



和歌山県・紀の川市 第2回スマホ de 紀の川ウォークを実施します！

スマホの専用アプリで歩数を自動集計しながら3か月間で目標歩数の達成を目指すウォーキングイベントを、好評につき今年度も実施します。

市では「第3次健康増進計画」の策定時に実施した市民アンケートで、30代から50代の運動習慣の定着率が低いという結果がわかりました。

仕事や家事などで運動する時間を確保しにくい人にも、日常生活の中で気軽に取り組める「歩くこと」を楽しみながら習慣化し、いつまでも健康な身体で充実した生活を送ってもらうことを目的に実施します。

また、目標歩数を達成した人の中から応募抽選で、体験型チケットや紀の川市の特産品が当たります。

第2回 スマホ de 紀の川ウォーク

いつもの散歩が、イベントになる
スマホひとつで参加！
歩くだけで景品が当たるチャンス

開催期間
令和8年 9月1日(火) ~ 11月30日(月)

参加方法
スマートフォンに健康増進アプリ「グロビーヘルスケア」(無料)をダウンロードし、ウォークラリーのチームコードを入力して参加 (詳しくは画面参照)
ウォークラリーに参加しないと歩数の集計ができません！

参加対象
18歳以上の紀の川市に在住もしくは市内に通勤・通学している方

参加費
無料

達成特典
3か月(9月~11月)で72万歩(18~64歳)・54万歩(65歳以上)を達成した方に抽選でプレゼント！
歩いて健康！歩いて景品！

紀の川市の豪華景品が当たる！ (その他、詳しくはイベント詳細をチェック！)

- パラグライダー・タンデム体験 4名様
- いちご狩り体験 ペアチケット 5名様
- お米 (10kg) 5名様
- 市立体育館トレーニング室 利用回数券・・・10名様
- フルーツ缶詰 (八割)・・・30名様

※対象者にはイベント終了後に申込フォームをお送りします

申込〆切
8月31日(月)
※9月1日以降途中参加となりますが、9月30日までは登録可能

イベント詳細
QRコード

おすすめイベント
世界の飯屋・華岡青洲
ピンクリボンウォーキング in 粉河
日時 令和8年10月17日(土) 開催
詳細はこちら

【お問い合わせ】 紀の川市 市民部 健康推進課 ☎0736-77-0829

【開催概要】

- 日 時: 令和8年9月1日(火)～11月30日(月)
- 場 所: 紀の川市内
- 対 象: 18歳以上の市内在住もしくは市内に通勤・通学している人
- 参 加 費: 無料
- 申し込み: 令和8年8月31日まで
(9月以降は途中参加となりますが、9月30日までは登録可能)
※申し込み方法はホームページもしくはイベントチラシを確認ください。
下記 URL からホームページにアクセスできます。
<https://www.city.kinokawa.lg.jp/021/kinokawaaruku2026.html>

【本件に関する問い合わせ先】

和歌山県 紀の川市役所 市民部健康推進課 担当: 井岡・庄司

TEL: 0736-77-0829 FAX: 0736-79-3934 E-MAIL: k070700-001@city.kinokawa.lg.jp



第2回

スマホde

紀の川市ウォーキング事業

紀の川ウォーク

いつもの散歩が、
イベントになる

参加費
無料

スマホひとつで参加！

歩くだけで景品が当たるチャンス



開催期間

令和8年
9月1日 (火)
～
11月30日 (月)

参加方法

スマートフォンに
健康管理アプリ
「グッピーヘルスケア」
(無料)をダウンロードし、
ウォークラリーのチームコード
を入力して参加
(詳しくは裏面参照)
ウォークラリーに参加しないと
歩数の集計ができません！！

参加対象

18歳以上の
紀の川市に在住もしくは
市内に通勤・通学している方



達成特典

3か月(9月～11月)で
72万歩(18～64歳)
54万歩(65歳以上)を
達成した方に抽選で
プレゼント！

歩いて健康！
歩いて景品！

紀の川市の豪華景品が当たる！ (その他、詳しくはイベント詳細をチェック！)



パラグライダー
タンドム体験
4名様



いちご狩り体験
ペアチケット
5組様



お米(10kg)
5名様



市民体育館トレーニング室
利用回数券・・・10名様



フルーツ缶詰
(八朔)・・・30名様

※対象者にはイベント終了後に申込フォームをお送りします

申込〆切

8月31日 (月)

※9月1日以降途中参加となりますが、
9月30日までは登録可能

イベント詳細



おすすめイベント

世界の医聖・華岡青洲
ピンクリボンウォーキング in粉河
日時 令和8年10月17日(土)開催

詳細はこちら➡

※「紀の川ウォーク」とは別イベントになります。



【お問い合わせ】紀の川市 市民部 健康推進課

☎ 0736-77-0829

参加方法

STEP

01 グッピーヘルスケアアプリのダウンロード

すでにダウンロード済の方はSTEP2にお進みください

1 アプリをダウンロード



グッピーヘルスケア



2 プロフィール・目標設定



「プロフィール」を登録し、「目標設定」を更新してください。

STEP

02 ウォークラリーへの参加

面倒なメールアドレスやID・パスワードの設定が不要なため、アプリの登録は最短2分程度で可能！

1 トップ画面から機能追加



左上の「+」マークをタップ
※STEP01の後、カテゴリー一覧が表示されている場合は②にお進みください

2 カテゴリーから選択



イベント>ウォークラリー
をタップ

3 チームコードを登録



チームコードを登録
別途共有されたチームコードを登録ください

4 登録完了



注意事項

ウォークラリーの「ランキングに表示するお名前」は一度設定すると変更できません。
参加者全員が閲覧できるお名前となりますのでフルネームなど登録される方は予めご了承ください。
「チームコード」は入力後の変更ができません。入力間違いにご注意ください。

年齢別で**ぷるぷる娘**のチームコードを入力しましょう！
チームで**東海道五十三次(日本橋⇒三條大橋)ウォークラリー**を頑張りましょう！



【18～39歳】



チームさくぶる&じくぶる

9390:1801:5240



【40～64歳】



チームいちごぶる&きうぶる

9390:9001:4953



【65歳～】



チームももぶる&かきぶる

9390:1630:3581

ウォークラリーに参加しないと歩数の集計ができません。必ず「チームコード」を入力してください。ウォークラリーはアプリの付属機能になります。「紀の川ウォーク」は3か月の合計歩数となりますので、ご注意ください。

※年齢は「令和9年3月31日」の時点とします。

よくあるご質問

Q ウェアラブル端末との連携について

A iPhone端末であれば「ヘルスケア」、Android端末は「ヘルスコネクト」と連携可能なウェアラブルをお持ちであれば、計測は可能です。

Q 歩数データの更新頻度に関して

A アプリを起動することで1時間に1回データは更新されます。

その他アプリの操作方法についてご不明な点があれば、アプリ内にあるお問い合わせフォームまたは以下までお気軽なお問い合わせください。

アプリの操作方法に
関するお問い合わせ

株式会社FiNC Technologies ヘルスケア事業推進室
〒101-0054 東京都千代田区神田錦町2丁目2-1 KANDA SQUARE 11F
☎050-1743-1694 (平日9時～18時)