

入れ歯を使用している方**限定**！



入れ歯のけんこう教室

どうせ入れ歯だから…とあきらめていませんか？

入れ歯のお手入れは正しく出来ていますか？

入れ歯のお手入れ方法や正しい知識を知ることでお口の健康を維持・改善することができます。

あわない入れ歯を使っていると、体のバランスにも影響し、転倒するおそれも出てきます。

この教室に参加し健康なお口を目指しましょう！



令和
7年

12月8日(月)

13:30
-15:00

参加
無料

先着
10名

場所

紀の川市役所 本庁南別館 1階多目的ルーム

内容

歯科衛生士による入れ歯のお手入れ方法や、入れ歯だから気を付けることなど、入れ歯によるお口の健康に関する講和を行います。また、簡単なお口の機能チェックも行います。

※終了後、希望される方には個別相談を行います。(1人5分程度)

対象者

紀の川市に住所で65歳以上の方
義歯(総入れ歯、部分入れ歯など)を使用している方

申込み

11月10日(月)から受付開始(先着10名)
午前8時45分～午後5時30分の間に電話で申し込み
※土曜・日曜・祝日を除く

申込先

紀の川市役所 高齢介護課
TEL: 0736-77-0980

参加者には
歯ブラシセットを
プレゼント!
義歯ブラシもあるよ

