

令和7年度

紀の川おれんじ広場

～認知症の方・ご家族の交流会～

認知症と言われたけど、
この先どうなっていく
のか不安…



介護が大変だが、どうすれば
いいのか、どんな支援が受け
られるのか、分からない

他の人はどんな生活
を送っているの？



上記のような認知症に関する様々な悩みを話し合ったり、交流をしたりする場です。コーヒーを飲みながら話したり、体操やレクリエーションをすることもあります。同じような思いを抱えている方々と情報交換や交流をしてみませんか？

	開催日	申込期間	時間・場所
第1回	令和7年6月12日(木)	5月22日(木) ～6月5日(木)	13時30分～15時 紀の川市役所南別館 1階多目的ルーム
第2回	令和7年8月21日(木)	7月31日(木) ～8月14日(木)	
第3回	令和7年11月13日(木)	10月23日(木) ～11月6日(木)	

※第4回は調整中です。

お茶を飲みながら情報交換。
心がほっとします。



みんなで体操！



オレンジのお花で
はがきを作りました。



参加費無料

【お申込み・お問い合わせ】※事前申し込みが必要です

紀の川市地域包括支援センター（紀の川市役所本庁2階24番窓口）

☎0736-77-0350 または 0736-78-3314