入の上、那賀振興局農業水産振興課まで申し込み。
※一定条件を満たせば、初心者講習会などの費用に対して補助金を交付します。
※くわしくは問い合わせください。

【申し込み・問い合わせ】
那賀振興局農林水産振興部農業水産振興課 (Tel 61・0025) / 農林振興課 (Tel

77・2511 本庁4階)

7月の天文台観望会

木星と土星を見てみよう
■とき：7月18日(土)午後8時～9時

※天候不良の場合は中止
■ところ：西貴志コミュニティセンター

■定員：20人※中学生以下は保護者の同伴が必要

■参加費：一般210円 / 高校生以下100円

【申し込み・問い合わせ】
西貴志コミュニティセンター (Tel 65・2211) 月・火・祝日を除く午前9時～午後5時

自衛官などを募集

自衛官などを次のとおり募集します。

■募集項目：受験資格 / 受付期間 / 試験期日 (新型コロナウイルス感染症の影響により、中止や延期となる可能性あり)

■自衛官候補生：18歳以上33歳未満の男子・女子※32歳の人は条件あり。 / 年間を通じて募集中 / 受付時にお知らせ

■一般曹候補生：18歳以上33歳未満※32歳の人は条件あり。 / 7月1日～9月10日 / 1次試験9月18日～20日、2次試験10月9日・10日 (いずれか1日を指定)

■航空学生(海空)：(海)18歳以上23歳未満、(空)18歳以上21歳未満 / 7月1日～9月10日 / 1次試験9月22日、2次試験10月17日～22日、3次試験(海)11月20日～12月16日、(空)11月14日～12月17日

■防衛大学校学生(一般)：18歳以上21歳未満 / 7月1日～9月10日 / 1次試験9月22日、2次試験10月17日～22日、3次試験(海)11月20日～12月16日、(空)11月14日～12月17日

第29回市民ウォーキング

「気持ちよく歩きましょうー」

■とき：7月12日(日)受付午前9時※出発9時30分(雨天決行・荒天中止)

■集合場所：貴志川平池公園 (駐車場あり)

■コース：平池→ピオト→プ孟子→海南→諸井橋→貴志駅→平池

※歩行距離約6km / 歩行時間約2時間30分

■持ち物：弁当・水筒・雨具

表彰

(敬称略)

おめでとうございます

【令和2年度子供の読書活動優秀実践校
・図書館文部科学大臣表彰】

和歌山県立粉河高等学校 紀の川市立河北図書館

■申し込み：7月7日(火)～9日(木)の午後6時～9時までの間に申し込み。
※協会で一括して保険加入します。

【申し込み・問い合わせ】

紀の川市ウォーキング協会 事務局 高岡 (Tel 080・5317・6278)

那賀消防組合消防職員を募集

■採用予定人数：消防職員1人、救急救命士1人

■受験資格

◎消防職員：平成7年4月2日以降生まれの卒卒の人 / 平成9年4月2日以降生まれの高専卒・短大卒の人 / 平成11年4月2日以降生まれの高卒の人
※令和3年3月卒業見込みの人を含む。

◎救急救命士：高卒以上で救急救命士法による救急救命士の免許を有する平成7年4月2日以降生まれの人 (令和3年3月末までに免許取得見込みの人を含む)
※その他、身長・体重・視

力・色覚・聴覚の身体的要件もあり。
■申込受付期間：8月3日(月)～14日(金) (土・日を除く) 午前8時30分～午後5時15分

日曜消防講座

■子ども防災博士応急手当講座：応急手当の知識や技術を学びます。

◎とき：8月2日 午前9時～11時
◎対象：小学4年生以上
■普通救命講座：救命に必要な技術などをマスターします。

クラシノジョウホウ

新型コロナウイルス感染拡大防止のため催事などを中止します

■令和2年度粉河祭

7月25日(土)・26日(日)に開催を予定していた粉河祭を中止します。
■粉河祭保存会事務局 (Tel 77・2511 本庁4階 観光振興課内)

■紀の川市民まつり2020

8月23日(日)に開催を予定していた紀の川市民まつりを中止します。
■紀の川市民まつり実行委員会事務局 (Tel 77・2511 本庁4階 観光振興課内)

■コミセン夏まつり・盆踊り大会

貴志川地区の各コミュニティセンターで、7月・8月にそれぞれ開催を予定していた夏まつり・盆踊り大会を中止します。
■貴志川生涯学習センター (Tel 64・2273)

貴志川地区コミュニティセンターの連絡先

■中貴志コミセン Tel 65・1155

■東貴志コミセン Tel 64・3877

■西貴志コミセン Tel 65・2211

■丸栖コミセン Tel 64・7270

月・火・祝日を除く 午前9時～午後5時

日～10月22日 / 1次試験11月7日・8日 / 2次試験12月8日～12日
■防衛医科大学校医学科学生：18歳以上21歳未満 / 7月1日～10月7日 / 1次試験10月24日・25日、2次試験12月9日～11日

■防衛医科大学校看護学科学生(自衛官候補看護学生)：18歳以上21歳未満 / 7月1日～10月1日 / 1次試験10月17日、2次試験11月28日・29日
※航空学生、防衛大学校学生、防衛医科大学校医学科学生、防衛医科大学校看護学科学生は、いずれも高校卒業見込みまたは高等専門学校3年次終了見込みの人を含む。

【申し込み・問い合わせ】
自衛隊橋本地域事務所 (Tel 0736・32・0744)

◎とき：9月6日・10月4日 午前9時～正午
◎対象：中学生以上
■おこのみ講座：受講者の要望に応じて、各種の防災体験学習を行います。
◎とき：毎月第1日曜日の午後

【開催場所・問い合わせ】

那賀消防組合防災センター (Tel 61・7250)

放送大学

入学生を募集

放送大学では、10月入学生を募集しています。
心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

■出願期間：第1回は8月31日まで、第2回は9月15日まで。

※募集要項や提出書類など、くわしくは、問い合わせください。

【問い合わせ】放送大学和歌山学習センター (073・431・0360)

有料広告 くわしくは、広告主に問い合わせください。

広告主を募集しています

あなたのお店を広報紀の川でPRしませんか(有料)

困ったときの相談

県民相談・交通事故相談などは「県民の友」
を見てください。また、社会福祉協議会
が行う心配ごと相談などは「福祉きのか
わ」を見てください。

↓市役所の電話番号案内 (8:45~17:30)

■市役所本庁 Tel 77・2511
税金、住民票、戸籍、印鑑登録、国民健康
保険、国民年金、水道、浄化槽、飼い犬、
ごみに関すること、健康診断、母子手帳、
保育所、子育て教室、介護保険、介護予防、
障害者手帳、地域巡回バス、統計調査、入
札、災害に関すること、農業、林業、観光、
商業、小・中学校、成人式、文化財、青年
健全育成、生涯スポーツ、市営住宅、道路、
河川、開発、下水道、地籍調査など

■粉河支所 Tel 73・3311
各種申請手続きなど

■鞆淵出張所 Tel 79・0001
各種申請手続きなど

■那賀支所 Tel 75・3111
各種申請手続きなど
那賀地区のし尿収集など

■桃山支所 Tel 66・1100
各種申請手続きなど

■貴志川支所 Tel 64・2525
各種申請手続きなど

ごみ (生活環境課 Tel 77・2511)
■粗大ごみの収集依頼 Tel 77・0828
■収集事務所 Tel 67・0022

生涯学習・生涯スポーツ
■生涯学習課 Tel 77・2511
■生涯スポーツ課 Tel 77・2511
■打田生涯学習センター Tel 77・3140
■粉河ふるさとセンター Tel 73・3312
■那賀総合センター Tel 75・2221
■桃山会館 Tel 66・2288
■貴志川生涯学習センター Tel 64・2273
■青少年センター Tel 64・9888

弁護士相談

■紀の川市弁護士相談
Tel 77・2511 (市民課)
8月5日(水)午後1時30分～
市役所本庁1階 相談室4
(電話予約が必要 先着7人)
予約受付開始：7月22日(水)午前
9時～

行政相談

■紀の川市行政相談
Tel 77・2511 (市民課)
○7月の行政相談の実施を中止
します。
相談など、和歌山行政監視行
政相談センター (Tel 073・4
31・8221)まで問い合わせ
ください。

人権相談

■紀の川市人権相談
Tel 77・2511 (人権施策推進
課)
法務大臣から委嘱された人権
擁護委員が人権全般についての
相談に応じます。相談はどの会
場でも受けられます。

○7月8日(水)午後1時～3時
那賀総合センター2階 会議
室
○8月12日(水)午後1時～3時
貴志川保健福祉センター2階
相談室
○9月9日(水)午後1時～3時
桃山保健福祉センター1階
相談室(きらめき)

子ども・青少年

■市役所子ども課の家庭児童相
談
Tel 79・3104 平日の午前8
時45分～午後5時30分
子どもに関することや、児童
虐待などの相談に応じます。

■子育て支援センターの子育て
に関する相談
Tel 66・0404 (桃山子育て支
援センター)
Tel 75・2331 (那賀子育て支
援センター)
Tel 79・7228 (レイモンド子
育て支援センター)
いずれも、平日の午前9時～11
時30分、午後1時～4時
子育ての悩みや不安などの相

談に応じます。直接来所や電話
で相談ください。

■紀の川市子育て世代包括支援
センター「はぐくみサポート紀
の川」
Tel 79・3106 平日の午前8
時45分～午後5時30分
助産師や保健師が、妊娠届出
書受理のほか、妊娠・出産・子
育てに関する相談に応じます。

■子ども(18歳未満)に関する
あらゆる相談
Tel 073・445・5312(県子
ども・女性・障害者相談センター)
■発達障害に関する相談
Tel 073・413・3200 (和
歌山県発達障害者支援センター)

高齢者

■紀の川市地域包括支援セン
ター「愛の手」
Tel 77・0350 平日の午前8
時45分～午後5時30分
高齢者の健康の維持向上や
安心できる生活のための支援を
します。

こころ・からだ

■障害者の相談
Tel 073・445・7314(県子
ども・女性・障害者相談センター)
身体や知的障害のある人に關
する相談に応じます。

■ひきこもりの相談
Tel 60・8233 (ハートフルハ
ウス創) 毎週火曜～土曜日の午
前10時～午後4時 毎月第2水

| 病院・警察・消防署の電話番号 | |
|----------------|-------------|
| ■公立那賀病院 | Tel 77・2019 |
| ■那賀休日急患診療所 | Tel 77・6410 |
| ■鞆淵診療所 | Tel 79・0009 |
| ■岩出警察署 | Tel 63・0110 |
| ■那賀消防組合本部 | Tel 61・0119 |
| ■岩出保健所 | Tel 63・0100 |

曜日に巡回相談を貴志川支所2
階で実施。(要予約)
Tel 63・0100 (岩出保健所)
ひきこもりの状態の人とその
家族や支援者の相談に応じます。
■このとり相談(面接相談)
Tel 61・0049 (岩出保健所)
産婦人科医師が不妊相談に応
じます(要予約)。
■身体・知的・精神障害に關す
る相談
Tel 78・2808 (麦の郷 紀の
川生活支援センター)
平日の午前9時～午後5時

■難病に関する相談
Tel 75・4413(難病連家族会き
ほく)平日の午前10時～午後4時
※不在時は、着信履歴にて対応。
■こころの健康相談
Tel 61・0021 (岩出保健所)
精神科医と精神保健福祉相談
員などが相談に応じます。

■労働者の健康相談
Tel 78・3875 (伊都・那賀地
域産業保健センター)
センターの登録産業医が50人
以下の事業所に出向き、従業員
の健康相談などを無料で実施。

女性

■女性相談
Tel 073・435・5246
(県男女共同参画センター)
○面接相談は、火～土曜日午前
9時～午後5時30分(要予約)
○電話相談は午後8時30分まで

■女性に対する暴力の相談
Tel 073・445・0793(県子
ども・女性・障害者相談センター)
○電話相談は、毎日午前9時～
午後9時30分
○面接相談は、平日の午前9時
～午後5時45分(電話予約必要)

■消費生活相談員による、消費
者問題の相談
Tel 79・3919 (本庁南別館2
階相談室 商工労働課)
毎週月曜日の午後1時～4時
Tel 62・2141(岩出市役所2階)
毎週木曜日の午後1時～4時

■紀の川くらしのネットワーク
架空請求やクーリングオフ契
約の解消)の相談に応じます。
Tel 79・3919 (本庁南別館2
階相談室 くらしの窓口 商
工労働課)

ポラリス) 水曜を除く平日の午
前10時～正午・午後1時～4
時、水曜は午後のみ

■小児成育医療支援室
Tel 073・441・0826(県立
医科大学小児成育医療支援室)
平日の午前9時～午後5時
子どもの発育・発達、子育て
の悩み、学校での問題などの相
談に応じます。

■きのかわホットテレフォン
Tel 64・9888 (紀の川市青少
年センター)
平日の午前9時～午後5時
いじめのこと・子育てのこ
と・学校生活のことなど悩みを
気軽に相談ください。

第1・3水曜の午後1時～3時

就職

■巡回職業相談 7月21日(火)
相談員が就職相談に応じます。
井阪文化会館(午前10時30分～
11時30分) / 那賀総合センター
(午後1時～2時) / 古和田会
館(午後2時30分～3時30分)
Tel 77・2511 商工労働課

■職業相談 紀の川市ふるさとハ
ローワーク(ワークサロン貴志川)
Tel 65・3435
豊富な経験を持つ職業相談員
が相談に応じます。
平日の午前9時30分～午後5時

■若者サポートステーションキ
のかわ(サポステきのかわ)
専門のキャリアカウンセラー
が無料で相談に応じます。
平日の午前10時～午後5時 要
予約
Tel 0736・33・2900(橋
本市市脇1-1-6 JA橋本
支店ビル2階)

■サポステ・plus
就職氷河期世代である40歳代
の人の就労相談も行っています
ので、気軽に相談ください。

その他

※各種相談時には、マスクの着
用や咳エチケットを守るなど、
新型コロナウイルス感染症の感
染拡大防止に協力ください。

編集後記

今月号の特集で取り上げた「葛城修験」。
取材を通し、葛城修験の伝統は、熱い想いを持った多く
の人に支えられて、守り継がれていることを感じまし
た。今回紹介した内容は、葛城修験に関するほんの一部。
経塚の場所や歴史的背景については、今なお研究がなさ
れており、数多くの文献が存在しています。様々なストー
リーを楽しみながら、歴史のロマンに浸りつつ、おうち
時間を過ごしてみたいかがでしょうか。



※夜間の子小児医療電話相談と、夜間・休日
の医療機関案内は、10ページに記載して
います。
※相談のページの「平日」とは、祝日を除く
月曜日～金曜日のことです。

わたしのまちの文化財

vol.154

県指定名勝 藤崎弁天 弁天堂が伝える江戸時代

紀の川市文化財保護審議会
(Tel.77・2511 生涯学習課内)



▲藤崎の風景



藤崎弁天の弁天堂▶

紀の川市藤崎の名は、川の中からそり立つ岩を富士山に見立てたことに由来すると伝えられています。藤崎弁天はその岩を見下ろす丘の上に開かれており、紀の川や龍門山を臨む景勝地として県の名勝に指定されています。

江戸時代の観光ガイドともいえる『紀伊国名所図会』に紀の川随一の景観と紹介されているほか、幕末に琴の名手・古岳幽真が古岳庵を構え、明治には外務大臣を務めた陸奥宗光の別荘となったことから、人々を魅了し続けてきたことが分かります。

藤崎は、井堰が築かれた治水の要所としても知られ、豊かな水面に貸しボートを浮かべ景観を楽しんだ思い出がある人もいます。本年度、藤崎弁天の弁天堂の修理を進めることになりましたが、この弁天堂の



▲修理棟札 ▲祈禱札

来歴について詳細は分かっています。しかし、4m四方ほどの小さなお堂をじっくり観察すると、部材に江戸前期と幕末頃の異なった特徴の意匠が混在していることが分かります。

さらに修理に向けて調査を進めたところ、2つの木札が発見されました。棟束と思われる部材に釘止めされた祈禱札からは「元禄十四年（1701）の年紀が確認されました。建立などにかかわる記述は認められませんが、札と束材の双方に釘を打ち直した痕跡が認められないことから、弁天堂が元禄には既に建てられたことを示す貴重な資料として注目しています。

また、もう一枚の木札である修理棟札には「萬延元年（1860）、「奉修理辨天堂」、「翠山古岳庵」と記載されており、江戸前期に建てられた弁天堂が、幕末期に古岳幽真により改修されたことが判明しました。

このほかにも50cm近い幅の楠材が用いられた横板壁が残るなど、弁天堂が和歌山固有の特徴を持つ貴重な歴史的建物であることが分かってきました。

元禄14年は藤崎井が完成した年であり、松の廊下の刃傷事件の年でもありません。今回の小さなお堂の修理が、様々な歴史に思いを馳せるきっかけとなることを願っています。



～今月のテーマ～ 『健康第一』



体の中からきれいになれる保存食と発酵食
主婦の友社
毎日の健康に役立つ、発酵食や保存食の作り方を、栄養学的に分かりやすく解説しながら紹介



熱中症対策マニュアル
(監修)稲葉裕/エクスナレッジ
熱中症の基礎知識・予防・応急処置の方法を、イラストを用いてQ&A方式で紹介



栄養と料理 2019/8月号
女子栄養大学出版
熱中症と夏血栓を防ぐ・つめたいおやつ・スパイスカレー入門



クロワッサン 2019/6/25日号
マガジンハウス
日々の工夫で、疲れない夏・疲れない体を作るレシピ・カンタン養生で水はけのいい体に



まいにち元気 31日の梅レシピ
(著)31日の梅レシピ作成委員会(監修・レシピ制作)飯島奈美/みなべ町役場うめ課
健康に役立ち、家庭で手軽に作ることのできるおいしい梅料理のレシピ集

Library information

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| と | し | よ | か | ん |
| じ | ょ | う | ほ | う |

Hikoboshi & Orihime

■図書館名/開館時間/休館日…………… 休館カレンダーは裏表紙参照
□河北図書館(Tel.78・2010)
午前9時30分～午後7時(土日は午後6時まで)/月曜・第4火曜日
□河南図書館(Tel.64・4614)
午前10時～午後7時30分(土日は午後6時まで)/木曜・第3火曜日
※学習コーナーの利用については、河南図書館にお問い合わせください。

今月の本棚

新刊情報

- 新しくいった本 図書名/著者名/出版社名
- アガワ家の危ない食卓/阿川佐和子/新潮社
- きたきた捕物帖/宮部みゆき/PHP 研究所
- お菓子の箱だけで作る空箱工作/はるきる/ワニブックス
- スーパーコロコロドミノ装置/野出正和/いかだ社
- エリック・カールのえいごがいっぱい/エリック・カール/偕成社

読み聞かせの予定

- | | | |
|-------|-------------------|------------------|
| 河北図書館 | 7月26日(日) AM10:30～ | 夏のおはなしはらっぱ(ひこぼし) |
| 河南図書館 | 8月2日(日) AM10:30～ | おはなしのへや(おりひめ) |

- 作文のかきかたのコツ教えます
 - とき…7月26日(日)午後1時30分～
 - ところ…打田生涯学習センター 学習室1・2・3
 - 定員…25人(先着順)
 - 対象…小学生
 - ※河北図書館で、7月5日(日)午前9時～申し込み受付
- 岡田よしとか先生絵本ライブ
 - とき…8月30日(日)午後1時30分～
 - ところ…打田生涯学習センター 学習室1・2・3
 - 定員…40人(先着順)
 - 対象…3歳～
 - ※河北図書館で、7月26日(日)午前9時～申し込み受付
- ハーバリウム体験
 - とき…8月9日(日)①午前10時30分～/②11時30分～/③午後1時30分～/④2時30分～/⑤3時30分～
 - ところ…河南図書館
 - 定員…各8人(先着順)
 - 材料費…1,000円
 - ※河南図書館で、7月18日(日)午前9時30分～申し込み受付



■夜空を彩る Cheer up 花火！

全国の若手花火師たちが協力し、企画した「全国一斉悪疫退散祈願 Cheer up! 花火プロジェクト」。6月1日午後8時から5分間、全国各地で一斉に花火が打ち上げられました。岐阜県の高木煙火㈱が、紀の川市で打ち上げを実施。「みんなを笑顔に」と想いを込めたスマイル花火や医療関係者応援の青い花火が夜空を彩りました。「新型コロナウイルスに負けないよう、花火で希望を届けたい」という花火師さんの想いが届くといいですね。



■桃が届けるおいしい夏♪

紀の川市の特産フルーツのひとつである桃の収穫が始まりました。桃山町の吉田容造さんは、市産桃の主力品種である「白鳳」を市内で唯一、ハウス栽培しています。6月1日、早朝6時頃から家族で桃の収穫を始めます。ハウスで作る桃は、通常の桃より1か月早く収穫できる分、ボイラーや換気扇などを用いた厳しい温度管理が必要です。手間暇かけて、大切に育てられた、旬の味覚。夏の訪れを感じながら、ジューシーな桃を味わってみませんか。



▲ロケットストーブの製作などを手掛ける「DIY&OUTDOOR studio MJ」指導のもと、約2時間かけて作り上げました。



■オリジナルピザ窯を製作 5/17

粉河駅前の創カフェで、カフェスタッフたちによるピザ窯の製作が行われました。「新型コロナウイルスの感染拡大が落ち着いたら、地域の人たちと一緒にイベントなどで使えたら」と話すのは創スタッフの森橋美穂さん。2本のドラム缶を専用カッターなどを使って切断し、組み立てていきます。最後に、空気穴の代わりに、創カフェのロゴマークを掘り入れると世界で一つだけのオリジナルピザ窯が完成！ピザ窯を囲む、地域の憩いの場になるといいですね。



▲使用した南高梅は、大池遊園前の梅農園でおいけファームが収穫し、事前に参加者へ発送。



■遠隔おしゃべりクッキング♪

5月31日、粉河寺前の観光特産センターこかわで、南高梅を使って梅酒や梅シロップ、梅酵素ジュースを作るオンライン料理教室が開催され、東京や北海道など全国各地から39組が参加しました。フルーツ発酵ドリンク教室の講師・尾崎三津代さんが、漬け方の順番や保存方法のポイントなどを説明し、参加者の質問に答えながら進行。「梅以外の酵素ジュースも作ってみたい」「完成がとても楽しみです」と参加者も大満足の料理体験となりました。

※遠隔おしゃべりクッキングは、耕作放棄地の再生を目指す「おいけファーム」とフルーツを核とした観光振興を行う「紀の川フルーツ・ツーリズム」とのコラボ企画です。



■消火や広報活動に活躍！小型ポンプ付き多機能車を開発

危機管理消防課では、狭いところでの消火活動や、広報活動で使えるよう、軽四輪車を改造した小型ポンプ付き多機能車を開発し、6月1日から運用を開始しました。

この多機能車は、紀の川市消防団が使用していた軽四輪車を、夜間活動や応急手当にも対応できるように改良。市女性消防団員が昨年の全国消防操法大会で使用した小型ポンプや、庁舎を取り壊して不要になった消火ホースなどの資器材を活用したり、市職員がホースを入れる箱の溶接を行ったりして、創意工夫し費用をかけずに開発しました。

市消防団には7月1日現在で21人の女性消防団員が所属し、主に火災予防と防災の啓発や、救命講習の指導などを行っています。今回開発した多機能車は、軽量小口径の消火ホースにするなど、女性消防団員にも使いやすいような工夫が施されているのが特徴。市消防団の女性分団長を務める地村美貴さんは、「今後、防災訓練や広報活動を中心にこの車両を使っていきたい」と話してくれました。



▲荷台には、小型ポンプや消火ホースのほか、発電機、水タンク、救急セットなどが装備されています。

※紀の川市消防団女性分団は、団員を随時募集しています。活動の見学も可能ですので、少しでも興味を持ったら、気軽に危機管理消防課（TEL 77・2511 本庁3階）まで問い合わせください。



くらしのカレンダー

2020 7月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|--------|-----------|-----|
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 海の日 | 24 スポーツの日 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 8/1 |
| 2 | 3 | 4 | | | | |

広報紙に掲載のイベントなどは、今後の状況により、中止や延期となる場合があります。最新情報は、市ホームページを確認ください。

管理栄養士のレシピ♪
ハッピーごはん 68

揚げさつま芋の 三杯酢和え



- さつま芋は、短冊に切り、素揚げする。
- きゅうりと人参を千切りにする。
- 酒を振って蒸したささみを裂く。
- 生姜はすりおろし、葱は小口切りにしてAと合わせる。
- ①～③を④で和える。

■材料(4人分)／1人分151kcal

| | |
|-------------|------------|
| さつま芋……200g | 生姜……………少々 |
| 油……………大さじ3 | 葱……………50g |
| きゅうり……50g | A |
| 人参……………50g | 酢……………大さじ1 |
| ささみ…………100g | 醤油…………大さじ1 |
| 酒……………少々 | 砂糖…………小さじ2 |

- 休館日(河北図書館)…………… P.29
- 休館日(河南図書館)…………… P.29
- 赤ちゃん広場・子育て教室 …… P.10
- 健康診査・健康相談 …… P.11
- イベント…………… 該当ページ
- その他…………… 該当ページ

人の動き(2年5月末現在)
人口 61,377 / 世帯 26,534
男 29,223 / 女 32,154

▲市ホームページやフェイスブックで、レシピを毎月配信中!