

		全 体	回答学年		全 体	■ 地区					全 体	問1 性別				全 体	問2 同居している人				
			小学 5 年生	中学 2 年生		打 田 地 区	粉 河 地 区	那 賀 地 区	桃 山 地 区	貴 志 川 地 区		男 性	女 性	そ の 他	回 答 し な い		父 親	母 親	祖 父 母	兄 弟 ・ 姉 妹	そ の 他
全 体		841 100.0	445 52.9	396 47.1	841 100.0	270 32.1	151 18.0	88 10.5	90 10.7	242 28.8	841 100.0	411 48.9	423 50.3	1 0.1	6 0.7	841 100.0	711 84.5	805 95.7	167 19.9	726 86.3	14 1.7
回 答 学 年	小学5年生	445 100.0	445 100.0	-	445 100.0	147 33.0	87 19.6	48 10.8	46 10.3	117 26.3	445 100.0	219 49.2	226 50.8	-	-	445 100.0	380 85.4	424 95.3	90 20.2	386 86.7	8 1.8
	中学2年生	396 100.0	-	396 100.0	396 100.0	123 31.1	64 16.2	40 10.1	44 11.1	125 31.6	396 100.0	192 48.5	197 49.7	1 0.3	6 1.5	396 100.0	331 83.6	381 96.2	77 19.4	340 85.9	6 1.5

	全 体	問3 肥満度（ローレル指数）					全 体	問4 自分の 体型について どう思うか					全 体	問5 ダイ エット の有無		全 体	問6 体の育 外の運動 スポーツの 頻度				
		やせ （100 未満）	やせ ぎみ （100 ～ 115）	正 常 （115 ～ 145）	肥 満 ぎみ （145 ～ 160）	肥 満 （160 以上）		やせ すぎ	やせ ぎみ	ふ つ う	ふ と り ぎ み	ふ と り す ぎ		はい	いい え		ほ と ん ど 毎 日 （週 に3 回）	日 以 上 （週 に1 ～ 2回）	た ま ま に （月 に1 ～ 3回）	授 け て い ない	
全 体	841 100.0	42 5.0	265 31.5	417 49.6	62 7.4	55 6.5	841 100.0	28 3.3	123 14.6	451 53.6	168 20.0	71 8.4	841 100.0	229 27.2	612 72.8	841 100.0	474 56.4	219 26.0	82 9.8	66 7.8	
回 答 学 年	小学5年生	445 100.0	23 5.2	117 26.3	238 53.5	37 8.3	30 6.7	445 100.0	14 3.1	63 14.2	253 56.9	83 18.7	32 7.2	445 100.0	125 28.1	320 71.9	445 100.0	211 47.4	158 35.5	49 11.0	27 6.1
	中学2年生	396 100.0	19 4.8	148 37.4	179 45.2	25 6.3	25 6.3	396 100.0	14 3.5	60 15.2	198 50.0	85 21.5	39 9.8	396 100.0	104 26.3	292 73.7	396 100.0	263 66.4	61 15.4	33 8.3	39 9.8

	全 体	問7 朝 食の摂 取状況			全 体	問7-1 朝食を食べない理由						全 体	問8 ①朝食の共食状況					
		毎日食 べる	時々食 べない 日があ る	ほとん ど食べ ない		食 欲が ない から	食 べる 時間 がない から	朝 食が 用意 されて いな いから	太 りた くなく いから	朝 食を 食べる 習慣 がな いから	そ の他		家 族全 員	家 族の だけ かと	ひ とり で	朝 食は 食べ ない	そ の他	
全 体	841 100.0	661 78.6	134 15.9	46 5.5	180 100.0	70 38.9	70 38.9	8 4.4	4 2.2	11 6.1	17 9.4	841 100.0	149 17.7	436 51.8	219 26.0	31 3.7	6 0.7	
回答学 年	小学5年生	445 100.0	372 83.6	59 13.3	14 3.1	73 100.0	31 42.5	28 38.4	3 4.1	2 2.7	2 2.7	7 9.6	445 100.0	104 23.4	252 56.6	80 18.0	7 1.6	2 0.4
	中学2年生	396 100.0	289 73.0	75 18.9	32 8.1	107 100.0	39 36.4	42 39.3	5 4.7	2 1.9	9 8.4	10 9.3	396 100.0	45 11.4	184 46.5	139 35.1	24 6.1	4 1.0

	全 体	問8 ②夕食の共食状況					全 体	問9 間食（おやつ、夜食など）の頻度			全 体	問10 ①野菜を食べる頻度					全 体	問10 ②果物を食べる頻度				
		家族全員	家族のだけかと	ひとりで	夕食は食べない	その他		1日2回以上	1日1回	ほとんどしない		ほぼ毎日	週4～5日程度	週2～3日程度	週1日程度	ほとんど食べない		ほぼ毎日	週4～5日程度	週2～3日程度	週1日程度	ほとんど食べない
全 体	841 100.0	505 60.0	311 37.0	20 2.4	3 0.4	2 0.2	841 100.0	198 23.5	465 55.3	178 21.2	841 100.0	575 68.4	138 16.4	83 9.9	21 2.5	24 2.9	841 100.0	163 19.4	119 14.1	202 24.0	162 19.3	195 23.2
回答学年	小学5年生	445 100.0	289 64.9	151 33.9	3 0.7	2 0.4	445 100.0	114 25.6	241 54.2	90 20.2	445 100.0	318 71.5	61 13.7	35 7.9	13 2.9	18 4.0	445 100.0	96 21.6	60 13.5	106 23.8	78 17.5	105 23.6
	中学2年生	396 100.0	216 54.5	160 40.4	17 4.3	1 0.3	396 100.0	84 21.2	224 56.6	88 22.2	396 100.0	257 64.9	77 19.4	48 12.1	8 2.0	6 1.5	396 100.0	67 16.9	59 14.9	96 24.2	84 21.2	90 22.7

	全 体	問10 ③肉・魚・卵を食べる頻度					全 体	問11 ①ゆっ くりとよか くんで食べる		全 体	問11 ②朝・ 昼・夕、三食 を必ず食べる		全 体	問11 ③好 き嫌いをし ない(何で		全 体	問11 ④ 楽しく食 べる	
		ほ ぼ 毎 日	週 4 ～ 5 日 程 度	週 2 ～ 3 日 程 度	週 1 日 程 度	ほ と ん ど 食 べ な い		は い	い い え		は い	い い え		は い	い い え		は い	い い え
全 体	841 100.0	550 65.4	170 20.2	84 10.0	23 2.7	14 1.7	841 100.0	582 69.2	259 30.8	841 100.0	700 83.2	141 16.8	841 100.0	428 50.9	413 49.1	841 100.0	740 88.0	101 12.0
回 答 学 年	小学5年生	445 100.0	277 62.2	84 18.9	55 12.4	16 3.6	445 100.0	328 73.7	117 26.3	445 100.0	381 85.6	64 14.4	445 100.0	216 48.5	229 51.5	445 100.0	402 90.3	43 9.7
	中学2年生	396 100.0	273 68.9	86 21.7	29 7.3	7 1.8	396 100.0	254 64.1	142 35.9	396 100.0	319 80.6	77 19.4	396 100.0	212 53.5	184 46.5	396 100.0	338 85.4	58 14.6

		全 体	問 12 ① 起きる時間								全 体	問 12 ② 寝る時間										
			午前 3 時 より 前	午前 3 時 台	午前 4 時 台	午前 5 時 台	午前 6 時 台	午前 7 時 台	午前 8 時 台	午前 9 時 台		午前 10 時 以 降	午後 7 時 より 前	午後 7 時 台	午後 8 時 台	午後 9 時 台	午後 10 時 台	午後 11 時 台	午後 12 時 台	翌 午 前 1 時 台	翌 午 前 2 時 台	翌 午 前 3 時 以 降
全	体	841 100.0	1 0.1	-	4 0.5	72 8.6	456 54.2	286 34.0	18 2.1	3 0.4	1 0.1	841 100.0	4 0.5	3 0.4	15 1.8	207 24.6	281 33.4	197 23.4	91 10.8	23 2.7	11 1.3	9 1.1
回 答 学 年	小学 5 年生	445 100.0	1 0.2	-	2 0.4	48 10.8	277 62.2	107 24.0	8 1.8	1 0.2	1 0.2	445 100.0	2 0.4	3 0.7	12 2.7	175 39.3	182 40.9	50 11.2	14 3.1	1 0.2	3 0.7	3 0.7
	中学 2 年生	396 100.0	-	-	2 0.5	24 6.1	179 45.2	179 45.2	10 2.5	2 0.5	-	396 100.0	2 0.5	-	3 0.8	32 8.1	99 25.0	147 37.1	77 19.4	22 5.6	8 2.0	6 1.5

	全 体	問13 十分な睡眠をとれているか ふだん休養がとれているか だんてん休養がとれているか ふだん休養がとれているか 十分な睡眠をとれているか				
		十分とれている	まあとれている	あまりとれていない	まったくとれていない	わからない
全 体	841 100.0	301 35.8	398 47.3	101 12.0	13 1.5	28 3.3
回答学年						
小学5年生	445 100.0	192 43.1	193 43.4	40 9.0	6 1.3	14 3.1
中学2年生	396 100.0	109 27.5	205 51.8	61 15.4	7 1.8	14 3.5

全 体	問14 生活やと の不安を 感じる だんてん ストレスを 感じる ふだん休養 がとれている か				
	よくある	ときどきある	あまりない	まったくない	
全 体	841 100.0	157 18.7	347 41.3	220 26.2	117 13.9
回答学年					
小学5年生	445 100.0	84 18.9	172 38.7	114 25.6	75 16.9
中学2年生	396 100.0	73 18.4	175 44.2	106 26.8	42 10.6

全 体	問14-1 ストレス (不安や悩み)を 解消できているか				
	うまく解消できている	ある程度解消できている	あまり解消できていない	まったく解消できていない	
全 体	504 100.0	91 18.1	247 49.0	134 26.6	32 6.3
回答学年					
小学5年生	256 100.0	52 20.3	105 41.0	77 30.1	22 8.6
中学2年生	248 100.0	39 15.7	142 57.3	57 23.0	10 4.0

	全 体	問15 ストレス（不安や悩み）を感じたときや困ったときに相談する人											全 体	問16 1日の歯みがきの頻度				全 体	問17 1年 間で歯科（ 歯医者）に			
		父親	母親	祖父母	兄弟・ 姉妹	友 だち	先 輩	学 校の 先生	塾 や習 い事 の先 生	S N イ ン タ ー ネ ッ ト ・ S N	相 談 し な い	そ の 他		相 談 す る 人 が い な い	1 回	2 回	3 回 以 上		し な い	行 っ た	行 っ て い な い	
全 体	841 100.0	223 26.5	430 51.1	82 9.8	157 18.7	373 44.4	54 6.4	131 15.6	30 3.6	21 2.5	216 25.7	6 0.7	35 4.2	841 100.0	73 8.7	512 60.9	248 29.5	8 1.0	841 100.0	559 66.5	282 33.5	
回 答 学 年	小学5年生	445 100.0	148 33.3	262 58.9	53 11.9	105 23.6	183 41.1	17 3.8	92 20.7	16 3.6	6 1.3	88 19.8	4 0.9	23 5.2	445 100.0	40 9.0	251 56.4	148 33.3	6 1.3	445 100.0	350 78.7	95 21.3
	中学2年生	396 100.0	75 18.9	168 42.4	29 7.3	52 13.1	190 48.0	37 9.3	39 9.8	14 3.5	15 3.8	128 32.3	2 0.5	12 3.0	396 100.0	33 8.3	261 65.9	100 25.3	2 0.5	396 100.0	209 52.8	187 47.2

	全 体	問18 これまでに1回でもたばこ		全 体	問18-1 どのくらい吸ったか						全 体	問18-2 初めてたばこを吸ったきっかけ												
		ある	ない		1 回 だ け	1 年 間 に 1 〜 2 回	1 か 月 に 1 〜 2 回	週 末 ご と	1 週 間 に 数 回	毎 日		好 奇 心 か ら	友 人 や 仲 間 に す す め ら れ た か ら	先 輩 に す す め ら れ た か ら	親 に す す め ら れ た か ら	そ の 他 の 家 族 ・ 親 戚 に か ら	す す め ら れ た か ら	か っ こ い い と 思 っ た か ら	大 人 の 仲 間 入 り が で き る と 思 っ た か ら	ダ イ エ ッ ト に 良 い と 思 っ た か ら	テ レ ビ 番 組 や C M を 見 て	い ら い ら し た か ら	そ の 他	
全 体	396 100.0	1 0.3	395 99.7	1 100.0	-	-	1 100.0	-	-	-	-	1 100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1 100.0	-
回答学年																								
小学5年生	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
中学2年生	396 100.0	1 0.3	395 99.7	1 100.0	-	-	1 100.0	-	-	-	-	1 100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1 100.0	-

	全 体	問19 家族 でたばこを 吸っている		全 体	問19-1 たばこを吸 っている家		全 体	問20 これ までに1回 でもお酒を			全 体	問20-1 どのくらい飲んだか					
		い る	い ない		し て い る	し て い ない		あ る	な い	1 回 だ け		1 年 間 に 1 〜 2 回	1 か 月 に 1 〜 2 回	週 末 ご と	1 週 間 に 数 回	毎 日	
全 体	841 100.0	356 42.3	485 57.7	356 100.0	273 76.7	83 23.3	396 100.0	31 7.8	365 92.2	31 100.0	22 71.0	7 22.6	1 3.2	-	1 3.2	-	
回 答 学 年	小学5年生	445 100.0	179 40.2	266 59.8	179 100.0	134 74.9	45 25.1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	中学2年生	396 100.0	177 44.7	219 55.3	177 100.0	139 78.5	38 21.5	396 100.0	31 7.8	365 92.2	31 100.0	22 71.0	7 22.6	1 3.2	-	1 3.2	-

	全 体	問20-2 初めてお酒を飲んだきっかけ									
		好奇心から	友人や仲間から	先輩にすすめられたから	親にすすめられたから	その他の家族・親戚に	かっこいいと思ったから	大人の仲間入りができると思ったから	テレビ番組やCMを見たから	いろいろしたから	その他
全体	31 100.0	9 29.0	-	-	6 19.4	6 19.4	-	-	-	1 3.2	12 38.7
回答学年											
小学5年生	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
中学2年生	31 100.0	9 29.0	-	-	6 19.4	6 19.4	-	-	-	1 3.2	12 38.7

全 体	問21 1日のゲームや携帯電話、スマホ・パソコンの使用時間					
	30分未満	30分以上1時間未満	1時間以上2時間未満	2時間以上3時間未満	3時間以上	ほとんど使用しない
全体	841 100.0	38 4.5	91 10.8	191 22.7	179 21.3	306 36.4
回答学年						
小学5年生	445 100.0	34 7.6	78 17.5	130 29.2	70 15.7	107 24.0
中学2年生	396 100.0	4 1.0	13 3.3	61 15.4	109 27.5	199 50.3

		全 体	問22 学校 での生活は 楽しいか				全 体	問23 家庭 での生活は 楽しいか			
			楽 し い	ま あ ま あ 楽 し い	あ ま り 楽 し く な い	楽 し く な い		楽 し い	ま あ ま あ 楽 し い	あ ま り 楽 し く な い	楽 し く な い
全	体	841 100.0	488 58.0	283 33.7	49 5.8	21 2.5	841 100.0	588 69.9	219 26.0	24 2.9	10 1.2
回 答 学 年	小学5年生	445 100.0	277 62.2	134 30.1	25 5.6	9 2.0	445 100.0	338 76.0	87 19.6	13 2.9	7 1.6
	中学2年生	396 100.0	211 53.3	149 37.6	24 6.1	12 3.0	396 100.0	250 63.1	132 33.3	11 2.8	3 0.8