紀の川市暮らしのガイドブック

生活ガイドインデックス

那賀医師会（紀の川市）…… 104

那賀歯科医師会（紀の川市）…… 105

那賀薬剤師会（紀の川市）…… 105

紀の川市商工会 …… 106

那賀町商工会 …… 107

医療機関マップ …… 108

家づくり・リフォームの基礎知識 …… 112

話題のお店 …… 116

葬儀とお墓の豆知識 …… 118

「生活ガイド」ページは、暮らしに役立つ情報を掲載しております。
なお、地図のページに関しましては、該当ページに広告をご掲載いただきました施設の情報のみ表示しています。

私たちのまちのことももっと知りたい！



〈広告〉

歯科 歯科口腔外科 小児歯科

たかぎ歯科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:00	●	●	●	／	●	●～13:30	／
14:00～19:00	●	●	●	／	●	／	／

休診日：木曜・日曜・祝日
※土曜 9：00～13：30

岩出市水栖11-10
TEL0736-63-0416

各課問い合わせ先は34・35ページへ

那賀医師会（紀の川市）



医療機関名	所在地	電話番号
浅江胃腸科	貴志川町長山277-214	64-8050
泉谷眼科	上野14-1	77-1010
いちごクリニック	西大井210-1	77-0150
稲穂会病院	粉河756-3	74-2100
井畑内科医院	貴志川町長原436-1	64-6022
うえおく皮ふ科	貴志川町長原435-1	65-1112
上田内科クリニック	東国分431-1	77-6690
梅田内科医院	南勢田175	77-7790
奥クリニック	黒土263-1	77-7800
かしい小児科	打田1417-4	77-3399
勝田胃腸内科外科医院	粉河1916	73-2101
かつらぎ循環器内科	粉河12-11	74-3434
貴志川リハビリテーション病院	貴志川町丸栖1423-3	64-0061
北山眼科クリニック	貴志川町丸栖649	64-9565
きむら皮膚科	花野496-7	78-1211
久保外科	貴志川町神戸212-2	64-5788
神戸坂口クリニック	貴志川町神戸644	64-1105
公立那賀病院	打田1282	77-2019
こかわリハビリクリニック	粉河451-9	67-7818
こんにちはクリニック	桃山町元785-1	66-2100
在宅総合ケアセンター 赤ひげクリニック	桃山町神田378	66-9003
さかい耳鼻咽喉科クリニック	貴志川町井ノ口1576-1	67-7233
阪上診療所	貴志川町長原471	64-2251
阪口クリニック	名手市場63	75-2020
坂口内科・外科・往診クリニック	貴志川町神戸452-1	64-7801
坂中内科	花野91-4	77-5733
佐藤クリニック	藤崎363-2	75-9229
澤田泌尿器科・内科クリニック	西野山480-5	75-5939

医療機関名	所在地	電話番号
耳鼻咽喉科ゆうクリニック	中井阪205-3	77-1511
循環器内科するたクリニック	上野78-1	78-3771
高尾内科医院	貴志川町丸栖5-4	64-8700
髙木内科	粉河418-2	73-8008
竹内医院	貴志川町神戸1005-5	64-5888
たね耳鼻咽喉科	貴志川町長山180-2	64-9548
たま整形外科	貴志川町井ノ口974-4	65-2700
津田クリニック	桃山町神田156	66-3111
どばしクリニック胃腸内科・呼吸器内科・外科	北勢田228-1	77-7700
紀の川市国保直営鞆渕診療所	中鞆渕1634-1	79-0009
長雄整形外科	下井阪447-1	77-5700
中田内科・胃腸科	猪垣55-3	74-2255
名手病院	名手市場294-1	75-5252
西浦内科クリニック	西大井117-6	77-3048
西岡内科胃腸科	桃山町最上84-5	66-2223
西田整形外科（休診中）	貴志川町長山30-1	64-9100
のだ小児科	北大井198-7	78-1230
はしづめ眼科	粉河2148-1	73-8788
林内科	長田中394-3	73-2441
前尾クリニック	桃山町市場341-1	66-2325
正木クリニック	打田1415-4	77-7585
まつもと内科	貴志川町長山244	65-3111
宮井内科	上野13-10	78-1510
矢野医院	桃山町調月769-100	66-2609
山口胃腸科	西大井148-9	77-7308
那賀休日急患診療所	東大井366-1	77-6410

市外局番は(0736)

那賀歯科医師会（紀の川市）



医療機関名	所在地	電話番号
磯野歯科医院	名手市場82-15	75-2063
医療法人山中歯科医院	貴志川町神戸784	64-2379
岡本歯科医院	名手市場125	75-2047
岡本歯科医院	粉河389-7	73-4970
オリーブ歯科	粉河837-2	73-6369
加山歯科医院	西大井93-2	77-5655
北村歯科医院	貴志川町北810 北村歯科	64-2194
紀の川にもれび歯科医院	下井阪466-1	67-8127
きのかわ歯科クリニック	久留壁21-2	67-8241
清瀧歯科医院	花野117	77-6161
神野歯科	粉河1724	73-2309
崎山歯科医院	貴志川町丸栖34-7	64-8727
さくら歯科	桃山町最上153-1	67-7974

医療機関名	所在地	電話番号
田原歯科	貴志川町前田86-7	64-1080
辻本歯科医院	打田1478-1	77-4068
中西歯科医院	貴志川町長山277-176	64-7234
中西歯科医院	打田169-2	78-2233
はぎはら歯科	貴志川町長原102	64-8850
藤田歯科医院	中三谷17-20	77-6060
松本歯科医院	桃山町調月161松本歯科医院	66-0206
安村歯科医院	名手市場161-2	75-2202
矢田歯科クリニック	貴志川町上野山352	64-6608
山本歯科矯正	貴志川町北山379	64-3014
吉村歯科医院	貴志川町長原248-8	64-8111

市外局番は(0736)

那賀薬剤師会（紀の川市）



薬局名	所在地	電話番号
エール薬局	西大井211-2	78-3793
金尾製薬株式会社薬局部	粉河845	73-2026
株式会社調剤薬局ホンダ 貴志川店	貴志川町丸栖1420	64-0130
紀北薬局 うちた店	打田1340-5	78-2588
きぼう薬局 粉河店	粉河3-2	73-2662
銀明堂薬局 打田国道店	上野77-3	78-2880
銀明堂薬局 打田支店	上野14-7	78-2740
銀明堂薬局 東国分支店	東国分430-5	79-3617
粉河本町薬局	粉河2184	74-3370
こがね薬局	貴志川町国主42-6	64-2114
コスモファーマ薬局井ノ口店	貴志川町井ノ口1576-1	79-3615
コスモファーマ薬局丸栖店	貴志川町丸栖652	67-6280
さくら薬局	名手市場303-2	75-9750
ジップドラッグ長山薬局	貴志川町長山245-1	65-1345
オリーブ薬局	打田1415-4	78-1003
そうごう薬局紀の川粉河店	粉河451-11	73-8181

薬局名	所在地	電話番号
タカダ薬局	名手市場115	75-3028
田端薬局	打田1241	77-3071
データボックス薬局	打田1296-5	78-2660
名手駅前薬局	名手市場116	75-9550
日本調剤 紀の川薬局	打田1343-1	78-3760
バイオレット調剤薬局	花野496-24	67-6336
松浦薬局	粉河984	74-2811
みどり薬局	上野294	77-0035
みふく薬局	桃山町元361-1 第一ビル1階	66-1000
みふく薬局 粉河店	粉河420-2	73-7706
ヤスイ薬局	中井阪204-1	79-6077
矢田薬局	貴志川町長原980	64-2034
薬局きい	打田19-11	67-8874
有限会社ファミリー薬局	貴志川町長山277-210	64-7704
ローズ調剤薬局	北大井198-8	78-1178
わかば薬局打田店	上野13-12	78-2536

市外局番は(0736)

各課問い合わせ先は34・35ページへ

紀の川市商工会

紀の川市商工会は、地域に根差した効果的な経営支援等を行い、中小・小規模事業者の事業継続・発展に取り組んでいます。是非ともご加入頂き、各支援をご活用ください。

相談したい！



- 経営相談・支援
- 税務相談・経理指導
- 金融相談・斡旋
- 分野別専門家派遣（エキスパートバンク事業）
- 取引、販路開拓支援
- 労務相談
- 事業承継・引継ぎ支援
- 創業支援

事業者サービス



●講習会・研修会

商工会では、事業者のみなさまが必要な知識や技術などに関する情報を提供するために、各種講習会や研修会などを開催しています。

●記帳代行

商工会では、コンピュータによる記帳代行によって、元帳作成など面倒な記帳業務をみなさまに代わってスピーディに処理します。

●記帳自計化

クラウド会計MA1（商工会エディション）で、伝票入力や決算、各種申告書作成等が簡単に行えます。商工会で操作方法等のサポートを行っていることに加え、身近な商工会から記帳・経理等の指導も受けられます。

●創業支援

商工会では創業（起業）、独立をお考えの方に創業セミナーの開催など様々な支援を行っております。あなたの夢をビジネスプランにしませんか。お気軽にお問い合わせください。

●共済・年金・保険制度

商工会では、みなさまのために、安心、有利な各種の共済、年金、保険制度をご用意しております。加入のご相談を承っております。

●ホームページ掲載支援

お店や会社のPRをしたい方に、「Goope」を活用したホームページの作成から運用まで完全サポートします。（商工会員は無料）

●各種検定

商工会では、珠算、販売士、簿記の各種検定試験を全国規模で実施しています。



●労働保険の事務代行

従業員を一人でも雇用する事業主は、業種のいかんを問わず、全て労働保険に加入しなければなりません。



紀の川市商工会　https://r.goope.jp/kinokawa-sci

〒649-6531 紀の川市粉河878番地2　TEL.0736-74-3000　FAX.0736-74-3002

時 午前8時45分～午後5時30分　休 土・日・祝　P 有

打田支所

〒649-6417 紀の川市西大井350-1

TEL.0736-77-4832　FAX.0736-77-7048

粉河支所

〒649-6531 紀の川市粉河878-2

TEL.0736-73-5079　FAX.0736-73-2963

桃山支所

〒649-6122 紀の川市桃山町元376

TEL.0736-66-4128　FAX.0736-66-4228

貴志川支所

〒640-0412 紀の川市貴志川町上野山28

TEL.0736-64-4181　FAX.0736-64-4195



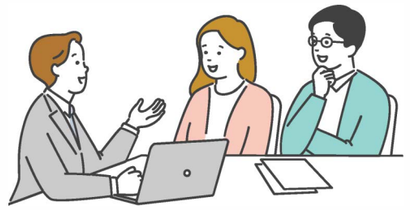
那賀町商工会

商工会は、地域の事業者が業種に関わりなく会員となって、お互いの事業の発展や地域の発展のために総合的な活動を行う団体です。また、国や都道府県の小規模企業施策（経営改善普及事業）の実施機関でもあり、小規模事業者のみなさまを支援するために様々な事業を実施しています。

事業のごあんない

●経営相談・支援

金融、税務、労務等、経営に関する様々な課題についてアドバイスを行っています。（相談無料・秘密厳守）



●労働保険事務組合

各種労働保険の事務代行を行っています。



●共済・年金・保険制度

安心、有利な各種の共済制度を取り扱っています。

●青年・女性経営者・後継者の育成・支援

青年部、女性部を設置し、商工業の発展と魅力ある地域づくりを目指して、多彩な活動を展開しています。

●エキスパートバンク事業

課題ごとに適切な専門家を無料で派遣し、専門的見地から解決方法を検討いたします。

●取引、販路開拓支援

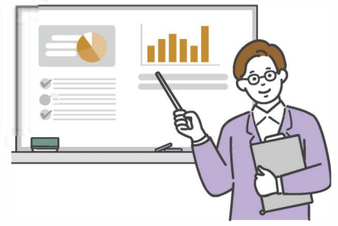
インターネットを活用した企業情報など各種地域情報を発信し、ビジネスチャンスの拡大や地域の活性化を目指しています。

●創業支援

創業を予定している方や新たな事業分野開拓を志す起業家の方のために、幅広い支援を行っています。

●講習会・研修会

事業者の方に必要な知識や情報を提供するため、各種講習会や研修会を開催しています。







那賀町商工会

〒649-6631 紀の川市名手市場144-1　TEL.0736-75-4026　FAX.0736-75-2365

時 午前8時45分～午後5時30分　休 土・日・祝　P 有

各課問い合わせ先は34・35ページへ

医療機関マップ①



耳鼻咽喉科 ゆうクリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:30～12:00	●	●	●	●	●	●	●
15:30～18:30	●	●	●	●	●	●	／

紀の川市中井阪205-3
0736-77-1511
https://ent-yu.com

胃腸内科・肛門外科・外科・内科
山口胃腸科

診療時間 ＼ 曜日	月	火	水	木	金	土
AM8:30～12:00	●	●	●	／	●	●
PM4:00～ 6:30	●	●	●	／	●	／

休診日／木曜・日曜・祝日・土曜午後
紀の川市西大井148番地9
TEL 0736-77-7308

きむら皮膚科
Kimura Skin Clinic
皮膚科 小児皮膚科 アレルギー科 美容皮膚科

		月	火	水	木	金	土	日祝
診療時間	午前診療 9:00～12:00	●	●	/	●	●	●	/
	午後診療 14:30～18:00	●	●	/	●	●	/	/

休診日 土曜午後・水曜・日曜・祝日
紀の川市花野496番7（国道24号（岩出バイパス）沿い）
TEL0736-78-1211
https://kimura-hifuka.net
紀の川市 きむら皮膚科 検索

久保外科 デイケアセンターのびのび（運動特化型）（月・火・木・金 午後1時～3時）
整形外科・脳神経外科・外科・内科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	／
午後4:00～ 7:00	○	○	／	○	○	／	／

0736-64-5788
紀の川市貴志川町神戸212-2
https://kubo-geka.com

歯科・歯科口腔外科
辻本歯科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:00	○	○	○	／	○	△
14:00～18:00	○	○	○	／	○	／

△…9:00～13:00 往診可
紀の川市打田1478-1
0736-77-4068

内科・糖尿病内科
まつもと内科
MATSUMOTO CLINIC

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00～12:00	○	○	○	○	○	○
午後3:30～ 6:30	○	／	○	／	○	／

院長 松本 英作（日本内科学会総合内科専門医 日本糖尿病学会糖尿病専門医）
紀の川市貴志川町長山244
TEL (0736) 65-3111

医療法人
山中歯科医院
■診療時間／平 日 9:00～12:00
15:00～19:00
木・土曜 9:00～12:00
■休 診 日／日曜・祝祭日 往診可
紀の川市貴志川町神戸784
TEL.0736-64-2379

泉谷眼科
IZUTANI

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00～12:00	●	●	●	●	●	●
午後3:00～ 6:00	●	予約	●	／	●	／

(火)午後授業のみ 休診日：日曜、祝日
紀の川市上野14-1
TEL 0736-77-1010

このページは有料広告ページです。
マップ上には、広告をご掲載いただいた施設のみ表示しています。

中西歯科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前8:30～12:00	○	○	○	／	○	○
午後2:00～ 6:30	○	○	○	／	○	1:00～4:00

※第1月曜日/5:30まで/火曜日5:00まで 休診日:日曜・祝日・木曜
※第2・3・4月曜日/午前8:30～11:30・午後3:00～6:30
予約制・往診可
紀の川市貴志川町長山277-176
0736-64-7234

気持ちよく眠りにつくために

寝る前には刺激を避ける

寝る前には、頭や体を興奮させる刺激を避けましょう。熱いお風呂も、食事も就寝の2時間前までにすませましょう。夕食後に仕事や趣味に没頭することも、心身ともに活動的な状態にして眠りにくくさせます。
覚醒作用のあるコーヒーやお茶は5～6時間前から、また、たばこも控えましょう。

寝酒は不眠の元

寝酒は睡眠薬代わりにはなりません。少量なら麻酔作用で眠りやすくはなりますが、短時間で作用が切れ、目が覚めてしまうことも。慣れると量が増えて精神的・身体的問題が起こりやすくなります。また、飲みすぎると翌朝に疲れが残るもとになります。

眠くなってから床につく

「眠らなければ」と意気込むと、かえって頭が冴えて寝つきを悪くしてしまいます。眠れないときはいったん布団を出てリラックスし、眠くなってからもう一度床につくようにしましょう。



心と体のリラクゼーション法

動物や植物に癒される

動物に触れる「アニマル・セラピー」は、脈拍数や血圧が安定するなどの生理的な効果に加え、元気が出る、リラックスするなど、心理面でも大きなメリットがあるとされています。犬、猫、うさぎ、小鳥などのペットや、馬、イルカなどの動物と実際に手でふれあうことで、心身ともにリラックスできます。
植物にふれることも精神的な癒しリラクゼーション効果があると注目されています。



紀の川こもれび歯科医院
KINOKAWA KOMOREBI DENTAL CLINIC

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:30～18:00	●	●	／	●	●	▲	／	／

▲：土曜日の診療は9:00～16:00となります。
休診日：水曜、日曜、祝日
紀の川市下井阪466-1
ご予約 お問い合わせ 0736-67-8127



歯科・小児歯科
中西歯科医院

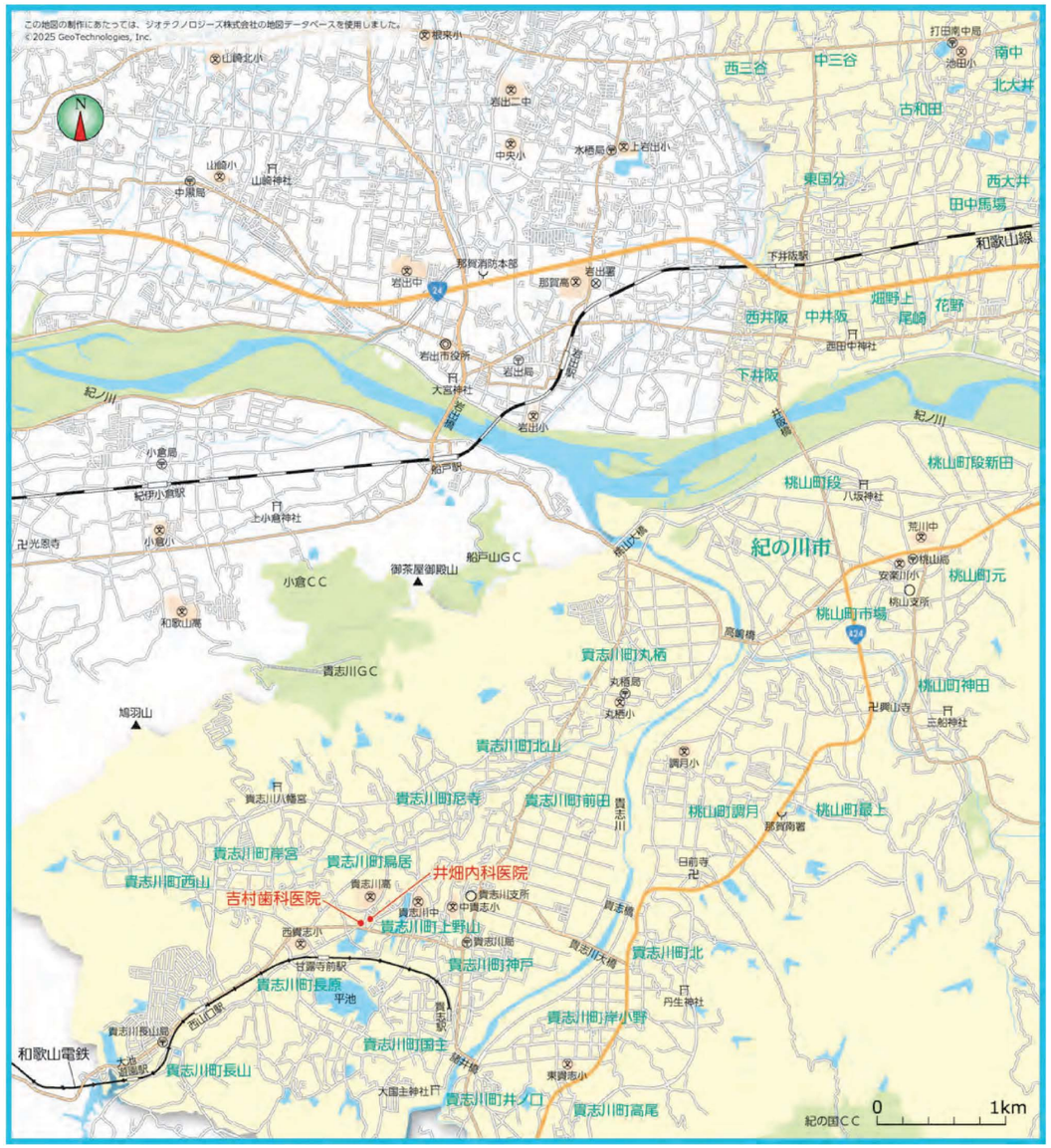
診察時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:30	○	○	○	○	○	△
午後 2:30～ 7:30	○	○	○	○	○	／

△午前9:00～1:00
紀の川市打田169-2
TEL 0736-78-2233

各課問い合わせ先は34・35ページへ

医療機関マップ2

この地図の制作にあたっては、ジオテクノロジーズ株式会社の地図データベースを使用しました。
© 2025 GeoTechnologies, Inc.



●内科 ●胃腸内科 ●循環器内科 ●放射線科
井畑内科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00〜12:00	●	●※	●	●	●※	●	／
16:00〜19:00	●	●	●	／	●	／	／

※火曜と金曜の午前中は、循環器内科もあります。
☎ (0736) 64-6022
紀の川市貴志川町長原436-1

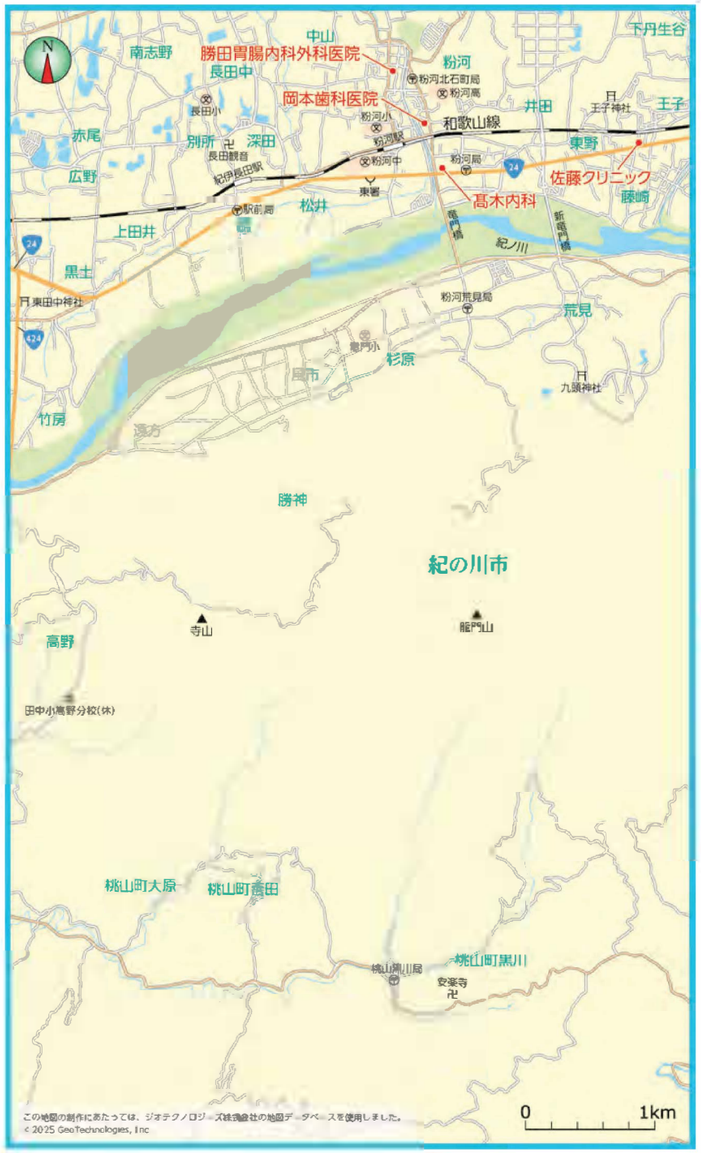
医療法人 慈愛会
勝田胃腸内科外科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日/祝
9:00-12:30	●	●	●	●	●	●	—
16:00-18:00	●	●	●	●	●	—	—

和歌山県紀の川市粉河1916
0736-73-2101



このページは有料広告ページです。
マップ上には、広告をご掲載いただいた施設のみ表示しています。



KIDS DENTAL PARK 親子ではじめる 0才からの予防歯科習慣!
吉村キッズデンタルパーク
□診療時間：[月火水金]9:30〜12:30／14:30〜18:00
[土]9:30〜12:30
□休診日：木曜・日曜・祝日
TEL.0736-64-0821
□E-mail:info@yoshimura-shika.jp
□HP:https://kdp.co.jp
吉村歯科医院
(2F 吉村キッズデンタルパーク)
休 診 日：日曜・祝日・土曜午後
〒640-0415 紀の川市貴志川町長原248-8
(TEL.0736-64-8111)

医療法人朋歯会
岡本歯科医院
Okamoto Dental Clinic

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前診療 9:00〜12:00	○	○	○	○	○	○	／
午後診療13:30〜19:00	○	○	○	／	○	／	／

【午前診療】9:00〜12:00【午後診療】13:30〜19:00
【休診日】 木曜日午後・土曜日午後・日曜日・祝日
〒649-6531 和歌山県紀の川市粉河389-7
☎0736-73-4970

内科 消化器内科 循環器内科
佐藤クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00〜12:00	●	●	●	●	●	●
15:30〜18:30	●	／	●	／	●	／

紀の川市藤崎363-2
☎0736-75-9229



心と体のリラクゼーション法

アロマセラピーを利用してみよう

アロマセラピーとは、植物の精油で、主にその香りをかぐことで健康に導くというもの。自分の好きな香りの精油をベースオイルで薄めてマッサージしたり、アロマポットに数滴垂らし、温めて香りを楽しみましょう。



内科・呼吸器内科・循環器内科
消化器内科・心療内科・小児科
髙木内科

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00〜12:00	●	●	●	●	●	●
16:00〜19:00	●	●	／	●	●	／

【休診日】水曜午後・土曜午後・日曜・祝日
紀の川市粉河418-2
TEL 0736-73-8008

各課問い合わせ先は34・35ページへ

家づくり・リフォームの基礎知識①

リフォームの進め方とポイント

Step 1 具体的な計画をたてる

POINT

- 時期、期間は？
- 予算は？

リフォームの目的から具体的な計画を立てましょう。
この時点での情報収集も大切なポイントです。



Step 2 事業者を決める～契約する

POINT

- 施工業者の事業内容がリフォーム目的と合致しているか？
- 実績や業務内容を吟味。信頼できる事業者か？
- 候補を数社選んで同じ条件で見積書を提出してもらい検討したか？

契約前に疑問点・不安点は徹底的に確認しましょう。
見積書・提案書や契約書だけでなく、打ち合わせの際の資料やメモなど書類にはしっかり目を通し、保管しておきましょう。

Step 3 着 工

POINT

- 工事に向けての準備や近隣への周知は大丈夫か？
- 工程表に基づいて進んでいるか？
- 変更・追加などが発生していないか？

定期的に施工業者から報告・連絡を受けるようにしましょう。また、不安がある場合は施工業者の担当者を通じて確認するようにしましょう。

Step 4 着工後

POINT

- 事業者立ち会いの下、確認をし説明をうけたか？
- 今後のメンテナンスや保証先を確認したか？



リフォームの疑問

Question リフォームの費用はどのくらいかかりますか？

ANSWER

- 改装の範囲で変わっていきます

建物の一部分の改装もリフォームですし、全面改装でもリフォームです。当然のことですが、手を加えれば加える程かかる費用は増えていきます。例えば、畳敷きの6畳間をフローリングに替える場合は十数万円ですが、家全体に及ぶ大掛かりな改装の場合は、建替えの方が安くなる事もあります。

Question 満足いくリフォームのポイントは？

ANSWER

- まずは現在の不満点を挙げてみましょう

現在のお住まいの不満のある所をリストアップする事をおすすめします。そうする事でただ漠然と不満に感じていた事も具体的に検討出来るようになり、優先順位をつけて内容の整理もしやすくなります。
また、キッチンなどの設備の取り替えをお考えの場合は、ショールームなどで実際に見て触ってみる事も重要です。

Question 信頼のおける業者とは？



ANSWER

- 2～3社は候補を挙げて比較しましょう

- 費用の安さで決めずに、契約内容に納得した上で契約をかわしましょう。
- 建築士や増改築相談員などの資格者がいるか確認しましょう。
- 経験豊富で実績がある事業者かどうか確認しましょう。
- アフターフォローはどうなのか、必ず確認しましょう。

— 快適な暮らしのために —



このページは有料広告ページです。
株式会社サイネックスによる編集記事ページです。

Panasonic Takara standard クリナップ LIXIL
コーキ建設に出来る事
●工務店として●
新築・リフォーム・耐震改修・オール電化工事
外壁塗装・給湯器取替・エクステリア工事
太陽光発電・コンテナハウス
●お困りごと解消●
雨漏れ修理・庭木の剪定・シロアリ駆除
ハチの巣駆除・水漏れ修理・網戸の張替
片付け代行・不用品処分・ハウスクリーニング
有限会社 コーキ建設
〒640-0416 紀の川市貴志川町長山30-4
TEL:0736-64-1001
MAIL：ko-ki.ltd@ivory.plala.or.jp
紀の川市 コーキ建設 検索



新築・リフォームなど
お気軽にご相談ください
株式会社 湯山工務店
紀の川市貴志川町尼寺81番地1
☎0736-60-1667

一級技能士の技術と品質の店
前山畳商店
畳 寺社仏閣・一般住宅・アパートまで の販売・製造・修繕
新畳・表替・裏返・琉球畳
見積無料
インスタグラム
家具移動無料 お任せください！
紀の川市西井阪164
TEL・FAX (0736) 77-3803

鉄骨 金物工事一式
有限会社 日工



代表取締役 知念 茂雄
紀の川市貴志川町岸宮134番地1
TEL.0736-64-7047
FAX.0736-64-7725
E-mail：nikkou@nike.eonet.ne.jp

総合建設業
新築・増改築・リフォーム
有限会社
矢倉工務店
紀の川市穴伏33
電話(0736)75-3010
FAX(0736)75-5598



MR e form
一級建築士事務所併設
有限会社 エム建設
☎0736-64-8600
貴志川町丸栖 759-105

有限会社
堀内建設
HORIUCHIKENNISETU
紀の川市馬宿999 TEL0736-73-4029
http://www.horiuchi-c.net


塗 装 一 般
うえはた塗装店
TEL 0736-64-6175
貴志川町岸宮990-83

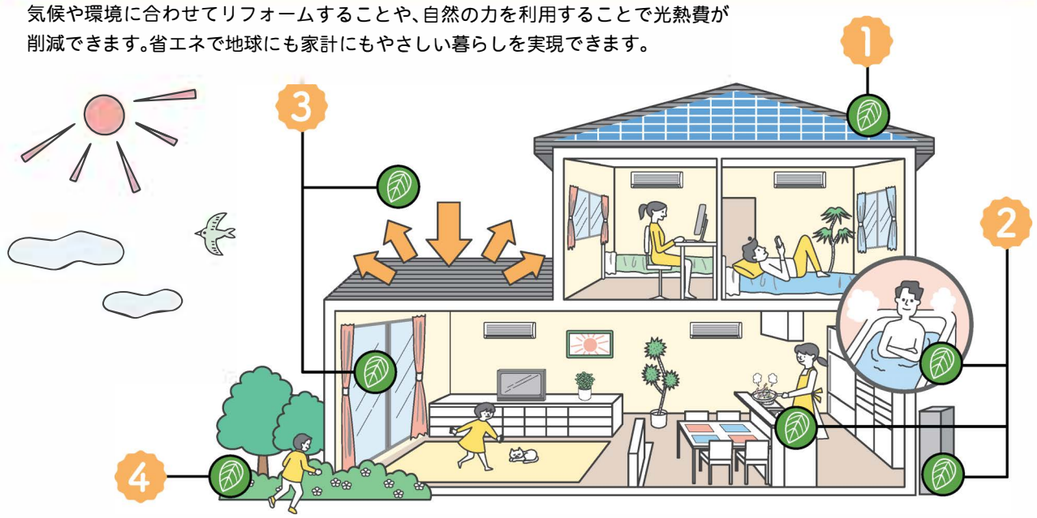
新築・増改築
リノベーション
建設業許可（般-5）第15779号
総合建設業 山本工務店
（二級建築士事務所）
代表者
山本 順計
toshikazu yamamoto
〒649-6631 紀の川市名手市場1354-3
TEL.0736-75-6066
FAX.0736-75-6067
E-mail：hrkmsk609@iris.eonet.ne.jp
一期一会

各課問い合わせ先は34・35ページへ

家づくり・リフォームの基礎知識2

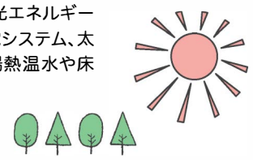
エコ＋リフォームで快適&地球にやさしい暮らし

気候や環境に合わせてリフォームすることや、自然の力を利用することで光熱費が削減できます。省エネで地球にも家計にもやさしい暮らしを実現できます。



太陽エネルギーの利用

太陽電池を利用して、太陽光エネルギーを電気に変える太陽光発電システム、太陽熱により水を温める太陽熱温水や床暖房などがあります。



2 給湯設備

ガスで発電し、排熱を給湯や暖房に利用する家庭用コージェネレーションシステムや、省エネ効果の高い高効率給湯器などがあります。

3 外壁および窓などの断熱化

外壁、屋根、天井や床などの断熱性能を高めると、屋外との熱の出入りが減るため冷暖房の効果が高まります。
窓は、熱の出入りが大きいため断熱性能に大きく影響します。ガラス自体を複層ガラスにしたり、二重サッシにしたりなどの方法により断熱性能が向上、二重サッシは、結露の防止にもなります。

4 自然を取り入れる

壁やベランダにツタ植物を植え、緑のカーテンで夏の日差しを避けたり、家の中の風通しをよくするなど、自然を上手に取り入れましょう。

屋根の種類を問わず、
修繕・葺替・塗装や
雨といの交換など
お気軽にご相談下さい。



全日本瓦工事業連盟加盟店・
和歌山県屋根工事業協会加盟店

西前瓦産業㈱

一級技能士、屋根診断技士常勤

お気軽に!
紀の川市桃山町最上563

☎(0736)66-0015

部屋を広く見せるためにできること

広い部屋で生活したい!でも、大きな家を建てるのはお金もかかりますし、日本の住宅事情を考えるとちょっと難しい…でもきっと大丈夫!部屋を広く見せるためにできる工夫、実践してより良い住まいづくりをしましょう!

進出色と後退色

色には、実際の位置より近くにあるように見える「進出色」、実際の位置よりも遠くにあるように見える「後退色」があります。部屋の中に進出色がたくさんあると部屋が狭く感じ、後退色がたくさんあると部屋が広く感じられます。



背の低い家具を選ぶ

家具選びのポイントのひとつは、「背の低い家具を選ぶ」ことです。ある程度、床が家具で埋まってしまっていても空間の高い位置を開けておくことで、部屋が広く感じるという錯覚を起こします。

このページは有料広告ページです。
株式会社サイネックスによる編集記事ページです。







まだまだこんな!基礎知識

住まいの整備に関する補助金

介護保険制度では、「要支援1～2」や「要介護1～5」と認定された方が、自宅で生活をしやすい住環境にするための手すりの取り付けや段差解消などの、住宅改修に対して費用が支給されます。また介護保険制度とは別に、高齢者向けや障がい者向けに住宅改修に助成金を支給しているところもあります。工事をお考えの際には事前に自治体に相談してみると良いでしょう。



業者の探し方

最近では自社ホームページを持っているリフォーム会社も多いようです。ポストに入ってくるチラシも情報収集のチャンスです。
またご近所や知り合いでリフォーム工事をした家があったら、その会社がどんな対応だったか聞いてみるのも一つの手です。

バリアフリー住宅

バリアフリー住宅は、お年寄りや障害を抱えている方でも住みやすい生活をおくれる住宅のことです。
床の段差をなくしたり、階段に手すりを取り付けるなどいつまでも安全で暮らしやすい家に子どもから高齢のご両親まで、みんなが居心地よく住めることが重要です。



リフォームと建築基準法

リフォーム時には、住宅に関する法律についても知っておく必要があります。通常業者さんが把握しており問題が起こることはあまりありませんが、知っておきたい法律としては建築基準法があります。
建築基準法は住宅の安全性、居住性、周辺環境への配慮を目的としている法律で、新築だけではなくリフォーム時にも適用されるので注意が必要です。



住まいのお困りごと解決いたします
カワグチリフォーム店
TEL 0736-63-3354
ガス給湯器・コンロ専門店
正直屋 和歌山店
電話 0120-930-642
〒649-6202
和歌山県岩出市根来30-1

話題のお店

紀の川市の人気店をご紹介します！



タイヤのことならおまかせ!!
気軽に相談下さい。



オイル交換
車検もOK

ミスタータイヤマン
M-Tech（エムテック）
紀の川市貴志川町北山516-3
TEL 0736-64-6486
FAX 0736-64-8711
営業時間 平日 9:00~19:00 木曜日 定休
日・祝10:00~18:00 隔週水曜 臨時休業

ミスタータイヤマン M-Tech（エムテック）





Hello Kitty © '25 SANRIO CO., LTD. APPR. NO. L663891
クルマ高く売るなら
無料出張査定いたします
ユーポス岩出店
高価買取 出張無料
0120-020-616
営業時間/10:00~19:00 定休日/木曜日
TEL.0736-63-6663 中古車はこちら
FAX.0736-63-6669
和歌山県岩出市西国分652-1

ユーポス岩出店



みちうえ





愛車の健康法

燃費チェック

普段からガソリンを入れた時には燃費を調べて、燃費の変化に注意しましょう。燃費が悪くなったように感じたら点検しましょう。

タイヤ点検

タイヤは、唯一路面と接して重い車重を支えている、負担の大きなパーツです。ドライブに出かける前に、タイヤの寿命や溝の有無、空気圧などチェックしましょう。

エンジンの点検

水温計などの計器でエンジンの異常を確認する事は出来ますが、エンジンから普段と違う音がしないかどうかでも確認は出来ます。ガラガラ・キューキューというような音がしたらすぐに点検しましょう。



このページは有料広告ページです。
株式会社サイネックスによる編集記事ページです。



大池荘





地元の食材を選んで地産地消に取り組もう！

地産地消とは

「地産地消」って聞いたことありますか。「ちさんちしょう」と読み、「地元で生産されたものを地元で消費する」という意味です。
産地から消費地の距離が短い地場の食材を購入することは、輸送に使われるエネルギーを大きく減らすことができます。加えて、消費者にとっても新鮮で安心感のある食材が入手でき、地場農業の活性化、食料自給率の向上などの効果も期待されます。

旬の食材を選ぼう

食材の生産方法や、時期によって生産に要するエネルギーには大きな差があります。
たとえば、野菜をビニールハウスで加温して、本来の季節以外に収穫するには、大きなエネルギーが消費されます。旬の食材を購入することで、そのエネルギーを削減することができます。



エコだけじゃない！地産地消のメリット

食料の自給率アップ

地域の生産物を着実に地域の消費に結びつけることで、地域レベルでの自給率向上に貢献できます。

環境や自然にやさしい地域社会づくり

地域内の資源を有効に使うことで、環境や自然に優しい地域社会をつくります。

地域農業・社会の活性化

農産物の消費拡大や産地直送などへの取組が活発になることで、農家の生産意欲や地域社会の活力を高めることができます。

生産者と消費者の信頼づくり

地域の生産者と消費者が交流することで「顔が見える」関係が出来あがり、お互いの理解と信頼が深まります。

各課問い合わせ先は34・35ページへ

葬儀とお墓の豆知識



葬儀について ～故人の宗教に合わせた作法を～

日常生活の中で、できるだけ考えたくないことかもしれませんが、どのような人生にも終焉は訪れます。いざというとき慌てないために、基本的な葬儀や法要の流れ、会葬のマナーは心得ておきましょう。

弔事の流れ～臨終から法要まで～

葬儀は人生最後の儀式。弔事の一つひとつにしきたりがあり、意味があります。地方によって、また宗教や宗派によって名称や作法は異なりますが、大方の流れは次のようになります。

- **臨終**
  遺体を北枕に安置し、喪主、儀式の形式と日取り、葬儀社を決めて依頼し、寺院や知らせるべき人に連絡します。
- **通夜の準備**
  枕飾りをして遺体を安置。喪服、遺影の準備と世話役との打ち合わせ。戒名の依頼や隣近所への挨拶、死亡届の手配も行います。
- **通夜**
  故人との別れを惜しみ、夜通し香と灯火を絶やさず遺体を守ったのが本来の通夜ですが、最近では数時間ほどで終わる形式が多くなりました。通夜が終了した後は、通夜ぶるまいとして親族や親しい人に食事などを振る舞ったり、代わりに折り詰めなどをお渡しすることもあります。
- **葬儀・告別式**
  通夜の翌日に、死者を弔うのが葬儀で、故人に別れを告げるのが告別式です。読経の後、遺族、親族が焼香し、参列者の焼香へと移ります。
- **出棺・火葬**
  最後の対面の後、別れの花などを行い、遺族の手で霊柩車へ。会葬者は合掌して見送ります。
  ※葬儀・告別式の前に行う場合もあります。
- **火葬・骨上げ**
  火葬の前に全員が焼香。火葬終了後は、二人一組になって箸で遺骨をはさみ骨壺にいれる骨上げを行います。
  ※葬儀・告別式の前に行う場合もあります。
- **還骨回向**
  持ち帰った遺骨、位牌を祭壇に安置し、僧侶が読経する中、遺族による焼香が行われます。このとき、本来7日目に行う初七日法要を、繰り上げてとりおこなう場合が多くなっています。
- **精進落とし**
  法要後、お世話になった人に感謝と慰労の気持ちを込めて喪主が挨拶。遺族が酒と料理でもてなし、故人をしのびます。
- **追善供養**
  初七日に始まり、三十五日、四十九日、百か日と、お経を上げて、お香で供養します。このとき納骨を行う場合もあります。
- **年忌法要**
  一周忌に始まり、2年目の三回忌、6年目の七回忌、その後十三回忌、十七回忌、二十三回忌、二十七回忌、三十三回忌、三十七回忌、五十回忌と法要を続けます。三十三回忌または五十回忌をもって、弔い上げ（最終の年忌法要）とする場合が多くなっています。

お墓の形いろいろ

お墓には、霊園や寺院に見られるような「墓石」のほかに「納骨堂形式」もあります。墓石には和型、洋型、和洋折衷型、オリジナルのデザイン墓石などがありますが、これらは宗派や故人、家族の考えによって選ばれるものです。納骨堂はもともと墓ができるまで遺骨を預かる場所でしたが、最近では墓地を持たない人も増えているので、納骨堂そのものが永代納骨、永代供養のシステムをとるようになってきました。ロッカー形式や棚式など形態はさまざま。墓所と同様に永代使用料を払いますが、より安価です。法要も行えます。

和型
最も標準的な形のお墓です。竿石の下に上台石、下台石を重ねた形が多く見られます。



和型供養塔
現在の和型墓石が広く普及する以前に多く作られた、供養塔の形をしたお墓です。



洋型
芝生墓地やガーデニング霊園などの増加とともに、西洋風のお墓も増えてきました。



デザイン墓石
故人の趣味や個性を反映したオリジナルのデザインのお墓を選ぶ方も増えています。



※掲載の記事に関しましては、一般的な慣習を掲載したものであり、各宗教や宗派または地域により異なる場合がございます。

大切な人にできる限りのことを・・・　地域に密着した、あなたの街の葬儀社です。

貴志川ホール・まほろばホール





〒640-0411　紀の川市貴志川町前田38

家族葬専門　葬送空間ファミリ屋





〒649-6235　岩出市西野131－1

ご相談・お見積りは無料です。

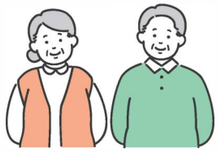
葬儀に関する疑問や不安など、どのような事でもお気軽にお問合せ下さい。
葬儀がすぐに必要な方は365日24時間受け付けておりますのでいつでもフリーダイアルへお電話下さい。

愛する家族のために
株式会社 和歌山式典
〒640-0411 紀の川市貴志川町前田38
TEL：0736-64-6543
FAX：0736-64-1772
0120-976-224

このページは有料広告ページです。
株式会社サイネックスによる編集記事ページです。

エンディングノートを準備しませんか？

いざというときに備え、あなたの意志をエンディングノートに残しておきましょう。遺言書とは違い法的な効力こそありませんが、決まった形式もなく好きなように記しておくことができます。元気なうちにあなたの意志を書き留めておくことで、あなた自身の安心とご家族の負担軽減につながります。



元気なうちだからこそ考えておきませんか？

- 自分のことについて
- 葬儀・お墓について
- 財産・資産について
- 延命・献体について
- 親戚・友人・知人について
- 保険や私的年金などについて
- 解約などについて
- 遺品について
- 遺言書について









