

／ 紀の川市の高齢者のみなさまへ ／

耳が聞こえづら いと 思ったことはありませんか？

加齢による聴力の衰えは40歳代から始まり、
65-74歳では3人に1人、
75歳以上では2人に1人が
難聴に悩んでいると
言われています。



※参考：一般社団法人 日本耳鼻咽喉科頭頸部外科科学会HP

聞こえづらさを放っておくと…

不便



電車のアナウンスや、
インターホンの音に
気づかなくなる

悪影響



会話に消極的になり、
人との関わりが減る

危険




自動車や踏切の音に
気づきにくい



聞こえづらいと思ったら、まずは耳鼻咽喉科を受診しましょう！

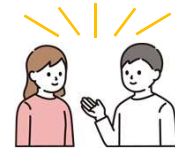
耳鼻科医に相談すると…

病気などの加齢以外が原因 … 治療で聞こえがよくなる可能性があります
加齢による難聴が原因 … 聴力検査で補聴器が必要か診断してもらえます

裏面で「聞こえ」をチェックしましょう 

「聞こえ」のセルフチェック

- 会話をしているときに聞き返すことがよくある
- 後ろから呼びかけられても気づかないことがある
- 聞き間違いが多い
- 話し声が大きいと言われる
- 見えないところからの車の接近に気づかない
- 電子レンジの「チン」という音やドアのチャイムの音が聞こえづらい
- 耳鳴りがある



- 0個** 現在の聞こえは問題なさそうです。もし、聞こえに不調がある場合には、聴力検診を受けてみましょう。
- 1～2個** 実生活のことでお困りのことがあれば耳鼻咽喉科を受診しましょう。
- 3～4個** 耳鼻咽喉科で相談してみましよう。
- 5個以上** 早めに耳鼻咽喉科を受診することをお勧めします。

※参考：一般社団法人 日本補聴器販売店協会HP

紀の川市・岩出市の耳鼻咽喉科一覧

那賀医師会

病院名	住所	電話番号
さかい耳鼻咽喉科クリニック	紀の川市貴志川町井ノ口1576-1	0736-67-7233
耳鼻咽喉科ゆうクリニック	紀の川市中井阪205-3	0736-77-1511
たね耳鼻咽喉科	紀の川市貴志川町長山180-2	0736-64-9548
あいあい耳鼻咽喉科アレルギー科 みやざきクリニック	岩出市中迫147フォレストモール岩出	0736-67-7881
いちご耳鼻咽喉科藤原クリニック	岩出市吉田319-10	0736-63-0701
おく耳鼻咽喉科	岩出市森277-1	0736-69-1733
きしもと耳鼻咽喉科	岩出市中迫281-6	0736-63-3381

【発行】紀の川市役所 福祉部高齢介護課 電話番号:0736-77-0980