

令和6年度

海南市 防災訓練

11/10日
午前9時～

近い将来に発生が予測されている大規模地震に備えて、海南市防災訓練を実施します。

訓練の事前準備として、災害が起こったときにどこに避難するか、誰に連絡するか、その手段などを具体的に家族や知人、地域の人と話し合い、避難カードの作成と共有をお願いします。

訓練当日は、防災行政無線や緊急速報メール等による地震や津波発生の伝達に合わせて、カードに記載した避難場所への避難訓練を実施しましょう。

また、地域や事業所では、それぞれの状況にあった独自の訓練にぜひ取り組んでください。

訓練内容

①避難カード作成(事前準備) ②避難訓練 ③独自訓練

※詳細は広報かいなん 10月号に掲載

海南市避難カード

氏名

住所

生年月日

性別

緊急 ① ② ③
連絡先

海南市避難カード

氏名

住所

生年月日

性別

緊急 ① ② ③
連絡先

海南市避難カード

氏名

住所

生年月日

性別

緊急 ① ② ③
連絡先

海南市避難カード

氏名

住所

生年月日

性別

緊急 ① ② ③
連絡先

海南市避難カード

氏名

住所

生年月日

性別

緊急 ① ② ③
連絡先

海南市避難カード

氏名

住所

生年月日

性別

緊急 ① ② ③
連絡先

避難カードを作成しましょう



避難カードとは？

災害時に、適時適切な避難行動をとれるように、避難場所や緊急連絡先などをあらかじめ認識しておくためのカードです。

避難カードを事前に記入し、ご家族の非常持出品に加えることで、避難所での受付や安否確認などにも役立てられますので、事前に準備しておくことが大切です。



▶記入例や市ホームページなどを参考にし、避難カードを作成しましょう。

海 南 市 避 難 カ ー ド	
氏名	海南 太郎
住所	海南市南赤坂 11
生年月日 平成 17 年 4 月 1 日	性別 男
緊 急 連絡先	① 自宅 073-482-4111 ② お父さん 090-0000-XXXX ③ お母さん 080-0000-XXXX

地震・津波	緊急避難場所 ○○高台	和歌山県防災ナビ アプリから、 お近くの避難先を 検索できます。📱
	避難所 △△小学校	
風水害	緊急避難場所 □□公民館	
	避難所 □□公民館	
memo📝 腎臓の薬を 1 日 1 回服用（お薬手帳に記載）		

●市ホームページ
（避難場所等一覧）



●かいなんマップ



海南市役所

危機管理課

☎073(483)8406

地震・津波	緊急避難場所	和歌山県防災ナビ アプリから、 お近くの避難先を 検索できます。📱
	避難所	
風水害	緊急避難場所	
	避難所	
memo📝		

地震・津波	緊急避難場所	和歌山県防災ナビ アプリから、 お近くの避難先を 検索できます。📱
	避難所	
風水害	緊急避難場所	
	避難所	
memo📝		

地震・津波	緊急避難場所	和歌山県防災ナビ アプリから、 お近くの避難先を 検索できます。📱
	避難所	
風水害	緊急避難場所	
	避難所	
memo📝		

地震・津波	緊急避難場所	和歌山県防災ナビ アプリから、 お近くの避難先を 検索できます。📱
	避難所	
風水害	緊急避難場所	
	避難所	
memo📝		

地震・津波	緊急避難場所	和歌山県防災ナビ アプリから、 お近くの避難先を 検索できます。📱
	避難所	
風水害	緊急避難場所	
	避難所	
memo📝		

地震・津波	緊急避難場所	和歌山県防災ナビ アプリから、 お近くの避難先を 検索できます。📱
	避難所	
風水害	緊急避難場所	
	避難所	
memo📝		