

縦断 ぽっ に

こころ旅²⁰²⁵

2025 秋の旅



あなたの「こころの風景」を
お手紙にして送ってください！

《応募方法》

☒ 番組ホームページから

<http://nhk.jp/kokorotabi>



お手紙応募はこちら

☒ ファックスで

03-3465-1327

☒ ハガキ・封書で

〒150-8001 NHK「こころ旅」係



① 青森

10/6～

(10/13～)

スタート!

② 秋田

10/13～

(10/20～)

③ 山形

10/20～

(10/27～)

⑤ 栃木

11/10～

(11/17～)

⑥ 埼玉

11/17～

(11/24～)

④ 群馬

11/3～

(11/10～)

⑦ 滋賀

12/1～

(12/8～)

⑧ 奈良

12/8～

(12/15～)

⑨ 和歌山

12/15～

(12/22～)

ゴール!

※BSの放送は、BSP4K放送の1週間後です。上記()に記載の日付がBSの放送日程です。

放送
予定

NHK
BSP4K

10/6 月～12/19 金

NHK
BS

10/13 月～12/26 金



こころ旅 Instagram

@nhk_kokorotabi

こころ旅 公式ホームページ

<http://nhk.jp/kokorotabi>