

報道関係者 各位

PRESS RELEASE



KINOKAWA

和歌山県・紀の川市 飯島勝矢氏によるフレイル予防講演会を開催！ 今からはじめるフレイル予防～地域で支える健康づくり～

市では、市民のみなさんが、安心して元気にいきいき過ごせるまちを目指し、「フレイル予防のまち 紀の川市」としてフレイル予防の周知に取り組んでいます。

このたび、フレイル予防の第一人者である東京大学高齢者社会総合研究機構(IOG)の飯島勝矢氏を招き、フレイル予防をテーマとした講演会を開催します。

<講師紹介>

飯島 勝矢 氏

東京大学高齢社会総合研究機構 機構長
未来ビジョン研究センター 教授

米国スタンフォード大学医学部研究員などを経て2026年よりIOG教授、2020年より現職。国が開催している高齢者の健康や地域づくりに関する検討会、会議の構成員を務める。

NHK「あしたが変わるトリセツショー」「ありたも晴れ！人生レシピ」「きょうの健康」などに出演！

【講演会概要】

- 日 程：令和8年8月29日(土) 開場 12時30分 開演 13時30分
- 場 所：紀の川市役所本庁 南別館 ホール田園
- テーマ：今からはじめるフレイル予防～地域で支える健康づくり～
- 参加費：無料
- 申 込：不要(先着400人)
- 対象者：紀の川市に在住・勤務・在学の人
- その他：先着100人に粗品プレゼント！手話通訳・要約筆記あり

【本件に関する問い合わせ先】

和歌山県 紀の川市役所 福祉部 高齢介護課 総合事業班 担当:園部・岩橋

TEL:0736-77-2511 FAX:0736-78-3315 E-MAIL:k070600-001@city.kinokawa.lg.jp



フレイル予防講演会

先着

100名様に
粗品プレゼント!

今から始める

フレイル予防

～地域で支える健康づくり～

入場
無料
申込不要

令和8年

8/29 土

13:30～15:00

— 開場 12:30 —

場 所

紀の川市役所南別館 ホール田園

対象者

紀の川市に在住・勤務・在学の方



講師

飯島 勝矢 氏

NHK

「あしたが変わるトリセツショー」

「あしたも晴れ! 人生レシピ」

「きょうの健康」等に出演!

プロフィール

東京大学 高齢社会総合研究機構 機構長
未来ビジョン研究センター 教授

医師、医学博士。東京慈恵会医科大学卒業。
専門は老年医学、総合老年学。

米国スタンフォード大学医学部研究員などを経て、2016年に東京
大学高齢社会総合研究機構教授、2020年より現職。

内閣府や厚生労働省、国が開催している高齢者の健康や地域づくり
に関する検討会、会議の構成員を務める。

お問い合わせ

紀の川市役所 福祉部 高齢介護課 総合事業班 ☎0736-77-0980

主催：紀の川市 / 協力：NPO法人フレイルサポート紀の川