

スマホ de



笑顔で
歩んだ20年
輝く未来へ
紀の川市

「紀の川ウォーク」

「歩く」を楽しむ!!

開催期間

令和7年10月1日(水)~12月31日(水)

「紀の川ウォーク」とは

18~64歳までの方は1日、**8,000歩**を目標として3か月で**72万歩**

65歳以上の方は1日、**6,000歩**を目標として3か月で**54万歩**をウォーキングするイベントです。

アプリをダウンロードしてウォーキングするだけで、自動的に歩数が市役所へ送信されるから、面倒な歩数の申請もいらず、楽ちんです!

イベントの詳細は[こちら](#)➡



申込〆切

9月30日(火)
(10月30日までは登録可能)

参加方法

スマートフォンに健康管理アプリ「グッピーヘルスケア」(無料)をダウンロードしチームコードを入力し、参加(詳しくは裏面参照)

参加対象

18歳以上の紀の川市に在住もしくは市内に通勤・通学している方

参加費

無料

紀の川市の特産品が当たる!

3か月(10月~12月)で**72万歩**(18~64歳)、**54万歩**(65歳以上)を達成した方に抽選で紀の川市の特産品などをプレゼントします!(対象者にはイベント終了後に申込フォームをお送りします)

注目!

紀の川市産お米30kg... **2**名

フルーツジャム詰合せ..... **30**名

フルーツ缶詰(八朔)..... **50**名

など他にも多数!!



おすすめ イベント

**華岡青洲
ピンクリボン**

ウォーキング&ウォークラリー

日時 令和7年 **10月13日**(月・祝日)

場所 和歌山県立高等看護学院・道の駅青洲の里

➡申込フォームは[こちら](#)

申込が必要です



イベントの詳細は[こちら](#)

イベントに参加して歩数と景品をゲットしよう!!



※「紀の川ウォーク」とは別イベントになります。

お問い合わせ

紀の川市 市民部 健康推進課

☎ 0736-77-0829

参加方法

STEP 01 グッピーヘルスケアアプリのダウンロード

すでにダウンロード済の方は
STEP2にお進みください

1 アプリをダウンロード



グッピーヘルスケア

Androidをお使いの方は別途“GoogleFit”のアプリが必要です

2 プロフィール・目標設定



「プロフィール」を登録し、
「目標設定」を更新してください。

STEP 02 ウォークラリーへの参加

面倒なメールアドレスやID・パスワードの設定が
不要なため、アプリの登録は最短2分程度で可能！

1 トップ画面から機能追加



左上の「+」マークをタップ

2 カテゴリから選択



イベント>ウォークラリーを
タップ

3 チームコードを登録



チームコードを登録

4 登録完了



注意事項

- ウォークラリーの「ランキングに表示するお名前」は一度設定すると変更できません。
参加者全員が閲覧できるお名前となりますのでフルネームなど登録される方は予めご了承ください。
- チームコードは入力後の変更ができません。入力間違いにご注意ください。

年齢別でどちらか好きな**ぶるぶる娘**のチームコードを入力しましょう！
チームで**日本縦断(北海道⇒沖縄)ウォークラリー**をがんばりましょう！

18～39 歳



チームさくぶる

4679 : 8067 : 7599



チームじくぶる

4679 : 5560 : 9391

40～64 歳



チームいちごぶる

4679 : 4073 : 2091



チームきうぶる

4679 : 4410 : 7072

65 歳～



チームももぶる

4679 : 5433 : 0159



チームかきぶる

4679 : 1613 : 9418

ウォークラリーに参加しないと歩数の集計ができません。必ず「チームコード」を入力してください。ウォークラリーはアプリの付属機能になります。「紀の川ウォーク」は3か月の合計歩数となりますので、ご注意ください。

※年齢は「令和8年3月31日」の時点とします。

- iPhoneをお使いの場合”iOS15以上”の方が対象です。iOS14以下の場合には利用することが出来かねるため、端末のアップデートをお願いします。
- 歩数のデータはiPhoneはヘルスケアから、AndroidはGoogle Fitから歩数データを取得しているため、ヘルスケア (iPhone) Google Fit (Android) との連携が必要です。連携方法はアプリ内のヘルプを参照ください。

アプリの操作方法に
関するお問い合わせ

株式会社 FiNC Technologies
〒101-0054 東京都千代田区神田錦町2丁目2-1
営業時間: 9時～18時 (土日祝除く)

グッピーヘルスケア事業部
KANDA SQUARE 11F



hc@finc.com



050-1743-1694