

日体大へ行ってきました！

紀の川市と日本体育大学との「体育・スポーツ振興に関する協定書」（平成 27 年 2 月締結）に基づく交流事業として、小学 6 年生 30 名（男子 15 名・女子 15 名）が 7 月 30 日～31 日の 2 日間、日本体育大学へスポーツ体験や見学・学習に行ってきました。先進的な体育施設の見学、専門的な知見をお持ちの先生方やトップレベルの指導者、選手との交流により一層スポーツへの関心を高めることができました。



座学形式：おもしろスポーツワトランス



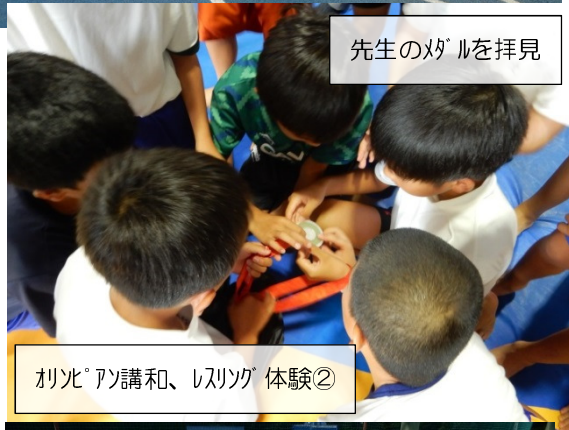
基礎運動、体幹トレーニング①



基礎運動、体幹トレーニング②



柔道講和、レスリング体験①



先生のメダルを拝見

柔道講和、レスリング体験②



国際交流について



施設見学①（ラグビー場）



施設見学②（野球場）



食事は大学の学食で