

きのかわフレイル 予防ポイント が新しくなりました!

2月2日から新アプリに引継ぎを開始します。
3月31日までに引継ぎをお願いします。

対象者

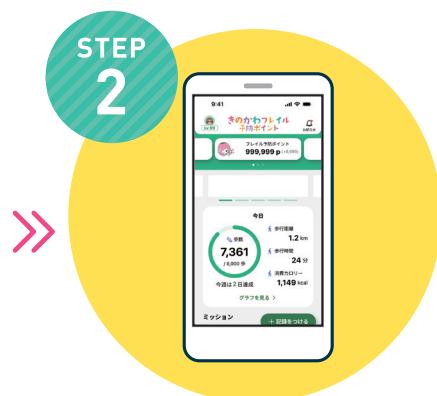
- ・65歳以上
- ・紀の川市民

参加費

無料

※参加人数には上限があります。※アプリ利用時の通信料は自己負担

フレイル予防でポイントがたまり、景品があたります！



フレイル予防する！ ポイントがたまる！ 抽選で景品が当たる！

現在貯めているポイントは新アプリに引き継がれます。



ここが新しくなりました！

- ✓ 歩数が自動送信になりました。
- ✓ 写真投稿が見やすくなりました。
- ✓ 今お使いの2つのアプリが1つになりました。

フレイル推定AI機能も引き続きご利用できます。

ポイント付与期間

令和8年1月1日～12月31日

※実施期間については変更になる場合があります。

新アプリの引継ぎ及び
新規登録方法は
裏面を参照ください

お問い合わせ

紀の川市役所 高齢介護課 受付時間
0736-77-0980 月曜日～金曜日
8:45～17:30

アプリの
お問い合わせ

きのかわアプリの引継ぎに関する問い合わせ先
03-6628-0690

対応期間 令和8年 月曜日～金曜日
2月2日～3月31日 9:00～17:00

■両窓口の定休日 ■祝日・休日・12月29日～1月3日 ■公式HP ■<https://www.city.kinokawa.lg.jp/kou-fuku/kinopo.html> こちらからもご確認頂けます>>



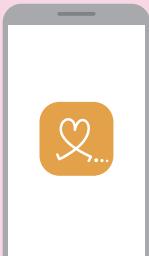
令和8年1月

引継ぎの場合

ご利用中のアプリに届いたお知らせを開き、アプリの引継ぎを行います。

1. アプリ起動

アプリを立ち上げる



2. バナーをタップ

歩数送信ボタンの横に表示されているバナーをタップ

※画面イメージは変更となる可能性があります



3. データ移行同意・インストール・利用規約の確認

バナータップ後、データ移行同意・アプリインストール・利用規約の確認をいただきますとデータが引き継がれ新しいアプリをお使いいただけます。

※引継ぎ後に、旧アプリのアンインストールをお願いいたします。

データ移行
同意

アプリインストール
利用規約
確認

ご利用
開始

新規登録の場合

スマートフォンにアプリ(けんこうマイレージ)をダウンロードし参加登録します。



毎日のフレイル予防でポイントをGET!

てくてく体操やシニアエクササイズの体操活動に参加したり、歩くことでポイントが貯まります!



ポイントの種類	内容	ポイント数
ウォーキングポイント	2000~2999歩 3000~3999歩 4000~4999歩 5000~5999歩 6000歩~	1 2 4 6 10
てくてく体操・シニアエクササイズ参加ポイント	1回	50
各種イベント参加ポイント	1回	10~200
各種けんしんポイント NEW!	1回	50
ボランティアポイント	1回	10~200
ミッションクリアポイント	1回	1
コンテンツポイント (動画・コラム・健康一般)	各1回/日	1
アンケート回答ポイント	1回	200