

紀の川市健康に関するアンケート調査《単純集計》

全体	回答方法		全体	問1 性別				全体	問2 年齢													
	調査票(紙)	WEB		男性	女性	その他	無回答		18～19歳	20～24歳	25～29歳	30～34歳	35～39歳	40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	75歳以上	無回答
1091 100.0	900 82.5	191 17.5	1091 100.0	469 43.0	619 56.7	- -	3 0.3	1091 100.0	10 0.9	32 2.9	40 3.7	41 3.8	54 4.9	76 7.0	80 7.3	81 7.4	101 9.3	122 11.2	129 11.8	184 16.9	139 12.7	2 0.2

全体	問3 同居している人										全体	問4 お住まいの地区					
	一人暮らし	配偶者	父・母	子ども	子どもの配偶者	兄弟姉妹	祖父・祖母	孫	その他	無回答		打田地区	粉河地区	那賀地区	桃山地区	貴志川地区	無回答
1091 100.0	94 8.6	755 69.2	220 20.2	391 35.8	47 4.3	69 6.3	29 2.7	38 3.5	20 1.8	4 0.4	1091 100.0	290 26.6	221 20.3	111 10.2	118 10.8	345 31.6	6 0.5

全体	問5 職業										全体	問6 世帯収入							全体	問7 健康観				
	勤め人(会社員など)	農林水産業	自営業(商工業、サービス)	アルバイト・パート	学生	家事専業(主婦・主夫)	公務員	無職	その他	無回答		200万円未満	200万円未満 200万円以上 400万円	400万円未満 400万円以上 600万円	600万円未満 600万円以上 800万円	800万円以上	わからない・答えたく	無回答		とても健康である	まあまあ健康である	あまり健康でない	健康でない	無回答
1091 100.0	247 22.6	124 11.4	61 5.6	192 17.6	22 2.0	129 11.8	64 5.9	226 20.7	21 1.9	5 0.5	1091 100.0	194 17.8	339 31.1	171 15.7	102 9.3	95 8.7	175 16.0	15 1.4	1091 100.0	111 10.2	794 72.8	129 11.8	54 4.9	3 0.3

全体	問18 BMI				全体	問9 自分の体型についてどう思うか					全体	問10 体型を維持・改善するための取り組み				全体	問11 1日に歩いている時間					
	やせ (18.5未満)	適正 (18.5～25未満)	肥満 (25以上)	無回答		やせすぎ	やせぎみ	ふつう	ふとりぎみ	ふとりすぎ		無回答	している	取り 組みは 必要と 思う	取り 組みは 必要 ない		無回答	30分 未満 (3,000 歩未 満)	30分 0分 以上 60分 未満 (3,000 歩未 満)	60分 0分 以上 90分 未満 (6,000 歩未 満)	90分 以上 (9,000 歩以 上)	無回答
1091 100.0	111 10.2	733 67.2	223 20.4	24 2.2	1091 100.0	33 3.0	132 12.1	494 45.3	308 28.2	122 11.2	2 0.2	1091 100.0	420 38.5	564 51.7	103 9.4	4 0.4	1091 100.0	370 33.9	385 35.3	206 18.9	124 11.4	6 0.5

全体	問12 運動する習慣を身につけることに興味があるか					全体	問13 朝食の摂取状況				全体	問13-1 朝食を食べない理由							
	すでに 取り 組んで いる	関 心 が あ り 、 今 後 1 か ら	関 心 が あ る 、 今 後 1 か ら	関 心 が あ る 、 今 後 1 か ら	関 心 が あ る 、 今 後 1 か ら		関 心 が あ る 、 今 後 1 か ら	無 回 答	毎 日 食 べ る	時 々 食 べ な い 日 が あ る		ほ と ん ど 食 べ な い	無 回 答	食 欲 が な い か ら	食 べ る 時 間 が な い か ら	朝 食 が 用 意 さ れ て い な い	い (し な い) か ら	太 り た く な い か ら	朝 食 を 食 べ る 習 慣 が な い
1091 100.0	418 38.3	131 12.0	379 34.7	156 14.3	7 0.6	1091 100.0	924 84.7	86 7.9	78 7.1	3 0.3	164 100.0	50 30.5	42 25.6	6 3.7	5 3.0	43 26.2	14 8.5	4 2.4	

全体	問14 ① 外食の頻度								全体	問14 ② 弁当や惣菜の利用頻度								全体	問14 ③ 間食の頻度			
	週 に 4 回 以 上	週 2 ～ 3 回	週 1 回	月 2 ～ 3 回	月 1 回	年 に 数 回	し て い な い	無 回 答		週 に 4 回 以 上	週 2 ～ 3 回	週 1 回	月 2 ～ 3 回	月 1 回	年 に 数 回	し て い な い	無 回 答		1 日 2 回 以 上	1 日 1 回	ほ と ん ど し な い	無 回 答
1091 100.0	25 2.3	68 6.2	126 11.5	280 25.7	221 20.3	216 19.8	144 13.2	11 1.0	1091 100.0	103 9.4	191 17.5	182 16.7	236 21.6	105 9.6	106 9.7	152 13.9	16 1.5	1091 100.0	182 16.7	553 50.7	291 26.7	65 6.0

全 体	問 15 ①野菜を食べる頻度					
	ほぼ毎日	週4～5日程度	週2～3日程度	週1日程度	ほとんど食べない	無回答
1091 100.0	828 75.9	127 11.6	93 8.5	27 2.5	10 0.9	6 0.5

全 体	問 15 ②果物を食べる頻度					
	ほぼ毎日	週4～5日程度	週2～3日程度	週1日程度	ほとんど食べない	無回答
1091 100.0	295 27.0	112 10.3	224 20.5	249 22.8	203 18.6	8 0.7

全 体	問 15 ③肉・魚・卵を食べる頻度					
	ほぼ毎日	週4～5日程度	週2～3日程度	週1日程度	ほとんど食べない	無回答
1091 100.0	814 74.6	162 14.8	92 8.4	17 1.6	2 0.2	4 0.4

全 体	問 16 うす味を心がけているか				
	いつも心がけている	ときどき心がけている	ほとんど心がけていない	まったく心がけていない	無回答
1091 100.0	353 32.4	405 37.1	251 23.0	74 6.8	8 0.7

全 体	問 17 ①朝食の共食状況						
	ほぼ毎日	週4～5日程度	週2～3日程度	週1日程度	ひとりで食べている	朝食／夕食は食べない	無回答
1091 100.0	496 45.5	39 3.6	51 4.7	47 4.3	393 36.0	56 5.1	9 0.8

全 体	問 17 ②夕食の共食状況						
	ほぼ毎日	週4～5日程度	週2～3日程度	週1日程度	ひとりで食べている	朝食／夕食は食べない	無回答
1091 100.0	753 69.0	70 6.4	74 6.8	44 4.0	137 12.6	3 0.3	10 0.9

全 体	問 18 1日の睡眠時間						
	5時間未満	5時間～6時間未満	6時間～7時間未満	7時間～8時間未満	8時間～9時間未満	9時間以上	無回答
1091 100.0	83 7.6	346 31.7	389 35.7	210 19.2	51 4.7	11 1.0	1 0.1

全 体	問 19 普段と比べて睡眠がとれているか					無回答
	十分とれている	まあとれている	あまりとれていない	まったくとれていない	わからない	
1091 100.0	150 13.7	616 56.5	282 25.8	23 2.1	18 1.6	2 0.2

全 体	問 20 日頃の生活のなかで感じるストレスのこと				無回答
	よくある	ときどきある	あまりない	まったくない	
1091 100.0	249 22.8	549 50.3	260 23.8	30 2.7	3 0.3

全 体	問20- 1 ストレスを解消できているか					
	その都度解消できてい	解消できることが多い	解消できないことが多い	解消できていない	わからない	無回答
798 100.0	65 8.1	359 45.0	221 27.7	61 7.6	83 10.4	9 1.1

全 体	問21 ①神経過敏に感じたか					
	いつも	たいてい	ときどき	少しだけ	まったくくない	無回答
1091 100.0	46 4.2	73 6.7	233 21.4	308 28.2	418 38.3	13 1.2

全 体	問21 ②絶望的だと感じたか					
	いつも	たいてい	ときどき	少しだけ	まったくくない	無回答
1091 100.0	15 1.4	25 2.3	102 9.3	174 15.9	760 69.7	15 1.4

全 体	問21 ③そわそわ、落ち着かなく感じたか					
	いつも	たいてい	ときどき	少しだけ	まったくくない	無回答
1091 100.0	12 1.1	28 2.6	143 13.1	309 28.3	584 53.5	15 1.4

全 体	問21 ④気分が沈み込んで、何が起こっても気が晴れないように感じたか					
	いつも	たいてい	ときどき	少しだけ	まったくくない	無回答
1091 100.0	19 1.7	40 3.7	153 14.0	311 28.5	549 50.3	19 1.7

全 体	問21 ⑤何をするのも骨折りだと感じたか					
	いつも	たいてい	ときどき	少しだけ	まったくくない	無回答
1091 100.0	22 2.0	35 3.2	173 15.9	327 30.0	519 47.6	15 1.4

全 体	問21 ⑥自分は価値のない人間だと感じたか					
	いつも	たいてい	ときどき	少しだけ	まったくくない	無回答
1091 100.0	23 2.1	30 2.7	96 8.8	188 17.2	735 67.4	19 1.7

全 体	問22 1週あたりの就労時間						
	30時間未満	30～35時間未満	35～40時間未満	40～45時間未満	45～50時間未満	50時間以上	無回答
688 100.0	173 25.1	55 8.0	54 7.8	165 24.0	70 10.2	151 21.9	20 2.9

全 体	問22 この1週間に
	平均
668 100.0	38.32

全 体	問23 1日の歯みがきの頻度				
	1回	2回	3回以上	しない	無回答
1091 100.0	239 21.9	576 52.8	256 23.5	8 0.7	12 1.1

全体	問24 歯の本数						全体	問25 過去1年間の歯科検診の受診状況			全体	問26 飲酒状況					全体	問26-1 1回あたりの飲酒量				
	0本	1本以上10本未満	10本以上20本未満	20本以上24本未満	24本以上	無回答		受けた	受けていない	無回答		ほぼ毎日飲む	週に3～5日くらい飲む	週に1～2日くらい飲む	ほとんど飲んでいない	無回答		1合未満	1合程度	2合程度	3合以上	無回答
1091 100.0	35 3.2	114 10.4	212 19.4	255 23.4	450 41.2	25 2.3	1091 100.0	660 60.5	421 38.6	10 0.9	1091 100.0	232 21.3	81 7.4	87 8.0	682 62.5	9 0.8	400 100.0	116 29.0	132 33.0	110 27.5	34 8.5	8 2.0

全体	問26-2 今後の飲酒意向					全体	問27 喫煙状況				全体	問27 1日あたりの喫煙本数						全体	問27 喫煙年数					
	やめたいと思う	量を減らしたいと思う	このままで良い	その他	無回答		以前から吸わない	やめた	吸っている	無回答		5本未満	5～9本	10～14本	15～19本	20本以上	無回答		5年未満	5～9年	10～19年	20～29年	30年以上	無回答
400 100.0	4 1.0	77 19.3	313 78.3	4 1.0	2 0.5	1091 100.0	672 61.6	270 24.7	138 12.6	11 1.0	138 100.0	2 1.4	17 12.3	41 29.7	18 13.0	57 41.3	3 2.2	138 100.0	3 2.2	5 3.6	13 9.4	24 17.4	69 50.0	24 17.4

全体	問27-1 今後の喫煙意向				全体	問28 過去1年間の健康診査の受診状況							全体	問28-1 健診を受けていない理由										
	今すぐやめたい	いつかはやめたい	やめるつもりはない	わからない		市の健康診査を受けた(特定健康診査など)	職場の健康診査を受けた(特定健康診査、家族健診)	自発的に医療機関で健診を受けた(人間ドックなど)	その他	健診を受けていない	無回答	健康なので		忙しいので受ける時間が	ないので受けるのが面倒な	受けるのが面倒な	結果を知るのが怖いので	交通手段がないので	受け方を知らない	受ける機会がない(対象年齢ではないなど)	医療機関にかかっていない	その他	無回答	
138 100.0	10 7.2	75 54.3	39 28.3	14 10.1	1091 100.0	329 30.2	394 36.1	149 13.7	44 4.0	179 16.4	7 0.6	179 100.0	31 17.3	27 15.1	30 16.8	55 30.7	12 6.7	3 1.7	8 4.5	17 9.5	41 22.9	11 6.1	1 0.6	

全体	問29 過去2年以内の受診状況			全体	問29-1 がん検診を受けていない理由											全体	問30 ご近所との関係						
	受けた	受けていない	無回答		健康なので	忙しいので	受けるのが面倒	なのでなく受けていない	結果を知るのが怖い	交通手段がないので	受け方を知らない	（対象年齢ではないので） 受ける機会がない	職場検診に含まれていない	医療機関にかかっていない	その他		無回答	何か困ったときに助け	合う親しい人がいる	お互いに訪問しあう程度	立ち話をする程度の人	あいさつ（会釈）をする程度の人	ほとんど近所づきあい
1091 100.0	650 59.6	431 39.5	10 0.9	431 100.0	88 20.4	54 12.5	59 13.7	149 34.6	26 6.0	5 1.2	17 3.9	46 10.7	58 13.5	69 16.0	25 5.8	1 0.2	1091 100.0	278 25.5	111 10.2	343 31.4	263 24.1	87 8.0	9 0.8

全体	問31 地域活動やボランティア活動の参加状況				全体	問32 外出する頻度							
	よく参加している	たまに参加している	ほとんど参加していない	無回答		週に4回以上	週2～3回	週1回	月2～3回	月1回	年に数回	していない	無回答
1091 100.0	122 11.2	278 25.5	678 62.1	13 1.2	1091 100.0	858 78.6	160 14.7	35 3.2	16 1.5	5 0.5	4 0.4	5 0.5	8 0.7

全体	問33 幸福度												全体	問33 幸福度	全体	問34 「紀の川市ピンクリボンキャンペーン」の認知度			全体	問35 「紀の川市民健康づくり11か条」の認知度		
	0点（とても不幸）	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点（とても幸せ）	無回答		平均		知っている	知らない	無回答		知っている	知らない	無回答
1091 100.0	5 0.5	7 0.6	11 1.0	34 3.1	30 2.7	137 12.6	90 8.2	150 13.7	253 23.2	174 15.9	139 12.7	61 5.6	1073 100.0	7.44	1091 100.0	534 48.9	532 48.8	25 2.3	1091 100.0	122 11.2	955 87.5	14 1.3

全 体	問 36 「紀の川市民健康づくり11か条」で取り組んでいること													
	朝食をしっかりと食べ	野菜から先に食べまし	間食はほどほどにし	日頃から意識的に歩	うましょ・動きまし	うましょ・動きまし	うましょ・動きまし	うましょ・動きまし	うましょ・動きまし	うましょ・動きまし	うましょ・動きまし	うましょ・動きまし	うましょ・動きまし	うましょ・動きまし
1091	748	592	534	536	377	431	283	235	565	524	241	48	50	
100.0	68.6	54.3	48.9	49.1	34.6	39.5	25.9	21.5	51.8	48.0	22.1	4.4	4.6	