

◎ こども課 母子保健班 77-0863
 ★ 健康推進課予防衛生班 77-0829
 * 医療機関等になります。

「はぐくみサポート紀の川」では助産師、保健師の相談を受けられます。
 妊娠中から産後のこと子育てのことお気軽にご相談ください。

◎妊娠届の提出

母子健康手帳や妊婦健康診査受診票をお渡しします。



◎妊婦教室

妊娠中の過ごし方や生まれてくる赤ちゃんについてのお話を聞いたり、交流をします。



赤ちゃんが
生まれたら…

*1か月児健康診査

出産した病院等で受診しましょう。



★予防接種

生後2か月から開始します。予防接種に関する書類を生後2か月までにご自宅へ送付しますので、同封の医療機関一覧から受けてください。



◎4か月児健診以降、1歳を迎えるまでの間に地域の母子保健推進員による訪問があります！



出
産

生
後
1
か
月

生
後
2
か
月

*妊婦健康診査

病院等で受診しましょう。



★風疹の予防接種について

妊婦の夫（児の父）を対象とした助成があります。予防接種予診票の発行手続きは本庁舎1階健康推進課となります。（妊娠を希望する女性への助成もあります。詳細は健康推進課まで。）

県外で妊婦健康診査を受ける場合

健診費用を医療機関で支払った後、こども課窓口で助成金請求の申請手続きが必要となります。領収書等必要な書類もありますのでこども課までお問い合わせください。

妊娠中に他市町村へ転出される場合

転出先の自治体にて妊婦健康診査受診票を発行してもらい使用してください。母子健康手帳は紀の川市のものを使用します。

◎赤ちゃん訪問
(全戸訪問事業)

赤ちゃんが生まれた全ての家庭を保健師または助産師が訪問し、体重測定や子育てに関する情報提供等を行います。



子育て支援センター

お母さんの子育ての悩みや情報交換の場として紀の川市の子育て支援センターが3か所あります。「赤ちゃん広場」では、0歳児の赤ちゃんとの遊びの紹介、絵本の読み聞かせなどもしています。



◎乳幼児健康診査・健康相談
(市役所南別館2階)

※健診の1か月前に個別に通知します。

- ・4か月児健康診査
- ・7か月児健康診査
- ・1歳児健康相談
- ・1歳8か月児健康診査
- ・2歳6か月児健康相談
- ・3歳8か月児健康診査



妊
娠