チャレンジ100万歩withピンクリボンキャンペーン2023参加者アンケート

アンケート記入にご協力よろしくお願いします。当てはまる内容に☑を記入してください。

■参加者情報

性　別	□男性　　□女性　　□その他
年　齢	□ ～19歳　□ 20代　□ 30代　□ 40代　□ 50代　□ 60代　□ 70代以上

Q1.チャレンジ100万歩withピンクリボンキャンペーン2023に参加したきっかけはなんですか？

□ チラシ　　□ 広報「紀の川」　　□ 市からの案内通知
□ 家族、知人からの誘い　　□ その他（　　）

Q2.今回で何回目の参加になりますか？(2014年より実施しています。)

□ 参加したことがある（　　）回目　　□ 初めて参加

Q3.参加をきっかけに運動習慣は身につきましたか？

□ 身についた（※Q4へ）　　□ 身についていない　　□ 普段から運動している

Q4.Q3で「身についた」と答えた方にお聞きします。
具体的にどのような運動習慣が身についたかお答えください。（複数回答可）

□ 以前より歩くようになった　　□ 筋力トレーニングを始めた　　□ ストレッチを始めた
□ その他（　　）

Q5.あなたが運動を始めたり、続けるために必要なことは何ですか？（複数回答可）

□ 身近に運動ができる場所　　□ 一緒に運動できる仲間　　□ 運動に関する情報
□ 現在の身体の状況を知ること　　□ 運動を指導してくれる人　　□ 運動教室などの機会
□ 運動した効果を実感できること　　□ 家族や周囲の人の理解　　□ 時間的なゆとり
□ 楽しくできること　　□ その他（　　）

Q6.ピンクリボンについてどのように感じましたか？（複数回答可）

□ 乳がん検診は大切だと思った　　□ 乳がん検診を受けようと思った
□ 家族に乳がん検診をすすめようと思った　　□ ブレスト・アウェアネスが大切だと思った
□ 特に何も思わなかった　　□ その他（　　）

Q7.参加後の満足度を教えてください。

□ 満足　　□ ほぼ満足　　□ 普通　　□ やや不満　　□ 不満

その他、ご意見ご要望ご感想などお聞かせください。

ご協力ありがとうございました。