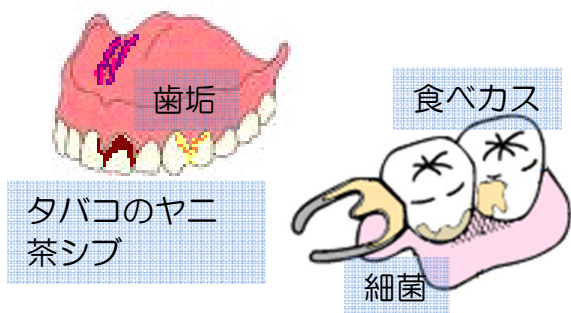


入れ歯もきれいでスッキリ爽快！！

お口の中の炎症や細菌の繁殖、口臭を防ぐため、食後と就寝前には入れ歯をはずして清掃しましょう。

汚れやすいところ



入れ歯も自分の歯も汚れやすい部分は同様です。

- ◎歯と歯肉の境目
 - ◎歯と歯の間
 - ◎かみ合わせ部分
- 加えて入れ歯では、
- ◎歯ぐきとの接着部分

入れ歯の手入れの仕方



必ず入れ歯をはずし、流水下でみがきましょう。また、落として破損してはいけませんので、洗面器に水を張って受けておきましょう。

汚れを、ブラシで清掃。歯の部分はもちろん、「歯ぐきと直接接着する部分」や「バネの部分」もていねいにみがきましょう。

週に1～2回は、洗浄剤で除菌しましょう。



入れ歯の手入れの注意点

1. 一般の歯みがき粉は使わない。入れ歯が傷ついてしまいます。
2. 60℃以上の熱湯をかけない。入れ歯が変形することがあります。
3. 寝る前は外して水や洗浄剤につけておきましょう。
4. 長時間口から外す場合は、乾燥を防ぐため水に浸しておきましょう。
5. 入れ歯が合わなくなったときは、歯科医院で調整してもらいましょう。

入れ歯専用の衛生材料を使うこともポイントのひとつです。→
例) 入れ歯専用ブラシ

