

＝オーラルフレイル＝ 地域と歯科医院との連携事業

高齢介護課

2020.12 時点

体操拠点：約 120 拠点
体操参加者：約 1,400 人
年 1 回体力測定を実施

地域でチェック
※高齢介護課で実施

体力測定の内容

- ・口腔や栄養に関するチェック
- ・InBody による体組成測定
- ・歩行や立ち座りなどの動きの測定
- ・理学療法士等による結果説明

オーラルフレイルチェック3点以上
※受診勧奨

オーラルフレイルチェック2点以下
※リハビリ専門職との相談の継続

歯科医院へ受診

測定結果用紙の確認

- ・オーラルフレイルチェック結果の確認
- ・口腔機能に関する確認
- ・日常的な栄養摂取状態の確認
- ・筋肉量(SMI)の確認

年 1 回の測定やチェックを継続。情報を蓄積。翌年以降にチェック結果が 3 点以上であれば、受診。

課題の抽出や対応

専門職による対応

- ・歯科衛生士による機能や衛生面の確認
例) 歯垢の染め出し、咬合力判定ガムの使用など
- ・歯科医師による治療
- ・歯科衛生士による歯科指導、栄養改善アドバイスなど
- ・歯科衛生士によるセルフケアの提案
例) マイプラン(介護予防手帳)の活用、自宅トレカレンダーの使用など

経過観察

専門職による対応

- ・歯科医師による定期的な治療
- ・歯科衛生士による機能や衛生面の経過観察
- ・セルフケア結果から歯科衛生士による歯科指導、栄養改善アドバイスなどのブラッシュアップ
- ・歯科衛生士によるセルフケアの再提案
- ・地域で実施しているチェックシートで定期的に自己チェック ※半年から1年に1回お願いします。
- ・必要に応じて高齢介護課と連携

※年1回程度、本事業をきっかけに受診された方がどれだけいらっしゃるか、経過はどうかなど、簡単な調査をさせていただきます。ご協力をお願いします。

通院終了

専門職による対応

- ・歯科衛生士による今後も継続しなければならないトレーニング等をアドバイス
※マイプランの最終ページを活用
- ・地域資源の活用も視野に入れ、アドバイスをを行うなど、通院終了後もセルフケアのできる環境をサポート。

歯科医師 歯科衛生士