

# 紀の川

ひととまちをつなぐ

広報

住いも甘いも  
紀の川市

●特集

より便利に！  
市公式LINEをリニューアル



●表紙の写真

より分かりやすく、さらに便利に利用してもら  
えるよう、「紀の川市LINE 公式アカウント」を  
4月1日にリニューアルしました。

2~3ページに関連記事掲載

2024

5

まずは友だち登録

## 友だちになりませんか？

LINE アプリをインストールしたスマートフォンなどを用意し、いずれかの方法で登録してください。

### ■登録方法1…

スマートフォンのカメラで右記のコードを読み取り、「追加」を押す。



### ■登録方法2…

LINE を起動し、ホームの友だち追加で下記のLINE IDを入力し検索して、「追加」を押す。

@kinokawacity

＼知りたい情報にスムーズにたどり着く／

## リッチメニューを一新

トーク画面下部に表示されるリッチメニューを変更し、暮らしの手続きや子育て、防災情報など18項目のメニューを用意。メニューを「通常メニュー」「防災メニュー」「紀の川市の魅力」の3つに分けることで、知りたい情報によりスムーズにたどり着けるようになりました。

### 通常メニュー



### 防災メニュー



### 紀の川市の魅力



リッチメニューの上記のタブから、メニューを切り替えることができます。



＼抽選で素敵なプレゼントが当たる／

## LINE 登録者数 25,000 人突破記念キャンペーン

祝  
25,000 人

登録者数 25,000 人突破記念と題して、期間中にアンケートに回答した人を対象に、抽選で素敵なプレゼントが当たるキャンペーン企画を開催しています。

まだ友だちでない人も友だち登録することで応募できるので、参加ください。

- 期間…5月17日(金)まで
- 対象者…期間中に、アンケートに回答した人
- 回答方法…トーク画面下部に表示されている「アンケートはこちらをタップ」から、アンケートに回答
- 当選者数…25人

## 紀の川市の情報をお届け

市では、広報紙やLINEのほかにも、さまざまな方法で情報を発信しています。ぜひ、利用ください。

市公式 Instagram



四季折々の風景など市の魅力を配信しています。

まちの話題 Instagram



紀の川市のまちの話題を配信しています。

市公式 YouTube



市政情報や観光などの動画を配信しています。

メール配信 サービス



くわしくは、P.25を確認ください。

より便利に!

# 市公式LINEをリニューアル

【問い合わせ】広報課 (Tel 77・2511 本庁3階)

紀の川市では、情報発信手段を拡充し、市内外の多くのの人に情報を届けるため、令和3年3月に「紀の川市LINE公式アカウント」を開設。防災情報やイベント情報、フクチン情報、市政情報など、さまざまな暮らしに役立つ情報を市公式LINEで発信してきました。令和6年4月1日時点では、友達登録者数が25,600人を超え、多くの人に利用されています。

そして、令和6年4月1日、これまで以上に充実した情報を発信し、より分かりやすく、さらに便利に利用してもらえようように、市公式LINEのリニューアルを実施。自分に必要な情報を選択して、希望する情報だけを受信することができる「受信設定」の機能を新設しました。

また、「リッチメニュー」を6項目から18項目に変更し、市の情報や魅力について、すぐに情報を入手できるようにまとめました。今回の特集では、市公式LINEのリニューアルの内容や使い方を紹介します。

引き続き、さまざまな情報を発信していきますので、今後も市公式LINEをぜひ利用ください。

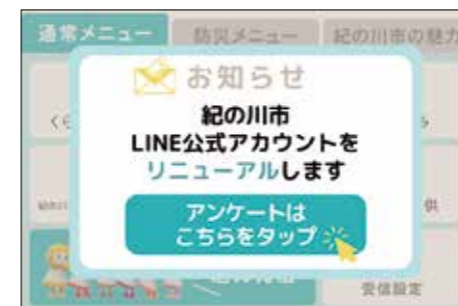


## 3つのステップで簡単登録

＼ほしい情報だけを受け取る／  
受信設定をお願いします

これまでの、すべての登録者に同じ情報を配信していましたが、受信設定をすることで、希望する情報だけを受け取ることができます。※登録した情報に関わらず、災害情報などの緊急性を要する情報は、すべての人に配信します。

### Step 1



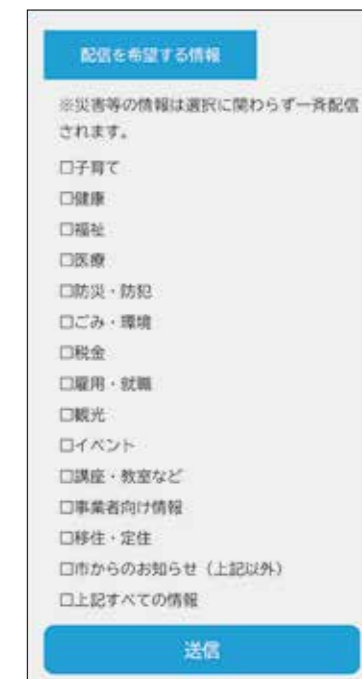
トーク画面下部に表示されている「アンケートはこちらをタップ」を押す。  
※受信設定は、通常メニュー画面右下の歯車のアイコン「受信設定」から、いつでも変更することができます。

### Step 2



「生年月日」・「性別」・「お住まいの地区」を選択

### Step 3



配信を希望する情報を選択し、送信ボタンを押して完了



## 6月の母子保健

※対象児には、会場と受付時間を個別通知します。

■4か月児健康診査  
6年2月生まれ対象  
6月4日(火)・12日(水)の午後

■7か月児健康診査  
5年11月生まれ対象  
6月5日(水)・11日(火)の午後

■1歳児健康相談  
5年6月生まれ対象  
6月11日(火)の午前

■1歳8か月児健康診査  
4年9月生まれ対象  
6月7日(金)・14日(金)の午後

■2歳6か月児健康相談  
3年11月生まれ対象  
6月7日(金)・14日(金)の午前

■3歳8か月児健康診査  
2年9月生まれ対象  
6月6日(木)・13日(木)の午後

【問い合わせ】こども課 (Tel 77・2511)

## 子育て支援センター (のびのび)

■とき…①5月11日(土)／②5月25日(土)  
いずれも午前10時15分～11時(受付は10時～)

■ところ…ながやまこども園

■対象…親子(0～満3歳児の未就園児)

■内容…①園庭で遊ぼう／②うさぎさんのワンピースシールで遊ぼう!

【問い合わせ】ながやまこども園 (Tel 64・6633)

## 献血日程

午前10時～正午  
5/17(金) 本庁南別館  
午後1時～4時

【問い合わせ】健康推進課 (Tel 77・2511)

## 骨髄などの提供者に助成金を交付

公益財団法人日本骨髄バンクにおいて、骨髄・末梢血幹細胞の提供を完了した人(ドナー)に助成金を交付します。

■対象…財団を通じて骨髄または末梢血幹細胞の提供をした人で、次の①～③に該当する人

①財団が実施する骨髄バンク事業において骨髄などの提供を完了し、これを証明する書類の交付を受けていること

②骨髄などを提供した日において、市内に住所を有すること

③骨髄などの提供に関する他の補助金などの交付を受けていないこと

■助成金額…骨髄などの提供に必要な、次の日数1日につき2万円(上限は7日間、14万円)を支給

①健康診断のための通院

②自己血貯血のための通院

③骨髄などの採取のための入院

④その他、骨髄などの提供に関し、必要と認める通院、入院または面談

■申請方法…骨髄などの提供日から1年以内に、紀の川市骨髄等移植ドナー助成金交付申請書兼請求書に必要な書類を添付の上、健康推進課まで提出してください。

【申し込み・問い合わせ】健康推進課 (Tel 77・2511)

## 児童手当受給資格消滅後の手続き

児童手当の支給資格が消滅した後、再度所得が所得上限限度額未満となった場合は、認定請求書を提出することで、児童手当を受給できます。所得超過のため申請が却下された場合も同様です。

■児童手当の受給資格が消滅(却下)となった年度の翌年以降の所得が、所得上限限度額未満になった場合…市民税・県民税の決定(変更)に関する通知書を受け取った日の翌日から15日以内に認定請求書を提出。

※15日以内の提出であれば、当該所得により算定する最初の月に遡って支給します。

■所得や扶養人数の修正で、所得上限限度額未満となった場合…認定請求書の提出が必要です。市民税・県民税の変更通知が発行されない場合があるので、修正申告後にこども課へ連絡ください。

■児童手当の受給資格が消滅(却下)となった年度の所得や扶養人数などの修正申告により、所得が所得上限限度額未満となり、当該年度の所得情報が市外の人の場合…修正申告後にこども課へ連絡ください。

※父母共に所得がある場合、所得額が高い方の所得を用いて審査します。くわしくはこども課まで問い合わせください。

【問い合わせ】こども課 (Tel 77・2511 本庁2階)

## ～電子タバコも加熱式タバコも有害～ タバコは「百害あって一利なし」

喫煙はがんをはじめ、心臓病や脳卒中など、たくさんの病気と関係しています。また、たばこによる健康被害は喫煙者だけでなく、周りの受動喫煙者にまで及びます。

5月31日は世界禁煙デー。自分や家族の大切な体を守り、健康な人生を送るためにも、自分に合った方法で禁煙を始めてみませんか。

■禁煙を始めるためのワンポイントアドバイス…

- 「つい一本」は避けましょう。
- 禁断症状は3～7日がピーク。
- 3原則は、「捨てる・買わない・もらわない」
- 吸いたくなったら、代わりの行動(深呼吸、歯磨きなど)を。



▶インターネット  
サポートサイト



▶県内の禁煙治療に保険が使える医療機関

【問い合わせ】健康推進課 (Tel 77・2511 本庁1階)

## 特別な理由により予防接種が必要となった人を対象に 定期外予防接種費を助成します

造血細胞移植(骨髄移植、末梢血幹細胞移植または臍帯血移植)などを行った後、予防接種の再接種が必要となった場合の予防接種費用を助成します。申請方法など、くわしくは健康推進課まで問い合わせください。

■対象…次の①②に該当する人

- ①再接種を受ける日において、市内に住所を有する人
- ②造血細胞移植や、その他の特別な理由により、移植などの医療行為前の定期予防接種で得た免疫が低下または消失したため、再接種が必要であると医師が認める人

【申し込み・問い合わせ】健康推進課 (Tel 77・2511)

## 休日歯科当番 (診療時間:午前10時～正午、午後1時～4時)

受診する際は電話などで確認の上、来院ください。電話が通じないときは、那賀消防組合(Tel61・1791)へ確認ください。年間当番表(地図リンク)は市ホームページで確認できます。

5/6 (月)	さくら歯科 (Tel 66・2011)
12 (日)	きのかわ歯科クリニック (Tel 67・8241)
19 (日)	中嶋歯科医院 (Tel 63・1020)
26 (日)	山中歯科医院 (Tel 64・2379)
6/2 (日)	井関歯科医院 (Tel 62・2223)

# 健康 子育て

けんこう  
こそだて

## 重要なお知らせ

広報紙に掲載のイベントは、今後の状況により中止や延期となる場合があります。最新情報は、市ホームページを確認ください。

## 相談窓口・休日夜間の電話案内

緊急時の医療機関案内 (24時間)

県救急医療情報センター Tel 073・426・1199  
那賀消防組合 Tel 61・1791

休日に受診できる医療機関

那賀休日急患診療所 Tel 77・6410  
日曜・祝日の午前9時～正午、午後1時～5時

夜間の小児医療電話相談

子どもが急病になり、朝まで様子を見て大丈夫なのか判断に迷ったとき  
Tel # 8000 またはTel 073・431・8000  
平日は午後7時～翌午前9時  
土・日・祝日は午前9時～翌午前9時

夜間・休日に受診できる小児科

小児救急医療ネットワーク Tel 073・425・8181  
平日夜間は午後8時～翌午前6時  
土・日・祝日の夜間は午後7時～翌午前6時  
休日昼間は午前10時～正午、午後1時～5時

県内の医療機関情報

わかやま医療情報ネット

検索

国民健康保険加入者を対象に

## 脳ドック検診の受診希望者を追加募集

■対象者…紀の川市の国民健康保険に加入し、4月1日時点で30歳以上の国民健康保険税を滞納していない世帯に属する人  
※後期高齢者医療加入者の募集はありません。

※脳ドック検診に特定健診の検査内容が含まれるため、紀の川市の特定健診は受診できません。

■募集人数…日本赤十字社和歌山医療センター・和歌山市医師会成人病センター・医療法人西村会向陽病院(金曜日のみ)で若干名

■申し込み期限…5月13日(月)(郵送の場合は必着)

■申し込み方法…次の①②のいずれかの方法で申し込みください。

①必要事項を記載し、ハガキまたは封書で国保年金課へ郵送

②国保年金課(平日の午前8時45分～午後5時30分の間に本庁17番窓口)で申込書に記入し、提出

※申し込みの必要事項や注意事項は市ホームページまたは広報紀の川3月号を確認ください。



※電話、各支所・出張所 ▲市ホームページでの申し込みはできません。

■受診者の決定…

受診希望者が多数の場合、当該助成事業を利用したことがない人を優先に抽選で決定し、5月下旬に結果を全員に通知します。

【問い合わせ】

国保年金課 (Tel 77・2511 本庁1階)

## 子育てサークル補助金

地域で子育て中の保護者と就園前の子どもが集まって、親子遊びや交流、情報交換をする子育てサークルの活動に補助金を交付します。

■申請期間…5月1日(水)～17日(金)

平日の午前8時45分～午後5時30分

■申請場所…こども課(本庁2階)

※郵送受付も行いますので、事前に問い合わせください。

■交付要件…次の①～⑥すべてに該当する団体

①会員の3分の2以上が、紀の川市に住民登録をしている保護者と就園前児童

②育児情報の交換、育児に関係する知識と技術の習得などの活動を行うため、一般市民を中心に組織されたサークル

③10人以上(親子5組以上)在籍

④申請時において6か月以上の活動実績

⑤市から他の補助金を交付されていない

⑥サークル活動が宗教、政治活動、営利目的でない

■補助金交付額…補助対象経費の2分の1の額とし、予算の範囲内で交付します。1サークルにつき年額20,000円が上限。

■補助対象経費…子育てサークルの運営や活動経費(消耗品購入費、会場使用料、傷害保険料、行事費(飲食費を除く)、研修費など)

■申請の流れ…申請(概要書・計画書提出)→補助金交付決定→補助金交付→活動状況報告書提出

【申し込み・問い合わせ】こども課 (Tel 77・2511)

## 訪問理容費の一部を助成します

在宅で生活し、自ら理容店に行くことが難しい障害のある人を対象に訪問理容費の一部を助成(1回2,000円/年間4回まで)します。くわしくは、障害福祉課まで問い合わせください。

■対象者…次の①～③のいずれかに該当する人

①身体障害者手帳1級または2級

②療育手帳A1またはA2

③精神障害者保健福祉手帳1級または2級

※要介護3～5の認定を受けている人も利用可。くわしくは、高齢介護課へ問い合わせください。

■申請に必要なもの…上記の手帳

■申し込み…障害福祉課または各支所・出張所で申し込みください。

【申し込み・問い合わせ】障害福祉課 (Tel 77・2511 / Fax 79・3926) / 高齢介護課 (Tel 77・2511 本庁2階)

## 6月の赤ちゃん広場・子育て教室

子育て中の保護者が、親子で一緒に楽しい活動をする「赤ちゃん広場・子育て教室」を開催します。気軽に参加ください。

◎赤ちゃん広場(5年4月2日以降生まれ)

【ねんね組(9か月以下)】

▲6月13日(木) 桃山子育て支援センター

■6月13日(木) レイモンド子育て支援センター

●6月25日(火) 那賀子育て支援センター

【たっち組(10か月以上)】

▲6月14日(金) 安楽川保育園

■6月14日(金) レイモンド子育て支援センター

●6月24日(月) 那賀子育て支援センター

◎子育て教室

【1歳児(4年4月2日～5年4月1日生まれ)】

▲6月4日(火) 安楽川保育園

■6月6日(木) レイモンド子育て支援センター

●6月20日(木) 青洲の里

【2歳児(3年4月2日～4年4月1日生まれ)】

▲6月7日(金) 安楽川保育園

■6月7日(金) レイモンド子育て支援センター

●6月21日(金) 青洲の里

※今後の状況により中止や延期となる場合があります。中止の場合は、メール配信サービス(info.kinokawa-city@raidan2.ktaiwork.jp)に空メールを送って登録)でお知らせします。

【申し込み・問い合わせ】

●那賀子育て支援センター (Tel 75・2331 名手保育園内)

▲桃山子育て支援センター (Tel 66・0404 安楽川保育園内)

■レイモンド子育て支援センター (Tel 79・7228)

こども課 (Tel 77・2511)

～身体障害者手帳を持つ人へ～

## 自動車改造費を助成

身体障害者手帳を持つ人が、運転をしやすいように自動車を改造する費用の一部を助成します。助成には所得制限などの要件がありますので、くわしくは問い合わせください。

【身体障害者自動車改造費助成事業】

自らが所有し運転する自動車の操向装置と駆動装置の一部を改造するのに要した経費の一部を助成します。

■対象者…身体障害者手帳2級以上で、上肢・下肢または体幹機能障害の手帳を所持する人

【問い合わせ】障害福祉課 (Tel 77・2511 本庁2階)

# 子育て医療福祉

こそだて  
いりょう  
ふくし

## 里親相談会

～家庭で暮らせない子どものために～

さまざまな理由で親と暮らすことができない子どもたちがいます。家庭を必要とする子どもたちのために「おかえり」と「ただいま」を言える存在になりませんか? 養育里親、週末里親、特別養子縁組など、いろいろな形で家庭に迎えてくれる里親を探しています。申し込みは不要です。少しでも関心があれば、気軽に相談会に参加ください。

■とき…5月24日(金) 午後1時～3時

■ところ…本庁南別館3階 応接室

【申し込み・問い合わせ】

里親支援センター「なでしこ」(Tel 69・1004 / Fax 69・1002)

◎里親制度を紹介するパネル展

■とき…5月16日(木)～24日(金)

平日の午前8時45分～午後5時30分

■ところ…本庁1階ロビー

【問い合わせ】こども課 (Tel 77・2511)

## 子育てイベントを開催

親子(0～2歳児)を対象に子育てイベントを開催します。

■とき…5月24日(金)

※時間は問い合わせください。

■ところ…ニチイキッズきのかわ保育園

■内容…「時計製作」一緒にオリジナル時計を作りましょう!

【申し込み・問い合わせ】

ニチイキッズきのかわ保育園 (Tel 78・1480)



～介護予防のススメ～

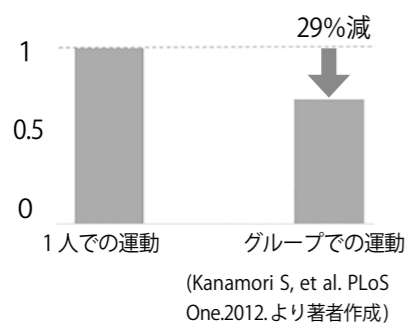
## 運動は一人でするより、グループでする方が効果的!?

フレイル予防のためには、積極的に運動に取り組むことが勧められています。65歳以上の運動習慣がある人\*は、男性41.9%、女性33.9%ですが、厚生労働省が定めた目標(運動習慣がある人の割合が50%)には及んでいません。さらに、高齢者にとっては、一人で運動に取り組むよりも、グループで運動をしたほうが要介護状態になりにくいことが報告されています。

みなさんも、だれかと一緒に運動に取り組んでみませんか?

※「運動習慣のある人」とは1回30分以上の運動を週2回以上、1年以上継続している人

### 【要介護状態になる危険性】



## ⑧カフェほほえみの和

- とき…6月6日(木) 午後1時30分～3時30分
- ところ…紀の川市社会福祉協議会 粉河支所1階
- イベント…和菓子作り
- 【問い合わせ】社会福祉協議会粉河支所 (Tel 73・8863) / 高齢介護課 (Tel 77・2511)

## 気軽なつどい場

市内在住のおおむね65歳以上の人を対象に、気軽に来ることのできる場所を提供しています。

## ⑧わがらカフェ

- とき…①5月9日(木) / ②30日(木) いずれも午後1時30分～3時
- ところ…和我楽の家 (打田地区)
- イベント…①ギターで唄う昭和歌謡 / ②「読み語り」を楽しみましょう! (いずれも参加費100円)
- 【問い合わせ】和歌山高齢者生活協同組合 (Tel 073・488・1180) / 高齢介護課 (Tel 77・2511)

## ⑧カフェほほえみの和・竜門ですよ

- とき…5月16日(木) 午後1時30分～3時30分
- ところ…竜門児童館
- イベント…地震に備えての講話
- 【問い合わせ】社会福祉協議会粉河支所 (Tel 73・8863) / 高齢介護課 (Tel 77・2511)

## ⑧名手ひろば

- とき…5月17日(金) 午後2時30分～4時
- ところ…名手病院1階 わかばホール
- イベント…ミニ講演「胃腸・痔でお悩みの方へ」、リサイクルブックフェアなど
- 【問い合わせ】名手病院 (Tel 75・5252) / 高齢介護課 (Tel 77・2511)

## ⑧いこいカフェ

- とき…5月21日(火) 午後1時30分～3時
- ところ…貴志川生涯学習センター リハーサル室
- イベント…介護相談・生活安全について (参加費100円)
- 持ち物…上靴
- 【問い合わせ】特別養護老人ホームきしがわ園 (Tel 65・1111) / 高齢介護課 (Tel 77・2511)

## ⑧お茶の間 白水

- とき…5月27日(月) 午後2時30分～4時
- ところ…白水園1階 さかえホール
- イベント…レクリエーション「楽しみながら認知症予防」、カフェ&相談コーナー
- 【問い合わせ】特別養護老人ホーム・養護老人ホーム白水園 (Tel 73・2210) / 高齢介護課 (Tel 77・2511)

## ～運動器の機能向上事業～ ピンシャン元気教室

- 「わかやまシニアエクササイズ」に基づいた筋力トレーニングを実施します。
- とき…5月27日(月)～8月5日(月)の毎週月曜日(全11回) 午前9時45分～11時45分(受付は午前9時30分～)
- ※8回のみ火曜日
- ところ…那賀支所 2階 多目的ルーム
- 対象…市内在住の介護認定を受けていない65歳以上の人
- ※過去にピンシャン元気教室を受講したことがない人
- ※主治医から運動を止められていない人
- トレーニング内容…ストレッチ、ステップ台やイスを使用した運動、体力測定など
- 定員…20人(先着)
- ※原則、全11回参加可能な人
- 申し込み…5月7日(火)～17日(金)の午前8時45分～午後5時30分の間に電話で申し込み。※土曜・日曜・祝日を除く
- 【申し込み・問い合わせ】高齢介護課 (Tel 77・2511)

## 介護予防教室

市内在住の介護認定を受けていない65歳以上の人を対象に、介護予防教室を開催しています。動きやすい服装で、飲み物を持参ください。※送迎希望の場合、事前申し込みが必要。

## ⑧いきいき元気塾なが

- とき…5月8日(水) 午後1時～3時
- ところ…那賀支所2階 多目的ルーム
- テーマ…楽しくおいしく食べるコツ
- ※歯科衛生士の個別相談あり。
- 【問い合わせ】栄寿苑居宅介護支援センター (Tel 75・6888) / 高齢介護課 (Tel 77・2511)

## ⑧いきいき元気塾こかわ

- とき…5月15日(水) 午後2時～4時
- ところ…粉河ふるさとセンター 視聴覚室
- テーマ…認知症を理解し、楽しく予防しましょう
- 【問い合わせ】特別養護老人ホーム・養護老人ホーム白水園 (Tel 73・2210) / 高齢介護課 (Tel 77・2511)

## ⑧はつらつくらぶ

- とき…5月16日(木) 午後1時30分～3時
- ところ…本庁南別館1階 多目的ルーム
- テーマ…体力測定
- 【問い合わせ】皆楽園のぞみデイサービスセンター (Tel 69・3551) / 高齢介護課 (Tel 77・2511)

# 介護

かいご

## ほっと安心ネットワーク事業

認知症高齢者などが、行方不明になった場合に、事前登録内容や発生時の情報を協力機関に提供し、早期発見、保護するためのネットワークシステムです。また、登録者には、服や靴などに貼ることができる見守りシールを配布します。



※行方不明時に情報提供する際は、警察署に行方不明者届の提出が必要です。

- 対象者…徘徊の恐れのある認知症高齢者などの本人またはその家族など
- 申し込み…高齢介護課または各支所で随時受け付けています。申し込み方法など、くわしくは市ホームページ (<https://www.city.kinokawa.lg.jp/>) を確認ください。

◎協力機関を募集しています  
行方不明者の早期発見のため、捜索に協力してくれる事業者を募集しています。くわしくは、問い合わせください。

◎みなさんをお願いします  
見守りシールを身につけている高齢者が1人で歩いているところを見かけた時は、道に迷っている可能性があるため、見守りシールのコードを読み取り、連絡ください。

【申し込み・問い合わせ】  
高齢介護課 (Tel 77・2511)

## ⑧しゃきつと教室

- とき…5月21日(火) 午後1時30分～3時
- ところ…桃山支所 3階
- テーマ…知っ得・認知機能トレーニング
- 【問い合わせ】特別養護老人ホームヴィラももの里 (Tel 67・7777) / 高齢介護課 (Tel 77・2511)

●市の財政状況

令和5年度の  
補正予算と財産・市債

令和5年度の財政状況をお知らせします。  
一般会計の3月末現在の予算額および補正額は、下表のとおりです。  
市の5年度会計は5月31日まで続きますので、決算報告はそれ以降になります。  
また、特別会計、公営企業会計の予算状況と市の財産・市債の5年度末残高見込みは左ページのとおりです。  
※令和5年度の決算状況と、6年度上半期の予算執行状況、財産・市債・一時借入金の高見込みは、11月号でお知らせする予定です。

●各会計の5年度予算額(3月末現在) ※表示金額は万円未満を端数処理しています。

会計名	昨年9月末現在の予算額	昨年10月以降の補正額	3月末現在の予算額
特 土地取得事業特別会計	20万円	0円	20万円
別 国民健康保険事業勘定特別会計	79億5,604万円	1億1,455万円	80億7,059万円
会 国民健康保険直営診療施設勘定特別会計	5,820万円	△1,635万円	4,185万円
後期高齢者医療特別会計	17億9,114万円	1,328万円	18億 442万円
介護保険事業勘定特別会計	72億9,483万円	1億7,871万円	74億7,354万円
財産区特別会計	2,326万円	0円	2,326万円
計 特別会計合計	171億2,367万円	2億9,019万円	174億1,386万円

●一般会計の5年度予算額(3月末現在)

※市民1人当たりを除き、表示金額は万円未満を端数処理しています。  
※市民1人当たりの金額は、それぞれ昨年9月末現在、3月末現在の住民基本台帳人口から算出した額です。

区分	昨年9月末現在の予算額	昨年10月以降の補正額	3月末現在の予算額
市税	69億2,726万円	0円	69億2,726万円
市民税	28億3,780万円	0円	28億3,780万円
固定資産税	30億8,526万円	0円	30億8,526万円
軽自動車税	2億9,440万円	0円	2億9,440万円
たばこ税	3億6,000万円	0円	3億6,000万円
入湯税	30万円	0円	30万円
都市計画税	3億4,950万円	0円	3億4,950万円
市民1人当たり	11万6,284円	-	11万6,695円
分担金及び負担金	1億9,602万円	△1,982万円	1億7,620万円
使用料及び手数料	2億1,857万円	0円	2億1,857万円
寄附金	14億 299万円	5億円	19億 299万円
繰入金	7億9,434万円	△8,602万円	7億 832万円
繰越金	10億4,478万円	0円	10億4,478万円
その他	4億2,728万円	△452万円	4億2,276万円
地方交付税	101億6,561万円	3億5,161万円	105億1,722万円
地方譲与税	2億8,500万円	917万円	2億9,417万円
交付金等	17億1,091万円	△68万円	17億1,023万円
国庫支出金	45億6,876万円	11億3,065万円	56億9,941万円
県支出金	21億7,222万円	△142万円	21億7,080万円
市債	27億7,160万円	△3億8,880万円	23億8,280万円
歳入合計	326億8,534万円	14億9,017万円	341億7,551万円

歳出

区分	昨年9月末現在の予算額	昨年10月以降の補正額	3月末現在の予算額	市民1人当たり
議会費	2億1,621万円	△1,615万円	2億 6万円	3,370円
総務費	44億9,150万円	2億7,421万円	47億6,571万円	80,282円
民生費	111億2,558万円	15億 606万円	126億3,164万円	212,790円
衛生費	36億9,618万円	△1億6,016万円	35億3,602万円	59,567円
労働費	2,688万円	△73万円	2,615万円	441円
農林業費	9億8,506万円	7,276万円	10億5,782万円	17,820円
商工費	7億6,297万円	△2,128万円	7億4,169万円	12,494円
土木費	27億8,998万円	△2億4,855万円	25億4,143万円	42,812円
消防費	12億8,341万円	△1,812万円	12億6,529万円	21,315円
教育費	30億7,966万円	△1億 243万円	29億7,723万円	50,154円
災害復旧費	11億8,111万円	2億8,636万円	14億6,747万円	24,721円
公債費	28億8,680万円	△1億1,180万円	27億7,500万円	46,747円
予備費	1億6,000万円	3,000万円	1億9,000万円	7,201円
歳出合計	326億8,534万円	14億9,017万円	341億7,551万円	575,714円

区分	収益的収入	収益的支出	資本的収入	資本的支出
水道事業会計	18億8,223万円	△9,933万円	5億 561万円	11億6,458万円
	17億4,952万円	△1億1,733万円	0円	26万円
	4,394万円	0円	1万円	0円
	3,747万円	217万円	0円	1,331万円
工業用水道事業会計	7億4,062万円	0円	16億1,824万円	△1億 109万円
	7億6,340万円	27万円	18億7,958万円	△1億 109万円
	18億7,958万円	△1億 109万円	17億7,849万円	
下水道事業会計	18億7,958万円	△1億 109万円	17億7,849万円	

●市の財産・市債の状況(5年度末残高見込み)

財産(一般会計)

区分	残高見込み
土地	822万541㎡
建物(木造)	8,303㎡
建物(非木造)	25万6,479㎡
出資による権利	3億8,501万円
自動車	214台

基金

区分	残高見込み	市民1人当たり
一般会計	139億7,742万円	23万5,461円
特別会計	20億5,876万円	3万4,681円
合計	160億3,618万円	27万 142円

※特別会計には、土地開発基金土地分を含む。  
※市民1人当たりの金額は、3月末現在の住民基本台帳人口から算出した額です。

市債

区分	残高見込み	市民1人当たり
一般会計	232億4,740万円	39万1,621円
特別会計	3,105万円	523円
公営企業会計	147億2,746万円	24万8,096円
合計	380億 591万円	64万 240円

※3月末現在、一時借入金はありません。



【問い合わせ】財政課  
(TEL) 77・2511 本庁3階



# 令和4年度 財務書類4表から見る市のすがた

広報紀の川・令和5年11月号で、令和4年度の収入と支出の決算額を公表しました。今回は、一般会計・各特別会計・病院や消防組合などの一部事務組合・青洲の里などの第三セクターの会計をすべて合算して作成した、市全体の財務書類から見る市の状況をお知らせします。

☎財政課(Tel.77・2511 本庁3階)

## 1 貸借対照表【バランスシート】

※表示金額は万円未満を端数処理しています。

公共施設などの市が保有する財産(資産)に対し、どのような財源(負債・純資産)で賄ってきたかを表しています。

●資産	1,583億1,240万円	●負債	584億5,284万円
固定資産	1,433億1,226万円	市の借金や将来支払う職員の退職金など、将来に負担する必要がある債務です。	
道路・建物・土地・物品など			
流動資産	150億 14万円	●純資産	998億5,956万円
現金預金・財政調整基金など		資産から負債を差し引いた正味の財産です。	
資産合計	1,583億1,240万円	負債・純資産合計	1,583億1,240万円

## 市民1人当たりの貸借対照表

貸借対照表を住民基本台帳人口で割り、市民1人当たりの貸借対照表を表しています。

資産	264万円	負債	97万円	人口(R5.1.1)	59,981人
		純資産	167万円		

## 2 行政コスト計算書

1年間の行政サービスのうち資産形成につながらない給付・人的サービスなどのコスト、使用料・手数料などの収入を表しています。

経常費用A	560億3,682万円
人件費	82億4,255万円
物件費等	148億 666万円
委託料・消耗品費・光熱水費など	
補助金等	179億7,230万円
社会保障給付	141億 190万円
その他	9億1,341万円
経常収益B	59億3,486万円
使用料・手数料など	
純経常行政コストC=A-B	501億 196万円
臨時損失D(資産除売却損など)	4,496万円
臨時利益E(資産売却益など)	3,094万円
純行政コストC+D-E	501億1,598万円

## 3 純資産変動計算書

貸借対照表の純資産が1年間でどのように変動したかが把握でき、現在の世代までがすでに負担してきた部分の増減を表しています。

期首純資産残高	989億8,495万円
純行政コスト	△501億1,598万円
財源	511億7,358万円
市税・地方交付税・補助金など	
その他	△1億8,299万円
期末純資産残高	998億5,956万円

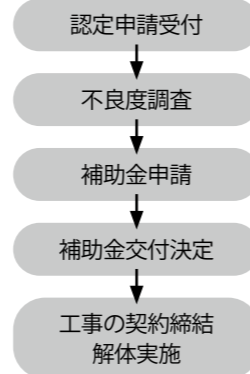
## 4 資金収支計算書

1年間の現金の流れを表したものです。どのような活動に資金を活用したかを表しています。

期首資金残高	64億4,800万円
当年度収支	4億2,681万円
業務活動収支	54億2,462万円
投資活動収支	△38億2,617万円
財務活動収支	△10億9,538万円
その他	△7,626万円
期末資金残高	68億7,481万円

## 不良空家の除却補助

倒壊などにより周辺に危害を及ぼすおそれがある空き家を対象として、自身で解体、撤去する人に除却費用の一部を補助します。



### ■補助対象空家…

「不良空家」に認定された空き家が対象

- 市に所在する建築物
- 住まなくなった日から1年以上経過している
- 居住用の建築物、または延床面積の1/2以上が居住用
- 周辺の建築物や道路などの公共施設に悪影響を及ぼしている、または及ぼす恐れがある

※空き家所有者立会のもと、建築士による不良度調査を行い、不良度が一定点数を超えた空き家を「不良空家」に認定します。

### ■補助対象者…

空き家の所有者とその相続人や空き家所有者の同意を得た人など

### ■補助額…

不良認定を受けた空き家の除却工事、または国が定める標準除却費のいずれか少ない方の金額に4/5を乗じた金額(最大100万円)

### ■受付日(不良空家の認定申請)…

6月4日(火) 午前9時～

### ■申し込み…

住宅政策課まで認定申請書を提出してください。

※1 申し込みは先着順で受け付けており、申請書と添付書類の全てが揃っている時のみ受理します。

※2 不良空家の認定の合格がないと、除却補助の申請はできません。

※3 申し込みが募集件数に達した以降の申請は、仮受付となり、キャンセルが発生した時などに連絡します。



くわしくは、市ホームページを確認ください。

【問い合わせ】住宅政策課(Tel.77・2511 本庁5階)

## 物価高騰対策として 水道料金の基本料金を免除

市民生活や経済活動を支援するため、水道料金の基本料金を3か月間免除します。

### ■対象…

紀の川市と給水契約を締結し、基本料金が設定されている全使用者

### ■免除期間…

6年6月～8月請求分(4月～6月使用分)の3か月間

### ■内容…

次の料金表(基本料金0円)を適用します。

基本料金		
メーター口径	料金(税抜き)	期間内の料金
13mm・20mm	1,144円	0円
25mm	1,829円	
30mm	2,629円	
40mm	4,572円	
50mm	7,086円	
75mm	15,887円	

従量料金に変更はありません

従量料金	
使用水量	料金(税抜き)
1～10m <sup>3</sup>	43円/m <sup>3</sup>
11～20m <sup>3</sup>	170円/m <sup>3</sup>
21～30m <sup>3</sup>	191円/m <sup>3</sup>
31～40m <sup>3</sup>	203円/m <sup>3</sup>
41m <sup>3</sup> ～	223円/m <sup>3</sup>

※下水道使用料・臨時用水道は対象外

### ■計算例…

口径13mmで使用水量が20m<sup>3</sup>の場合

(基本料金+従量料金)×消費税率=水道料金(10円未満切捨)

#### ●免除前

(1,144円+2,130円(43円×10m<sup>3</sup>+170円×10m<sup>3</sup>))×1.1=3,600円

#### ●免除後

(0円+2,130円(43円×10m<sup>3</sup>+170円×10m<sup>3</sup>))×1.1=2,340円

### ■申し込み…

申し込み手続きは不要です。

【問い合わせ】上下水道経営課(Tel.77・2511 本庁5階)



# 大雨災害に備えて

【問い合わせ】  
危機管理消防課 (Tel 77・2511 本庁3階)

## ■集中豪雨や台風などの大雨による災害に備えてください

近年、集中豪雨が増加しており、市内でも床上・床下浸水などの被害が発生しています。万が一の場合にすぐ避難できるように、各家庭で備えてください。また、排水路などに泥や落ち葉、ごみが詰まると、住宅地や農地、道路などが冠水する原因になります。日頃から排水路周辺の清掃をお願いします。

## ■警戒レベルで避難のタイミングを伝えます

5段階の警戒レベルで避難のタイミングをお知らせします。

警戒レベル 5	すでに災害が発生している状況です。命を守るための最善の行動を取りましょう。	緊急安全確保
警戒レベル 4	速やかに危険な場所から避難先へ避難しましょう。	避難指示
警戒レベル 3	避難に時間を要する人や、その支援者は避難を開始しましょう。	高齢者等避難
警戒レベル 2	避難に備えた避難行動の確認をしましょう。	注意報 (気象庁から発表)
警戒レベル 1	災害への心構えを高めましょう。	早期注意情報 (気象庁から発表)



避難情報などを発令した場合は、防災行政無線やエリアメール、ホームページなどでお知らせします。「警戒レベル3」以上のアナウンスがあれば、速やかに避難を開始してください。

「警戒レベル1、2」では市から避難情報は発令しませんが、気象庁が発表する情報に注意し、避難に備えるよう心掛けてください。

## ■罹災証明書、被災証明書の発行

市では、地震、大雨、強風の自然災害により、家屋などへ被害を受けた場合、公的支援の手続きや保険請求の手続きのために、市の発行する証明書が必要になってくる場合があります。このような場合、市では「罹災証明書」または「被災証明書」を発行しています。

## ■自主避難所を開設

大雨や台風の接近により、市内に気象警報が発表された場合、下記の施設を自主避難所として開設します。

- 避難する場合は、事前に危機管理消防課や各支所、出張所に連絡し、早めに避難してください。
- 毛布は市で準備しますが、食べ物や衣類、その他必要なものは各自で準備してください。
- 自主避難所へは各自で避難し、移動困難な人には地域(自主防災組織など)の協力をお願いします。

地区	施設名(自主避難所)	所在地	連絡先
打田	打田保健福祉センター	西大井 338 番地	市役所本庁 (Tel 77・2511)
粉河	粉河ふるさとセンター	粉河 580 番地	粉河支所 (Tel 73・3311)
	鞆淵出張所	中鞆淵 1041 番地	鞆淵出張所 (Tel 79・0001)
那賀	那賀保健福祉センター	名手市場 144 番地 1	那賀支所 (Tel 75・3111)
桃山	ふれあいコミュニティセンター	桃山町市場 1 番地 2	桃山支所 (Tel 66・1100)
貴志川	中貴志コミュニティセンター	貴志川町上野山 28 番地	貴志川支所 (Tel 64・2525)

※市内の危険な箇所や避難所、非常持ち出し品などを記載したハザードマップは、市ホームページ(アドレス・コードは上記)から確認ください。

## 地域の身近な相談相手

# 知ってください「民生委員・児童委員」のこと

5月12日は、民生委員・児童委員の日です。12日～18日までは「活動強化週間」とし、民生委員・児童委員の存在やその活動について、一層の理解促進を図るための期間です。地域の人たちの身近な相談相手となって、生活や福祉に関するさまざまな相談を受けてくれる民生委員・児童委員は、支援を必要とする人と市や専門機関とをつなぐ役目をしています。困ったことがあれば、気軽に相談してください。

### ✿ 民生委員・児童委員とは？

厚生労働大臣から委嘱された非常勤の地方公務員で、地域住民の立場に立って福祉全般に関する相談・支援活動を行うボランティアです。任期は3年で、再任も可能です。

また、民生委員・児童委員のうち、特定の区域を担当せず、子育てなどに関する支援を専門に担当する主任児童委員がいます。

### ✿ どんな活動をしているの？

地域の福祉に関する幅広い活動をしています。たとえば、高齢者や障害者のいる世帯や子どものいる世帯、ひとり親家庭などを訪問し、世帯状況やニーズを把握します。さまざまな相談に応じ、それぞれのニーズに沿った福祉サービスの情報を伝えたり、市や関係機関につないで支援します。

### ✿ どんな人がなっているの？

地域の実情をよく知り、福祉活動やボランティア活動などに理解と熱意がある住民の人です。自治会などから推薦されます。

### ✿ どんなことを相談できるの？

介護の悩み、妊娠中の心配事や子育ての不安、虐待やいじめなど、生活の中で気になることをなんでも相談してください。相談者の立場に立って親身に話を聞きます。

### ✿ 相談内容を誰かに知られない？

活動上知った情報については、法律上課された守秘義務がありますので、ほかに漏れることはありません。委員退任後も同様ですので、安心して相談ください。

### 【地域福祉の担い手は、地域に住む皆さん自身です】

地域福祉では、民生委員・児童委員や自治会の役員などの特定の人だけでなく、「みんなでふれ合い・支え合い・助け合い」ことが大切です。まずは自身や家族で地域の行事などに参加することから始め、次のステップとして参加しようか迷っている近所の人を誘うなど、徐々に地域のつながりの輪を広げ、地域のみんで、より住みやすいまちをつくっていきましょう。

### ※ 民生委員を名乗る不審電話に注意ください。

高齢者宅に「民生委員」を名乗る人物から、世帯構成などを聞き出そうとする電話がかかってくる事案が全国各地で発生しています。民生委員が、電話で個人情報を聞き出すことはありません。

住所や氏名などの個人情報や家族構成を安易に教えず、怪しいと感じたら氏名を尋ね、1人で判断せずに電話を切って市役所に当該委員が実在するか確認ください。不審な電話や訪問には、十分に注意ください。

お住まいの地域担当の民生委員・児童委員の氏名・連絡先は、社会福祉課または最寄りの支所へ問い合わせください。

☎社会福祉課 (Tel 77・2511 本庁2階) / 粉河支所 (Tel 73・3311) / 那賀支所 (Tel 75・3111) / 桃山支所 (Tel 66・1100) / 貴志川支所 (Tel 64・2525)



学びを通じて、  
新しい出会いを求めてみませんか。

## 公民館講座の 受講者を募集！

■対象…

**市内在住・在勤の人**

(一部を除き、高校生(18歳)以下の学生不可)

■申し込み期間…

**5月8日水～15日水**

受付時間は、午前**9時**～午後**5時**

※地区公民館は、休館日(月曜・祝日)を除く。

※コミュニティセンターは、休館日(月・火曜・祝日)を除く。

■申し込み方法…

●**開催場所によって申込先が異なります**

申し込み先を一覧表で確認して、講座開催場所の各地区公民館・コミュニティセンターへ「紀の川市公民館講座申込書」を直接提出してください。電話・ファックス・郵送での申し込みは受け付けできません。※申込書は各地区公民館などにも設置。

●**先着順ではありません**

申し込み多数の場合、抽選を行います。公開抽選日や場所は、申込時にお知らせします。※同じ講座を通算3年受講した人は、その講座を受講することはできません。

■受講料…

**100円×開講回数**

○受講料は、開講時に集金します。

○講座名の前に「◎」が付いている講座は受講料以外に受講者負担が別途必要です。

○欠席や退会による受講料の返金は行いません。

●**打田地区公民館**【申し込み・問い合わせ】打田生涯学習センター(Tel.77・3140)

講座名	講師(敬称略)	開催曜日(開講日)・時間	定員
エンジョイ!ダンス塾(全20回) 大人のフリースタイルダンス教室。(中高生、親子(小3以上)も対象)	清滝芳並	不定期土曜日(6月22日) 午後3時～4時30分	25人
コアチューニング教室(全20回) 身体と心を調律する腹式呼吸を取り入れたエクササイズです。	長尾規江	第2・4水曜日(6月12日) 午後1時30分～3時	20人
◎自由に野帳スケッチ～身近な歴史や風景を描く～(全10回) フィールドワークを通して身近な風景を野帳に描きませんか!	河内一浩	原則第1土曜日(6月1日) 午後1時～3時30分	10人
◎入門!楽しい韓国語講座(全20回) 韓国語を身近に感じ、ドラマや音楽をもっと楽しんでもみませんか!	イ チョンハ 李 庭花	第1・3木曜日(6月6日) 午後2時～3時30分	15人
おしゃれな「着付け」塾(全20回) 初心者のための着付け教室です。浴衣の着方も学べます。	山中 環	第2・4水曜日(6月12日) 午後7時30分～9時30分	15人
◎立礼茶道(全10回) 椅子に座って、机の上で茶を点てる作法で行います。	迫間範子	第4金曜日(6月28日) 午後1時30分～3時30分	10人
太極拳と練功十八法 ゆったりとした動作と呼吸で身体づくり・健康づくりを!	松本尚美	第1・3金曜日(6月7日) 午前9時30分～11時30分	20人
ウクレレ体験教室(全2回)受講料は無料…① (障がいのある人対象)ウクレレの音色と歌を楽しみましょう!	福島和成	6月16日、7月7日	①・② 合わせて 10人
交流ウクレレ体験教室(全2回)受講料は無料…② 障がいのある人と交流し、ウクレレの音色と歌を楽しみましょう!		午前10時～11時30分	
◎アート書道体験教室(3回)受講料は無料…① (障がいのある人対象)書道に親しみ表現を楽しみましょう!	名倉くみ子	6月13日、9月12日、11月28日	①・② 合わせて 各10人
◎交流アート書道体験教室(3回)受講料は無料…② 障がいのある人と交流し、書道に親しみ表現を楽しみましょう!		午後1時30分～2時30分	
ストレッチ体験教室(2回)受講料は無料 (障がいのある人対象)誰でも簡単にできるストレッチを体験!	大田昌彦	7月5日、9月6日 午後1時15分～2時15分	各10人

→  
続きは右ページ上段

講座名	講師(敬称略)	開催曜日(開講日)・時間	定員
◎陶芸体験教室(全2回)受講料は無料 (障がいのある人対象)粘土で好きな作品を楽しく作りましょう!	打田陶芸 クラブ	9月10日、9月24日 午後1時15分～2時30分	10人
みんなで心をひとつにハーモニー(2回) (障がいのある人対象)のびのびと楽しく歌を歌ってみませんか?	歌唱:岩田美音子 伴奏:清水季詩子	7月4日、10月3日 午後1時15分～2時30分	各15人

●**那賀地区公民館**【申し込み・問い合わせ】那賀総合センター(Tel.75・2221)

講座名	講師(敬称略)	開催曜日(開講日)・時間	定員
ヤムナ&ピラティス(全18回) ヤムナボールを使い背骨や骨盤まわりの筋肉を鍛えます。	田村朋子	第1・3火曜日(6月4日) 午後7時30分～9時	20人
フリースタイルダンス(全19回) (小中高生対象)体を動かし、ダンスの楽しさを味わいませんか。	木村真紗美	第2・4水曜日(6月12日) 午後7時～8時30分	20人
◎みんなで作ろう健康レシピ(全10回) (男性対象)料理を作る満足感を味わえるよう学びます。	正司育子	第2水曜日(6月12日) 午前10時～午後1時	8人
リラクゼーション&ダンス教室(全20回) 癒しの音楽を聴きながらストレッチを中心に身体づくり!	木村真紗美	第1・3水曜日(6月5日) 午後7時～8時30分	20人
◎朗読・読み聞かせ講座(全10回) 本を読む楽しさやストレス解消、脳の活性化、生きがいづくりに。	吉村佳美	第2金曜日(6月14日) 午後2時～3時30分	15人

●**粉河地区公民館**【申し込み・問い合わせ】粉河ふるさとセンター(Tel.73・3312)

講座名	講師(敬称略)	開催曜日(開講日)・時間	定員
◎おうちごはん(全10回) 季節のメニューを時短・簡単に美味しく仕上げます。	柏木和枝	第3火曜日(6月18日) 午前10時～午後1時30分	15人
◎基礎から学ぶお菓子作り(全10回) 洋菓子・和菓子などのお菓子作りの基本を楽しくマスターしよう!	柳本康子	第2日曜日(6月9日) 午後1時30分～4時	15人
◎ぼちぼち体操(全20回) 健康体操で足腰をしっかり鍛えましょう。	木村真智子	第1・3木曜日(6月6日) 午前10時～11時30分	20人
◎筆ペンアート己書(全10回) 筆ペンで絵のような文字を書く筆ペンアートです。	小嶋知子	第4火曜日(6月25日) 午後1時30分～3時	15人
◎楽しみながらのストレッチ体操(全20回) 筋肉をほぐして血流を良くし、一緒に楽しく運動しましょう。	森 泉	第1・3火曜日(6月4日) 午後1時30分～3時	20人
◎キャンプ・災害時に役立つクッキング(全10回) ポリ袋クッキング、ろうそく作りなど、色んなことを体験できます。	瀧本のりこ	第2金曜日(6月14日) 午後7時～9時	15人
初めての手話ダンス(全2回)受講料は無料 (障がいのある人対象)手話を取り入れたダンスを楽しみましょう。	Junna	8月22日、9月19日 午後1時30分～2時30分	10人
◎料理(全3回)受講料は無料 (障がいのある人対象)料理・お菓子・ポリ袋クッキングを学びます。	瀧本のりこ	10月6日、10月20日、12月1日 午前10時～正午	10人

●**桃山地区公民館**【申し込み・問い合わせ】桃山会館(Tel.66・2288)

講座名	講師(敬称略)	開催曜日(開講日)・時間	定員
◎身体を整えるリンパ改善運動(全10回) リンパを刺激し肩や腰の痛みを改善。体の調子も整えます。	宮崎健一	第2火曜日(6月11日) 午後7時30分～9時	30人
◎アート書道を楽しもう(全10回) 自由な発想で、芸術的なアート書道に挑戦してみませんか。	中村紫苑	第1木曜日(6月6日) 午後1時30分～3時	15人
◎はじめてのヤムナボール(全18回) ヤムナボールを使って全身の筋肉と骨をセルフケアします。	田村朋子	第1・3水曜日(6月5日) 午後1時30分～3時	20人
◎ドライフラワーアレンジメント(全10回) 色々なドライフラワーでバリエーション豊かにアレンジします。	井本裕子	第2木曜日(6月20日) 6月は第3木曜日 午後7時30分～9時	18人
ヨガ講座(2回)受講料は無料 (障がいのある人対象)身体と心をリラックスできるヨガを体験。	辻 須美代	8月8日、11月14日 午後1時30分～2時30分	各10人

## ●桃山ふれあいコミュニティセンター【申し込み・問い合わせ】ふれあいコミュニティセンター(Tel.66・1107)

講座名	講師(敬称略)	開催曜日(開講日)・時間	定員
◎はじめてのフラワーアレンジ(全10回) 生花やプリザーブドフラワーを使ってアレンジします。	松山智津	第2木曜日(6月13日) 午後1時30分～3時	10人
美姿勢～アンチエイジングストレッチ～(全10回) 身体のしくみを学び、簡単な体操で骨盤や腹筋を鍛えます。	淡路芳久	第2木曜日(6月13日) 午後7時30分～8時30分	15人
◎季節のお菓子づくり(全9回) 地元食材を使用し、SDGsにもつながるお菓子作りです。	上岡砂予子	第2金曜日(6月14日) 午後7時～8時30分	6人

## ●貴志川地区公民館【申し込み・問い合わせ】貴志川生涯学習センター(Tel.64・2273)

講座名	講師(敬称略)	開催曜日(開講日)・時間	定員
◎陶芸(全20回) 講師による丁寧な指導で、初心者も安心して参加できます。	櫻尾耕司	第1・3土曜日(6月1日) 午前9時30分～11時30分	15人
◎ビューティー体操(全20回) ストレッチで体を温め、多種多様なメニューを取り入れます。	木村真智子	第1・3土曜日(6月1日) 午前10時～11時30分	25人
◎たのしくわかる日常英会話【中級】(全10回) 外国人講師から日常英会話を学び、英会話スキルを高めます。	マックグワイヤ ・パトリック	第1金曜日(6月7日) ※1月、2月、3月は第3金曜日 午後1時～2時30分	15人
◎楽しく描こう己書幸座(全10回) 筆ペンで絵を描くように文字を書く筆ペン・文字アートです。	湯川博恵	第4金曜日(6月28日) 午後1時30分～3時	15人
肌つや改善!腸活とセルフリンパケア(全3回) 「腸活」と簡単に出来るリンパマッサージを学び、体を整えます。	藤井陽子	第1金曜日(6月7日) 午後7時～8時30分	20人
◎将来に備えて終活講座(全6回)受講料は無料 今後の人生を充実させ、自分らしくどう生きるかを前向きに学びます。	紀州終活協議会	第1金曜日(6月7日) 午後2時～4時	20人
わかきん先生の健康笑顔Live!(全6回) 日常生活を快適に過ごせ災害時にも備える体力強化フィットネス。	寺田尊紀	第2土曜日(6月8日) 午後1時30分～2時45分	20人
◎好きを見つける欲張り講座(全6回) 日頃頑張っている自分へ、ご褒美となる作品づくりを楽しみます。	うえだあゆみ 川西 武 川西仁美	第1火曜日(6月4日) 午前10時～11時30分	15人
◎チョークアート講座(全2回)受講料は無料 (障がいのある人対象)チョークで楽しく描いてみましょう。	はやしまき	7月18日、12月19日 午後1時30分～2時30分	10人

## ●中貴志コミュニティセンター【申し込み・問い合わせ】中貴志コミュニティセンター(Tel.65・1155)

講座名	講師(敬称略)	開催曜日(開講日)・時間	定員
◎やさしくわかる日常英会話【初級】(全10回) 外国人講師から日常で使用する英会話を学びましょう。	マックグワイヤ ・パトリック	第1金曜日(6月7日) ※1月、2月、3月は第3金曜日 午前10時30分～正午	15人
中国式体操(練功)と8式太極拳(全10回) 練功で心肺機能・気管支炎を改善し、太極拳8動作で柔軟な体に!	西端佳陽子	第2木曜日(6月13日) 午前10時30分～正午	20人
心と身体のリフレッシュヨガ(全10回) 深い呼吸を行うヨガで、心と身体をリフレッシュさせましょう。	山本ちえみ	第2金曜日(6月14日) 午前10時～11時	25人

## ●東貴志コミュニティセンター【申し込み・問い合わせ】東貴志コミュニティセンター(Tel.64・3877)

講座名	講師(敬称略)	開催曜日(開講日)・時間	定員
体調良好!健康体操(全10回) 身体の歪み、重心を整える体操で不調を改善しましょう。	淡路芳久	第3木曜日(6月20日) 午後2時30分～3時30分 ※初回は午後2時～	25人
フラダンス(全10回) 初めての人もフラダンスを楽しめます。	賛川茂子	第4水曜日(6月26日) 午前10時30分～正午	12人
筆ペン実用書(全10回) 実用的な筆ペン文字のお手本を繰り返し練習します。	岩本栄光	第3木曜日(6月20日) ※8月、3月は第4木曜日 午前10時～11時30分	16人

## 令和6年度 紀の川市公民館講座申込書

開催場所	受付No.	※何も記入しないでください	
講座名	受講年数	初めて 2年目・3年目	
ふりがな 氏名	性別	年齢	歳
住所	〒	電話番号	
		携帯電話	
※紀の川市外にお住まいの人は、以下も記入してください。			
勤務先名称	勤務先 電話番号		
勤務先住所			

- 申込書は、すべての項目にもれなく記入してください。
- 「受講年数」は、該当するものに○をつけてください。
- 複数講座を申し込みの場合は、講座ごとに申し込みください。
- 申込書に記載の個人情報は、公民館講座運営の目的以外には使用しません。

▲申し込み用紙は、切り取ってお使いください。

## 【注意事項】

- 文化協会加盟クラブ、公民館サークルに加入している人は、同一内容の講座の受講は遠慮ください。
- 講師や施設の工事などの都合で、日程を変更することがあります。
- 小学生などが講座を受講する場合は、必ず保護者が送迎ください。
- 申し込みが少数の場合は、開講できない場合があります。

## ●西貴志コミュニティセンター【申し込み・問い合わせ】西貴志コミュニティセンター(Tel.65・2211)

講座名	講師(敬称略)	開催曜日(開講日)・時間	定員
◎習字きれいな文字を書くころ～小筆でのし書きからお稽古しましょう～(全20回) のし袋や名前、住所を書けるように楽しくお稽古しましょう。	小川恵扇	第1・3金曜日(6月7日) 午前10時～11時30分	12人
◎創作いけばな講座(全10回) 自由な発想で多くのアレンジを生かして楽しみましょう。	保田カズミ	第3金曜日(6月21日) 午後1時30分～3時	12人
◎プリザで作るプチギフト(全10回) プリザーブドフラワーを使ってアレンジメントを楽しみます。	保田カズミ	第1金曜日(6月7日) 午後1時30分～3時	16人
◎小学校3年生からのこども茶道教室(全10回) 子どものうちに身につけておきたい礼儀作法を学びます。	藤田弘子 東谷 歩	第3土曜日(6月15日) 午前10時～正午	15人
こどもyoga(全8回)小学3年生から6年生対象 子どものころから、心と体を整えて、心身調和を目指します。	上畑 円	第4土曜日(6月22日) 午前10時～11時30分	15人

## ●丸栖コミュニティセンター【申し込み・問い合わせ】丸栖コミュニティセンター(Tel.64・7270)

講座名	講師(敬称略)	開催曜日(開講日)・時間	定員
やさしい健康ヨガ(全20回) 運動が苦手な人や、体が硬い人も安心してできるプログラム。	渡名喜友子	第1・3木曜日(6月6日) 午前10時30分～正午	25人
◎クラフトバンドでカゴ作り(全10回) クラフトバンドで小物入れや、バッグを作ってみませんか。	成瀬 舞	第2水曜日(6月12日) ※8月は第3水曜日 午後1時30分～3時30分	20人
初心者限定ウクレレ(全10回) やさしい音色のウクレレを演奏しましょう。	北中淳也	第1・3木曜日(6月6日) ※8月は第1・第5木曜日 午後1時30分～3時	10人



## ●●生活

### 回収ボックスの使用はマナーを守って

ペットボトルの拠点回収ボックスは、各店舗・施設の協力で設置できています。各店舗・施設のルールに従い、マナーを守って活用ください。

- 中身が入ったペットボトルは投入しない。
- 周辺にごみを放置しない。
- 通路を塞いで駐車するなど、店舗・施設の利用者の妨げにならない。
- ボックスが満杯になっている場合は、近隣のボックスを利用し、周辺にペットボトルを放置しない。

【問い合わせ】廃棄物対策課（TEL77・2511 本庁南別館1階）

## ●●案内

### 農業機械の盗難に注意

農業機械の盗難は3、4月に増加する傾向があり、春先は特に注意が必要です。しっかりと対策を行い、盗難を防止しましょう。

■盗難被害の発生要因  
全体の約3割が農地に機械が置かれた状態で、全体の約4割が機械に鍵が付いた状態。

■盗難防止対策：  
①機械は農地に置いて帰らない／②機械の鍵は必ず抜く／③鍵は施錠の出来る場所に保管する

※ハンドルロックやチェーン・南京錠などでタイヤを固定するなど、多くの対策を講じることが有効です。

### 農業者年金に加入しませんか

農業者年金は、少子高齢社会に強い積立方式・確定拠出型の年金です。

■加入条件：次のいずれにも該当すること

- ①20歳以上60歳未満の人
- ②年間60日以上農業に従事している人
- ③保険料の免除を受けていない国民年金の第1号被保険者（60歳以上65歳未満の国民年金の任意加入者も加入可能）

■受給期間：生涯支給されます。80歳前に死亡した場合は、同一生計であった遺族の請求に基づき、死亡一時金が支払われます。

■保険料額：月額20,000円から67,000円

【問い合わせ】農業振興課（TEL77・2511 本庁4階）

## ゼロカーボンシティの宣言について

令和6年第1回市議会定例会での市長による「地球温暖化対策の推進として、2050年までに二酸化炭素実質排出ゼロに向け、環境に優しい紀の川市を目指します」との表明を「ゼロカーボンシティ宣言」とし、2050年カーボンニュートラルを目指して取り組んでいきます。みなさんも省エネ行動による生活習慣の取り組みに協力をお願いします。

【問い合わせ】環境衛生課（TEL77・2511 本庁南別館1階）

### 森林の間伐に補助

森林がその役割を發揮するためには適切な手入れが必要で、近年は放置される山林が散見されるため、今年度から山林の所有者が間伐などの森林整備を行う際に補助金を交付します。

くわしくは、林務課までお問い合わせください。

■補助額：1ヘクタールにつき188,000円

【問い合わせ】林務課（TEL77・2511 本庁4階）

### 施設使用料の減免運用見直しを中止

市は公共的・公益的な活動を行う団体に対し、体育施設や生涯学習施設などの貸館施設の使用料を免除または減額しています。施設の運営・維持にかかる経費の一部を施設の利用者が応分に負担する「受益者負担の原則」の考え方のもと、7年4月から施設使用料の減免運用の見直しを予定していましたが、7年4月からの見直しの中止を求める請願が6年第

1回市議会定例会で採択されたため、現状で見直しを行う影響を再度慎重に見極める必要があると判断し、7年4月からの見直しを中止します。

市としては、施設使用料の負担の在り方について、引き続き検討してまいります。

### 情報公開制度 個人情報保護制度

5年度の実施状況をお知らせします。

【問い合わせ】財政課（TEL77・2511 本庁3階）

■情報公開制度：市が持っている公文書を見ることが出来ます。ただし、開示によって個人のプライバシーや法人、団体などの権利や利益が侵害されたり、市の事務事業の適正な執行に支障を及ぼすと判断した場合は開示できません。

■個人情報保護制度：市が持っている個人情報や本人が確認したい場合、開示請求ができます。また、開示された個人情報に誤りがあれば訂正を、不適法な利用があれば利用停止を請求できます。

	情報公開制度		個人情報保護制度
	開示請求	任意開示申出	
請求件数	110	13	27
全部開示	閲覧	3	0
	写しの交付	78	8
部分開示	閲覧	0	1
	写しの交付	19	2
不開示	不開示	9	3
	却下	0	0
	拒否	0	0
	取下げ	1	0
	処理中	0	0

【問い合わせ】総務課（TEL77・2511 本庁3階）

### 粉河ふるさとセンター利用を制限

11月1日～7年1月10日の間、地下トイレの一部とリハールサル室などの照明器具の改修工事を行うため、大ホールの利用を制限します。また、工事の状況で関連する部屋の利用を制限する場合があります。

【問い合わせ】粉河ふるさとセンター（TEL73・3312）

## ～農業の持続的な発展を支援～ 環境保全型農業直接支払制度

【申し込み・問い合わせ】

農業振興課（TEL77・2511 本庁4階）

農業の持続的な発展のため、地球温暖化防止や生物多様性保全などに効果の高い営農活動を行う農業者グループや、農業者などに対して支援を行います。

### ■支援対象者…次の要件を満たす農業者団体

- ・主作物の販売を目的に生産を行っていること
- ・環境保全型農業の取組を広げるために、技術の向上や理解促進にかかる活動を行っていることなど

### ■支援対象となる取組

- 全国共通取組…化学肥料、化学合成農薬の使用を都道府県の慣行レベルから5割以上低減する取組と合わせて行う次の取組
  - ・国際水準の有機農業の取組（有機JAS認証の取得を求めるものではありません。）
  - ・堆肥、カバークropp、リビングマルチ、草生栽培などの取組
- 地域特認取組…都道府県が、地域の環境や農業の実態などを勘案した上で国の承認を受け、地域を限定して支援の対象とする取組
  - ※対象となる取組は、農業振興課まで問い合わせください。

### ■申請期間…6月28日（金）

※支援単価など、くわしくは問い合わせください。

## 広告主を募集しています

あなたのお店を広報紀の川でPRしませんか(有料)

## 広告主を募集しています

あなたのお店を広報紀の川でPRしませんか(有料)

有料広告 くわしくは、広告主に問い合わせください。

有料広告 くわしくは、広告主に問い合わせください。

## ●案内

**マイナンバーカード 夜間・休日サービス**

●ところ…本庁1階市民課

■内容…マイナンバーカードの交付、申請補助、電子証明書更新、券面更新、暗証番号再設定など

●夜間サービス(木曜日)

■とき…5月9日、6月13日、7月11日、8月8日、9月12日、10月10日、11月14日、12月12日、7年1月9日、2月13日、3月13日、午後6時から午後7時30分

●休日サービス(日曜日)

■とき…5月26日、6月23日、7月28日、8月25日、9月29日、10月27日、11月24日、12月15日、7年1月26日、2月23日、3月23日、午前9時から午後0時30分

■申し込み…電話または市公式LINE(上記コード)で実施日の4日前までに申し込みください。

※当日は必ず本人の来庁が必要ですが(15歳未満の人は法定代理人の同行も必要)。

※くわしくは市ホームページ(上記コード)を確認するか市民課へ問い合わせください。

【問い合わせ】市民課(TEL 77・2511 本庁1階)

## プレミアム付きデジタル商品券の申し込み

105,000円の購入で、6,500円分の買い物に使えます。1人2口まで申し込み可能です。ぜひ、申し込みください。

■申込期間…5月7日(火)～26日(日)

■抽選結果発表日…6月3日(月)

## 毎年5月は 消費者月間

今年度のテーマは「デジタル時代に求められる消費者力とは」です。デジタル化が急速に進展する中で、消費者を取り巻く環境もより便利になる一方でリスクも多様化しています。消費者月間を機会に、デジタルサービスについての仕組みやリスクを学び、安全・安心かつ豊かな消費生活につ

## ハンセン病元患者のご家族へ

対象者に補償金を支給します。当補償金は、法に基づき、ハンセン病元患者家族の被った精神的苦痛を慰

謝するためのものです。秘密は守られますので、まずは、電話で相談ください。

■補償金額…18万円または130万円

■請求期限…11月21日まで

【問い合わせ】厚生労働省補償金担当窓口(TEL03・3595・2262 土日祝日、年末年始を除く午前10時～午後4時)

## ●税金

### 納税通知書の発送

6年度の固定資産税・都市計画税納税通知書を、5月上旬に発送する予定です。例年、問い合わせが多い固定資産税額が上がったので、同封の課税物件明細

書で確認ください。

●地目が変更された土地…登記の異動や現況確認によります。

●農地転用後の土地…農地のままでも税額は上がりません。

●住居の取り壊しなどで住宅用地でなくなった土地…住居を取り壊して認められなくても住宅として認められない場合も含まれます。

●新築住宅に対する減額措置の終了した家屋。

## WEB口座振替受付サービス

※くわしくは、市ホームページ(上記コード)を確認ください。

【問い合わせ】税務課(TEL 77・2511 本庁1階)

必要がないWEB口座振替受付サービスを活用ください。

●対象の金融機関…紀の里農業協同組合、紀陽銀行、池田泉州銀行、南都銀行、ゆうちょ銀行、近畿労働金庫、きのくに信用金庫

●利用方法…市ホームページの各税・料金のページを確認するか、上記コードから手続きください。

【問い合わせ】収納対策課(TEL 77・2511 本庁1階)

## スマートフォン体験教室を開催

### ◎楽しく学べるスマホ体験編

スマートフォンを持っていない人も参加できる、ニュースや天気予報などの情報入手を体験する教室です。

■とき・ところ…午後1時30分～3時  
5月28日(火) 貴志川生涯学習センター2階 講義室1

■対象者…市内在住の人

■内容…貸出用のスマートフォンで、ニュースや天気予報、知りたい情報の入手方法

■定員…20人(先着順)

■申込期限…5月20日(木)まで

■持ち物…筆記用具

※スマートフォンは1人1台ずつ用意しています。

※参加者が5人未満の場合は開催しません。

### ◎アプリ操作編

自身のスマートフォンで学べる、アプリの操作を中心とした教室です。平均年齢69歳のNPO法人フレイルサポート紀の川のスタッフが、1対1で悩みを解決します。

■とき・ところ…

①午前10時～11時30分/②午後1時30分～3時

5月22日(水) 粉河ふるさとセンター2階 視聴覚室

5月29日(水) 桃山会館 大会議室

6月19日(水) 打田生涯学習センター 視聴覚室

6月26日(水) 貴志川生涯学習センター2階 講義室1

■対象者…市内在住で、スマートフォンを持っている人

■内容…コードの読み取り、LINEの活用など

■定員…各回5人(先着順)

■持ち物…スマートフォン、筆記用具

●申し込み…

いずれも5月7日(火)以降の平日午前9時～午後5時の間に、デジタル推進室へ電話で申し込みください。

【問い合わせ】デジタル推進室(TEL 77・2511 本庁4階)

有料広告 くわしくは、広告主に問い合わせください。

## 広告主を募集しています

あなたのお店を広報紀の川でPRしませんか(有料)



●●募集

「紀の川」河川愛護モニターを募集

モニター期間：7月1日～7月30日（1年間）
応募資格：紀の川に接する機会が多く河川愛護に関心があり、活動範囲の近隣（紀の川または貴志川からおおむね5km以内）に住む20歳以上の日本人
募集人員：県内で若干名
謝礼：月額4,580円（予定）
応募方法：①氏名②年齢③生年月日④性別⑤住所⑥電話番号⑦職業⑧活動範囲の希望⑨応募理由⑩河川愛護モニターになった場合の活動内容⑪河川愛護モニター経験の有無を記載し、6月30日までに電子メー

ルで申し込み（アドレスは上記）。
※くわしくは、問い合わせください。

【申し込み・問い合わせ】和歌山河川国道事務所河川管理課（Tel 073・402・0267）

きのかわ男女混合6人制バレーボール

とき：7月7日（日）午前9時～
ところ：貴志川体育館
定員：先着12チーム
参加資格：市内在住・在勤・在学の18歳以上（高校生を除く）の男女14人（リベロ2人を含む）で編成。ただし、5人以内であれば市外在住の人も登録可。
参加費：3,000円（当日集金）
申し込み：5月8日（水）～6月7日（金）までに、生涯ス

黒豆&ちぢみほうれん草作業体験

標高約400mに位置する山あいの集落「ともがち」で黒豆とちぢみほうれん草の植え付けから収穫までの体験をしてみませんか。
第1回：6月15日（土）
黒豆の植え付け体験、玉ねぎ・じゃがいもの収穫体験・鮎つかみ、蛍観賞など
第2回：10月12日（土）
黒枝豆の収穫体験、サツマイモの収穫体験、ちぢみほうれん草植え付け体験、茹で黒枝豆振る舞いなど

木工教室を開催します
簡単な木工作品を作ります。参加費は無料です。ぜひ、参加ください。
とき… 6月16日（日）午前9時30分～正午
ところ… 打田生涯学習センター
対象… 小学1～3年生
定員… 40人
申し込み… 5月8日（水）～24日（金）の間に電話かFax、または林務課窓口で申し込み。
※申し込み多数の場合は抽選
【申し込み・問い合わせ】林務課（Tel 77・2511 / Fax 79・3928 本庁4階）

- クラシノジョウホウ
各館の連絡先
■打田生涯学習センター Tel.77・3140
■粉河ふるさとセンター Tel.73・3312
■那賀総合センター Tel.75・2221
■桃山会館 Tel.66・2288
■貴志川生涯学習センター Tel.64・2273

あぐりキッズスクール12期生を募集

田植えや稲刈り、野菜や果物の収穫、販売体験などを通して、食やいのちの大切さを学びます。
とき：5～12月（全7回）
ところ：JA紀の里管内（紀の川市・岩出市）
対象者：紀の川市・岩出市の小学3～6年生
定員：30人（応募多数の場合は抽選）
申し込み：5月7日（火）までに申込書をJA紀の里あぐりキッズスクール事務局

（JA紀の里生活部内）まで提出してください。
【申し込み・問い合わせ】JA紀の里あぐりキッズスクール事務局（Tel 77・7808）

きつづくつきんぐ調理の基本から応用

料理の楽しさと食の大切さを学ぶ、子どもの料理教室です。
とき：6月1日（土）～原則毎月第1土曜日 午前9時30分～正午（全7回）
ところ：西貴志コミュニティ

ティセンタ―2階調理室
対象：小学1～6年生
定員：15人（先着順）
参加費：7,000円（材料費）
持ち物：エプロン、三角巾、ハンドタオル、飲み物
講師：栄養士グループNAGA
申し込み：5月8日（水）～15日（水）までに西貴志コミュニティセンタ―の窓口で直接申し込みください。
※電話やFaxでの申し込みはできません。
【問い合わせ】西貴志コミュニティセンター（Tel 65・2211）月・火・祝日を除く午前9時～午後5時

第3回：12月7日（土）
黒豆の収穫体験、しめ縄体験、餅つき体験、丸太きり体験、ポン菓子販売、餅まきなど
第4回：7年1月11日（土）
ちぢみほうれん草の収穫体験、コンニャク作り体験、黒豆せんざい振る舞いなど

広告主を募集しています
あなたのお店を広報紀の川でPRしませんか（有料）

やさしい日本語化支援サービス「伝えるウェブ」を導入

外国人や高齢者、子ども、障害者にも伝わりやすい情報提供を実施するため、市公式ホームページで、やさしい日本語化支援ツール「伝えるウェブ」の運用を開始します。

やさしい日本語とは…日本語よりも簡単で、外国人にもわかりやすい日本語のことです。行政情報や生活情報、毎日のニュース発信などさまざまな分野で取組が広がっています。

「伝えるウェブ」とは…ホームページをAIによる自動言い換えで「やさしい日本語」に翻訳します。翻訳ボタンを押すことで、ホームページを「やさしい日本語」で閲覧することができます。

【問い合わせ】広報課（Tel 77・2511 本庁3階）

メール配信サービスを活用ください

市では、暮らしに便利な情報を随時お届けするため、メール配信サービスを提供しています。不審者情報や防災情報など、欲しい情報をカテゴリーから選んで登録することができます。また、「防災行政無線情

登録方法：
登録用メールアドレスへ空メール（上記）を送付してください。本登録サイトへ接続するためのメールが届きますので手順に従って登録・変更してください。
くわしくは、市ホームページ（上記コード）を確認ください。
【問い合わせ】広報課（Tel 77・2511）

広告主を募集しています
あなたのお店を広報紀の川でPRしませんか（有料）





◀市民公園ホームページ

# 暮らしの情報

## ●●募集

### 学童保育「こどもくらぶ」支援員募集

勤務先：貴志川町上野山146番地

資格の有無は問いませんが、採用後、学童の資格に関する研修を受講していただきます。

勤務時間：月～金曜の午後1時～7時の間（夏休みなどの長期休暇は午前8時～午後7時の間）

※日曜や祝日、年末年始は休業。

■対象：右記の時間内で、1週間のうち、2～3日以上勤務できる65歳以下の人  
※労働保険、雇用保険有。  
【問い合わせ】学童保育こどもくらぶ（Tel 64・1102 平日の午後1時以降）

### 走り方教室を開催

■とき：5月18日（土）

1 午前10時30分～11時30分  
2 午後2時～3時

■ところ：市民公園多目的広場（打田若もの広場）

■受講料：500円

■対象：年長～小学4年生  
くわしくは紀の川市民公園ホームページ（コードは上記）を確認ください。

【問い合わせ】紀の川市民体育館（Tel 77・4051）

## ●●催し

### 明日香村古墳巡りウォーキング

■とき：5月26日（日）午前7時30分集合 8時出発

※雨天決行（荒天中止）

■集合場所：紀の川市役所

■コース：キトラ古墳→檜隈寺跡→橋寺→マラ石→右

■舞台古墳→飛鳥宮跡（昼食）→川原寺跡→亀石→鬼

の俣・雪隠→道の駅飛鳥

※歩行距離は約9km、歩行時間は約3時間

■持ち物：弁当・水筒・雨具・手袋など。

■定員：40人（先着順）

■費用

●参加費：200円

●バス代：約4,000円

※保険は各自で加入ください。費用は当日徴収します。

※申し込み後、キャンセルされた場合は、バス代半額を徴収します。

■申し込み：5月18日（土）に

紀の川市ウォーキング協会事務局に電話で申し込み。

【問い合わせ】紀の川市ウォーキング協会事務局

橋爪（Tel 090・7095・2125）

地域に欲しい未来は  
自分たちで創る  
1人ではできないことは  
力を合わせて生み出す



### 参加者募集

申込・プロジェクト詳細はこちら  
WEB <https://kinokawa-collab.com/>  
MAIL [info@kinokawa-collab.com](mailto:info@kinokawa-collab.com)  
TEL 0736-77-2511  
(紀の川市役所企画経営課)

シンポジウム  
「欲しい地域は自分たちで創る！  
紀の川市で機運の高まる未来づくり最前線」  
2024.5/31（金）18:30～ 紀の川市役所本庁501会議室

参加無料  
先着60名

※昨年度は好評につき60名を超える皆様にご参加いただきました。お早めにお申し込みください。※プログラムのスケジュールは変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

登壇者 多様な地域プロジェクトリーダーが集結し、未来づくりをディスカッション！



本事業は既存のビジネス枠組や組織の枠を越え、「連携」によって個人や1社だけでは難しい新しい可能性を生み出し、持続可能なビジネスに取り組める地域力を育むプロジェクトです。シンポジウム開催後、希望者を対象に地域課題をテーマとしたプログラムを実施します。

## 紀の川市職員募集

### ■試験日／試験場所

◎1次試験…6月中旬から下旬／テストセンター方式による試験

◎2次試験…7月13日（土）、14日（日）いずれの日もしくは両方の日で実施／市役所本庁

◎3次試験…8月上旬（予定）／市役所本庁

### ■採用職種…

事務職、土木職、保育士、保健師、発達相談員

募集人数や試験種目など、くわしくは試験案内を確認ください。

※試験案内は5月初旬から市ホームページから取得できます。また、本庁でも配布します。

### 【問い合わせ】

人材マネジメント課（Tel 77・2511 本庁3階）



▲市ホームページ ▲職員採用 LINE 公式アカウント

### 基本操作などを気軽に相談できる スマホ相談窓口を開設

■とき…7年3月末までの第2・4月曜日

午前10時～正午、午後1時～5時

※月曜日が祝日の場合は翌日に開催。

■ところ…市役所本庁1階ロビー

■内容…スマートフォンの基本操作、インターネットの利用方法など

※料金プランやパスワード、金銭に関わる相談は不可。

■申し込み…平日の午前9時～午後5時の間に電話で申し込みください。

※申し込みなしでも利用可能（申込者を優先）。

### 【申し込み・問い合わせ】

デジタル推進室（Tel 77・2511）

### ZERO YEN MARKET

生活で使えるものが無料でもらえます。困りごとの相談や、友達づくりができます。スポーツもします。遊びに来てください。

◎とき…5月12日（日）

あさ10時30分～ひる3時

◎ところ…那賀体育館

◎対象…紀の川市にすむ外国人、地域の人

◎申し込み…申し込みはいらないです。

◎持ち物…上靴を持ってきてください。

### 【問い合わせ】

ゼロエンマーケット実行委員会 中嶋（メールアドレス [woca.wakayama@gmail.com](mailto:woca.wakayama@gmail.com)）

### 市民の掲示板

掲載方法は、広報課に問い合わせください。



# 困ったときの相談

県民相談・交通事故相談などは「県民の友」  
を見てください。また、社会福祉協議会  
が行う心配ごと相談などは「福祉きのか  
わ」を見てください。

↓市役所の電話番号案内 (8:45~17:30)

■市役所本庁 TEL 77・2511  
税金、住民票、戸籍、印鑑登録、国民健康  
保険、国民年金、水道、浄化槽、飼い犬、  
ごみに関すること、健康診断、母子手帳、  
保育所、子育て教室、介護保険、介護予防、  
障害者手帳、地域巡回バス、統計調査、入  
札、災害に関すること、農業、林業、観光、  
商業、小・中学校、はたちのつどい、文化財、  
青少年健全育成、生涯スポーツ、市営住宅、  
道路、河川、開発、下水道、地籍調査など

■粉河支所 TEL 73・3311  
各種申請手続きなど  
■鞆淵出張所 TEL 79・0001  
各種申請手続きなど  
■那賀支所 TEL 75・3111  
各種申請手続き、那賀地区のし尿収集など

■桃山支所 TEL 66・1100  
各種申請手続きなど  
■貴志川支所 TEL 64・2525  
各種申請手続きなど

■ごみ(廃棄物対策課 TEL 77・2511)  
TEL 67・6330  
■収集事務所  
粗大ごみの収集依頼など

生涯学習・生涯スポーツ  
■生涯学習課 TEL 77・2511  
■生涯スポーツ課 TEL 77・2511  
■打田生涯学習センター TEL 77・3140  
■粉河ふるさとセンター TEL 73・3312  
■那賀総合センター TEL 75・2221  
■桃山会館 TEL 66・2288  
■貴志川生涯学習センター TEL 64・2273  
■青少年センター TEL 64・9888

## 病院・警察・消防署の電話番号

■公立那賀病院 TEL 77・2019  
■那賀休日急患診療所 TEL 77・6410  
■鞆淵診療所 TEL 79・0009  
■岩出警察署 TEL 63・0110  
■那賀消防組合本部 TEL 61・0119  
■岩出保健所 TEL 63・0100

## 弁護士相談

■紀の川市弁護士相談  
TEL 77・2511 (市民課)  
○6月5日(水)午後1時30分  
開催場所は予約時にお知らせ  
します。  
電話予約受付開始：5月22日(水)  
午前9時～(先着7人)

## 行政相談

■紀の川市行政相談  
TEL 77・2511 (市民課)  
総務大臣から委嘱された行政  
相談委員が国の行政全般につい  
ての相談に応じます。  
○5月16日(木)午後1時～3時  
相談を希望する人は市役所本  
庁1階市民課に来てください。

## 女性相談

■女性相談  
TEL 073・4355・5246  
(県男女共同参画センター)  
女性相談や法律相談、カウ  
ンセリングを実施。面接相談も予  
約制で行っています。  
○電話相談は火・土曜日の午前  
9時～午後8時、日曜日の午前  
9時～午後4時30分

■女性に対する暴力の相談  
TEL 073・4450793 (県子  
ども・女性・障害者相談センター)  
○電話相談は、毎日午前9時～  
午後9時30分  
○面接相談は、平日の午前9時  
～午後5時45分(電話予約必  
要)

## 子ども・青少年

■子ども(18歳未満)に関する  
あらゆる相談  
TEL 073・4455312 (県子  
ども・女性・障害者相談センター)  
■こども課の家庭児童相談  
TEL 79・3104 平日の午前8  
時45分～午後5時30分  
子どもに関することや、児童  
虐待などの相談に応じます。

■子育て支援センターの子育て  
に関する相談  
TEL 66・0404 (桃山子育て支  
援センター)  
TEL 75・2331 (那賀子育て支  
援センター)  
TEL 79・7228 (レイモンド子  
育て支援センター)

育て支援センター)  
いずれも、平日の午前9時～11  
時30分、午後1時～4時  
子育ての悩みや不安などの相  
談に応じます。直接来所や電話  
で相談ください。

■紀の川市子育て世代包括支援  
センター「はぐくみサポート紀  
の川」  
TEL 79・3106 平日の午前8  
時45分～午後5時30分  
助産師や保健師が、妊娠届出  
書受理のほか、妊娠・出産・子  
育てに関する相談に応じます。

■発達障害に関する相談  
TEL 073・4133200 (和  
歌山県発達障害者支援センター  
ポラリス)

## ごころ・からだ

■障害者の相談  
TEL 073・4457314 (県子  
ども・女性・障害者相談センター)  
身体や知的障害のある人に関  
する相談に応じます。

■ごこのとり相談(面接相談)  
TEL 61・0047 (岩出保健所)  
不妊専門医師が不妊相談に応  
じます(要予約)。  
○相談日時は、火曜日の午後3  
時以降で日程を調整。  
岩出保健所の相談室または診  
察室

■ごこのとり相談(電話相談)  
TEL 61・0047 (岩出保健所)  
平日の午前9時～午後5時45分  
保健師が相談に応じます。  
※不在時には、相談担当者が折  
り返し電話をします。

■ひきこもりの相談  
TEL 60・8233 (麦の郷 ハー  
トフルハウス創) 毎週火曜～土  
曜日の午前10時～午後4時(要  
予約)  
TEL 61・0047 (岩出保健所)  
ひきこもりの状態の人とその  
家族や支援者の相談に応じま  
す。

■身体・知的・精神障害に関す  
る相談  
TEL 78・2808 (麦の郷 紀の  
川生活支援センター)  
平日の午前9時～午後5時  
■労働者の健康相談  
TEL 78・3875 (伊都・那賀地  
域産業保健センター)  
当センターの登録産業医が50  
人以下の事業所に出向き、健康  
相談などを無料で行います。  
■難病に関する相談  
TEL 61・0049 (岩出保健所)  
■ごころの健康相談  
TEL 61・0047 (岩出保健所)  
精神科医と精神保健福祉相談  
員などが相談に応じます。

## 人権相談

■紀の川市人権相談  
TEL 77・2511 (人権施策推進  
課)  
法務大臣から委嘱された人権  
擁護委員が人権全般についての  
相談に応じます。相談はどの会  
場でも受けられます。  
○5月8日(水)午後1時～3時  
貴志川保健福祉センター2階  
相談室

○6月4日(火)午後1時～3時30分  
市内5会場(古和田会館、粉  
河ふるさとセンター、那賀保健  
福祉センター、桃山保健福祉セ  
ンター、貴志川保健福祉セン  
ター)で一斉に特設相談を実施。  
○6月12日(水)午後1時～3時  
桃山保健福祉センター(きら  
めき) 1階相談室  
○7月10日(水)午後1時～3時  
古和田会館2階学習室

## 消費生活

■消費生活相談員による、消費  
者問題の相談窓口  
TEL 188 (局番なし)  
※今年度から週3回に拡充。  
毎週月・水・金曜日の午前10  
時～正午、午後1時～4時(祝  
日を除く) / 本庁4階相談室1  
■特殊詐欺被害防止専門ダイヤル  
TEL 0120・508878  
県警の24時間対応相談窓口。

## 就労支援

■求人情報の提供・職業相談  
TEL 65・3435 紀の川市ふる  
さとハローワーク(ワークサロ  
ン貴志川) 平日の午前9時30分  
～午後5時

TEL 61・3100 ワークプラザ  
紀ノ川(ハローワーク和歌山  
岩出職業紹介窓口) 平日の午前  
8時30分～午後5時15分  
求人情報提供や職業相談・紹  
介を実施。※雇用保険などの手  
続きはできません。  
■巡回職業相談 5月21日(火)  
井阪文化会館(午前10時30分～  
11時30分)  
那賀総合センター(午後1時～  
2時)  
古和田会館(午後2時30分～3  
時30分)  
TEL 77・2511 商工労働課  
■和歌山労働局 総合労働相談  
コーナー  
TEL 073・4881020  
平日の午前9時15分～正午、午  
後1時～5時15分  
■障害者の就職相談  
TEL 61・6300 (岩出紀の川障  
害者就業・生活支援センター  
フロンティア) 要予約  
■若者サポートステーションき  
のかわ(サポートステきのかわ)  
専門のキャリアカウンセラー  
が相談に応じます。要予約  
TEL 0736・332900

### 防災行政無線 応答サービス

24時間以内に放送された防  
災行政無線放送の内容を、電  
話で聞くことができます。

TEL 0120・400・050  
(フリーダイヤル)



# わたしのまちの文化財

vol.200  
ひな雛の勝手道具

紀の川市文化財保護審議会  
(Tel.77・2511 生涯学習課内)



▲寄贈いただいた雛の勝手道具

令和5年6月頃、紀の川市在住の人から大正時代の雛道具を寄贈いただきました。雛道具と聞いてパッと思い浮かべるのは雛飾りですが、今回いただいたものは、雛人形を彩る雛道具と勝手（台所）道具です。

3月3日の雛祭りには、別名「桃の節句」と呼ばれます。罪や穢れを人形に託して水に流した古代の風習や平安貴族の子どもたちが行った「ひいな遊び」などが雛祭りに発展したと考えられています。江戸時代に入ると、女の子のために、おひなさまを飾る行事が全国的に定着しました。

貴族の結婚式をイメージした雛飾りには、嫁入り道具である雛道具が附属するものがあります。黒漆塗り金蒔絵と絢爛豪華なもので、かつては江戸で好まれました。それとは対照的に、京阪地方（関西）では身近な台所の様子をそのま

ま映した白木の勝手道具が好まれ、雛飾りに用いられました。勝手道具は、車井戸、かまど、流し場などの区画に分けられ、台所で使用する包丁、まな板、樽、桶、かつお節削り器、焼き網などが小さく作られています。すぐにでもままごと遊びを始めたくなるほど丁寧な作られ、女の子たちは、ハレの日のままごと遊びを通じて、家事や礼儀を身につけました。そんな勝手道具は、昭和30年頃まで京阪地方の桃の節句を賑やかに彩りましたが、量産される日常のままごと道具に比べて、今では雛飾りの中から姿を消しています。

5月5日の「こどもの日」は、「端午の節句」（別名菖蒲の節句）とも呼ばれる年中行事が行われる日です。端午の節句では、数十年前から男の子の成長を願って、武者のぼり、もし

くは鯉のぼりをたてて、屋内には武者人形を飾り、厄払いの力があるとされる粽を作り、供えます。また、菖蒲の節句と言われるおひなさまを飾り、これを軒端にさして邪気を払い、悪病を除くまじないしたり、牛の頭に巻いたり、菖蒲で牛を洗う地域もあります。今でも、菖蒲の根を酒につけた菖蒲酒や風呂の湯に入れて菖蒲湯として厄を祓う風習が残っています。

日本には数多くの年中行事があり、時代とともに徐々に変化しています。「桃の節句」や「端午の節句」は現在でも大事な行事の一つですが、子どもの成長を願う気持ちとともに、こうした身近な行事の中にある歴史も大切にしていきたいものです。

## Library information

と じ ょ か ん  
じ ょ う ほ う  
Hikoboshi & Orihime

■図書館名／開館時間／休館日…………… 休館カレンダーは裏表紙参照  
□河北図書館 (Tel.78・2010)  
午前9時30分～午後7時(土日祝は午後6時まで)／月曜・第4火曜日  
※5月10日(金)～15日(水)は特別整理期間のため、休館します。  
□河南図書館 (Tel.64・4614)  
午前10時～午後7時30分(土日祝は午後6時まで)／木曜・第3火曜日  
□移動図書館「かささぎ号」  
運行時間は市ホームページを確認ください。／月曜・木曜日連休

## 今月の本棚

タイトル／著者名／出版社名



**増量日本国憲法を口語訳してみたら**  
塚田 薫／幻冬舎  
日本国憲法の口語訳と原文を見開きで掲載。(例)もし外国と何かトラブルが起こったとしても、それを暴力で解決することは、もう永久にしない。



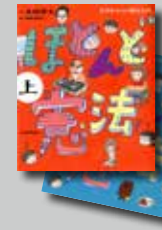
**オールカラーマンガで楽しくわかる日本国憲法**  
川岸令和・監修／ナツメ社  
知っておきたい日本国憲法の主要条文を、イラストとともに平易な言葉で分かりやすく説明。



**朝焼けファンファーレ**  
織守きょうや／新潮社  
それぞれの思いを胸に秘め、法律のプロを目指す司法修習生たち。現役弁護士でもある著者が贈る、爽やかなリーガル青春小説。



**その事件、子ども弁護士におまかせ！**  
岩佐ももる／KADOKAWA  
「子ども六法」小説版！中学1年生の祐樹は、姉・智紘が「子ども弁護士」として働く法律事務所を手伝いしている。ある日、クラスメイトが万引きで捕まったという噂が流れ…。



**ほとんど憲法(上下)**  
木村草太／河出書房新社  
身のまわりにある話題から、憲法について解説文とマンガで学べる本。

～今月のテーマ～  
**そもそも憲法って!?**

## 新刊情報

- 新しく入った本 図書名／著者名／出版社名  
□61歳で大学教授やめて、北海道で「へき地のお医者さん」をはじめました。／香山リカ／集英社  
□あなたの言葉を／辻村深月／毎日新聞出版  
□小田くん家は南部せんべい店／高森美由紀／徳間書店  
□令和6年能登半島地震 特別報道写真集／北國新聞社  
□もったいないばあさんのおばあちゃん／真珠まりこ／講談社

## 読み聞かせの予定

- 河北図書館 5月5日(日) 午前10時30分～ おはなしのくに (こども向け) (ひこぼし) 5月17日(金) 午前10時～ おはなしのくに (赤ちゃん向け)  
河南図書館 5月5日(日) 午前10時30分～ おはなしのへや (おりひめ) 6月2日(日) 午前10時30分～ おはなしのへや  
6月5日(水) 午前10時30分～ おはなしとわらべうたの会

**おりがみでリースをつくろう!**  
折り紙で「おかお」と「ハンバーガー」を作って、リースに飾ります。  
■とき…5月5日(日)①午前11時～11時30分／②午後2時30分～3時  
■ところ…河北図書館  
■対象…折り紙が好きな子ども ※小学生未満は保護者同伴  
■定員…各回10人(先着)  
【問い合わせ】河北図書館



### 広報紀の川への お便りをお待ちしています

この広報紙を読んだ感想や今後取り上げてほしい記事、あなたの周りであった身近な出来事や話題などを聞かせてください。みなさまからのお便りをお待ちしています。

4月号にお便りをいただきました！今後の広報紙の参考にさせていただきます。貴重なお便りありがとうございました。

●表紙の写真が良かった。今後取り上げてほしい記事は、ごみの出し方について、くわしく掲載してほしい。誤ったごみの捨て方をすると、その後どのような処理が必要になるかなど、裏側を取り上げてほしいです。  
(打田地区 わんころさん)

【問い合わせ】  
広報課 (Tel 77・2511 本庁3階)



#### 送付先

〒649-6492 紀の川市役所 広報課  
広報紀の川「お便りコーナー」係

住所・氏名(ニックネーム)・感想などを記入し、手紙、ハガキ、専用フォーム(右記)のいずれかで送付ください。



▲専用フォーム

※いただいたお便りは、広報紙などで紹介させていただく場合があります。なお、個別の返信はいたしませんので、ご了承ください。



紀の川市の魅力を発見！

#### きのかわ暮らし

紀の川市の暮らしで見つけた魅力を「#きのかわ暮らし」をつけてInstagramに投稿ください！投稿いただいた写真の一部を紹介します。

紀の川市  
Instagram  
～まちの話題～



#KINOKAWA\_TOPICS



@fuyuto\_haru



@attomarche



@aki01oto



@kinokawa\_topics



@tamukiti

文化クラブを楽しむ人を紹介

## これに夢中

vol.17

猿林 実結 さん

打田太鼓 天翔 @打田支部



### 母

が叩く太鼓の音をお腹の中にいる頃から聞いていたという猿林さん。気付けば本クラブに毎週参加することが当たり前になっていく中で、4歳頃から本格的に活動に参加しています。とにかく太鼓を叩くことが楽しいという猿林さんは「太鼓は叩き方一つで音の響き方が全く違います。うまく音が響いたときの爽快感が心地良く、気持ちがあがります」と魅力を話してくれました。雰囲気も良くて、みんなが仲良く練習に励む本クラブは、猿林さんにとって心のより所のような存在。「ライブステージは変化しますが、できる限り今後も活動を続けていきたいです」と目を輝かせて話してくれました。

代表の島津章さんは「太鼓は全身運動になり、曲を覚えるのに頭も使うので、若くいられる秘訣です。気軽に参加ください」と話してくれました。



#### ●打田太鼓 天翔

現在12人が所属し、毎週木曜日(午後8時～9時30頃まで)打田生涯学習センターで活動中。百合山新四国花まつりなど、イベントで披露しています。初心者も大歓迎！性別、年齢を問わず誰でも気軽に見学に来てください。  
【問い合わせ】打田生涯学習センター

紀の川市文化協会では、さまざまなクラブやサークル活動を行っています。くわしくは生涯学習課(Tel77・2511 本庁4階)または各地区公民館へ問い合わせください。





■紀の川市東京事務所がオープン

4月1日、全国都市会館に紀の川市東京事務所を設置しました。重要施策に対する国への要望活動や首都圏におけるシティプロモーション強化を図り、本市の新たな可能性を創出する拠点として業務を進めていきます。



■満開の桃の花のもとで

ひと目十萬本といわれる桃の花が満開となった4月6日、井阪橋下の河川敷で桃山まつりが開催されました。地元特産品の販売や植木組合による植木販売など、さまざまなイベントを実施。ステージイベントは、桃山町出身の兄弟お笑いコンビ「すみたに」がトークで盛り上げ、会場内は終始笑顔が溢れていました。また、あら川の桃振興協議会わか桃会による豪華景品がもらえるじゃんけん大会では、子どもから大人まで真剣勝負が繰り広げられました。



■紀の川いちごマルシェを開催

3月12日、ディアモール大阪内のイベントスペース「ディーズスクエア」で紀の川マルシェが開催され、多くの人でにぎわいました。和歌山県オリジナル品種で人気の高い「紀の川市産のまりひめ」を始め、フルーツ羊羹やドライフルーツなど、市自慢の商品を大阪の中心地で販売。2代目紀の川市フルーツ大使の楠見薫さんと7代目観光キャンペーンスタッフの西河香穂さんが会場に駆けつけ、イベントを大いに盛り上げてくれました。



■ふる博をゆったりと満喫 3/30

2月25日から4月7日にかけて、一般社団法人紀の川フルーツツーリズムが主催する、フルーツをテーマとした体験型博覧会「第8回紀の川フルーツ体験！ふる博覧会（ふる博8）」が開催されました。今回初めて企画された「紀の川市フルーツ満喫ツアーゆったりコース」には県外から来た5人組が参加。粉河寺や青洲の里などの観光名所を巡った後、宿泊先の一棟貸古民家でお茶会やフルーツピネガー作り体験を行い、ふる博を存分に楽しみました。



■ ATTO! KINOKAWA MARCHE

3月9日、粉河ふるさとセンターでHASSAKU FESTIVAL、3月30日には、青洲の里でSAKURA MATSURIと題してそれぞれのコンセプトを掲げたATTO! MARCHEを開催しました。両日ともに多くの人を訪れ、何気ない週末が活気あるものに。春の陽気に恵まれたSAKURA MATSURIでは、来場者は咲き始めた桜に視線を奪われていました。市では、これからも特色のあるマルシェを開催していきます。



▲参加者は「送迎があり、案内してくれるので、すごく助かった。また、来たいです」と話してくれました。



▲HASSAKU FESTIVALで、来場者は紀の川はっさくを使った商品に舌鼓を打っていました。



■第16回紀の川市桃源郷ハーフマラソン大会 4/7

5年ぶりの開催となった桃源郷ハーフマラソン。今回は816人のランナーが満開の桜と桃の花が彩る市内を駆け抜けました。大会結果は次のとおりです。 ※各部門の1位～6位まで(敬称略)

ハーフマラソン

- 39歳以下女子
  - 篠崎理紗 (千葉県 記録1:24:39)
  - 西田彩花(大阪府)
  - 田中裕理(和歌山市)
  - 中村陽子(兵庫県)
  - 宮武萌珠(兵庫県)
  - 三島陽子(大阪府)

- 39歳以下男子
  - 浜田浩佑 (大阪府 記録1:15:52)
  - 湯川達矢(日高町)
  - 藤田祐作(兵庫県)
  - 高石陽平(和歌山市)
  - 山本昂城(和歌山市)
  - 中筋陸毅(和歌山市)

3kmマラソン

- 小学1・2年生女子
  - 上地楓夏 (紀の川市 記録16:10)
  - 仲谷結衣(紀の川市)
  - 平代菜愛(紀の川市)
  - 武市萌花(大阪府)
  - 森 愛莉(紀の川市)
  - 塩塚紗夏(大阪府)

- 小学3・4年生男子
  - 雑賀裕生 (和歌山市 記録12:41)
  - 山本航世(大阪府)
  - 谷岡光璃(大阪府)
  - 山名清大(紀の川市)
  - 藤原 健(紀の川市)
  - 寺田 葵(和歌山市)

- 40～49歳女子
  - 納 麻美 (大阪府 記録1:36:08)
  - 浦西志保(奈良県)
  - 北野伊珠美(和歌山市)
  - 相良賀英子(兵庫県)
  - 須田知子(和歌山市)
  - 中西絵美(紀の川市)

- 40～49歳男子
  - 前田賢二 (日高町 記録1:18:43)
  - 入学遼治(大阪府)
  - 堀上賢二(兵庫県)
  - 山口義明(香川県)
  - 松内隆洋(大阪府)
  - 八田恵祐(奈良県)

- 小学3・4年生女子
  - 平代結愛 (紀の川市 記録13:37)
  - 林 和日葉(岩出市)
  - 北 小春(有田川町)
  - 貴志愛空(紀の川市)
  - 中山侑寿音(奈良県)
  - 大堀珠実(日高町)

- 小学5・6年生男子
  - 上平蒼大 (大阪府 記録11:25)
  - 脇田莉玖(紀の川市)
  - 田邊 新(紀の川市)
  - 林 空澄(岩出市)
  - 谷岡璃一(大阪府)
  - 松内 翔(大阪府)

- 50歳以上女子
  - 岡井ゆかり (京都府 記録1:46:06)
  - 高田美由紀(奈良県)
  - 栗本文美(和歌山市)
  - 佐藤奈緒美(海南市)
  - 松村茂里(御坊市)
  - 新川典子(奈良県)

- 50歳以上男子
  - 河合健一 (兵庫県 記録1:18:50)
  - 前部屋隆規(和歌山市)
  - 高橋伸幸(兵庫県)
  - 古川英治(京都府)
  - 平井克尚(和歌山市)
  - 磯部 健(大阪府)

- 小学5・6年生女子
  - 有南結華 (紀の川市 記録12:57)
  - 有南舞華(紀の川市)
  - 加藤青依(紀の川市)
  - 西本唯珠(紀の川市)
  - 新宅佑三奈(紀の川市)
  - 植木陽花璃(紀の川市)

- 中学生女子
  - 吉松陽依 (海南市 記録11:52)
  - 暨 心結乃(岩出市)
  - 藤原理子(紀の川市)
  - 稲垣ひより(和歌山市)
  - 仲谷 咲(紀の川市)
  - 南浦明佳里(紀の川市)

- 中学生男子
  - 松本瑛都 (海南市 記録10:31)
  - 狩谷和海(海南市)
  - 菊本陽太(岩出市)
  - 横山藍太(岩出市)
  - 中井秋太(紀の川市)
  - 該当なし

- 一般女子
  - 楠本七瀬 (田辺市 記録11:31)
  - 岩城英里(白浜町)
  - 流川千晶(和歌山市)
  - 下田利恵(大阪府)
  - 藤原睦子(紀の川市)
  - 坂本智子(和歌山市)

- 一般男子
  - 荻本圭司 (橋本市 記録9:44)
  - 宮本直幸(田辺市)
  - 上野山公基(和歌山市)
  - 三浦雄亮(和歌山市)
  - 松江賢二(大阪府)
  - 奥野雄貴(和歌山市)





# くらしのカレンダー

# 5月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3 憲法記念日	4 みどりの日
5 こどもの日	6 振替休日	7 ● 子育て教室 (1歳児/桃)	8 ● 7か月児 (R5.10生まれ)	9 ● 3歳8か月児 (R2.8生まれ) ● 子育て教室 (1歳児/レ)	10 ● 2歳6か月児 (R3.10生まれ) ● 1歳8か月児 (R4.8生まれ) ● 子育て教室 (2歳児/桃・レ)	11
12	13	14 ● 1歳児 (R5.5生まれ) ● 7か月児 (R5.10生まれ)	15 ● 4か月児 (R6.1生まれ)	16 ● 3歳8か月児 (R2.8生まれ) ● 赤ちゃん広場 (9か月以下/桃)	17 ● 2歳6か月児 (R3.10生まれ) ● 1歳8か月児 (R4.8生まれ) ● 赤ちゃん広場 (10か月以上/桃)	18
19	20	21	22	23 ● 赤ちゃん広場 (9か月以下/レ) ● 子育て教室 (1歳児/那)	24 ● 赤ちゃん広場 (10か月以上/レ) ● 子育て教室 (2歳児/那)	25
26	27 ● 赤ちゃん広場 (10か月以上/那)	28 ● 赤ちゃん広場 (9か月以下/那)	29	30	31	6/1
2	3	4	5			

● 広報紙に掲載のイベントなどは、今後の状況により、中止や延期となる場合があります。最新情報は、市ホームページを確認ください。  
● 赤ちゃん広場・子育て教室・那：那賀子育て支援センター／桃：桃山子育て支援センター／レ：レイモンド子育て支援センター

管理栄養士のレシピ♪

## ハッピーごはん

96

### カツオの竜田揚げ

春が旬の初カツオは、秋の戻りカツオに比べて、脂身が少なく赤身が多くさっぱり。高たんぱく・低脂質で栄養が豊富です。

- カツオに切れ目をいれておく。
- Aを合わせ、①を5分ほど漬け込む。
- ②に片栗粉をまぶし、フライパンに入れ、油を少し多めに入れ焼く。
- ねぎは小口切りにする。
- ③を皿に盛り、上に④をまぶす。



■材料(4人分)／1人分135kcal

カツオ…… 250g  
サラダ油 …………… 大さじ3  
ねぎ…………… 20g  
A  
生姜チューブ …………… 小さじ2  
醤油… 大さじ1.5  
みりん… 小さじ2

- 休館日(河北図書館)………… P.31
  - 休館日(河南図書館)………… P.31
  - 赤ちゃん広場・子育て教室 …… ※
  - 健康診査・健康相談 …………… ※
  - イベント…………… 該当ページ
  - その他…………… 該当ページ
- ※→対象者など詳細は前月号参照

人の動き(6年3月末現在)  
人口 59,362 / 世帯 27,159  
男 28,278 / 女 31,084