

入れ歯を使用している方**限定**！



入れ歯の**けんこう**教室

入れ歯についてお悩みないですか？

入れ歯の安定が悪くなってきた

口内炎がよく出来るようになった

残っている歯が動くようになってきた

口の中（入れ歯）の衛生不良が全身の疾患につながります。口の中の乾燥や飲み込みにくさを防ぎ、滑舌良く話せるよう教室に参加し健康な口を目指しましょう！



令和
7年

12月8日（月）

13:30
-15:00

参加
無料

先着
10名

場所

紀の川市役所 本庁南別館 1階多目的ルーム

内容

歯科衛生士による入れ歯のお手入れ方法や、入れ歯だから気を付けることなど、入れ歯によるお口の健康に関する講和を行います。また、簡単なお口の機能チェックも行います。

※終了後、希望される方には**個別相談**を行います。（1人5分程度）

対象者

紀の川市に住所で60歳以上の方
義歯（総入れ歯、部分入れ歯など）を使用している方

申込み

11月10日（月）から受付開始（先着10名）
午前8時45分～午後5時30分の間に電話で申し込み
※土曜・日曜・祝日を除く

申込先

紀の川市役所 高齢介護課
TEL：0736-77-0980

参加者には
歯ブラシセットを
プレゼント！
義歯ブラシもあるよ

