

平成 29 年度 個別健康相談

対 象 : 特定健診の結果で、特定保健指導の対象になった方。
対象になった方には、ご案内いたします。

内 容 : 保健師または管理栄養士による相談です。生活リズムや食事・運動習慣などについてお話を聞きながら、対象の方にあった生活を改善するための目標を一緒に考えていきます。

時 間 : 9:00～12:00(1人30分の時間予約制)

日 程	場 所
7月19日(水)	那賀保健福祉センター
7月20日(木)	
8月1日(火)	粉河ふるさとセンター
8月2日(水)	
8月29日(火)	紀の川市役所本庁南別館
8月30日(水)	
8月31日(木)	
10月24日(火)	桃山保健福祉センター
11月21日(火)	貴志川保健福祉センター
11月22日(水)	

★ 日程・場所は変更になる可能性があります。

★ 上記の日程で都合が合わない場合は、
電話相談や訪問相談等も出来ますので、お気軽にお電話ください！！

★ お問い合わせ:健康推進課(77-0829)

