



地震から身を守る「3つの安全確保行動」

まず低く 頭を守り 動かない

令和5年

11/12 日

午前9時開始

海南市 一斉 防災訓練

訓練1

シェイクアウト訓練

訓練2

津波避難訓練（沿岸部）

安否確認訓練（内陸部）

訓練内容

訓練1 シェイクアウト訓練（市内全域）

1分間の短い訓練です。地震発生の場合とともに、「3つの安全確保行動」を行いましょう。
※南海トラフ地震では数分間にわたり揺れが続く可能性があります。



提供：効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議

訓練2 ①津波避難訓練（沿岸部） ②安否確認訓練（内陸部）

- ①揺れがおさまったらすぐに、「非常持出品」を持ち、近所で声掛けをした後、津波避難場所などに協力して避難しましょう。
- ②揺れがおさまったら、自治会・自主防災組織、事業所などで協力し、安否確認方法などを話し合いましょう。

+1

訓練にあわせて、できる取り組みを実践しましょう。

例) 非常持出品や備蓄品の確認、避難経路の確認、家具の転倒防止、
家族での防災会議、和歌山県防災ナビを活用した避難訓練



訓練の伝達手段

▶防災行政無線（訓練当日）

◎タイムスケジュール

8時55分頃	訓練実施の事前アナウンス
9時00分頃	緊急地震速報（チャイム音） シェイクアウト訓練
9時02分頃	大津波警報発表（サイレン音） 津波避難訓練・安否確認訓練
9時12分頃	大津波警報、緊急避難（サイレン音）
22分頃	大津波警報、緊急避難（サイレン音）
9時45分頃	訓練終了のアナウンス

▶エリアメール・緊急速報メール

◎9時02分頃、「訓練メール」を

市内全域の携帯電話へ一斉に配信します。

エリアメール、緊急速報メールは事前登録の必要はありません。ただし、携帯会社や機種、設定により届かない場合がありますので、事前に携帯販売会社などにご確認ください。また、マナーモードに設定している場合でも、強制的に通知音が鳴る場合があります。**会議・式典などで携帯電話が鳴ってはいけない場所では、あらかじめ電源を切っておくようお願いします。**

※携帯電話の機能や設定により、複数回、同一のメッセージを受信することがあります。

◇訓練の中止について◇

訓練当日の午前7時の時点で、本市域において次のいずれかに該当した場合は、原則、訓練を中止します。
なお、中止とする場合は、ホームページ、メール配信サービス、防災行政無線でお知らせします。

1. 大雨・暴風・洪水・高潮のいずれかの警報が発生された場合
2. 震度4以上の地震が発生した場合
3. 和歌山県に津波注意報以上が発表された場合
4. その他、訓練参加者の安全に支障があると判断する事故、気象などが発生した場合

お問い合わせ先

海南市役所 危機管理課 TEL：073-483-8406